

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

くじ

2023
月1日号

No.416

【今月の表紙】

ポケモンと一緒に 三鉄ラッピング列車

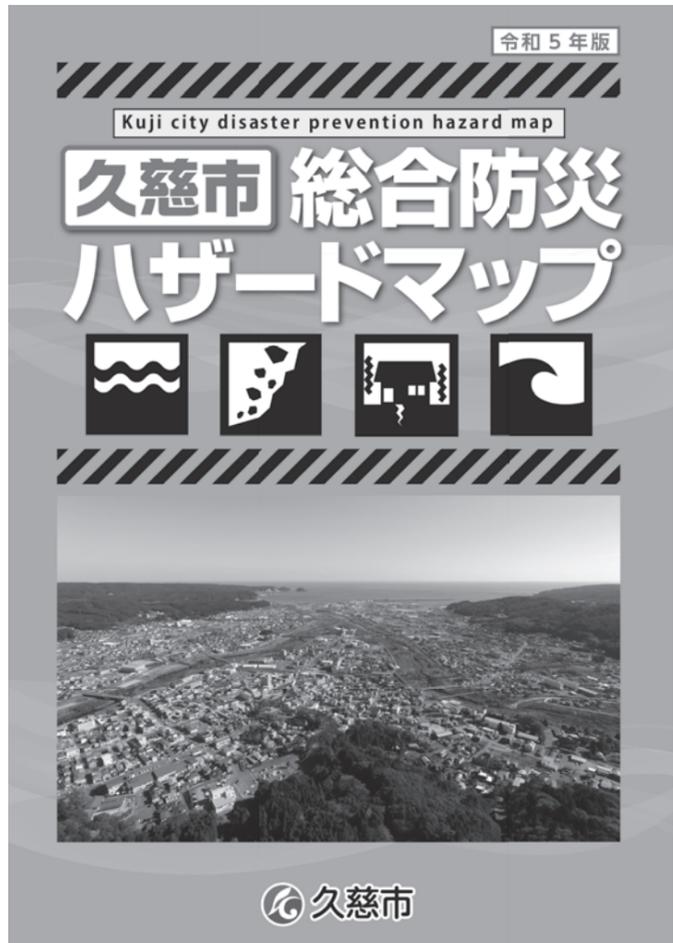
(関連24ページ)



【トピックス】

久慈市総合防災ハザードマップ
を使って災害に備える

自分と大切な人の命を守るため ハザードマップを使って もしも…を考えてみよう



起こりうる災害を

「知る」

市は、3月に令和5年版久慈市総合防災ハザードマップを全戸に配布しました。

過去の災害

ハザードマップとは、自然災害の被害を予測し、その被害範囲を地図化したもので、洪水や津波被害など災害の恐れがある区域や場所を示した地図のほか、防災情報や災害時にとるべき行動などを掲載しています。

平成23年3月11日の東日本大震災や平成28年の台風第10号、令和元年の台風第19号の台風災害など、これまで津波や洪水、土砂災害などの被害を受けましたが、そのたびに復旧・復興してきました。

想定される自然災害について考え、いざという時に慌てずに行動し、大切な命を守りましょう。

災害の記憶を風化させず、過去の災害から、それぞれの状況でとるべき行動を確認し、いざという時に備えましょう。

■大雨がもたらす災害

大雨が降ると、洪水や土砂災害の危険が高まります。

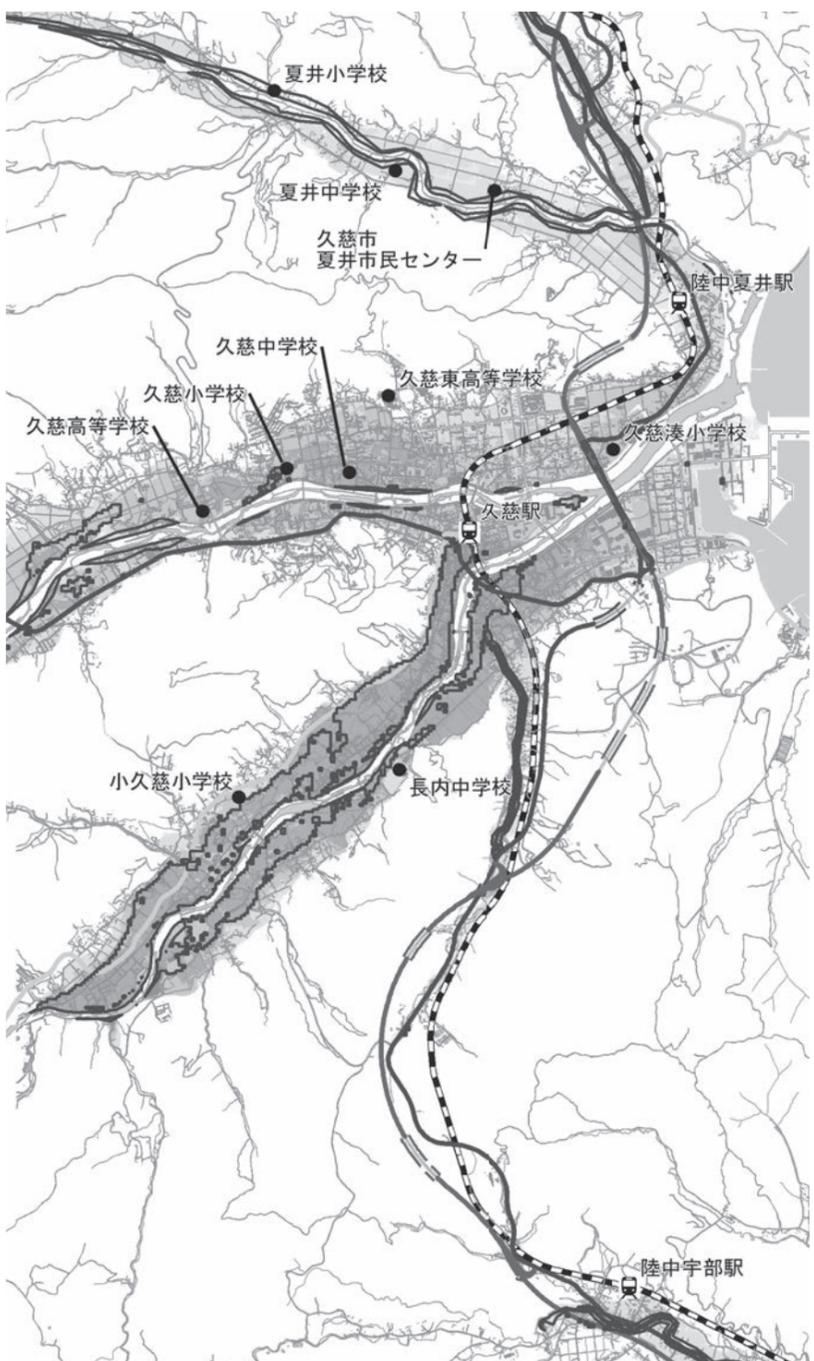
洪水・土砂災害のハザードマップには、1000年に1回程度の大雨による浸水想定や1000年に1回程度の大雨による想定最大規模の浸水想定、防災重点農業用ため池が決壊した時の浸水想定のほか、土砂災害（特別）警戒区域や土砂災害が発生するおそれのある箇所など、大雨時に発生する可能性のある災害について掲載しています。

▼想定最大規模（1000年に1度）の大雨とは

現状の科学的な知見や研究成果、気象観測などの結果で、蓋然性をもって想定し得る最大規模の降雨 ※想定最大規模の浸水想定区域図は、ハザードマップ38頁～41頁に掲載しています。



洪水浸水想定区域図（1000年に1度の大雨）



掲載してある図面は、拡大して確認することができま す。県HPで「岩手県洪水浸水想定区域図の公表」を検索するか左上のQRコードを読み込みください。

掲載してある図面は、拡大規模の大雨が予想される場合には、当該区域からの早期の避難が必要です。

▼1000年に1度の大雨と1000年に1度の大雨

現状では、久慈市の地形的、都市的な要因により、想定最大規模の大雨に対応する避難場所を十分に確保することが困難です。

市は、数年ごとに発生する大雨と1000年に1度程度発生する大雨では、発生する確率や被害が大きく異なることから、総合的に判断し、1000年に1度程度で発生する大雨を想定したハザードマップを作成しました。

市は、数年ごとに発生する最大規模の浸水が発生する可能性も想定されます。災害が起きる前に、事前に把握できる気象情報や被害情報を確認。特に異常な大雨が予想されるような場合は、想定最大規模のマップや災害情報を確認して、早めの避難をしましょう。

さまざまな防災情報

市は、消防と防災と災害情報を発信しています。詳しくは久慈市防災危機管理課のHPを確認ください。



防災行政無線を電話で確認

防災行政無線の放送内容を電話で確認できるサービス。通話料金はかかりません。フリーダイヤル ☎0120-62-1281

防災メールマガジン

「防災メールマガジン」に登録すると、スマートフォン、携帯電話、パソコンから、「防災行政無線放送」の内容をメールで受け取ることができます。サービスは無料で利用できますが、情報の送受信に関わる通信料は利用者の負担となります。



▲携帯電話用



▲スマホ用

テレビのdボタン

テレビのリモコンにある「dボタン」をご利用ください。各種警報や雨雲の動き、河川の水位情報、避難情報や避難所の開設状況など、さまざまな情報をテレビ画面で確認することができます。

重ねるハザードマップ

国のハザードマップポータルサイト「重ねるハザードマップ」は、住んでいる地域の避難所や津波浸水、災害のリスクも確認することができます。



▲スマホ用

迫る災害を一目で確認

土砂災害や浸水、洪水災害の危険度が一目でわかるキキクル。情報は10分ごとに更新されます。▲スマホ用 防災危機管理課 ☎52-2173



▼普段からできる「自助」
① 自宅やよく行く場所の周辺に災害の危険がないか確認
② 避難場所や、避難場所までの経路の確認
③ 非常持出し品、備蓄品の準備。アレルギーがある場合は、薬や食料、アレルギーであること

▼地域での自主防災活動
 いざという時、地域の人と協力し合うことで、災害による被害を減らすことができます。自主防災組織や避難訓練に参加し、日ごろから災害に備えましょう。自主防災組織について知りたい人は、防災危機管理課へ問い合わせください。

