

4.15

広報

くじ

2023 (令和5年) No.411



市民協働道路等維持補修事業

地域住民が主体となり、道路などを補修する「市民協働道路等維持補修事業」を募集します。実施を希望する団体は、下記の通り申し込みください。詳しくはHPをご覧ください。



▶ **申込期限**…5月15日(月)

▶ **申込方法**…実施を希望する団体は申請書などを道路河川維持課に提出

▶ **対象となる道路**…市が管理する道路、生活道、小水路など

▶ **作業内容**…側溝の設置や舗装など小規模な整備

▶ **役割分担**…市は資材・建設機械の用意と技術指導を実施。地域は人員などを提供いただきます
 閤道路河川維持課 ☎52-2151



保健師が沐浴をサポート

産後ケアの充実

乳児バスを設置しました

市は、産後1年以内のお母さんと赤ちゃんを対象に、産後ケアを実施。助産師や保健師が、お産と育児の疲れから体調が良くない、授乳や赤ちゃんの世話の相談をしたいなど、お母さんに寄り添い、育児のサポートを行っています。

3月に、子育て支援センター内に乳児バスを設置。おむね生後2カ月までの赤ちゃんの沐浴ができるようになりしました。利用者の大川目町の長代美穂さんは「首が据わっていない赤ちゃんの沐浴は細心の注意を払います。今

初めて乳児バスを利用しましたが、ひと息つく時間ができたので、気持ちが楽になりました。日頃の赤ちゃんや産後の自分の体など、不安でいっぱいだったので、気軽に相談ができる窓口があるのは心強いです」と笑顔を浮かべました。

産後ケアは、1回1時間程度、4回まで無料で利用できます。元気の泉や赤ちゃん訪問、各種健診などで相談を受け付けています。詳しくは、問い合わせください。

☎66・8288
 子育て世代包括支援センター

マイナポイントの申請期限を延長

市役所や山形総合支所、各市民センターで申請支援をしています。詳しくは、市ホームページを確認ください。



▶ **対象者**…令和5年2月末までにマイナンバーカードを申請した人

▶ **申請期限**…9月30日(土)

■休日臨時窓口を開設

▶ **日時**…4月23日(日)9時～17時

▶ **会場**…市役所正面玄関周辺

▶ **可能な手続き**…マイナンバーカードの申請・受け取り、マイナポイントの申請

閤市民課☎52-2117/政策推進課☎52-2115

INFORMATION 被災した橋の復旧に補助金を交付

令和元年台風19号により被災した個人が所有・占有する橋、個人や地縁団体が設置した地域橋の災害復旧を行う所有者などに、右表の通り、補助金を交付します。既に復旧済みであっても、要件に該当する場合は補助金の交付が受けられます。

詳しくは担当課に相談するかHPを確認ください。



▶ **補助対象**…本復旧工事・仮復旧工事の工事費、設計費、監理費の合計額（所有者などが自ら施工する場合は材料費のみ対象）

区分	補助金額	担当課
農業橋	本復旧工事…1/2(200万円を上限、仮復旧工事に対する交付済みの補助金額を差し引く)	農政課 ☎52-2121 産業建設課 ☎72-2111
漁業橋		林業水産課 ☎52-2122
生活橋	仮復旧工事…限度額10万円以内	道路河川維持課 ☎52-2151 産業建設課 ☎72-2111
地域橋	本復旧工事・仮復旧工事の経費全額を交付 ※それぞれ1回ずつのみ交付	

閤道路河川維持課 ☎52-2151



子育て・健康・暮らしのカレンダー

7 (日)	しろと内科循環器科クリニック Tel 61-3330 及川薬局田屋町店 Tel 61-3010 みどり薬局 Tel 61-3911
14 (日) ♥全血献血	北リアス病院 Tel 53-2323 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel 61-1888
21 (日)	おおさわ内科・胃腸科医院 Tel 61-3033 ホソタ薬局 Tel 53-1193 キング薬局 Tel 61-1360
28 (日) ①早朝1時間清掃 🏠生活環境課 ☎54-8003	金子クリニック Tel 61-1005 アサヒ薬局久慈店 Tel 75-3322 みどり薬局 Tel 61-3911



