

# 2.15 くじ 広報

2023 (令和5年) No.407



市長の講演に耳を傾ける児童

## 地域で頑張る移住者発表会!

地域で頑張る移住者の活動を知り、ともに暮らしていくためにみんなで出来ることを考えてみませんか。

▶日時… 2月23日(木)13時~17時30分

▶会場… アンバーホール小ホール

▶発表会… 市の地域おこし協力隊の阿部大地さんと山下竜二さんが現在の活動の様子や奮闘していることなどを紹介します。

▶パネルディスカッション… 司会は移住コーディネーターの藤織ジュンさん。市の地域おこし協力隊の西村一章さんや他町の地域おこし協力隊OBなど、計5人がそれぞれの思いを語り合います。

▶活動展示… 市で活躍する協力隊の活動紹介パネルを展示します。

☎地域づくり振興課 ☎52-2116

小久慈小学校の6年生は、自分たちの住んでいる市や小久慈町を調べ、将来どのようなまちにしたいのか考える総合学習を行っています。

1月20日、遠藤市長が児童36人に市の概要や将来に向けた取り組みなどについて講演を行いました。

市長は、スライドで東日本大震災で久慈港を襲う大津波や度重なる台風の豪雨災害の被害状況を映し、小袖海女センターやまちなか水族館の復旧などたくさんの人から応援を受けながら、復興に向けて進めてきたことを説明。再生

可能エネルギーや久慈ブランドのギンザケ、琥珀などを元気にするために進めている取り組みを力強く語りました。

児童らは真剣な表情でメモを取り、積極的に質問。市がSDGsに取り組んでいることや将来に向けて進めている事業を学びました。

クラス委員長の松下みいなさんは「災害や課題、地域経済など自分たちが知らなかったことについて学ぶことができました。市長が、みんなが楽しめる施設にすると喜んでくれた広域道の駅が楽しみです」と笑顔で述べました。

## 自分たちの住むまちを知る

小久慈小学校6年生総合的な学習

## マイナンバーカードの申請はお早めに

市役所や市民センターで申請支援をしています。お早めに申請願います。詳しくはHPを確認ください。

▶申請に必要な物…

マイナンバーカード交付申請書

※市民課で再発行可能(本人確認書類が必要)

【休日臨時窓口を開設します】

▶日時… 2月18日(土)、26日(日)

各日9時~17時

▶会場… 市役所1階正面玄関周辺

▶対応できる手続き… マイナンバーカードの申請・受け取り・マイナポイントの申請



☎市民課 ☎52-2117/政策推進課 ☎52-2115

## INFORMATION 出産・子育て応援給付金を支給します

妊娠や出産をした世帯に出産・子育て応援給付金を支給します。詳しくは市HPを確認ください。



| 事業の内容                             | 対象者  | 申請期限     |
|-----------------------------------|--|----------|
| 出産応援給付金<br>(妊娠後の給付)<br>▶支給額… 5万円  | 令和4年3月31日までに妊娠届出をし、令和4年4月1日に妊娠中である人          | 4月28日(金) |
|                                   | 令和4年4月1日~令和5年1月31日までに妊娠届出をした人※出産に至らなかった場合も給付 |          |
| 子育て応援給付金<br>(出産後の給付)<br>▶支給額… 5万円 | 令和5年2月1日以降に妊娠届をした人                           | 妊娠期間     |
|                                   | 令和4年4月1日~令和5年1月31日までに出産し、赤ちゃん訪問を受けた人         | 4月28日(金) |
|                                   | 令和5年2月1日以降に出産                                |          |

■臨時窓口を開設します

申請期限が4月28日の事業が対象です。必要書類を準備し申請ください。

▶日時… 2月23日(木)9時~15時

▶会場… 元気の泉

☎子育て世代包括支援センター ☎66-8288



子育て・健康・暮らしのカレンダー

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>5 (日)</b><br>関上こどもクリニック Tel 75-3722<br>及川薬局田屋町店 Tel 61-3010<br>キング薬局 Tel 61-1360      | <b>6 (月)</b><br>リフレッシュ講座予<br>介護・福祉の仕事相談予<br>ラジオくじいくじ〜く | <b>7 (火)</b><br>そだちとことばの相談予<br>人権相談  |
| <b>12 (日)</b><br>齊藤内科 Tel 53-3511<br>菊屋薬局荒町店 Tel 61-1233<br>みどり薬局 Tel 61-3911            | <b>13 (月)</b><br>介護・福祉の仕事相談予<br>ラジオくじいくじ〜く             | <b>14 (火)</b><br>法律相談予   |
| <b>19 (日)</b><br>藤田皮膚科医院 Tel 52-8700<br>クイーン薬局 Tel 53-5505<br>サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel 61-1888 | <b>20 (月)</b><br>介護・福祉の仕事相談予<br>ラジオくじいくじ〜く             | <b>21 (火)</b> おのでら耳鼻咽喉科<br>クリニック Tel 61-3387<br>サンケア薬局長内店 Tel 61-3300<br>キング薬局 Tel 61-1360<br>全血献血 |
| <b>26 (日)</b><br>ちだ医院 Tel 61-3366<br>ハーモニー薬局 Tel 61-3305<br>みどり薬局 Tel 61-3911            | <b>27 (月)</b><br>介護・福祉の仕事相談予<br>ラジオくじいくじ〜く             | <b>28 (火)</b>  |