▼災害への備え
 浸水が想定されている地域では、日ごろから家族や職場などで、避難経路や避難場所について話し合ひましょう。大きな地震による津波発生の可能性がある場合は、まずは命を守るため、一旦浸水区域の外への脱出を最優先とし、その後安全な経路を通して、指定避難場所へ避難しましょう。

改訂版市ハザードマップ説明会を開催
 5月16日から6月2日にかけて市内12カ所で説明会を開催し196人が参加。災害発生時の仕組みやハザードマップの見方などを説明し、大きな地震や津波発生の可能性がある場合は、命を守るため、迷わず高台へ避難することを強く訴えました。中央市民センター会場の説明会に参加した大橋泰子さんは「数年前に自宅付近で土砂崩れがあり、土砂災害の種類や範囲を知りたいと思い参加しました。詳しく話を聞くことができました。良かったです。これまで玄関に非常持出し袋を置いて



市内各所で説明会を開催

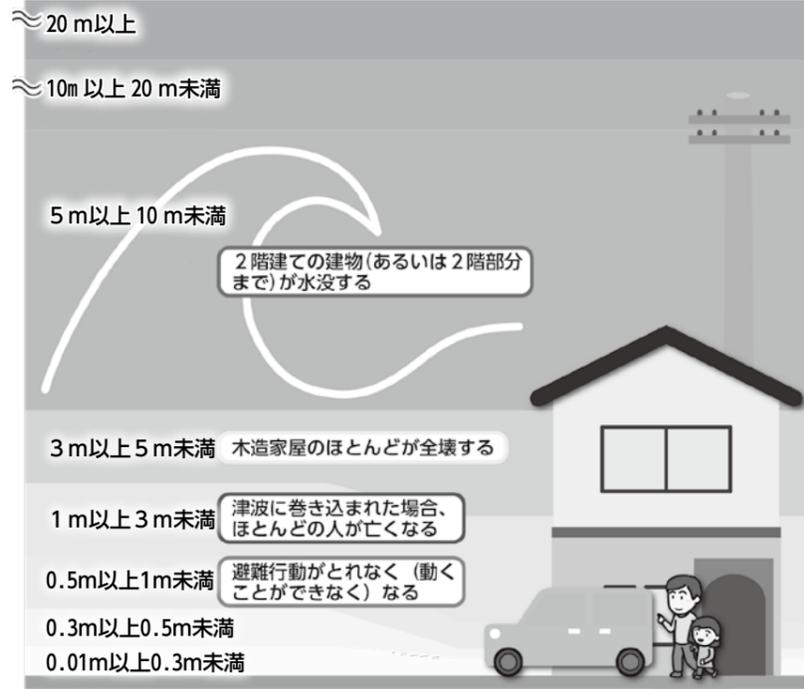
▼自助・共助・公助
 災害被害を抑えるには、日ごろからの備えが欠かせません。自分の命は自分で守る自助、地域で協力しあう共助、行政が取り組む公助が、お互いに補い合うことで、防災力は向上します。

▼マイタイムライン
 大規模な水害を想定し、実際に自分がどういった行動をとるかを書き出してみよう。自分や家族の避難行動を時系列に整理。事前に備えることで適切な避難行動につながります。

命を守るために「考える」
 いざという時にどのような行動するかハザードマップで確認しながら、話し合ひましょう。
① 自宅の位置に印をつける。
② 災害ごとに避難場所や避難経路を記入。
③ 実際に歩いて安全を確認する。

ていきましたが浸水被害に遭わないよう置き場所を変えようと思います。これから避難訓練に参加し、防災意識を高めていきます」と表情を引き締めました。防災危機管理課では、町内会や事業所ごとの説明も行います。気軽に相談ください。

いざという時に「備える」



津波ハザードマップには、令和4年3月に岩手県から公表された、最大クラスの津波浸水想定図に指定緊急避難場所などを重ねた地図を掲載しています。日本海溝を震源とする最大クラスの地震・津波では、久慈港に35分で第1波が到達し、津波の高さは14・3mと想定されています。また、気象庁から発表される津波情報は、地震発生から3分程度とされています。大きな揺れや弱くても長く続く揺れなど、いつもの地震と違うと感じたら、津波情報の発表を待たずに避難行動を起こすことが、大津波から命を守るために必要な行動となります。日ごろから、生活圏内の避難場所や避難経路を確認し、できる限り早く、安全な場所に移動することが重要です。地震発生から避難開始までの避難行動をすばやく行い大切な命を守りましょう。



最大クラスの地震津波
 令和4年9月、岩手県から地震・津波被害想定調査報告書が公表されました。報告書によると、市でも被害が大きいとされるケースは、冬の夕方18時ごろに日本海溝を震源とするマグニチュード9クラスの地震が発生した場合で、最大震度6強、死者4400人、全壊棟数9200棟と、県内最大の被害を受ける可能性が示されています。同時に、地震発生から避難開始までの時間短縮や、避難速度を向上させることにより、助かる命が大きく変わることも公表されました。地震・津波からの避難意識を強く持ち、避難につなげるのが大切です。

津波ハザードマップには、令和4年3月に岩手県から公表された、最大クラスの津波浸水想定図に指定緊急避難場所などを重ねた地図を掲載しています。日本海溝を震源とする最大クラスの地震・津波では、久慈港に35分で第1波が到達し、津波の高さは14・3mと想定されています。また、気象庁から発表される津波情報は、地震発生から3分程度とされています。大きな揺れや弱くても長く続く揺れなど、いつもの地震と違うと感じたら、津波情報の発表を待たずに避難行動を起こすことが、大津波から命を守るために必要な行動となります。日ごろから、生活圏内の避難場所や避難経路を確認し、できる限り早く、安全な場所に移動することが重要です。地震発生から避難開始までの避難行動をすばやく行い大切な命を守りましょう。

命を守るために「考える」
 いざという時にどのような行動するかハザードマップで確認しながら、話し合ひましょう。
① 自宅の位置に印をつける。
② 災害ごとに避難場所や避難経路を記入。
③ 実際に避難経路を歩いて、安全かどうか確認。
④ 家族で話し合ひ、いざという時の避難場所や連絡の取り方を決める。
⑤ 地域で災害時や避難時に、お互いが協力し合うように話し合ひをしましょう。

るだけ土砂災害警戒区域や水が溜まりやすい道は避けましょう。
③ 実際に避難経路を歩いて、安全かどうか確認。
④ 家族で話し合ひ、いざという時の避難場所や連絡の取り方を決める。
⑤ 地域で災害時や避難時に、お互いが協力し合うように話し合ひをしましょう。

久慈市議会議員選挙

■市内投票所の一覧

投票区	投票所の場所	投票区	投票所の場所	投票区	投票所の場所
第1投票区	久慈保育園	第21投票区	山口地区伝承館	第41投票区	桑畑コミュニティーセンター
第2投票区	保健センター (子育て支援センター)	第22投票区	根井青少年会館	第42投票区	山根市民センター
第3投票区	田屋子供会館	第23投票区	滝いちご館	第43投票区	端神公民館
第4投票区	中央市民センター久慈湊分館	第24投票区	はなだて公民館	第44投票区	細野公民館
第5投票区	旭町公民館	第25投票区	高砂公民館	第45投票区	木売内公民館
第6投票区	中央市民センター	第26投票区	夏井市民センター	第46投票区	深田公民館
第7投票区	久慈中学校	第27投票区	夏井小学校	第47投票区	小田瀬青少年会館
第8投票区	畑田保育園	第28投票区	くにさか公民館	第48投票区	山形総合センター
第9投票区	枝成沢公民館	第29投票区	夏井農村地域交流館 (川代地区交流館)	第49投票区	霜畑地区コミュニティーセンター (霜畑公民館)
第10投票区	川貫公民館	第30投票区	消防団第4分団第1部屯所	第50投票区	霜畑営農研修館
第11投票区	日吉公民館	第31投票区	滝の沢青少年会館	第51投票区	小国地区多目的集会施設
第12投票区	岩瀬張公民館	第32投票区	宇部市民センター	第52投票区	下国・岡沢地区集会所
第13投票区	小久慈市民センター	第33投票区	中田親交館	第53投票区	来内地区集落センター
第14投票区	久慈市文化財保管施設 (旧長内中学校)	第34投票区	川原屋敷地区農村センター	第54投票区	荷軽部地区集落センター
第15投票区	田高公民館	第35投票区	久喜地区防災センター	第55投票区	日野沢公民館
第16投票区	長内市民センター	第36投票区	小袖漁村センター	第56投票区	岡堀公民館
第17投票区	防災センター	第37投票区	侍浜市民センター	第57投票区	戸呂町地区集落センター
第18投票区	二子公民館	第38投票区	横沼公民館	第58投票区	つなぎ地区消防コミュニティーセンター
第19投票区	大川目市民センター	第39投票区	麦生農村センター		
第20投票区	大川目小学校	第40投票区	堀切ふれあいセンター		

※投票所を統合しました。新田集会場(旧第58投票区)と向屋敷生活伝承館(旧第60投票区)で投票していた人は、つなぎ地区消防コミュニティーセンター(第58投票区)で投票してください。

入院や出稼ぎ、船員などで長期不在の人は不在者投票を！

次のいずれかに該当する人は「不在者投票制度」をご利用ください。手続きには時間がかかりますので、早めに市選挙管理委員会にご連絡願います。

【出稼ぎや進学などで市外に在住】

不在者投票用紙の請求書に必要事項を記入し、市選挙管理委員会に提出してください。(郵送可)

【病院・施設に入院・入所】

入院または入所している療養先の院長(施設長)を通じて不在者投票用紙を請求してください。指定病院・指定施設であれば療養先で投票できます。

【船員で不在】

指定港で不在者投票する場合は「選挙人名簿登録証明書」「船員手帳」が必要です。投票の際は必ずお持ちください。

【郵便などで不在者投票できます】

身体障害者手帳か戦傷病者手帳を交付されている人で、特定の障がいのある人、または介護保険被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」の人は、郵便による不在者投票ができます。

【投票用紙のオンライン請求】

不在者投票の投票用紙は、マイナポータル「ぴったりサービス」から請求できます。申請には、電子証明書が記録されたマイナンバーカードとマイナンバー申請時のパスワードが必要になります。詳しくは市HPを確認ください。



皆さんの一票には、久慈市の未来を創る力があります。進んで投票しましょう！！

7/30(日) 7時～19時

山根地区と山形地区は18時まで

関市選挙管理委員会 ☎ 52-2111(内線 472)

