

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

# くじ

# 2

2023  
月1日号

No.406



【今月の表紙】

## 頑張るみんなに スポットライト

(関連 24ページ)

【トピックス】

- ・二十歳のつどい
- ・第30回久慈地区高等学校総合文化祭

# 令和4年度 二十歳のつどい



二十歳代表のあいさつを述べる廣崎愛花さん(左)と千田泰聖さん(右)

1月8日「久慈市二十歳のつどい」がアンバーホール大ホールで行われました。成年年齢が民法改正により20歳から18歳に引き下げられました。従来どおり20歳の人を対象に「成人式」から名称を改め実施。252人が参加しました。会場では、再会に手を取り合い満面の笑顔で会話を楽しむ人や友人同士で写真を取り合う人たちにぎわいました。

式典では、遠藤市長が「何事にも積極的に失敗を恐れず勇気を出して一步を踏み出し、ふるさと久慈市で培われた豊かな感性と思いやりの心、行動力で大きく羽ばたいてほしい」と式辞。新成人を代表して千田泰聖さんと廣崎愛花さんが「新型コロナウイルスなどの影響により、普通だったことが今では普通ではなくなっている。目まぐるしく変化する世界・時代へ対応できる大人となり、久慈市を支えていける人材を目指していきます」と誓いの言葉を述べました。

式典に引き続き、成人式実行委員会による記念行事が行われ、久慈出身ジャズピアニスト馬場葉子さんが演奏を披露。自身の経験を述べ「努力するしかない」と何度も挑戦し、何度も壁にぶつかりましたが、いつしか劣等感のかたまりであった努力は、宝物となりました。みなさんも自分や可能性を信じ一歩踏み出す勇気をもってチャレンジを続けてください」と思いを伝えました。気持ちのこもった演奏やメッセージに、会場からは大きな拍手が送られました。

式典を終え、実行委員会の廣崎愛花委員長は「コロナ禍で不安がありました。式典が開催され、感謝の気持ちでいっぱいです。大人として振る舞いができるように、礼節を重んじていきたいと思っています」と述べました。千田泰聖副委員長は「現在大学に進学し、地元を離れています。将来は自分が育った東北に戻り恩返ししたいと思います」と思いを語りました。



盛岡の専門学校で医療事務の勉強をしています。資格を取得して、4月から東京都内の病院で働く予定です。都会での一人暮らしに不安はありますが、早く仕事を覚えることを目標としています。新天地での生活にも慣れることができるように頑張ります。



きしさとるか  
岸里遥さん

高校を卒業後、市内で就職しました。だんだんと仕事を覚え、一人で出来ることも増えましたが、戸惑ってしまうことや覚えなければいけないことがあり未熟さを感じています。一人前になるためにも、さらに仕事にまい進していきたいと思っています。



さかもとみなみ  
坂本陽さん

## 抱負

## 二十歳の

盛岡の専門学校に通っています。4月から宮城県内で就職が決まりました。まだ大人になったという実感は湧きませんが、目標は働いて自立した大人になることでしたので、今後は仕事を早く覚えられるように、頑張りたいです。



おちやすあみ  
落安亜美さん

プロのサッカー選手を目指しています。遠野高校に進学し、全国大会を経験しました。熱い応援をくれるのは恩師や仲間、地元の人でした。恩返しするために、ゆくゆくは岩手県で高校の体育教員になりたいと思っています。これまでの経験を生かし、スポーツを強くしたいです。



たかやまりく  
高山理久さん

# 第30回 久慈地区高等学校 総合文化祭

～吹かせよう こはくの国から夢色の風を～



演劇部



チアダンス部



音楽部



吹奏楽部



マンドリン部

## ステージ発表を終えて

### ■久慈高等学校 マンドリン部

村田 海音 部長

程よい緊張感で、練習の成果を発揮でき、楽しんで演奏できました。

マンドリン部は部員が少ないため、個々の技術が求められます。遠くは盛岡から、毎週のように指導に来てくれるコーチの皆さんに、心から感謝しています。全国大会連続出場という伝統を絶やさぬよう、これからもいい音を目指していきます。

### ■久慈高等学校 音楽部

菊池 萌生 部長

観客の前で合唱したことは、とてもうれしく貴重な経験になりました。事前練習でミスもあり、緊張しましたが部員全員笑顔でやりきることができ、達成感があります。

今後はコンテストに向け練習を重ねていきます。各パートの表現を豊かにし、聞いている人に合唱の楽しさが伝わるような歌を届けたいです。

### ■久慈高等学校 吹奏楽部

津田 花音 部長

時間を有効活用して練習を重ねてきました。今回は事前に収録し発表しました。早くみんなでそろって吹けるようになればうれしいです。

私たちは、岩手県吹奏楽コンクールの金賞を目標に活動しています。モットーである愛される吹奏楽部でいられるよう、全員で楽しくこれからも活動していきたいと思ひます。

### ■久慈東高等学校 吹奏楽部

千原 柚芭 部長

練習は、体力づくりの筋トレや基礎を重点的に行ってきました。

今回は学校の活動を事前に収録して発表。久慈地区の少人数ながらの魅力ある吹奏楽を届けたいことができず残念でしたが、久慈地区の吹奏楽部全体で発表できるように企画・編集・協力してくれた先生や関係者の皆さんに、心から感謝しています。

### ■久慈東高等学校 チアダンス部

赤坂 菊乃 部長

制限があるなか、時間を有効に使い振りをそろえることを重点的に練習してきました。直前まで修正点がありました、全員で確認を怠らずやり切ることができ安心しています。

今回は限定公開でしたが、来場できなかった地域の人たちにも、私たちのダンスで笑顔になってもらえるよう頑張っていきたいと思ひます。

### ■久慈高等学校 演劇部

野場 安珠 部長

脚本は部員で話し合いを重ね、オリジナルの作品を仕上げました。地区大会でも披露したのですが、エンディングは高文祭に向けて変更。

ステージ発表はとても緊張しましたが、始まりの勢いに任せて自由に演技がすることができました。見ている人の反応が目の前で感じることができ、本当に楽しかったです。

第30回久慈地区高等学校総合文化祭が、1月18日、19日の2日間アンバールで開催され、久慈高等学校、久慈高等学校長内校、久慈東高等学校、久慈工業高等学校、種市高等学校、大野高等学校、久慈拓陽支援学校高等部の7校が、日頃の成果を発表しました。表彰式では、テーマ部門の最優秀賞を久慈工業高等学校1年の二又幸音さん、優秀賞を久慈東高等学校3年の向川戸莉子さん。ポスター原画功労賞は、久慈東高等学校2年の鹿糠優菜さん、蒲野和さん、坂本奈々さんが受賞しました。今回の総合文化祭では、書道や華道などの展示は一般公開を実施。個性的な作品が飾られ、来場者の目を楽しませました。茶道部は、久慈高等学校と久慈東高等学校の部員のみで茶会を行い、お点前を披露。交流を深めました。ステージ発表は高校生や保護者を対象に公開。堂々とした発表に、会場から大きな拍手が送られました。



茶道部



展示



展示



ポスター原画功労賞



## 固定資産税

固定資産税は、毎年1月1日に固定資産（土地・家屋・償却資産）の所有者に賦課されます。税額の算定に必要な届け出などがありますので、確認ください。  
 固税務課 ☎52-2114

### ●家屋調査に協力を

新築・増築された家屋は、税務課職員が家屋調査を行い、課税の基準となる価格を決定します。調査依頼が遅れた場合、入居後の調査となり、ご迷惑をおかけすることが予想されますので、完成日が決まり次第、連絡ください。

### ●家屋を取り壊した場合の手続き

家屋の建て替えや災害などにより家屋を取り壊した場合、届け出が必要です。翌年度以降の課税が見直しになる場合があるため、解体工事完了後は、速やかに届け出ください。

### ●住宅用地の特例

居住している住宅用地は、面積に応じて特例措置が適用されます。新たに住宅用地となった、住宅用地でなくなったなど土地の利用方法に変更があった場合は、連絡ください。

### ●太陽光発電のパネル設置

太陽光発電パネルを設置した場合（一般住宅の屋根を除く）、償却資産の申告が必要です。土地の評価のため、場所・地積など現況を確認しますので、太陽光発電パネルを設置する場合は速やかに連絡ください。

