

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

# くじ

# 11

2022  
月1日号

No.400

【今月の表紙】

## 全国和牛能力共進大会

### あさひ号優等賞受賞！

(関連18ページ)

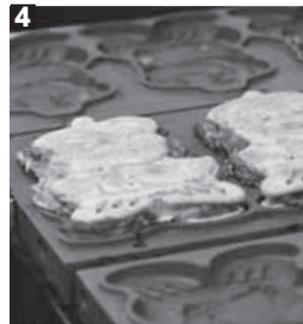
【トピックス】

- ・久慈地方産業まつり
- ・平庭闘牛大会



# 第50回 久慈地方産業まつり 連携を深めいざ出陣！

1 / 来場者先着100人に野菜をプレゼント 2 / 舞の海さんが鱒ヶ沢町のちゃんこ鍋のお振る舞いを一人一人手渡し 3 / 笑顔であふれた舞の海さんと藤織ジュンさんのトークショー 4 / 鱒ヶ沢高等学校と久慈高等学校の生徒と一緒に取り組んだハンバーグ入り力士くんおやき 5 / プログラミング体験を楽しむ来場者 6 / 久慈地方技能士会が、ものづくり体験教室を開催 7 / 大好きなバスに乗って運転手さんの気分を体験 8 / スケールに小物をのせて100gに挑戦 9 / 連携都市のご当地グルメを買い求める来場者 10 / 一緒に訪れた友人と記念撮影



テープカットを行う青森県黒石市長、弘前市長、鱒ヶ沢町長、久慈市長、秋田県横手市長、久慈市議会議長（左から）

翌日は悪天候が予測されたことから残念ながら、この日の開催となりましたが、たくさんの人が笑顔で産業まつりを楽しみました。

IBC公開生放送では、久慈の魅力や笑顔であふれる会場の様子が楽しく紹介され、特設放送のブース前には、目と耳でラジオを楽しむ人でにぎわいました。

鱒ヶ沢町出身の元力士、舞の海秀平さんのトークショーも開催。司会の移住コーディネーター藤織ジュンさんと、新弟子検査時のエピソードや、やんちゃだった小さい頃の思い出話など、軽快なトークで会場を沸かせました。

遠藤市長は「今日の日を迎えることができ、うれしく思う。歴史文化でつながる連携都市の4市町、ロケ地連携の2市からの出店もいただいている。秋のひとときを、ゆっくり楽しんでいただきたい」と、3年振りにコロナ前の規模で開催された産業まつりへの思いを語りました。

会場は市内の事業者などが自慢の商品を持ちより出店。展示や体験コーナーを実施しました。農林水産物や地産地消料理の販売では、商品を買求める人で、長い行列ができました。

記念大会となったオープニングセレモニーでは、令和2年10月に、歴史文化で結ぶ都市間連携で交流を深めている、平田衛、鱒ヶ沢町長、高樋憲、黒石市長、櫻田宏弘、弘前市長、高橋大、横手市長が駆け付け、テープカットを行いました。

# 東北唯一の闘牛 闘いに挑み続け つないだ40年

令和4年度で観光闘牛として40年を迎えた平庭闘牛は、東北唯一の闘牛で平庭高原を会場に、5月のわかば場所、6月のつつじ場所、8月のしらかば場所、10月のもみじ場所と、年4回開催しています。

平庭闘牛の始まりは、文献では明らかにされていませんが、昭和58年に本格的に観光行事として取り組まれてきました。闘牛不足やコロナなど数々の危機を乗り越え、現

在まで引き継がれています。

山間部の多い久慈地域では古くから馬よりも、四肢が丈夫な南部牛が、農耕用や荷物を運ぶために飼育されてきました。南部牛は粗食に耐え、気温の変化に強かったことから、特にも荷役牛として最適だったと言われています。

沿岸部で炊かれた塩を、盛岡方面へ運搬する塩の道を通ったのもこの牛たちです。牛を使って物を運ぶこと

を仕事とする牛方は、6頭から7頭の牛を使い物資の運搬を行いました。

牛は本来、群れで生活する動物で、強い牛に従う習性があります。先頭に立つ強い牛はワガサと呼ばれ、牛方は強いワガサをコントロールすることで、仕事をスムーズに進めることができました。

重要なポジションであるワガサを決めるために牛の角突きをしたことが、闘牛の始まりと言われています。



明治以降になると、輸入されたアメリカ原産のショートホーン種と交配品種改良が図られ、現在の日本短角種が生まれます。現

在では、全国でも有数の日本短角種の産地となり、平庭闘牛大会で活躍した牛は、南部牛の名で全国で活躍しています。



熱戦が繰り広げられたもみじ場所

平庭闘牛の特徴は、2歳の若い牛から取り組み、勝敗をつけないことです。負傷を防ぐことや負け癖がつかないように、両者頭を合わせた状態で勢子が絶妙なタイミングで引き離し、引き分けにします。両牛は会場から送られる拍手で気持



今場所で引退する闘脇「白鵬」の土俵入り

ちを良くし、次の大会でも戦うことができます。保存・伝承など闘牛文化を受け継ぐ全国の市町が一堂に会する、全国闘牛サミットに当市も参加。新潟県長岡市、小千谷市、島根県隠岐の島町、愛媛県宇和島市、鹿児島県徳之島町、天城町、伊仙町、沖縄県うるま市、の9市町が意見交換や交流を深めながら、持ち回りで全国大会を開催しています。



南部角突き甚句を披露する内坪博人さん

第25回大会が10月23日に愛媛県宇和島市で開催され、関係者約80人が意見を交わしました。いわて平庭高原闘牛会の八重櫻友夫会長は「全国闘牛サミットに参加し、人と人のつながりの大切さを感じた。平庭闘牛も生産者やオーナー、勢子やこれまで関わってきた人のおかげで40年を迎えることができました。闘牛の魅力をもっとたくさんの人に知ってもらいたい」と熱く語りました。

平庭闘牛大会は、動画配信サイトでライブ中継を行います。闘牛の魅力を発信していきます。コロナ禍でもさまざまな工夫を重ね、新しい取り組みを進めています。

## 平庭闘牛大会

勢子が牛の解説や全国の闘牛の情報などを交え、軽快トークで会場を沸かせます。

### わかば場所

平成27年から一般開放しているわかば場所は2～3歳の若牛が会場や人に慣れるための練習大会で、無料開放しています。あどけない表情を見せる牛や小さいながらも闘争心むき出しの取り組みなどが楽しめます。

### つつじ場所

4場所の中で最も歴史が古く、第1回は昭和59年6月10日の平庭高原つつじ祭りに合わせて、行われました。当時は、スキー場に特設会場が設けられ開催。闘牛の歴史を語る上でも欠かせない重要な大会となっています。

### しらかば場所

平庭高原は、岩手県立自然公園に指定された、日本一の白樺美林を楽しむことができます。美しい景観を彷彿させるしらかば場所は8月に開催。平成18年から行われています。

### もみじ場所

紅葉の時期の10月に開催しているもみじ場所。シーズン最後の大会を、紅葉を楽しみながら訪れる人で会場は埋め尽くされます。平成18年から行われています。

### 平庭闘牛を応援！

平成31年2月に市と包括的連携協力協定を締結している実践女子大学が、パッケージデザインを手掛け、商品などを販売。平庭闘牛を盛り上げています。

SNSによる情報発信も試みInstagramに「jissen.togyu」のアカウントも開設し、闘牛をPRしています。

# — 不断努力、大舞台で花開く 生徒たちの活躍 —

*Congratulations*



第73回岩手県高等学校  
新人陸上競技大会  
女子走幅跳 第1位  
第27回東北高等学校  
新人陸上競技大会  
女子走幅跳 第1位

おおみち そら  
大道 空さん  
(久慈高等学校1年)

県新人大会では記録に満足できま  
せんでしたが、東北大会はあと4cm  
で大会記録というところまで迫り勝  
つことができました。大きな大会で  
も緊張しないように、筋力、走力をつ  
けて強くなり、日本選手権の標準  
記録を超える6m20cmを目指します。



第73回岩手県高等学校  
新人陸上競技大会  
女子100mハードル  
第1位

たくいし ゆい  
宅石 結さん  
(久慈高等学校2年)

大会1カ月前にけがをして走るこ  
とができず不安でしたが、先輩や友  
だちに励まされて1位を取ることが  
できほっとしました。冬季練習では  
仲間と一緒に走りこみを走力をつ  
け、応援してくれている人にいい報  
告ができるようにしたいです。



第73回岩手県高等学校  
新人陸上競技大会  
女子砲丸投 第1位  
女子円盤投 第1位  
第27回東北高等学校  
新人陸上競技大会  
女子砲丸投 第1位

あさみず こりん  
浅水 心結さん  
(水沢第一高等学校2年  
久慈中学校出身)

県新人大会では、2種目ともに自  
己ベストを更新し、目標にしていた  
2冠を達成することができました。  
来年は高総体3冠や全国大会での  
上位入賞という目標を達成できるよ  
う多くの人の応援を力に変え、誰よ  
りも自分に厳しく頑張っていきます。



第69回岩手県中学校  
総合体育大会柔道競技  
男子90kg級  
第1位

こやはたゆうすけ  
小屋畑悠介さん  
(久慈中学校3年)

県大会に向け大内刈りや組み手の  
特訓を行い、ライバルに勝つことが  
できうれしかったです。東北大会で  
は全国1位の相手に奮闘することが  
できました。苦手な寝技の克服と内  
股、払い腰を新たに習得するため筋  
力トレーニングを頑張りたいです。



第69回岩手県中学校  
総合体育大会柔道競技  
男子81kg級  
第1位

かつた りお  
勝田 梨央さん  
(久慈中学校3年)