投票日と投票時間

投票日は7月30日です。投票時間は7時から19時まで(山根地区と山形地区の投票所は18時まで)です。平成27年6月の公職選挙法の改正により、選挙権年齢が18歳以上に引き下げられました。あなたの意見を反映する一票とするために進んで投票しましょう。

今回投票できる人

平成17年7月31日までに生まれた人で、令和5年7月22日現在、引き続き3カ月以上本市に住所があり、選挙人名簿に登録されている人です。

■久慈市内で異動した場合

令和5年7月15日以降に住所異動の届け出をした人は、異動前の投票所で投票してください。投票所は、郵送で届く投票所入場券が市選挙管理委員会に問い合わせください。

■久慈市に転入した場合

令和5年4月22日までに久慈市に転入の届け出をした人は投票できます。4月

23日以降に転入の届け出をした人は投票できません。

投票用紙の記入方法

久慈市議会議員選挙では、投票用紙に候補者の氏名を記入してください。

期日前投票を

ご利用ください

投票日に投票所に行くことができない人は、期日前投票制度を利用ください。

▼期日：7月24日(月)～7月29日(土)

▼時間：8時30分～20時

▼投票所：①久慈市役所1階第3会議室 ②山形総合センター1階研修室

▼対象者：投票日当日に仕事や冠婚葬祭、旅行に出かける場合や病気妊娠などで歩行が困難な人など

市民体育館で即日開票

▼時間：20時30分～20時開場

▼会場：久慈市民体育館

▼参観できる人：選挙人名簿に登録されている人。

参観を希望する人は、当日に会場で受付してください。(上履き持参)

■大会成績 個人種目 (太字標記は県大会出場者)

競技種目		1位	2位	3位	3位	
ソフトテニス	男子	八島 銀音(中野中3)	長根 悠比(中野中3)	前田 勢太(久慈中3)	吉田 悠吹(久慈中3)	
	女子	中村 心響(中野中3)	下川 翔空(中野中3)	晴山 永遠(久慈中3)	卯道 陽翔(久慈中3)	
卓球	男子	粒来 夏帆(中野中2)	佐々木 愛華(久慈中2)	大久保 結梨(久慈中3)	長根山 優花(中野中1)	
	女子	谷地 茜音(中野中2)	根井 絢奈(久慈中2)	大石 直佳(久慈中1)	玉沢 雪愛(中野中3)	
バドミントン	男子シングルス	三田地永翔(普代中2)	中屋敷 平(久慈中3)	高屋敷 歩夢(普代中2)	砂子 朋真(久慈中3)	
	男子ダブルス	林崎 良亮(久慈中3)	前川 悠太(普代中3)	道下 瑚人(普代中2)	大畑 陽輝(久慈中3)	
	女子シングルス	三河 亮介(久慈中3)	宮田 曹史(普代中3)	宮本 陽尋(普代中2)	川口 優真(久慈中3)	
	女子ダブルス	久慈 広奈(待浜中2)	金子 真緒(山形中3)	岩脇 瑠菜(中野中3)	山下 咲空(久慈中2)	
柔道	男子50kg級	久慈 未紘(待浜中3)	清水 想花(山形中3)	小向 紅葉(待浜中3)	桜庭 真奈(中野中3)	
	男子55kg級	桑田 莉那(待浜中3)	谷地 樟林(山形中3)	浅水 那奈(待浜中3)	城下 咲妃(中野中3)	
	男子60kg級	大坪 宋輔(待浜中3)	松坂 斎(長内中1)	古瀬 晴貴(種市中2)	續石 逞仁(種市中3)	
	男子66kg級	四作 周稜(長内中2)	向川 陽(久慈中3)	三上 京佑(野田中2)		
	男子73kg級	松坂 侑(長内中3)	大畑 翔弥(久慈中3)	竹高 勇人(種市中3)		
	男子81kg級	小袖 侑輝(久慈中3)	米田 遥馬(野田中2)	横山 涼(種市中3)	中務 陽太(久慈中2)	
	男子90kg級	糸坪 葵(種市中3)	仲村 悠吾(野田中2)	坂本 愛弥(長内中2)	柴田 知暁(久慈中2)	
	男子90kg超級	日向 琉稀(長内中2)	吹切 航汰(種市中3)	小向 知輝(待浜中3)		
	女子44kg級	柳澤 楓(種市中3)	長谷川 怜音(種市中3)	高田 悠琥(種市中2)		
	女子48kg級	繁田 心絆(久慈中3)	和山 大雅(久慈中2)	大崎 祐成(種市中2)		
	女子52kg級	三浦 結愛(種市中2)				
	女子57kg級	川戸 美唯奈(待浜中2)	佐々木 唯奈(長内中3)	八木沢 花(種市中2)		
	女子63kg級	田名部 心音(久慈中3)	山王 芽来(長内中2)	松川 唯凧(野田中1)	安達 野々花(久慈中2)	
	女子70kg級	熊本 彩芭(野田中1)	荒沢 未来(種市中1)			
	剣道	男子	細工藤 由華(長内中2)			
		女子	一戸 耀(長内中1)			

■第75回岩手県高等学校総合体育大会 大会結果 県高等学校総合体育大会で活躍した3位以上の入賞者

- 陸上** 砲丸投 1位、やり投 1位、ハンマー投 3位 浅水 心結 (水沢第一高等学校3年・久慈中出身)
 走幅跳 2位、100m 3位 大道 空 (久慈高等学校2年・宇部中出身)
 100mH 2位 宅石 結 (久慈高等学校3年・久慈中出身)
 砲丸投 3位 大道 優耶 (久慈高等学校3年・夏井中出身)
- 柔道** 男子60kg級1位 松川 咲埜 (久慈高等学校3年・野田中出身)
 女子48kg級2位 川戸 玲奈 (久慈高等学校3年・待浜中出身)
 女子63kg級2位 坂下 歌音 (久慈東高等学校2年・久慈中出身)
 男子90kg級3位 次嘉 大海 (久慈東高等学校2年・野田中出身)
 男子100kg超級3位 壽松木 雄 (久慈高等学校3年・久慈中出身)
 女子57kg級3位 一戸 柚 (盛岡大学付属高等学校2年・長内中出身)
- ウエイトリフティング** 男子(+102kg)級1位 日當 大斗 (久慈工業高等学校3年・大野中出身)
 女子59kg級1位 津内口 遥渚 (久慈工業高等学校3年・夏井中出身)
 男子61kg級2位 森 悠進 (久慈工業高等学校3年・長内中出身)
 男子73kg級2位 上田中 武琉 (久慈工業高等学校3年・大川目中出身)



令和5年度
久慈地区中学校
総合体育大会

6月17日から18日の2日間、管内4市町村を会場に久慈地区中総体が開催。選手たちは、熱い戦いを繰り上げました。結果は表の通りです。

■大会成績 団体種目 (太字標記は県大会出場校)

競技種目		1位	2位	3位	3位
バスケットボール	男子	種市中	長内中	大野中	
	女子	大野中	長内中	大川目中	久慈中
サッカー		久慈中	長内中		
軟式野球		長内中	久慈中	待浜中	種市中
バレーボール	男子	久慈中			
	女子	久慈中	長内中	野田中	山形中
ソフトテニス	男子	中野中	久慈中	種市中	普代中
	女子	中野中	長内中	種市中	久慈中
卓球	男子	大野中	中野中	久慈中	大川目中
	女子	久慈中	長内中	種市中	
バドミントン	男子	普代中	久慈中		
	女子	待浜中	山形中	中野中	普代中
ソフトボール	女子	久慈中			
柔道	男子	久慈中	種市中	長内中	
	女子	長内中	種市中	久慈中	
剣道	男子	久慈中	三崎中	長内中	
	女子	久慈中	長内中		

夏のレジャー・イベント情報

INFO

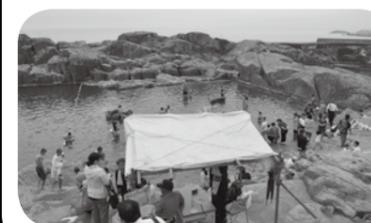
北侍浜野営場

- ▶期間…7月1日(土)～9月30日(土)
 - ▶料金(清掃協力金)…
 - ①宿泊 大人200円
中学生以下100円
 - ②日帰り 大人100円
中学生以下50円
 - ※乳幼児は無料
 - ▶使用できる施設…
 - ①管理棟(受付) ②水洗トイレ
 - ③テントサイト ④炊事場
 - 事前予約をおすすめします。
- ☎北侍浜野営場 ☎58-3855



侍浜海水プール

- ▶期間…7月16日(日)～8月31日(木)
各日9時～16時
 - ▶利用できる施設…
 - ①水洗トイレ
 - ②簡易更衣室
 - ③温水シャワー※3分間100円
 - 遊泳禁止時の場合は、監視員が赤い旗を掲示してお知らせします。
 - プール開きイベントを7月16日(日)に開催します。詳細は市HPでお知らせします。
- ☎商工観光課 ☎52-2123



舟渡海水浴場

- ▶期間…7月15日(土)～8月31日(木)
各日9時30分～16時30分
 - ▶利用できる施設…
 - ①水洗トイレ
 - ②水飲み場
 - ③冷水シャワー※利用料無料
(海水浴場に接するトイレの隣)
 - 遊泳禁止時の場合は、監視員が赤い旗を掲示してお知らせします。
 - ふなどレストハウスの営業は、後日市HPでお知らせします。
- ☎商工観光課 ☎52-2123



小田為綱の憲法草稿評林が市指定文化財に

NEWS

市指定有形文化財 「憲法草稿評林」

市は3月31日付けで、宇部町出身の思想家・小田為綱に関する資料「憲法草稿評林」を有形文化財に指定しました。「憲法草稿評林」は、明治13年に明治政府が作成した憲法の原案「国憲第三次草案」に批判を書き加えたもので、本文は憲法案の条文とそれに対する批判が書かれた「下段評論」、さらに憲法案と下段評論の両方に対する批判が書かれた「上段評論」が本文の上段などに朱書きで加えられています。