### ●所有権移転の手続き

相続や売買を行った場合、未登記家屋の所有権移転は税務課に届け出が必要です。土地や家屋の登記は法務局で手続きを行ってください。所有者移転の手続きは速やかに届け出ください。

### ●家屋に対する減額措置

既存住宅のバリアフリー改修工事、耐震や省エネ改修工事などを行った住宅に対して、固定資産税が減額されることがあります。対象や要件、提出書類については、問い合わせください。

## 軽自動車税（種別割）の各種手続きは期限内に！

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在の納税（申告・報告）義務者に課税されています。当該車両に変更があった場合は、その事由が発生した日から15日以内に手続きする必要がありますので、ご注意ください。 ※手続き内容によっては、必要なものが加わることがあります。

車両の種類	事由	持参するもの
原動機付自転車（～125cc） 小型特殊自動車	①住所変更、廃車、市内の人へ譲渡する場合 ⇒久慈市役所税務課 ②転出、市外の人へ譲渡する場合 ⇒久慈市役所税務課と転出先（新使用者が居住する）の市区町村	○本人確認書類、譲渡証明書（申告書証明欄での証明でも可） ○ナンバープレート（廃車、転出、市外の人に譲渡する場合）
軽三輪 軽四輪	転出、譲渡、廃車などをする ⇒軽自動車検査協会岩手事務所（☎050-3816-1833）または、転出先の軽自動車協会	各対応窓口での手続きとなります。手続き方法など各対応窓口へ問い合わせください。
軽二輪（125超cc～250cc以下） 二輪の小型自動車（250cc超）	転出、譲渡、廃車などをする場合 ⇒東北運輸局岩手運輸支局（☎050-5540-2010） または、転出先の運輸支局	

## 市税などの質問・相談窓口

### ■市民課 ☎52-2118

●国民健康保険、後期高齢者医療関係 国保年金係

### ■収納課 ☎52-2368

●口座振替、納税証明など 管理係  
●納税の方法など 収納係

### ■税務課 ☎52-2114

●市県民税、軽自動車税、国民健康保険税 市民税係  
●固定資産税（土地・家屋・償却） 資産税係

## 健康保険の変更は市民課に届け出をお願いします

固市民課国保年金係 ☎52-2118

### 【国保喪失の手続き】（国保保険証の返還）

就職などで職場の健康保険（社会保険など）に加入した場合は、下記のものを持参し手続きください。

- ①返還する国保保険証 ②本人確認書類
- ③マイナンバーの分かる個人番号カードなど
- ④資格取得証明書または職場の健康保険証

### 【国保取得の手続き】（国保保険証の交付）

退職などで職場の保険を脱退した場合は、下記のものを持参し手続きをお願いします。

- ①本人確認書類 ②資格喪失証明書
- ③マイナンバーの分かる個人番号カードなど

## 市税や各種料金など納付の確認をしましょう

令和4年度の市税などは、国民健康保険税と後期高齢者医療保険料の第8期（2月28日納期限）が最後の納期です。納期限を過ぎてから納付した場合、督促手数料や延滞金が加算される場合があります。納め忘れがないか確認願います。

納めていない人に対しては、督促状や納税催告書などを送付した後、給料や預貯金などの各種財産の差し押さえを行っています。市税などをすぐに納付できない場合は、お早めにご相談ください。

国民健康保険税を納めていない人に対しては、差し押さえのほか、通常の保険証よりも有効期間の短い「短期保険証」や医療費の全額を一旦自己負担しなければならない「資格証明書」の交付を行う場合があります。

## 市税などの納付に便利なお知らせ

固収納課 ☎52-2368

### ■口座振替による納付をおすすめします

市税や各種料金などの納付は、便利で確実な口座振替を利用ください。

#### メリット

- ①便利…納期のたびに金融機関に出かける必要がありません
- ②安心…つい、うっかりの納め忘れを防ぐことができます
- ③安全…現金を持ち歩く必要がありません

#### 手続きは簡単

預貯金通帳、金融機関届出印、納税通知書を持参し、市役所・山形総合支所・各支所・市内金融機関で申し込みください

#### 取扱金融機関

岩手銀行、東北銀行、北日本銀行、みちのく銀行、盛岡信用金庫、東北労働金庫、新岩手農業協同組合、東日本信用漁業協同組合連合会、ゆうちょ銀行（郵便局）

### ■スマートフォン決済で市税などの納付ができます

金融機関や市役所などに出向くことなく、いつでも、どこでも納付できます。

#### ●スマートフォンのアプリで支払いができる市税・各種料金

- ・個人市県民税（普通徴収）・固定資産税 ・軽自動車税・国民健康保険税（普通徴収）
- ・後期高齢者医療保険料（普通徴収）・市営住宅使用料・市営住宅駐車場使用料・定住促進住宅使用料
- ・保育所保育料・学校給食費・水道料金・下水道使用料

#### ●利用可能なスマートフォンアプリ

PayPay 利用方法の詳細はHPを確認ください

久慈市税 アプリ

検索



## 国民年金保険料控除証明書の再発行

### ●再発行が可能です

国民年金保険料の控除証明書が届かない、または無くした場合は再発行ができます。

関ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004

関二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

## INFORMATION

### 個人事業税の申告は振興局で

個人で事業を営んでいる人は、令和4年中の事業所得などを振興局に申告する必要があります。詳しくは県ホームページ「けんぜいねっと」をご覧ください。

※所得税や住民税の申告をする場合は一部を除いて不要です。

関県北広域振興局県税室 ☎66-9678

### 国保税の納付に困ったら相談を

特別な事情がなく国民健康保険税を滞納している場合は、短期間の保険証を交付したり、医療費全額を負担いただくなどの手続きを取ることになります。納付が困難な場合はお早めにご相談ください。収入が前年比3割以上減少した世帯に対する減免制度があります。3月31日までに申請が必要です。お問い合わせください。

関保険証に関すること……市民課 ☎52-2118

関納付に関すること……収納課 ☎52-2368

関減免に関すること……税務課 ☎52-2114

## 事前準備にご協力を

### ●事前に計算しておいてください

申告会場での混雑を避けるため、申告の際には事前に次の2点を済ませておきましょう。

①収入、経費項目の仕分け・計算

②医療費控除の明細書作成（領収書の計算）

## 各地区での巡回申告受付相談

月日	時間	対象	会場
2月8日(水)	9:30~12:00	関、霜畑	山形総合センター
	13:00~15:00	小国	
9日(木)	9:30~12:00	荷軽部、来内、繋	
	13:00~15:00	日野沢、戸呂町	
10日(金)	9:30~14:00	川井	
13日(月)	9:30~12:00	山根	
14日(火)	9:30~12:00	侍浜	侍浜市民センター
15日(水)	9:30~12:00	宇部	宇部市民センター

※原則、対象地域にお住みの人が対象の巡回申告相談ですが、他地域の人でも受け付けできます。

市県民税、国民健康保険税などの

# 申告受付相談

2.16(木) ▶ 3.15(水)

■会場…税務課（市役所1階）

■時間…平日8時45分~17時(受付は16時まで)

※窓口延長の月曜日は18時まで受付

関税務課 ☎52-2114

## 申告相談に必要なもの

### ■預金通帳

預金通帳は、還付金の受け取りや口座振替に使用します。口座番号などを書いたメモでも構いません。

### ■本人確認書類

申告者本人や扶養親族などの個人番号(マイナンバー)の記載が必要ですので、①または②と③の本人確認書類をお持ちください。(添付は不要)

①マイナンバーカード

②通知カードまたはマイナンバーが記載された住民票

③運転免許証、パスポート、健康保険証、年金手帳など

### ■令和4年中の所得が分かる書類

①源泉徴収票(給与、公的年金など)や支払調書(報酬など)

②収支内訳書(営業や農業、不動産などの所得がある人は、収入や経費、所得などが分かるもの)

### ■所得控除の内容を証明する書類

①医療費の明細書(領収書や補てんされた金額が分かるもの)や医師の発行するおむつ証明書

※平成29年分申告から、明細書を提出すれば領収書は不要になりました。

②国民健康保険税や後期高齢者医療保険料、介護保険料、社会保険料、寄附金などの領収書や証明書

③国民年金保険料、生命保険料、地震保険料の控除証明書

④身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳(※) ※上記④の手帳をお持ちでない人でも、市内に住所を有する65歳以上の人で、次の2つの要件を満たす人は障害者控除を受けられます。詳しくは問い合わせください。

