

6.15

広報

くじ

2023(令和5年) No.415



認定を受けた調査員が木造住宅耐震診断を実施

## 令和5年度久慈市消防団特別点検の実施および交通規制のお知らせ

消防団員の規律の維持と市民の防災思想の高揚を目的に、久慈市消防団特別点検を実施します。皆様のご参観をお願いします

▶日時…6月25日(日)8時～

▶会場…①観閲…久慈中学校校庭

②分列行進…久慈地区合同庁舎～みちのく銀行前

③救助、放水訓練…久慈川上の橋から川貫歩道橋の間

### 交通規制

▶分列行進…10時～12時荒町交差点から長内橋を交通規制

▶救助救出訓練…11時35分～11時45分川貫歩道橋を通行止め

固防災危機管理課 ☎52-2173

## 新型コロナワクチン接種のお知らせ

ワクチンを接種することで、感染や重症化する人が少なくなるとされています。皆さまの積極的な接種をお願いします。

▶春開始接種…65歳以上または基礎疾患を有する旨の申請をした人で、2月17日までに、前回接種(2～5回目)を終えた人に発送済。

▶小児オミクロン株対応ワクチン接種…3月9日までに2回目～3回目接種を終えた5～11歳の人に発送済。

▶7月の接種予約…6月16日(金)9時から予約受け付けを開始します。

固ワクチン接種対策室 ☎54-8007

## マイナンバー 休日臨時窓口

▶日時…6月17日(土)、25日(日)両日9時～17時 ▶会場…市役所正面玄関周辺 ▶可能な手続き…マイナンバーカードの申請・受け取り、マイナポイントの申請 ▶持参する物…右のQRコードから市HPを確認ください 固市民課☎52-2117 / 政策推進課☎52-2115

## あなたの家の耐震診断

木造住宅耐震診断・木造住宅耐震改修工事助成事業

昭和56年以前の旧耐震基準で建築された建物は、耐震性が不十分なものが存在します。

耐震診断を行い、自宅の耐震性を把握しませんか。耐震性が不十分であった場合、耐震改修工事費用の一部を補助します。詳しくは建設企画課へ問い合わせください。

### ■木造住宅耐震診断支援事業

県が木造住宅耐震診断士と認定した建築士が、調査を行います。



▼募集戸数…5戸

▼個人負担費用…3千円

▼対象…次の①～③に該当する木造住宅

①昭和56年5月31日以前に着工した住宅で増築していない

②在来軸工法で建設された平屋建てまたは2階建て

③過去に、市の耐震診断を受けていない

### ■木造住宅耐震改修工事助成事業

耐震診断で判明した住宅の所有者に対し、工事費用の一部を補助します。



▼募集戸数…1戸

▼補助費用…耐震改修に係る工事費の5分の4以内(最大100万円。多雪区域の場合は最大120万円)

固建設企画課☎52・2120

## INFORMATION 6月23日、24日は市民市場へGO!

### ■地域おこし協力隊が、久慈市民市場「初夏の味覚市」にあわせてイベントを開催します(開催時間9時～15時)

シェイクやマフィンなどの販売や白樺アロマづくり体験コーナー。くじ引きなどの子ども向けブースで、会場を盛り上げます。

### ■手ぶらでBBQ(開催時間15時～19時)

焼き台や皿などの消耗品がついたレンタルセットが、1ブース(10人まで)1,500円! 食材や飲み物は、市民市場営業時間内であれば直接購入することもできますが、事前予約をお勧めします。

手ぶらで気軽にバーベキューを楽しみましょう!

▶日時…6月23日(金)、24日(土) 各日15時～19時

▶会場…久慈市民市場2階屋上

▶会場および食材の予約締切…6月20日(火)13時

固久慈市民市場 ☎53-6835(営業時間9時～15時)

詳細は  
久慈市地域  
おこし協力  
隊で検索!