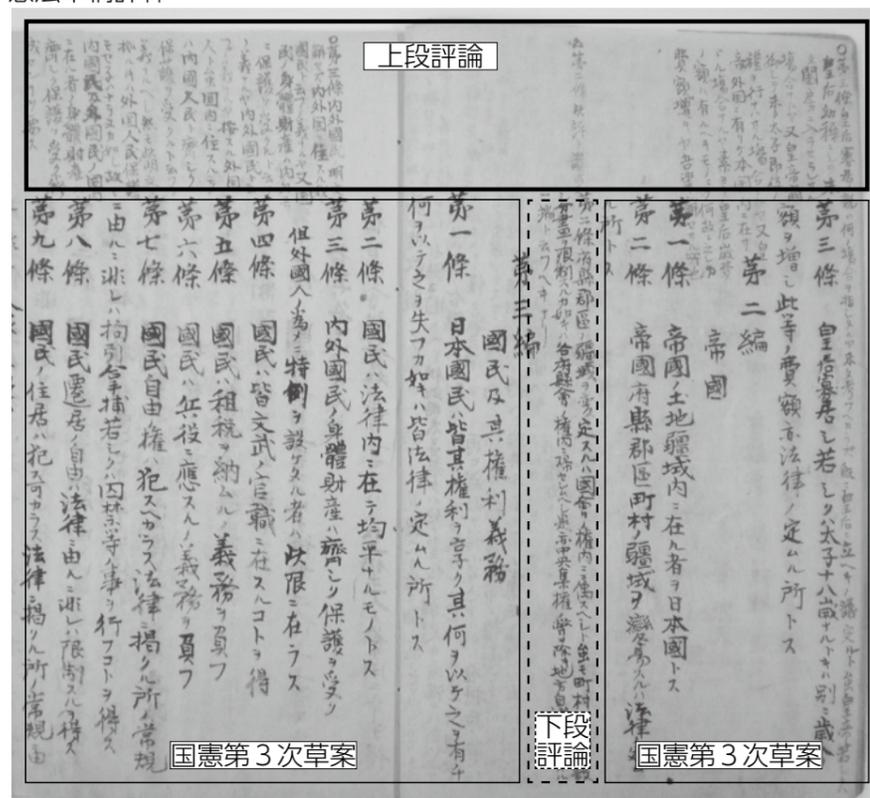
を明記した先見性に富んだ内容で、なかでも「議会の権限強化」は、昭和期における軍部の暴走と、日中戦争・太平洋戦争の開戦を抑止できなかったのではないかと、高い評価を得ています。

当時、民間による私擬憲法案の作成が盛んに行われましたが「憲法草稿評林」は、その中でも最も民主的な憲法案の一つとされており、大変貴重な資料です。

小田為綱を巡る文化財めぐりを開催します

- ▼日時…7月23日(日)13時～16時30分
 - ▼会場…アンバーホールで講座のあと、バスで移動
 - ▼申込期限…7月12日(水)
- ☎文化課 ☎52-2700

憲法草稿評林



※憲法草稿評林は、久慈市歴史民俗資料室で展示しています。

小袖海女センター ～海女の素潜り実演～

月	曜日	実演時間	見学科
7月	土曜日	11時～ (1日1回)	1人500円 ※ウニの 試食販売 (有料)
8月	日曜日		
9月	日曜日		

- ※9月は試食販売できない場合があります
 - ▶予約実演も実施(7日前に要予約)
 - ▶開催日…7～9月の平日
 - ▶見学科…①10人以上 500円 / 1人
②10人未満 5,000円 / 海女1人
 - 海の状況により実演を中止する場合があります。
- ☎小袖海女センター ☎54-2261



もぐらんぴあ ～夏の特別企画展～

- ▶期間…7月22日(土)～8月20日(日)
9時から18時※月曜休館日
 - ▶入館料…
 - ①小・中学生 300円
 - ②高校生・学生 500円
 - ③一般 700円
 - ▶企画内容…
 - ①ナイトアクアリウム
 - ②バックヤードツアー
 - ③夏の企画水槽など
 - 詳細はもぐらんぴあHPを確認ください。
- ☎もぐらんぴあ ☎75-3551



久慈納涼花火大会 ～夜空を彩る風物詩～

- ▶期間…8月16日(水) 20時～21時
 - ▶会場…久慈川河川敷
※久慈川上の橋～大成橋の堤防及び河川敷付近
 - ▶交通規制…
 - ①区間 大成橋～上の橋
 - ②時間 19時45分～20時45分
 - ③対象 車両のみ
 - 交通規制にご協力願います
 - 悪天候の場合は、8月17日(木)に延期します。
- ☎久慈納涼花火大会実行委員会事務局
(久慈市観光物産協会内) ☎66-9200



※「舟渡海水浴場の海開きイベント」、「久慈みなと・さかなまつり」は中止となります。

二戸★トピックス

瀬戸内寂聴さんが植えた 4,000株のあじさいが見ごろ

- 第20回天台寺あじさい祭り
- ▶日時…7月15日(土)10～14時
- ▶内容…20周年を記念した御守プレゼントやあじさい植樹などが行われます。

- 俳句コンクール
- ▶題材…あじさい、当季雑詠
※境内、桂清水、滴生舎に設置の投句箱へ応募ください
- ▶応募期間…7月1日(土)～25日(火)

- 天台寺・夏写真コンテスト
 - ▶題材…天台寺周辺や浄法寺町内の風景
 - ▶応募期間…7月1日(土)～25日(火)
- ☎二戸市商工会浄法寺支所 ☎0195-38-2416

INFORMATION

塩かげんもあまちゃん 減塩フェスタ in 久慈

食生活を見直しませんか。減塩を楽しく学べるイベントです。参加希望者は事前申し込みが必要です。詳しくはHPを確認ください。

- ▶日時…8月20日(日)9時30分～13時30分(開場9時)
- ▶会場…アンバーホール大ホール
- ステージ部門
- ▶講演…日下美穂医師による特別講演「命のSDGsは減塩と血圧コントロールから」
- ▶発表…いい塩梅料理の工夫、健康優良企業の取り組み紹介、減塩寸劇など

- エントランス部門
 - 3種類の減塩弁当(各800円)の販売(要予約、数量限定)や健康・栄養相談コーナーなど。
- ☎保健推進課 ☎61-3316



ごみの分別ワンポイント

ごみ処理場の利用

家庭から出た炊飯器や電子レンジなどの家電、食器棚や椅子などの家具の多くはごみ処理場で無料で処分することができます。(ただし、エアコンやテレビ、冷蔵庫や洗濯機などの「家電4品目」を除く)

ごみ処理場は、久慈管内の住民であれば誰でも利用できます。粗大ごみや一時大量ごみなど、ごみ集積場に出せないごみを捨てる際にご利用ください。詳細は「久慈市ごみの分け方・出し方ガイドブック」の15～17頁を確認ください。

☎生活環境課 ☎54-8003



INFO

はかりの法定点検を忘れずに

☎生活環境課 ☎54-8003

日程	時間	会場
8月21日(月)	13時30分～16時	山形総合支所
22日(火)	9時～10時30分	侍浜市民センター
	11時～12時	麦生地区農村センター
	13時30分～14時30分	夏井市民センター
	15時15分～16時	大川目市民センター
23日(水)	9時～10時	小久慈市民センター
	10時30分～11時30分	宇部市民センター
	13時30分～14時30分	漁協小袖支所
	15時～15時30分	漁協久喜支所
24日(木)	10時～10時30分	山根市民センター
	13時～16時	市役所議会棟玄関前
25日(金)	9時～12時	市役所議会棟玄関前

※期間内に検査を受けられない場合は、(社)法人計量計測技術センターで受検してください。

取り引きや証明に使用するはかりは、2年に1回定期点検が義務付けられています。事前調査：はかりの所有数や種類などに変更がある場合は報告ください。報告期限：7月21日(金) 検査日程：左表の検査期間中に受検してください。

検査対象：検定証印や基準適合証印がついたはかり ①商店・スパーなどで使用する取引用 ②農家などが使用する野菜などの庭先取引用 ③病院や学校、保育所などで使用する体重測定用 ④薬局などで使用する調剤用

PICK UP

News & Info

INFO

胃がん検診のお知らせ

☎保健推進課 ☎61-3315

日程	会場	受診対象地区
7月31日(月)	元気の泉	中の橋、表町、駅前、川崎町、新中の橋、西の沢、枝成沢、大川目町長久保、沢里、畑田、寺里
8月1日(火)	元気の泉	門前、旭町、京の森、源道
2日(水)	元気の泉 受付時間 ①6時30分～9時00分 ②9時00分～9時30分	①川貫、荒町、八日町、十八日町、二十八日町、新町、巽町、本町、柏崎、中町 ②電話予約制(体が不自由な人など)
	小久慈市民センター	小久慈町(横合、下日当、秋葉、幸町)、大川目町(滝)
3日(木)	夏井市民センター	夏井町(鼻館、住吉、閉伊口、半崎を除く)
	侍浜市民センター	侍浜町全域
5日(土)	元気の泉	長内町(新長内、広美町、下長内、平沢、元木沢、玉の脇、二子、大尻、東広美町、田高、新築町)
6日(日)	元気の泉	栄町、田屋町、新井田、湊町、大川目町(新町、田中)
7日(月)	元気の泉	小久慈町(日吉町、岩瀬張、上日当、中里、上柏木、下柏木)
	宇部市民センター	宇部町(小袖、小袖沢を除く)
8日(火)	大川目市民センター	大川目町(新町、田中、滝を除く)
	長内市民センター	長内町(上長内、中長内、長内市民センターで受診を希望する人) 天神堂、夏井町(鼻館、住吉、閉伊口、半崎)、宇部町(小袖、小袖沢)
9日(水)	元気の泉	

胃がん検診を左記日程表の通り行います。日程や受付時間を確認の上、受診ください。バリウムを飲む検診となるため、アレルギー反応や便秘などに体負担がかかる場合がありますのでご了承ください。 受付時間：6時30分～9時30分(8月2日は受付時間)

※指定日時・会場の都合がつかない場合は、他の日時・会場で受診可能(連絡不要) 自己負担額：1700円 ※70歳以上の人や「がん検診等検診料免除申請書」を提出している非課税世帯・生活保護世帯は無料

INFORMATION

国民健康保険税のお知らせ

令和5年度の国民健康保険被保険者証と納税通知書を、7月中旬に世帯主あてに送付します。

国民健康保険被保険者証

①被保険者証が7月末になっても届かない場合は、市民課へ問い合わせください。

②限度額適用認定証や減額認定証の手続きは、被保険者証が届いてから市民課で手続きしてください。

③社会保険への加入や脱退など資格に変更があった人は、届け出が必要です。届出が遅れると、国民健康保険税の期別額や医療費など変更が生じる場合がありますので14日以内に手続きを済ませましょう。

