子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち

広報くじ

5

2023
月1日号

No.412

【今月の表紙】

ＧｏＧｏ号 出発進行！

（関連 2-3ページ）

【トピックス】
道の駅「いわて北三陸」がオープン！

10年経っても変わらない

あふれる思いが再加速

4月8日、三陸鉄道久慈営業所で、のんさんを描いた三陸元気ＧｏＧｏ号の出発式が行われました。ＮＨＫ連続テレビ小説「あまちゃん」が放送されてから10年目。あまちゃんやのんさんファン6人が、東北から元気なエールを全国に届けたいとの思いから企画したもので、式典にはのんさんや三陸鉄道株式会社の石川義晃代表取締役、遠藤市長、拓也岩手県知事、達増関係者ら約50人が出席。県立久慈高等学校のマンドリン部があまちゃんのオープニングテーマなど3曲を演奏し、会場を盛り上げ完成を祝いました。

実行委員長の今西穂高さんは「皆さんの支援と祝福を得られたのは、あまちゃんの魅力、のんさんの魅力があったからこそです。この列車が、三陸の列車を走らせたいと思ったときに、真っ先に思い浮かんだことは元気。困難にぶつかっても元気を出して立ち向かうのがあまちゃんの一番のメッセージだと信じます。この列車が、三陸を走るのを見る人や乗車する人など、たくさんの人を楽しく元気にしてくれることを願っています」と熱く思いを述べました。

のんさんは「『あまちゃん』は、プロジェクトを実施してくれた委員会やたくさんの人が賛同してくれる、すごく愛されているドラマだと実感しました。10年間の私が描かれ、本当に応援いただいていると感じ、胸が熱くなりました。たくさんの愛情を感じる列車ができたと思います。すてきな三陸元気ＧｏＧｏ号が走ると思うと、本当に楽しみでワクワクしています」と目を輝かせました。

ラッピング列車は、1年間運行予定でゴールデンウィークの特別運行のほか、10月1日までの毎週土曜日と日曜日に久慈、盛駅間を往復運行します。

■ＢＳプレミアム・ＢＳ４Ｋで「あまちゃん」再放送！

▼放送…❶毎週月曜日～土曜日7時15分～7時30分（1話）**❷**毎週日曜日9時～10時30分（6話連続）

北三陸キャンペーン

AMAzing PRキャラバン隊出動！

「あまちゃん」のロケ地となった久慈市、洋野町、野田村、普代村、田野畑村や岩手県、各市町村の商工・観光関係団体で構成される、北三陸「あまちゃん」観光推進協議会が「あまちゃんの街ＰＲキャラバン隊」を結成しました。

各種イベントなどに参加し、県内外で広くＰＲ活動を続けていきます。

盛岡でキックオフイベントを開催

4月1日、ＪＲ盛岡駅2階のイベント広場で、ＰＲキャラバン隊らがキックオフイベントを開催。アンケートや特産品が当たる抽選会を実施し、あまちゃんの街・北三陸の魅力を発信しました。

市内のチアダンスクラブ「Ｃｈｅｒｉｓｈ（チェリッシュ）」の有志10人で構成された特別チーム「ＡＭＡ（アマ） ＣＨＥＥＲ（チア）」が、かすりはんてんの模様のユニフォームで、あまちゃんの劇中歌やまめぶ音頭に合わせ息の合ったダンスを笑顔いっぱいで披露。道行く人の目を楽しませました。

ご当地キャラクターのアマリンやすっきぃ・えんぞー、県立種市高等学校海洋開発科の生徒もダイバー姿で登場。北三陸観光大使の藤織ジュンさんや北限の海女として活動している根井理帆さんらと、行き交う人に5市町村の魅力をＰＲし、イベントを盛り上げました。

トーク&ライブイベント

4月16日、道の駅くじやませ土風館の15周年記念感謝祭にあわせてあまちゃん10年記念スペシャルトーク&ライブを開催しました。

あまちゃんのぱらぱら漫画を手掛けた鉄拳さんと、二戸出身4兄弟バンドＳａｔｏＭａｎｔｉｏｎ（サトウマンション）の3男でボーカル&ギターの佐藤和夫（さとうかずお）さんが出演。鉄拳さんと佐藤さんは親交があり、ＹｏｕＴｕｂｅチャンネルで何度も共演しています。久慈琥珀の採掘体験や県内の観光地を巡ったエピソードなど、軽快なトークで会場を沸かせました。

プレゼントをかけたジャンケン大会も行われ、見事勝利を勝ち取った久慈小学校5年の河村崇介（かわむらそうすけ）さんは「佐藤さんが使用しているギターのピックが大当たりでうれしかったです。あまちゃんの再放送も見ています。ロケ地の海水プールは行ったことがないので、暖かくなったら行ってみたいです」と声を弾ませました。

道の駅「いわて北三陸」オープン！

久慈市、洋野町、野田村、普代村が連携し進めてきた、道の駅「いわて北三陸」が完成し、4月19日オープンしました。

北三陸の〝海・山・里・ひと〟をつなぐ交流拠点施設として、三陸沿岸道路の久慈北インターチェンジ付近に整備し、ガソリンスタンドを併設。道路利用者にも便利な道の駅です。

オープニングセレモニーには、遠藤譲一市長、岡本正善洋野町長、小田祐士野田村長、柾屋伸夫普代村長や関係者らが出席。テープカットを行い、完成を祝いました。

遠藤市長は「三陸沿岸道路の整備を契機とし、当地域に何度でも足を運んでいただくための取り組みが必要だと感じ、連携して進めてきた。久慈広域の玄関口にふさわしい、魅力ある施設につなげることができたと感じている。多くの人に立ち寄っていただき、当地域が持つ、さまざまな観光資源に誘導していきたい」と期待を寄せました。

手を取り合い 北三陸の魅力を発信

オープン初日、この日を待ちわびていた地元の人をはじめ県内外から、約6700人が来館。カゴを持ち、旬の山菜や地元の野菜、北三陸の海で獲れた新鮮な魚介などを買い求める人たちで売り場には長い行列ができました。

フードコートには、ここでしか食べられない地場産品を取り入れた食事やスイーツなど、道の駅オリジナルのメニューを頬張る人たちであふれました。

家族連れも多く訪れ、すべり台や大型遊具などを楽しむ子どもたちが笑顔を見せました。施設内には、専用のおむつ交換台や授乳室が設置されたほか、屋外にはイシツブテ公園が整備され、子育て世代も利用しやすい施設となっています。

広域4市町村の情報発信ブースで足を止め、パンフレットを眺める人も数多く見られ、周辺地域への誘客効果が期待されます。

1／屋内の遊具でボール遊び　**2**／先着100人にオリジナルトートバッグプレゼント　**3**／夏井中学校の生徒による夏井大梵天神楽　**4**／道の駅いわて北三陸のスタンプも設置　**5**／新鮮な海鮮がズラリ　**6**／フードコートでは限定メニューを提供　**7**／吉本芸人によるステージイベントも大盛況　**8**／道の駅記念きっぷを販売　**9**／ポケモン遊具があるイシツブテ公園

イベントブースも大盛況

グルメ屋台やステージ発表が行われ、道の駅「いわて北三陸」のオープンを盛り上げました。

4月20日から23日まで、地元特産品の野外出店を開催。まめぶや田楽、短角牛入りのコロッケなどが店先に並び、口いっぱい頬ばる人やお土産用に買い求め、両手いっぱいに袋をぶら下げる人でにぎわいました。

22日から23日にかけて、屋根付きイベント広場の特設ステージでは、オープン記念スペシャルイベントを実施。市からは、あまちゃんの街PRキャラバン隊や夏井中学校の夏井大梵天神楽が出演し、堂々と演技を披露しました。吉本爆笑ライブも開催され、フルーツポンチやハイキングウォーキングのほか、岩手住みます芸人のアンダーエイジや吉本新喜劇座員のよこっちピーマンが登場。軽快なトークに会場は笑いの渦につつまれました。

