

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



くじ

広報

6

2023
月1日号

No.414

【今月の表紙】

笑顔いっぱい イシツブテ公園

(関連 20ページ)



【トピックス】
令和5年春の叙勲

春の叙勲・褒章



看護業務功労
瑞宝単光章

むらた むつこ
村田 睦子さん

(小久慈町・77歳)



児童福祉功労
瑞宝単光章

まつばら
松原 たえこさん

(宇部町・73歳)



郵政業務功労
瑞宝単光章

まつだて としお
松館 俊夫さん

(侍浜町・65歳)



消防功労
瑞宝単光章

さわさと せいこう
沢里 清幸さん

(宇部町・73歳)



教育事業功労
瑞宝双光章

おおあし けんいち
大芦 賢一さん

(夏井町・70歳)

昭和42年に東北大学付属病院に看護師として採用。昭和44年から久慈准看護学院で教員として後進の育成に尽力。昭和56年に再び看護師、平成6年からは総看護婦長として県立病院に勤め、看護業務に貢献しました。

受章にあたり「これからは女性も手に職をつけていく時代と母からアドバイスを受け看護師の道へ。教員時代は、現場で求められる知識をできるだけ教えようと奮闘しました。その中で、学びの宝庫である病院での実習を生徒たちが育つ環境にしたい思いから看護師として現場復帰。周りの小さなよろこびも共感し共有することを心がけてきました。指導する中で自分も相手から学び、教えることは教わることと実感。たくさんの祝意をいただき少しは貢献できたのかなと感じています。後輩には患者や家族に安心を届けられる支援ができるよう自分を磨き頑張ってください」と語りました。

昭和46年に宇部保育園に採用。平成元年に主任保育士、平成9年からは園長を務め、51年間の永きにわたり同保育園の児童の保育に尽力しました。

受章にあたり「保育士生活の中では子どもや保護者、同僚の職員の様子を見守り、疑問を感じたときは、声を掛けるように努めてきました。印象に残っていることは、特徴を持つ子への保育。当初はみんなと同じようにさせた方が良いと思っていましたが、その子の世界を理解し、個性を伸ばすことも大切だということを学びました。後に芸術の分野で取り上げられていた記事を拝見し、うれしく思ったことが思い出され、今でも一生の勉強だと思っています。

同僚や夫、児童や卒園した後も声をかけてくださった保護者の皆さんに支えられ、長い間宇部保育園に勤めることができました。とても感謝しています」と思いを語りました。

昭和51年に東京都港区の芝郵便局に採用され、昭和54年に大川目郵便局に異動。平成14年から盛岡中央郵便局法人郵便営業課で総務主任を務めた後、市内郵便局に勤め、通算44年間郵政事業に貢献しました。

受章にあたり「地元の先輩が郵便局員で身近な存在だったことから、自身も志しました。東京時代には集荷や配達業務が中心でしたが、久慈市に異動し営業も担当。不慣れな業務の中で、配属となった大川目と侍浜町の皆さんには、本当にお世話になりました。業務の傍ら盛岡に異動する平成13年までは、高校の野球の指導者として活動しました。微力ながら地域に貢献できたのも、さまざまな場面で支えてくれた上司や同僚、地域の皆さんのおかげです。長い郵政業務の中で大きな事故も無く、勤め上げることができました。心から感謝しています」と思いを述べました。

昭和50年に消防団員に任命。平成24年からは分団長として団員を導き、40年余りの永きにわたり、地域の消防活動に尽力しました。

受章にあたり「消防操法競技に誘われ入団しました。指導を受けながら日々練習を重ね、2年連続で県3位入賞を果たすことができました。消防団活動の中で印象に残っているのは、昭和58年の久慈大火。団長の指示のもと市内状況の把握のため、巡回車で火が付いた木が倒れ炎のトンネルようになった道を進んだことが忘れられません。東日本大震災では行方不明者の捜索に従事。小袖地区では余震の警報のたびに崖をよじ登り、避難しながら捜索を続けたことが思い出されます。団員には被災者の大変な思いを共感して活動してほしいです。消防団活動が地域防災の中核として地域活性化の一助になることを願っています」と思いを語りました。

昭和51年に小学校教員に採用。平成12年に久慈市教育委員会学務課長、県教育事務局花巻教育事務所長や久慈小学校長を歴任。平成25年の退職までの永きにわたり、教育活動に尽力しました。

受賞にあたり「赴任した最初の2校は研究が盛んな学校で、県の社会化研究会や国語研究会など、7年で6回の公開研究会を実施。経験豊かな諸先輩から基礎を叩きこまれ鍛えられました。そこでの経験が後に生きてきたと感じています。保護者の人たちにも大変良くしていただきました。これまで支えてくれた先輩や同僚、教師の道に導いてくれた高校3年担任の佐藤勝一先生に心から感謝しています。教員という職業は、子どもたちの将来に関わる大事な仕事です。教職員のみなさんには、岩手県内の教員に採用されたことを誇りに思い、子どもたちのために頑張ってください」と後輩にエールを送りました。

令和5年度、春の叙勲・褒章が発表されました。市内の受章者の皆さんを紹介します。

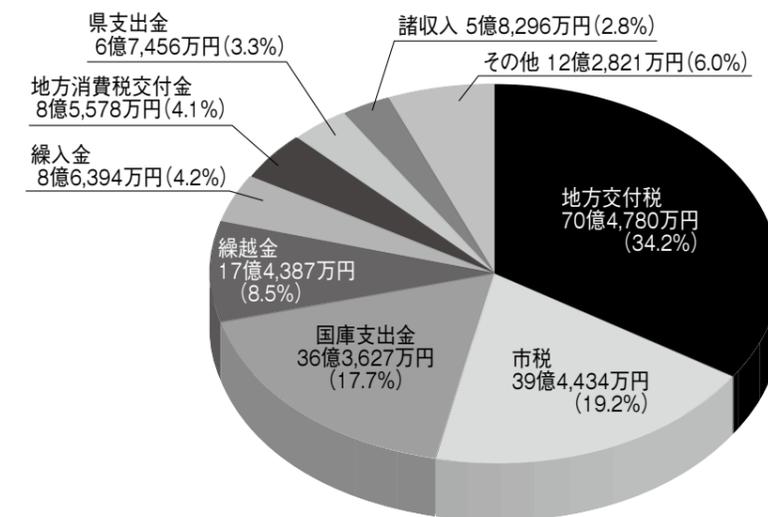
財政状況のお知らせ

市では、皆さんから納めていただいた税金や、国から配分されるお金をやり繰りし、令和4年度は新型コロナウイルス感染症や物価高騰へ対応するための関連施策、広域道の駅整備事業をはじめとする各種事業を進めました。3月31日現在でまとめた令和4年度の財政状況のあらましをお知らせします。
※金額は1万円未満を四捨五入しています

固財政課 ☎52-2113

一般会計歳入

■予算額 254億5,018万円
3月31日現在、収入済額 205億7,773万円 (執行率 80.9%)



歳入

特別会計

■予算額 46億4,904万円

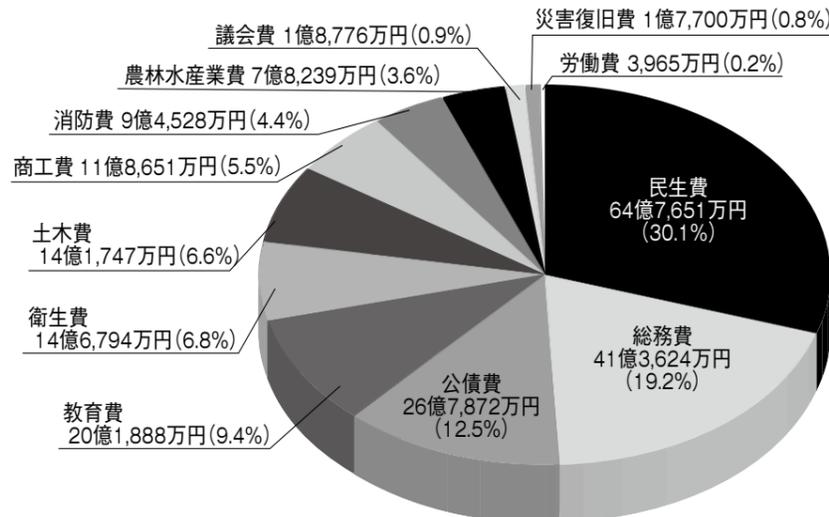
会計名	収入済額	支出済額
国保(事業勘定)	35億7,695万円	37億2,668万円
国保(直診勘定)	5,783万円	1億3,510万円
後期高齢者医療	3億7,535万円	3億4,529万円
魚市場事業	460万円	1,375万円
合計(予算の執行率)	40億1,473万円 (86.4%)	42億2,082万円 (90.8%)