①要介護度1~5

②認知症高齢者の日常生活自立度がランクⅡ~M、または障害高齢者の日常生活自立度がランクA~C

関社会福祉課 ☎52-2119

## 申告が必要な人

令和5年1月1日現在、久慈市に住所があり、令和4年中の所得が、次のいずれかに該当する人は、市県民税、国民健康保険税の申告が必要です。

※税務署に所得税の確定申告書を提出した場合(電子申告を含む)は、市役所での申告は必要ありません。

給与収入があった人  
(パート収入を含む)

■令和4年中に退職した人、年末調整が済んでいない人

■年末調整した給与以外の所得(営業、農業、不動産、雑(年金など)、一時、譲渡など)があった人

■2カ所以上から給与を支給されている人

給与収入がない人

■所得が公的年金等のみで、扶養や社会保険料などの所得控除を受ける人

■営業、農業、不動産、雑(公的年金以外)、一時、譲渡などの所得があった人

■所得が非課税収入(遺族年金、障害年金、失業保険など)のみの人

■久慈市外に住んでいる人に扶養されている人

■収入がなく、扶養されていない人

※所得が1,000万円超の人に扶養されている配偶者は申告が必要な場合があります。詳しくは問い合わせください。

### ●年金受給者の人も確認しましょう

公的年金の収入が400万円以下で、公的年金以外の所得金額が20万円以下の人は、所得税の確定申告をする必要はありませんが、公的年金以外の所得がある場合は市役所へ住民税申告をする必要があります。

収入が公的年金のみの場合でも、所得控除(年金天引き以外の社会保険料控除、扶養控除など)を申告することにより市県民税が減額される場合がありますので忘れずに申告してください。申告が必要かどうか、判断が難しい場合は、問い合わせください。

未申告の場合、児童手当や保育園の入園、公的年金などの申請に必要な、税の証明書の交付が受けられなくなる場合があります。国民健康保険に加入している人は、国民健康保険税の軽減などの適用が受けられなくなります。申告は期限内に忘れずに行いましょう。

## 税務署からのお知らせ

## 確定申告はご自宅から!

### ご自宅のパソコンで申告書を作成

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」(www.keisan.nta.go.jp)

では、e-Tax(電子申告)や書面作成がいつでも利用可能。

LINE公式アカウント名は「国税庁」。LINE IDは「@kokuzei」です。

国税庁 確定申告

検索



確定申告書  
作成コーナー



国税庁LINE  
公式アカウント

### 申告書等の作成相談を希望される人へ

確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。

入場整理券は、会場当日配付、LINEから事前発行します。整理券の配布状況により、後日の来場をお願いすることもあります。配布方法について詳しくは、国税庁ホームページを確認ください。

▶開設場所…久慈税務署1階会議室(久慈市川崎町15-15)

※会場では、スマホによる申告を推奨しています。

※スマホおよびマイナンバーカードを所有している人は持参ください。

▶開設期間…2月7日(火)~3月15日(水)(土、祝日を除く)

▶開設時間…9時~17時

関e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

☎0570-01-5901

関久慈税務署 ☎53-4161

## 申告受付相談での感染症対策

①入場時の検温を実施します。37.5℃以上の発熱や風邪の症状がある場合は、申告受付を控えてください

②会場ではマスクを着用し、手指消毒に協力ください

③会場には申告する人のみで来場ください。介護を要するなどの理由がある場合は、必要最小限の人数で来場ください

久慈市消防団出初式



市中心街での分列行進

1月9日、アンバーホール大ホールで久慈市消防出初式を開催し、市消防団や市婦人消防協力隊など関係者約550人が出席しました。

式典では廣崎康一団長が「消防団特別点検や一般家庭の予防査察など、少しずつ活動ができています。団員としての自覚を新たに活動してほしい」と訓示。消防功労者の表彰や市中心街での分列行進などを実施しました。

受賞者は次の通りです。(敬称略・氏名の数字は分団名)

- 市長表彰
- ▼功労章：①藤森保則 ②横道善浩 ③晴山勉 ④澤里直也 ⑤野場孝司 ⑥大平友美 ⑦工藤清俊 ⑧高松悟 ⑨西川雄一 ⑩中村友平 ⑪清水勝義 ⑫對馬博貴 ⑬永井克之 ⑭大上和義 ⑮砂川正則 ⑯谷地讓 ⑰下館

消防団長表彰

- ▼功労章：上森義則 ①間孝行 ②野場貴行 ③中新井田学 ④瀧澤利彦 ⑤若狹淳 ⑥播磨豊和 ⑦中川正通 ⑧鈴間武志 ⑨浅野大樹 ⑩永井克之 ⑪日向恵一 ⑫宅石利美 ⑬二ツ神一洋 ⑭坂本正人 ⑮柏木昇 ⑯中屋敷一夫
- ▼永年勤続表彰(35年)：①嵯峨正信 ②廣内克利 ③栃山幸彦 ④小田由春 ⑤谷崎豊彦 ⑥菅原正次 ⑦三河勝弘 ⑧細越一明
- ▼永年勤続表彰(30年)：①坂本秀則 ②上山昭彦 ③澤里俊昭 ④岡本健一 ⑤榎木啓治 ⑥加美清太郎 ⑦大向正七 ⑧村塚益雄 ⑨坂本孝則 ⑩畠山一弘 ⑪松川孝輝 ⑫加差野武男
- ▼無火災竿頭(3年以上)：第9分団、第10分団、第14分団
- ▼機械器具管理優良分団表彰：消防ポンプ自動車の部：中町、湊町
- ▼小型動力ポンプ付積載車の部：山根町深田、田屋町
- ▼婦人消防協力隊連合会長表彰：功労証：坂本いく子、浜坂幸子、林崎まき子
- ▼功績証：坂本正子、谷崎ゆかり
- ▼感謝状：欠畑サチ子

連携して新たなシステムを開発

もぐらんぴあが岩手県立大学と連携し展示案内システムを開発



端末をかざすと音声流れます

久慈地下水族科学館もぐらんぴあは、岩手県立大学と連携し、施設や展示の魅力化に取り組んでいます。

令和4年12月22日、岩手県立大学と共同して開発した観光案内システムの説明会を開催しました。同大学が所有する独自の赤外線通信技術を活用したもので、館内のポイントで端末をかざし、自動音声解説や展示生物のクイズラリーを楽しむことができます。入館者数や展示エリアごとの滞在時間などが分かるシステムで、データ収集のツールとしての利用も期待されます。

端末を利用した久慈小学校4年の安堵城奏さんは「認識が早く、移動するとそのエリアのことも教えてくれるので便利。クイズも遊び心があって楽しかったです」と笑顔で答えました。

利用のキャンペーン期間は、2月24日(金)までの平日。利用希望者は、入場券購入前に窓口へお伝えください。端末利用後はアンケートに協力をお願いします。

▼キャンペーン中の体験料(入館料含む)

区分	キャンペーン価格(通常価格)
小学生	200円(400円)
中学生	300円(600円)
高校生	500円(1000円)
一般	

新たな気持ちで防災意識を高める

NEWS

環境にやさしいEV車

NEWS

Xcentric-EV Type-PV2の実証実験

市は、令和3年11月から株式会社社上商会と協力し、車両上部に太陽光発電機能を搭載し、環境に配慮した電気自動車1台を公用車として利用しています。

1月13日、1台目のデータなどの分析を基に改良を加えた2台目の電気自動車を実証実験に加えることを発表しました。発電能力は1台目比べ2倍に向上。蓄電した電気は走行に使用するほか、災害などの緊急時には他の電気自動車や携帯電話などへの給電



実証実験を行う電気自動車

市道を通行規制します

INFO 閤道路河川維持課 ☎52-2151

JR八戸線久慈街道踏切内のレール交換のため、市道二十八日町新井田線の下図区間を、時間帯全面通行止めします。歩行者・自転車は通行可能です。工事終了次第、規制を解除します。

皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。



マイナンバーカードの申請はお早めに

INFO 閤市民課 ☎52-2117/政策推進課 ☎52-2115

最大2万円分のマイナンバーカードを受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限は、令和5年2月末まで。まだ申請していない人は、お早めに申請願います。

市役所1階市民ホールや山形総合支所、各市民センターでは、マイナンバーカード・マイナポイントの申請補助をしています。写真撮影や必要事項の入力を、職員が対応しますので、お気軽にお越しください。持参する物やマイナポイントの申請期限など、詳しくは市HPを確認ください。