県大会は3年間積み上げてきたこ  
とを緊張することなく出し切ること  
ができました。コーチに教わったわ  
ざで勝負を決めることができうれ  
しかったです。高校でも柔道を続け  
るつもりなので、インターハイ優勝  
を目標に練習を続けて行きます。



第69回岩手県中学校  
総合体育大会柔道競技  
男子50kg級  
第1位  
第45回東北中学校  
柔道大会  
男子50kg級  
第2位

たなぶとわ  
田名部杜和さん  
(久慈中学校3年)

大会に向けて家でも筋力トレー  
ニングをし、得意技の一本背負いを磨  
きました。東北大会は団体戦で消極  
的な試合をして後悔したので、個人  
戦ではどうせ負けるなら前に出て積  
極的に闘おうと試合に臨み、2位に  
なることができうれしかったです。

**このほかにも、多くの生徒が活躍しました**

- 第69回岩手県中学校総合体育大会  
陸上 中学1年女子砲丸投 第2位 播磨那和(夏井中学校) 第3位 野場柚希(久慈中学校)  
中学2・3年女子砲丸投 第3位 藤森希風(久慈中学校)  
柔道 60kg級 第2位 柴田勇毅(久慈中学校)  
90kg超級 第2位 下屋敷昊聖(久慈中学校) 第3位 繁田心絆(久慈中学校)  
野球 第3位 宇部・普代中学校合同チーム  
サッカー 第2位 久慈中学校
- 第18回岩手県小学生学年別柔道大会  
4年生男子40kg超級 第2位 柴田充輝(三船十段記念館)  
5年生男子45kg級 第2位 細工藤輝(三船十段記念館)  
6年生女子45kg超級 第2位 一戸耀(三船十段記念館)
- 令和4年度全日本少年少女空手道選手権大会岩手県代表選考会  
小学3年男子組手 第3位 甲地塁(夏井空手道)  
小学4年男子組手 第3位 小向紫音(夏井空手道)
- 知事杯争奪第42回岩手県少年空手道選手権大会  
小学3・4年団体形 第3位 大慈連B(甲地塁、野田鈴温、上小路瀧太郎、泉川敬仁/夏井空手道)  
小学5・6年団体形 第3位 大慈連(野田昇、宮本蒼甫、水上結/夏井空手道)
- 令和4年度中学生水の作文岩手県コンクール  
優秀賞 滝澤光来(宇部中学校)
- 第73回岩手県高等学校新人大会  
陸上 女子七種競技 第3位 久世姫嘉(久慈東高等学校)

※3位以上または上位大会出場者を紹介。複数の種目で上位入賞の選手は、最上位の種目のみ掲載。次号以降もインタビューを掲載予定です。

## 第55回IBCこども音楽コンクール 中学校合奏第1部門

### 優秀賞 久慈中学校 マンドリン部

久慈中学校マンドリン部が、9月19日に矢巾町田園  
ホールで開催された第55回IBCこども音楽コンクール  
中学校合奏第1部門で優秀賞を受賞。10月10日に福島  
県郡山市で開催された東北大会にも出場しました。部  
長のなかむら ゆうかさんは「大会では初めてホールで審査員  
の前で演奏できてうれしかったです。後輩たちには今回  
の経験を糧にして、楽しむ気持ちを忘れずに次に向  
けて頑張りたいです」と思いを語りました。



## 第69回岩手県中学校総合体育大会 柔道競技団体

### 第1位 久慈中学校

7月16日に岩手県宮武道館で開催された第69回岩手  
県中学校総合体育大会柔道競技の男子団体で優勝。第  
45回東北中学校柔道大会、第53回全国中学校柔道大会  
にも出場しました。主将の勝田梨央さんは「一人一人  
が自分の柔道をとることで、試合のペースを掴めるよ  
う意識しました。互いに応援しあって緊張をほぐし、  
格上の相手にも負けない柔道をしようと強い気持ちで  
試合に臨みました。」と語りました。



知事杯争奪第42  
回岩手県空手道  
選手権大会  
小学3年男子形  
第1位  
小学3年男子組手  
第1位

まつもと あつき  
松本 惇希さん  
(夏井空手道スポーツ少年団)

「勝ってやるぞ」という強い気持  
ちで大会に出場しました。当日は緊  
張しましたが、全力で挑むことが  
できました。県外にいるライバルに負  
けないようにこれからも練習を重ね、  
全国一位を目指して頑張ります。

## 夏井空手道スポーツ少年団 知事杯争奪第42回岩手県空手道 選手権大会小学3・4年団体形



### 知事杯争奪第42回岩手県空手道 選手権大会小学3・4年団体形

#### 第1位

夏井空手道スポーツ少年団が、  
小学3・4年団体形で優勝。一  
致感やキレなど同じ形を打つ競  
技で「練習ではうまくできな  
かったけど、本番は呼吸のタイ  
ミングを合わせ、優勝するこ  
うことができました。とてもうれ  
しかったです」と語りました。

# 令和4年度予算の進み具合

※9月30日現在。金額は令和3年度からの繰越事業費を含むもので、1万円未満は四捨五入しています

## ■一般会計

| 歳入名   | 予算額         | 収入額         | 執行率   |
|-------|-------------|-------------|-------|
| 市 税   | 37億7,367万円  | 23億5,294万円  | 62.4% |
| 地方交付税 | 67億6,064万円  | 46億1,356万円  | 68.2% |
| 国庫支出金 | 48億5,612万円  | 5億7,729万円   | 11.9% |
| 県支出金  | 16億6,073万円  | 7,460万円     | 4.5%  |
| 市 債   | 30億8,982万円  | 0万円         | 0.0%  |
| その他   | 46億8,944万円  | 25億7,075万円  | 54.8% |
| 合 計   | 248億3,042万円 | 101億8,914万円 | 41.0% |

| 歳出名    | 予算額         | 支出額        | 執行率   |
|--------|-------------|------------|-------|
| 総務費    | 47億5,126万円  | 14億5,772万円 | 30.7% |
| 民生費    | 68億127万円    | 25億4,690万円 | 37.4% |
| 衛生費    | 16億6,846万円  | 6億1,782万円  | 37.0% |
| 農林水産業費 | 11億2,437万円  | 2億3,799万円  | 21.2% |
| 商工費    | 13億1,041万円  | 6億3,776万円  | 48.7% |
| 土木費    | 19億9,244万円  | 5億3,481万円  | 26.8% |
| 消防費    | 10億9,790万円  | 3億3,037万円  | 30.1% |
| 教育費    | 22億1,796万円  | 7億7,292万円  | 34.8% |
| 災害復旧費  | 9億1,920万円   | 2,499万円    | 2.7%  |
| 公債費    | 26億8,922万円  | 13億5,007万円 | 50.2% |
| その他    | 2億5,793万円   | 1億1,957万円  | 46.4% |
| 合 計    | 248億3,042万円 | 86億3,092万円 | 34.8% |

## ■特別会計

| 会計名      | 予算額        | 支出額        | 執行率   |
|----------|------------|------------|-------|
| 国保(事業勘定) | 38億1,512万円 | 14億6,573万円 | 38.4% |
| 国保(直診勘定) | 1億9,068万円  | 6,097万円    | 32.0% |
| 後期高齢者医療  | 3億8,849万円  | 8,830万円    | 22.7% |
| 魚市場事業    | 1,580万円    | 928万円      | 58.7% |
| 合 計      | 44億1,009万円 | 16億2,428万円 | 36.8% |

## ■公営企業会計

| 事業    | 区分    | 予算額        | 支出額       | 執行率   |
|-------|-------|------------|-----------|-------|
| 水道事業  | 収益的支出 | 10億7,207万円 | 1億5,070万円 | 14.1% |
|       | 資本的支出 | 7億1,500万円  | 2億5,139万円 | 35.2% |
| 下水道事業 | 収益的支出 | 11億4,637万円 | 1億6,173万円 | 14.1% |
|       | 資本的支出 | 10億6,485万円 | 2億3,910万円 | 22.5% |
| 合 計   |       | 39億9,829万円 | 8億292万円   | 20.1% |

## 用語の説明

表に出てくる分かりづらい主な用語を説明します

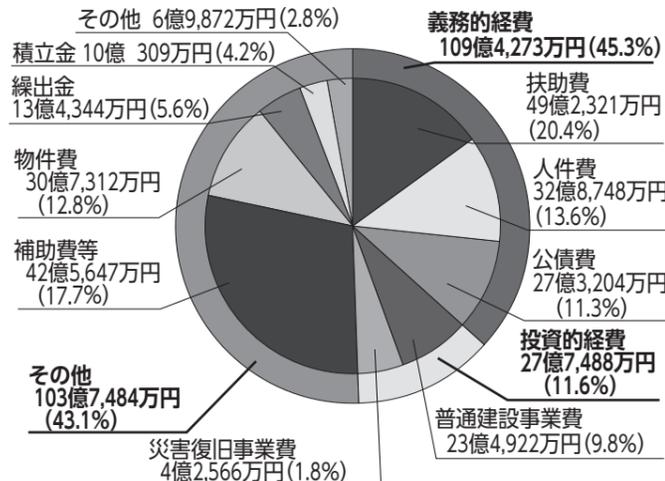
### 【収入の関係】

▶**地方交付税**…人口や環境などの違いで生まれる地方間の格差を調整するために国から配分されるお金です。所得税や法人税などがもとになっています

### 【支出の関係】

- ▶**民生費**…福祉や子育てを支援するために使うお金
- ▶**総務費**…企画調整事務、庁舎や財産の維持管理、戸籍管理、税金徴収など市の運営全般に使うお金
- ▶**衛生費**…環境の保全や健康を増進するためなどに使うお金
- ▶**公債費**…市の借金返済などに使うお金
- ▶**教育費**…学校や生涯学習、スポーツなどを推進するために使うお金
- ▶**土木費**…道路や公園などの整備や補修に使うお金
- ▶**商工費**…商工業や観光を促進するために使うお金
- ▶**農林水産業費**…農林水産業の振興などに使うお金
- ▶**消防費**…消防や災害対策などに使うお金
- ▶**災害復旧費**…災害によって被害を受けた施設や道路などを復旧するためのお金
- ▶**扶助費**…子どもや高齢者などの支援に使うお金
- ▶**義務的経費**…支出が義務付けられていて、市の判断で削減することが難しいお金
- ▶**投資的経費**…道路や漁港、建物などを整備するために使ったお金