公営企業会計

会計名	区分	収入額	支出額
水道事業	収益的収支	9億2,839万円	9億746万円
	資本的収支	2億9,334万円	7億2,676万円
下水道事業	収益的収支	10億8,981万円	10億8,213万円
	資本的収支	12億269万円	14億5,819万円

一般会計歳出

■予算額 254億5,018万円
3月31日現在、支出済額 215億1,435万円 (執行率 84.5%)



歳出

市の会計は3種類

市の財政は、基本となる「一般会計」と、特定の事業や収入・支出を一般会計と区別して処理する「特別会計」、事業で得られる収入で経費をまかなう独立採算制を原則とした「公営企業会計」の3種類の会計で成り立っています。これらの会計は、4月から翌年3月までの期間で一区切り。5月末までに収入と支出を整理し、最終的な決算額をまとめます。

3月31日現在でまとめた令和4年度の財政状況はグラフと表のとおりです。予算に対する進み具合を表したものが執行率になります。

一般会計は6億円減

はじめに一般会計の最終予算額は、254億5,018万円(令和3年度からの繰越分を含む)。建設関連事業などの進捗の影響により令和3年度の260億7,464万円と比べ、6億2,446万円の減になりました。

最終予算額に対する執行率は、歳入が80.9%、歳出が84.5%です。

次に特別会計です。市には国民健康保険や後期高齢者医療などの特別会計があり、合計の予算額は46億4,904万円、令和3年度の46億2,555万円に比べて4,649万円の増。執行率は収入が86.4%、支出が90.8%となっています。

公営企業会計は水道事業と下水道事業。水道・下水道料金を主な収入とし、施設の維持管理などを行う収益的収支は、水道事業の収入額が9億2,839万円、支出額は9億7,466万円。下水道事業は収入額が10億8,981万円。支出額は10億8,213万円になります。

発展に向け事業推進

市では大切なお金を有効に活用し、妊娠・出産・子育て支援や観光振興の推進、防災・減災対策の充実などの重要施策の推進により、まちの発展・飛躍に向けて、各種事業を進めていきます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

財服用語の説明

表に出てくる分かりづらい主な用語を説明します。

【収入の関係】

- ▶地方交付税…人口や環境などの違いで生まれる地方間の格差を調整するために国から配分されるお金です。国が徴収する所得税や法人税などがもとになっています
- ▶国庫(県)支出金…国(県)が、市に対して交付する補助金など
- ▶繰越金…会計年度が終了し、翌年度に持ち越され、歳入に計上された余剰金

【支出の関係】

- ▶民生費…福祉や子育て支援などのために使うお金
- ▶総務費…企画調整事務、庁舎や財産の維持管理、戸籍管理、税金の徴収など市の運営全般に使うお金
- ▶公債費…市の借金返済に使うお金
- ▶教育費…学校や生涯学習、スポーツなどを推進するために使うお金
- ▶衛生費…環境の保全や健康を増進するためなどに使うお金
- ▶土木費…道路や公園などの整備や補修に使うお金
- ▶商工費…商工業や観光などを促進するために使うお金
- ▶消防費…消防や災害対策などのために使うお金
- ▶農林水産業費…農林水産業の振興などに使うお金
- ▶災害復旧費…災害によって被害を受けた施設や道路などを復旧するためのお金



大切なあなた

閩保健推進課 ☎61-3316

■ヒトパピローマウイルス感染症 ～子宮頸がんとHPVワクチン～

ヒトパピローマウイルス（HPV）には、子宮頸がんをおこしやすい型があり、HPVワクチンはこのうち一部の感染を防ぐことができます。5月に感染症予防接種の予診票等を予防接種勧奨対象者に送付しました。希望する人は、期間内に予防接種を受けましょう。

▶対象…①中学1年生～高校1年生相当の女子
※小学6年生相当の女子も定期接種可能です。令和5年度に接種を希望する場合は問い合わせください。

②平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれの女性(接種期限:令和7年3月31日)で、過去にHPVワクチンの接種を合計3回受けていない人

- ▶接種回数…2～3回
- ▶使用するワクチン…以下①～③のいずれか
 - ① 2価（サーバリックス）
 - ② 4価（ガーダシル）
 - ③ 9価（シルガード）



■高齢者肺炎球菌予防接種

予防接種費用の一部を助成します。対象者には4月に個別通知を送付しました。希望する人は、期間内に予防接種を受けましょう。

▶実施期間…令和6年3月31日まで

▶助成金額…4,000円
※助成額を超える場合は自己負担となります

▶対象…過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、下の①または②に該当する人。

年齢	生年月日
65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日

- ① 右表の生年月日に該当する人
- ② 60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害がある人、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人（身体障害者手帳1級相当程度）

■ゲートキーパー養成研修を開催します

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

ゲートキーパー養成研修では、こころの健康について、悩んでいる人の話の聴き方、ストレス解消法を学ぶことができます。

つらい気持ちを抱えている人を支えているのは、多くの場合、家族や友人、職場の同僚など身近にいる人たちです。私たちは誰でも悩んでいる人とかかわる可能性があります。私たちにできるこころの支援について、一緒に考えてみませんか。

- ▶日時…7月18日(火)13時30分～15時
- ▶会場…元気の泉 多目的ホール
- ▶定員…先着30名



令和4年度にも開催。参加者からは「セルフケアの大切さを知った」「相手の気持ちに少しでも寄り添える人になりたい」などの声をいただきました。



6月は環境月間

閩生活環境課 ☎54-8003

6月5日は「環境の日」& 6月の1カ月を「環境月間」

環境省は、6月5日を「環境の日」、6月の1カ月を「環境月間」として環境に関連する取り組みを推進しています。一人一人が環境について考え、できることから行動してみましょう。

■ごみの排出状況と推移

下の図1は本市における家庭から出る「生活系ごみ」と事業所から出る「事業系ごみ」、生活系ごみの一人一日あたりの排出量の推移を示しています。

令和4年度の排出量（市集計による速報値）は生活系と事業系を合わせて11,871t。人口減少と共にごみの総量も減少傾向にあります。

図1 一般廃棄物排出量の推移

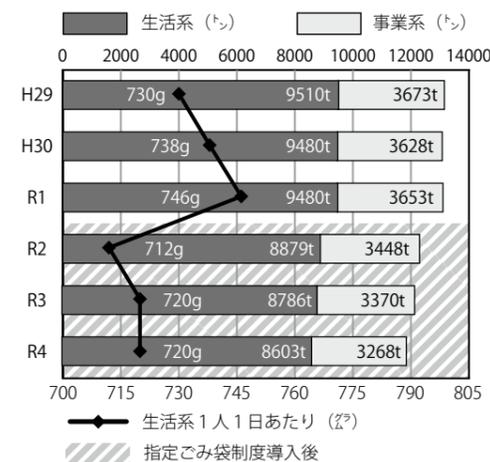
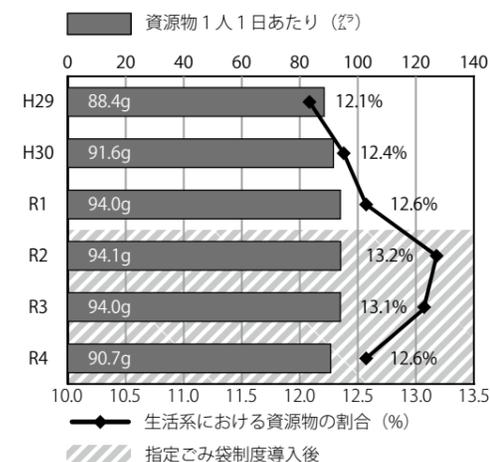