今月の元気ちゃん
「坐禅をがんばりたいです」
お名前 ことろう 東 胡太郎さん
(6歳・久慈保育園)

1 (月)	2 (火)
8 (月) ①ラジオくじいくじ〜く ♡介護・福祉の仕事相談予 ♥オレンジカフェ「こはく」	9 (火) ♀人権相談 ♥エイズ、肝炎ウイルス、 性器クラミジア、梅毒、 HTLV-1 検査・相談 予 ♥骨髄バンク登録 予
15 (月) ♥全血献血 ♡介護・福祉の仕事相談 予 ①ラジオくじいくじ〜く ♥ひきこもりがちな若者や その家族の集いの場	16 (火) ♀行政相談 〇ひよこ教室 予
22 (月) ♡介護・福祉の仕事相談 予 ①ラジオくじいくじ〜く	23 (火) ♀交通事故巡回相談 予 ♥そだちとことばの相談 予
29 (月) ♡介護・福祉の仕事相談 予 ①ラジオくじいくじ〜く	30 (火)

久慈市 ふるさと元気隊 くじいくじ〜く ちょぺっと
久慈市の魅力を紹介するエフエム岩手のラジオ番組です。
毎週月曜日12時45分〜12時55分に放送しています。



子育て応援だより

会場／問 子育て支援センター Tel52-3210

■利用対象…未就学児と保護者 ■利用料…無料 ■開館時間…8時30分〜17時 (土曜日：8時30分〜12時) ■休館日…土曜日の午後、日・祝日	行事の紹介 リフレッシュ講座「ヨガ」 ヨガでリフレッシュ！
行事名	日時
うさこちゃんの部屋〜絵本の読み聞かせ〜(要申込) 対象：3カ月〜未就学児の親子15組	10日(水) 11:00〜11:20
赤ちゃんサロン「離乳食相談会(前期)」(要申込) 対象：3カ月〜1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組	10日(水) 13:30〜15:00
ひよこ教室「はじめましての会」(要申込:受付4/17〜) 対象：未就園の2、3歳の幼児と保護者15組	16日(火) 10:00〜11:00
リフレッシュ講座「ヨガ」(要申込:受付4/17〜) 対象：乳幼児の保護者8人(託児8人)	17日(水) 10:00〜11:00
あそびの教室 ※1日自由来所はできません	26日(水) 終日

妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付

問 子育て世代包括支援センター Tel 66-8288
妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳(健康診査・予防接種票)の交付は予約制です。※当日予約可能
▶交付時間…平日9時〜16時▶予約受付時間…平日8時30分〜17時15分



3 (水) 齊藤内科 Tel 53-3511 菊屋薬局荒町店 Tel 61-1233 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel 61-1888	4 (木) 藤田皮膚科医院 Tel 52-8700 クイーン薬局 Tel 53-5505 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel 61-1888
10 (水) ♀法律相談 予 ♡介護・福祉の仕事相談 予 ♥産業保健センター健康相談 予 〇うさこちゃんの部屋 予	11 (木) ♡介護・福祉の仕事相談 予 ♀年金相談 予
17 (水) ♀くらしとお金の安心相談会 予 〇リフレッシュ講座 予	18 (木) ♥山形交響楽団久慈公演 ドラゴンクエストの世界 時19時〜
24 (水) ♀年金相談 予 ♥産業保健センター健康相談 予	25 (木) ♀多重債務者弁護士無料相談 予 ♥お酒のお悩み相談
31 (水) ♀法律相談 予 〇あそびの教室 予	♥あなたもアーティスト ▶日時…5月3日(水)〜5月5日(金) 10時〜16時50分 ▶会場…アンバーホール大ホール

¥	年金相談(要予約)	会場アンバーホール
問二戸年金事務所 Tel0195-23-4111		
日時…11日(木)、24日(水) 10:30〜16:00		
※予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください		