## ■性質別歳出



## ■特別会計

| 会計名      | 収入額        | 支出額        |
|----------|------------|------------|
| 国保(事業勘定) | 41億2,518万円 | 39億6,978万円 |
| 国保(直診勘定) | 1億4,436万円  | 1億4,436万円  |
| 後期高齢者医療  | 3億5,007万円  | 3億4,980万円  |
| 魚市場事業    | 1,612万円    | 1,612万円    |
| 合 計      | 46億3,573万円 | 44億8,006万円 |

## ■公営企業会計

| 事業名   | 区分    | 収入額        | 支出額        |
|-------|-------|------------|------------|
| 水道事業  | 収益的収支 | 9億5,978万円  | 9億6,547万円  |
|       | 資本的収支 | 4億9,174万円  | 8億239万円    |
| 下水道事業 | 収益的収支 | 10億8,107万円 | 10億2,546万円 |
|       | 資本的収支 | 13億721万円   | 14億4,284万円 |

公営企業会計に該当する水道・下水道事業会計は、皆さんから納めていただく料金を主な収入としています。施設を維持管理するための収益的収支は、水道事業が569万円の赤字、下水道事業が、5561万円の黒字となっています。

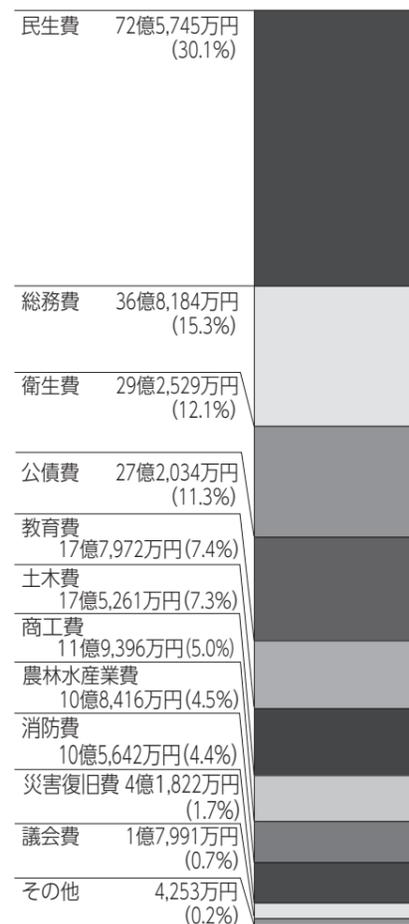
「公営企業会計」があります。市の特別会計には、国民健康保険や後期高齢者医療などがあり、収入の合計は46億3573万円、支出の合計は44億8006万円となりました。

## ■財政の健全化が必要です！

- 実質公債費比率 12.5%** (県内の市平均11.2%・市令和2年度13.6%)  
毎年入ってくる収入のうち、何%が借金返済に使われたかを示すもので、過去3年間の平均値です。25%を超えると、借入れが制限されます。
- 経常収支比率 91.2%** (県内の市平均91.3%・市令和2年度88.6%)  
市が毎年固定的に支払う人件費などの経費を、毎年入ってくる収入で割った数値です。80%を超えると財政は苦しいといわれています。
- 将来負担比率 104.3%** (県内の市平均56.0%・市令和2年度120.8%)  
毎年入ってくる収入に対する、将来に負担が見込まれる借金の割合です。将来、財政を圧迫する可能性の度合いを示す指標となります。

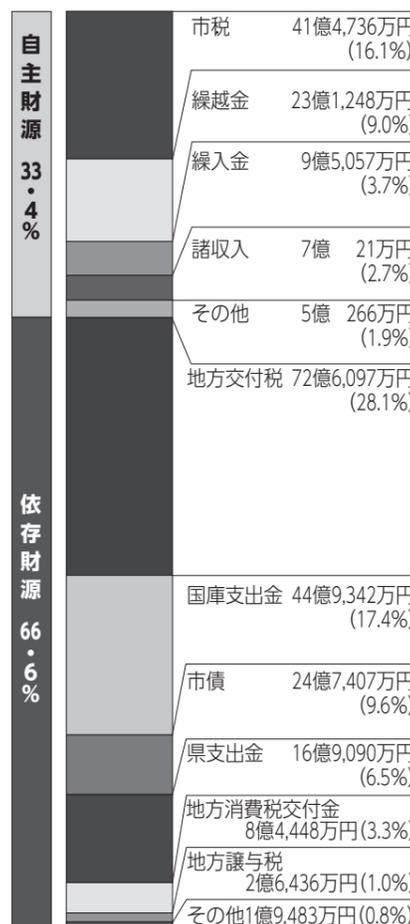
## ■一般会計歳出

# 240億9,245万円



## ■一般会計歳入

# 258億3,631万円



# 令和3年度決算

市の財政は、皆さんから納めていただいた税金や国からのお金などで成り立っています。令和3年度も限られた貴重なお金を、皆さんの暮らしのために有効に活用しました。今回は市議会9月定例会で認定された令和3年度の決算の概要をお知らせします。

※金額は1万円未満を四捨五入しています

### 自主財源は33・4%

「一般会計」は福祉や教育、土木など市の基本的な仕事のための会計です。令和3年度の一般会計決算は、歳入(収入)が258億3631万円、歳出(支出)が240億9245万円となりました。

歳入で最も多いのは、国から配分された地方交付税の72億6097万円。財源別に見ても、地方交付税や国庫・県支出金などの依存財源が約66・6%を占め、財源の大半を国や県に頼っている状況です。

これに対して、市税などの自主財源は約33・4%。自主財源が多いほど市政の自主性と安定性が保てます。

### コロナ対策が影響

歳出では、新型コロナウイルス感染症対策に伴い民生費や衛生費が増加となりましたが、特別定額給付金事業の皆減、災害復旧事業の進捗などにより総務費などが大幅に減少し前年比33億2417万円の減額となりました。引き続き、主要な事業に重点的に財源を充てながら、事業見直しと経費節約を図っていきます。

### 特別・公営企業会計の状況

市の会計には一般会計のほか、特定の事業や収入・支出を一般会計と区別して処理する「特別会計」と、事業で得



### 岩手県地震・津波被害想定公表～大きな揺れを感じたら直ちに高台へ～

県消防防災課 ☎52-2173

#### ■最大クラスの地震・津波被害想定

県は、県民の命を何として守るため、効果的な減災対策を検討することとし、最大クラスの地震・津波による被害想定調査結果を公表しました。

市で、被害が最も多い大きいのは、冬の夕方に日本海溝沖を震源とした、最大震度が6強クラスの地震が発生した場合です。調査結果はHPで閲覧できます。



▼URL: <https://www.pref.iwate.jp/curashikankyou/zenzanshin/bosai/jishinsunami/059428.html>

#### 住民説明会を開催します

県から公表された地震・津波被害想定に関する説明会を、次の通り開催します。

| 日         | 会場                  |
|-----------|---------------------|
| 11月24日(木) | 久慈市防災センター 3階(久慈消防署) |
| 11月25日(金) | 久慈市役所 3階大会議室        |
| 11月29日(火) | 中央市民センター 大集会室       |
| 11月30日(水) | 久慈地区合同庁舎 6階大会議室     |



自主防災組織も積極的に活動

#### ■津波避難訓練を実施

県が3月に公表した、最大クラスの津波が発生した場合を想定した津波避難訓練が、10月16日に行われ、市民1879人が参加しました。7時30分に防災行政無線で避難指示を放送すると、参加者は避難行動を開始。経路や避難場所を確認しました。

長内町の佐藤弘玄さんは、「県が公表した最大クラスの津波想定のは知っていたが、避難訓練で渡されたチラシを見て、自宅が以前よりかなり高い浸水深で驚いている。いざという時に備え、危機感を持って繰り返し訓練することが重要だと感じている」と語りました。

津波から命を守るために最も大切なことは、できるだけ早く高台へ避難することです。すぐに避難を開始し、避難速度を速めることで、人的被害を大幅に減少させられます。

### 都市間連携で共に未来へ

NEWS

歴史文化で結ぶ都市間連携会議

津軽藩始祖とされる大浦光信公にゆかりのある秋田県横手市、青森県鰯ヶ沢町、弘前市、黒石市は令和2年10月7日に「歴史文化で結ぶ交流宣言」を行い、交流の輪を広げています。

10月8日、市内催事場で歴史文化で結ぶ都市間連携会議が開催され、鰯ヶ沢町平田衛町長、黒石市高樋憲市長、弘前市櫻田宏市長、秋田県横手市高橋大市長が参加。遠藤市長は「少子化、人口減少が共通の課題であり、若者が残り住みたいと思えるまちにしたいかなければならない。自分のまちの歴史を知って、誇りを持っていくようにするためにも連携は意義がある。そのためにも今後の連携事業について協議をしていければならぬ



都市連携会議で交流を深めた5市町

い」と力強く述べました。連携会議では、各市町村で力を入れている事業や歴史関連事業を写真や資料を使用し紹介。今後の開催方針も話し合わせ、持ち回りで開催することが決定しました。来年は横手市で開催される予定です。

