

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

くじ

4

2023
月1日号

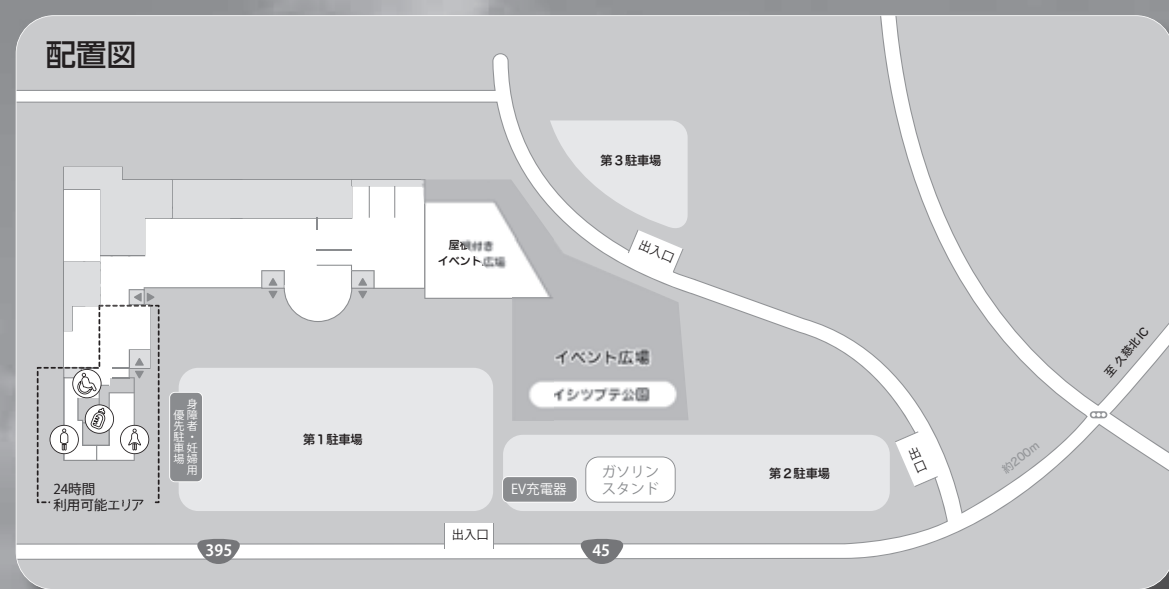
No.410

【今月の表紙】

心に残る 卒園式

【トピックス】
4月19日オープン道の駅「いわて北三陸」

～北三陸の“海・山・里・ひと”をつなぐ交流拠点施設～ 道の駅「いわて北三陸」 4月19日オープン！



つながる交流空間 北三陸の魅力を発信

道の駅いわて北三陸が、4月19日(水)12時にオープンします。

久慈市、洋野町、野田村、普代村の久慈広域4市町村の連携により、令和2年から整備を続けてきた道の駅いわて北三陸は、総工事費が約12億7千万円。敷地面積は約1.5畝で地域振興施設やイベント広場などを整備しています。敷地内にはガソリンスタンドが併設され三陸沿岸道路の利用者が立ち寄りやすい環境になっています。建物の構造は木造平屋建で一部鉄骨造。延べ床面積は2205平方メートル(屋根付きイベント広場を含む)で、南部赤松材を縦格子に利用し、内装材は地元産木材を多用。フードコート形式の飲食コーナーや物販コーナー、キッズスペースなど、年齢を問わず楽しめる空間になっています。

久慈広域市町村の玄関口として、三陸沿岸道路利用者へ周辺の観光地に足を運ぶたくなる地域の魅力を情報発信します。

オープニング

記念イベント

■オリジナルエコバックを
各日先着100人にプレゼント

▼日時：4月19日(水)12時
～21日(金)

■北三陸屋台村

▼日時：4月20日(木)～
23日(日)

■広域市町村ステイジ披露、
野菜詰め放題(有料)

▼日時：4月22日(土)～
23日(日)

臨時駐車場(もぐらんぴあ周辺)と道の駅を結ぶシャトルバスを期間限定で運行します。市HPやSNSで、随時情報発信します。



イシツブテ公園 4月28日開園！

4月28日(金)13時30分から、屋外イベント広場内に「イシツブテ公園」が開園します。

いわタイプのポケモンたちをモチーフにした、イシツブテのロッククライミングやイワンコのスイングなど、多くの遊具が公園を彩ります。

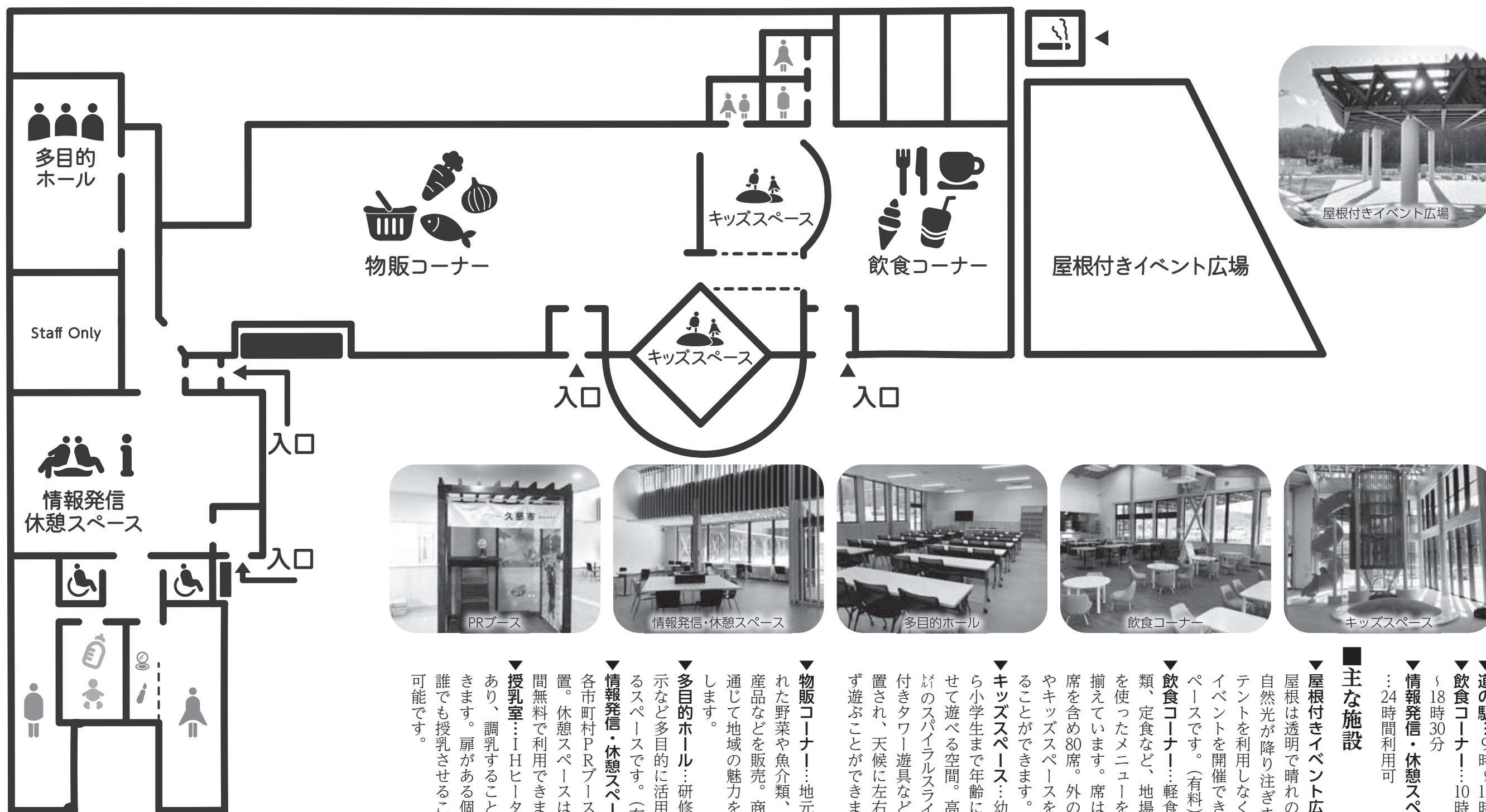
開園式を開催

▼日時：4月28日(金)

13時30分～
※式典終了後、一般開放
します。



ぬくもりを感じる 新たな交流拠点



■営業時間

- ▼道の駅：9時～19時
- ▼飲食コーナー：10時30分～18時30分
- ▼情報発信・休憩スペース：24時間利用可

■主な施設

- ▼屋根付きイベント広場：屋根は透明で晴れの日は自然光が降り注ぎます。テントを利用しなくてもイベントを開催できるスペースです。（有料）
- ▼飲食コーナー：軽食、麺類、定食など、地場産品を使ったメニューを取り揃えています。席は幼児席を含め80席。外の景色やキッズスペースを眺めることができます。
- ▼キッズスペース：幼児から小学生まで年齢に合わせて遊べる空間。高さ5メートルのスパイラルスライダー付きタワー遊具などが設置され、天候に左右されず遊ぶことができます。

- ▼物販コーナー：地元で採れた野菜や魚介類、お土産品などを販売。商品を通じて地域の魅力をPRします。
- ▼多目的ホール：研修や展示など多目的に活用できるスペースです。（有料）
- ▼情報発信・休憩スペース：各市町村PRブースを設置。休憩スペースは24時間無料で利用できます。
- ▼授乳室：1日ヒーターがあり、調乳することができ、屏がある個室は誰でも授乳させることが可能です。