【休日臨時窓口を開設】  
▼日時：2月18日(土)、26日(日) 両日9時～17時  
▼会場：市役所1階市民ホール(市役所正面玄関周辺)

転出届がオンラインで届け出可能に

2月6日から、転出届についてマイナポータルを通じてオンラインでの届け出が可能になりました。市から転出する人は、このサービスを利用すると来庁が原則不要になります。

電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っている人で、日本国内での引っ越しをする人が利用できます。単身での引っ越しや同一世帯員、自分以外の世帯員の引っ越しでも利用できます。転入先市町村の窓口で転入届け出などの手続きが必要ですので注意してください。詳しくはデジタル庁のHPを確認ください。



あっぱれ! 100歳

ご長寿おめでとうございます



家族らと長寿を祝う関合さん

関合 新一 さん(長内町) 長寿の秘訣は食事と運動

1月1日、100歳の誕生日を迎えた関合新一さん。4日市長が訪問し、お祝い状と祝い金を贈呈して長寿を祝いました。

新一さんは、若い頃に建設関係の仕事をし、国の事業や市民プールなどの工事に携わったそうです。定年後は俳句を趣味とし、市民文芸賞の受賞も経験。現在も大変お元気で、杖や補聴器を使わず行動できます。長寿の秘訣は「腹7分目でやることかな」と笑顔で語りました。



四役 マツノ 様 お祝い状を掲げるマツノさん

四役 マツノ さん(中町) 相撲を見ることが楽しみ

1月7日に誕生日を迎えた四役マツノさん。同日に市職員が施設を訪問し、お祝い金とお祝い状を贈呈。施設関係者と一緒に長寿を祝いました。

マツノさんは中町生まれ。若い頃は、自動車運転免許を持っていなかったためリアカーで木炭の配達をしたそうです。お話を伺うと「相撲を見ることが楽しみに。くよくよせず、人のために尽くしてきたことが長寿の秘訣」と笑みを浮かべました。

## 国民年金保険料納付を忘れずに

INFO 閩市民課 ☎52-2118 / 二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

**納め忘れにご注意ください**  
国民年金保険料の納め忘れはありませんか？ 国民年金は老後や万が一のとき、あなたの大きな支えになります。忘れずに納めましょう。保険料は、次のいずれかの方法で納付してください。  
■金融機関や郵便局、コンビニで納付書を使用  
■口座振替やクレジットカード振替を利用  
■インターネットバンキングやATMなどを利用  
納付書を紛失した場合、再発行します。口座振替やクレジットカード振替の申請は随時受け付けています。

**割引制度が利用できません**  
期間をまとめて納付する「前納」や口座振替で当月保険料を当月末に引き落とす「早割」を利用すると、保険料が割引になります。口座振替や前納・早割制度は、事前に申し込みが必要です。市民課4番窓口や口座を開設している金融機関、二戸年金事務所に申し込みください。  
▼手続きに必要なもの：  
①基礎年金番号またはマイナンバーの分かるもの  
②預金通帳  
③金融機関への届出印  
④運転免許証など本人確認できるもの

## 割引制度と割引額

※令和4年度の割引額

割引制度		期間	割引額※
前納	現金・クレジットカード	6カ月	810円
		1年	3,530円
	口座振替	6カ月	1,130円
		1年	4,170円
早割	口座振替	1カ月	50円

**年金生活者支援給付金の請求はお済みですか？**  
令和4年度から、新たに給付金の対象となる人には、日本年金機構からお知らせのながきが送付されていますので、早めに申請してください。すでに給付金を受けている人は、手続き不要です。不明な点はお気軽に相談ください。

▼前納の申込期限：2月28日(火)  
※早割は随時受け付けています

## 新型コロナウイルスワクチン情報

INFO 閩ワクチン接種対策室 ☎54-8007

**接種券発送状況**  
▼オミクロン株対応ワクチン接種：令和4年10月31日までに2回目、3回目又は4回目接種（従来ワクチン）をした12歳以上の人に発送済  
▼小児初回接種：5歳から11歳の人に発送済  
▼小児3回目接種：令和4年8月31日までに2回目接種をした5歳から11歳の人に発送済  
▼乳幼児初回接種：生後6カ月（令和4年7月31日まで）に生まれた人から4歳の人に発送済  
※乳幼児初回接種の3回目の予約を2月分から受け付けています。2回目接種日の8週間後の同じ曜日以降に接種可能です。

**2月の接種会場**  
▼オミクロン株対応ワクチン  
おおさわ内科・胃腸科医院  
おのぞ耳鼻咽喉科クリニック  
金子クリニック  
久慈恵愛病院  
国民健康保険山形診療所  
齊藤内科  
しろと内科循環器科クリニック  
関上こどもクリニック  
竹下医院  
藤田皮膚科医院  
※集団接種  
ロイヤルパークカワサキ  
▼小児・乳幼児  
県立久慈病院  
ちだ医院



## 八戸★トピックス

### 八戸地方に春を呼ぶ 民族芸能「えんぶり」

国の重要無形民俗文化財に指定されているえんぶりは、その年の豊作を祈願する舞で、太夫と呼ばれる舞手が馬の頭をかたどった華やかな烏帽子をかぶり、頭を大きく振る独特の舞が特徴です。子どもたちのかわいらしい祝福芸も見どころの一つ。

期間中は、主に八戸市中心街で公演が催されます。令和5年八戸えんぶりの詳細は、HPを確認ください。



▶開催期間…2月17日(金)～20日(月)  
閩(一財)VISITはちのへ ☎0178-70-1110  
閩八戸市観光課 ☎0178-43-9252

## INFORMATION

### くじ子育て応援アプリ くじこぷり

子どもの成長の記録や予防接種のスケジュール管理などができる電子母子手帳アプリ「くじこぷり」。市の子育て情報に簡単にアクセスができ、乳幼児健診の日程や子育て世帯が対象の給付金、イベントなどのお知らせがタイムリーに届きます。

家族共有機能を使うことで、子どもの成長記録を家族みんなで共有することもできます。

「母子モ」で検索すると簡単にダウンロードができます。家族みんなで子育て応援アプリ「くじこぷり」を登録しませんか。

▶アプリ利用料…無料

▶URL…<https://www.mchh.jp/login>



閩子育て世代包括支援センター ☎52-2169

## 平庭高原スキー場まつり

INFO 閩平庭高原スキー場まつり実行委員会 ☎72-2129



イベント受け付け開始時間は10時～

2月11日(土)、白銀のキャンパスを彩る冬のイベント、平庭高原スキー場まつりが開催されます。  
東北屈指のパウダースノーを楽しめる同スキー場では、恒例の雪中宝探し大会やケツツすべり選手権大会、恐竜の着ぐるみを着てコースを駆け抜ける雪上ティラノサウルスレースなど、楽しいイベント

### 【送迎バス時刻表】

※産業建設課に事前予約が必要です

	久慈駅	陸中山形駅	平庭高原スキー場
行き	9:00	9:40	10:00
	17:00	17:40	18:00
帰り	15:45	16:05	16:45
	19:30	19:50	20:30

▼日時：2月11日(土)11時～18時45分  
▼会場：平庭高原スキー場  
▼無料送迎バス：左表の通り  
が盛りだくさん。郷土料理や体が温まるべご汁、まめぶ汁の格安販売なども行われます。まつりの最後には夜空を飾る花火大会も開催。無料送迎バスも運行します。ぜひ来場ください。

## 大漁と安全を祈る

NEWS 久慈市営魚市場大漁安全祈願祭

1月4日、市営魚市場で大漁安全祈願祭が行われ、市や漁業関係者ら約100人が参加。今年1年の大漁や安全操業を祈りました。  
久慈市漁協の川戸道達三組合長は「水産資源の減少が進み、魚市場の水揚げが厳しい状況が続いている。地先の浜を効果的に活用し、つくり育てる漁業やギンザケの養殖事業に活路を見出していきたい」と意気込みを述べました。初セリでは、マダラやサバなどの新鮮な魚介が次々と競



初セリを行う仲買人ら

## 緊急通報サービス

INFO 閩社会福祉課 ☎52-2119

緊急通報サービスは、市から貸与した機器のボタンを押すだけで24時間365日熟練した看護師が相談に応じます。要介護化の予防を目的に、遠くにいる家族や近所の協力員と連携し、利用者の生活を守ります。  
緊急性がある場合は、救急車を要請します。日々の健康相談や薬の効用などに関する相談も対応可能。市ではALSOKあんしんケアサポート(株)に事業を委託しています。詳しくは問い合わせください。