7月

子育て・健康・暮らしのカレンダー

2 (日)

📍よむのすフェスタ3rd

📍よむのす、いつくし広場

🕒10時～15時

🏥藤田皮膚科医院

🏥クイーン薬局

🏥キング薬局

☎52-8700

☎53-5505

☎61-1360

9 (日)

🏥齊藤内科

🏥菊屋薬局荒町店

🏥みどり薬局

☎53-3511

☎61-1233

☎61-3911

16 (日)

📍レクイエム・プロジェクト

📍北いわて2023

📍大ホール

🕒14時～

🏥関上こどもクリニック

🏥サンケア薬局県立久慈病院前店

☎75-3722

☎61-1888

23 (日)

🕒早朝一時間清掃

📍生活環境課

☎54-8003

🏥しろと内科循環器科クリニック

🏥及川薬局田屋町店

🏥みどり薬局

☎61-3330

☎61-3010

☎61-3911

30 (日)

🏥おおさわ内科・胃腸科医院

☎61-3033

🏥ホソタ薬局

🏥サンケア薬局県立久慈病院前店

☎53-1193

☎61-1888

■凡例

🏠…休日当番医

🏠…休日当番薬局

👨‍👩‍👧…乳幼児対象の健診など

👨‍👩‍👧…子育て支援センター行事

🏠…健康相談・検査・献血

🏠…暮らしの相談

🏠…アンバーホールイベント

🏠…介護・福祉の仕事相談

🏠…観光イベントなど

📅…要予約

3 (月)

🏠介護・福祉の仕事相談

📅

4 (火)

10 (月)

🏠ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場

🏠介護・福祉の仕事相談

📅

11 (火)

🏠人権相談

🏠エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1 検査・相談

🏠骨髄バンク登録

📅

17 (月)

🏥金子クリニック

🏥キング薬局

🏥アサヒ薬局久慈店

☎61-1005

☎61-1360

☎75-3322

18 (火)

📍ひよこ教室

🏠行政相談

24 (月)

🏠介護・福祉の仕事相談

📅

25 (火)

久慈市 ふるさと元気隊  
くじいくじ〜く ちょべっと

久慈市の魅力を紹介するエフエム岩手のラジオ番組です。毎週月曜日12時45分～12時55分に放送しています。

🏠乳幼児健診・相談

📍会場元気の泉 問子育て世代包括支援センター ☎66-8288

| 名 称                                      | 期 日    | 受付時間        | 対 象                  |
|------------------------------------------|--------|-------------|----------------------|
| 3歳児健診                                    | 6日(木)  | 12:40～13:20 | 令和2年1月生まれ            |
| * 事前に自宅で言う目と耳の検査があります。バスタオル持参            |        |             |                      |
| 1歳児相談                                    | 21日(金) | 8:45～       | 令和4年7月生まれ            |
| * 個別に通知します。歯ブラシ・バスタオル持参                  |        |             |                      |
| 4～5カ月児相談                                 | 21日(金) | 9:00～9:15   | 令和5年2月生まれ            |
| * バスタオル持参                                |        |             |                      |
| 1歳6カ月児健診                                 | 21日(金) | 13:00～13:20 | 令和3年11月13日～12月20日生まれ |
| * 幼児フッ素添付を行います。歯磨きをしてきてください。歯ブラシ・バスタオル持参 |        |             |                      |
| 6カ月児健診                                   | 21日(金) | 13:30～13:50 | 令和4年12月生まれ           |
| * 絵本をプレゼントします。バスタオル持参                    |        |             |                      |
| そだちとことばの相談                               | 26日(水) | 10:30～16:00 | 幼児                   |
| * まずはお電話ください。                            |        |             |                      |
| マタニティサロンゆるり                              | 27日(木) | 13:00～13:20 |                      |
| * 希望の人はお電話ください 会場…子育て支援センター              |        |             |                      |

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ

健診・相談は、中止の場合通知します。健診日の1週間以内に37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合は受診の延期をお願いします。これまであった付き添い制限はなくなります▶4カ月未満の乳児を対象に保健師などが訪問します▶1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。