■凡例

- 📍…休日当番医
- 📍…休日当番薬局
- 📍…乳幼児対象の健診など
- 📍…子育て支援センター行事
- 📍…健康相談・検査・献血
- 🗣️…暮らしの相談
- 📍…アンパーホールイベント
- 📍…年金相談
- 📍…介護・福祉の仕事相談
- 📍…要予約

|   |   |   |  |
|---|---|---|--|
| <b>1 (水)</b><br>法律相談予<br>赤ちゃんサロン予   | <b>2 (木)</b><br>3歳児健診<br>季節のあそび予                                  | <b>3 (金)</b><br>こころの相談(傾聴)  | <b>4 (土)</b>   |
| <b>8 (水)</b> 法律相談予<br>マタニティサロンゆるり予<br>うさこちゃんの部屋予<br>イズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談 骨髄バンク登録予 | <b>9 (木)</b><br>介護・福祉の仕事相談予<br>年金相談予                              | <b>10 (金)</b><br>こころの相談(傾聴)<br>出張福祉なんでも相談予<br>場夏井市民センター                   | <b>11 (土)</b><br>久慈市東日本大震災記念式典式時13時45分<br>映画「さかのこ」上映会時17時          |
| <b>15 (水)</b><br>暮らしとお金の安心相談会予  | <b>16 (木)</b><br>4〜5カ月児相談<br>6カ月児健診<br>出張福祉なんでも相談予<br>場山形老人福祉センター | <b>17 (金)</b> 1歳児相談<br>1歳6カ月児健診<br>こころの相談(傾聴)<br>出張福祉なんでも相談予<br>場長内市民センター | <b>18 (土)</b>  |
| <b>22 (水)</b><br>行政相談<br>全血献血   | <b>23 (木)</b><br>年金相談予<br>多重債務者弁護士相談予<br>お酒のお悩み相談                 | <b>24 (金)</b><br>あそびの教室<br>こころの相談(傾聴)                                     | <b>25 (土)</b>  |
| <b>29 (水)</b>   | <b>30 (水)</b>   | <b>31 (金)</b><br>こころの相談(傾聴)   | 今月の元気ちゃん<br>アンパンマンが大好きな明るく元気な女の子です！<br>中村 史亜ちゃん<br>(1歳・認定こども園かわぬめ) |

乳幼児健診・相談

会場元気の泉 問子育て世代包括支援センター Tel 66-8288

| 名称                                       | 期日     | 受付時間        | 対象         |
|--|--------|-------------|------------|
| 3歳児健診                                    | 2日(木)  | 12:40~13:20 | 令和元年9月生まれ  |
| *事前に自宅で目と耳の検査があります                       |        |             |            |
| そだちとことばの相談                               | 7日(火)  | 10:30~16:00 | 幼児         |
| *予約制。まずはお電話ください                          |        |             |            |
| マタニティサロンゆるり                              | 8日(水)  | 13:00~13:20 |            |
| *希望の人はお電話ください 会場…子育て支援センター               |        |             |            |
| 4〜5カ月児相談                                 | 16日(木) | 9:00~9:20   | 令和4年10月生まれ |
| *バスタオル持参                                 |        |             |            |
| 6カ月児健診                                   | 16日(木) | 13:00~13:30 | 令和4年8月生まれ  |
| *バスタオル持参                                 |        |             |            |
| 1歳児相談                                    | 17日(金) | 9:00~9:20   | 令和4年3月生まれ  |
| *歯ブラシ、バスタオル持参                            |        |             |            |
| 1歳6カ月児健診                                 | 17日(金) | 13:00~13:30 | 令和3年8月生まれ  |
| *幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ、バスタオル持参) |        |             |            |

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、健診・相談は、中止の場合通知します▶健診日の1週間以内に①37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合②新型コロナウイルス感染症の患者やその疑いのある者との接触歴がある場合は受診の延期をお願いします。密を避けるため、対象児一人につき保護者一人の付き添いとさせていただきます。きょうだいの来所はご遠慮ください▶4カ月未満の乳児を対象に保健師などが訪問します▶1カ月・3〜4カ月・9〜11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください

出張福祉なんでも相談(2日前までに予約)

問久慈市社会福祉協議会 Tel 53-3380  
 福祉に関することから生活上の困りごとなど、気軽に問い合わせください。今月は以下のセンターで開催します。  
 ▶開催日・会場…8日(木)大川目、10日(金)夏井、16日(木)山形、17日(金)長内

子育て応援だより

会場/問子育て支援センター Tel 52-3210

- 利用対象…未就学児と保護者
- 利用料…無料
- 開館時間…8時30分~17時(土曜日:8時30分~12時)
- 休館日…土曜日の午後、日・祝日

| 行事名  | 日時                |
|--|-------------------|
| 赤ちゃんサロン「親子ヨガ」(要申込)<br>対象:3カ月~1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組 | 1日(水) 13:30~15:00 |
| 季節のあそび「ひなまつり」(要申込)<br>対象:3カ月~未就学児の親子15組          | 2日(木) 10:00~11:00 |
| リフレッシュ講座「ホットタイム」(要申込)<br>対象:乳幼児の保護者8人(託児8人)      | 6日(月) 10:00~11:00 |
| うさこちゃんの部屋(要申込)<br>対象:3カ月~未就学児の親子15組              | 8日(水) 11:00~11:20 |
| あそびの教室<br>対象:対象児が決まっています。自由来所はできません              | 24日(金) 終日         |

妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付

問子育て世代包括支援センター Tel 66-8288  
 妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳(健康診査・予防接種票)の交付は予約制です。※当日予約可能  
 ▶交付時間…平日9時~16時▶予約受付時間…平日8時30分~17時15分

年金相談(要予約) 会場アンパーホール

問二戸年金事務所 Tel 0195-23-4111  
 日時…9日(木)、23日(木) 10:30~16:00  
 \*予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

健康相談・検査

| 名称                                     | 会場                  | 日時                                |
|--|---------------------|-----------------------------------|
| オレンジカフェ「こはく」                           | こはくのまちの保健室(しあわせSUN) | 8日(水) 10:00~15:00                 |
| 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(Tel 61-3933) |                     |                                   |
| こころの相談                                 | サロンたぐきり             | 金曜日 13:30~15:30                   |
| 対面相談や電話相談を受け付けています(Tel 75-3790)        |                     |                                   |
| 全血献血                                   | 久慈ショッピングセンター        | 21日(火) 10:45~13:00<br>14:30~16:30 |
|  | 久慈市役所               | 22日(水) 13:30~16:00                |
| 産業保健センター 個別健康相談                        | 久慈医師会(市役所分庁舎2階)     | 8日(水) 完全予約制                       |
| *要予約(二戸・久慈地域産業保健センター Tel 53-0114)      |                     |                                   |
| こころとからだの相談                             | こころとからだの相談センター      | 平日 9:00~17:00                     |
| 電話相談と対面を受け付けています(Tel 53-3652)          |                     |                                   |

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 Tel 53-4987

|                                      |                    |
|--------------------------------------|--------------------|
| イズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査相談(要予約) | 8日(水) 14:00~16:30  |
| 骨髄バンク登録(要予約)                         | 8日(水) 14:00~16:30  |
| お酒のお悩み相談                             | 23日(木) 10:00~11:30 |

介護・福祉の仕事相談(要予約)

問岩手県福祉人材センター Tel 080-1651-6203  
 会場 総合福祉センター ハローワーク久慈 久慈市勤労青少年ホーム  
 日時 毎週月曜 9:00~16:00 8日(水) 9:30~11:00 9日(木) 10:00~11:30

暮らしの相談

会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 Tel 54-8003)

| 名称   | 日時                 | 相談員      |
|------|--------------------|----------|
| 法律相談 | 1日(水) 10:30~15:30  | 齊藤 拓弁護士  |
|      | 8日(水) 10:30~15:30  | 山崎 哲雄弁護士 |
|      | 14日(火) 10:30~15:30 | 工藤 光機弁護士 |

\*予約は当日 8時30分から

○要予約(予約消費生活センター Tel 54-8004)

| 名称            | 日時                 | 相談員                     |
|---------------|--------------------|-------------------------|
| 暮らしとお金の安心相談会  | 15日(水) 10:00~16:00 | 消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員 |
| 多重債務者 弁護士無料相談 | 23日(木) 10:00~15:00 | 岩手弁護士会所属弁護士             |