埼玉県桶川市
伊藤（いとう） 慶哉（けいや）さん

福島で友人と合流し、三陸沿岸道路を利用。道の駅限定の切符を求めて1番に並びました。やませ土風館のオープンにも来ています。久慈は、ウニやまめぶのイメージが強く、黒豆を使った商品を知らなかったので、新たな発見ができました。

夏井中学校3年
川平（かわひら） 恋（れん） さん

代々受け継がれてきた夏井大梵天神楽を、大勢の人の前で楽しく披露することができました。

道の駅いわて北三陸が、「久慈市といったらこの建物」と思ってもらえるような施設になり、たくさんの人が訪れてくれたらうれしいです。

狂犬病 予防注射

人間にも感染し、発症するとほぼ100％死に至る危険な感染症「狂犬病」。この病気を予防するために、犬の飼い主には法律によって、飼い犬の登録と年１回予防注射を受けさせることが義務付けられています。

左表のとおり狂犬病予防集合注射を実施しますので、人への感染を防ぐため、また愛犬の命を守るためにも、忘れずに受けさせましょう。

▶対象…生後91日以上の犬

▶予防注射の費用…3,200円

（注射料金2,650円、注射済票交付手数料550円）

※未登録の場合は、別途、登録手数料3,000円が必要です。

問生活環境課　☎54-8003

問山形総合支所ふるさと振興課　☎72-2132

予防注射は動物病院でも！

狂犬病予防注射は、個別に動物病院で受けることも可能です。動物病院での接種は、飼い主が都合の良い日に受けられ、犬同士のトラブル防止などのメリットもあります。

動物病院で注射を受ける場合は、各動物病院を予約の上、受診してください。

■市内の動物病院

久慈動物病院（新井田4-33-1）　☎61-1414

ささき獣医科医院（湊町16-8-1）　☎52-2100

動物病院なつい（荒町3-9-8）　☎53-3839

※未登録の犬は狂犬病予防注射を受けられませんので、動物病院で注射を受ける場合は、事前に生活環境課またはふるさと振興課で、登録の手続きをお願いします。

山形地区　5月10日（水）

時間	会場
9:10 ～ 9:15	繋地区消防コミュニティセンター
9:25 ～ 9:30	木沢畑・大矢内地区集会場
9:50 ～ 9:55	日影橋付近（外川井）
10:00 ～ 10:05	沼袋バス停留所
10:25 ～ 10:30	第19分団屯所（戸呂町）
10:40 ～ 10:45	下舘謙一様宅前（厚浦）
10:55 ～ 11:00	二又武志様宅前（高松沢）
11:10 ～ 11:15	岡堀公民館
11:30 ～ 11:35	松坂十字路付近（松坂）
11:40 ～ 11:45	出ル町ふれあいステーション
11:55 ～ 12:00	第16分団屯所（日野沢）
12:05 ～ 12:10	新落安橋付近（落安・木藤古）
12:15 ～ 12:25	荷軽部地区集落センター
12:30 ～ 12:35	小笠原祥之様宅前（荷軽部）
12:45 ～ 12:50	来内地区集落センター
13:55 ～ 14:00	山形総合支所正面玄関
14:05 ～ 14:10	山形老人福祉センター
14:20 ～ 14:25	間瀬バス停留所
14:35 ～ 14:40	清水川橋付近（清水川）
14:45 ～ 14:50	南野市蔵様宅前（霜畑）
14:55 ～ 15:00	類瀬橋付近（中筋・類瀬）
15:05 ～ 15:10	成谷地区生活伝承館
15:15 ～ 15:20	霜畑地区コミュニティーセンター
15:30 ～ 15:35	宅石理容店（下小国・岡沢）
15:40 ～ 15:45	二橋光博様宅前（下小国）
15:50 ～ 15:55	旧JR回転場付近（上小国）
16:05 ～ 16:10	卯坂入口

山根地区　5月16日（火）

時間	会場
9:00 ～ 9:10	川原商店前（滝）
9:20 ～ 9:25	小田瀬停留所
9:35 ～ 9:40	遠川停留所
9:50 ～ 9:55	下馬越バス停前
10:05 ～ 10:10	わさらび牧場前（上戸鎖）
10:20 ～ 10:25	山根市民センター
10:35 ～ 10:40	端神公民館
10:50 ～ 10:55	稚蚕飼育場入口（細野）
11:05 ～ 11:10	橋上智様宅前（橋場・保礼羅）
11:20 ～ 11:25	畠山俊郎様宅前（木売内）
11:40 ～ 11:45	深田公民館

侍浜地区　5月31日（水）

時間	会場
9:00 ～ 9:05	麦生地区農村センター
9:15 ～ 9:20	本波林業センター
9:25 ～ 9:30	大西建築前（白前）
9:40 ～ 9:50	横沼公民館
9:55 ～ 10:05	侍浜市民センター
10:15 ～ 10:20	外屋敷公民館
10:30 ～ 10:40	桑畑コミュニティーセンター
11:00 ～ 11:10	北野公民館
11:20 ～ 11:25	堀切ふれあいセンター
11:35 ～ 11:40	角柄公民館
11:50 ～ 11:55	菱倉地区公民館

宇部地区　6月6日（火）

時間	会場
9:00 ～ 9:10	宇部地区デイサービスセンター脇
9:15 ～ 9:25	和野公民館
9:40 ～ 9:45	田子澤集会所
9:55 ～ 10:00	樋の口橋脇
10:10 ～ 10:15	こだま保育園向かい
10:30 ～ 10:40	久世誠一様宅前（中沢）
10:45 ～ 10:50	久喜浜停留所
10:55 ～ 11:00	久喜地区防災センター
11:10 ～ 11:15	三崎地区林業センター
11:20 ～ 11:25	小袖小学校前
11:30 ～ 11:35	小袖漁村センター
11:40 ～ 11:45	市漁協小袖支所
11:55 ～ 12:00	櫻庭義已様宅前（舘石）

長内地区　6月7日（水）

時間	会場
9:00 ～ 9:10	新築町集会場
9:15 ～ 9:25	田高公民館
9:30 ～ 9:40	上長内公民館
9:45 ～ 9:55	東広美町公民館
10:00 ～ 10:05	長内駐在所横ごみ集積場
10:10 ～ 10:15	久慈総合運動場
10:25 ～ 10:35	元木沢公民館
10:40 ～ 10:50	結の橋たもと
10:55 ～ 11:05	濱欠幸一様宅前
11:15 ～ 11:25	大尻スクールバス転向所

夏井地区　5月23日（火）

時間	会場
9:00 ～ 9:10	灰玉平明良様宅前（富原）
9:20 ～ 9:25	川代停留所
9:30 ～ 9:35	くにさか公民館
9:45 ～ 9:50	小田公民館
9:55 ～ 10:05	旧夏井商店スタンド脇
10:10 ～ 10:15	黒沼公民館
10:20 ～ 10:25	夏井市民センター
10:35 ～ 10:40	大崎生活技術伝承館
10:50 ～ 11:00	高砂公民館
11:05 ～ 11:10	田中橋付近（田中）
11:15 ～ 11:20	第7分団第2部屯所前（三十間橋たもと・鼻舘）
11:30 ～ 11:35	半崎集会場
11:50 ～ 11:55	陸中夏井駅前

久慈1・大川目地区　5月24日（水）

時間	会場
8:50 ～ 8:55	生出町停留所
9:00 ～ 9:05	仲小路公民館
9:10 ～ 9:15	大川目市民センター
9:25 ～ 9:30	大川目小学校
9:35 ～ 9:40	四百刈商店前（森）
9:45 ～ 9:50	山口八幡宮
10:00 ～ 10:05	第6分団第2部2班屯所前
10:15 ～ 10:20	枝成沢公民館
10:30 ～ 10:40	田中公民館
10:45 ～ 10:50	畑田沢里公民館
11:00 ～ 11:05	畑田保育園向かい
11:10 ～ 11:15	寺里公民館
11:20 ～ 11:25	天神堂3区―3ごみ集積場（梅ヶ丘団地中腹）
11:30 ～ 11:35	天神堂公民館
11:40 ～ 11:45	門前子供会館
11:55 ～ 12:00	源道コミュニティーセンター