### 人口減少社会と私たち

NEWS

地方創生講演会



講演を行う山崎内閣官房参与

### 中学生に職業講演

NEWS

キャリアオーケストラ

10月13日、市内8校の中学生を対象に、キャリアオーケストラがアンバーホールで開催されました。講演会には市内29の企業や団体が参加。生徒たちは1人3カ所のブースを巡り、職業の種類や、仕事が普段の生活にどのように関わっているかなどを学びました。



熱心に説明を聞く生徒たち

10月6日、市内催事場で、山崎史郎内閣官房参与を招いて地方創生講演会を行い、約90人が参加しました。山崎内閣官房参与は、前駐リトアニア特命全権大使。令和元年度に親善使節団がクライペダ市を訪れた際に、同大使公邸を訪問し、交流を行った縁があります。人口減少で将来確実に起こる、さまざまな事態をしっかりと認識することや若年世代の働き方改革が必要であることなどを熱く語りました。

### ワクチン接種のお知らせ

INFO

関ワクチン接種対策室 ☎54-8007

- ◆12歳以上の接種
  - 接種時期が到来した人、接種券を発送します。予約枠の空き状況に応じて、発送を遅らせる場合があります。
  - ▼ワクチンの種類：ファイザー(オミクロン株対応)
  - ▼接種間隔の変更：5か月から3か月に短縮。
  - ▼11月の接種会場：
    - ① おおさわ内科・胃腸科医院
    - ② おのぞり耳鼻咽喉科クリニック
    - ③ 久慈恵愛病院
    - ④ 関上こどもクリニック
    - ⑤ 国民健康保険山形診療所
    - ⑥ 集団接種(ロイヤルパーク)
- ◆小児接種(3回目)
  - 接種時期が到来した人、接種券を発送します。
  - ▼対象者：2回目の接種完了から、5か月以上経過した5歳から11歳の児童。
  - ▼ワクチンの種類：小児用ファイザー
  - ◆乳幼児接種
    - 現在準備を進めています。決まり次第、広報やHPでお知らせします。
    - ▼対象者：生後6か月から4歳までの乳幼児。
    - ▼ワクチンの種類：乳幼児用ファイザー
    - ▼接種回数：3回
    - ▼接種間隔：2回目は原則20日の間隔を空けて接種。3回目は55日以上の間隔をあけて接種します。

### あっぱれ! 100歳

ご長寿おめでとうございます



#### 日蔭茂井 ナカ さん(長内町) 長寿の秘訣は食べること

9月30日に誕生日を迎えた日蔭茂井ナカさん。10月4日に遠藤市長が施設を訪問し、お祝い金とお祝い状を渡しました。ナカさんは下安家生まれ。一人の子どもに恵まれましたが旦那さんが戦死。浜の仕事や広い畑で農作業などを行って来ました。現在はお孫さんが面倒を見てくれています。ナカさんは「何でもよく食べます。お肉も大好きですよ」と長寿の秘訣を教えてくださいました。



#### 面村 ミエ さん(夏井町) 長寿の秘訣は体を動かすこと

10月10日に誕生日を迎えた面村ミエさん。10月11日に市職員が施設を訪問し、お祝い金とお祝い状を贈呈。施設関係者と一緒に長寿を祝いました。ミエさんは湊町生まれ。結婚し4人の子どもに恵まれました。耳はあまり遠くなく、テレビを見るのが好き。施設内の移動は主に車いすを使用しています。長寿の秘訣を伺うと「何でもよく食べ、良く体を動かすことです」と笑みを浮かべました。

# 令和5年に岩手県で開催！第73回全国植樹祭を盛り上げよう

NEWS

第73回全国植樹祭に向けた活動

毎年春季に開催している国土緑化運動の全国植樹祭が、令和5年に陸前高田市で開催されます。岩手県では、49年振り2回目の開催で、5月から久喜小学校、小久慈小学校、長内中学校が苗木のスクールステイに参加。森林のはたらきや仕事について学び、苗木を育てるなど、全国植樹祭に向けて活動してきました。

10月7日、全国植樹祭で使用する木製地球儀引き渡しセレモニーが行われ、県北広域振興局及川明宏林務部長から遠藤市長に引き渡されました。遠藤市長は「市でも広域道の駅をサテライト会場として

開催することが決定している。市民の皆さんと一緒に、全国植樹祭を盛り上げていきたい」と述べました。

この木製地球儀は、21世紀最初の山梨大会で作られました。森林・林業がさらに重要な役割を担うというメッセージの3枚の葉は、国民・企業・行政の3者の手で支えていく姿を表現。代々の開催県に引き継がれてきました。

岩手県では県内33市町村を、持ち回りでリレー展示。市では、市役所市民ホールや産業まつりで4日間公開し、野田村へつなぎました。



地球儀を掲げる及川林務部長と遠藤市長

## 第73回全国植樹祭が岩手県で開催されます

- ▶日時…令和5年6月4日(日)
- ▶会場…高田松原津波復興記念公園
- ▶式典行事…天皇皇后両陛下による手植え、手播き、大会宣言、アトラクションなど
- ▶植樹行事…招待者による記念植樹
- ▶HP…<https://syokujusai-iwate2023.jp/>
- ▶Twitter…<https://twitter.com/syokujusaiiwate>

# ステージで堂々スピーチ

NEWS

令和4年度久慈市立中学校英語弁論大会

9月26日アンバーホールで、中学校英語弁論大会が開催されました。市内8校26人が参加。暗唱の部、自作の部に分かれ、ジェスチャーを交えながら堂々と発表しました。

自作の部で優勝した、宇部中3年の高橋琴子さんは「発音に気を付けて練習を重ねました。感情を表現する時の抑揚の付け方が難しかったです。先生と一緒に練習したメンバー、練習に付き合ってくれた姉に感謝しています」と頬を緩ませました。

各部門の入賞者は次の通りです(敬称略)

▼1年生…

- ①清水川 結央(山形中)
- ②瀧澤 紗柚菜(宇部中)
- ③白磯 愛華(夏井中)

▼2年生…

- ①田中 彩遥(山形中)
- ②滝澤 光来(宇部中)
- ③大粒来 颯太(久慈中)

▼3年生…

- ①熊谷 英里香(長内中)
- ②関上 美桜(大川目中)
- ③尾形 滯(久慈中)

▼自作の部

- ①高橋 琴子(宇部中)
- ②林下 蒼真(久慈中)
- ③小野寺 愛香(長内中)



左から小野寺さん、熊谷さん、田中さん、清水川さん

# 環境影響評価事後調査報告書の公告・縦覧

INFO

久慈地区汚泥再生処理センター建設事業に伴う環境影響評価に係る事後調査報告書の公告・縦覧

- 久慈地区汚泥再生処理センター建設事業に伴う環境影響評価に係る事後調査報告書の公告・縦覧
- 事後調査報告書は、久慈広域連合HPで公表しています。
- 縦覧期間：11月1日(火)～11月30日(水)の平日
- 日時：8時30分～17時15分
- ①事業者：久慈広域連合
- ▼代表者：広域連合長遠藤謙一
- ▼事業者の所在地：久慈市中町一丁目67番地
- ②対象事業の名称：久慈地区汚泥再生処理センター建設事業
- ▼種類：し尿処理施設の設置事業
- ▼規模：処理能力105kl/日
- ③措置の項目：大気質、騒音、振動、水質、動物、植物、廃棄物
- ④事業実施区域：九戸郡洋野町中野地内
- ⑤関係地域の範囲：侍浜町地内、洋野町中野地内、
- ⑥縦覧場所：久慈広域連合衛生課、市生活環境課、侍浜市民センター、洋野町役場町民生活課、洋野町中野支所

# 会場いっぱい笑顔を届ける

NEWS

明治安田生命保険相互会社の協力で実現

10月8日、サッカーJ2公式戦いわてグルージャ盛岡対東京ベルディ戦が、いわぎんスタジアムで開催され、チャダンスクラブCherishがオープニングイベントでダンスを披露しました。

明治安田生命保険相互会社と市の包括連携協定の一環として実現したもので、久慈中学校1年の滝沢葵さんは「スタジアムが大きく距離感を取るのが難しかったです。緊張しましたがとても楽しく踊れました」と笑顔で語りました。



笑顔でダンスを披露するCherish

# 女性に対する暴力をなくそう

INFO

子育て世代包括支援センター ☎66-8282

11月は岩手県「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。一人で悩んでいませんか。話すことで力をもらえる場所があります。まずは、あなたの声を聞かせてください。

■相談窓口

▼DV相談プラス

配偶者やパートナーから受けているさまざまな暴力(DV)について、専門の相談員と一緒に考えます。

メールとSNS相談は、HPからアクセスしてください。

▼URL…<https://soundandplus.jp/>

①メール24時間受付

②チャット相談：受付時間：12時～22時

③フリーダイヤル：☎0120・279・889

■DV相談ナビ

24時間電話対応。急ぎの相談はこちらに連絡ください。

▼短縮電話：#8008 (はれば)

■性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

性暴力の被害に遭ったとき、すぐに相談ください。

▼短縮電話：#8891 (はやくワンストップ)

■配偶者暴力相談支援センター

①岩手県福祉総合相談センター ☎019・629・9610

②県北広域振興局保健福祉環境部 ☎53・4982

# ごみの分別ワンポイント!

## お弁当などプラスチック容器の捨て方

お弁当やお給菜などの容器を、燃えるごみに捨てていませんか。容器にプラマークをみつけたら、次のポイントに注意し、資源物に分別しましょう。

- ▶資源物分別のポイント
- ①容器は、食べ残しや汚れが残らない程度に水ですすぐだけでOK
  - ②容器に着色やスプーンのシミが残っていてもOK
  - ③値札や表示シールは、剥がせない場合は、そのままでもOK
- ※いずれの場合も水を切ってから出してください
- 圏生活環境課 ☎54-8003