フードコート 一押しメニュー

沿岸部では珍しいみそ味の
北三陸海鮮ラーメン



県産小麦を使ったドーナツや
黒豆きな粉ソフトクリーム



久慈育ち琥珀サーモンと
地場魚の漬け丼



道の駅いわて北三陸
大向昌彦駅長

道の駅いわて北三陸の駅長に着任するにあたり「恍惚と不安二つ我に在り」といった心境です。不安を「ワクワク」に変換して、私自身が開業を心待ちに準備を進めています。奇しくも「あまちゃん」放送から10年のタイミングで開業となりますが、「あまちゃん」の作中に出てくる架空の駅が「北三陸駅」で、駅長さんの役名が「大向」だったことから、これも何かの縁と勝手に感じているところです。

北三陸をつなぐ交流拠点として、ご来館の皆さまの安心と安全を心掛けながら、お買い物やお食事だけでなく多様な「楽しみ」を提供する道の駅を、関係者の皆様とともに創っていききたいと思っています。



受賞者全体での記念撮影

令和4年度 教育奨励賞・市民文芸賞 スポーツ奨励賞、少年スポーツ奨励賞

3月2日、アンバーホールで文化・体育分野における功績をたたえ、35人11団体に市長表彰・教育委員会表彰を行いました。（敬称略、学年は受賞時点）

教育奨励賞

◆文化賞

神谷 美緒（久慈湊小学校6年）

第47回全国児童生徒

木工工作コンクール岩手県大会

最優秀賞（岩手県木材産業協同組合理事長賞）

高張 泉（小久慈小学校6年）

第47回全国児童生徒

木工工作コンクール岩手県大会

最優秀賞（岩手県木材産業協同組合理事長賞）

久慈中学校マンドリン部

令和4年度IBCこども音楽コンクール

中学校合奏第1部門 優秀賞

◆体育賞 スポーツ賞

大道 空（久慈高等学校1年）

第49回東北総合体育大会陸上競技兼

第53回東北陸上競技選手権大会兼

第107回日本陸上競技選手権大会

東北地区予選会女子走幅跳 第1位

第73回岩手県高等学校新人大会

陸上競技 女子走幅跳 第1位

第27回東北高等学校新人陸上競技選

手権大会 女子走幅跳 第1位

宅石 結（久慈高等学校2年）

第73回岩手県高等学校新人大会陸上競技

女子100mH 第1位

嵯峨 皓聖（久慈高等学校長内校4年）

第74回岩手県高等学校総合体育大会

陸上競技男子2部100m 第1位

久慈高等学校長内校

バドミントン部女子

第74回岩手県高等学校総合体育大会

バドミントン競技2部女子学校対抗

第1位

菅原 歩巴（久慈市柔道協会）

第74回岩手県民体育大会柔道競技

成年女子個人無差別級 第1位

令和4年度全日本柔道選手権大会東北

予選会成年女子個人無差別級第1位

第32回岩手県女子柔道選手権大会

第1位

下館 恵（久慈レディースクラブ）

第44回全日本レディースソフトテニス

岩手県大会兼第2回全日本レディ

ソフトテニス決勝大会

シニアの部予選会ばら（ペア）第1位

三浦 拓海（久慈市柔道協会）

第45回岩手県柔道別選手権大会

四段の部 第1位

下屋敷 亘

（kuji）パワーリフティングクラブ

第27回ジャパンクラシックマスター

スパーリフティング選手権大会

マスターズー男子59kg級 第1位

男女マスターズクラシック&エフ

イップ（男子・女子）世界パワ

リフティング選手権大会

マスターズー男子59kg級 第2位

柿木 颯太（天川目小学校4年）

第22回全日本小学生ソフトテニス大会

県予選大会及び第32回東北小学生

学年別ソフトテニス大会県予選大会

男子4年生以下の部（ペア）第1位

田名部 杜和（久慈中学校3年）

第69回岩手県中学校総合体育大会

柔道競技男子個人50kg級 第1位

令和4年度東北中学校体育大会第45回

東北中学校柔道大会

男子個人 50kg級 第2位

勝田 莉央（久慈中学校3年）

第69回岩手県中学校総合体育大会

柔道競技男子個人81kg級 第1位

令和4年度東北中学校体育大会第45回

東北中学校柔道大会

男子個人 90kg級 第3位

繁田 心絆（久慈中学校2年）

第69回岩手県中学校総合体育大会

柔道競技男子個人90kg超級 第3位

令和4年度東北中学校体育大会第45回

東北中学校柔道大会

男子個人 90kg超級 第3位

久慈中学校柔道部

第69回岩手県中学校総合体育大会

柔道競技男子団体 第1位

久慈中学校柔道部

第69回岩手県中学校総合体育大会

柔道競技男子団体 第1位

◆一般の部 市民文芸優秀賞

関合 新一

短歌「小春日の椅子」

寺山 昌吾

俳句「影踏み」

◆一般の部 市民文芸奨励賞

相馬 杜宇

随筆「今日もスマホに」

◆小学生の部 市民文芸奨励賞

勝田 実頼

小説「ほくの活動」

村田 紗英

童話「ふしぎな本屋」

大下 晴子

詩「おひものうた／おでん」

一澤 聖永

俳句「雑詠」

◆中学生の部 市民文芸奨励賞

小節 康太

詩「音／この指とまれ」

野田 海徠

短歌「夏の思い出」

◆スポーツ奨励賞

川戸玲奈（久慈高2年）「柔道女子48kg級」

二子海斗（久慈高1年）「柔道男子60kg級」

坂本大雅（久慈高1年）「柔道男子81kg級」

坂下歌音（久慈高1年）「柔道女子63kg級」

伊藤彩那（久慈高長内校3年）「バドミントン2部女子」

中川雪鳴（久慈高長内校4年）「バドミントン2部女子」

上野星流（久慈高長内校2年）「卓球2部男子」

久慈高等学校硬式野球部「硬式野球」

硬式野球部久慈クラブ「硬式野球」

少年スポーツ奨励賞

四作颯来（長内小4年）「柔道4年女子35kg級」

泉川敬仁（久慈湊小4年）「小学4年男子空手形」

夏井空手道スポーツ少年団「空手手」

久慈ミニバスケットボールスポーツ少年団

「女子バスケットボール」

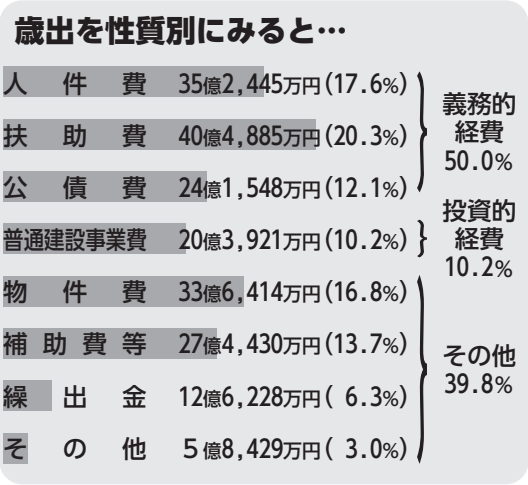
松坂侑（長内中2年）「柔道男子60kg級」

久慈中学校サッカー部「サッカー競技」

宇部中学校軟式野球部「軟式野球」



賞状を受領する大道空さん



財政用語の説明

【歳入の関係】

- ▶地方交付税…人口や環境などの違いで生まれる地方間の格差を調整するため、国から配分されるお金。国が徴収する所得税や法人税などが基になっています
- ▶国庫支出金、県支出金…建設事業や社会保障などの費用として、国・県から交付されるお金
- ▶市債…建設事業などを行うために、国や金融機関などから借りのお金

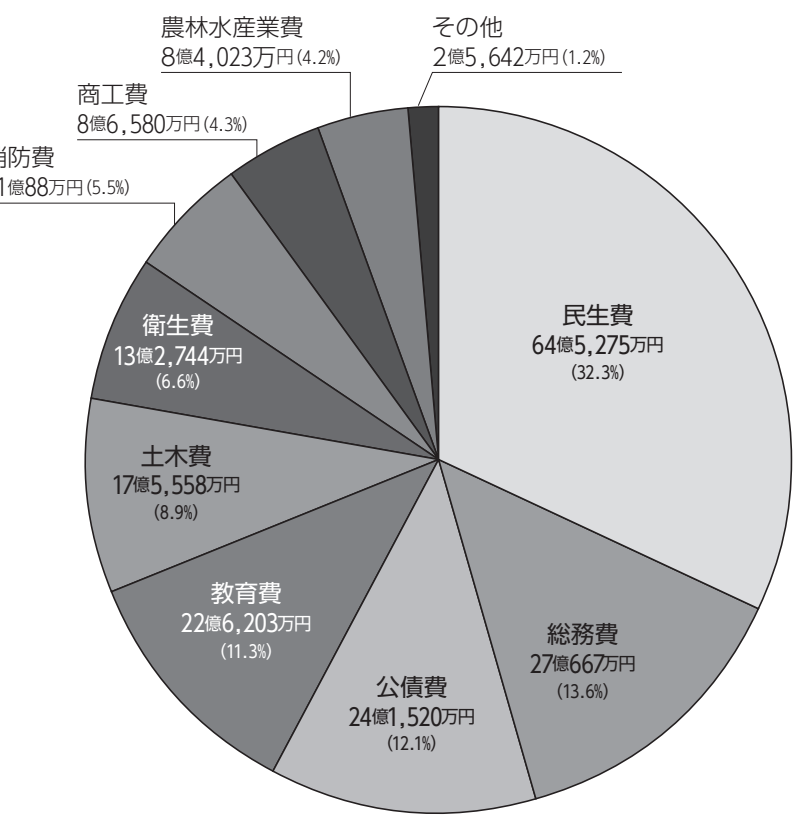
【歳出の関係】

- ▶民生費…福祉や子育てを支援するためのお金
- ▶総務費…市役所の庁舎や財産の維持管理、戸籍管理、税金の徴収などに使うお金
- ▶公債費…市の借金返済などに使うお金
- ▶教育費…学校教育や生涯学習の充実、文化・スポーツなどを推進するためのお金
- ▶土木費…道路や公園などの整備・補修に使うお金
- ▶衛生費…環境の保全や、健康を増進するためのお金
- ▶消防費…消防や災害対策のためのお金
- ▶商工費…商工業や観光を推進するためのお金
- ▶農林水産業費…農林水産業を振興するためのお金
- ▶義務的経費…人件費など支出することが義務付けられていて、簡単に削減できないお金
- ▶投資的経費…道路や学校などを整備するためのお金
- ▶扶助費…子育てや高齢者、障がい者などの支援に使うお金
- ▶物件費…民間への事業委託や各種ソフト事業などに使うお金