久慈2・小久慈地区　5月30日（火）

時間	会場
8:50 ～ 8:55	久慈地区環境事業協同組合（久慈湊小前）
9:00 ～ 9:05	新井田墓地入口
9:10 ～ 9:15	市民体育館駐車場
9:20 ～ 9:25	久慈中学校職員駐車場側入口
9:35 ～ 9:40	小鳩公園
9:45 ～ 9:50	小倉機械横堤防（荒町）
9:55 ～ 10:00	川貫第1-3ごみ集積場脇（㈲辰巳資材置場脇）
10:05 ～ 10:10	川貫公民館
10:25 ～ 10:30	久慈市歴史民俗資料室入口（旧長内中学校校門）
10:40 ～ 10:45	旧アレン短大男子寮入口（幸町）
10:50 ～ 11:05	鹿糠住宅事務所向かい（下日吉）
11:15 11:20	岩瀬張公民館
11:25 ～ 11:30	小久慈駐在所道路向い（第5分団第1部2班屯所脇）
11:40 ～ 11:50	山本正雄様宅前（秋葉）
11:55 ～ 12:05	櫛桁忠一様宅前（上柏木）
12:15 ～ 12:20	小久慈焼入口（下柏木）

INFO 令和５年度の住民検診・がん検診

問保健推進課　☎61-3315

令和5年度の健康診査とがん検診を実施します。申し込みをした人には、実施日の2週間前をめどに、個別に受検票や、日程などのお知らせを送付します。

■集団健診の実施内容

健康診査やがん検診など（乳がん、子宮頸がんを除く）を同時に受けられます。

【山根・山形地区住民健診】
▼日程…9月上旬～10月下旬

【久慈地区住民健診】
▼日程…11月上旬～12月上旬、令和6年1月5日(金)

【胃がん検診】
▼日程…7月下旬～8月上旬
▼対象…40歳以上
▼検査方法…バリウムを飲んで胃をレントゲン撮影

【乳がん検診】
▼日程…令和6年1月
▼対象…40歳以上の女性
▼検査方法…40歳代の人はX線（2方向）と超音波検査。50歳以上の人はX線（1方向）

【子宮頸がん検診】
▼日程…令和6年1月
▼対象…20歳以上の女性

NEWS 密漁監視を強化

密漁監視のためのドローン飛行見学会

4月7日、久慈市漁業協同組合が麦生漁港を会場に、ドローンを使った密漁監視の見学会を実施しました。

参加者は、ドローンによる上空からの監視の画像を確認。高精度のカメラや赤外線のカメラが昼夜問わず、広範囲に渡り、密漁船や密猟者の特定ができることを確認しました。

川戸道達三組合長は「担い手不足や高齢化が進んでいるなか、大きくメリットがあると期待している」と表情を引き締めました。

ドローンの性能を確認する参加者

INFO 新型コロナワクチン接種のお知らせ

問ワクチン接種対策室　☎54-8007

■接種券発送状況
▼春開始接種…65歳以上の人または基礎疾患等の申請をした人のうち、令和4年12月15日までに2～5回目接種した人に発送済
▼小児オミクロン株対応ワクチン接種…令和5年1月31日までに2回目接種または3回目を従来ワクチンで接種した5歳から11歳の人に発送済
▼乳幼児初回接種…令和4年10月31日までに生まれた人に発送済

■5月の接種会場
▼12歳以上
おおさわ内科・胃腸科医院
おのでら耳鼻咽喉科クリニック
金子クリニック
久慈恵愛病院
国民健康保険山形診療所
齊藤内科
しろと内科循環器科クリニック
関上こどもクリニック
竹下医院
藤田皮膚科医院
▼小児・乳幼児
県立久慈病院
ちだ医院

NEWS リニューアルオープン！

新山根温泉べっぴんの湯全館営業

令和3年から改修工事を進めてきた、新山根温泉べっぴんの湯の宿泊棟が完成しました。

4月15日にオープニングセレモニーが行われ関係者らが参加し、テープカットを行いました。全館営業の再開を祝い、久慈中学校マンドリン部が3曲の演奏を披露。澄んだ音色で会場を魅了しました。

遠藤市長は「新山根温泉べっぴんの湯を拠点とした観光振興と地域活性化を図っていきたい」と思いを述べました。

完成を祝いテープカット

あっぱれ！100歳

ご長寿おめでとうございます

お子さんと記念撮影するチヤさん（中央）

苅間澤 チヤ さん（荷軽部）

よく食べることが秘訣

4月3日に誕生日を迎えた苅間澤チヤさん。同日、遠藤市長が祝席の平庭山荘を訪問し、お祝い金とお祝い状を渡しました。

チヤさんは山形町苅間澤地区の生まれ。現在は施設で生活していますが、80歳になるまで畑仕事や草取りをしていました。耳は遠くなりましたが目はよく、祝い状を受け取るとうれしそうに読み上げていました。長寿の秘訣を伺うと「よく食べること」と教えてくれました。

親戚らと長寿を祝うハツヱさん（前列中央右）

田高 ハツヱ さん（寺里）

体を動かし働いた

4月3日に誕生日を迎えた田高ハツヱさん。同日、遠藤市長が自宅を訪問し、お祝い金とお祝い状を贈呈。親戚一同と一緒に長寿を祝いました。

ハツヱさんは若くに夫を亡くし、土工や農家などの仕事をしながら女手一つで4人の子どもを育て上げました。ご家族に長寿の秘訣を伺うと「体を動かして働いたこと」と教えてくれましたが、ハツヱさんは「わからないです」と笑って答えました。

INFO 行政連絡区長を委嘱しました

地区名	行政連絡区長の氏名（敬称略）
久慈	【川貫】穂高きみ子・米沢玲子【荒町】外里壽【八日町】三船進一【十八日町】髙畑小三郎【二十八日町】小泉好明【中町】長内壽一【新町】類家勉【巽町】田髙善男【柏崎】柏﨑光廣【本町】三河邦彦【川崎町】外舘裕【駅前】髙松一男【表町】金久幸雄【中の橋】大澤友一【田屋町】小上一治【新井田】中新井田欣也【湊町】日当勝光・木下和之・七十苅良一【源道】佐々木成人【旭町・京の森】嵯峨松男【門前】間清美・田畑敏文【天神堂】藤原隆雄・吉田定子・鍛治畑百々典【栄町】伊藤政文・内久保征一【寺里】榎木宏行・工藤勝男【沢里・畑田】畑田邦博・宮澤茂幸【枝成沢・大川目町長久保】落合和彦【新中の橋】山王義明【西の沢】澤里久
小久慈	【横合】堀内隆【日吉】八屋勉【岩瀬張・上日当・中里】和野芳三【下日当・秋葉】関靜夫【柏木】中村アツ子【幸町】上野良子
長内	【田高】大﨑隆・中村喜八【上長内】米内敏明・上山昭彦【新長内】三浦民義【広美町】田老雄一【中長内】稲村はるえ【下長内・平沢】小野寺裕【元木沢】坂下明男【玉の脇】濱欠明宏【二子】新井谷秀志【大尻】木下清隆【新築町】八重櫻真一【東広美町】木戸口德和
大川目	【生出町】松村貴介【仲小路】三上昌明【新丁・千草】小倉龍一【三日町】外舘孝【砂子】眞角泰光【森中】長畑隆史【森上・森下】面代二三男【山口・外里】山口健一【田子内】藤森厚子【新町】小倉明【田中】田表重男【根井】馬内弥太郎【滝】大下正【中田】山口公朗
夏井	【川代・大芦】夏井俊勝【中崎】澤山繁光【門の沢・国坂】三上芳克【生平・小田】生平與志也【夏井】播磨徹【黒沼・早坂】新井野勉【野中・大崎・田沢】坂好【大湊・駅前】上小路晃【鼻舘・住吉町・閉伊口】大芦賢一【半崎】宮澤千代治【板橋・田中・宇津目】下道喜佐雄【鳥谷】女澤克行【菱倉】林伸一【富原】佐々木富明
宇部	【小倉】沢里克也【馬寄・長坂】澤里俊昭【滝の沢】滝澤政巳【北の越】大畑功【町・日向】宇部美喜男【地京沢・田子沢】沢里修【中田・山屋敷】外舘悟【谷地中・川原屋敷・山田・大沢】宇部繁【久喜】坂本きわ子【三崎】﨑山幸雄【小袖】村塚繁好【小袖沢】櫻庭義巳【和野】宇部金之蔵【大渡】椛木時夫
侍浜	【角柄】小向進【堀切】十文字香子【桑畑】船渡千代弘【外屋敷】砂沢義勝【本町】久慈宣彦【向町】松舘達男【北野】大西聖一【保土沢】菅原淳一【横沼】大坪清【白前】向井智【本波】本波壽仁【麦生】森岩與作
山根	【下戸鎖】佐々木一彦【馬越・上戸鎖】伊藤康一【端神】韮山健有【細野】下田実【村井千足・浅小沢】伊藤惠子【木売内元村】畠山松美【橋場・保礼羅】羽柴裕二【小田瀬】椛野木正巳【深田日当・横倉・深田元村】馬渡幸子
山形	【小国】古屋敷重勝【関】下平聡【霜畑】鹿糠信夫【川井】小渡正利【来内】大上博美【荷軽部】韮澤公一【日野沢】内久保宏明【岡掘】松坂重男【厚浦】二又武志【戸呂町】下舘靖【繋】中村昇【新田】茅森勉【向屋敷】小深田福利