📍子育て応援だより

📍会場／問 子育て支援センター ☎52-3210

■利用対象…未就学児と保護者

■利用料…無料

■開館時間…8時30分～17時(土曜日:8時30分～12時)

■休館日…土曜日の午後、日・祝日

📍行事の紹介

📍季節のあそび「七夕会」

📍七夕制作や歌で楽しもう

| 行 事 名                                             | 日 時                |
|---------------------------------------------------|--------------------|
| 赤ちゃんサロン「スキンケア」(要申込)<br>対象:3カ月～1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組 | 5日(水) 13:30～15:00  |
| 季節のあそび「七夕会」(要申込)<br>対象:3カ月～未就学児の親子15組             | 7日(金) 10:00～11:00  |
| うさこちゃんの部屋(要申込)<br>対象:3カ月～未就学児の親子15組               | 12日(水) 11:00～11:20 |
| ひよこ教室「たなばた制作」(要申込)<br>対象:2・3歳児と保護者15組             | 18日(火) 10:00～11:00 |
| あそびの教室(要申込)<br>対象:対象児が決まっています。自由来所はできません          | 28日(金) 終日          |

📍妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付

📍問子育て世代包括支援センター ☎66-8288

妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳(健康診査・予防接種票)の交付は予約制です。※当日予約可能▶交付時間…平日9時～16時▶予約受付時間…平日8時30分～17時15分

📍今月の元気ちゃん

📍サッカーがじょうずにになりたいな

📍宇部 奏翔くん(5歳・宇部保育園)

📍建物火災が増えています!火の取り扱いに注意!!

久慈広域管内で建物火災が多発しています。梅雨の時期は湿気により漏電が起こりやすくなります。電化製品や配線を今一度確認し、火の取り扱いには十分注意しましょう。

📍1 (土)

📍8 (土)

📍オレンジカフェ「こはく」

5 (水)

🏠法律相談

📍赤ちゃんサロン

📅

6 (木)

👨‍👩‍👧3歳児健診

7 (金)

📍季節のあそび

🏠こころの相談(傾聴)

8 (土)

12 (水)

🏠法律相談

📍うさこちゃんの部屋

🏠産業保健センター健康相談

🏠介護・福祉の仕事相談

📅

13 (木)

🏠年金相談

🏠介護・福祉の仕事相談

📅

14 (金)

🏠こころの相談(傾聴)

15 (土)

19 (水)

🏠くらしとお金の安心相談会

📅

20 (木)

🏠法律相談

📅

21 (金)

👨‍👩‍👧1歳児相談

👨‍👩‍👧4～5カ月児相談

👨‍👩‍👧1歳6カ月児健診

👨‍👩‍👧6カ月児健診

🏠こころの健康相談

📅

22 (土)

26 (水)

👨‍👩‍👧そだちとことばの相談

🏠産業保健センター健康相談

🏠全血献血

📅

27 (木)

👨‍👩‍👧マタニティサロン

🏠多重債務者弁護士相談

🏠全血献血

🏠お酒のお悩み相談

📅

28 (金)

🏠年金相談

📍あそびの教室

🏠こころの相談(傾聴)

🏠全血献血

29 (土)

🏠年金相談(要予約)

📍会場アンバーホール

📍問二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

🕒日時…13日(木)、28日(金) 10:30～16:00

※ 予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

🏠介護・福祉の仕事相談(要予約)

📍問岩手県福祉人材センター ☎080-1651-6203

| 会 場 | 総合福祉センター        | ハローワーク久慈          | ジョブカフェ久慈           |
|-----|-----------------|-------------------|--------------------|
| 🕒日時 | 毎週月曜 9:00～16:00 | 12日(水) 9:30～11:00 | 13日(木) 10:00～11:00 |