【その他】

- ▶企業会計…事業で得られる収入で経費を賄う独立採算制を原則とした会計。市では、水道事業会計と下水道事業会計がこれに当たります

一般会計歳出 199億8,300万円



企業会計

水道事業会計		
区分	収入	支出
収益的収支	9億3,703万円	10億7,841万円
資本的収支	2億158万円	8億4,206万円

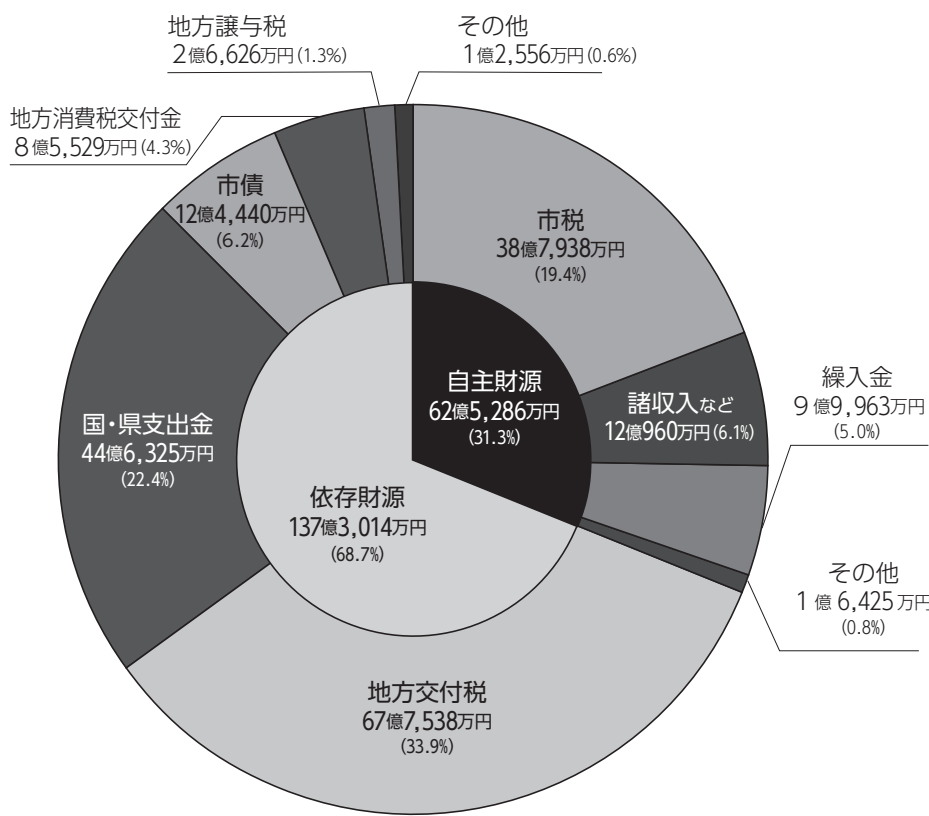
下水道事業会計		
区分	収入	支出
収益的収支	9億4,082万円	11億9,405万円
資本的収支	4億8,083万円	8億5,373万円

7・9歳増加していますが、長期的には、少子高齢化の影響により減少していくことが予測されます。

歳出を性質ごとに見ると、人件費や扶助費、公債費などの義務的経費は99億8878万円となり、昨年度から2億9298万円の減額となっています。義務的経費が歳出に占める割合は50%と2・8歳減少しています。

ただし、高水準で推移する社会保障費や施設の老朽化対策等により、引き続き厳しい財政運営が続くと想定されます。

一般会計歳入 199億8,300万円



特別会計

特別会計は、特定の事業を一般会計と区分し、特定の歳入と歳出を区別して処理する会計です。

■国民健康保険事業勘定	39億8,290万円
■国民健康保険直営診療施設勘定	1億7,982万円
■後期高齢者医療	3億9,890万円
■魚市場事業	1,677万円
合計	45億7,839万円

一般会計の歳入を財源別に見ると、市税や諸収入、繰入金など地方公共団体が自主的に調達できる自主財源は62億5286万円。昨年度から4億5712万円増額し、自主財源が歳入に占める割合は31・3%と

令和5年度予算は、久慈市総合計画基本構想・後期基本計画に基づく各種事業の推進を図り、人口減少対策に取り組むとともに、限られた財源の効果的な活用を基本方針として予算を編成しました。また、重要施策として妊娠・出産・子育て支援施策、観光振興の推進、防災・減災対策の充実の3分野に重点をおきました。

令和5年度の一般会計当初予算は199億8300万円。令和4年度と比較して2億9、400万円、1・4%の減額となりました。当初予算の概要をお知らせします。

※金額は1万円未満を四捨五入しています

市は4月1日付けで、定期人事異動を発令しました。
新採用、派遣職員などを含め147人が異動。防災危機
管理課を新設。組織を再編成し、効率的・機能的な組織
づくりを進め、行政需要や課題に対応するための体制を
整備しました。

※（一）内は旧所属、兼務・併任は一部省略



部長級 5人

▼総合政策部長：下山琢也
（議会事務局長）
▼建設部長：大澤匡弘（岩
手県県土整備部港湾課港湾
整備担当課長）
▼山形総合支所長：下斗米
洋之（産業経済部農政課長）
▼教育委員会事務局教育部
長：笹原賢二（久慈広域連
合事務局長）
▼議会事務局長：夕向司
（総合政策部長）
課長級 13人
【総務部】▼税務課長：工
藤仁（教育委員会事務局生
涯学習課長）▼収納課長：
澤口紀子（監査委員事務局

【産業経済部】▼農政課長
兼山根農村健康増進セン
ター所長：中新井田理（久
慈広域連合事務局衛生課
長）▼広域道の駅整備推進
室長：木地谷淳（総合政策
部広域道の駅整備推進室
長）
【教育委員会】▼生涯学習
課長兼三船十段記念館長：
二又壽大（総合政策部地域
づくり振興課長）
【監査委員事務局】▼監査
委員事務局長：大下さおり
（生活福祉部社会福祉課社
会長寿係長）
【農業委員会事務局】
▼農業委員会事務局長：古
山誠（生活福祉部社会福祉
課長）
係長級 28人
【総務部】▼財政課財政係
長：伊藤賢一▼収納課収納
係長：間峠慶子▼防災危機
管理課地域防災係長：藤原
幸治▼防災危機管理課危機
管理係長兼防災センター管
理係長：勝田一志

【総合政策部】▼政策推進
課政策推進係長：大粒来嘉
将▼中央市民センター管理
事業係長：石原登納▼小久
慈市民センター管理事業係
長：中村曉子▼夏井市民セ
ンター管理事業係長：工藤
琴愛▼宇部市民センター管
理事業係長兼生活福祉部宇
部支所管理係長：小倉淳子
【生活福祉部】▼生活環境
課環境保全係長：崎山公章
▼保健推進課管理予防係長
：宮本幸治▼社会福祉課社
会長寿係長兼福祉事務所少
年センター管理係長：水上
恵一▼子育て世代包括支援
センター子育て支援係長兼
子育て支援センター係長：
兼田康広
【産業経済部】▼農政課農
政係長：宇部泰洋▼農政課
農村整備係長：田中和忠▼
商工観光課商工振興係長：
小野育成▼商工観光課観光
物産係長：米内千織▼広域
道の駅整備推進室整備推進
係長：広崎寿

主事・技師級60人

【総務部】▼総務課：澤里
神奈▼同：嵯峨志織▼同：
前野敦紀▼総務課付（環境
省行政実務研修派遣）：大
内田泰之▼財政課：廣崎祐
▼税務課：生平智也▼同：
熊谷祐介▼収納課：外館闊
志▼同：（岩手県総務部税
務課派遣）：日影輝▼防災
危機管理課：下館勝佳▼同
：藤森崇平▼同：城内将志
▼同：佐々木遼介▼同：菅
原拓海
【総合政策部】▼地域づく

り振興課：及川脩▼同：芦
口和哉
【生活福祉部】▼市民課：
浅水かおり▼同：大上真歩
▼生活環境課：舛森大地▼
字部支所：新田京加▼侍浜
支所：岡野修一▼保健推進
課：松本美月▼同：谷地華
苗▼地域包括支援センター
：桒崎葵▼同：外館優▼同
：木村英美▼社会福祉課：
三浦久美▼同：岩城優佳▼
同：谷崎亮▼子育て世代包
括支援センター：久保愛▼
同：田端さおり▼同：三角
治子▼同：久慈愛
【福祉事務所】▼小久慈保
育園：荒澤亮▼同：水堀未
央▼久喜保育園：小節美英
▼かわい児童館：十文字敬
子
【産業経済部】▼農政課：
久慈洪介▼林業水産課：勝
田光▼同：中川僚▼商工観
光課：安堵城隼一▼同：円
館広世志
【企業立地港湾部】▼港湾
エネルギー推進課：関本勇
生▼同：後洋人
【建設部】▼建設企画課：
廻立命▼建設整備課：米内
誠裕▼同：藤森剛史▼道路