▼設置対象者：一人暮らし高齢者、高齢者のみ世帯、障がい者世帯などに該当し、自宅に電話機または携帯電話を所有する人  
▼利用料金：945円/月(市民税所得割非課税世帯は無料)  
▼利用手続き：申請書は利用者情報、緊急時に連絡・駆けつけてくれる協力員(親戚・友人など)の登録が必要  
▼設置期間：申請から1～2カ月程度  
り落とされ、市場は活気づきました。

## 琥珀のまちを紹介

ジオ看板移設 12月23日



リニューアルし移設したジオ看板

北三陸大地の恵み・ジオパーク推進連絡会が、琥珀のまち紹介ジオ看板をリニューアルし長内バイパスのもしもしピットに移設しました。同連絡会会長の上山昭彦さんは「久慈ならではの文化の発展のため設置。三陸ジオパークの推進、次代への継承につなげたい」と述べました。

## 英語を体験

中高生海外派遣代替研修 English Camp 12月26日



修了証を手に笑顔の受講者と外国語指導助手(A.L.T)

中高生海外派遣代替研修 English Camp が行われ中高生6人が参加。英会話のほか、アレン記念館を見学し歴史文化を学びました。参加した宇部中学校2年の滝澤光来さんは「テキストで見るよりも実践的な会話を学ぶことができ楽しかったです」と声を弾ませました。

## 公共交通で思い出づくり

期間限定高速バスと三陸鉄道を利用 1月14日



久慈駅に到着し三陸鉄道へ乗り換えるツアー参加者

八戸久慈間の高速バスと三陸鉄道のこたつ列車を利用したツアーが行われ20人が参加。親子で訪れた富野昭子さんは「誕生祝いに娘が誘ってくれました。バスは揺れもなく快適。こたつ列車は同乗者と会話も弾み楽しかったです。1泊して久慈を観光します」と笑顔で語りました。



梅沢 政隆  
リポーター



大久保勝男  
リポーター

## 健康講演会を開催

久慈県立病院久慈医学談話会 12月22日



現役の医師や管理栄養士などが丁寧に説明

久慈医学談話会が、元気の泉で健康講演会を開催し15人が参加。がん予防の生活習慣や食事で気を付けることなどの説明や、がん治療中の本人や家族が利用できる「がん窓口相談センター」を紹介しました。気軽に話をしやすい和やかな会場に、たくさんの意見が交わされました。

## 歌声で元気を届けたい

三崎中学校地域貢献 12月27日



収録したDVDを手渡す生徒

三崎中学校が、文化祭で全校生徒が合唱したDVDと利用者へのメッセージ入り写真を和光苑に届けました。生徒会長の村塚瑠音さんは「心を込めて歌いました。対面で披露できなかったのは残念ですが、明るい気持ちになってくれたらうれしいです」と思いを述べました。

## 110年前の臼で餅つき!

長内市民センターで小正月行事開催 1月12日



百年物の臼で餅つき「ワッショイ」

長内教育振興協議会が「餅つきとみずき団子づくり」を開催し、老人クラブや児童ら22人が参加しました。明治45年に作られた臼で餅をつき、4色の団子に丸めてみずきに飾り付け。児童による紙芝居やビンゴゲームなども行われ、冬の一日を笑顔で楽しみました。(大石さん)



小渡 正利  
リポーター



大石 純夫  
リポーター



## 手を取り合い地域を活性化

令和4年度岩手大学地域連携フォーラム 12月26日



1/地域防災研究センターの小笠原敏記教授が、災害や防災について説明 2/全国高校生サミットへの参加や思いを語る INSPIRE 3/真剣な表情で聞き入る参加者 4/自社への思いを語る城内代表取締役

岩手大学は、地域創生に積極的に取り組み、市とは琥珀の粉末で新たな商品を形成する技術や太古の樹木の化石「ジェット」の商品開発など、連携を深めています。12月26日、市内催事場で岩大地域連携フォーラムが開催され、関係者や市内の高校生ら100人が参加しました。研究事例紹介では、同大学内の地域防災研究センターの取り組みや森林保全のための伐採の必要性について説明。また、岩手大学や岩手県立大学、森林総合研究所と共同で取り組んでいる平庭高原白樺再生プロジェクトなど興味深い話題に、参加者は耳を傾けました。このほか高校生まちおこし団体INSPIREの活動発表や(株)ジュークスの城内治代表取締役社長が、自身の体験を交えながら、産学連携の重要性を熱く語りました。

## お正月の恒例行事

平庭高原スキー場ニューイヤーフェスティバル 1月1日



親子で力を合わせて餅つき

平庭高原スキー場でニューイヤーフェスティバルが行われ、約150人が来場。ゲレンデや餅つきなどのイベントが行われました。盛岡から訪れた滝口実咲ちゃん(5歳)は「初めてぺったんと餅をつきました。そりあそびも雪が柔らかくて楽しかったです」と目を輝かせました。

## そりあそびとまめぶづくり体験

夏井っ子遊び・学びランド「夏井自然塾」 1月11日



谷地ユワノさんの優しい指導でまめぶづくりスタート

夏井地区の小学生6人が、放課後子ども教室のサポーターと一緒に平庭高原スキー場で雪遊びを楽しみました。腰近くまである新雪のなか、ゴムボート乗りや竹スキー体験に大興奮。荷軽部地区の「まめぶの家」でまめぶづくりに挑戦し、楽しい冬休み教室を満喫しました。(梅沢)

## 自動車整備工場を新設

北三陸オートサービス竣工式 1月6日



あいさつをする下館代表取締役

下館建設(株)が、国の事業再構築補助金を活用し、宇部町に自動車整備工場の北三陸オートサービスを開設しました。下館康見代表取締役は「地域に信頼され、愛される工場として努力を重ねていきたい」と決意を述べました。今後は電気自動車の整備にも取り組んでいきます。

## 小正月行事を楽しく学ぶ

三世代交流小正月行事 12月27日



楽しくみずき飾りをする参加者

小久慈市民センターで小正月行事が行われ37人が参加。老人クラブの小野寺勝也さんが、小正月行事は五穀豊穡や無病息災を願う行事であることを説明しました。食や自然環境を守ることの大切さを学び、みずき団子飾りやビンゴゲームで3世代が楽しく交流しました。(大久保)

市内の小・中学校で英語を教えているA.L.T. (外国語指導助手)の皆さんが、久慈で生活して感じてきたことなどを紹介するコーナーです。

## My life in Kuji



**ダコタ・ディベイツ** さん  
インディアナ州・26歳 / 長内小、宇部小、長内中、宇部中、山形地区の小中学校を担当

### 新年の目標

アメリカでは新年に抱負を立てるという考え方があります。今回は私の新年の目標を紹介します。

1. タイ語の勉強を始める。  
将来、タイで英語を教えてみたいので、できるだけコミュニケーションが取れるようにドラマや音楽、スマホのアプリで文字や単語を勉強しています。
2. 人権に関する資格のための研修を修了する。  
世界平和や教育に関わる仕事をしたいので、最初のステップとしてオンライン講習を受講しています。
3. 休息を義務化する。  
質の高い休息は、心、身体、魂にとって重要なものです。私にとっての休息は、一日の中で少しずつ充電する時間を見つけることです。それは、目を閉じたり、音楽や本に触れたり、絵を描く時間も含まれるかもしれません。  
新年の抱負を立てる際は、自分の心や体を見つめ直し、達成可能な目標を立てることをおすすめします。皆さんすてきな1年になるよう祈っています。

## 市民

### センターだより



侍浜市民センター  
☎58-2111

#### 侍浜市民センター事業紹介

### 潮風トレイルをウォーキング

みちのく潮風トレイルという、青森県八戸市から福島県相馬市までの沿岸沿いを中心に設定された散策コースがあります。トレイルとは森林や里山、海岸、集落などを通る「歩くための道」で、侍浜町の沿岸にも設定されています。

侍浜市民センターでは、地元の自然の豊かさを体感し、地元の良いところを発見してもらおうと令和3年度から潮風トレイルの侍浜町の区間をウォーキングする事業を実施しています。