🏠健康相談・検査

| 名 称                                   | 会 場                  | 日 時                               |
|---------------------------------------|----------------------|-----------------------------------|
| オレンジカフェ「こはく」                          | こはくのまちの保健室(しあわせSUN)  | 8日(土) 10:00～15:00                 |
| 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(☎61-3933)   |                      |                                   |
| こころの相談                                | サロンたぐきり              | 金曜日 13:30～15:30                   |
| 対面相談や電話相談を受け付けています(☎53-3652)          |                      |                                   |
| 全血献血                                  | JA新いわて久慈支所(株)岩手村田製作所 | 26日(水) 10:45～13:30<br>15:00～16:30 |
|                                       | 元気の泉                 | 27日(木) 12:30～13:30                |
|                                       | 久慈防災センター             | 27日(木) 12:30～13:30                |
| 産業保健センター                              | 宮城建設(株)              | 15:00～16:30                       |
|                                       | やませ土風館               | 28日(金) 12:30～13:30                |
| 個別健康相談                                | 久慈医師会(市役所分庁舎2階)      | 12日(水) 完全予約制                      |
|                                       | 26日(水)               |                                   |
| * 要予約(二戸・久慈地域産業保健センター☎53-0114)        |                      |                                   |
| こころとからだの相談                            | こころとからだの相談センター       | 平日 9:00～17:00                     |
| 電話相談のみ受け付けています(☎53-3652)              |                      |                                   |
| 📍会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 ☎53-4987    |                      |                                   |
| ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場                  | 10日(月)               | 14:00～15:30                       |
| エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査相談(要予約) | 11日(火)               | 14:00～16:30                       |
| 骨髄バンク登録(要予約)                          | 11日(火)               | 14:00～16:30                       |
| こころの健康相談(2日前までに予約)                    | 21日(金)               | 13:30～                            |
| お酒のお悩み相談                              | 27日(木)               | 10:00～11:30                       |

🏠暮らしの相談

📍会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 ☎54-8003)

| 名 称             | 日 時                | 相談員      |
|-----------------|--------------------|----------|
| 法律相談            | 5日(水) 10:30～15:30  | 齊藤 拓弁護士  |
|                 | 12日(水) 10:30～15:30 | 工藤 光機弁護士 |
|                 | 20日(木) 10:30～15:30 | 山崎 哲雄弁護士 |
| * 予約は当日 8時30分から |                    |          |

○要予約(予約消費生活センター ☎54-8004)

| 名 称           | 日 時                | 相談員                     |
|---------------|--------------------|-------------------------|
| くらしとお金の安心相談会  | 19日(水) 10:00～16:00 | 消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員 |
| 多重債務者 弁護士無料相談 | 27日(木) 10:00～15:00 | 岩手弁護士会所属弁護士             |

○予約不要(問生活環境課 ☎54-8003)

| 名 称  | 日 時                | 相談員     |
|------|--------------------|---------|
| 人権相談 | 11日(火) 13:30～16:00 | 小上真理子委員 |
| 行政相談 | 18日(火) 13:30～16:00 | 間 加壽子委員 |

■第1回消費力アップ講座…住宅の快適改築のポイントや業者選定時の注意点など▶日時…6月30日(金)13時30分～15時▶会場…市役所 3階車庫棟会議室 問生活環境課☎54-8003



## くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111  
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます  
久慈市市外局番 【0194】

## 選挙管理委員会 からのお知らせ

### ■船員の選挙人名簿登録証明書

船員が指定された港のある市町村で不在者投票などをする際に必要な「選挙人名簿登録証明書」は、登録の日から7年間有効です。期限を確認し、忘れずに更新してください。

※「選挙人名簿登録証明書」は、選挙当日、投票所での投票や期日前投票の場合も提示が必要です。投票の際は必ずお持ちください。船員を辞めた場合などは、速やかに返却願います。詳しくは問い合わせください。

岡市選挙管理委員会 ☎52-2111内線472

## 募集 看護師志望者に無利子で 奨学金を貸し付けます

看護師を目指す人に無利子の奨学金を貸し付けます。定められた条件を満たしていれば返還が免除されます。詳しくはお問い合わせください。

▶対象者…①～③すべてに該当する人  
①大学・看護学校に在学中②同様の奨学金を受けていない③本人または保護者が市内に住所を有する

▶貸付金額…月額8万円(上限)