新採用 14人

河川維持課：向井利勝
【会計課】▼会計課：金野
孝之
【上下水道部】▼上下水道
整備課：下獄浩司▼同：浅
水優太▼同：古館正大▼同
：櫻庭敬之
【教育委員会】▼教育総務
課：小袖裕也▼同：沼袋大
樹▼生涯学習課：上山幸▼
文化課：中道さなえ▼長内
中学校：羽柴健一
【農業委員会事務局】▼農
業委員会事務局：下野優貴
【議会事務局】▼議会事務
局：久慈翔介
【総務部】▼財政課：畑田
昂大▼税務課：高橋昇▼
同：石橋知幸
【総合政策部】▼中央市民
センター：駒澤彩花
【生活福祉部】▼市民課：
嵯峨瑞穂▼地域包括支援セ
ンター：菱事奈央▼社会福
祉課：古館尚子
【産業経済部】▼林業水産
課：八幡真▼商工観光課：
堀内憂梨
【企業立地港湾部】▼企業
立地課：鈴木康平

退職 14人

【山形総合支所】▼産業建
設課：小野寺翔
【上下水道部】▼経営企画
課：森力也▼上下水道整備
課：石崎雅人
【教育委員会】▼文化課：
須藤真綾
派遣 3人
【久慈広域連合派遣】▼部
長級：女澤康子（教育部長）
▼係長級：永井克之（経営
企画課財務係長）
【派遣退職】▼岩手県ふる
さと振興部市町村課：鹿糠
沙智
再任用 7人
【主事・技師級】
【生活福祉部】▼ワクチン
接種対策室：成谷とし子▼
地域包括支援センター：日
影由美子▼社会福祉課：下
公淳子▼山形福祉室：上有
谷誠子
【産業経済部】▼商工観光
課：藤原亮一
【上下水道部】▼経営企画
課：外館清和
【教育委員会】文化課：千
葉啓蔵

再任用退職 3人

▼岩城凌（建設整備課）小
野寺靖（農業委員会事務局）
▼浅水泰彦（生活福祉部国
民健康保険山形診療所事務
長）▼成谷竹信（国民健康
保険山形診療所）▼五日市
清樹（社会福祉課）

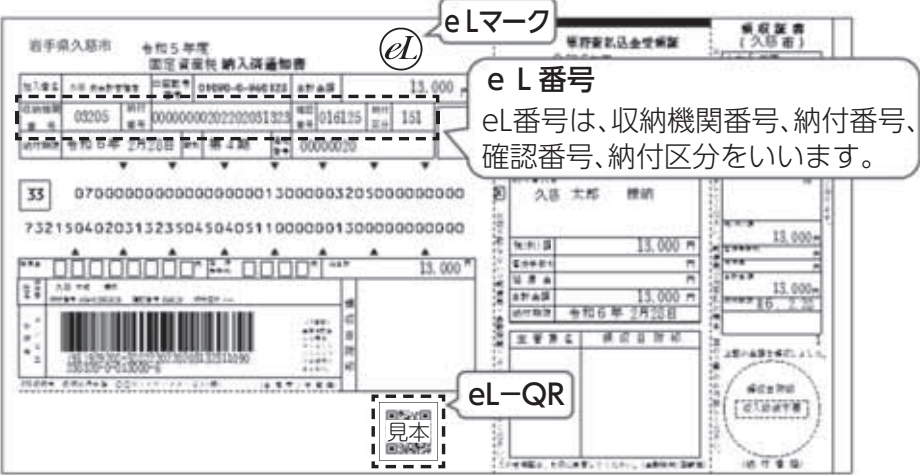
市税の新しい納付方法が始まります

図収納課 ☎ 52-2368

4月から、地方税統一QRコード（eL-QR）を利用した納付方法が拡充されました。納付書に eL-QR があれば、パソコンやスマートフォンなどで、市税の納付が可能になります。また、地方税統一QRコードに対応した金融機関であれば、全国どの金融機関でも市税の納付が可能です。

市内の金融機関や市役所の窓口、コンビニエンスストア、バーコード利用によるスマホ決済、口座振替は、これまでと変わらず利用できます。ご自分にあった方法で納付しましょう。

■納付書イメージ



eLマーク
e L 番号
eL番号は、収納機関番号、納付番号、確認番号、納付区分をいいます。

eL-QR
eL-QR

■e L -QRを利用した納付方法

対象の税目	利用可能な支払方法	納付方法
▶市県民税(普通徴収) ▶固定資産税 ▶軽自動車税(種別割) ▶国民健康保険税	地方税お支払サイト ▶支払い方法が選べます ①クレジットカード ②インターネットバンキング ③口座振替(ダイレクト方式) ④ペイジー番号発行	・地方税お支払サイトにアクセスし eL-QR を読み取るか eL 番号を入力して納付ができます。 ・複数の納付書をまとめて納付することができます。
	各種スマートフォン決済アプリ	・対応するスマートフォンアプリで eL-QR を読み取り、納付できます。
	金融機関窓口	・市の指定金融機関等に加え、全国のeL-QR 対応の金融機関で納付できます。

※クレジットカード払いは、本税の他にシステム利用料がかかります。

※地方税お支払サイトやスマートフォン決済アプリを利用したキャッシュレス納付の場合、領収証書は発行されません。領収証書が必要な場合は窓口で納付してください。

※地方税統一 QR 対応金融機関や利用可能なアプリは「地方税お支払サイト」で確認してください。

※支払期限が過ぎた納付書は、地方税お支払サイトやスマートフォン決済アプリによる納付ができません。

地方税お支払サイト
地方税のお支払が便利・簡単に!!

スマホやパソコンで
お支払が可能です

▶URL…<https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>
注:「QRコード」は株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

新型コロナウイルスワクチン追加接種

図ワクチン接種対策室 ☎ 54-8007

令和5年度の新型コロナウイルスワクチンは、自己負担なしで接種できます。

春開始接種は、65歳以上の人や基礎疾患がある人、医療従事者などが対象です。

秋開始接種は、秋から冬に高齢者などを含めたすべての人に接種を行う方向です。

準備が整い次第、接種が可能な人に接種券を発送します。希望する人は予約し接種してください



■令和5年度ワクチン接種のお知らせ

- ▶春開始接種の対象者…①65歳以上の人②5歳から64歳の基礎疾患がある人③医療機関や高齢者施設の従事者
※上記対象者以外の人には接種できません。
※②の申請方法は別途お知らせします。
- ▶秋開始接種の対象者…初回接種(1～2回目接種)を終えた5歳以上の全ての人
- ▶小児接種(5～11歳)…3回目以降の追加接種で小児用オミクロン株対応ワクチンの接種が可能になりました。
8月31日まで接種できます。

■令和4年度から継続して接種が可能

- ▶5歳以上…初回(1～2回)接種
- ▶乳幼児接種…初回(1～3回)接種

■オミクロン株対応ワクチンを接種していない12歳以上の人へ

春開始接種は、対象者以外には接種することができません。接種を希望する場合は、5月2日までに接種をしてください。

■新型コロナワクチン接種

	令和2～4年度		令和5年度 追加接種	
			春開始接種	秋開始接種
接種時期	令和2年5月13日～	令和4年9月27日～	5月8日～8月末	9月1日～12月末
接種ワクチン	従来ワクチン	オミクロン株対応ワクチン	オミクロン株対応ワクチン	検討中
12歳以上	初回接種(1～2回)を希望する人は、令和6年3月31日までに接種してください	▶接種期限…オミクロン株対応ワクチン未接種の人で、接種を受けたい人は、 5月2日まで に接種してください。	▶対象者…初回接種を終えた①65歳以上の人②12歳から64歳の基礎疾患がある人③医療機関や介護施設などの従事者	▶対象者…初回接種を終えた12歳以上のすべての人
小児接種 5～11歳		▶3回目接種のワクチン…3月8日からオミクロン株対応ワクチン(小児用)に切り替わりました ▶接種間隔…5カ月から3カ月に変更	▶対象者…基礎疾患がある人	▶対象者…初回接種を終えた5歳～11歳のすべての人
乳幼児接種 6カ月～4歳	初回接種回数は3回です。令和6年3月31日まで接種できます。			

新久慈湊小学校 移転に向けた取り組み

令和8年4月の開校を目指し、県立久慈病院の南側に移転を行う「久慈湊小学校」の事業進捗についてお知らせします。

2月に、建築設計業務に着手しました。現在、基本設計を進め、約1年間の設計期間を予定しています。建設工事については、令和6～7年度の実施を見込んでいます。

児童・教職員の安全・安心の確保や学習環境の充実、地域住民に親しみを持たれる新久慈湊小学校の実現に向け、移転改築事業を進めていきます。

津波防災対策

移転先は、県が公表した最大クラスの津波浸水想定 の浸水域に含まれるため、万が一に備え、1階は柱だけのピロティ形式として校舎をかさ上げします。屋上を緊急的な避難場所として整備し、屋外に避難用の階段やスロープを設けます。校舎内には、屋上と直結した避難スペースを設置。太陽光発電による非常用電源の確保や備蓄倉庫などの設置を検討しています。