令和4年は10月7日に横沼展望所から麦生までの区間を13人で散策。海沿いで高低差がある山登りのようなコースが多く、足下に見える海を眺めるなど、侍浜に住んでいてもなかなか見ることのない景色の発見がありました。横沼展望所や本波漁港などのスポットを初めて訪れたという参加者もあり、眼下にそびえる景色に目を輝かせていました。

今後も地元で、こんな素晴らしいところがあるんだと、新しい発見をしていきたいと思っています。

### アートを楽しみながら交流を！

昨年12月に地域おこし協力隊として着任した山下竜司です。大学を卒業して、去年までは東京で仕事をしながらアート作品の制作をしていました。昨年の夏に旅行で訪れた久慈の魅力にひかれて昨年12月に久慈市に移住してきました。

初めは久慈の海や山といった自然に魅力を、移住してからは住民の人柄に魅力を感じています（皆さん親切！）。まだ着任して2カ月くらいなのですが、家主さんや知り合った人たちにも助けを借りながら日々楽しく生活しています。

美術というと分かりづらい、とっつきにくいというイメージがあるかもしれませんが、まずは「作品を楽しんでもらう」というところから市民の皆さんと交流できればと思っています。街のイベント等で作品展示も行う予定ですので、見かけたら気軽に声をかけてくださいね！

## 協力隊 とうしん

**山下 竜二** さん  
(やました・りゅうじ 37歳)

2022年12月着任。熊本県天草市出身。金沢美術工芸大学卒業。アートを使った市民との交流、まちの活性化に向け活動中。



イベントで企画の説明をする山下さん(右)

●地域おこし協力隊…移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。カフェを中心とした地域の活性化、新規漁業者の確保や水産物の高付加価値化への取り組み、農泊事業の実践と推進、地域資源の商品開発・販路拡大PRなどを行います。

## きらり人輝く

洗足学園音楽大学4年次在学  
夢に向かい音を奏でる若き精鋭

### 感謝の気持ちを音で届ける

同級生と共にサクソフォンカルテットを結成し、2月27日にアンバーホールでコンサートを開催する久慈出身の兼田柊子さん。学校での活動や音楽への思いについてお聞きしました。



Name  
**兼田 柊子** さん  
かねた・とうこ (神奈川県・22歳)

Profile  
久慈中学校卒業 (第15回東日本吹奏楽大会出場)  
八戸商業高校卒業  
洗足学園音楽大学音楽学部管楽器コース在学  
サクソフォンを、貝沼拓実、原博巳、渡辺邦夫、小笠原雅久の各氏に師事  
室内楽を、貝沼拓実、江川良子、本堂誠の各氏に師事

■サクソフォンを始めるきっかけ  
中学校で吹奏楽部の演奏を聞き一番かっこいいと思ったのがサクソフォンでした。入部体験で何とか音を出してから、演奏する楽しさや音楽の素晴らしさを知り、今では本格的に取り組んでいます。

■音楽大学での生活  
学校へ入り浸り練習に励む毎日。同じような仲間と連日顔を合わせるので、かなり人脈はできました。ライバルや仲間となり、切磋琢磨できたのはとてもいい環境だったと思います。自分の下手さに落ち込み、レッスンで叱られたりすることもありますが、それも含め楽しく充実した生活を送っています。

■コンサート開催への意気込み  
Luce Saxophone Quartetは、大学の同級生4人のカルテッ

トです。主に、ライブハウスやまちのイベントなどで演奏をしていましたが、卒業前にお世話になった人たちに恩返しをしたいという思いから、初めての自主公演を企画しました。音楽を志す若い世代の人やたくさんの人に聞いてもらい、地元の音楽活性化につながればうれしいです。

■音楽家を目指すみなさんへ  
どんなことでもいいので、音楽に携わっている人とつながりを持ち、人脈を作ることが重要だと感じています。どんどんつながることで、進むべき道も自ずと見えてくると思います。音楽は技術も必要ですが、人との出会いを大切に、あきらめない気持ちがあれば、音楽が仕事になると思います。私も精一杯頑張ります！

## 集まれ！元気の輪

### はまぐりの会

代 表：宮本かつ子 さん  
活動場所：長内市民センター ☎52-7400  
活 動 日：第2・4金曜日 13時～15時

教えあひながら制作



作品を前に記念撮影するサークルの皆さん

はまぐりの会は、令和元年に結成されたクラフトテープで作品を作るサークルで女性15人で活動しています。使いたいクラフトテープをメンバーがそれぞれ選んで、飾りやバッグ、季節の小物など作りたいものを作っています。教本を参考にしますが、分からないことがあればお互いが先生になって教えあひます。選んだクラフトテープや組み方、結び方でまったく別物になり、世界に一つだけの自分の作品を作ることができるのが魅力。作品は生涯学習のつどい、長内市民センターまつりに出展しています。

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111  
山形総合支所 ☎72-2111  
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます  
久慈市市外局番 [0194]

お知らせ Jアラート全国一斉情報伝達訓練

Jアラート（全国瞬時警戒システム）の全国一斉情報伝達訓練として、防災行政無線によるテスト放送を行います。

- ▶日時…2月15日(水)11時ごろ
- ▶放送内容…(上りチャイム音)「これはJアラートのテストです」×3回
- 「こちらは防災久慈広報です」(下りチャイム音)

固消防防災課 ☎52-2173

お知らせ 国民年金保険料の控除証明書を送付します

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書を送付します。確定申告などに使用してください。紛失した場合は、基礎年金番号がわかるものを準備し、問い合わせください。

納付した期間	証明書発送時期
令和4年1月1日～9月30日	令和4年10月下旬～11月上旬に発送済み
令和4年10月1日～12月31日	令和5年2月上旬

▶なんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004  
固二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

募集 内間木洞氷筍観覧会

- ▶日時…2月12日(日)10時～15時（最終受付14時）
- ▶会場…内間木洞（山形町小国）
- ▶対象…小学生以上
- ▶持ち物…汚れてもいい服装、長靴、軍手など
- ▶送迎バス…【行き】市役所発9時、おらほーる発9時15分  
【内間木洞発】12時※バス利用者は2月8日までに申し込みください  
固山形市民センター ☎72-3711

お知らせ 高齢者の元気健康維持わんつっこアドバイス

高齢期になると体内時計の変化により若い頃と比べて早寝早起きになり、睡眠も浅くなります。

今回は睡眠の質を改善するための対策をいくつかご紹介いたします。

- ①外に出て太陽の光を浴びましょう。
- ②適度に体を動かし人と会話するなど日中の活動量を増やしましょう。
- ③昼寝をする場合は30分間以内に行きましょう。
- ④眠気がないのに寝床に入らないようにしましょう。
- ⑤対策をしても改善しない場合は、医療機関に相談しましょう。

固地域包括支援センター ☎61-1557

募集 公開歴史講演会を開催します

久慈氏・南部氏・津軽氏との関わりを、系図や棟札、南部信直書状などを使って解説します。入場無料。どなたでも参加できます。

- ▶日時…2月18日(土)14時～15時30分
- ▶会場…アンバーホール小ホール
- ▶演題…「戦国時代の久慈氏」
- ▶講師…熊谷隆次（八戸工業大学第二高等学校教諭）

固九戸歴史民俗の会事務局 ☎53-1905

お知らせ 教育委員会議の予定

- ▶日時…2月16日(木)15時30分
- ▶会場…市役所3階車庫棟会議室1  
固教育総務課 ☎52-2154

募集 いわて山形村短角牛でナイトin八戸

久慈市のPRイベントを八戸市で開催。歓迎セレモニーや抽選会など楽しい企画が目白押し。出来立てのまめぶや短角牛料理が提供されます。

- ▶日時…2月26日(日)18時～20時
- ▶場所…八戸プラザホテル
- ▶参加料…前売り券8千円（当日券1万円）
- ▶申込期限…2月20日(月)17時  
固産業建設課 ☎72-2111

お知らせ 市民農園で野菜を作ってみませんか

- ▶場所…天神堂第37地割181番地1
- ▶区画…15区画（1区画45㎡）
- ▶対象…農地を所有していない市民
- ▶利用期間…貸付日から翌年2月末
- ▶利用料…1年間1,000円
- ▶申込期限…2月17日(金)  
※申し込み多数の場合は抽選  
固農政課 ☎52-2121

募集 市営空き家住宅

住宅名	戸数	家賃（月額）
新川井団地	3	18,300～27,300円
てらさと団地	1	19,100～28,500円
さいわい団地	1	17,400～26,000円
うべ団地	1	18,400～27,300円
定住促進住宅	2	10,180円