▶募集期限…7月31日(月)

岡保健推進課 ☎61-3315



## お知らせ 開館3周年の感謝を込め よむのすフェスタを開催

ステージイベントやキッチンカー、スタンプラリーなど、楽しい企画が盛りだくさん。ぜひ来場ください。

▶日時…7月2日(日)10時～15時

▶会場…よむのす、いつくし広場

岡久慈市情報交流センター ☎52-7777

## ■施設見学を しませんか

県企業局の発電所、岩洞第一発電所、高森高原風力発電所、滝発電所、新北上浄水場、胆沢第三発電所の5施設を無料公開します。詳しくはHPを確認ください。▶公開日…7月22日(土)

▶申込期間…6月19日(月)～7月7日(金) 岡岩手県企業局経営総務室 ☎019-629-6388

## 募集 第39回久慈地区水泳大会 参加者募集

▶日時…8月6日(日)

▶会場…侍浜地区プール

▶競技種目…自由形、平泳ぎ、背泳ぎなど距離別を含む22種目※参加種目は1人3種目まで

▶申込期限…7月9日(日)



岡久慈市体育協会 ☎61-3353

## 募集 文化財めぐり ～小田為綱の軌跡をたどる～

新たに市指定文化財となった「憲法草稿評林」の解説と小田為綱の関連地を見学します。参加料無料です。

▶日時…7月23日(日)13時～16時30分

▶集合場所…アンバーホール

▶講師…弥藤邦義氏

▶定員…40人(先着順)

▶申込期限…7月12日(水)

岡文化課 ☎52-2700

## お知らせ おでかけi-サポ 開催します

会員登録制により1対1の出会いの機会づくりを支援している、いきいき岩手結婚サポートセンターのスタッフが、お手伝いします。気軽に相談ください。利用する場合は事前に電話予約をお願いします。

▶対象者…結婚を希望する20歳以上の人

▶日時…7月2日(日)、7月29日(土)  
各日12時～15時

▶会場…中央市民センター3階小会議室

岡i-サポ宮古 ☎0193-65-7222



## 県立久慈病院 医師の働き方改革

令和6年4月から医師の時間外労働が規制されます。

地域医療を守るためにも、当院では、医師の業務の改善・改革を進めています。

市民の皆さまには右の①～③について協力をお願いします。

①症状が重くない場合は、まずはかかりつけ医(お近くの開業医)を受診する

②平日日中の受付時間内に受診

③病状説明などは、平日の診療時間内に受ける

岡県立久慈病院 ☎53-6131



## お知らせ 毎月最終土曜日は 三鉄がお得!

毎月最終土曜日は三鉄に乗って野田村「プチよ市」、普代村「ジョイフルデー」を満喫しましょう。やませ土風館、野田村、普代村で使える商品券(各500円ずつ)が付いたお得な切符です。



▶販売日…6月24日(土)

岡三陸鉄道 ☎0193-62-7000

## お知らせ 山地災害防止 キャンペーン実施中

近年、山地災害が多発し、人命・財産に甚大な被害を及ぼしています。林野庁では「忘れない山の恵みと山地災害」を標語に山地災害防止キャンペーンを6月30日まで実施。川が濁った、地鳴りがするなどの危険信号を感じたら避難し、災害発生時はすぐに110番か119番に通報しましょう。

岡林業水産課 ☎52-2122

## 募集 路線バスに乗って星空観察 七夕の夜を楽しもう

ひろのまきば天文台で、七夕の星を観察しよう。入場料無料でお弁当が付いたお得なツアーです。

▶日時…7月8日(土)

往路…久慈駅発 17時30分

復路…久慈駅着 21時20分

▶会場…ひろのまきば天文台

▶料金…往復のバス料金

▶申込期限…6月30日(金)

▶定員…20人(先着順)

岡地域づくり振興課 ☎52-2116