# 久慈地区住民健診のお知らせ

INFO

関係推進課 ☎61-3315

11月8日(火)から12月9日(金)にかけて、住民健診を実施します。受診には申し込みが必要です。申込者には問診票などを10月下旬に送付しましたので、ご確認ください。

- ▶日時・会場…下表の通り（他地区の日程でも受診可）
- ▶持ち物…問診票、検査料、マスク、検査容器（検便・検尿）、受診券、保険証
- ▶料金…右表の通り（当日徴収します）
- ▶受け付けの指定時間…混雑を避けるため、受け付けの時間を指定しています。ご都合がつかない場合は、別日程での受診をご検討ください。

| 検診種目                              | 自己負担額      | 無料となる人  |      |
|-----------------------------------|------------|---|------|
| 国民健康保険特定健診<br>後期高齢者健康診査<br>基本健康診査 | 無料         | ①70歳以上の人<br>②非課税世帯・生活保護世帯の人で「がん検診等検診料免除申請書」を提出している人<br>※世帯に未申告者がいる場合は有料です |      |
| 大腸がん検診                            | 400円       |   |      |
| 前立腺がん検診                           | 450円       |   |      |
| 肺がん検診                             | 胸部レントゲン検査  |   | 500円 |
|                                   | 喀痰(かくたん)検査 |   | 750円 |
| 肝炎ウイルス検査                          | 900円       |   |      |

| 日程       | 会場        | 受付時間          | 受診対象地区                        |
|----------|-----------|---------------|-------------------------------|
| 11月8日(火) | 侍浜市民センター  | 9時30分～11時     | 侍浜町全域                         |
|          |           | 13時30分～14時30分 | ※混雑が予想されます。他地域の人はなるべくご遠慮願います。 |
| 9日(水)    | 大川目市民センター | 9時30分～11時     | 大川目町(滝地区を除く)                  |
|          |           | 13時30分～14時30分 | ※混雑が予想されます。他地域の人はなるべくご遠慮願います。 |
| 10日(木)   | 夏井市民センター  | 9時30分～11時     | 夏井町全域                         |
|          |           | 13時30分～14時30分 | ※混雑が予想されます。他地域の人はなるべくご遠慮願います。 |
| 11日(金)   | 元気の泉      | 9時30分～11時     | 宇部町(小袖、小袖沢)                   |
|          |           | 13時30分～14時30分 | 電話予約制(体が不自由な人など)              |
| 15日(火)   | 小久慈市民センター | 9時30分～11時     | 小久慈町(横合、幸町)                   |
|          |           | 13時30分～14時30分 | 小久慈町(上柏木、下柏木)                 |
| 16日(水)   | 小久慈市民センター | 9時30分～11時     | 小久慈町(日吉町)、大川目町(滝)             |
|          |           | 13時30分～14時30分 | 小久慈町(下日当、秋葉)                  |
| 17日(木)   | 宇部市民センター  | 9時30分～11時     | 宇部町(小袖地区、小袖沢地区を除く)            |
|          |           | 13時30分～14時30分 | ※混雑が予想されます。他地域の人はなるべくご遠慮願います。 |
| 18日(金)   | 長内市民センター  | 9時30分～11時     | 長内町(田高)                       |
|          |           | 13時30分～14時30分 | 長内町(上長内)                      |
| 21日(月)   | 元気の泉      | 9時30分～11時     | 天神堂                           |
|          |           | 13時30分～14時30分 | ※混雑が予想されます。他地域の人はなるべくご遠慮願います。 |
| 22日(火)   | 元気の泉      | 9時30分～11時     | 長内町(新長内、広美町、東広美町)             |
|          |           | 13時30分～14時30分 | 長内町(中長内、新築町)                  |
| 24日(木)   | 元気の泉      | 14時～15時30分    | 長内町(元木沢)                      |
|          |           | 17時～18時30分    | 対象地区の日程で受診できない人※夕方も受け付けます。    |
| 25日(金)   | 元気の泉      | 9時30分～11時     | 寺里                            |
|          |           | 13時30分～14時30分 | 栄町                            |
| 27日(日)   | 元気の泉      | 9時30分～11時     | 平日に受診できない人                    |
|          |           | 13時30分～14時30分 | ※混雑が予想されます。平日に受診できる人はご遠慮願います。 |
| 28日(月)   | 元気の泉      | 9時30分～11時     | 新井田                           |
|          |           | 13時30分～14時30分 | 湊町                            |
| 29日(火)   | 元気の泉      | 9時30分～11時     | 荒町、西の沢                        |
|          |           | 13時30分～14時30分 | 沢里、畑田                         |
| 30日(水)   | 元気の泉      | 9時30分～11時     | 門前                            |
|          |           | 13時30分～14時30分 | ※混雑が予想されます。他地域の人はなるべくご遠慮願います。 |
| 12月2日(金) | 元気の泉      | 9時30分～11時     | 枝成沢、大川目町長久保、田屋町               |
|          |           | 13時30分～14時30分 | 旭町、京の森、源道                     |
| 3日(土)    | 元気の泉      | 9時30分～11時     | 対象地区の日程で受診できない人               |
|          |           | 13時30分～14時30分 | ※混雑が予想されます                    |
| 5日(月)    | 元気の泉      | 9時30分～11時     | 川貫                            |
|          |           | 13時30分～14時30分 | 八日町、十八日町、二十八日町、巽町             |
| 6日(火)    | 元気の泉      | 9時30分～11時     | 新町、本町、表町、駅前                   |
|          |           | 13時30分～14時30分 | 長内町(下長内、平沢、玉の脇、二子、大尻)         |
| 7日(水)    | 元気の泉      | 9時30分～11時     | 柏崎、川崎町                        |
|          |           | 13時30分～14時30分 | 中町、中の橋、新中の橋                   |
| 8日(木)    | 元気の泉      | 9時30分～11時     | 対象地区の日程で受診できない人※混雑が予想されます。    |
|          |           | 13時30分～14時30分 | 小久慈町(岩瀬張、上日当、中里)              |
| 9日(金)    | 元気の泉      | 9時30分～11時     | 対象地区の日程で受診できない人               |
|          |           | 13時30分～14時30分 | ※混雑が予想されます。                   |

# 温かい支援に感謝

NEWS

市への寄付金・支援(4月～10月)



- ▼[寄付金]
    - 久慈地域エネルギー株式会社
    - 一般社団法人日本プロサッカー選手会
    - 株式会社よつばテクノ
    - 大平恭裕
    - 明治安田生命保険相互会社盛岡支社
    - 盛岡支社
    - 谷地仁(二十山仁)
    - 東京東信用金庫
  - ▼[支援]
    - ロイヤルパークカワサキ
- 新型コロナウイルス感染症対策や東日本大震災からの復興への支援として、個人や企業から多くの寄付やマスクなどの支援が寄せられています。心から感謝申し上げます。



# 災害時の支援に向け協定締結

NEWS

災害時の物資輸送などに関する協定



市と東北福山通運株式会社、災害時における物資輸送及び運営等の協力に関する協定を10月21日に締結しました。協定書には、災害時に市が管理する防災備蓄品を避難所へ配送することや市が指定する自治体への救援物資輸送などが組み込まれています。小林代表取締役は「東北では久慈が初めての協定となる。期待に沿えるよう地域に密着した体制づくりを作りたい」と思いを述べました。

# 秋に親しむ文学の世界

NEWS

角田光代氏×宇部京子氏トークショー

10月23日、小説家、翻訳家、児童文学作家の角田光代さんと、久慈在住の詩人・作家の宇部京子さんのトークショーがアンバーホールで開催されました。角田さんは直木賞を受賞したときのエピソードや幼少期から作家になるまでの歩みなど笑いを交えながら語りました。旅行での体験や市で流れる防災無線に驚いたことなどの話も披露。宇部さんとの絶妙な掛け合いに会場は大いに盛り上がりました。

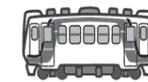




梅沢 政隆  
リポーター



大久保勝男  
リポーター



## 木のぬくもりで表現

第14回久慈地方木工工作コンクール 10月9日



木製の賞状を掲げる高張さん(左)と下川さん(右)

アンバーホールで第14回久慈地方木工工作コンクールの表彰式が行われました。最優秀作品の久慈市長賞を高張さんと下川悠空さんが受賞。高張さんは「草を表現するところが難しかったです。賞をもらえるとわなかったの、とても驚いています」と笑顔で語りました。

## ゆっくり死と生をおもう

社会福祉法人琥珀会と岩手県立大学の連携事業 8月20日～9月24日



振り返り学習を行う参加者

琥珀会と県立大学が、誰にでも訪れる「死」と「生」について考えるブルーカフェを計4回開催。地域の人や久慈東高校の生徒を交え、模擬葬儀やグループワークなどを実施しました。参加者の萩生田ミチさんは「死について気張らず考えることができました」と述べました。

## 入館者40万人達成

情報交流センター YOMUNOSU 40万人達成 10月20日



40万人達成のボードを掲げる関係者ら

久慈高等学校3年の伊藤凱さんと野場健靖さんが、よむのす入館者40万人目となり、記念セレモニーが開催されました。伊藤さんは「1年生の時から三陸鉄道の待ち時間を使ってよむのすで勉強しています。景色を見ながら勉強できる窓際の席がお気に入りです」と語りました。