- ▶申込期限…2月15日(水)  
固建設企画課 ☎52-2120  
固山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

お知らせ 入札等参加希望者は申請を

市では、建設工事や測量などの建設関連業務、物品購入、業務委託などを発注する場合、競争入札または随意契約を行っています。

令和5・6年度中に入札や見積もりに参加を希望する場合は、申請が必要になります。

種別	受付期限
市営建設工事・建設関連業務	3/31(金)
小規模工事	2/28(火)
物品購入・業務委託	

- ※平日のみ受付
- ▶申請書…市HPに掲載するほか、財政課、山形総合支所ふるさと振興課で配布します
- ▶申請方法…郵送または持参  
固財政課 ☎52-2113

お知らせ 看護師志望者に奨学金

将来、看護師の業務に従事しようとする人に無利子の奨学金を貸し付けます。看護師免許取得後、市内の医療機関などで貸し付けを受けた期間に相当する期間、看護師として勤務することで、償還が免除されます。

- ▶対象…①大学・看護学校に在学または入学予定②同様の奨学金を受けていない③本人または保護者が市内に住所を有する
- ▶貸付金額…月額8万円（上限）
- ▶募集期限…3月17日(金)  
固保健推進課 ☎61-3315

お知らせ 小中学生の就学に援助

市では、経済的理由により就学が困難な小・中学生の保護者を対象に学用品費や修学旅行費、学校給食費などを援助しています。

令和5年度の申請を希望する人は各学校へ申し出ください。

援助を受けるには、保護者などの収入が一定の基準未満などの要件があります。申請は随時受け付けます。認定された場合、申請月から援助対象になります。

固教育総務課 ☎52-2154

お知らせ i-サポの入会登録料を助成します

いきいき岩手結婚サポートセンターの入会登録料の全額を助成します。i-サポに入会手続きをする際に申し込みください。

- ▶対象者…令和4年4月1日以降i-サポに入会した久慈市在住の人
- ▶助成額…入会登録料10,000円  
固子育て世代包括支援センター ☎66-8282

募集 藤田一茂杯平庭高原バンクドスラローム大会

プロスノーボーダー藤田一茂さん監修のコースを平庭高原スキー場に設置。スノーボードやスキーのタイムトライアル大会を開催します。

- ▶日時…2月12日(日)11時30分～
- ▶参加料…小・中学生無料、高校生以上3千円  
固産業建設課 ☎72-2111

いきいきキッチン 固久慈市食生活改善推進員協議会 大川目地区食生活改善推進員 ☎61-3316

新じゃがの中華風ホットサラダ 1人分…131kcal 食塩相当量0.7g



- 材料
- |                |               |
|----------------|---------------|
| 新ジャガイモ…150g    | ごま油…小さじ3/4    |
| ゆで卵…50g(1個)    | しょうゆ…小さじ1.1/3 |
| サニーレタス…50g(1枚) | 酢…大さじ3/4      |
| ミニトマト…40g(4個)  | 砂糖…小さじ3/4     |
| 長ネギ…8g         | 水…小さじ1.1/2    |
| ショウガ…3g        |               |

- ①ジャガイモは皮を良く洗って6等分のくし切りにする。熱湯に入れ弱火で12～14分茹でる。
- ②長ネギ、ショウガはみじん切りにし、Aを混ぜ合わせる。
- ③茹で上がったジャガイモをザルに上げ、水気を切って②の1/2量を絡める。
- ④ゆで卵は8等分のくし形切りにする。サニーレタスは大きくちぎる。
- ⑤器に③④を合わせて盛る。ミニトマトは半分に切って散らし、残りの②をかける。



アンバーホールからのイチ押し

アンバーホール友の会 presents 映画「さかなのこ」上映会

さかなのこ

- 日時／3月11日(土)17時開演（16時30分開場）
- 会場／アンバーホール
- 料金表／【友の会】一般500円、高校生以下400円  
【非会員】一般900円、高校生以下500円  
※友の会会員は、ひとり4枚まで購入可  
※未就学児は、席が必要な場合は有料です
- 販売／アンバーホールチケットセンター  
※最新情報はHPを確認ください



©2022「さかなのこ」製作委員会

固アンバーホール ☎52-2700  
休館日：毎週火曜日

～友の会更新のご案内～

令和4年度アンバーホール友の会会員有効期限は、4月30日(日)までです。引き続き会員を希望する人は更新の手続きをしてください。※友の会は、登録した年度末から5年を過ぎると失効します。(令和元年度から更新していない人は、5月1日(月)から新規会員扱いになります。再登録の場合、入会金+年会費がかかりますので注意してください。)

**募集 太古ロマンのまちづくり講演会**

福井県勝山市の取り組みから、地域資源の恐竜化石を生かしたまちづくりを学びます。入場無料。どなたでも参加できます。

- ▶日時…2月20日(月)16時～18時15分
  - ▶会場…ロイヤルパークカワサキ
  - ▶申込期限…2月10日(金)
- 固政策推進課 ☎52-2115

**募集 障がいのある子の家族が知っておきたい「親なきあと」**

障がい理解講演会「親なきあと～お金とくらしの制度と仕組み～」を開催。障がい者と家族が今から準備できること、成年後見制度などについてお話しします。入場料無料です

- ▶日時…2月25日(土)14時～15時30分
  - ▶会場…ロイヤルパークカワサキ
  - ▶入場料…無料
- 固社会福祉課 ☎52-2119

**募集 冬の星座とオリオン大星雲を楽しもう**

夜空がきれいに見える冬。路線バスに乗って、星を観察しませんか。お弁当がついたお得なツアーです。

- ▶日時…2月18日(土)久慈駅発18時～復路久慈駅着21時25分
  - ▶会場…ひろのまきば天文台
  - ▶料金…往復のバス料金
  - ▶定員…20人※先着順
  - ▶申込期限…2月10日(金)
- 固地域づくり振興課 ☎52-2116

**お知らせ 久慈公共下水道変更認可申請の縦覧**

久慈公共下水道事業の計画認可に伴い、関係図書の縦覧を行います。詳しくはHPを確認ください。

- ▶縦覧期間…2月14日(火)～2月27日(月)
  - ▶縦覧場所…上下水道部(平日) 久慈市役所(土日祝日を含む)
- 固上下水道整備課 ☎52-2189

**お知らせ 消費税のインボイス制度(適格請求書等保存方式)**

10月1日から実施する消費税のインボイス制度の説明会を開催。参加を希望する人は、開催日の前の週の金曜日17時までに予約してください。

- ▶日時…①2月21日(火)13時30分～15時 ②3月7日(火)10時～11時30分 ③3月28日(火)10時～11時30分
- ▶会場…久慈地区合同庁舎6階会議室

電子納税証明書がさらに便利に！スマートフォンやタブレット端末から、納税証明書の請求や受け取りが可能になりました！簡単便利なe-Taxを利用ください

固久慈税務署 ☎53-4174

**編集後記**

- ▶取材で下車に失敗。神龍、ウサギのような跳躍力を私にください(駒澤)
- ▶受験生のみなさん共々お疲れ様でした。2次試験も頑張ってください！(川端)

**生活環境だより**

**久慈駅東口駐輪場放置自転車3月中旬までに引き取りを！**

駐輪場で警告札が付けられている自転車は至急引き取りください。令和5年3月中旬までに引き取れない場合は、放置自転車と判断します。

ご理解・ご協力をお願いします。  
固生活環境課☎54-8003



**図書館だより**

**《市立図書館》 ☎53-4605**

- ▶開館時間…9時～19時
- ▶2月の休館日…6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

イベントの詳細についてはHPで随時お知らせします。旧利用者カードの切り替えは3月31日(金)までに手続きください。

**■図書館えいが会**

- ①【泣いた赤おに】ほか
- ②【注文の多い料理店】ほか
- ▶日時…①11日(土)②25日(土)各日14時
- ▶会場…よむのす1階多目的室

**■よみきかせ会「おはなしの菓」**

- 絵本の読み聞かせや紙芝居
- ▶日時…①11日(土)②25日(土) 両日とも11時～11時30分
- ▶会場…よむのす2階おはなしの部屋

**■ブックスタートおはなし会**

4カ月～2歳のお子様向けに絵本の読み聞かせを行います。

- ▶日時…16日(木)11時～
- ▶会場…よむのす2階おはなしの部屋
- LET'S READ AND LEARN!