あっぱれ！100歳

ご長寿おめでとうございます

お祝い状を掲げる清藏さん（前列中央）

堀越 清藏 さん（京の森）

毎日サイクリング

4月18日に誕生日を迎えた堀越清藏さん。同日、遠藤市長が自宅を訪問し、お祝い金とお祝い状を贈呈。長寿を祝いました。

清藏さんは湊町出身。100歳になった今でも杖を使わず、背筋もピンと伸びています。ストレス解消のために、毎日2回電動自転車で夏井町までサイクリングもしているそうです。長寿の秘訣（ひけつ）を伺うと「なんでも食べ、規則正しく生活することかな」と笑顔で答えてくれました。

二戸★トピックス

陸上自衛隊東北方面音楽隊演奏会 in二戸　わかば風コンサート

大好評の自衛隊音楽隊演奏会を、今年も二戸で開催します。迫力満点のコンサートをぜひお楽しみください。

（個人の判断により、状況に応じた感染症予防対策を実施のうえお越しください）

▶**日時**…5月28日㈰開場13：00 開演14：00

▶**会場**…二戸市民文化会館大ホール

▶**入場料**…無料（整理券の配布はありません）

問二戸市民文化会館
☎0195-23-7111

INFO 納期カレンダー

問収納課　☎52-2368

令和5年度の納税通知書を順次送付しています。

市税は、地方税統一QRコード（eL-QR）を利用した納付が可能です。

詳しくは、市のHPを確認ください。

■利用可能な支払方法

▼**金融機関窓口**…市内の金融機関に加え、全国のeL-QR対応の金融機関で支払いできます。

▼**各種スマートフォン決済アプリ**…対応するスマートフォンアプリでeL-QRを読み取り納付ください。

▼**地方税お支払サイト**…左の支払い方法が選べます。

❶クレジットカード
❷インターネットバンキング
❸口座振替（ダイレクト方式）
❹ペイジー番号発行

税目（科目）	固定資産税	市県民税（普通徴収）	国民健康保険税（普通徴収）	後期高齢者医療保険料
納付書発送予定 ／ 納期月	4月発送済	6月中旬	7月中旬	7月中旬
令和5年 4月	1期（5月1日）	—	—	—
5月	—	—	—	—
6月	—	1期（6月30日）	—	—
7月	2期（7月31日）	—	1期（7月31日）	1期（7月31日）
8月	—	2期（8月31日）	2期（8月31日）	2期（8月31日）
9月	3期（10月2日）	—	3期（10月2日）	3期（10月2日）
10月	—	3期（10月31日）	4期（10月31日）	4期（10月31日）
11月	4期（11月30日）	—	5期（11月30日）	5期（11月30日）
12月	—	4期（12月25日）	6期（12月25日）	6期（12月25日）
令和6年 1月	—	—	7期（1月31日）	7期（1月31日）
2月	—	—	8期（2月29日）	8期（2月29日）

※軽自動車税の納期は、5月31日㈬です。忘れずに納付しましょう。

INFO 自動車税、軽自動車税のお知らせ

問自動車税：県北広域振興局県税室　☎66-9678／軽自動車税：税務課　☎52-2114

【自動車税種別割、軽自動車税種別割納期限】

自動車税種別割、軽自動車税種別割は、4月1日現在の自動車、軽自動車の所有者に課税される税金です。納期限までに忘れずに納めましょう。

▼**納期限**…5月31日㈬

【自動車税種別割課税免除申請】

自動車の所有者が、次のいずれかの手帳を持ち、一定要件に該当する場合、自動車税種別割の免除が受けられます。詳しくは問い合わせください。

▼**対象手帳**…身体障害者、戦傷病者、療育、精神障害者、保健福祉

▼**受付場所**…久慈地区合同庁舎1階県税室

▼**受付時間**…9時～16時

▼**申請期限**…5月24日㈬

【車検切れ自動車について】

4月1日現在で車検が切れたまま6カ月を経過している自動車については、納税通知書を送付しません。この自動車について、使用する予定がある場合には、自動車税種別割を納める必要がありますので、問い合わせください。

【軽自動車税の減免申請】

障がいのある人などが使用する軽自動車で、一定の要件に該当する場合、1台のみ軽自動車税種別割の減免が受けられます。申請は毎年必要です。（自動車税種別割と重複しての減免はできません）

▼**対象**…次のいずれかの条件を満たす人

❶身体障がい者（等級の制限あり）、療育A、精神障がい者1級、戦傷病者などの手帳の交付を受けている人

❷18歳未満の身体障がい者、精神・知的障がい者と一緒に暮らしている人

❸障がい者などが利用するための構造をした軽自動車（車検証に車いす移動車等明記されている車両）

▼**必要書類**…軽自動車税種別割納付書、自動車検査証、運転免許証、申請書、❶の手帳、納税義務者のマイナンバーカード（通知カード）などの本人確認書類

▼**申請期限**…5月24日㈬

NEWS 消防団活動に取り組む

消防車両や屯所を整備

3月24日、市防災センターで消防車両交付式を行いました。整備した車両は消防ポンプ自動車と小型動力ポンプ付き積載車の2台です。新型車両の配備により、機能が大幅に強化されました。

4月16日は、久慈市消防団第11分団消防屯所配備式を開催。巽町に配備していた旧屯所は昭和33年の建築から64年が経過し老朽化が進んでいたことから建て替えたものです。

これらは、石油貯蔵施設立地対策等交付金を活用して整備。今後も消防防災活動に力を入れ取り組んでいきます。

第11分団消防屯所

INFO 市道を通行規制します

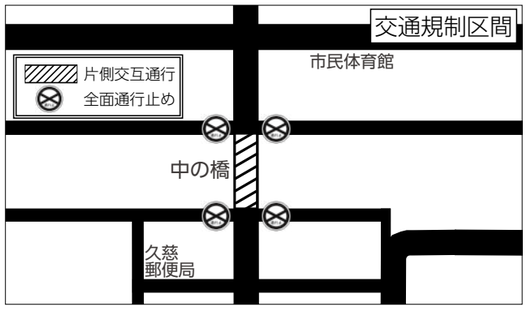
問建設整備課　☎52-2124

中の橋補修工事に伴い、5月8日から終日交通規制をします。現地の誘導員の案内に従い通行してください。ご迷惑をおかけしますが、引き続き協力をお願いします。

▼**規制期間**…5月8日㈪～7月31日㈪まで

▼**規制内容**…左の通り

❶	❷	❸
市道久慈夏井線（中の橋）	市道久慈川通り線	市道久慈川南通り線
終日片側交互通行	終日全面通行止め（通り抜け不可）	



まちのわだい

餅まきで祝う15周年

道の駅くじやませ土風館15周年感謝祭　4月13日

1／袋を片手に持ち準備万端　2／笑いが絶えないＩＢＣラジオの公開録画放送
3／フクロウと触れ合う来館者　4／レストラン山海里の新メニュー「ひまつぶし」ゆっくり時間を楽しんでほしいとの思いが込められています