施設概要

- ▼校舎：鉄筋コンクリート造、地上4階建て（1階はピロティ形式）、延床面積約3700㎡
- ▼体育館：鉄筋コンクリート造、延床面積約900㎡（校舎と一体）



外観イメージ図



事業スケジュール

令和5年度は、建築設計、敷地造成設計・工事、許認

可手続きなどを実施。令和6～7年度は学校の建築工事を予定し、令和8年4月の開校を目指します。

移動図書館車の運行日程



閏市立図書館 ☎53-4605 / 山形図書館 ☎72-3711
市立図書館・山形図書館では、移動図書館車で地域を巡回し、図書の貸出サービスを行っています。
「こんな本が読みたい」「うちの近くに来てほしい」などの要望がありましたら、お気軽にご相談ください。

地区	駐車場所	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月
長内	大平団地	9:40～9:55	7日	12日	2日	7日	4日	1日
	久慈衛生社	10:00～10:15						
山根・滝	滝橋	10:35～10:50						
	山根市民センター	11:00～11:15						
河北	ひばり療護園	10:45～11:00	12日	10日	7日	5日	9日	6日
宇部	宇部市民センター	13:40～13:55	12日	17日	14日	12日	9日	13日
河北	中央介護センター	13:55～14:10	13日	18日	15日	13日	17日	14日
夏井	夏井駅前	9:00～9:15	14日	19日	9日	14日	18日	8日
	夏井地域ふれあい館	9:30～9:45						
	門の沢子供会館	10:10～10:25						
地区	駐車場所	時間	4月	5月	6月	7月	8月	9月
小国・霜畑	小国多目的集会所	10:45～11:00	12日 26日	17日 31日	14日 28日	12日	2日 30日	13日 27日
	火石商店前	11:15～11:30						
	霜畑地区コミセン	13:00～13:15						
	南野市蔵氏宅前	13:20～13:35						
川井・日野沢	下斗米洋之氏宅前	11:15～11:30	13日 27日	18日	1日 15日 29日	13日	3日 31日	14日 28日
	二ツ神商店前	13:15～13:30						
来内・荷軽部	来内集落センター	10:35～10:45	19日	10日 24日	7日 21日	5日 19日	23日	6日 20日
	谷地林業事務所前	12:30～12:45						
	愛山荘	13:40～13:50						
	しらかば園	14:00～14:20						
繫・戸呂町	繫消防コミセン	10:00～10:15	20日	11日 25日	8日 22日	6日 20日	24日	7日 21日
	戸呂町産直館	10:45～11:00						
	戸呂町消防屯所前	11:15～11:30						

《貸出サービスの利用について》

図書館の利用者カードをお持ちください。カードをお持ちでない場合は、住所を確認できるもの（免許証、保険証など）をお持ちください。



(左から)関合さん、奥寺さん、清水さん

News+

全国調べるコンクール 2作品が佳作を受賞

第26回図書館を使った調べるコンクールが開催され、市の審査会を経て全国コンクールへ出品した、小久慈小6年の清水希華さんと奥寺彩乃さんが共同で作成した「SDGsについて」と久慈小学校6年の関合創真さんの「燃料電池自動車は本当にエコ!!!!」の2作品が応募総数83,945点中から選ばれ、見事佳作を受賞しました。

2月26日、よむのすで伝達式が行われ、市立図書館の姉帯裕子館長から表彰状が受け渡され、受賞者らは笑顔を見せました。

INFORMATION

地域の見守り協定 新たに6事業者が締結

3月14日、市は新たに6事業所と地域の見守り協力に関する協定を締結しました。

本協定は、協力企業が営業や配達などの訪問先で住民の異変を感じた場合に、市に連絡を行い迅速な対応につなげるものです。協定締結企業は市内69事業所となりました。今回協定を締結した事業所は次の通りです。

- ①株式会社まるこ
- ②社会福祉法人琥珀会
- ③株式会社共進設備
- ④特定非営利活動法人ファミリーサポートおひさま
- ⑤青森つばめプロパン販売株式会社久慈営業所



協定書に調印

祈り・願い・そして希望

NEWS

東日本大震災被災地支援の合唱コンサートに出演

4年振りに京都府で行われた復興支援コーラスコンサート「ハーモニー・フォー・ジャパン」2023に長内中学校の特設合唱部45人が出演しました。令和3年度の全日本合唱コンクールで初めて東北大会に出場したことがきっかけで招待されたもので、本山秀毅音楽監督や吉田健太郎代表理事らの支援により実現。平成24年から行っている同コンサートは、今回で最後となります。令和4年度は、3月4日から5日の2日間、京都府長岡京記念文化会館で開催。生徒らは、アカペラ混声4部合唱「われは海の子」やアカペラ混声6部合唱「海逝く魂と漁師のための盆唄」など4曲を披露しました。福島県合唱連盟いわき支部特設合唱団と

ともに「群青」「リフレイン」を表情豊かに歌い、会場は割れんばかりの大きな拍手に包まれました。2年文化委員長で指揮者の竹高宥花さんは「ステージは不安や緊張もありましたが、海で育つ私たちの心意気や支えてくださった人たちへの感謝の気持ちを歌声にのせて伝えることができました。たくさんの方から良かったよ、と声を掛けられ言葉で言い表せないくらいうれしかったです。この場所で合唱できたのは、ハーモニー・フォー・ジャパンに携わった皆さん、先輩や仲間、指導者の高坂先生のおかげです。今回のコンサートに参加し合唱が今までよりもっと好きになりました」と目を潤ませました。



ステージで歌声を響かせる長内中学校特設合唱部



音を合わせ発表



福島県合唱連盟いわき支援特設合唱団と合唱

祈りを込めて黙とう

NEWS

久慈市東日本大震災復興祈念式 ～3.11を忘れない～



思いを述べるさかなくん



祈念式典の様子



祈りを込め献花



午後2時46分

東日本大震災から12年目を迎えた3月11日、久慈市東日本大震災復興祈念式がアンバーホールで開かれました。関係者や市民など約180人が参加。地震が発生した午後2時46分に犠牲者に対し黙とうがささげられ、追悼と復興への誓いとともに献花が行われました。遠藤市長が「震災からの復興・復興に向けたこれまでの多くの支援に感謝します。今後予想される災害に備え、自主防災組織を結成するなど、地域での防災力の強化に取り組んでいきます」と式辞。来賓として出席し、これまで久慈地下水族科学館もぐらんの復興に協力してきた、もぐらんの復興団長の、さかなクンは「これまで20年以上家族のように接してくれる久慈市に恩返しをしたい」との気持ちから、震災後に中心市街地にオープンした、もぐらんの復興団長の、さかなクンも積極的に関わってきたことを紹介。「とても悲しい未曾有の大震災の中でも気付けられること、みんなで心を共にして作り上げることの大切さ

を強く感じました」と、もぐらんの復興に向けたこれまでの取り組みを振り返りました。俳優の、のんさんからは「復興へ尽力され、海女センターやもぐらんの復興の再オープンなどをみて感動したことを思い出します。これからも、久慈市の魅力を伝えていけるように私も日々歩んでいきます」とのメッセージが寄せられました。市では、地域防災力の要として、市内各地で自主防災組織の結成が進められています。祈念式ではこのたび新たに結成された7団体（日吉町内会、夏井町生平自主防災会、小国自主防災会、角柄町内会自主防災会、門前町内会、田高自主防災会、宇部町第三ブロック自主防災会）に対し、遠藤市長から認定書が授与されました。市では、令和5年3月23日現在で、41団体の自主防災組織が結成され、結成率は63.8パーセント。今後も、結成促進に向け、地域と市が連携して取り組みが進められていく予定です。



ハ戸★トピックス

春のハ戸公園 こどもの国遊園地オープン

- ▶日時…4月1日(金)～11月5日(日)9時～16時45分(閉園17時)
 - ▶会場…八戸市十日市字天摩33-2
 - ▶休園日…月曜日(休日の場合は翌日)
 - 「はちのへ公園春まつり」
約2,000本の桜が咲き誇る県南最大級の春まつりです。ジャズ演奏や歌謡ショーなどイベントが盛りだくさん。野外交店は4月15日(土)から利用できます。
 - ▶日時…4月29日(土・祝)～5月7日(日)
- 園ハ戸公園 ☎0178-96-2932

INFORMATION

交通安全・防犯・環境 衛生市民大会表彰式

- 2月12日、健康で快適なまちづくりのため、活動されてきた人に対して表彰式を行いました。受賞者は次の通りです。(敬称略)
- 市長表彰
 - ▶交通安全功勞表彰…小林邦彦、熊谷正利、近藤智子、
 - ▶防犯運動功勞表彰…中村芳治、日當由藏、山形中学校
 - ▶環境衛生功勞表彰…二橋重治、船渡正枝、田中賢一郎、小田正光、下向武、垂柳イサ、馬渡幸子
 - ▶久慈市防犯協会連合会長表彰…山田榮、羽行英雄
 - ▶久慈市衛生班連合会長表彰…水上淳、後一子、大畑タカ子、槻木澤榮喜、菅原実、林野好、西役日出夫、高橋良平、馬場ミエ、一般社団法人岩手県建設業協会久慈支部

未来につなぐカケハシ

NEWS 対日理解推進プログラム「カケハシプロジェクト」



歓迎セレモニーで記念撮影

対日理解促進交流プログラム「カケハシプロジェクト」が3月14日から21日に行われ、アジア系米国人の社会人や大学生など約20人が、日本を訪問。市へは3年振りの訪問で、18日の4日滞在しました。

17日は市が抱えている少子化の問題や洋上風力発電の事業に取り組んでいることなど、市の取り組みを学習。議会の活動状況や地域おこし協力隊の講話に耳を傾けました。18日は班に分かれてホームビジット。一般家庭を訪れ、日常の生活を体感。食生活の違いなど理解を深めました。