図2 資源物排出量の推移



■ごみを減らして得られるもの

処分するごみが減ることによって以下の①～③の効果が期待され、未来の子どもたちにかかる負担を軽減できます。

■期待される効果

- ① 焼却処理に伴う二酸化炭素が減少し、地球温暖化の防止につながる
- ② ごみ処理量が減少し、ごみ処理場の施設運営費やその他の経費が抑えられる
- ③ 削減できたごみ処理経費を他の事業の財源に充てることのできる

■できることから始めよう

■ごみを生み出さないようにする工夫

- ① 必要なものを必要な分だけ買う
- ② 食事は楽しくおいしく残さず食べる
- ③ マイバッグやマイボトルを使用する
- ④ リユースなど捨てる以外の方法を考える

■ごみと資源をきちんと分ける

- ① プラマークなどを確認して分別する
- ② ガイドブックや市のごみ分別辞典「ごみサク」で正しい分別方法を確認
- ③ プラ容器は水洗いで汚れを落とし、資源物に分別



園子育て世代包括支援センター ☎52-2169

児童手当の現況届は、引き続き手当を受給するための要件を満たしているか確認するものです。令和4年度から一部の除き、現況届の提出が原則不要となりました。

現況届の提出が必要な人

- 1 配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地在久慈市と異なる人
2 支給要件児童の戸籍や住民票がない人
3 離婚協議中で配偶者と別居されている人
4 里親の人
5 その他久慈市から提出の案内があった人

▼受付場所・時間：①元気の泉内子育て世代包括支援センター 8時30分〜17時15分
②山形総合支所1階山形福祉室 9時〜16時

所得上限を下回ったら改めて認定請求を

令和3年の所得が上限限度額を超え、令和5年5月時点で支給対象外となっている人で、令和4年の所得が所得上限額を下回った場合、児童手当を受給するには改めて認定請求の手続きが必要です。

養育状況が変わったら手続きを忘れずに

養育状況に変更があれば、手続きが必要な場合があります。詳細はHPを確認ください。



児童手当現況届の提出を忘れずに

INFO

◆児童手当の概要◆

中学校卒業まで(15歳に達した年度末まで)の児童を養育している人に支給されます。

▶支給額(月額)...

- 1 3歳未満...一律15,000円
2 3歳~小学校卒業 第1子・第2子...10,000円 第3子以降...15,000円
3 中学生...一律10,000円

▶支給時期...毎年6月、10月、2月

▶所得の基準...

- 1 受給者の所得が所得制限限度額以上の場合、特例給付として月額5,000円(一律)を支給します
2 受給者の所得が所得上限限度額以上の場合、児童手当は支給されません

いざという時に備え共同で避難訓練

NEWS

久慈東高等学校と門前保育園の合同避難訓練

5月16日、久慈東高等学校3年環境緑化系列と介護福祉系列の生徒、門前保育園の園児が約130人が、合同で避難訓練を行いました。

生徒らは、校舎に近い交差点で児童らと合流し、手をつないで一時避難場所のロータリーへ安全に移動。全員の無事を確認し、校舎2階の視聴覚室へ二次避難しました。



交通ルールを守り安全に避難

3年の尾坪こののさんは、「園児の歩く速さがバラバラだったので、思ったより大変でしたが、課題も見えたので、避難訓練を実施して良かったと思います。自分自身は保育園のときに東日本大震災を経験しました。震災を知らない子どもたちに逃げる大切さを知ってもらい、次の世代に伝えて欲しいと思います」と表情を引き締めました。

あっぱれ! 100歳

ご長寿おめでとうございます



お祝いの花束を抱えるモトさん

葛巻モトさん(中町)

健康にいいものにトライ

4月27日に誕生日を迎えた葛巻モトさん。同日、遠藤市長が施設を訪問し、お祝い金とお祝い状を贈呈。親戚や施設関係者と一緒に長寿を祝いました。

モトさんは衣装だけの小屋があったほどさまざまなジャンルの踊りをしていて、町内会でもの中心的存在だったそうです。長寿の秘訣を伺うと「健康食品や体操など、健康にいいと聞いたものをいろいろ試していたこと」と教えてくれました。

INFORMATION

高齢者世帯が対象 ストップ詐欺被害

「還付金がある」といった不審電話が不審電話が相次いでいます。NTTでは特殊詐欺被害防止のため、機能の一部を無償化します。



- ▶対象者...70歳以上
■無償化の機能
▶ナンバーディスプレイ...電話をかけてきた相手の電話番号がわかる。
▶ナンバーリクエスト...非通知の電話が鳴らずに「番号を表示しておかけ直してください」と自動音声流れる。
☎NTT東日本特殊詐欺対策ダイヤル(申し込み) ☎0120-722-455
☎久慈警察署(設定方法など) ☎53-0110

久慈秋まつりは4年ぶりの4日間開催

NEWS

久慈秋まつり実行委員会



挨拶をする山本会長

5月10日、やませ土風館で久慈秋まつり実行委員会総会が開かれ、令和5年の秋まつりを、コロナ禍以前と同じ前夜祭を含めた4日間の開催とすることを決定しました。

同委員会の山本えり子会長は「昨年は1日限りの展示型の開催でしたが、久しぶりにお祭りの音頭上げや笛、太鼓の音を聞き心躍る思いでした。今、久慈は道の駅いわて北三陸のオープンやあまちゃん放送10周年など、注目度が高い

5月8・9日はこはくの日

NEWS

「こはくの日」制定の登録証授与式

5月8日、久慈琥珀博物館で「こはくの日」の授与式が行われ、日本記念日協会の加瀬清志代表理事が久慈琥珀株式会社、有限会社上山琥珀工業、株式会社ten-senの琥珀を取り扱う合同申請者の3社に登録証を贈呈しました。



登録証を掲げる新田社長と株式会社ten-sen菅野舞雪代表

加瀬代表理事は「日本最大の産地であることや語呂合わせで、2日間でこはくとしたアイデアが高い評価につながった。審査会では減多にならなかった」と述べました。

春の恒例イベント

NEWS

2023久慈春まつり開催



エンディングの餅まき

4月30日、久慈春まつりが開催され、来場者は恒例の春のイベントを楽しみました。歩行者天国となった市日通

りは、屋台グルメが立ち並び、昼時には飲食ブースは満席。特設ステージが設置されたメイン会場では、ダンスや演奏など9団体が発表し、会場からは大きな拍手が送られました。

地域になっていきます。みんなが待っていてくれた思いに込められるように、盛大に開催したいです」と秋まつりへの思いを語りました。

令和5年度久慈秋まつり

- ▼日程:
9月14日(木) 前夜祭
9月15日(金) お通り
9月16日(土) 郷土芸能パレード
9月17日(日) お還り

郷土芸能パレード 参加団体募集

地域の民踊や郷土芸能などの披露を行う、中日行事への参加団体を募集します。詳しくはお問い合わせください。
▼日時: 9月16日(土)14時〜
☎久慈秋まつり実行委員会 ☎6619200



ハル★トピックス

アンブレラスカイ

梅雨の時期をカラフルな傘でポップに華やかに彩ります。

マチニワには透明感のあるカラフルなビニール傘、はっち中庭には市民のみなさんがデコレーションした傘を展示します。

▶期間…6月3日(土)～7月11日(火)

▶会場…①はっち中庭(八戸市三日町11-1)

※休館日は毎週火曜日

②マチニワ(八戸市三日町21-1)