## 緊急時に備えて

卓球パレー久慈交流大会2022 10月9日



卓球パレーの活動を通じて防災の備えも学習



(一社)岩手県障がい者スポーツ協会が、市民体育館で、第4回あまちゃんカップを開催。8チームが参加し熱戦を繰り広げました。隣接するコーナーでは、防災に関する講習会が行われ、高齢者や障がい者を楽に移動できる車椅子なども紹介。防災意識も高まる会になりました。

## 百歳体操で元気で長生き!

地域でつくるみんなの元気大交流会 10月14日



講師がいいき百歳体操のポイントを解説

市民体育館で地域でつくるみんなの元気大交流会が開催され、275人が参加しました。いいき百歳体操の指導や講話などが行われ、参加した繁名トミサさんは「気分転換にもなり楽しかったです。今後も運動や百歳体操を続けていきます」とはつらつとした表情で語りました。

## 豊かな森を未来へつなぐ

第6回久慈地方森づくり大会 10月11日



みんなで協力して白樺を植樹

久慈地方森づくり大会が開催され、久喜小学校や来内小学校の全校生徒、管内林業関係者らがシラカバ100本を平庭高原に植樹しました。来内小5年の生徒会長上平千仁さんは「今日植えたシラカバが大きく育ち、海や森をきれいにしてほしい」と自然への思いを述べました。

## 津波てんでんこで命を守る運動

親子de防災ウォーク 9月19日



NTTビル屋上から町内を見晴らす

東広美町自主防災会が、避難訓練を兼ねた防災ウォークを実施し親子35人が参加しました。5.5kmを約90分かけ、緊急避難場所の下長内公民館、市総合運動公園、つつじヶ丘霊園を巡り、最後は垂直避難場所候補のNTTビルを会社の案内で内覧。避難ルートを共有しました。(大石)

## 秋空の下パークゴルフを満喫

小久慈パークゴルフを楽しむ会20周年記念大会 10月16日



お揃いの真っ赤なジャンパーを着てスタート

結成20周年を迎えた小久慈パークゴルフを楽しむ会が、大野パークゴルフ場で記念大会を開催。会員以外の愛好者も募り54人が参加しました。入ったあとガッツポーズやそこで止まれと大きな声を出しながら笑顔で交流を深め、和気あいあいとゲームを楽しみました。(大久保)

## かぼちゃ祭り

夏井未来づくり広場ついでグループ一日市場&第23回大かぼちゃまつり 10月16日



こっけいな口上と振り付けで舞う、大声しゃくし舞いに大喝采!

夏井町川代地区で一日市場と第23回大かぼちゃまつりが同時開催され、183人の来場者で賑わいました。78個の特大かぼちゃの展示や中学生による手づくり菓子の販売、餅まきなどのイベントも大盛況。当地区伝承の大声しゃくし舞いも披露され、笑顔で交流を深めました。(梅沢)

## てつだい隊出動!

はあと舎ボランティア活動 8月22日～10月14日



日差しが強いなかでも手を抜かず真剣な表情で作業

地域活動支援センターはあと舎が、ボランティアで巽山公園の展望デッキを塗装しました。日頃から作品作りに挑戦しているメンバーで、天候を確認しながらやり掛けやペンキ塗りを実施。生まれ変わったデッキから久慈の街並みを見てもらいたいと、丁寧に作業しました。



小渡 正利  
リポーター



大石 純夫  
リポーター

当市の和牛改良に大きく貢献  
狭き門の岩手県選抜を勝ち抜き全国へ

## 和牛にかける熱き思い

和牛のオリンピックと呼ばれる第12回全国和牛能力共進会鹿児島大会に出場し、第3区(生後17~20ヵ月未満の若雌)で見事優等賞を受賞したあさひ号の生産者に現在の思いなどを聞きました。

### ■きっかけは

先代が黒毛和牛を育てていました。自分は退職後にそれを引き継ぎました。

### ■黒毛和牛飼育の大変さ

牛舎で育てるので、毎日飼育管理をしなければならいのが大変です。短角に比べて体が弱く、病気がかかりやすいこともあり、見落としがないよう妻と子と3人で協力しながら飼育しています。なかでも出産や子牛の飼育が一番大変です。細心の注意を払って育てています。生き物が相手なので、365日年中休みなしです。

### ■あさひ号について

交配する段階で母牛を見て選びました。雄雌どちらが生まれるかは賭けになります。雌が生まれたときは一先ず安堵しました。

### ■大会に向けて

スケジュール管理が大変でした。高値で取り引きされるわけではありませんし、時間も手間もかかります。主に息子が行っていますが、綱一本での調教や毎朝の散歩、「繫」と呼ばれる美しい立ち姿にも力を入れて訓練しました。月齢に合わせて徐々に時間を延ばし、最終的には1日6時間同じ姿勢をキープさせます。足が熱くなるので、水で冷やししながらトレーニングを行いました。

### ■大会を終えて

審査発表のときは、ドキドキしました。優等賞という賞をいただくことができ、本当にうれしく思います。頑張ってくれたあさひ号やここまで支えてくれたみなさんに、心から感謝を伝えたいです。



Name  
**橋元 昇** さん  
とちもと・のぼる(山形町・64歳)

Profile  
平成元年岩手県畜産共進会黒毛和牛の種若雌の部で「はなみ号」最高位の名誉賞受賞



## 集まれ！ 元気の輪



ユニフォームで記念撮影するサークルの皆さん

## 久慈シニアソフトボールクラブ

代 表：熊谷一雄 さん  
活動日・練習場所／毎週木曜日13時~15時・旧長内中学校グラウンド  
5月~8月の火曜日は5時~7時・長内中学校グラウンド  
9月~4月の火曜日は13時~15時・旧長内中学校グラウンド

試合形式の練習風景



久慈シニアソフトボールクラブは平成29年に設立された男子ソフトボールクラブで60代~80代の28人で活動しています。メンバーの親睦や健康増進を目的に週2回の練習を実施。高校や社会人で野球をしていた人も多く在籍し、守備練習をした後、試合形式で汗を流しています。シニア、ハイシニアの各種大会にも参加。全国大会を目指して練習に励んでいます。

60歳以上の元気なシニア世代の人、一緒に活動しませんか。参加希望の人は火曜日から木曜日の練習時間内に直接活動場所までお越しください。

## 市民

## センター だより

大川目市民  
センター  
☎55-3250



### 大川目市民センター事業紹介

## 町民の素晴らしい能力を生かして

大川目市民センターは、町民が講師になり、知識や経験、特技などを生かして町民に講座を開く企画を立案。講師をセンター報で募集しました。

第1回の講師は釜石警察署長などを歴任し、退職後大川目に住んでいる笹森正明さん。

笹森さんは、他人の話だと思っている危険ドラッグも、インターネットで誰でも手に入れることができる可能性があることを説明。最近市内でも発生している高齢者をターゲットにした還付金詐欺やプリペイドカード詐欺など、実際にあった例を交えながら話しました。かなり踏み込んだ内容に、参加者からは「今日聞いたことを忘れないで生活したい」、「説得力がすごかった」などの声が上がりました。

大川目市民センターでは、これからも地域を盛り上げるために、さまざまな事業を行っていきます。

11月12~13日は9時から「よみがえる久慈城と大川目の歴史~久慈城跡県指定記念展示会~」を大川目市民センターで開催します。ぜひご来場ください。

## 新天地で頑張ります！

10月1日付で、地域おこし協力隊に着任した橋本拓也です。

東北地方は何度か訪れているのですが、生活するのは初めてです。聞きなれない方言に、少々苦戦しています。休日には、イベントや文化施設を回っています。筆筒・盆・焼き物・道具類や民俗芸能にも興味があり、祭礼や神事、仏教行事にもよく出掛けています。

市には、地域で育まれた歴史や文化が残っていますが、少子高齢化や地域コミュニティーの希薄化、生活環境の変化などにより地域の歴史や文化の継承が困難になりつつあると感じています。これから地域内外の方に知ってもらえるよう展示や啓発活動、調査に取り組んでいきます。

市内のさまざまな場所を見学したいと思いますので、関西弁の人が来たら声を掛けてください。まだまだ不慣れですが、皆さんよろしくお願いいたします。

## My life in Kuji



ダコタ・ディベイツ さん  
インディアナ州・25歳 / 長内小、宇部小、長内中、宇部中、山形地区の小中学校を担当

## 初めて陶芸に挑戦！！

コーヒーカップとお皿作りに挑戦！作り方の説明や実演を見て、初めての陶芸に取り掛かりました。

まずはコーヒーカップ作り。カップの底を大きく作りすぎてしまったために、お碗のような形になってしまいましたが、講師の下嶽さんが丁寧に教えてくださり、高さが出るように成形してくれました。飲み口のところが、少し不ぞろいになってしまいましたが、それ以外はよくできたと思います。

葉っぱの形をしたお皿作りにも挑戦。こちらは自分でも満足できる作品が出来上がりました！

体験後は、陶磁器窯の様子や、最後の仕上げに塗るうわぐすりも見学。うわぐすりのほとんどが、最初の色と、完成品の色が全く違うことにとっても驚きました。ちなみに私は、コーヒーカップを薄い青、お皿を薄緑に仕上げてもらいました。

初めての陶芸体験は、とても楽しかったです！教えてくださった講師の下嶽さん、そして関係者の皆さんに感謝します。ありがとうございました。

## 協力隊 通信

橋本 拓也 さん  
(はしもと たくや・60歳)

2022年着任。奈良県出身。文化財を生かした事業化を目指して活動中。



展示を眺める橋本さん

●地域おこし協力隊…移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。カフェを中心とした地域の活性化、新規漁業者の確保や水産物の高付加価値化への取り組み、農泊事業の実践と推進、地域資源の商品開発・販路拡大PRなどを行います。

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111  
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます  
久慈市市外局番 [0194]