道の駅くじやませ土風館が15周年を迎え、桜が満開に咲くなか、２日間にわたり感謝祭を行いました。

地元の食材が並んだグルメ屋台やキッチンカーが出店。動物と触れ合うコーナーも設けられ、多くの人がイベントを楽しみました。

４年振りに餅まきも行われ、公開ラジオ放送で訪れていたＩＢＣラジオの甲斐谷望アナウンサーも飛び入り参加。手を挙げてアピールする来館者の姿も多く見られ、会場は笑顔であふれました。湊小学校２年の一田悠利（いちたゆうり）くんは「初めて餅まきに参加しました。頑張って８個ゲット。景品付きの餅がなかったのは残念だけど、すごく楽しかったのでまたやってみたいです」と目を輝かせました。

郷土食の魅力を再確認

郷土食試食会　3月22日

お互いのメニューをアピール

山形町郷土食保存継承の会は、食を使った地域振興に取り組み、出前講座や文化庁100年フードのイベントなどにも参加。情報発信も積極的に行っています。郷土食試食会では、手作りの料理を持ちより郷土食御膳を作成。お互いの活動状況を確認し、交流を深めました。

小久慈通学路に歩道整備

交通安全街頭指導　4月11日

整備された歩道を通り通学する児童

平成29年から整備を進めていた通学橋付近の歩道工事が３月下旬に完成しました。歩道の幅員が２．５㍍と広くなり、安全に歩行することができます。新年度のスタートに合わせ、遠藤市長や教職員、保護者などが通学路で交通安全を呼び掛け、登校する児童らを見守りました。

大漁を願い準備

小袖定置網作業　4月4日

漁の準備に取り掛かる小袖漁港

メカブやワカメなどの新物が出回り、季節の変わり目を感じます。市内の店舗でも春の味覚を楽しむ食材を見かけるようになりました。小袖定置網組合では、大きく頑丈な重い網をクレーンで持ち上げ、強力ジェットで洗浄。本年度の漁の準備に取り掛かっています。（八木沢）

小久慈の桜を見に行こう！

ふるさと未来づくり事業・桜ウオーキング　4月16日

満開の桜の下で笑顔の参加者

小久慈の桜を名所にしようと行われた桜ウォーキングに19人が参加しました。小久慈市民センターから長内川左岸堤防の桜を眺めながら滝ダムまで散策。満開のしだれ桜や花吹雪に大満足。運動後は手作りのがんづきをほおばり、花も団子も笑顔で楽しみました。（大久保）

広報担当やリポーターが、皆さんのところにおじゃまします。
地域の行事など、身近な情報をお寄せください。
問地域づくり振興課　広報くじ担当　☎52-2116　FAX52-3653

梅沢　政隆 リポーター

大久保勝男 リポーター

順調な滑り出し

久慈湾ギンザケ養殖初水揚げ　4月20日

今年初めて水揚げされたギンザケ

平成31年４月から久慈湾で養殖しているギンザケ「久慈育ち琥珀サーモン」が、約３．３㌧初水揚げされました。久慈市漁業協同組合の大向幸弘参事は「成長も良く順調な滑り出し。脂の乗りも良く、たくさんの人に食べてほしいです」と思いを語りました。

温かい支援で支える活動

国際ソロプチミスト久慈　3月22日

笑顔で記念撮影する出席者

国際ソロプチミスト久慈が、夢に向かって活動する人を応援する、夢を生きる女性のための教育・訓練賞やボランティア団体、子どものための支援金の贈呈式を行いました。深瀬和子会長は「活動を続けてから29回目。少しでも力になれればうれしいです」と思いを語りました。

後世に残す思い

宇部川地区営農組合が記念碑を建立　4月14日

完成した記念碑の前で記念撮影

宇部川地区営農組合が、連続テレビ小説「あまちゃん」のオープニングシーンのロケ地に、放送10年を記した記念碑と東日本大震災などの困難を乗り越え、一部計画を変更して完了した農業水田整備完成記念碑を建立。記念式典に関係者ら約30人が参加し、完成を祝いました。

よむのすの本が好き

情報交流センターよむのす50万人達成　4月18日

50万人達成のボードを掲げる関係者ら

よむのすがの入場者数が、２年８カ月で50万人を達成。久慈小学校１年の長内惟昊（いそら）ちゃんと弟で３歳の奏大（かなた）くんが50万人達成の記念品を受け取りました。普段から図書館を利用しているという惟昊ちゃんは「恐竜の本や絵本が好きです」とはにかんだ笑顔を見せました。

表情豊かなつるし飾り

つるし飾り展示会　3月26日～４月９日

手の込んだ作品に見入る来場者

やませ土風館で、かわいらしい表情や色とりどりのつるし飾りが展示され、来場者の目を楽しませました。三沢市の大野キヤ子さんは「コロナが落ち着いたら来たいと思っていた土風館。自分が好きな形のちりめん細工もあり、感動しました」と目を輝かせました。

囲碁ボール競技で交流

夏井地区、元気にニュースポーツ実践　4月15日

高度なテクニックや作戦で奥深い試合を楽しんでいます

夏井地区では「いきいき百歳体操」で身体をほぐしたあと、ニュースポーツの「囲碁ボール競技」を実施。毎週土曜日の午後に実施している囲碁に似たゲームで、健康維持や増進に取り組んでいます。仲間同士の親睦・交流にもつながり、楽しくプレイしています。（梅沢）

八木沢万寿美 リポーター

小渡　正利 リポーター

大石　純夫 リポーター

きらり人輝く

市を離れ10年後にUターン
常に前を向き歩み続ける

新しいことにチャレンジ

Name
坂上 芳輝 さん
さかうえ・よしき（中央・28歳）

Profile
イレヤマキ　勤務

道の駅いわて北三陸に出店している魚屋「イレヤマキ」の坂上芳輝さん。地元へのUターンを決断したきっかけや、仕事への思いを聞きました。

■Ｕターンのきっかけ

高校を卒業し、県外へ就職。いずれは地元に戻るのかなと漠然と思っていましたが、そこまで深く考えていませんでした。勤めてから10年。仕事を一通り覚え、新しいことを始めたいと感じていた頃、何気なく実家に電話すると、母から家業の魚屋が道の駅へ出店することが決まったと報告がありました。自分の思いと重なったこのタイミングをきっかけに、地元に戻ることを決断しました。

■チャレンジして感じること

アドバイスを頂き、お客さんが自由に選べる刺身バイキングコーナーを設けました。そこに行きつくまでも大変でしたがフードコートのニシヤマ食堂さんから、白ご飯とみそ汁のセット販売の提案があり、自由に選んでオリジナルの丼ぶりを作ることができる「勝手丼」につなげることができました。また、他の店舗の経営者から自社で作っている煮干しを使いたいと申し出があるなど、つながる縁を強く感じています。

店頭に並ぶ新鮮な魚介類

■これからの目標

接客の難しさを痛感しています。店先にいる母親を見て、声の掛け方一つにしても、自分はまだまだだなと感じています。新しいことにも耳を傾け、柔軟に対応するところも尊敬しますし、見習っていきたいと思います。

当店では、手作りの商品を多く扱っています。煮干しやタコがおすすめです。会話を楽しみに来るだけでもいいので、お店にたくさんいらしてください！

集まれ！元気の輪

久慈地方アートクラブコンテの会

代　　表：水上　清美　さん
活動場所：中央市民センター　☎53-4606
活 動 日：第２木曜日　10時～12時

色鉛筆や絵具など好みの手法でスケッチ

作品を掲げるサークルのみなさん

久慈地方アートクラブコンテの会は、昭和50年に設立したアートサークルで、現在は13人で活動しています。

活動は、準備した題材をそれぞれがスケッチ。思い思いの手法で作品を仕上げ、お互いにアドバイスをしながら和気あいあいと楽しく活動しています。完成した作品は市民芸術文化祭や県芸術祭など、さまざまな美術公募展に出展し、チャレンジを続けています。今後は屋外写生も計画中です。