ミシガン大学2年生でアジア系アメリカ人として政治などを勉強しているエミリーさんは「交流ができたことを感謝しています。プレゼンテーションを通して日本の歴史、経済、文化、生活について学ぶことができました。カケハシプロジェクトの一員として、今後も興味を持って努力していきたいと思います」と決意を述べました。

思いを音色に込めて演奏

NEWS Luce Saxophone Quartet Concert

2月27日、アンバーホール小ホールで、洗足学園大学4年で久慈出身の兼田柊子さんが、共に学んできた矢澤亘さん、伊藤輝瞳さん、重井拓人さんの同級生3人と「Luce Saxophone Quartet Concert」を開催しました。

当日は、兼田さんが招待した市内の吹奏楽部の中高生を含む約320人が来場。中高生のアンサンブルコンクールの課題曲としても有名な長生淳さんの彗星やNHK連続テレビ小説あまちゃんのおープニング曲などを披露し、息の合った繊細な演奏に会場は大きな拍手に包まれました。

久慈中学校吹奏楽部の三上こまち部長は「表現が豊かですごかったです。卒業した先輩が地元で演奏してくださる



(左から)矢澤さん、伊藤さん、重井さん、兼田さん

だけで、私たちの応援になります。音だけではなく、礼など立ち振る舞いだけで伝わる気持ちに感激し、心に刺さりました。自慢の先輩です」と目を輝やかせました。

兼田さんは「音楽を続けられるのも家族や友人、地元の人のおかげです。久慈市の音楽活性化のために貢献できるようにこれからも頑張ります」と笑顔で語りました。

市長への手紙

INFO 関地域づくり振興課 ☎52-2116

答 久慈市立図書館は、外灯が少なく危険だと感じています。学生の下校時やジョギングをしている人もいますので、もう少し明るい道になれば良いと思っています。

平成26年までに右岸10基、左岸22基の公園灯を整備し、その後は災害復旧や修繕を実施しながら、維持管理に努めてきました。久慈川沿いの市道の防犯灯は、LED化工事を行い歩行者等の安心、安全の確保、地域の防犯力の向上を図っています。

提言のありました公園灯の増設については、現在左岸の寺里地区で2基の増設工事を実施。年内には工事が完了する見込みです。右岸の川貫地区の暗い箇所については、来年度以降増設に向け、検討を進めていきます。

答 久慈市立図書館の本について読みたい本がなくて困っています。

駅前新築移転した図書館は、旧図書館の1.5倍の収納力を備え、幅広い世代に応じた資料の収集に努めています。

移転の際、古くなった資料を整理し、書棚も一新いたしました。配置が変わったため旧図書館愛用者には、ご不便をおかけしております。

図書につきましては、多くの人に利用いただけるような選書に努め、リクエストも随時受け付けています。絶版等ですでに書店にない場合は、他の図書館より借用して対応しています。ご要望等がありましたら、職員と一緒に探します。お気軽にお声掛けください。

さらに、さまざまな種類の本と出会う機会として、テーマごとの企画展を毎月開催しております。また、図書館のホームページでは、一部書評等を見て、図書検索できる機能を有しておりますので、併せてご利用くださるようお願いいたします。

ともに奏でる音楽

NEWS 第22回吹奏楽クリニック成果発表会

プロの演奏家から学ぶ「吹奏楽クリニック」に参加した12団体が、2月26日アンバーホールで日頃の練習の成果を発表しました。

中学生は管内の5校が合同で演奏。高校生は社会人と一緒に演奏を楽しみ、会場から大きな拍手が送られました。

アンバーホール開館の平成11年から指導を行っている、桐朋学園大学の田宮堅二名誉教授は「演奏者の人数が少なく、合同の発表となったが、協力していい音楽を作り上げてい



中高生や一般が合同で発表

た。素晴らしい演奏会だった」と語りました。

山火事予防を訴える

NEWS 第39回山火事ポスターコンクール

第39回久慈地区山火事予防ポスターコンクールが、2月27日県北広域振興局で行われました。178点の応募の中から選ばれた入賞作品は4月11日まで久慈地区合同庁舎1階に展示します。市内の受賞者は次の通りです。(敬称略)

- 小学生低学年の部
- ▼優秀賞…鈴木陽奈(久慈小)
- ▼最優秀賞…永瀬花凛(久慈小5)
- ▼優秀賞…荏澤瑞姫(山形小5)、皆川風花(山形小5)



参加者全員で記念撮影

■中学校の部

- ▼優秀賞…清水想花(山形2)

My life
in Kuji

ムハンマド・リズキ・アブマーさん

豪メルボルン・29歳／久慈湊小、小久慈小、大川目小、夏井小、平山小、久慈中、夏井中を担当

感謝の言葉

北海道へ旅行に行き、夜景を見ることができました。北海道のお土産といえば、クッキーやチーズのお菓子や高級メロンなど一般的ですね。私は旅先で転び怪我をしてしまい「膝の皿を割る」という特別なお土産を持って帰ることになってしまいました。

怪我自体は、不運としか言いようがありませんが、それ以外のことはある意味「ラッキー」で、函館から久慈までどうにか無事に戻ってくることができました。手術も成功しましたし、リハビリもスムーズで、順調に回復に向かっていきます。

この経験から学ぶべきことがあるかどうか分かりませんが（函館の朝5時に凍った歩道を歩くことに注意することを除いて）休日に関わらず、助け出してくれた皆さん。皆さんの助けがなかったら、知らない土地で、どうなっていたのか想像もつきません。そして治療に携わってくださった皆さんに、とても感謝しています。

本当にありがとうございました。

市民
センター
だより

山形市民
センター

☎72-3711

山形市民センター事業紹介 内間木洞氷筍観察会

山形市民センターは、環境保護事業として山形村時代から続く内間木洞氷筍観察会を開催しています。3年ぶりとなった令和4年度は2月12日に実施。遠くは関東からも訪れ約350人が来場しました。

氷筍は地面から延びる氷の柱で、条件が整わないとできない珍しい現象です。内間木洞は保護のため一般開放されていないことから、中に入る機会は少なく、特にも氷筍を見るチャンスは年に一回の観察会以外はありません。参加者からは「来てよかった」「素晴らしいかった」と好評をいただきました。

小国自治会でも氷筍まつりを同時開催。地元町内会の手打ちそばや熊鍋やシカ肉などといった郷土食などの出店を行い、来場者をもてなしていました。

山形町には多くの自然が残り、多くの魅力があります。これらの資源を地域住民が見つけなおす機会となるとともに、広く発信することで交流が活発となり、地域の活性化につながることを期待しています。

令和4年度地域おこし協力隊 アンバーホールで事例発表



●地域おこし協力隊…移住定住を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。地域おこしの支援（地域行事やイベントの応援、地域ブランドや地場産品の開発・販売・P R、情報発信など）や農林水産業への従事、住民の生活支援など「地域協力活動」を行います。

地域でがんばる移住者発表会in北いわて

2月23日、アンバーホール小ホールで県北地域で活動する地域おこし協力隊の事例発表会が開催され約80人が参加しました。

シラカバを活用した商品開発などを進める阿部大地さんと芸術活動で市を盛り上げたいと活動している山下竜司さんが、これまでの経緯や将来に向けた活動の目標などを発表。思いを伝えました。

パネルディスカッションでは、活動を支援する一戸町の職員や地域おこし協力隊で漁業に向けた取り組みを行っている西村一草さん、洋野町協力隊OBの大原圭太郎さん、一戸町協力隊OGの荒内雅美さんの4人が参加。久慈市移住コーディネーターの藤織ジュンさんが司会を務め、これまで経験して感じたことや現在の活動など、活発な意見交換が行われました。エントランスホールでは、県北圏域内の現役協力隊の活動内容がわかるパネルが一堂に展示され、それぞれの活動が一目瞭然。真剣な表情で見入る人であふれました。。



Name
櫻庭 千里 さん
さくらば・ちさと（宇部町・59歳）

Profile
北海道出身
平成10年～令和4年県ろうあ者・盲ろう者相談員
平成11年 久慈市手話奉仕員 取得
平成15年 手話通訳者 取得
平成30年 手話通訳士 取得
■手話サークル「輪っこの会」
▶活動日時…毎週木曜日18時30分～
▶会場…中央市民センター
■久慈市手話奉仕員養成講座
詳しくは25ㄱ手話奉仕員募集をご覧ください。

集まれ！ 元気の輪



笑顔でガッツポーズ

いずみクラブ

代 表：外島 明子 さん
活動場所：小久慈市民センター ☎59-3051
活 動 日：毎週金曜日 19時30分～21時



ファインプレーで練習も盛り上がります

いずみクラブは平成7年に結成されたママさんバレーボールサークルで20代～60代の9人で活動しています。

練習は好プレー以上に珍プレーの続出で、笑いの絶えない楽しい時間。勝敗だけにこだわらず、チームワークを大事に、市内のママさんバレーボール大会や管内のチームとの親善試合に参加しています。

メンバーは随時募集中。独身の人、子どもを連れての参加也大歓迎です。経験がない人、どんな年代の人でもママさんバレーボールに興味のある人はぜひ一度遊びに来てください。

みんなの広場

人と人とのコミュニケーションを保障し、つながりを支援

手話が伝える思い

知事の記者発表やさまざまなイベントで通訳を努めている櫻庭さん。聴覚障がいのある人へ情報を伝え続ける活動への思いなどを聞きました。

■活動のきっかけ

北海道で、平成7年に手話講座を受講したことがきっかけです。縁あって久慈市民になり、県の相談員として働きながら手話通訳士の資格を取得しました。最初から通訳士を目指していたわけではありませんが、時には命を守る場面など手話通訳の重要性を考えスキルアップに励んできた結果、通訳士につながったと思います。資格取得はとても大変だったので、合格は本当にうれしかったです。