ALTの先生と一緒にゲームや絵本の読み聞かせを通して、英語に触れてみませんか。

- ▶日時…18日(土)10時～11時
- ▶対象…7歳未満の幼児や児童
- ▶会場…よむのす2階おはなしの部屋

**■2階展示コーナー**

- ①おとぎの国の扉②おうちCafé

**■3階展示コーナー**

- ①身体メンテ②縄文時代の岩手

**《山形図書館》 ☎72-3711**

- ▶開館時間…10時～18時
- ▶2月の休館日…6日(月)、13日(月)、20日(月)、23日(木)、27日(月)

**■企画展「にゃんにゃんにゃん」**

- ▶期間…2日(木)～3月2日(木)

**■企画展「いわてものがたり」**

- ▶期間…7日(火)～3月7日(火)

**……おすすめ図書……**

**久慈 一般書 「とんでもないお菓子作り」**

著/江口 和明 出版/ワニブックス  
「少ない工程の中にプロのワザも詰め込んだお菓子作りを全工程写真付きで解説。もうすぐバレンタイン。失敗しないお菓子のレシピで本格的な味を大切な人へ贈ってみませんか。」

**山形 児童書 「救助犬の弟子」**

作/堀 直子 絵/平澤 朋子 出版/新日本出版社  
虐待の疑いあり、しつけもされていない犬を預かった咲良。タニーと名付けて救助犬の訓練をしてみると、なんと全問正解。タニーは救助犬に向いている？ タニーと咲良の絆とともに、災害救助犬への関心も深まる本です。

**12月のデータ**

**■人口と世帯数(12月28日現在)**

○人	□…	32,645人	(-24)
男	…	15,816人	(-30)
女	…	16,829人	(+6)
○世帯	…	15,488世帯	(+4)

※( )内は前月比

**■市内の火災**

○発生件数	…	2件	( 10 / - 1)
○死傷者数	…	1人	( 3 / - 1)

**■救急活動**

○出動件数	…	145件	(1415/+374)
交通事故	…	4件	( 53/+ 7)
急病	…	102件	( 978/+225)
その他	…	39件	( 384/+ 142)

**■市内の交通事故など**

○発生件数	…	39件	( 514 / -252)
人身事故	…	3件	( 42 /+ 16)
物損事故	…	36件	( 472 /- 97)
○死亡者	…	2人	( 3 /+ 2)
○負傷者	…	2人	( 49 /+ 12)
○飲酒運転	…	0人	( 6 /+ 2)

**■市内の犯罪状況など**

○総数	…	5件	(うち空き巣被害0件)
			( 59 /+ 17)

※( )内は、1月からの累計/前年同期との比較

**■ごみの状況(単位t)**

	12月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	909(-25)	9,250(-260)
うち可燃ごみ	771(-14)	7,901(-169)
うち不燃ごみ	44(- 1)	458(-49)
うち資源物	95(-10)	890(-43)
一人一日当たり		899g(-5g)

※( )内は、前年比

**元気健康だより**

**身につけよう冬の運動習慣**

健康くじ21プランの中間評価では、1日30分以上の運動を週2回以上、1年以上継続している人の割合は全世代で目標値に届きませんでした。

体を動かすことは健康寿命の延伸や、生活習慣病、加齢により心身口腔機能などが低下するフレイル、うつなどの予防につながります。寒い時期は運動不足になりがちですが、今より10分多くからだを動かし病気や介護予防、丈夫な足腰を保ち健康寿命の延伸を目指しましょう！

【プラス10: 今より10分多くからだを動かそう】

テレビを見ながら筋トレ、子どもと活発に遊ぶなど10分多く体を動かしましょう。おすすめはウォーキング。無理なく安全に行いましょう。少し息がはずむ程度の速さがおすすめです。固保健推進課 ☎61-3316

**2月のお知らせ**

**受付時間**  
午前の診療 9:00～11:00  
午後の診療 14:30～16:00  
当分の間、上記の受付時間で診療を行います。

**休診日** 2/4(土)

※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、「ちだ医院ヨヤクル」のインターネットでご確認ください。

小児科・内科  
アレルギー科 **ちだ医院**  
久慈市門前37-56-26 ☎61-3366



保険は人生の1ピース  
株式会社 **街のほけん屋さん**

まちほけ  
久慈市旭町10-63 久慈病院向い  
☎(0194) 75-3090 定休日が変わります 日・月・祝日 定休

あなたの明日に青空を  
**そらうみ法律事務所**  
(旧久慈ひまわり基金法律事務所)  
www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理  
破産 成年後見 不動産登記

TEL 0194-61-1818 ※要予約  
営業時間 平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

**各種機器修理**

お気軽にお電話下さい  
ストーブ、ボイラー  
エアコン、各種機器  
修理、取付、販売  
ストーブ分解掃除  
エアコンクリーニング

宇部機器サービス 久慈市中央1-30  
(宇部 龍一) TEL53-6630

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式  
・くじセレモニーホール・  
**メモワール・ノヴァ**  
長内館・川貫館・門前館・野田館  
安心葬儀事前相談承っております。  
※24時間受付可能。  
**(有)野場造花仏具店**  
久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》  
祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司  
(御予算に合わせてご用意させていただきます)  
安心安全の目印「Sマーク」登録店

**おおみ屋**  
久慈市長内町34-26-1  
TEL 0194-52-1155





1 / 保育園からの幼なじみ男子高校生が澄んだ歌声で熱唱 2 / イベントのために短い期間で集中して覚えたダンス 3 / 手作りのお菓子を販売する高校生 4 / カラフルなアクセサリーに目を輝かせる児童ら 5 / 展示の書を眺める来場者 6 / みんなから花束が贈られ、感激の涙を流す主催者の佐々木さん 7 / スタッフ全員が笑顔で記念撮影

## 頑張る人に

### スポットライト

**頑**張る人を応援するイベント「SPOTLIGHT」が1月15日、中央市民センターで行われ約350人が訪れました。

このイベントは高校生の佐々木陽菜さんが、コロナで思うように活動ができないなか、文化祭のようにダンスを楽しく発表する場が欲しいという思いから企画。さまざまな分野で頑張る高校生の発表の機会をつくり、スポットライトをあてました。高校生らは、お菓子作りや販売にも挑戦。自ら撮影した写真や毛筆なども展示し、来場者の目を惹きました。

市内の店舗も特別出店しコーヒーや雑貨などを販売。小物づくりを楽しむ子どもや地域おこし協力隊の山下竜司さんが鏡で作った絵馬に、願い事を書き込む人たちがあふれました。

ステージでは、社会人による漫才や幼馴染の男子高校生2人組の歌、キレのあるダンスなどが観客を魅了し、満員の会場は大きな拍手に包まれました。



佐々木陽菜さん

最初はダンスイベントを考えていましたが、自分だけではなく、同年代の頑張っている人を輝かせるような、みんなで作り上げるイベントにしたいと思い企画しました。悩みや心配事が多くつらいこともありましたが、ステージからたくさんの人の笑顔を見て、開催できて本当に良かったと心から感じました。



NANAMARUNI COFFEE 嵯峨恒宏さん

佐々木さんと、一度自身の店で一緒にイベントをしたのですが、いろいろなことをやってみたくてという積極的な気持ちを強く持っていました。今回、補助はしましたが、楽な気持ちで自分も参加できました。若い人たちがイベントに触れ「久慈も面白いんだよ」と思うきっかけになってくれればうれしいです。



はたけたつしのん おぐられいし 畑田龍乃心さん 小倉麗土さん

毛筆で色紙や紙に言葉を書き、来場者に手渡しました。幅広い年代の人と触れ合えることも芸術の魅力だと思うので、今後も書道を続けていきます。(小倉) 相方に軽く誘われ、気軽に参加を決めましたが、予想以上にたくさんの人がいたので、すごく緊張しました。最後まで歌い切れて楽しかったです。(畑田)



すずまあやの ひがしのまお 鈴間綾乃さん 東野麻緒さん

誘いを受けてから売れるだろうかと不安がありました。完売できて安心しています。おいしかったよと声を掛けてもらい、本当に感激しました。(鈴間) 旬の食材を生かしたゼリーやアップルパイなどを作りました。一度は手作りのお菓子を販売したいと思っていたので、願いが叶いうれしかったです。(東野)