メンバーは随時募集。初心者や指導者も大歓迎です。ぜひ気軽に見学に来てください。

市民センターだより

長内市民センター
☎52-7400

長内市民センター事業紹介

ちょこっとＳＤＧｓ

家に不用品があっても「捨てるにはもったいないけどフリーマーケットやネットオークションは手間がかかるし…」と困っている人はいませんか。

長内市民センターでは、限りある資源有効のため「誰かもらってくれないかスペース」を１階ホールに開設しました。２か月が経過し、延べ60人が利用。不用品を持ってくる人、またそれらを引き取ってくれる人で、ほどよく回転しています。会話のきっかけにもなり、センター利用者にも来る楽しみが増えたと好評です。

自分にとって不用でも、誰かにとっては必要な物かもしれません。限られたスペースなので、陳列を希望する人は、平日８時～17時までに長内市民センターへ連絡ください。陳列期間は最大３週間。残った物を回収に来られる人に限ります。無償譲渡なので、お互いノークレームノーリターンでお願いします。欲しいものがあるかどうかはタイミングによりますが、どうぞお気軽に見に来てください。

My life in Kuji

市内の小・中学校で英語を教えているＡＬＴ（外国語指導助手）の皆さんが、久慈で生活していて感じたことなどを紹介するコーナーです

ダコタ・ディベイツ さん
インディアナ州・26歳／長内小、宇部小、長内中、宇部中、山形地区の小中学校を担当

2023年春休み

たくさんの御朱印を集めるために、春休みを利用して関西方面（奈良、大阪、名古屋、伊勢神宮）に旅行しました。

訪問した神社の中でお気に入りの神社は、大阪の露天神社、少彦名神社、そして難波八坂神社です。多くの神社で、春限定のすてきなデザインの御朱印がありました。中にはシールになっているものもあり、簡単に御朱印帳に貼ることができました。

伊勢神宮では、外宮と内宮を参拝。春の暖かさが心地よい素晴らしいお天気だったので、散歩しながら周りの小さな神社にもお参りすることができました。この旅行で４冊目の御朱印帳が完成。どの訪問先でも同じように御朱印を集める外国人をたくさん見かけたのは驚きでした。今回の旅では神社やお寺、お城を巡り、たくさんの美術館を鑑賞。桜や鹿などの自然にも触れ合い、とても楽しい旅行になりました。

協力隊つうしん

新村　樹 さん
（にいむら・たつき　27歳）
2023年４月着任。長野県諏訪市出身。みそづくりや豆腐づくりなどのワークショップを通じて食と農への関心を広める。

山根町の文化を皆さんへ！

４月１日に地域おこし協力隊に着任した新村樹です。

移住を決めたきっかけは、久慈市を訪れたときに山根町を大好きな人に出会ったことです。山や農場、お店や新山根温泉べっぴんの湯などを案内していただき、その豊かな自然にひかれました。

山根町には古くから豆腐田楽や軍配もちといった食文化があり、山根市民センター前で定期的に行われている山根べっぴんカフェや産業まつりなど、各種イベントなどで振る舞われています。

そして忘れてはならないのが、山根町の在来種である山白玉大豆。今後は山根町を中心に、こうした伝統的な食文化、農耕の歴史を楽しく体験できるようなイベントやワークショップを行い、農業と食への関心を持ってもらえるような活動を考えています。

さまざまな面でお世話になるかと思いますので、どうぞよろしくお願いします。

●地域おこし協力隊…移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。カフェを中心とした地域の活性化、新規漁業者の確保や水産物の高付加価値化への取り組み、農泊事業の実践と推進、地域資源の商品開発・販路拡大ＰＲなどを行います。

くらしの情報

本庁舎　☎52-2111
山形総合支所　☎72-2111
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番【0194】

募集 ノルディックウォーキング教室

ポールを持って歩く「ノルディックウオーキング」の体験教室を開催。用具は無料で貸し出します。

▶**日時**…５月11日㈭９時～15時
▶**会場**…山形町鼻黒岳（標高970.9m）
▶**集合場所**…市民体育館（バスで移動）
▶**定員**…20人
▶**持ち物**…昼食を持参ください
▶**参加料**…無料
▶**申込期限**…５月10日㈬
問**市民体育館　☎61-3353**

募集 市民マレットゴルフ大会参加者募集

子どもから高齢者まで気軽に楽しめるマレットゴルフ。みんなで気持ちのいい汗を流しませんか。

▶**日時**…６月４日㈰８時30分～
▶**会場**…宇部マレットゴルフ場
▶**対象**…小学４年生以上の市民
▶**定員**…80人
▶**申込期限**…５月12日㈮
問**生涯学習課　☎52-2156**

お知らせ 就農相談会を開催します

久慈地域で農業を始めませんか？定期的に就農相談会を開催します。

▶**対象**…久慈地域での新規就農希望者、新たな栽培品目の導入予定者、研修制度や農地・資金など支援策を知りたい農業者
▶**日時**…５月から令和６年２月までの毎月第２水曜日13時～17時
▶**申し込み**…要予約。開催日の２日前までに連絡ください
▶**会場**…ＪＡ新いわて久慈営農経済センター
問**久慈農業改良普及センター☎53-4989**

お知らせ 日本赤十字社にご協力を

日本赤十字社の活動は、理念に賛同して加入した人からいただく会費と、広く一般の人や企業から寄せられる活動資金に支えられています。

同社では５月を赤十字会員増強運動月間とし、新規加入者や加入している人からの会費を募集します。皆さまの協力をお願いします。

問**日本赤十字社久慈市地区（社会福祉課内）☎52-2119**

お知らせ 市議会議員選挙の立候補予定者説明会

７月30日に執行予定の久慈市議会議員選挙に立候補を予定している人を対象に、予定者説明会を開催します。

▶**日時**…５月23日㈫14時～
▶**会場**…市役所３階　大会議室
▶**出席人数**…１候補者につき、３人まで
問**市選挙管理委員会☎52-2111（内線472）**

お知らせ ｉ－サポの入会登録料を助成します

いきいき岩手結婚サポートセンターの入会登録料の全額を助成します。ｉ-サポに入会手続きをする際に申し込みください。

▶**対象者**…４月１日以降ｉ-サポに入会した久慈市在住の人
▶**助成額**…入会登録料10,000円
問**子育て世代包括支援センター☎66-8282**

お知らせ 第73回全国植樹祭に伴う交通規制や休業施設

■**交通規制**
▶**日時**…６月４日㈰７時30分～18時
▶**場所**…高田松原津波復興祈念公園周辺（式典会場）の国道45号線や、国道45号線に乗り入れる市道など
■**休業する施設**
▶**休業施設**…道の駅高田松原、東日本大震災津波伝承館
▶**期間**…６月２日㈮～４日㈰
問**第73回全国植樹祭岩手県実行委員会事務局　☎019-629-5810**

募集 ハロートレーニングの受講生を募集

▶**訓練科名**…ＩＴビジネス実践科
▶**対象**…求職者
▶**訓練内容**…インターネットの活用やパソコンを使った事務処理全般
▶**訓練期間**…６月21日㈬～９月20日㈬
▶**受講時間**…９時～15時50分
▶**会場**…久慈職業訓練協会（川崎町）
▶**定員・受講料**…14人・無料
▶**申込期限**…６月13日㈫
問**ハローワーク久慈　☎53-3374**

募集 市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃（月額）
新川井団地	3	18,100～27,000円
久慈湊・大崎地区住宅	2	18,500～27,600円
うべ団地	2	18,200～27,100円