八戸ポータルミュージアムはっち ☎0178-22-8228

令和6年1月から下水道使用料を改定

INFO

閩経営企画課 ☎52-2189

なぜ改定が必要なの？

令和6年1月1日から、下水道使用料や漁業集落排水処理施設使用料、大川目地区コミュニティプラントの汚水処理施設使用料を、平均20%引き上げます。きれいな水環境を守るため、ご理解とご協力をお願いします。

使用料の比較

下水道使用料は、下表の通り「基本使用料」と排出量に応じて加算される「超過使用料」で構成されています。

使用料改定までの流れ

今後の人口減少や施設の更新などを考慮し、長期的な経営の検討を行った「久慈市下水道事業経営戦略」において、使用料の改定を整理し、住民説明会を市内9会場で開催。令和5年3月の市議会で使用料改定の条例が可決されました。今後の使用料の見直しは、おおむね5年ごとに必要性について検討します。

■使用料の改定前と改定後の比較

一般汚水の使用料	単価(円)			
	改定前	改定後	差額	
基本使用料(～10m ³)	1,540	1,771	231	
超過使用料 1m ³ 当たり	10m ³ 超～20m ³	121	153	32
	20m ³ 超～30m ³	132	166	34
	30m ³ 超～50m ³	143	179	36
	50m ³ 超～100m ³	165	206	41
	100m ³ 超～500m ³	176	219	43
	500m ³ 超～1,000m ³	187	232	45
1,000m ³ 超～	198	245	47	

※大川目地区コミュニティプラント500m³以上は、100m³超～500m³の単価を使用

下水道接続への補助制度

下水道へ接続するための排水設備工事への補助制度があります。水洗化促進事業補助金は、条件により金額が増額する場合がありますので、詳しくは市HPを確認ください。



■公共下水道水洗化促進事業補助金

▼金額：①供用開始から3年以内15万円/1戸 ②供用開始から3年超10万円/1戸

■漁業集落排水処理施設水洗化促進事業補助金

▼金額：10万円/1戸
▼融資限度額：90万円/1棟 50万円/アパート1戸
▼返済期間：5年(60回)以内

第8回久慈あまちゃんマラソン大会の参加者を募集します！

INFO

閩生涯学習課 ☎52-2156

ゲストラランナーに猫ひろしさんを迎え「あまちゃん」放送10周年記念、第8回久慈あまちゃんマラソン大会を開催。MCのアンダーエイジさんが大会を盛り上げます。

▼開催日：9月24日(日) (雨天決行)

▼会場：久慈市漁業協同組合周辺

▼定員：①10km部門600人 ②5km部門300人 ③2km部門600人(ファン・ラン、ファミリー・ラン含む)

▼参加資格：健康に自信があり、10kmは90分以内、5kmは45分以内、2kmは25分以内に完走できる人

▼参加料：

- ①小学生：1500円
- ②中学生、高校生、ファミリー・ラン：2000円
- ③一般・ファミリー・ペア：3000円

▼申込方法：①インターネットサイト「ランネット」で申し、コンビニ決済かクレジットカード払いを選択。

参加料の入金で申し込み完了となります。

②専用振替払込用紙に記入し、ゆうちょ銀行または郵便局窓口で入金してください。

便局窓口で入金してください。

▼申込期限：7月14日(金) ※各部門定員に達した場合、その時点で締め切ります。

▼その他：本大会で定める「新型コロナウイルス感染症対策ガイドライン」を承諾のうえ、申込みください。

出店者募集

今年は飲食スペースを設置します。

▼日時：9月24日(日)8時～12時30分

▼会場：久慈市漁協仮設加工場駐車場

▼出店数：15店舗程度

▼出店資格：久慈広域に事務所がある事業者や個人

▼設営日：9月24日(日)8時までに設置すること(テントは事務局で準備します)

▼出店料：テント一張り(間口約6.0m×奥行3.0m)1000円

※テント半分(間口約3.0m×3.0m)までは無料で使用できます。

▼申込期限：8月10日(木)

▼注意事項：食品取扱は各自で保健所の許可を取得する必要があります。

新型コロナワクチン接種のお知らせ

INFO

閩ワクチン接種対策室 ☎54-8007

■接種券発送状況

▼春開始接種：65歳以上の人は基礎疾患等の申請をした人のうち、令和5年2月12日までに2～5回目接種した人に発送済

▼小児オミクロン株対応ワクチン接種：令和5年2月26日までに2回目接種または3回目を従来ワクチンで接種した5歳から11歳の人に発送済

▼乳幼児初回接種：令和4年11月30日までに生まれた人に発送済

■6月の接種会場

- 12歳以上
 - おおさわ内科・胃腸科医院
 - おのぞ耳鼻咽喉科クリニック
 - 金子クリニック
 - 久慈恵愛病院
 - 国民健康保険山形診療所
 - 齊藤内科
 - しろと内科循環器科クリニック
 - 関上こどもクリニック
 - 竹下医院
 - 藤田皮膚科医院
 - ちだ医院
- 小児・乳幼児
 - 県立久慈病院・ちだ医院

身近な相談窓口

NEWS

行政相談員 閩生活環境課 ☎54-8003



感謝状を掲げる大沢さん(中央)

4月27日、14年間行政相談員を務めた大沢リツ子さんに、総務省岩手行政監視行政相談センター長から、総務大臣感謝状が手渡されました。大沢さんは「幅広い分野での相談があり、いざという時のための相談できる場所として

てやりがいがありました。続けてこられたのは支えてくれた皆さんのおかげです」と感謝の思いを述べました。行政相談員は、行政サービスの苦情や手続きなどの相談に無報酬で活動しています。4月1日から、大矢内利男さん、間加壽子さん、外館美代子さんの3人が市を担当する委員として総務大臣から委嘱を受けました。相談日は15日号の広報や市HPなどで掲載。悩みや要望など気軽に相談ください。



スプレー缶などを処分する場合は

スプレー缶やガスボンベなどは、未処理のままごみに出すと収集・処理の過程で火災や事故につながる恐れがあり、大変危険です。下記の①～③のとおり必ず適正な処理を済ませた後に出しましょう。

▶処理方法

- ①中身を使い切る
 - ②缶に穴をあける
 - ③燃えないゴミとして出す
- ※①②の処理は、風通しが良く火気のない屋外で周りに人がいないことを確認してから行ってください。

閩生活環境課 ☎54-8003





梅沢 政隆
リポーター



大久保勝男
リポーター

再オープンから7周年

久慈地下水族科学館もぐらんぴあ 5月5日



多く人でにぎわう南部もぐりの実演

久慈地下水族科学館もぐらんぴあが大型連休にあわせてさまざまなイベント実施。多くの来場者の目を楽しませました。家族で訪れた沼宮内中学校1年の丹内柊蓮さんは「さかなクンの絵が上手で驚きました。クラゲのイルミネーションも楽しかったです」と笑顔で語りました。

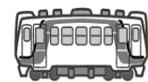
児童の健全育成を願って

本の寄贈式 5月22日



佐藤校長(左)に目録を手渡す久慈ロータリークラブ日當和孝会長(右)

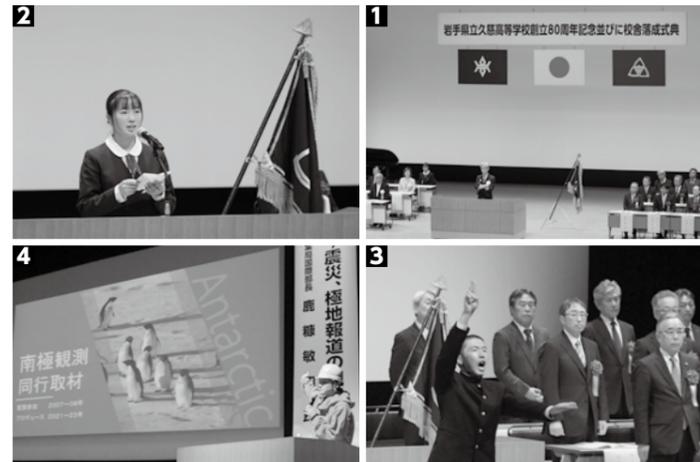
久慈ロータリークラブが、侍浜中学校に本の購入費約3万円を贈呈しました。生徒の健全育成に役立ててほしいと贈られたもので、学校は希望する本を選ぶことができます。佐藤光校長は「生徒の希望を聞きながら、将来視野が広がる本を購入したい」と思いを語りました。