○予約不要(問生活環境課 Tel 54-8003)

| 名称   | 日時                 | 相談員     |
|------|--------------------|---------|
| 人権相談 | 7日(火) 13:30~16:00  | 嵯峨佐千夫委員 |
| 行政相談 | 22日(水) 13:30~16:00 | 大矢内利男委員 |

## くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111  
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます  
久慈市市外局番 [0194]

### お知らせ 東日本大震災復興祈念式 ～ 3.11を忘れない～

東日本大震災から12年。これまで歩んできた復興の道筋を改めて確かめるとともに、今後の発展そして津波防災意識を高めていくために「久慈市東日本大震災復興祈念式～3.11を忘れない～」を開催します。

参加希望者は、事前に申し込みください。

- ▶日時…3月11日(土)13時45分～
- ▶会場…アンバーホール小ホール
- ▶内容…黙とう、献花など

※当日の14時46分には、防災行政無線でサイレンを放送します。東日本大震災の犠牲者への鎮魂とまちの復興・発展を祈念し、サイレンにあわせて黙とうをささげましょう。

岡総務課…☎52-2112

### 募集 県社会福祉審議会委員 を募集します

県社会福祉審議会委員を募集します。応募方法など、詳しくは問い合わせください。

- ▶対象…①令和4年4月1日時点で県に住所を有する20歳以上の人②盛岡市内で開催する審議会に年1回から数回程度出席できる人
- ▶任期…委嘱日～令和8年1月31日
- ▶応募期日…2月28日(火)

岡県保健福祉企画室☎019-629-5412

### お知らせ 市税などの納期

- ▶国民健康保険税(8期)…2月28日(火)
- ▶後期高齢者医療保険料(8期)…2月28日(火)

### お知らせ 高齢者なんでも相談 ～シルバー110番～

悩みごとや困りごとはありませんか。岩手県高齢者総合支援センターでは、平日の月曜日から金曜日まで高齢者何でも相談「シルバー110番」を開設しています。法律や認知症などにも専門分野の先生が相談に応じます。一人で悩まず、気軽に問い合わせください。

- ▶時間…9時～17時
- ▶相談料…無料
- ▶電話番号…☎0120-84-8584

岡岩手県高齢者総合支援センター  
☎019-625-7490

### お知らせ あなたの大切な遺言書 を法務局が守ります

自身が書いた遺言書を法務局に預けることで、遺言書の紛失や書き換えなどの問題がなくなります。

自身の財産を家族に託す方法や事業を確実に継承させる方法の一つとして、遺言書を検討している場合は、自筆証書遺言書保管制度を活用ください。



岡盛岡地方法務局二戸支局☎0195-25-4811

### お知らせ 自賠責保険に 加入しましょう

自賠責保険は、被害者への基本的な対人賠償を確保するため、全ての車やバイクに加入が義務付けられている保険です。自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですので、注意してください。

岡東北運輸局 ☎019-638-2154



## 県立久慈病院 ACP:人生会議について

「どこで、どのような医療やケアを希望するのか」について考えてみませんか。

いつ命に関わる大きな病気やケガをするかわかりません。自分の考えを伝えられなくなった場合に備え、家族や信頼する方と共有し

### 募集 令和5年度久慈市社会 福祉事業団職員募集

申込用紙は、ぎんたらす久慈で配布します。受験に必要な資格は、資格取得見込みを含みます。詳しくは問い合わせください。

#### 募集職種

| 募集職種  | 採用人数 | 必要資格               |
|-------|------|--------------------|
| 介護員   | 若干名  | 介護福祉士              |
| 看護職員  | 若干名  | 看護師または准看護師         |
| 生活相談員 | 1人程度 | 社会福祉主事任用資格または社会福祉士 |
| 事務員   | 1人程度 | 会計経理の知識を有する        |

#### 受験資格

▶共通資格…普通自動車運転免許を有する人で

- ①介護員・看護職員…60歳未満
- ②生活相談員・事務員…40歳未満

▶試験日…3月5日(日)

▶採用日…令和5年4月1日または5月1日

岡久慈市社会福祉事業団 ☎61-3313

### お知らせ 新型コロナワクチン 接種のお知らせ

3月の予約を受付中です。無料で接種ができるのは3月31日までです(2月9日現在)。接種券が届いており、接種を希望する場合は3月中に接種してください。

4月以降のワクチン接種については、国において検討中ですので、決まり次第、広報やHPでお知らせします。



岡ワクチン接種対策室 ☎54-8007

ておくことは大切です。希望や思いは時間の経過や健康状態により変化していくものです。

繰り返し話し合い共有すること、それがACP(アドバンス・ケア・プランニング)です。

岡県立久慈病院 ☎53-6131