■手話通訳で大切にしていること

手話から日本語へ、日本語から手話へと二つの言語をつなぎコミュニケーションを成立させることが手話通訳の仕事です。わかりやすい手話表現、聞きやすい日本語を意識しています。手話のスキ

ルが重要になってきますので、専門用語や新しい言葉が出てくるなかで「手話も日本語も堪能でありたい」と最近ではオンライン研修会を受講。常に学びを続けています。

■これまでの活動を通して思う事

家族への感謝です。通訳はもちろん、研修会などに出席留守にすることが多くありました。どんな時でも、いつも気持ちよく送り出してくれます。私の活動の一番の理解者である家族に、心からありがとうございます。

■今後の活動について

地域に手話に関わる人を増やしていきたいです。手話奉仕員養成講座の講師や手話サークルを続けていきますので、皆さん気軽に参加ください。

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 【0194】

募 手 話 奉 仕 員 集 になりませんか

聴覚障がい者の社会参加を支援する手話奉仕員としての基礎的な知識を身に付けるための養成講座です。

▶期間…5月20日(土)から毎回土曜日13時30分～16時40分(全26回)

▶会場…久慈市役所

▶対象…18歳以上で手話に関心のある人

▶定員…20人

▶経費…3,300円(テキスト代)

▶申込期限…5月12日(金)

関社会福祉課 ☎52-2119

お知らせ 国民年金保険料の学生納付特例の受付

4月1日から、市民課4番窓口で受付を開始します。年度ごとに申請が必要です。詳しくは問い合わせください。

※一般の免除申請は7月1日からの受け付けになります。

▶対象…学生(大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校などに在学する人)

▶免除期間…4月～令和6年3月

▶手続きに必要なもの…

①基礎年金番号またはマイナンバーのわかるもの

②運転免許証などの身分証明書

③学生証の写しまたは在学証明書の原本

関市民課 ☎52-2118

お知らせ 教育委員会議の予定

▶日時…4月28日(金)

▶会場…車庫棟会議室1

※傍聴できます

関教育総務課 ☎52-2154

お知らせ 学校体育施設を無料開放

利用希望者は4月27日(木)までに各学校へ申し込みください。

▶開放校…

小学校	久慈、久慈湊、長内、小久慈、夏井、平山、来内
中学校	久慈、長内、大川目、侍浜、宇部、三崎、山形 下線は屋外運動場照明施設設置校

▶開放期間…4月15日(土)～令和6年3月15日(金) ※年末年始除く

▶開放時間…

①屋外運動場…5時～7時、16時30分～19時(土日祝は5時～19時) ※照明施設のある屋外運動場は21時まで

②体育館…17時～21時(土日祝は9時～21時)

関生涯学習課 ☎52-2156

お知らせ 固定資産税の縦覧期間

土地価格等縦覧帳簿と家屋価格等縦覧帳簿を縦覧します。期間中は手数料無料です。本人確認書類や納税通知書などを持参し、来庁ください。

▶期間…4月3日(月)～5月1日(月)(開庁日・開庁時間内)

▶対象者…①市内に所在する土地、家屋の固定資産税の納税者②固定資産税の納税管理人③納税者の代理人(委任状が必要)

▶縦覧場所…税務課、山形総合支所
ふるさと振興課

関税務課 ☎52-2114

募集 勤労青少年ホーム 前期講座受講生を募集

講座	開始日	回数	定員
アメリカンフラワー講座	5/8(月)	5	8
美文字講座 前期	5/10(水)	5	8
華道講座 前期	5/11(木)	5	8
ガーデニング講座	5/27(土)	1	20
ヨガ講座 前期	5/30(火)	5	20
ステンドグラス講座	6/6(火)	5	8
コーヒー講座 前期	6/9(金)	1	8
ポーセラーツ講座	6/14(水)	1	8
イメージアップ・メイク講座	6/16(金)	1	8
ビジネスマナー講座	6/22(木)	1	8
パソコン講座 初級編	7/6(木)	5	8
太極拳講座	7/7(金)	5	20
手作りパン講座	7/8(土)	1	10
料理講座	7/12(水)	3	10
浴衣着付け講座	7/18(火)	2	10

▶時間…①ガーデニング13時30分～15時30分②ヨガ19時～20時30分③太極拳19時～20時④手作りパン13時～17時⑤その他18時30分～20時30分

▶受講資格…市内に住所または勤務先がある30歳未満の勤労者※定員に満たない場合は一般の受講も可

▶受講料…無料(自治会費1,000円と保険料、材料費は実費負担)

関勤労青少年ホーム ☎53-2320

募集 市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
新川井団地	3	18,100～27,000円
久慈湊大崎地区住宅	2	18,500～27,600円

▶申込期限…4月14日(金)

関建設企画課 ☎52-2120

関山形総合支所産業建設課☎72-2129

いいきいきキッチン



ホウレンソウのクリーム炒め

■材料(2人分) 【1人分…109kcal / 食塩相当量1.2g】
ホウレンソウ……………1束 A { 固形コンソメ……………½個
ネギ……………½本 { 牛乳……………½カップ
カニ風味かまぼこ(減塩タイプ) ……80g { 塩・コショウ……………少々
バター……………大匙½

①ホウレンソウは固めに茹でて水にとり、3等分に切る。ネギは4cmの長さに切って、縦に4つ割りにする。カニ風味かまぼこをほぐす。

②小鍋に牛乳を沸かし、焦げないように煮詰める。

③フライパンにバターを熱し①を軽く炒め、②とAを加えて煮立ったら1分ほど煮て火を止める。

POINT

- ・カニ風味かまぼこは減塩タイプがおすすめです。
- ・牛乳を煮詰める代わりに生クリームを使うと濃厚な味わいになります。

関久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316
今月の担当：侍浜地区食生活改善推進員



募集 第25回岩手県障がい者スポーツ大会参加者募集

送迎バスを運行予定です。希望者は参加申込時に申し出ください。

▶日時…6月3日(土)

※ボッチャ競技は5月14日に開催

▶会場…岩手県営運動公園など

▶対象…4月1日現在、障害者手帳を持った満13歳以上の人

※満10歳～満12歳はオープン参加

▶申込期限…4月18日(火)

関社会福祉課 ☎52-2119

お知らせ インターネットオークション 差押財産を公売

市税滞納処分による差押財産をインターネットオークションで公売します。詳しくは市HP、K S I 官公庁オークションのページをご覧ください。

▶公売物品…アウトドア用品、腕時計など(物品は予告なく変更する場合があります)

▶申込期間…4月18日(火)13時～5月9日(火)23時

▶入札期間…5月16日(火)13時～18日(木)23時

関収納課 ☎52-2368

お知らせ ヨムノススプリング フェスタを開催します

キッチンカーやダンスステージなど楽しいイベントが盛りだくさん!

▶日時…4月9日(日)…10時～15時

▶会場…よむのす、いつくし広場

関情報交流センター ☎52-7777

お知らせ ご利用ください 福祉タクシー

施設入所者以外で重度の障がいを持つ人に対し、タクシー料金の一部を助成します。※自動車税・軽自動車税の減免を受けている人は対象外となりますので、注意してください。

▶対象者…次のいずれかの手帳を持つ人①身体障がい1・2級②知的障がいA③精神障がい1級

▶申請方法…社会福祉課窓口にて、障害者手帳を持参ください

関社会福祉課 ☎52-2119

お知らせ 医療費助成の対象が高校生等まで拡大

令和5年4月診療分から子ども医療費助成の対象を「高校生等まで」に拡大しました。それに伴い、重度心身障害者やひとり親家庭医療費助成受給者のうち「高校生等まで」の対象者は全額助成となります。子ども医療費助成は以前に申請したことがない世帯のみ、申請が必要です。重度心身障害者やひとり親家庭医療費助成受給者は手続き不要です。申請の必要書類や制度内容の詳細は久慈市HPをご覧ください。



関市民課 ☎52-2118

NHK連続テレビ小説

「あまちゃん」再放送が決定!

BSプレミアム・BS4K同時放送

▶日時…4月3日(月)～

▶放送日…①毎週月曜日～土曜日7時15分～7時30分②毎週日曜9時～10時30分(6話連続)



山形交響楽団久慈公演

ドラゴンクエストの世界



指揮 佐々木新平



山形交響楽団

アンバーホールからのお知らせ

関アンバーホール ☎52-2700

日時／5月18日(木)19時開演(18時開場)

会場／アンバーホール大ホール

出演／指揮：佐々木新平、管弦楽：山形交響楽団

料金表／一般3,000円、高校生以下2,000円※未就学児は入場不可

プログラム／すぎやまこういち：交響組曲「ドラゴンクエストⅢ」

そして伝説へ…※変更になる場合があります

プレイガイド／チケットぴあ(Pコード：239-162) <https://t.pia.jp>

／アンバーホールチケットセンター※火曜日を除く9時～17時

公演については、山響チケットサービス☎023-616-6607

(土・日・祝を除く平日10時～17時)に問い合わせください

主催：(公社)日本オーケストラ連盟 後援：久慈市教育委員会
協力：スギヤマ工房／株式会社スクウェア・エニックス

2月のデータ

■人口と世帯数(2月28日現在)
○人 □… 32,563人 (- 36)
男 … 15,783人 (- 16)
女 … 16,780人 (- 20)
○世 帯… 15,459世帯 (- 17)
※()内は前月比

■市内の火災
○発生件数… 1件 (2 / 2)
○死傷者数… 0人 (0 / 0)

■救急活動
○出動件数…105件 (251 /+ 20)
交通事故… 5件 (15 /+ 12)
急 病… 71件 (175 / 0)
そ の 他… 29件 (61 /+ 8)