まちのわだい

80年の節目を迎える

久慈高等学校創立80周年記念式 5月13日



1/創立80周年記念式と校舎落成記念式典を合わせて開催 2/生徒代表あいさつ 3/大崎海斗応援団長が指揮を執り全員で校歌斉唱 4/卒業生で株式会社岩手日報社編集局国際部長の鹿糠敏和氏(侍浜町出身)による記念講演会

昭和18年久慈高等女学校の開校から80周年目を迎えた久慈高等学校が、アンバーホールで記念式典と新校舎落成式を開催しました。在校生や関係者らが出席。記念演奏会も行われ創立80周年を祝いました。藤田知彦校長は「現在、社会は急激に変化しさまざまな課題に直面している。教職員一丸となり生徒たちの教育にまい進していく」とあいさつ。3年生の新山胡桃生徒会長は「歴史の重みやさまざまな伝統に支えられてきたことを実感している。校是である進取貫道は、自分から進んで取り組み、一度決めたことを最後までやり通すという意味が込められている。生徒全員が常に意識し、日々の生活に使命感を持って頑張っていきたい」と力強く語りました。

音の響きを楽しむ

あなたもアーティスト 5月3～5日



スタインウェイ社のピアノで演奏を楽しむ参加者

アンバーホール大ホールで楽器や合唱の練習、ピアノの演奏ができる、文化活動支援事業あなたもアーティストを実施。多くの方がステージ上での演奏を楽しみました。久慈小学校1年の廣崎純真さんは「大きなステージでピアノを弾くのが楽しかったです」と笑顔を見せました。

勇気ある通報

久慈市地域見守り協力事業所の職員が通報 4月26日



警察署長から感謝状を受け取る工藤さん

久慈警察署長は、配達時に異変を感じて通報し室内で動けずにいた男性の命を救った、明治牛乳久慈宅配センターの工藤真知子さんに感謝状を贈呈しました。工藤さんは「いつも言葉を交わしていたので気付くことができました。命が助かり安心しました」と心境を口にしました。

環境にやさしい施設

久慈第2冷蔵庫新築工事竣工式 5月16日



環境にも配慮された久慈第2冷蔵庫

(株)十文字チキンカンパニー久慈第2冷蔵庫の竣工式が久慈地区拠点工業団地内で行われ、関係者ら約40人が出席。完成を祝いました。新施設は環境負荷の低減を図った施設で、太陽光パネルを設置し冷凍機には先進設備システムの自然冷媒機器を使用。5人を新規雇用しています。

笑顔がいっぱい巽市

巽山公園で巽市を開催 5月5日



巽山神社例大祭に合わせて開催

巽山公園で飲食や雑貨などの販売、古着をリメイクした鯉のぼりのワークショップなどが行われ、多くの人にぎわいました。野田村から訪れた駿河千尋さんは「子どもの笑顔は見ている人も笑顔になります。みんなが集まり明るい場所が素敵だと思います」と語りました。

闘牛デビュー戦

平庭闘牛大会わかば場所 5月14日



小さな体をぶつけあい真剣勝負

初めて闘牛場に入る2歳牛が会場や観客に慣れるための「平庭闘牛大会わかば場所」が行われました。デビューした牛は、落ち着きがない牛やペースを崩さない牛などさまざま。勢子が声を掛けながら、巧みに促し角突き。来場者は初々しい取り組みを楽しみました。

おめでとう結成55周年

侍浜「松寿老人クラブ」道の駅で記念式典 5月17日



真新しい道の駅多目的ホールで、笑顔で記念撮影

侍浜地区老連「松寿老人クラブ」の結成55周年を祝う会が、道の駅いわて北三陸で行われ会員35人が参加しました。式典では、永年会員2名への感謝状贈呈や道の駅の事業概要などを盛り込んだ講演会を実施。館内見学と笑顔で買い物をし、帰りのバスに乗り込みました。(梅沢)

可憐な花が咲きます

セッコクのコケ玉作り教室開催 4月28日



和気あいあいとコケ玉を作る参加者

長内市民センターが「セッコク(蘭の一種)のコケ玉づくり教室」を開催し、16人が参加しました。初心者が多く、苔玉を丸く硬く成形するのに悪戦苦闘しながらも講師や経験者の手ほどきを受けながら上手に製作。今後は管理方法など詳しく学んでいきます。(大石)

雄大な山根一本桜を楽しむ

山根一本桜トレッキング 4月22日



一本桜についての説明を聞く参加者

山根一本桜を目指し、片道約3kmの道のりを28人がトレッキングしました。準備運動をしていざ出発。植物講座や山菜を取りながら楽しく歩き、約1時間30分で到着。樹高約12mの本桜にスマホを向けながら見上げ、雄大な美しさに疲れも忘れる満足な一日でした。(大久保)



八木沢万寿美
リポーター



小渡 正利
リポーター



大石 純夫
リポーター

市内の小・中学校で英語を教えているA.L.T. (外国語指導助手)の皆さんが、久慈で生活して感じてきたことなどを紹介するコーナーです

My life in Kuji



キーラ・カーツ さん
インディアナ州・23歳 / 久慈小、侍浜小、久喜小、小袖小、大川目中、侍浜中、三崎中を担当

ゲームのネタバレ

コロナが流行り始めてから、任天堂スイッチやパソコンでゲームをすることにハマり始めました。スカイリム、どうぶつ森、ゼルダの伝説などのゲームがお気に入り。5月12日にゼルダの伝説の新作が発売されましたが、私はまだ最初のゲームもクリアしていません。私は今、ネットでネタバレに遭わないように注意しています。でも、それって可能でしょうか。これまでも、TikTokでゲームとは関係ない動画に何気なくゲームについてコメントしている人がいて、ちょっとしたネタバレを見てしまったことがあります。YouTubeでも、ゲームに関する動画をおすすめしてくるので、サムネイル画像やタイトルがネタバレになっていないように祈るしかないのですが、Twitterではすでにトレンド入りしているので、数日間見るのをやめました。果たして、この難関を乗り越え、私は成功することが出来るのでしょうか。一刻も早くボスを倒さないで！

市民

センターだより



中央市民センター
☎53-4606

中央市民センター事業紹介

ヤングボランティアSEED

市内の高校生で構成される、ヤングボランティアSEEDは、やませあきんどまつりなどの中心市街地で開催されるイベントに参画。自ら企画し遊び場の提供、にぎわいの創出や地域と人とのつながりを深める活動をしています。令和4年度は、べっぴん夜市への参加や市街地の清掃活動、中央市民センターで開催されたイベントのボランティアスタッフとして活動しました。現在、メンバーを募集して準備を進めています。高校生の皆さん。SEEDに登録し、一緒に活動しましょう！中央市民センターの令和5年度前期事業は、郷土の歴史講座や和のたしなみ講座などを実施します。中央市民センターで活動するサークルと協力して実施するコース別学習も参加者を募集中です。詳しくは中央市民センター広報「ちゅうおう5/1号」を確認ください。皆さんも笑顔で楽しく学べる講座や事業へ参加して趣味などの幅を広げてみませんか。気軽に中央市民センターまでお問い合わせください。



Name
菅野 舞雪 さん
かんの・まゆき (30歳)

Profile
・株式会社ten-sen代表取締役
・琥珀ジュエリーに特化したブランド「90MM(ナインティエムエム)」を立ち上げ



90MMの商品(一部)

きらり人輝く

久慈から出て地元の魅力を再発見
熱き思いを持ち、琥珀ブランド立ち上げ
琥珀から久慈を全国に

東日本大震災から10年の節目の年に起業を決意。地元久慈市に琥珀を扱う会社を立ち上げ、積極的に活動する菅野舞雪さん。起業に至ったきっかけや地元久慈への思いを聞きました。