募集 市道の除雪をする業者や個人を募集します

所有または、市が貸与する除雪機械で、市道の除雪をする業者や個人を随時募集しています。詳しくは問い合わせください。

閩道路河川維持課 ☎52-2151

閩産業建設課 ☎72-2129

お知らせ 国民年金保険料の控除証明書を送付します

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を送付します。年末調整や確定申告にご使用ください。紛失した場合は、基礎年金番号がわかるものを準備し、お電話ください。

| 納付した期間       | 証明書発送予定     |
|--------------|-------------|
| 1月1日～9月30日   | 10月下旬～11月上旬 |
| 10月1日～12月31日 | 令和5年2月上旬    |

閩年金加入者ダイヤル ☎0570-003-004

閩二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

お知らせ 11(いい)月30(みらい)日は年金の日です

厚生労働省は11月30日を「年金の日」としました。この機会に「ねんきんネット」で年金記録と年金受給見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」はHPから利用



閩年金加入者ダイヤル ☎0570-003-004

閩二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

お知らせ 教育委員会議の予定

▶日時…11月25日(金)15時30分～  
▶会場…車庫棟会議室 1 ※傍聴できます  
閩教育総務課 ☎52-2154

お知らせ Jアラート全国一斉情報伝達訓練

Jアラート（全国瞬時警戒システム）の全国一斉情報伝達訓練として、防災行政無線によるテスト放送を行います。

▶日時…11月16日(水)11時ごろ  
▶放送内容…  
(上りチャイム音)  
「これはJアラートのテストです」×3回  
「こちらは防災久慈広報です」(下りチャイム音)

閩消防防災課 ☎52-2173

お知らせ 市の公用車を売ります

入札に参加するには、事前に申し込みが必要です。詳細は市HPを確認するか、問い合わせください。

▶入札日時…11月28日(月)15時  
▶会場…車庫棟会議室 2  
▶申込期限…11月11日(金)



| 車両           | 最低売却価格(税抜き) |
|--------------|-------------|
| トヨタ プラド      | 50,000円     |
| スバル サンバー     | 10,000円     |
| ホンダ アクティ     | 55,000円     |
| 三菱 ミラージュディンゴ | 10,000円     |
| トヨタ エスティマ    | 30,000円     |

閩財政課 ☎52-2113

税などの納期

- 学校給食費(7期)…11月28日(月)
- 固定資産税(4期)…11月30日(水)
- 国民健康保険税(5期)…11月30日(水)
- 後期高齢者医療保険料(5期)…11月30日(水)

募集 みちのく潮風トレイルin久慈

市内の街なかコース5kmを散策します。小学生以下は保護者同伴で申し込みください。

▶日時…11月26日(土)11時15分～14時10分  
▶集合場所…久慈駅  
▶定員・料金…30人・無料  
▶申込締切…11月25日(金)17時まで  
▶URL…https://forms.gle/a6mhxPumLUzitmYh6



閩浄土ヶ浜ビジターセンター運営協議会 ☎0193-65-1690

お知らせ イイ歯デーテレホン相談を開催します

▶日時…11月8日(火)10時～19時  
▶回答方法…相談を受けたあと、19時以降に協会医師が相談者に電話します。

▶相談料…無料(通信料は相談者負担)  
▶相談専用電話…☎019-651-7341

閩岩手県保険医協会歯科部会

募集 市営住宅・災害公営住宅空きあります

| 住宅名        | 戸数 | 家賃(月額)         |
|------------|----|----------------|
| 新川井団地      | 2  | 18,300～27,300円 |
| 久慈湊大崎地区住宅※ | 1  | 18,700～27,800円 |

※災害公営住宅…入居資格は東日本大震災により住宅を滅失した人。その他条件があります。

▶申込期限…11月15日(火)

閩建設企画課 ☎52-2120

閩山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

いきいきキッチン

きのこ鶏だんごのすまし汁



- 鶏ひき肉……………75g
- 長ネギ……………¼本(25g)
- はんぺん……………½枚(50g)
- シメジ……………¼パック(25g)
- エノキダケ……………¼袋(30g)
- ニンジン……………25g

- 材料(2人分)
- 1人分…105kcal 食塩相当量 1.2g
- コショウ……………適量
- おろしショウガ…小さじ½
- 昆布……………3号角1枚
- 水……………300ml
- しょうゆ……………小さじ½
- 塩……………小さじ½
- 三つ葉……………適量

- 1 鍋に水と昆布を入れ30分程度置く。長ネギはみじん切り、ニンジンは4号長さの千切りにする。シメジ、エノキは根元を切り、エノキは4号長さに切る。
- 2 ポウルに鶏ひき肉、長ネギを入れ、はんぺんを細かくちぎりながら加える。コショウ、おろしショウガを加えてよく混ぜたらタネを12等分にして丸める。
- 3 鍋を中火にかけ、昆布から泡が出てきたら取り出して細切りにし、鍋に戻す。鍋にシメジ、エノキを加え沸騰したらタネを入れ3～4分煮る。しょうゆ、塩を加え火を止める。器に盛り付け、2号の長さに切った三つ葉をのせる。

閩久慈市食生活改善推進員協議会  
久慈2地区食生活改善推進員 ☎61-3316



お知らせ 11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたからの電話一本で、救われる子どもがいます。「虐待かも」と思ったらすぐに連絡ください。

▶相談窓口…①児童相談所全国共通3桁ダイヤル「189」(いちばやく) ※通話無料。児童相談所につながります。②子育て世代包括支援センター



閩子育て世代包括支援センター ☎66-8282

お知らせ 秋季全国火災予防運動お出かけはマスク戸締り火の用心

11月9日(水)～15日(火)、秋の全国火災予防運動を実施します。13日(日)は消防団員や署員が住宅や事業所へ防火指導を行いますので協力ください。

■自宅の防火習慣

- ①寝たばこは絶対やめる
- ②ストーブの近くに可燃物を置かない
- ③料理中はコンロから目を離さない。その場から離れる時は火を止める。

閩久慈消防署 ☎53-0119

閩久慈消防署山形分署 ☎72-3119

お知らせ 城館の専門家による久慈城跡講演会を開催!

「中世城館久慈城跡とその周辺」と題し、日本考古学協会の室野秀文氏が講演します! 事前申し込み不要。直接来場ください。

▶日時…12月3日(土)13時30分～15時

▶会場…アンバーホール小ホール

閩文化課 ☎52-2700

アンバーホールからのお知らせ

2022 アンバーホールクリスマスフェスタ

劇団仲間公演「森は生きている」



詩情溢れる舞台 美しい音楽  
世界中の子供たちの心をとらえ  
大人の胸をうった感動の名作

日時/12月16日(金)18時開演(17時開場)  
会場/アンバーホール大ホール  
料金/一般4,500円、ペア8,000円  
全席自由、入場可能年齢4歳以上

閩アンバーホール ☎52-2700

令和4年度優秀映画鑑賞推進事業

懐かしの名作映画上映会

チケット好評発売中!  
一大林宣彦、長崎俊一、中原俊、相米慎二  
1980年代以降、日本の顔として活躍してきた監督たちの意欲作を上映します



日時/12月10日(土)①10時～転校生、②14時～ロックよ、静かに流れよ  
12月11日(日)①10時～櫻の園、②14時～お引越し  
入場料/1作品 一般500円、高校生以下200円  
4作品 共通券1,200円、友の会200円引(学生除く)

主催:市教育委員会/久慈市優秀映画鑑賞推進事業実行委員会/国立映画アーカイブ  
特別協力:文化庁/街日本映画製作者連盟/全国興行生活衛生同業組合連合会、藤松竹

9月のデータ

■人口と世帯数(9月30日現在)  
 ○人 □… 32,763人 (-54)  
 男 … 15,897人 (-26)  
 女 … 16,866人 (-28)  
 ○世帯… 15,512世帯 (-11)  
※( )内は前月比

■市内の火災  
 ○発生件数… 0件 ( 5 / - 6)  
 ○死傷者数… 0人 ( 1 / - 2)

■救急活動  
 ○出動件数…117件 (1022/+100)  
 交通事故… 8件 ( 43/+ 5)  
 急病… 73件 ( 693/+ 27)  
 その他… 36件 ( 286/+ 68)

■市内の交通事故など  
 ○発生件数… 39件 ( 343 /-107)  
 人身事故… 4件 ( 33 /+ 17)  
 物損事故… 35件 ( 369 /- 65)  
 ○死亡者… 0人 ( 1 /± 0)  
 ○負傷者… 4人 ( 40 /+ 14)  
 ○飲酒運転  
 検挙者数… 0人 ( 3 /+ 1)

■市内の犯罪状況など  
 ○総数…5件(うち空き巣被害0件)  
 ( 43 /+ 13)  
※( )内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況(単位ト)

|         | 9月の排出量       | 4月からの累計      |
|---------|--------------|--------------|
| ごみ総量    | 1,048 (-29)  | 6,736 (-192) |
| うち可燃ごみ  | 894 (-13)    | 5,443 (-121) |
| うち不燃ごみ  | 49 (-13)     | 315 (- 45)   |
| うち資源物   | 105 (- 3)    | 619 (- 24)   |
| 一人1日当たり | 1,066g (-6%) |              |

※( )内は、前年比

《山形図書館》 ☎72-3711  
 ▶開館時間…10時～18時  
 ▶11月の休館日… 3日(木)、7日(月)、14日(月)、21日(月)、23日(水)、28日(月)

■企画展「認知症と介護」  
 ▶期間…11月30日(水)まで  
 ■企画展「おうちdeハンドメイド」  
 ▶期間…11月8日(火)～12月27日(火)