▶**申込期限**…５月15日㈪
問**建設企画課　☎52-2120**
問**山形総合支所産業建設課☎72-2129**

お知らせ 市総合防災ハザードマップ住民説明会

４月に全戸配布した、久慈市総合防災ハザードマップの見方について、説明会を行います。

▶**日程・会場**…下記の通り

日程	会場
５月16日㈫	侍浜市民センター
17日㈬	夏井市民センター
18日㈭	久慈市役所（３階）
19日㈮	県北広域振興局（６階）
23日㈫	大川目市民センター
24日㈬	山形総合支所
25日㈭	長内市民センター
26日㈮	宇部市民センター
30日㈫	山根市民センター
31日㈬	防災センター（３階）
６月１日㈭	中央市民センター
２日㈮	小久慈市民センター

▶**時間**…18時30分～20時
問**防災危機管理課　☎52-2173**

お知らせ あーとびる麦生企画展

▶**開館日時**…11月26日㈰までの土・日曜日、10時～16時

企画展	期間
防火ポスター展	５月末まで
山火事予防ポスター展	
みはらあきら＆こぎんざし	６月末まで
冨田喜平司展	
冨田節子展	
こむろかなえ個展「極彩」	
麦生　春の文化祭	

問**あーとびる麦生☎58-2429（土日のみ）**
mail**info@artville-mugyo.com**

お知らせ 農振除外（随時変更）の手続き

市は、優良農地確保のため、農用地利用計画を策定し、農業のために保全し、守っていく区域を農振農用地区域として定めています。農振農用地区域に指定された土地を、やむを得ず、農業以外の用途に計画する場合は、事前に農振除外手続きが必要になります。

▶**受付期間**…５月、10月の平日８時30分～17時15分
▶**農振除外要件**…❶農用地以外に代替する土地がない❷周辺土地の農業上の利用に支障を及ぼすおそれがない❸担い手に対する農用地の利用集積に支障を及ぼさない❹農用地の保全などに必要な施設の機能に支障を及ぼさない❺土地改良事業を行った区域内の土地の場合、工事完了翌年度から８年が経過している
問**農政課　☎52-2121**

お知らせ 教育委員会会議の予定

▶**日時**…５月23日㈫16時
▶**会場**…車庫棟会議室１
問**教育総務課　☎52-2154**

お知らせ 久慈市懲戒処分等の公表

久慈市懲戒処分等の公表基準に基づく、令和４年10月１日から令和５年３月31日までの該当処分はありません。

いきいきキッチン

問**久慈市食生活改善推進員協議会　☎61-3316**
今月の担当：宇部地区食生活改善推進員

切干大根とワカメの中華サラダ

■**材料（２人分）**　【１人分…60kcal／食塩相当量0.7g】

切干大根……８g
ワカメ……20g
キュウリ……１本（100g）
ミニトマト……６個
A
しょうゆ……大さじ½
酢……大さじ１
みりん……大さじ１
白炒りごま……小さじ１
ごま油……小さじ½

❶切干大根はたっぷりの水で戻し、水気を切ってざく切りにする。
❷ボウルにＡを混ぜ合わせ、切干大根、ワカメ、キュウリ、ミニトマトを加えて和える。
❸器に盛り付けて完成。

POINT
・食物繊維がたっぷりとれるサラダです。
・切干大根などの乾物は長期保存可能なので、常備しておくと便利です。

アンバーホールからのお知らせ

問**アンバーホール　☎52-2700**

あまちゃん10周年スペシャルコンサート　好評発売中

日　時／９月23日㈯15時開演（14時開場）
会　場／アンバーホール大ホール
出　演／大友良英あまちゃん10周年！スペシャルビッグバンド
大友良英ｇ、江藤直子ｐ、近藤達郎key・ハーモニカ、斎藤寛fl、井上梨江cl、鈴木広志sax、江川良子sax、東涼太sax、佐藤秀徳tp、今込治tb、木村仁哉tuba、大口俊輔acc、かわいしのぶｂ、小林武文ds、イトケンds、相川瞳perc、上原なな江perc、Sachiko M sinewaves
のん
料　金／6,500円※未就学児童入場不可。小学生以上はチケットが必要です。
プレイガイド／チケットぴあ（Pコード：　-　）https//t.pia.jp
／アンバーホールチケットセンター※火曜日を除く9時～17時

のん

大友良英

主催：サンライズプロモーション東京　共催：久慈市、久慈市教育委員会
公演についてのお問い合わせ：サンライズプロモーション東京
☎0570-00-3337（平日12時から15時）

誰もがなりうるアレルギー

アレルギーには、花粉症や食物アレルギー、気管支喘息やじんましんなどたくさんの種類があります。国民の２人に１人は何らかのアレルギーを持っていると言われ、珍しい病気ではありません。正しい知識を身につけましょう。

◀アレルギーポータルいわて　◀アレルギーケア.くじ

５月17日は高血圧の日

家庭血圧で135/85mmHg以上は、高血圧の可能性があります。血圧が高い人は減塩を心がけましょう。

▶**減塩のポイント**…❶麺類の汁は残す❷みそ汁は１日１回❸漬物は小皿に取り、食べる回数を減らす❹調味料はかけずにつける❺野菜を積極的に取る

問保健推進課　☎61-3316

高齢者相談窓口　地域包括支援センター情報

認知症などの出前講座をご活用ください！

職場・学校・地域を訪問し、皆さんの「ちょっと知りたいこと」に応じて出前講座を開催しています。気軽に問い合わせください。

▶**テーマ例**…認知症、百歳体操、助け合いの大切さ、人生に必要な備えなど

▶**申込方法**…電話やFAX、メールなどで１カ月前までを目安に希望の日時や内容をお知らせください。

問地域包括支援センター☎61-1557 fax61-1119 mail houkatu@city.kuji.iwate.jp

Let's 男女共同参画

岩手県男女共同参画センター相談室（盛岡市アイーナ6階）　問地域づくり振興課 ☎52-2116

相談	方法	開設日時
一般相談 DVや女性のための就労支援相談も受け付けます ☎019-606-1762	電話・面接 ※面接相談は要予約	水・木…10時～17時、金…13時～20時、土・日…12時～15時※月・火・祝日は休み
男性相談 男性相談員による男性のための相談 ☎019-606-1762		毎月第２・第４土曜日…12時～15時 ※１人45分
法律相談（弁護士対応） ☎019-606-1762		毎月第３木曜日…12時30分～16時30分 ※１人40分
LGBT相談 性指向や性別などにに違和感を感じ悩んでいる人 ☎019-601-6891		毎週火・金曜日（祝日は休み）…16時～20時
インターネット相談 事前に会員登録が必要です	アイーナＨＰ　http://www.aiina.jp/から「用途別に探す」または「ご来館の方へ」→「相談」へアクセス　※回答まで数日かかります	

お知らせ　有害鳥獣による農作物被害防止対策に補助します

農作物の被害防止のため有害鳥獣防除対策を行う場合、経費の一部を補助します。詳しくは問い合わせください。

▶**対象経費**…有害鳥獣による農作物の被害防止対策として行う電気柵などの設置に要する経費

▶**補助額**…対象経費の２分の１以内（年額７万円を上限）

▶**基準**…面積50㎡、外周300㍍

問農政課　☎52-2121

編集後記

▶４月から広報担当となりました。早速の取材でメモリーカードの入れ忘れ…先が思いやられました（芦口）

▶あまちゃん再放送ではエキストラも懐かしい顔がチラホラ。10年の月日も楽しみながら見ています（駒澤）

ごみ捨てワンポイント

ごみ集積所に捨てる場合のごみ袋

従前に使用していた「久慈市推奨ごみ袋（青文字の袋）」は市指定ごみ袋としては使用できません。ごみ袋の使い方に注意しましょう。

■**使用できる袋**

▶**燃えるごみ**…市指定ごみ袋

▶**燃えないごみ**…市指定ごみ袋

▶**資源物**…透明または半透明の袋。ルールを守らずに出されたごみは収集されませんので注意してください。

問生活環境課☎54-8003

図書館だより

《市立図書館》　☎53-4605

▶**開館時間**…９時～19時

▶**５月の休館日**…１日(月)、８日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

イベントの詳細はＨＰで随時お知らせします。募集イベントへの参加希望者は、図書館カウンターや電話で申し込みください。

▶**受付開始日**…５月３日(水)