■市内の交通事故など
○発生件数… 49件 (99 /- 23)
人身事故… 1件 (5 /- 1)
物損事故… 48件 (94 /- 22)
○死 亡 者… 0人 (0 /- 1)
○負 傷 者… 1人 (7 /+ 2)
○飲酒運転
検挙者数… 0人 (1 /- 1)

■市内の犯罪状況など
○総数…5件(うち空き巣被害0件)
(3 /+ 1)
※()内は、1月からの累計/ 前年同期との比較

■ごみの状況(単位ト)

	2月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	706(- 49)	10,852(-322)
うち可燃ごみ	602(- 34)	9,281(-202)
うち不燃ごみ	26(- 5)	512(- 58)
うち資源物	78(- 10)	1,058(- 63)
一人1日当たり	775㌔(-37㌔)	

※()内は、前年比

《山形図書館》 ☎72-3711
▶開館時間…10時～18時
▶4月の休館日… 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

■企画展「野菜&花づくり」
▶期間… 4月1日(土)～5月7日(日)
■巡回展「今こそ、縄文。」
▶期間… 4月14日(金)～4月23日(日)

…… おすすめ図書 ……

久慈 一般書
「直感とちがう数字」

監修／葉一、
タカタ先生原案
出版／Gakken

35人のクラスの中に
同じ誕生日のペア
が1組以上いる確率は
何%？
直感とかけ離れた意外な正解
に驚愕。直感は数学に騙される。
あなたは何問正解できますか？

山形 児童書
「みえないこいぬぼっち」

作／ワンダ・ガアグ
訳／こみや ゆう
出版／好学社

ある農園の片隅に子犬の三兄弟が仲良く暮らしていました。
三番目の子犬は、これっぽちも姿が見えないので「ぼっち」という名前でした。ある日、幼い人間の兄弟がやってきて…

図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605
▶開館時間… 9時～19時
▶4月の休館日… 3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)

イベントの詳細にはHP
で随時お知らせします。

■図書館えいが会
①【はたらく細胞】ほか
②【日本の昔ばなし】ほか
▶日時…① 8日(土)②22日(土)各日14時
▶会場…よむのす 1階多目的室

■よみきかせ会「おはなしの巣」
絵本の読み聞かせや紙芝居
▶日時…① 8日(土)②22日(土)
両日とも11時～11時30分
▶会場…よむのす 2階おはなしの部屋

■ブックスタート
ブックスタート・パックをプレゼント
▶日時…21日(金)13時～15時30分
▶対象… 6カ月健診、1歳6カ月健診対象の赤ちゃんと保護者
▶会場…元気の泉

■LET'S READ AND LEARN!
ALTの先生によるゲームや絵本の読み聞かせ
▶日時…15日(土)10時～11時
▶対象… 7歳未満の幼児や児童
▶会場…よむのす 2階おはなしの部屋

■2階展示コーナー
①花いっぱいになあれ
②人体のふしぎ・ぎもん

■3階展示コーナー
「あまちゃん」10周年記念展

中小企業者等事業継続緊急支援金

対象は、市内に事業所がある農林水産業以外の中小事業者です。詳しくは商工会議所HPを確認ください。

▶申請方法…申請書類と添付書類を確認し、久慈商工会議所支援窓口へ提出ください(郵送可)

▶受け付け時間…平日10時～16時
▶書類作成支援相談窓口開設…書類申請窓口は4月13日(休)から随時開始します。

▶申請期限… 6月20日(火)
商工会議所 ☎52-1000

編集後記

▶外に出ると眼や鼻がムズムズ。取材で春の訪れを強く感じます(駒澤)

▶昨年度より良い記事を作成できるように今年度も頑張ります。(川端)

生活環境だより

4月6日～15日は
春の地域安全運動期間です
家庭、職場、地域ぐるみで犯罪を防ぎ、みんなで安全・安心なまちをつくりましょう！

▶家・車などの「カギかけ」を習慣にしよう！

▶地域みんなの目で見守り、子どもを事故・事件から見守ろう！

▶県警察からの防犯情報「ぴかぽメール」に登録しよう！

久慈警察署、久慈市防犯協会連合会、生活環境課 ☎54-8003

ヨイ歯デーテレホン相談 歯や口の中の健康相談

県保健医協会歯科部会は、歯・口に関する悩みの相談を電話で受け付けます。

▶日時… 4月18日(火)10時～19時※回答は19時以降に歯科医師から折り返し相談者に電話します。

▶料金…無料(通話料は相談者負担)

▶相談電話… ☎019-651-7341

第76回岩手芸術祭 テーマを募集します

芸術文化の創造と発展をイメージさせる「岩手芸術祭」のテーマを募集します。優秀作はポスターなどに使用されます。詳しくはHP
岩手芸術祭実行委員会事務局 ☎019-654-2235

高齢者相談窓口 地域包括支援センター情報

高齢者の心配ごと、気軽に相談を！

地域包括支援センターは「元気の泉」の中にあります。健康・介護・認知症など高齢者の生活に関する心配ごとの相談窓口です。保健・介護・福祉の資格者が所属し、訪問対応もしています。

悩みごとや困りごとなど、ひとりで抱えこまず、気軽に相談ください。

☎地域包括支援センター ☎61-1557

元気健康だより

大切です。こころの健康

4月は進学や就職など環境の変化が多い時期。戸惑いや不安を抱くことは自然なことですがストレスを抱えた状態が続くとこころの不調につながります。休養や睡眠をとるなどストレスと上手に付き合いましょう。今回は簡単にできるリラックス方法を紹介します。

■お風呂でリラックス…入浴で体を温めると全身の血行が促進され、代謝が活発になり、心身の緊張がほぐれます。

▶ポイント…①お湯に浸かる。全身への温熱効果や、浮力による筋肉・関節の緊張緩和、水圧によるむくみ解消などが期待できます。②お湯の温度は40℃前後がおすすめ。42℃以上のお湯では、交感神経が刺激されて眠れなくなることがあります。③就寝1～2時間前に入浴。入浴直後は体温が上昇しているため、なかなか寝つけないことがあります。

☎保健推進課 ☎61-3316

4月のお知らせ

休診日 8(土)・18(火)・22(土)
13(土)(午後の診察3時30分から)

※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、「ちだ医院ヨヤクル」のインターネットでご確認下さい。

小児科・内科
アレルギー科
久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

保険は人生の1ピース

株式会社 街のほけん屋さん

まちほけ

久慈市旭町10-63 久慈病院向い
☎(0194) 75-3090 定休日が変わります 日・月・祝日 定休

あなたの明日に青空を

そらうみ法律事務所
(旧久慈ひまわり基金法律事務所)
www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理
破産 交通事故 不動産

TEL 0194-61-1818 ※要予約
営業時間 平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内
小児科・アレルギー科・内科

関上こどもクリニック

休診日：水曜・祝日
(病児保育室
そらまめを併設。)

臨時休診
4/15(土)
4/28(金)午後
休日当番医
4/23(日)

久慈市長内町24-98-2
☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

くじセレモニーホール・
メモワール・ノヴァ

長内館・川貫館・門前館・野田館

安心葬儀事前相談承っております。
※24時間受付可能。

(有)野場造花仏具店
久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》
祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
(御予算に合わせてご予算させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店

おおみ屋

久慈市長内町34-26-1
TEL 0194-52-1155



1／頑張って作ったひな祭りの飾りを披露する園児 2／おひなさまの歌に合わせて、上手に手遊び 3／ひし餅の順番に箱を重ねてよーいドン。応援にも力が入ります 4／男の子4人v s 女の子7人の勝負は、1回戦目は女の子の勝ち。2回戦目は応援が加わり男の子チームが勝利。引き分けに終わりました 5／自分で作ったひな飾りを持って記念撮影

はじける笑顔

楽しいひなまつり

ひな祭り会が、3月3日に
かわい児童館で行われ、
園児11人が桃の節句を祝いまし
た。

園児らは、ひな祭りに合わせて
手作りしたおひな様を披露。
はにかんだ笑顔を見せながら、
みんなの前で一生懸命発表しま
した。ステージに飾られたひな
人形やひなあられなど桃の節句
にちなんだ説明に耳を傾け、先
生の問いかけにも元氣よく返事。
童謡「うれしいひな祭り」をリ
ズムにのせて上手にポーズを取
り、かわいらしい表情を見せま
した。

ひし餅の形に彩られた箱を運
ぶチーム対抗の障害物競争は、
やる気全開。男女に分かれての
綱引きも靴下を脱ぎ真剣勝負を
繰り広げましたが、最後は抱き
合いお互いの健闘を称えました。
年長組の安堵城凛風さんは、
「自分で作ったおひな様は、冠
を作るのが難しかったけど、目
はかわいらしく上手にできまし
た。ゲームも楽しかったです」
と声を弾ませました。

久慈百景

あなたの写真や動画で 久慈をPRしませんか？

Instagramで久慈の風景や魅力
を撮影した写真や動画に、ハッシュ
タグ「#久慈百景」をつけて投稿す
るだけ！

現在、5,670件を超える投稿がされ
ています。皆さんの素敵な写真や動
画で、一緒に久慈を全国、そして世
界にPRしませんか。



皆さんの写真を広報に掲載します

- ▶撮影条件…未就学の子どもやペット、結婚などのお祝い事や久慈に関係する写真※紙面の都合により掲載されない場合があります。ご了承ください。
- ▶応募方法…氏名（ペンネーム可）、住所、撮影日・場所、写真のタイトル・説明を記入し、メール送付かデータを持参

固地域づくり振興課 ☎52-2116

✉matizukuri@city.kuji.iwate.jp