健康相談・検査

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」	こはくのまちの保健室(しあわせSUN)	8日(月) 10:00〜15:00
高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(Tel 61-3933)		
こころの相談	サロンたぐり	金曜日 13:30〜15:30
対面相談や電話相談を受け付けています(Tel 75-3790)		
全血献血	久慈ショッピングセンター	14日(日) 10:45〜13:00 14:30〜16:30
	岩手モリヤ(株)	9:00〜10:00
	一沢コンクリート(株)	15日(月) 11:00〜12:15
産業保健センター	久慈医師会	10日(水) 完全予約制
	個別健康相談(市役所分庁舎2階)	24日(水)
※要予約(二戸・久慈地域産業保健センター-Tel 53-0114)		
こころとからだの相談	こころとからだの相談センター	平日 9:00〜17:00
電話相談と対面を受け付けています(Tel 53-3652)		

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 Tel53-4987	
エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談(要予約)	9日(火) 14:00〜16:30
骨髄バンク登録(要予約)	9日(火) 14:00〜16:30
こころの健康相談(2日前までに予約)	19日(金) 13:30〜
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	15日(月) 14:00〜15:30
お酒のお悩み相談	25日(木) 10:00〜11:30

5 (金) おのでら耳鼻咽喉科 クリニック Tel 61-3387 サンケア薬局長内店 Tel 61-3300 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel 61-1888	6 (土) ちだ医院 Tel 61-3366 ハーモニ―薬局 Tel 61-3305 キング薬局 Tel 61-1360
12 (金) ♥こころの相談(傾聴)	13 (土)
19 (金) ♀法律相談 予 ♥4〜5カ月児相談 ♥1歳児相談、♥6カ月児健診 ♥1歳6カ月児健診 ♥こころの健康相談 予	20 (土)
26 (金) ♥こころの相談(傾聴) 〇あそびの教室 予	27 (土)

- 凡例
- …休日当番医
 - …休日当番薬局
 - …乳幼児対象の健診など
 - 〇…子育て支援センター行事
 - ♥…健康相談・検査・献血
 - ♀…暮らしの相談
 - ♥♥…アンバーホールイベント
 - ¥…年金相談
 - ①…観光イベントなど
 - 予…要予約

♡	介護・福祉の仕事相談(要予約)	会場アンバーホール
問岩手県福祉人材センター Tel080-1651-6203		
会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈 久慈市勤労青少年ホーム
日時	毎週月曜 9:00〜16:00	10日(水) 9:30〜11:00 11日(木) 10:00〜11:00



暮らしの相談

会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

名称	日時	相談員
○要予約(予約生活環境課 Tel54-8003)		
法律相談 ※予約は当日 8時30分から	10日(水) 10:30〜15:30	齊藤 拓弁護士
	19日(金) 10:30〜15:30	山崎 哲雄弁護士
	31日(水) 10:30〜15:30	工藤 光機弁護士

○要予約(予約消費生活センター Tel54-8004)

名 称	日 時	相談員
くらしとお金の 安心相談会 *16日12時までに予約	17日(水) 10:00～16:00	消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員
交通事故巡回相談 *19日12時までに予約	23日(火) 13:00～15:00	県民生活センター 交通事故相談員
多重債務者 弁護士無料相談	25日(木) 10:00～15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 Tel54-8003)

名 称	日 時	相談員
人権相談 会場…山形総合支所	9日(火) 13:30～16:00	大矢内利男委員
行政相談	16日(火) 13:30～16:00	

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 【0194】

GW連休中のごみ収集・ごみ処理施設への搬入

5月の連休中のごみの収集・搬入は次の通り行います。

▶ごみ集積場のごみ収集…

通常通り、指定の日に収集します

▶ごみ処理施設へ直接搬入ができる

期間…5月3日(水)～5日(金)

各日 8時30分～12時

岡久慈広域連合衛生課 ☎66-9090

下水道の調査に協力ください

下水道台帳を作成するため、道路や敷地内の公共ますの現地調査を行います。身分証明書を携帯した委託業者が調査を行います。私有地に立ち入ることもありますので、ご理解とご協力をお願いします。