募集　アンモナイトの化石レプリカ作成

市で発見された化石の解説や樹脂粘土を使ったレプリカを作成します。

▶**日時**…６月３日(土)14時30分～15時30分

▶**対象・定員**…小学生以上・先着10人

募集　親子で聞こう調べる学習説明会

調べる学習の仕方をレクチャー！

▶**日時**…６月11日(日)14時30分～15時30分

▶**対象**…市内小学生と保護者

▶**定員**…先着20人

■**図書館えいが会**

▶**日時**…❶13日(土)❷27日(土)各日14時

▶**会場**…よむのす１階多目的室

■**よみきかせ会「おはなしの巣」**

▶**日時**…❶13日(土)❷27日(土)両日とも11時～11時30分

▶**会場**…よむのす２階おはなしの部屋

■**LET'S READ AND LEARN!**

▶**日時**…20日(土)10時～11時

▶**対象**…７歳未満の幼児や児童

▶**会場**…よむのす２階おはなしの部屋

■**企画展「徳川と江戸展」**

▶**期間**…５月３日(水)～６月25日(日)

《山形図書館》　☎72-3711

▶**開館時間**…10時～18時

▶**５月の休館日**…１日(月)、３日(水)～５日(金)、８日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

■**企画展「お弁当のヒント」**

▶**期間**…５月９日(火)～６月11日(日)

■**巡回展「文学賞受賞図書展」**

▶**期間**…５月12日(金)～５月21日(日)

おすすめ図書

久慈　児童書
「だれもみえない教室で」

著／工藤純子（くどうじゅんこ）
出版／講談社

小６の教室で起きたランドセルに金魚のエサが入れられる事件…いじめ問題にそれぞれの立場から真剣に取り組んでいくストーリー。幅広い層に読んでほしい一冊です。

山形　一般書
「南極の食卓女性料理人が極限の地で見つけた暮らしの知恵**」**

著／渡貫淳子（わたぬきじゅんこ）
出版／家の光協会

１年分以上の食料をどう発注して、どう使い切るのか。一切ごみを捨てられない環境でどんな料理を作るのか。南極調理隊員に挑戦した女性料理人が、制限された環境だからこそ生まれる暮らしの工夫や愉（たの）しみ方を綴ります。

３月のデータ

■**人口と世帯数（３月31日現在）**

○人　口…	32,364人	(-199)
男　…	15,692人	(- 91)
女　…	16,672人	(-108)
○世　帯…	15,424世帯	(- 35)

※（ ）内は前月比

■**市内の火災**

○発生件数…	1件	(2 / 2)
○死傷者数…	0人	(0 / 0)

■**救急活動**

○出動件数…	140件	(389 /+ 35)
交通事故…	4件	(19 /+ 9)
急　病…	101件	(274 /+ 11)
そ の 他…	35件	(96 /+ 15)

■**市内の交通事故など**

○発生件数…	37件	(136 /- 33)
人身事故…	3件	(8 /± 0)
物損事故…	34件	(128 /- 33)
○死 亡 者…	0人	(0 /- 1)
○負 傷 者…	4人	(11 /+ 3)
○飲酒運転		
検挙者数…	0人	(1 /- 1)

■**市内の犯罪状況など**

○総数…9件（うち空き巣被害０件）　(14 /+ 5)

※（ ）内は、１月からの累計/前年同期との比較

■**ごみの状況**（単位㌧）

	３月の排出量	４月からの累計
ごみ総量	1,018(+36)	11,870(-286)
うち可燃ごみ	862(+28)	10,144(-173)
うち不燃ごみ	60(+ 7)	572(- 51)
うち資源物	96(+ 1)	1,155(- 61)
一人一日当たり	1,015㌘(+55㌘)	

※（ ）内は、前年比

５月のお知らせ

休日当番医　6(土)
休診日　9(火)・13(土)・20(土)・30(火)

※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、「ちだ医院ヨヤクル」のインターネット画面でご確認下さい。

小児科・内科 アレルギー科 **ちだ医院**
久慈市門前37-56-26　☎61-3366

各種機器修理

お気軽にお電話下さい

ストーブ、ボイラー
エアコン、各種機器
修理、取付、販売
ストーブ分解掃除
エアコンクリーニング

宇部機器サービス　久慈市中央1-30
（宇部龍一）　TEL 53-6630

あなたの明日に青空を
そらうみ法律事務所
（旧久慈ひまわり基金法律事務所）
www.soraumi-law.com
相続　遺言　離婚　債務整理
破産　交通事故　不動産
TEL 0194-61-1818　※要予約
営業時間　平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18　YKビル1階

診療案内
小児科・アレルギー科・内科
関上こども クリニック
休診日：水曜・祝日
（病児保育室 そらまめを併設。）
5/20(土) 臨時休診
久慈市長内町24-98-2
☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式
● くじセレモニーホール ●
メモワール・ノヴァ
長内館・川貫館・門前館・野田館
安心葬儀事前相談承っております。
※24時間受付可能。
㈲野場造花仏具店
久慈市十八日町　☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。
《各種仕出し料理承ります》
祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
（御予算に合わせてご用意させて頂きます。）
安心安全の目印「Sマーク」登録店
おおみや屋
久慈市長内町34－26－1
TEL 0194－52－1155

●広告掲載に関する問い合わせは㈱レーベル'ホールディングス（☎52-0041）まで

■**巽市を開催します**

古着をリメイクして鯉のぼりを巽山公園に装飾！ワークショップや飲食の出店など楽しい企画が盛りだくさんのイベントです！

▶**日時**…５月５日(金)11時～15時　問old new　☎66-7655

1／寄附金の目録を掲げる遠藤市長とのんさん　2／「あまちゃんの撮影で２か月程度久慈で生活。お気に入りのスーパーや行きつけのご飯屋さんなど、ここで生活していたという記憶が残り、毎回久慈に来ると帰ってきたと思います」と思いを語るのんさん　3／のんさんへの思いやNFTアートの多額の寄附金に感謝の言葉を述べる遠藤市長

のんさんの思い あたたかい支援

俳優で、創作あーちすとのんさんが初めて手掛けたNFTアート作品「王様のマント」の実物が市に寄贈され、令和４年２月10日から情報交流センターで展示をしています。市で化石が発見された恐竜パロニコドンがモチーフで、リボンのマントをまとい震災復興に向かって行く強さも表現。来場者の目を楽しませています。NFTアートとは唯一無二であることが証明されたデジタルアートで、作品を３００分割しオークション販売が行われていました。

４月８日販売収益約２７５万円の寄附贈呈式が行われ、のんさんが遠藤市長に目録を手渡しました。のんさんは「私にとってリボンというモチーフはとても大事なもので、人と人とをつなぐような象徴を持っています。久慈市はとても特別な場所で、私の第二のふるさと。久慈市とNFTアートとのつながり、リアルとデジタル、この融合した企画が叶い、本当にうれしいです」と笑顔で語りました。

久慈百景

あなたの写真や動画で久慈をPRしませんか？

Instagramで久慈の風景や魅力を撮影した写真や動画に、ハッシュタグ「#久慈百景」をつけて投稿するだけ！

現在、5,800件を超える投稿がされています。皆さんの素敵な写真や動画で、一緒に久慈を全国、そして世界にPRしませんか。

桜満開の巽山公園

皆さんの写真を広報に掲載します

▶**撮影条件**…未就学の子どもやペット、結婚などのお祝い事や久慈に関係する写真※紙面の都合により掲載されない場合があります。ご了承ください。

▶**応募方法**…氏名（ペンネーム可）、住所、撮影日・場所、写真のタイトル・説明を記入し、メール送付かデータを持参

問地域づくり振興課　☎52-2116

Mail matizukuri@city.kuji.iwate.jp

発行／久慈市　編集／総合政策部　印刷／㈲九戸印刷
〒028-8030 久慈市川崎町１番１号　☎0194-52-2111　FAX0194-52-3653
ホームページ https://www.city.kuji.iwate.jp