■起業のきっかけ
前職は、式場を持たずその地域の魅力を生かした結婚式を作り上げるウエディングプロデューサーをしていました。どの地域にも必ず魅力があると感じる中で、地元久慈にも外から見ることで気づく魅力的な部分があるのではないかと考え、自分が発信して行きたいと思ったのが企業のきっかけです。

■琥珀が結ぶ久慈への思い
起業するにあたり、久慈をテーマに模索。琥珀は母が身に付けていたので、身近に感じていたのですが、木の樹脂からできていることや久慈が日本最大の産地であることを知りませんでした。改めて調べいくうちに魅了され、テーマを琥珀に決めました。久慈は恵まれたもの、磨けば光るものがたく

さんあると感じています。住んでいると当たり前なものと感じてしまう地域にあるものの見方を変え、久慈の中の人と外の人と一緒に磨いていきたいです。現在、琥珀を使った商品のブランドを立ち上げ、東京を拠点に展示会や出店を行っています。久慈に軸足を置きながら外に広め、より多くの人に購入してもらおうことで久慈に還元していきたいです。■これからの目標
デザインやアピールの仕方を工夫し、すでにある琥珀のイメージをより良いものにしながら、多くの人に琥珀を届けたいと思っています。琥珀といえば久慈を思い浮かべる人を県外や国外に増やしていけるよう、ブランドとしても成長していきたいです。

協力隊 とうしん

片岡 凜太郎 さん
(かたおか・りんたろう 20歳)
2023年4月着任。新潟県小千谷市出身。日本短角種の発信とゆくは久慈市で新規就農を目指す活動中。



平庭闘牛大会わかば場所で手綱を引く片岡さん

日本短角種の維持や発展に貢献したい

4月1日に、地域おこし協力隊に着任した片岡凜太郎です。私は、山形町で短角牛の生産を目指し活動していますが、選んだ理由は大きく二つ。一つ目は短角牛の肉のファンであるということです。小さいときに食べる機会があり、その味わいにとても感動しました。しかし、頭数が減ってきていることを聞き、絶やしたくないとの思いから、短角牛の生産に興味を持ちました。二つ目は、闘牛の素牛を生産したいということです。私は、新潟県小千谷市出身。闘牛をしている地域です。実はその闘牛として飼養される前の生後6~12か月の素牛は、山形町から仕入れています。素牛を作る農家も減少しているので、その生産にも関わりたいと思いました。私は、牛やこの地域を良く学び、これからの自分の目標を実現させたいと思っています。皆さん。これからよろしくお祈りします！

●地域おこし協力隊…移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。カフェを中心とした地域の活性化、新規漁業者の確保や水産物の高付加価値化への取り組み、農泊事業の実践と推進、地域資源の商品開発・販路拡大PRなどを行います。

集まれ！ 元気の輪 夏井町ユニカール愛好会

代表：梅沢 政隆 さん
活動場所：夏井市民センター ☎53-2581
活動日：毎週水曜日 13時半~15時半



交互にストーンを投げます



ストーンの行方を見守るメンバー

夏井町ユニカール愛好会は平成26年に結成した団体で、現在は50~80歳代の30名程で活動しています。ユニカールは味方のストーンを相手のストーンより円の中心に近づけることを競うスポーツで、年齢性別問わず楽しめます。活動はくじでチーム分けをしてリーグ戦を行っています。夏井町民文化祭では、ユニカール大会の運営に関わり、子どもたちと交流しています。市民大会にも参加し、昨年は優勝することができました。メンバーは年齢・地区問わず募集しています。運動不足解消や健康増進のために参加してみませんか。

おめでた おくやみ

4/16~5/15 届け出分(敬称略)

♥結婚おめでとう ()内は旧姓

[長内地区]▷田老史幸・志歩美(川原)▷中村祐樹・美由紀(関村)[小久慈地区]▷下館航輝・果歩(佐藤)[山形地区]▷城内恵司・由香(佐々木)

★誕生おめでとう ()内は保護者名

[久慈地区]▷三河小鞠(凌)▷藤島椋愛(崇人)▷松本佳翠瑞(涉)[長内地区]▷中井大芽(翔馬)[小久慈地区]▷茂市文(亮介)[宇部地区]▷伊藤あおい(賢)[待浜地区]▷谷崎真桜(修一)[山形地区]▷火石蒼空(陽亮)

◆お悔み申し上げます ()内は年齢

[久慈地区]▷南勇(84)▷内久保光久(92)▷金子かほる(79)▷沼田スエ(89)▷越廻榮次(72)▷内間木よし子(67)▷山本ツヤ(89)▷谷崎善也(87)[長内地区]▷川代正祐(36)▷竹高トシ(92)▷西村敬子(92)[小久慈地区]▷山王吾郎(83)[大川目地区]▷柳岡ミヤ(83)▷眞角力道(75)[夏井地区]▷小田孝一(83)▷鳥谷美代(86)▷奥寺トミ(97)▷佐々木重美(82)[宇部地区]▷櫻庭サエ(86)▷滝澤弘(88)▷野崎義光(72)▷大久保トメ(99)[待浜地区]▷森岩タカ(90)[山形地区]▷橋本節子(76)

お知らせ 税務署職員採用試験(高校卒業程度)

国税庁では、令和5年度職員採用一般職試験を実施します。詳細は、国家公務員採用情報NAV I



▶受験資格…①令和5年4月1日現在で高校卒業後3年を経過していない人および令和6年3月までに高校を卒業する見込みの人 ②人事院が①に掲げる人に準ずると認める人

▶第一次試験日…9月3日(日) ▶申込期間…6月19日(月)~28日(水) ▶HP…https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html

関人事院東北事務局 ☎022-221-2022

お知らせ 子育て世帯生活支援金 特別給付金

食費などの物価高騰に直面し、影響を特に受ける低所得の子育て世帯に対し、特別給付金を支給します。

▶対象者…①低所得のひとり親世帯 ②①以外の住民税均等割が非課税の世帯(その他の子育て世帯)

▶支給額…児童一人当たり5万円 ▶申請不要…①令和5年3月分の児童扶養手当受給者(ひとり親世帯) ②令和4年度の子育て世帯生活支援特別給付金受給世帯(その他の子育て世帯)

▶申請が必要な世帯…上記申請不要の①②以外の人で、該当すると思われる人は問い合わせください。

関子育て世代包括支援センター ☎52-2169

お知らせ 消費力アップ講座を開催します

消費力アップ講座を、12月まで全7回開催します!

■第1回「住宅リフォーム」

快適改築のポイントや業者選定時の注意点、トラブル事例などを解説します。

▶日時…6月30日(金)13時30分~15時 ▶会場…市役所3階駐車棟会議室1 ▶申し込み方法…市役所1階総合窓口や電話で申し込みください。

▶定員…20人 ▶開催予定…下表の通り

Table with 3 columns: 回数, 日付, テーマ. Rows include 7/20 やさしいヴィーガン食, 8/31 シニア向けスマホ講座, 9/20 賢く備える「防災備蓄」, 未定 工場見学, 11/20 始めよう終活, 12/13 ごみの分別や減量

関生活環境課 ☎54-8003

お知らせ 電波利用環境保護 周知啓発強化期間

6月1日~10日は「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。電波は警察や消防、船舶など私たちの生活の安心・安全の確保に使われています。不正電波は、大切な通信を妨害して私たちの生活や人命の安全を妨げる場合があります。電波の混線や妨害などは、相談窓口にお問い合わせください。

関総務省東北総合通信局相談窓口 ☎022-221-0641

お知らせ 有害鳥獣による農作物被害防止対策に補助します

農作物の被害防止のため有害鳥獣防除対策経費の一部を補助します。

▶対象経費…有害鳥獣による農作物の被害防止対策として行う電気柵などの設置に要する経費

▶補助額…対象経費の2分の1以内(年額7万円を上限)

関農政課 ☎52-2121

お知らせ 家禽の定期報告について

家畜伝染病予防法により、2月1日時点で愛玩用を含む家禽を飼育している人は、定期報告が必要です。

▶家禽…鶏、アヒル、ウズラ、キジ、ダチョウ、エミュー、ホロホロ鳥、七面鳥

▶報告期限…6月15日(日)

関東北家畜保健衛生所 ☎0195-49-3006

宝くじがネットで購入できる! 宝くじ公式サイト. Includes QR code and contact info for宝くじコールセンター.