☎市民課(資格について) ☎52-2118 ☎税務課(税額について) ☎52-2114

INFO

年金の免除申請は7月から

☎市民課 ☎52-2118

免除期間と対象

7月1日から、令和5年度の国民年金保険料の免除申請を市民課④番窓口で受け付けています。保険料を納めることが困難な人は、ご相談ください。

▼免除期間：令和5年7月～令和6年6月分

※学生は令和5年4月～令和6年3月分

▼免除対象者：次のいずれかに該当する人

- ①前年の所得が一定以下の人(本人、配偶者、世帯主の所得で判定します)
- ②失業などの理由により保険料を納めることが困難な人(本人の所得を0円とし、配偶者、世帯主の所得で判定します)

追納もできます

免除された保険料は、10年以内であれば追納(後払い)することが可能です。

▼障害年金受給者は：

- ①障害年金1級・2級受給者は、前年の所得によらず免除を受けられます
- ②一度申請している人は、手続き不要です
- ③年金証書をお持ちください

◎学生：学生証の写しまたは在学証明書の原本

◎失業特例申請：雇用保険受給資格者証または離職票など

▼申請に必要なもの：

- ①年金番号またはマイナンバーがわかるもの
- ②運転免許証などの身分証明書

◎失業特例申請：雇用保険受給資格者証または離職票など

INFO

8月から医療費助成事業を変更

☎市民課 ☎52-2118

未就学児の所得制限を撤廃

未就学児(出生から6歳に達する日以後の最初の3月31日まで)の受給資格審査における所得制限を撤廃します。未申請の人には申請書を送付しました。受給者証の交付を希望する人は市民課④番窓口で申請をお願いします。申請済みの人は、7月下旬に受給者証が郵送されますので手続きは不要です。過去の申請内容から住所、保険証、

現物給付の対象を高校生等まで拡大

中学生までを対象としていた医療費助成の現物給付の対象を高校生等まで拡大します。8月診療分から医療機関や薬局等に提出する灰色の窓口給付申請書は不要です。

詳しくは市HPを確認ください。



INFO

新型コロナワクチン接種のお知らせ

☎ワクチン接種対策室 ☎54-8007

接種券発送状況

▼春開始接種：65歳以上の人または基礎疾患等の申請をした人のうち、令和5年3月31日までに2～5回目接種した人に発送済

▼7月の接種会場
12歳以上
おおさわ内科・胃腸科医院
おのてら耳鼻咽喉科クリニック
金子クリニク
久慈恵愛病院
国民健康保険山形診療所
齊藤内科
しろと内科循環器科クリニック
関上こどもクリニック
竹下医院
藤田皮膚科医院
ちだ医院
▼小児・乳幼児
県立久慈病院・ちだ医院

私有地から道路に張り出した樹木の伐採をお願いします

園道路河川維持課 ☎52-2151

INFO

道路や歩道に張り出した樹木は、視界の妨げになり、歩行者や自動車の交通の支障となります。

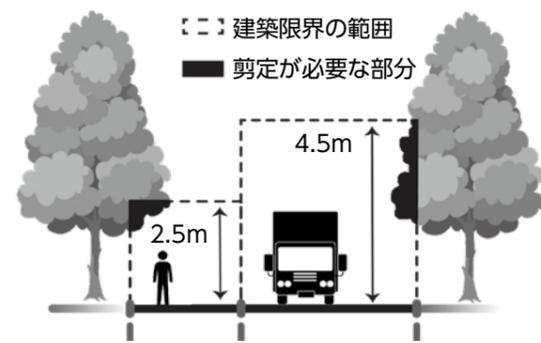
私有地から道路に張り出している樹木は、土地所有者に維持管理の責任があります。安心安全な道路空間確保のため、樹木の適切な維持管理をお願いします。

また、倒木や枝葉などが道路に張り出していることが原因で事故が発生した場合、被害者から樹木の所有者に対して、管理責任を問われることがあります。

支障となる範囲

道路の安全な交通を確保するために、一定の幅、一定の高さ（車道の上空4・5m、歩道の上空2・5m）の範囲に、樹木など障害となるものを設けてはならない区域として、建築限界が設けられています。

建築限界を超えて道路上に張り出した樹木は、土地所有者が伐採や刈り込みをするなど、適正な管理をする必要がありますので、ご協力をお願いします。



作業をするときの注意

伐採などの作業は、通行する歩行者や自転車、車両などの安全に十分配慮し、転倒や転落に注意して行ってください。

また、電線などがある場合は、各電線管理者に連絡した上で作業してください。

緊急時の対応

倒木や折れた枝が交通の妨げになり、事故が予測されるなど緊急の場合は、樹木の所有者に予告なく、道路管理者が伐採することがありますので、ご理解ください。

包括的連携協定を締結

NEWS

久慈市と株式会社F・O・インターナショナルとの包括的連携協定締結式

市と株式会社F・O・インターナショナルが、6月2日包括的連携協定を締結しました。

同社は、ベビー子ども服の製造販売で10種類以上の自社ブランドを持ち全国におよそ250店舗を展開しており、自治体と協定を締結するのは初めてです。本協定に基づき地域活性化や相互のブランド力の向上などを目的として、同社が持つノウハウと市の地域資源を生かし、市内企業と共同での商品開発や、販売に取り組みものです。

小野行由代表取締役会長は「久慈市の景観や特産品に感動しました。お互いの持つ資源、能力を生かし、相互ブランドの向上を目的として取り組んでいきたいと考えていま



す。市の魅力を全国に届け、たくさんの人が市を訪れるようにしていきたい」と語りました。同社は、年内に市の地域資源を活用した知育玩具や自社ブランドの20周年を記念した商品の開発、全国の自社店舗やインターネット上での商品販売、ギフトショーへの出展などを行う予定です。

INFORMATION

元木沢喜楽会が表彰

6月3日、元木沢地区の老人クラブ元木沢喜楽会が、第34回「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰を受賞しました。

昭和59年から地区内の清掃活動への積極的な参加や花壇の管理を久慈港環境美化協会と連携し行っていることが評価されたもので、県内で唯一の受章となります。6月16日同会の戸崎健次郎会長が市長を訪問し受賞を報告。戸崎会長は「人並み以上のことをやったという思いはなく、会員の皆さんが参加してくれたことで続けることができました」と思いを語りました。

INFORMATION

行政文書の開示などの状況

情報公開制度は、市が保有する文書や図面、写真などを皆さんの請求に応じて公開する制度です。制度の内容や情報の開示請求方法など詳細は問い合わせください。昨年度開示請求された件数などは次の通りです。

▶行政文書の開示請求件数 (実施機関別)

- ①市長…35件
- ②教育委員会…1件
- ③上下水道事業の管理者の権限を行う市長…28件

▶行政文書の開示請求に対する決定の状況

- ①開示…54件
- ②部分開示…2件
- ③非開示…1件
- ④不存在…6件
- ⑤取り下げ…1件

総務課 ☎52-2112

陸・海・空自衛官募集中

INFO

園自衛隊若手地方協力本部二戸地域事務所 ☎0195-23-2529

防衛省では、自衛官を募集しています。体力必須の印象がある自衛官ですが、医療系、事務系、法律系、技術系など、職種・職域が多岐で幅広く、各種資格の取得も可能です。自衛官候補生は陸上自衛官が1年9カ月、海上・航空自衛官が2年9カ月と任期が設定されているので、任期終了後、自衛官を継続するか民間企業などへ就職するか選択できるのも魅力の一つです。各種目によって受け付け期間や年齢制限、採用予定人数、資格要件などが異なります。詳しくは気軽に問い合わせください。自衛官募集ホームページも開設しているので、こちらもご覧ください。

▶HP: <https://www.mod.go.jp/gsd/jieikanbosyu/>

種目	受験資格	種目説明
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の男女	第一線で活躍するコース 教育訓練後に各駐屯地・基地などに配属
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の男女	陸・海・空のリーダーを養成するコース 教育訓練後に各駐屯地・基地などに配属
航空学生	高卒(見込み) 23歳未満の男女	海上、航空のパイロットを養成するコース ※海上:23歳未満 航空:21歳未満
防衛医科大学校	高卒(見込み) 21歳未満の男女	医師・保健師・看護師である幹部自衛官を養成するコース
防衛大学校	高卒(見込み) 21歳未満の男女	幹部自衛官を養成するコース

五穀豊穡を願う

NEWS

無形民俗文化財「枝成沢虫まつり」



4年振りに開催された虫まつり

6月4日、枝成沢虫まつりが4年振りに行われ、五穀豊穡を願う住民ら約70人が町内を練り歩きました。

虫まつりは、棒にわら人形をくりつけて、笛や太鼓などを鳴らしながら地区内の農作物につく悪い虫を追い出す伝統行事で、わら人形にはテントウムシ青虫などの害虫やや赤飯などのごちそうを入れた、「つと」と呼ばれる袋を背負わせています。わら人形の作成の伝承者でもある99歳の石川キクエさんは「たくさんの人が参加。このような行事があるのはうれしく思います。来年も楽しみます」と笑顔で語りました。

将来を考えるきっかけに

NEWS

社会人から学ぶ進路

一般社団法人久慈青年会議所が、久慈東高等学校2年生約150人を対象に、「教えて先輩！社会人から学ぶ進路」を実施しました。久慈地域の18事業が参加。各ブースに分かれ、興味を持つて参加した生徒らに仕事の内容ややりがいなど、現場の生の声を届けました。同会議所の佐々木寿文理事長は「地域にどのような職種があるのか、イメージを持つてもらうことで、進学や就職など将来を考えるきっかけになれば」と熱い思いを語りました。



市内18事業が講師となり説明



梅沢 政隆
リポーター



大久保勝男
リポーター



まちのわだい

登山シーズン到来

第3回遠島山山開き 5月28日



登山の安全を祈願する参加者

内間木洞ビジターセンター前で遠島山山開きを開催。参加者約50人が安全祈願を行い、登山を楽しみました。初めて参加した中関幸司さんは「思ったより勾配がありましたが、気持ちよく登ることができました。お振舞いのまめぶもおいしかったです」と笑顔で語りました。