▶調査期間…7月20日(木)まで

▶調査地域…長内町、二十八日町、巽町、門前、栄町、天神堂、川貫、湊町、宇部町、侍浜町

岡上下水道整備課 ☎52-2189

親子自転車交通安全教室を開催します

親子で自転車のルールを学ぼう！詳しくは問い合わせください。

▶日時…5月13日(土)9時20分～11時50分

▶会場…久慈警察署

▶対象…市内に居住する小学3年～4年の児童と保護者

▶持ち物…自転車、ヘルメット

▶定員…先着20組

▶申込期限…5月11日(木)

岡久慈警察署交通課 ☎53-0110



家族介護用品支給事業のお知らせ

高齢者を在宅で介護する家族に、紙おむつや尿取りパッドを市の指定店で購入できる券を支給しています。支給には申請手続きが必要です。

▶対象…要介護4または5と認定された高齢者を在宅で介護している家族で、介護者・要介護者いずれも市民税非課税世帯の人

▶支給額…1カ月あたり3千円まで
岡地域包括支援センター ☎61-1112

ハロートレーニングの受講生を募集

▶訓練科名…○A実務科

▶対象…求職者

▶訓練内容…文書作成・表計算などパソコンを使った事務処理全般

▶訓練期間…5月11日(木)～8月10日(木)

▶受講時間…9時～15時50分

▶会場…久慈職業訓練協会(川崎町)

▶定員・受講料…18人・無料

▶申込期限…4月25日(火)

岡ハローワーク久慈 ☎53-3374

岩手県警備船機関士を募集します

必要書類や申込方法など詳しくは問い合わせください。

▶受験資格…昭和58年4月2日以降に生まれた者で4級海技士(機関)以上・2級または1級小型船舶操縦士免許を取得もしくは、令和6年3月31日までに取得見込みの者

▶申込期限…5月19日(金)

▶試験日…6月18日(日)

岡県警察本部警務課 ☎0120-204034



スマートフォン誤作動による通知に注意

衝突事故検出機能がついたスマートフォンやスマートウォッチが誤作動で119番通報する事案が発生しています。

意図しない通報をした場合は、消防署からの折り返しの電話に「間違えた」と伝えてください。無音や応答の前に電話を切られた場合、消防車両などが出勤しなければなりません。必要に応じて機能のオンオフの切り替えを行いましょう。緊急車両を本当に必要としている人のためにも協力をお願いします。

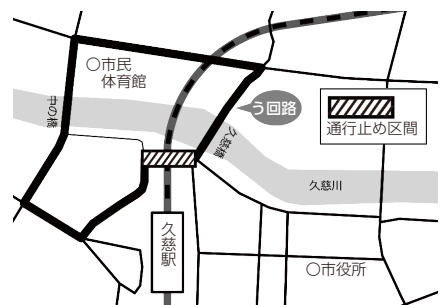
岡久慈広域連合消防本部 ☎53-0119

市道の交通規制

JR八戸線久慈街道踏切内の修繕工事のため、市道二十八日町新井田線の下区間を、時間帯全面通行止めします。歩行者・自転車は通行可能です。工事終了次第、規制を解除します。皆さまにはご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願いします。

▶日時…4月24日(月)22時～25日(火)5時30分

岡道路河川維持課 ☎52-2151



院内のマスク着用について

マスクの着用は、政府の方針として3月13日から個人の判断に委ねることになっていますが、厚生労働省は医療機関を受診する場合はマスクの着用を推奨しています。病院内には感染しやすい人、感

染すると重症化しやすい人が多数います。感染拡大予防のため、当分の間院内でのマスクの着用について、ご理解、ご協力いただきますようお願いいたします。

岡県立久慈病院 ☎53-6131

家計調査にご協力を

調査員は調査員証を携帯しています。調査にご協力をお願いします。▶調査開始時期…7月～

▶対象…小久慈町第3地割～第13地割の無作為に選ばれた世帯。▶調査の方法…家計収支等を調査票に記入してください。調査員が調査票を回収します。岡県庁調査統計課 ☎019-629-5303