募集 市営住宅空きあります

Table with 3 columns: 住宅名, 戸数, 家賃(月額). Rows include 新川井団地, 久慈湊・大崎地区住宅, 待浜団地.

▶申込期限…6月15日(日)

関建設企画課 ☎52-2120

関山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

募集 絵本作家宮西達也さん講演会を開催します

参加希望の人は、電話で申し込みください。未就学児の入場は不可です。先着順に受け付けします。

▶日時…6月26日(月)10時30分~11時30分(開場10時)

▶会場…アンバーホール小ホール

▶申込開始日…6月5日(月)~

▶定員…25人

関生涯学習課 ☎52-2156

危険物安全週間

6月4日(日)~6月10日(土)

意志つなぐ 連携プレーで 事故防ぐ

お知らせ 特設人権相談を開設します

毎年6月1日は「人権擁護委員の日」です。特設で人権相談所を開設します。家庭や職場、学校、近隣の困りごとなど、気軽に相談ください。相談者の秘密は厳守します。

▶日時…6月7日(水)10時~15時

▶会場…長内市民センター

▶相談料…無料

▶相談員…久慈市の人権擁護委員

関生活環境課 ☎54-8003

お知らせ 教育委員会会議の予定

▶日時…6月29日(木)15時30分~

▶会場…市役所駐車棟会議室1

※傍聴できます

関教育総務課 ☎52-2154

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111 山形総合支所 ☎72-2111 ※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます 久慈市市外局番【0194】

お知らせ ひとり親家庭等 無料相談

離婚や親権、養育費などについて、弁護士による相談を行います。

▶日時…6月22日(木)10時~15時

▶会場…久慈地区合同庁舎2階相談室

▶対象…ひとり親家庭の母子、父子など

▶費用…無料

関東北広域振興局保健福祉環境部 ☎53-4982

お知らせ 身体障がい者補装具巡回相談を実施

身体障がい者補装具巡回相談を実施します。原則として、直接判定が必要な義肢(骨格構造)や電動車椅子の交付・修理の要否判定の人を優先して行います。中止になる場合もありますので、事前に問い合わせのうえ、申し込みください。

▶相談日…7月28日(金)10時30分~13時30分(受け付けは11時まで)

▶会場…元気の泉

▶申込期限…6月30日(金)

関社会福祉課 ☎52-2119

お知らせ インターネットオークション 差押財産を公売

市税滞納処分による差押財産をインターネットオークションで公売します。詳しくは市HP、K S I官公庁オークションのページを確認ください。

▶公売物品…アウトドア用品、ゲーム機など(物品は予告なく変更する場合があります)

▶申込期間…6月9日(金)13時~27日(火)23時

▶入札期間…7月4日(火)13時~6日(木)23時

関収納課 ☎52-2368

いきいきキッチン 関久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316 今月の担当: 山根地区食生活改善推進員

たまごとキャベツのポン酢しょうゆがけ. Includes QR code, ingredients list (鶏ささみ, キャベツ, 片栗粉, etc.), and a photo of the dish.

- 1 鶏ささみは筋を取り、1.5㍑のそぎ切りにする。酒、塩をもみ込み、片栗粉を加えまぶす。ポン酢としょうゆは合わせておく。
2 キャベツの葉は芯を取り、3~4㍑四方に切る。芯は薄切りにする。
3 鍋に湯を沸かし、塩を入れキャベツをさっと茹でて氷水にとり水分を絞る。
4 同じ鍋にささみを入れ、浮き上がってきたら氷水にとり水気を切る。
5 キャベツとささみを合わせ器に盛り付け、万能ねぎを散らし1をかける。

アンバーホールからのお知らせ

アンバーホール開館25周年記念事業 音楽の贈り物 Vol.6 [5x5]

日時/9月2日(土)14時開演(13時開場)

会場/アンバーホール大ホール

出演/指揮: 永峰高志(芸術監督兼館長) ピアノ: 及川浩治

演目/ベートーヴェン: ピアノ協奏曲第5番「皇帝」 / チャイコフスキー: 交響曲第5番

料金/全席指定S席4,000円、Sペア席:6,000円、A席3,000円、高校生以下A席無料※友の会1,000円割引、未就学児入場不可

チケット/友の会先行発売 6月4日(日)、一般発売6月10日(土)



指揮 永峰 高志, ピアノ 及川 浩治, 新日本フィルハーモニー交響楽団

本公演は宝くじの助成金で実施します 主催:久慈市文化会館 助成:一般財団法人自治総合センター コミュニティ助成事業(地域の芸術環境づくり助成事業)



お知らせ 市議会6月定例
会議の予定

▶本会議…8日(木)
▶一般質問…13日(火)～14日(水)
▶常任委員会…16日(金)、19日(月)～20日(火)
▶本会議…23日(金)
※傍聴席で傍聴できるほかインターネット中継しています。
図書館事務局 ☎52-2188

お知らせ ツキノワグマ
出没注意

クマが活発に活動する時期です。餌になるような野菜や果物の生ごみなど、外に置かないようにしましょう。山林などクマの生息域に入るとは、鈴など音の出るものを持ち歩き、複数人で行動するなど、十分に注意しましょう。
園林業水産課 ☎52-2122

お知らせ 令和5年度岩手県介護支援
専門員実務研修受講試験

▶日時…10月8日(日)10時～
▶会場…岩手産業文化センターツガワ未来館アピオ
▶受験資格…国家資格に基づく業務に従事した期間(一部相談援助業務の期間)が5年以上かつ業務に従事した実働日数が900日以上の実務経験を有する人
▶申込書…いきいき岩手支援財団HPからダウンロード
▶申込期限…6月30日(金)
園いきいき岩手支援財団 ☎019-626-0196

高齢者相談窓口 地域包括支援センター情報

いきいき百歳体操! 体験してみませんか?
いきいき百歳体操とは、平成14年に高知市が開発した、おもりを使った筋力向上のための体操です。ゆっくりとした動きや椅子に座った動きが中心なので、一人ひとりの体力に応じて無理なく効果的に筋力をつけることができます。みなさんの地域でも仲間や友人同士で体験してみませんか。興味のある方には出前講座も行っていますので、気軽にお問い合わせください。
園地域包括支援センター ☎61-1557 ☎61-1119 ①houkatu@city.kuji.iwate.jp

元気健康だより

食べる力は生きる力～6月は食育月間です～
毎年6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です。心も体も健康で過ごすため、「食べる力」＝「生きる力」を育んでいきましょう。
▶食育で育てたい6つの「食べる力」…①心と体の健康を維持②食事の重要性や楽しさを理解する③食べ物の選択や食事づくり④一緒に食べたい人がいる⑤日本の食文化を理解し伝える⑥食べ物や作る人への感謝の心。
食育は、子どもの頃から家庭や学校、地域などさまざまな場所でさまざまな経験を通じて学び、生涯にわたって実践し育み続けていくことが大切です。親子で料理・農林漁業体験・食事のマナーを身に付ける・誰かと一緒に楽しく食事をするなど、食育月間のこの機会にできることから始めてみましょう。
園保健推進課 ☎61-3316

編集後記
▶各取材先で温かく迎えていただき感謝です。いい写真を撮るぞ!(芦口)
▶令和5年度は、にぎわいの年になりそう。笑顔たくさん撮るぞ!(駒澤)

生活環境だより

万が一の交通事故に備えて交通災害共済に加入しませんか。
▶掛金…年額1人400円
▶申し込み方法…加入申込書に記入し、共済掛金を添えて窓口へ提出してください。
▶取扱窓口…久慈市役所生活環境課、山形総合支所、侍浜支所、宇部支所、山根支所、久慈市内の金融機関(みちのく銀行は除く)
▶受付期限…8月31日(木)まで
園生活環境課 ☎54-8003