アレン先生の愛を語り継ぐ

タマシン・アレン先生の墓前に集う会 6月3日



アレン先生を偲び語り合う参加者

市名誉市民であるタマシン・アレン先生の命日(昭和51年6月7日)に合わせて有志約20人が参加し、先生の功績や思い出を語りました。教え子で発起人の一人でもある藤森敏夫さんは「ピアノを弾いたあと、生徒を見てやさしく微笑む姿が思い出されます」と当時を振り返りました。



1/記念植樹を行う坊良英樹県北広域振興局長と遠藤市長 2/オープニングアトラクションをつとめた夏井小学校 3/澄んだ音色で会場を魅了する久慈高等学校マンドリン部 4/久慈高等学校チアダンス部が子どもと一緒にダンス

緑をつなぐ

第73回全国植樹祭いわて 6月4日

県では49年ぶり2回目の開催となった全国植樹祭を行いました。メイン会場は東日本大震災で大きな被害を受けた陸前高田市。サテライト会場を久慈市を含む県内3カ所に設置しライブ中継を行いました。久慈会場の道の駅いわて北三陸には、約700人が来場。記念植樹のほか、記念ステージイベントでは、夏井小学校の全校児童が生平駒踊りを披露。久慈高等学校のマンドリン部や久慈東高等学校のチアダンス部も出演し会場を盛り上げました。夏井小学校6年の灰玉平璃歩さんは「学校の伝統芸能を発表できたので、うれしかったです。木は人と自然が生きるために大切なものだと感じました。植林もできたので良かったです」と笑顔を見せました。

こだわりと愛着の旧車

第11回ヒストリックカーランフェスタ in 岩手 6月3日



年代物の車を楽しみながら歴史ある音を奏でながら走行

こだわりと愛着を感じられる旧車、約60台が深みのあるマフラー音を奏でながら市内をパレード走行しました。沿道には携帯やカメラを構えるギャラリーが記念撮影。趣ある車から観客に手を振りながら走り去る姿に、開場はノスタルジックな雰囲気に包まれました。(八木沢)

思いやりの気持ちを育てる

人権の花運動 6月9日



人権擁護委員と一緒に記念撮影

宇部小学校1、2年生の児童8人が、人権擁護委員と一緒にプランターに絵を描き色とりどりの花を植栽。思いやりの気持ちや命の大切さを学びました。2年生の本波心華さんは「絵をかくのが楽しかったです。花が育つように水やりを頑張りたいです」と目を輝かせました。

地元の浜を知ろう

久喜小海づくり少年団 6月7日



きれいになった浜で記念撮影

海づくり少年団は、地元久喜の浜でクリーン作戦や稚ウニの放流を実施。児童は参加した地域の人に質問をしながら、活動しました。5年生の久世寿葉さんは「ほかの地域からもゴミが流れてくることを知り、拾ってもたくさんある理由が分かりました」と思いを述べました。

図書館でサイエンス

アンモナイト化石レプリカ作成 6月3日



プラスチック粘土を使ってアンモナイトのレプリカを作成

市立図書館が三陸ジオパーク推進協議会と協力し、ライブラリーサイエンスを開催。絵本の読み聞かせやレプリカ作成、ジオのVR体験などを行いました。長内小学校3年坂下友哉さんは「レプリカ作成は形にはめるのが難しかったけど楽しかったです」と笑顔を見せました。

自己の判断が生死を分ける

長内市民センター「防災研修」を開催 6月12日



語り部から真剣に話を聞く参加者

宮古市田老で防災研修を開催し町民22人が参加。現地では地元の語り部が防災について貴重な体験と教訓を語り、改めて災害の恐ろしさと「津波でんでんこ」、「自己の判断が生死を分ける」という教訓を確認。避難路・避難場所の整備が急務であることを痛感しました。(大石)

楽しみながらウォーキング

みちのく潮風トレイルウォーク in 久慈 6月9日



ゴール目指して楽しくウォーキング

久慈地下水族科学館もぐらんぴあから道の駅いわて北三陸までをウォーキングする「みちのく潮風トレイルウォーク in 久慈」with ポケモンローカル Acts に県内外から約130人が参加。遠藤市長の合図でスタートし、心地よい潮風を受けながら約5kmの道のりを楽しみました。

豊作を願って田植え

小久慈小学校米作り体験学習 6月12日



笑顔で田植えをする児童

小久慈小学校5年生31人が学校近くの田んぼで田植えを実施。児童たちは素足で田んぼに入り、ロープの目印に沿って均等に稲苗の植え付けを行いました。投げた苗を泥に足を取られながらも上手にキャッチ、協力しながら楽しく田植え体験を行っていました。(大久保)

水産科学館と灯台で研修

市老人クラブ連合会女性部会、八戸で学ぶ 6月16日



灯台内部で受講のあと海上保安官とともにパチリ!

市老人クラブ連合会女性部16名は、八戸市の水産科学館や八戸海上保安部による特別開放「鮫角灯台」での研修を実施。灯台の歴史や沿革と海上交通の安全で効率的な運航の重要性などを学習。牛島灯台なども八戸海保の管轄と知り、親近感を抱く楽しい研修となりました。(梅沢)



八木沢万寿美
リポーター



小渡 正利
リポーター



大石 純夫
リポーター

市内の小・中学校で英語を教えているA.L.T.（外国語指導助手）の皆さんが、久慈で生活して感じたことなどを紹介するコーナーです。

My life in Kuji



ムハンマド・リズキ・アブマーさん
 豪メルボルン・29歳 / 久慈湊小、小久慈小、大川目小、夏井小、平山小、久慈中、夏井中を担当

もう3年経ったの？

久慈に赴任当初、私は久慈のことを何も知りませんでした。過ごしていくうちに、あまちゃんや三陸鉄道、秋まつりなどいろいろなことが分かってきました。特に秋まつりの山車、流し踊り、パレード、どれもが私にとってすごく魅力的なものでしたが赴任1、2年は、新型コロナの影響で秋まつりが中止になってしまい、果たして私は秋まつりを見る機会があるのだろうかと思ひ始めました。

昨年、ついに秋まつりを体験。山車は練り歩かないし、聞いていたほどのにぎわいはありませんでした。それでも私は、友達と一緒に雰囲気を楽しむことができ、たとえ動かなくとも山車を実際に体で感じ、自分が久慈市の一部になったと感じることでとても満足しました。

話したいことがたくさんありすぎて伝えきれませんが、最後のメッセージはシンプルに。

「ありがとう、久慈市の皆さん！メルボルンから来たこの僕を、暖かく歓迎してくれて！」

市民

センターだより



小久慈市民センター
 ☎53-3051

小久慈市民センター事業紹介

じゅうねで地域を元気に

皆さんは「じゅうね」をご存知ですか？じゅうねは方言で、エゴマのことをいいます。

小久慈地区では、遊休農地の解消や地産地消、健康づくりに役立て地域の活性化に取り組もうと、令和2年に「小久慈じゅうね研究会」を設立しました。先進地の軽米地区の見学や栽培のアドバイスを受け、令和3年から栽培に着手。こまめな草取りに汗を流し、収穫の刈り取りでは、はじけ飛ぶ種に苦戦しながら、血液サラサラ効果、認知症予防など健康に良いとされている「琥珀じゅんね油」を商品化することができました。

令和5年度も約10人が参加し、豊作を願いながら植えを実施。今までの反省点を生かし、試行錯誤を重ねながら収穫に向け活動していきます。

第1回目の小久慈朝市は7月9日(日)に開催。琥珀じゅんね油のほか、エゴマパウダーやじゅうね餅を販売予定です。皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

きらり人輝く

働きながら精力的に活動
 地域に人をつなぐ

山根を注目される地域に

市内で勤務しながら、山根地域や、閉店したカフェをリノベーションして活用するイベントプロジェクトに関わるなどさまざまな活動をする八屋尚樹さん。活動への思いを聞きました。

■取り組んでいること

祖父が家業として続け、山根地域に根付く産業である黒毛和牛の繁殖を絶やすわけにはいかないと、父と分担しながら手伝っています。自然を生かしキャンプも開催。山根に興味がある人や知り合った人たちを招き、新しい出会いや面白いことが生まれる場を作っています。ほかにも畑で野菜を栽培。ヤギや鶏、ポニーの飼育もしています。自然に触れ合う機会が少ない子どもたちが体験する環境を提供できればという思いもあり、保育園の子どもたちや興味をもってくれた人を受け入れています。

■山根という地域について

隠れた魅力を引き出し自分が何かを築いていくことや、あるものを生かしてたくさんの人に見てもら

う知ってもらうことが楽しく、山根で活動する理由に繋がっていると思います。新山根温泉べっぴんの湯の再開やカフェ、豆腐屋さんなど、人口も減っている中で山根を明るくしたいと頑張っている人たちがたくさんいるので、私も関わっていけたらと思っています。

■これからの活動

立ち上げからイベントプロジェクトの手伝いをしています。イベントスを拠点に、地域おこし協力隊に興味がある人を久慈市につなげる活動をし、この地域でやりたいことができるとしてもらえるように、サポートしていきたいと考えています。自分の活動も地域と絡めて、山根がもっと注目される地域になるように魅力を発信していきたいです。



Name
八屋 尚樹 さん
 はちや・なおき (24歳)

Profile
 old new メンバー



飼育する動物

協力隊通信

阿部 大地 さん
 (あべ だいち・33歳)



2022年着任。久慈市出身。白樺林の保全とそのPR、活用商品のブランド化を目指して活動中。



白樺を手にする阿部大地さん

ここだけのブランドを模索中

昨年は白樺の倒木などの処理を手伝いながら、廃棄されていた枝葉を地域の特産品にしたいと考え、白樺のアロマ試作品を作成。ぐれっとやまがた街道祭や市民市場などで披露し、利用者からは香りを楽しめるとの声をいただきました。期間限定で、白樺の枝葉を束ねたサウナで使用するヴィヒタや葉をお茶にしたものを新山根温泉べっぴんの湯に設置。白樺の新しい利用方法を模索し続けています。

本年度の目標は「試作品をブラッシュアップしながら特産品として商品化すること」。未利用資源から作り出した特産品で、久慈市でしか手に入らないというブランドは地域のPRにつながると考えています。ビジネスとして形にし利益を白樺林保全維持活動へ還元。市への定住と地域資源を守り発信していくことを両立出来ると考えています。協力隊の任期も半分ほどになりましたが、精一杯活動していきたいと思ひますので、よろしくお祈りします。