…… おすすめ図書 ……

久慈 児童書  
 「やまの動物病院」

作・絵/なかがわちひろ  
 出版社/徳間書店  
 夜になるとこっそりひらくやまの動物病院。お医者さんは大きなとらねこのとらまるです。病気やけがを治しにきた動物たちと、とらまるの楽しいお話。はじめてのひとり読みにぴったりです。



山形 一般書  
 「暮らしの図鑑 エコな毎日」

著/中嶋亮太・古賀陽子  
 出版社/翔泳社  
 私たちの暮らしを形作る、さまざまなモノやコト。プラスチックフリー(脱プラ)をテーマにプラなしを楽しむための基礎知識や環境にやさしいモノ選び、暮らしのアイデアなどを紹介しています。エコな暮らしを楽しみながら始めませんか。



図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605  
 ▶開館時間… 9時～19時  
 ▶11月の休館日… 7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

イベントなどの詳細は、随時HPでお知らせします。



- 2階展示コーナー
  - ①おいしそうな本
  - ②わんだふる・じゃぱん!!
- 3階展示コーナー  
 ミステリーツアーへご招待
- 図書館えいが会
  - ①【おれたち、ともだち】ほか
  - ②【山ねずみロッキーチャック】ほか
 ▶日時…①12日(土)②26日(土) 両日とも14時～  
 ▶会場…よむのす 1階多目的室
- よみきかせ会「おはなしの巣」  
 絵本や紙芝居の読み聞かせ  
 ▶日時…①12日(土)②26日(土) 両日とも11時～11時30分  
 ▶会場…よむのす 2階おはなしのへや
- ブックスタートおはなし会  
 4・5カ月～2歳のお子様向けに絵本の読み聞かせを行います。  
 ▶日時…17日(木)11時～  
 ▶会場…よむのす 2階おはなしのへや
- LET'S READ AND LEARN!  
 ALTの先生と一緒に、ゲームや絵本の読み聞かせを通して英語に触れてみませんか。  
 ▶日時…19日(土)10時～11時  
 ▶対象…7歳未満の幼児や児童  
 ▶会場…よむのす 2階おはなしのへや

路線バスで行く そば打ち体験ツアー!

路線バス大野線に乗って出掛けよう。そば打ちから茹で上げまで、楽しく体験できます。  
 ▶日時…11月12日(土)  
 往路…久慈駅発13時30分  
 復路…久慈駅着17時44分  
 ▶会場…おおのキャンパス  
 ▶料金…往復のバス料金+体験料500円(通常980円)  
 ▶申込期限…11月10日(土)12時まで  
 ▶定員…15人(最少催行人数10人)  
 園地域づくり振興課 ☎52-2116

編集後記

▶誰が恥ずかしいと思っていた頃の自分に言いたい。結局誰のよ(駒澤)  
 ▶統計調査にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました(川端)

納税だより

税を考える週間

11月11日から17日は「税を考える週間」です。一人一人の納税が、皆さんの暮らしを支えています。この機会に税金の意義や役割、大切な納税について考えてみませんか。ヨムノスで「税に関する作品展」(主催:久慈税務署ほか)が開催されます。小中学生の習字、中学生・高校生の作文などを展示します。ぜひご覧ください。  
 園収納対策課 ☎52-2368

お知らせ まめぶを知ろう! まめぶ展・郷土食フェスタ

国の無形民俗文化財登録に向けてまめぶ展・郷土食フェスタを開催! 8種類のまめぶの食べ比べや、まめぶの歴史がわかる展示を行います。  
 ▶日時…11月13日(日)11時30分～13時30分  
 ▶会場…おらほーる  
 園産業建設課 ☎72-2111

お知らせ 秋のイベントよむのす オータムフェスタ

よむのすオータムフェスタ開催! ミニ四駆大会やふれあい動物広場、StANDhibikiの限定メニューやキッチンカーなどイベント盛りだくさん。ぜひ来場ください。  
 ▶日時…11月13日(日)10時～15時  
 ▶会場…よむのす、いつくし広場  
 園駅前観光交流センター ☎52-7777

募集 知っ得! 納得! 人生の備え講座

▶日時…11月16日(水)13時30分～  
 ▶会場…市総合福祉センター  
 ▶テーマ…片付けでイキイキ人生!(講師・生前整理アドバイザー)  
 ▶定員…先着50人  
 ▶特典…簡易メイク付き写真撮影と写真プレゼント(抽選で限定5人)  
 ▶申込期限…11月7日(月)  
 園地域包括支援センター ☎61-1557

お知らせ シルバー人材センターの事務所が移転します

11月1日、シルバー人材センターの事務所が、旧久慈市立図書館に移転します。電話番号やFax番号、メールアドレスに変更はありません。  
 ▶移転先…新中の橋第5地割28番地4  
 園シルバー人材センター ☎52-1154

Let's

男女共同参画

性別による固定的役割分担に捉われないフリーイラスト

ホテル従業員と聞いて思い浮かべるのは男性でしょうか。女性でしょうか。そのどちらもでしょうか。固定的な性別役割分担意識や無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)の解消の一助とするため、誰もが簡単に利用できる、いろいろな「職業」や「社会生活場面」を想定したイラストを提供しています。フリーイラスト素材は、個人・法人問わず、どなたでも無料で使用できます。男女共同参画局HPからダウンロード可能です。さまざまな場面で活用ください。

▶URL…[https://www.gender.go.jp/about\\_danjo/symbol/free/manual.html](https://www.gender.go.jp/about_danjo/symbol/free/manual.html)



園地域づくり振興課 ☎52-2116

11月のお知らせ

休診日 **8(火)**  
(市町村乳児健診のため)  
 午後休診 **16(水)**

※その他、インフルエンザワクチン日程  
 診療日・診療時間の臨時変更等は、「ちだ医院」と「ヨヤクル」のインターネットでご確認ください。

小児科・内科  
 アレルギー科 **ちだ医院**  
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

パソコン・スマホのお悩み なんでもご相談ください!

- ・パソコン操作相談
- ・データバックアップ
- ・SSDにデータ移行
- ・スマホバッテリー交換
- ・ライン・SNS相談

お悩みは人それぞれ... そのほか何でもご相談下さい!

**ウイステリア**  
ラボ  
 久慈市大川目町27-6-1  
 TEL080-4198-8278 <http://www.wisterialab.com/>

あなたの明日に青空を  
**そらうみ法律事務所**  
(旧久慈まわり基金法律事務所)  
 www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理  
 破産 成年後見 不動産登記

TEL 0194-61-1818 ※要予約  
 営業時間 平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内  
**小児科・アレルギー科・内科**

**関上こどもクリニック**

休診日: 水曜・祝日  
(病児保育室  
 そらまめを併設。)

臨時休診 **11/19(土)**  
 当番医 **11/20(日)**

久慈市長内町24-98-2  
 ☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

●くじせしめーホール●  
**メモワール・ノヴァ**  
**長内館・川貫館・野田館**

安心葬儀事前相談承っております。  
※24時間受付可能。

**(有)野場造花仏具店**  
 久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》  
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司  
(御予算に合わせてご用意させていただきます。)  
**安心安全の目印「Sマーク」登録店**

**おおみ屋**  
 久慈市長内町34-26-1  
 TEL 0194-52-1155

大好評! 回想サロン

DVDを使って回想法を体験するイベントです。昔の映像を見ながら、思い出を語り合います。参加料無料です。電話や図書館カウンターで申し込みください。▶日時…12月9日(金)10時～11時  
 ▶会場…よむのす 1階多目的室▶定員…10人▶受付開始日…11月4日(金) 園市立図書館 ☎53-4605



1/日持ちのするクロワッサンや原材料等28品目のアレルギーに対応したカレーを実食 2/真剣な表情で講演に耳を傾ける参加者 3/自衛隊の大きなリュックやヘルメットなどの装備を着用する児童 4/新聞紙でスリッパ作り。中敷きに新聞紙を入れて厚みを調整 5/キッチンペーパーと輪ゴムを使って手作り簡易マスクを作成 6/身近にある道具を使ってタンカを作製

## 防災意識を高め 自分で考え行動する

**防**災に備えた取り組みが10月12日、夏井中学校で開催されました。夏井中学校の全校生徒は、避難していることを想定し、体育館で火を使わない災害給食を体験。食の大切さを再認識しました。

夏井小学校と平山小学校の5、6年生が加わり、防災講演会を聴講。災害時の映像や自衛隊の災害復興活動を、防衛省自衛隊岩手地方協力本部二戸地域事務所の上村浩二所長が解説を交えながら説明しました。ひざ以下の濁流で大人が足をすくわれ流される映像に、生徒らは驚きの表情を浮かべました。上村所長は「災害はいつ起こるかわからない。自分の身は自分で守ることを意識し、家族とハザードマップを見ながら避難場所を確認してほしい」と訴えました。児童らは新聞紙を使ったスリッパづくりや、木の角材と毛布を使って簡易タンカを作るなど、緊急時の対応も学習。交流を深めながら、命を守る方法や防災意識を高めました。



### 皆さんの写真を広報に掲載します

- ▶撮影条件…未就学の子どもやペット、結婚などのお祝い事や久慈に関係する写真※紙面の都合により掲載されない場合があります。ご了承ください。
- ▶応募方法…氏名(ペンネーム可)、住所、撮影日・場所、写真のタイトル・説明を記入し、メール送付がデータを持参

固地域づくり振興課 ☎52-2116

✉matizukuri@city.kuji.iwate.jp

## 久慈百景

### あなたの写真や動画で久慈をPRしませんか？

Instagramで久慈の風景や魅力を撮影した写真や動画に、ハッシュタグ「#久慈百景」をつけて投稿するだけ！

現在、5,200件を超える投稿がされています。皆さんの素敵な写真や動画で、一緒に久慈を全国、そして世界にPRしませんか。