図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605
▶開館時間…9時～19時
▶6月の休館日…5日(月)、12日(月)、19日(月)～22日(木)蔵書点検、26日(月)イベントの詳細はHPで随時お知らせします。

募集 ハープの演奏と絵本の朗読会

絵本の語りにハープの音色を織り交ぜた朗読会
▶日時…7月1日(日)①親子向け14時～14時30分②大人向け15時～16時
▶申込受付…6月2日(金)～受け付けます。図書館カウンターや電話で申し込みください
■図書館映画会(幼児・児童向け作品)
▶日時…①10日(土)②24日(土)各日14時
▶会場…よむのす1階多目的室
■よみきかせ会「おはなしの巣」
▶日時…①10日(土)②24日(土)両日とも11時～11時30分
▶会場…よむのす2階おはなしの部屋
■ブックスタート
ブックスタート・パック無料配布
▶日時…16日(金)13時～15時30分
▶対象…6カ月健診、1歳6カ月健診対象の赤ちゃんと保護者
▶会場…元気の泉
■LET'S READ AND LEARN!
▶日時…17日(土)10時～11時
▶対象…7歳未満の幼児や児童
▶会場…よむのす2階おはなしの部屋
■企画展
2階展示「宮西達也展」ほか

《山形図書館》 ☎72-3711

▶開館時間…10時～18時
▶6月の休館日…5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、
■企画展「保存食に挑戦」
▶期間…6月1日(木)～6月30日(金)
■企画展「生き物の観察・飼育」
▶期間…6月3日(土)～7月4日(火)

……おすすめ図書……

久慈 一般書
「ホントによく効くリンパとツボの本」
著/加藤雅俊
出版/日本文芸社
GWも終わり1カ月が経ちました。「やる気が起きない」「だるい気がする」など、なんとなくの不調が増えるこの時期だからこそ、自分をケアしてあげませんか?
山形 児童書
小学生でも安心!「海釣り」と「魚料理」きほんBOOK
監修/山口充
出版/メイツ出版
海釣りをはじめたばかりの人でもわかるよう、自分で釣るのに必要な道具や釣り方のコツ、魚の生態や生息地、安全に食べるためのさばき方や料理法を、写真をたくさん使って紹介しています。

4月のデータ

■人口と世帯数(4月30日現在)
○人 □…32,331人 (-33)
男 …15,651人 (-41)
女 …16,680人 (+8)
○世帯…15,459世帯 (+35)
※()内は前月比
■市内の火災
○発生件数…1件 (3/-1)
○死傷者数…0人 (0/-1)
■救急活動
○出動件数…108件 (497/+39)
交通事故…7件 (26/+12)
急病…70件 (344/+13)
その他…31件 (127/+14)
■市内の交通事故など
○発生件数…47件 (183/-80)
人身事故…7件 (15/+4)
物損事故…40件 (168/-18)
○死亡者…0人 (0/-1)
○負傷者…8人 (19/+7)
○飲酒運転
検挙者数…0人 (1/-1)
■市内の犯罪状況など
○総数…6件(うち空き巣被害0件)
(20/0)
※()内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況(単位ト)

	4月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	935(-90)	935(-90)
うち可燃ごみ	774(-82)	774(-82)
うち不燃ごみ	59(+1)	59(+1)
うち資源物	103(-9)	103(-9)
一人一日当たり	964㌦(-74㌦)	

※()内は、前年比

6月のお知らせ

休診日
6(火)・9(金)・17(土)

※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、「ちだ医院ヨヤクル」のインターネット画面でご確認下さい。

小児科・内科
アレルギー科
ちだ医院
久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

保険は人生の1ピース

株式会社 街のほけん屋さん

まちほけ

久慈市旭町10-63 久慈病院向い
☎(0194)75-3090 定休日が変わります 日・月・祝日 定休

あなたの明日に青空を

そらうみ法律事務所
(旧久慈ひまわり基金法律事務所)
www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理
破産 交通事故 不動産

TEL 0194-61-1818 ※要予約
営業時間 平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

各種機器修理

お気軽にお電話下さい

ストーブ、ボイラー
エアコン、各種機器
修理、取付、販売
ストーブ分解掃除
エアコンクリーニング

宇部機器サービス 久慈市中央1-30
(宇部龍一) TEL 53-6630

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

くじせれモニールホール

メモワール・ノヴァ
長内館・川貫館・門前館・野田館
安心葬儀事前相談承っております。
※24時間受付可能。

(有)野場造花仏具店
久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》
祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
(ご予算に合わせてご用意させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店

おおむら

久慈市長内町34-26-1
TEL 0194-52-1155

●広告掲載に関する問い合わせは
㈱レーベル'ホールディングス(☎52-0041)まで

■乳幼児健診や相談

健診や相談を中止する場合は通知します。付き添い制限を設けませんが、健診日の1週間以内に37.5℃以上の発熱や咳がある場合は受診を延期ください。園子育て世代包括支援センター☎66-8288

▶三陸鉄道やませ
ジョイフルよ市きっぷ

久慈駅～普代駅間の1日フリー乗車券に、やませ土風館、野田村、普代村で使える商品券(各500円ずつ)がついたお得な切符を限定販売! ▶販売日…10月までの最終土曜日 ▶料金…大人1,500円(商品券付き)、子ども500円(1日フリー乗車券) 園三陸鉄道☎0193-62-7000

久慈駅～普代駅間の1日フリー乗車券に、やませ土風館、野田村、普代村で使える商品券(各500円ずつ)がついたお得な切符を限定販売! ▶販売日…10月までの最終土曜日 ▶料金…大人1,500円(商品券付き)、子ども500円(1日フリー乗車券) 園三陸鉄道☎0193-62-7000



1/笑顔でコミュニケーションをとる増田順一氏 2/開園を祝いテープカット 3/平山小学校の全校生徒でソーランを披露 4/N響メンバーが4月29日に道の駅いわて北三陸で金管五重奏ポケモンミニコンサートを開催 5.6/4月30日に開催されたアンバーホール公演。わかりやすい解説やトーク、息の合った重厚な演奏に会場からは大きな拍手が送られました。

笑顔があふれる

イシツブテ公園

道の駅

の駅いわて北三陸のイベント広場で4月28日、イシツブテ公園の開園式が行われ関係者らが出席。式の冒頭には平山小学校の児童がソーランを披露し、会場を盛り上げました。公園遊具は株式会社ポケモンから寄贈を受けたもので、岩手応援ポケモンのイシツブテやいわタイプのポケモンをモチーフにしたシーソー、ブランコなどが設置されています。

株式会社ポケモンのチーフ・クリエイティブ・フェロー増田順一氏は「イシツブテはゲーム発売当初から活躍しているポケモン。みなさんに愛されている楽しい公園になり、世界中のイシツブテトレーナーたちがここに来てくれることを期待しています」と思いを述べました。

平山小学校6年の田中稟乃さんは「ソーランは緊張しましたが、練習した成果を出すことができました。イシツブテ公園が近くに完成し、みんなで集合して遊べるのがうれしいです」と開園をよろこびました。



皆さんの写真を広報に掲載します

- ▶撮影条件…未就学の子どもやペット、結婚などのお祝い事や久慈に関係する写真※紙面の都合により掲載されない場合があります。ご了承ください。
- ▶応募方法…氏名(ペンネーム可)、住所、撮影日・場所、写真のタイトル・説明を記入し、メール送付がデータを持参

固地域づくり振興課 ☎52-2116

matizukuri@city.kuji.iwate.jp



久慈百景

あなたの写真や動画で久慈をPRしませんか？

Instagramで久慈の風景や魅力を撮影した写真や動画に、ハッシュタグ「#久慈百景」をつけて投稿するだけ！

現在、5,900件を超える投稿がされています。皆さんの素敵な写真や動画で、一緒に久慈を全国、そして世界にPRしませんか。