集まれ！元気の輪

五行歌「こはく」の会

代 表：皆川 美代 さん
 活動場所：中央市民センター ☎53-4606
 活 動 日：第2・4水曜日 10時～12時

五行歌「こはく」の会の歌集(右)と、持ちよった作品(左)



作品を持ち記念撮影

五行歌「こはく」の会は、平成20年に発足したサークルで60代から90代までの男女6人で活動しています。

五行歌の決まりごとは5行で書くことと、1行が一息で読める長さであることの二つだけで、誰でも楽しむことができます。月2回の活動ではそれぞれが作品を持ちより、楽しみながら感想を伝え合っています。五行歌はそれぞれの作者が先生であり、他人の作品を添削することはない、それぞれの感性を味わいます。

メンバーは募集中で、見学もいつでも大歓迎です。当会の歌集も作成してありますのでぜひ見に来てください。

●地域おこし協力隊…移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。カフェを中心とした地域の活性化、新規漁業者の確保や水産物の高付加価値化への取り組み、農泊事業の実践と推進、地域資源の商品開発・販路拡大PRなどを行います。

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番【0194】

募 勤労青少年ホーム
集 後期受講生募集

講座	開始日	回数	定員
ヨガ講座 後期※	8/18(金)	5	20
美文字講座 後期	8/23(水)	5	8
華道講座 後期	8/24(木)	5	8
手づくりお菓子作り講座	9/5(火)	3	10
卓球講座	9/22(金)	5	20
手作りキャンドル講座	9/26(火)	1	8
パソコン講座 応用編	9/27(水)	5	8
コーヒー講座 後期	10/5(木)	1	8
羊毛フェルト講座	10/10(火)	5	8
オリーブオイル講座	10/19(木)	1	10
イタリアン講座	10/26(木)	1	10
履歴書の書き方	11/2(木)	1	8
お片付け講座	11/14(火)	2	8
年末大掃除講座	12/4(月)	1	8
フラワーアレンジメント講座	12/7(木)	1	10
クリスマスお菓子作り講座	12/19(火)	1	10

▶時間…18時30分～20時30分
※ヨガ講座は19時～20時30分
▶受講資格…市内に住所または勤務先がある30歳未満の勤労者※定員に満たない場合は一般の受講も可
▶受講料…無料(自治会費1,000円、保険料・材料費は実費負担)
☎53-2320 勤労青少年ホーム

募 夏休み親子向け
集 消費生活セミナー

お金に関するトラブルに巻き込まれないために、親子で楽しみながら上手なお金の使い方を学びませんか。
▶日時…8月7日(月)13時30分～15時30分
▶会場…市役所3階車庫棟会議室
▶対象…小学3年生～6年生の児童とその保護者
▶定員…15組(先着順)
▶申込期間…7月3日(月)～7月21日(金)
☎54-8003 生活環境課

募 消費カアップ講座
集 やさしいヴィーガン食

環境にも体にもやさしいヴィーガン食の基本について解説します。
▶日時…7月20日(木)13時30分～15時
▶会場…市役所3階車庫棟会議室
▶申し込み方法…市役所1階総合窓口や電話で申し込みください。
☎54-8003 生活環境課

サマージャンポ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円含む)
サマージャンポミニ3,000万円
(1等2千円・前後賞各500万円含む)
この宝くじの収益金は市町村の病弱くまひいもちびんづくりに使われます。
7月4日の2種類同時発売! 発売期間7/4(金)～8/4(木)
公益財団法人岩手県市町村振興協会 各1枚300円

お 障害者就労継続支援
知 事業所合同販売会
せ

管内の事業所で製作・販売している商品の合同販売会「えーびマーケット」を開催。お菓子や雑貨などの商品を取り揃えています。ぜひお越しください。
▶日時…7月17日(月)10時30分～14時30分
▶会場…道の駅いわて北三陸
☎66-8585 町チャレンジセンター久慈

お 久慈市歴史民俗資料室を
知 特別公開します
せ

久慈城跡や久慈と津軽の歴史上のつながりを解説するパネル展をあわせて開催。期間中は事前の予約なしで自由に見学できます。
▶日時…8月1日(火)～6日(日)10時～16時(入場は15時30分まで)
▶会場…久慈市歴史民俗資料室
☎52-2700 文化課

お 楽しいオーケストラ in 岩手
知 夏井中学校が出演
せ

夏井中学校の生徒が「日本フィルハーモニー交響楽団東北の夢プロジェクト2023」に出演。夏井大梵天神楽を披露します。チケット好評発売中。詳しくはHPを確認ください。
▶日時…8月2日(水)15時開演
▶会場…岩手県民会館
☎019-626-1202 岩手県芸術文化協会

お 植林した森林の手入れが
知 できず困っていませんか
せ

県では「いわての森林づくり県民税」を活用して、公益上重要でありながら、手入れの行き届いていないスギやカラマツなどの人工林を、所有者に代わって間伐しています。詳しくは問い合わせください。
☎53-4984 県北広域振興局林務部

お 教育委員会会議の予定
知
せ

▶日時…7月21日(金)15時30分～
▶会場…市役所車庫棟会議室1
※傍聴できます
☎52-2154 教育総務課

募 市営住宅空きあります
集

住宅名	戸数	家賃(月額)
新川井団地	3	18,100～27,000円
待浜団地	1	14,400～21,500円

▶申込期限…7月14日(金)
☎52-2120 建設企画課
☎72-2129 山形総合支所産業建設課

お がん患者医療用ウィッグ
知 購入費を一部補助します
せ

医療用ウィッグの購入費の一部を支援します。詳しくは問い合わせください。
▶対象…次のすべてに該当する市民
①がん治療を受けたまたは受けている
②治療に伴う頭髪の脱毛によりウィッグを購入した
③過去に同様の補助を受けていない
▶経費…医療用ウィッグ(全頭用)※附属品やケア用品は対象外
▶補助率…対象経費の2分の1(上限2万円)
▶申請期限…購入した日の属する年度内
☎61-3315 保健推進課

お 後期高齢者医療被
知 保険者証の更新
せ

8月1日から使用できる後期高齢者医療被保険者証を、7月中旬に送付します。7月末に被保険者証が届かない場合は問い合わせください。
☎52-2118 市民課

お カメムシ防除と
知 ミツバチへの被害防止
せ

斑点米カメムシの防除が始まります。近年、この防除に関連するミツバチの死亡事例が発生しています。農業散布に際しては、関係者で協議し、被害の防止に努めてください。地域の防除時期は問い合わせください。
☎53-4989 久慈農業改良普及センター

お ひとり親世帯の
知 家計を応援
せ

経済的に大変なひとり親世帯に、食料品を無償配付します。
▶受付期間…7月3日(月)～12日(水)17時
▶申込方法…申込書を久慈市社会福祉協議会へ提出。同会HPからも申請可能。
▶配布数…30世帯分。応募が多い場合は抽選します。
▶受渡日時…7月27日(木)16時～19時
▶対象者…市内に住所を有するひとり親世帯で、高校3年生以下の未就労の子どもを一人で養育し、支援が必要な世帯
※生活保護受給世帯や祖父母など同居している世帯は対象外です。

社会福祉協議会では、支援する食料品の購入資金、お米やレトルト食品などの寄付を募集しています。ご協力をお願いします。

☎53-3380 久慈市社会福祉協議会

お 久慈一大野間のバス
知 をお得に利用しよう
せ

バスに乗って大野を満喫しよう！久慈一大野線の往復乗車券に大野の対象店で利用可能な1,000円分の商品券がついた、お得な企画切符を販売します。
▶販売価格…1,760円
▶販売場所…県北バス久慈営業所、よむのす
☎019-641-1212 岩手県北自動車株式会社

い い い い キッチン 久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316
今月の担当：久慈1地区食生活改善推進員

豚肉とキュウリのしょうが焼き

■材料(2人分)【1人分…271kcal/食塩相当量1.6g】
豚小間切れ肉…160g しょう油・一味唐辛子…適宜
キュウリ…1本 酒…大さじ2
玉ねぎ…1/2個 A しょうゆ…大さじ1
ニンジン…16g 砂糖…大さじ1/2
塩・こしょう…少々 かつおだし…小さじ2

1 キュウリに塩を振り、板ずりをしてさっと洗う。縦半分になり、斜め切りにする。ニンジンも縦半分になり、斜め切りにする。玉ねぎは縦薄切りにする。
2 豚肉に塩、こしょうで下味をつけ、片栗粉を薄くまぶしながらほぐす。フライパンにごま油小さじ2を中火で熱し豚肉を炒め、色が変わったら縦薄切りにした玉ねぎとニンジンを加え、しんなりするまで炒める。
3 2にAを加え炒めキュウリを加えさっと炒める。器に盛り一味唐辛子を振る。

アンバーホールのイチ押し

金管五重奏とサクソフ、ピアノによる8人の動物たちが、にぎやかで楽しい演奏会を開催します。

好評発売中
日時/8月19日(土)14時開演(13時開場)
会場/アンバーホール大ホール
料金/【全席指定】
一般2,000円
高校生以下1,000円
友の会の会員は500円割引
※3歳未満無料(座席が必要な場合は有料)
※障がい児無料(同伴者1人まで500円割引)

☎52-2700 安んバーホール

合唱ワークショップ
八戸在住の音楽家、ソプラノ歌手の間口友美先生を講師に迎え、初心者を対象に楽譜の読み方、発声方法などを学びます。親子参加や学生の参加も大歓迎。市民芸術文化祭で成果発表を目指しましょう！
開催日/7月30日(日)～10月まで7回予定
会場/アンバーホール
対象/小学生以上の市民(通勤・通学を含む)。
※ただし一般の人は合唱団体に所属していないこと
申込期限/7月23日(日)
申込方法/電話や所定の申込用紙をアンバーホールに提出ください。

5月のデータ

■人口と世帯数(5月31日現在)
 ○人 □… 32,308人 (- 23)
 男 … 15,633人 (- 18)
 女 … 16,675人 (- 5)
 ○世帯… 15,465世帯 (+ 6)
 ※()内は前月比

■市内の火災
 ○発生件数… 1件 (4 / - 1)
 ○死傷者数… 0人 (0 / - 1)

■救急活動
 ○出動件数…101件 (598 / + 35)
 交通事故… 8件 (34 / + 12)
 急病… 66件 (410 / - 3)
 その他… 27件 (154 / + 26)

■市内の交通事故など
 ○発生件数… 44件 (343 / ± 0)
 人身事故… 6件 (21 / + 3)
 物損事故… 38件 (206 / - 19)
 ○死亡者… 0人 (0 / - 1)
 ○負傷者… 7人 (26 / + 4)
 ○飲酒運転
 検挙者数… 3人 (4 / + 2)

■市内の犯罪状況など
 ○総数…5件(うち空き巣被害0件)
 (25 / + 1)
 ※()内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況(単位ト)

	5月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	1,053(- 60)	1,988(-150)
うち可燃ごみ	910(- 35)	1,684(-116)
うち不燃ごみ	55(- 12)	114(- 11)
うち資源物	88(- 13)	190(- 23)
一人一日あたり	1,051 ^ア (- 40 ^ア)	

※()内は、前年比

《山形図書館》 ☎72-3711
 ▶開館時間…10時～18時
 ▶7月の休館日…3日(月)、10日(月)、17日(月)、18日(火)、24日(月)、31日(月)
 ■企画展「海派?山派?」
 ▶期間…7月1日(土)～8月30日(水)
 ■県立図書館巡回展「りんごものがたり」
 ▶期間…7月7日(金)～7月16日(日)

……おすすめ図書……

久慈 児童書
 「ニンジンジン」

著/キューライス
 出版/白泉社
 ある日、ウサギたちの前においしそうなおニンジンが現れる。ウサギは追うが、自由自在に変身するニンジン。ウサギたちはニンジンジンを食べられるのか?

山形 一般書
 「おつかれ、今日の私。」

著/ジェーン・スー
 出版/マガジンハウス
 今日の疲れは、今日のうちにさよなら。つい頑張っちゃう人に向けて、そっと小さな声で「おつかれ」と声を掛けるように綴ったセルフケア・エッセイ48篇。優しく、親しく心にじんわりしみる一冊です。

図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605
 ▶開館時間…9時～19時
 ▶7月の休館日…3日(月)、10日(月)、18日(火)、24日(月)、31日(月)
 イベントの詳細はHPで随時お知らせします。
 ■図書館映画会(幼児・児童向け作品)
 ①【七夕ものがたり】ほか
 ②【銭天堂】ほか
 ▶日時…①8日(土)②22日(土)各日14時
 ▶会場…よむのす1階多目的室
 ■よみきかせ会「おはなしの巣」
 絵本の読み聞かせや紙芝居
 ▶日時…①8日(土)②22日(土)両日とも11時～11時30分
 ▶会場…よむのす2階おはなしの部屋
 ■ブックスタート
 ブックスタート・パックをプレゼント
 ▶日時…21日(金)13時～15時30分
 ▶対象…6カ月健診、1歳6カ月健診対象の赤ちゃんと保護者
 ▶会場…元気の泉
 ■LET'S READ AND LEARN!
 ALTの先生によるゲームや絵本の読み聞かせ
 ▶日時…15日(土)10時～11時
 ▶対象…7歳未満の幼児や児童
 ▶会場…よむのす2階おはなしの部屋
 ■2階展示コーナー
 ①調べる学習マスターへの道②夏休み本展
 ■3階展示コーナー
 ①植物学者牧野富太郎展②久慈・岩手の英雄たち③北限の海女展など

飲んで、食べて、歩いて、みんなではしご酒

指定された市内の飲食店4店舗を巡るはしご酒。豪華景品が当たる抽選会も実施します。
 ▶日時…7月13日(木)18時～21時
 ▶受付会場…よむのす
 ▶受付時間…17時30分～19時
 ▶抽選会受付時間…19時30分～21時
 ▶参加料…前売券4,000円(当日券4,500円)
 ▶販売所…久慈商会議所、土風館、よむのす、ミニストップ田屋店、商工会議所 ☎52-1000

編集後記

▶カメラの研修会に参加しました。奥が深いですね…精進します(芦口)
 ▶取材前、小さい川を渡ろうと石に飛びのリジャンプ。ザブン。(駒澤)

生活環境だより

未成年者を非行や犯罪から守る
 夏休み中は開放的な雰囲気から非行や性犯罪被害の可能性が高まります。最近ではSNSを使った勧誘や犯罪に加担させるケースも増加。
 岩手県警は、少年サポートセンターを開設し、専門職員が相談や支援を行っています。
 ■電話相談「ヤングテレホンコーナー」
 ▶受付時間…平日9時～17時45分
 ☎019-651-7867 ☎0800-000-7867
 久慈駅前交番 ☎53-4401

夏休み子ども料理教室

市内の小学4年生から中学3年生の児童生徒を対象に料理教室を開催。
 ▶日時…7月28日(金)10時～14時
 ▶会場…久慈市学校給食センター
 ▶参加料…300円
 ▶申込期限…7月18日(火)
 ▶定員…25人
 岡学校給食センター ☎53-4394

一緒にステージをつくらう 役者・スタッフを募集

久慈市民おらほーる劇場の開催に向けて、役者やスタッフを募集します。初心者も大歓迎です。一緒に演劇を楽しみましょう!
 ▶役者…小学校3年生以上
 ▶スタッフ…高校生以上
 ▶申込期限…7月14日(金)
 岡山形教育室 ☎72-3711

高齢者相談窓口 地域包括支援センター情報

熱中症にご注意ください!

加齢により暑さに対する体の調節機能は低下します。日差しのない室内でも熱中症の危険があるため、水分補給・暑さを避けることを心がけましょう。
 ①のどが渇いていなくてもこまめに水分を取る
 ②室内の温度・湿度をチェックし、冷房や扇風機などで温度調節をする
 ③外出時は涼しい服装や日傘・帽子を着用し、なるべく日陰を利用する
 岡地域包括支援センター ☎61-1557

Let's 男女共同参画

2023年度いわて男女共同参画サポーター養成講座

県では、性指向やジェンダー平等、DVなどに係ることに興味や関心を持っている人を「いわて男女共同参画サポーター」として養成します!詳しくはHPを確認ください。
 ▶受講方法…オンライン動画配信(アーカイブ有)を受講
 ▶サポーターの認定条件…10講座中7講座以上の受講と、各講座のアンケート・受講報告書の提出
 ▶申込方法…①Googleフォームから申請
 ②HPから申請書をダウンロードし、メールやFAXで申請
 ▶申し込み先…☎danjo@aiina.jp ☎019-606-1765
 ▶締め切り…11月30日(木)
 岡地域づくり振興課 ☎52-2116

7月のお知らせ

休診日 7月29日(土)
 午後休診 7月21日(金)
 (新型コロナワクチン接種協力のため)
 ※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、「ちだ医院ヨヤクル」のインターネット画面でご確認下さい。

小児科・内科 アレルギー科 **ちだ医院**
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

各種機器修理

お気軽にお電話下さい
 ストーブ、ボイラー
 エアコン、各種機器
 修理、取付、販売
 ストーブ分解掃除
 エアコンクリーニング

宇部機器サービス 久慈市中央1-30
 (宇部龍一) TEL 53-6630

あなたの明日に青空を
そらうみ法律事務所
 (旧久慈ひまわり基金法律事務所)
 www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理
 破産 交通事故 不動産

TEL 0194-61-1818 ※要予約
 営業時間 平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内
小児科・アレルギー科・内科
関上こどもクリニック

休診日:水曜・祝日
 (病児保育室(そらまめを併設))
 臨時休診 7/4(火)
 7/6(木)から11(火)
 当番医 7/16(日)
 久慈市長内町24-98-2
 ☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

くじせれもニーホール
メモワール・ノヴァ
 長内館・川貫館・門前館・野田館
 安心葬儀事前相談承っております。
 ※24時間受付可能。

(有)野場造花仏具店
 久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
 (ご予算に合わせてご用意させていただきます。)
安心安全の目印「Sマーク」登録店

おおむら
 久慈市長内町34-26-1
 TEL 0194-52-1155

7月は社会を明るくする運動強化月間!

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、安全で安心な地域社会を築こうとする運動です。みんなの力で明るいまちをつくりましょう。
 岡社会福祉課 ☎52-2119



1 / テープカットで完成を祝う県北広域振興局坊良英樹振興局長、三陸鉄道(株)石川義晃代表取締役社長、(株)ポケモン廣瀬千尋ディレクター、遠藤市長(左から) 2 / 廣瀬ディレクターが記念品を贈呈 3 / 三陸鉄道久慈駅の畑田健司駅長の合図で出発進行 4 / 盛岡出身オガサワラユウダイ氏が描いた岩手県ならではのイシブテ 5 / 笑顔であふれる車内 6 / 車両の前で記念撮影

ポケモンと一緒に 出発進行!

三陸鉄道のラッピング列車「イシブテ&いわてポケモントレイン」の出発式が、6月15日に久慈駅ホームで行われ関係者らが出席。岩手応援ポケモンのイシブテといわタイプポケモン、ウソッキーも駆けつけ、完成を祝いました。

県と連携協定を締結している(株)ポケモンの廣瀬千尋ディレクターは「地元の人だけでなく、観光客にも楽しんでほしい。イシブテ公園と車両を使って岩手の沿岸地域を盛り上げていきたいです」と思いを語りました。

式典後、久慈幼稚園の園児26人が乗車し初運行。年長組の木村実愛ちゃんは「みんなと乗ることができてうれしかった。イシブテ公園にいるような気分です」と目を輝かせました。

ポケモン列車は、三鉄カラーを基調とし、外装だけでなく内装にもたくさんさんのポケモンが描かれています。車両は令和6年3月31日まで、久慈へ盛間を運行予定です。

久慈百景

あなたの写真や動画で久慈をPRしませんか？

Instagramで久慈の風景や魅力を撮影した写真や動画に、ハッシュタグ「#久慈百景」をつけて投稿するだけ!

現在、5,900件を超える投稿がされています。皆さんの素敵な写真や動画で、一緒に久慈を全国、そして世界にPRしませんか。



皆さんの写真を広報に掲載します

- ▶撮影条件…未就学の子どもやペット、結婚などのお祝い事や久慈に関する写真※紙面の都合により掲載されない場合があります。ご了承ください。
- ▶応募方法…氏名(ペンネーム可)、住所、撮影日・場所、写真のタイトル・説明を記入し、メール送付かデータを持参

固地域づくり振興課 ☎52-2116

✉matizukuri@city.kuji.iwate.jp

