

7.15

広報

くじ

2023 (令和5年) No.417



## 七夕装飾バスが運行

岩手県北バスは、管内保育園と協力し、利用促進事業として季節ごとに装飾バスを運行しています。

6月26日、認定こども園かわぬきの園児約60名が、路線バスを七夕風に装飾しました。園児らは、手作りの吹き流しやさまざまな表情を見せる織姫と彦星などを元氣いっぱい飾り付け、温かみのあるバスに仕上げました。

佐々木司久慈営業所長は「公共交通は利用者が減少している。園児の飾りをみて、路線バスを身近に感じ、たくさんの人に利用してほしい」と思いを語りました。

七夕装飾バスは、久慈大野線、久慈海岸線を7月30日まで期間限定で運行します。



ALT (外国人指導助手) と一生懸命英語で説明する高校生ら

## 課題に向き合い取り組む

かたるBase学びを深め地域づくりを実践

市は、高校生が取り組む地域課題解決や探求学習などの支援活動場所として、かたるBaseを開設しています。

久慈高等学校2年生の向川愛莉さん、ウイリアムズ・フィオナさん、岩城ゆめのさん、米田麗乃さんの4人が、高校で行っている総合的な学習の相談場所として、令和4年12月から活用してきました。4人は、フィオナさんの父親が日本語が不得意なことから、外国人は、言葉の壁から災害弱者になりやすいのではないかと仮定。市のALTと意見交流を重ね、一緒に災害を学

ぶ場を作ろうとハザードマップを活用し、英語表記の防災すごろくを完成させました。

6月18日、中央市民センターでALTら3人と実践ゲーム感覚で楽しみながら災害の備えや避難所生活など防災の知識を深めました。

生徒らは「取り組んでからほぼ1年。手探りのなか始まった探求学習でしたが、協力し合い進めることができ、今後はもっと積極的に防災を学ぶ活動を進めて行きたいと思います」と表情を引き締めました。

## 新型コロナワクチン接種のお知らせ

### ■ 8月の接種予約日

▶ 予約開始日時…7月20日(木)9時

### ■ 乳幼児接種 (6カ月～4歳児)

接種回数は、3回で1セットです。

▶ 1、2回目の予約…1回目を予約すると2回目の接種日が自動的に予約されます。2回目接種日は1回目接種日から4週間後の同じ曜日、同じ会場です。

▶ 3回目の予約…自身で予約をする必要があります。2回目接種から8週間後に接種が可能となりますので、事前に予約してください。

問ワクチン接種対策室 ☎54-8007

## INFORMATION

## 物価高騰対策支援給付金

物価高騰で特に影響を受ける住民税非課税世帯に、3万円を支給します。1月2日以降に転入した人がいる世帯や税申告などで支給対象になる場合は申請が必要です。詳しくはHPを確認ください。

▶ 対象…6月1日時点で市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税である世帯。7月中旬に案内書を送付します。

### ■ 案内書1: 支給のお知らせ (申請手続は不要)

令和4年度価格高騰給付金(5万円)を受給し、世帯主に変更がない世帯に送付します。記載内容に変更がなければ手続は不要です。

### ■ 案内書2: 確認書 (申請手続が必要)

世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税である世帯に送付します。必要事項を記入し、返信用封筒で返送してください。

▶ 提出期限…10月16日(月)

問社会福祉課(給付金に関すること) ☎52-2119/税務課(税に関すること) ☎52-2114



## ■ マイナンバー 休日臨時窓口

▶ 日時…7月23日(日)9時～17時 ▶ 会場…市役所正面玄関周辺 ▶ 可能な手続き…マイナンバーカードの申請・受け取り、マイナポイントの申請 ▶ 持参する物…右の二次元コードから市HPを確認ください 問市民課 ☎52-2117 / 政策推進課 ☎52-2115



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                            |                                                                             |                                                                       |                                                                             |                                                                                                                                                  |                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <div><div><div>8月</div><div>子育て・健康・暮らしのカレンダー</div></div><div><div>今月の元気ちゃん</div><div><div></div><div>大きくなったら<br/>警察官になりたい<br/>です！<br/><small>かみこうじ なお<br/>上小路 直生くん<br/>(5歳・久慈湊保育園)</small></div></div></div></div> |                                                                            | 1 (火)<br>○季節のあそび予                                                           | 2 (水)<br>○赤ちゃんサロン予<br>☎法律相談予                                          | 3 (木)<br>▲3歳児健診                                                             | 4 (金)♡こころの相談(傾聴)<br>▲1歳児相談<br>▲4・5カ月児相談<br>▲6カ月児健診<br>▲1歳6カ月児健診                                                                                  | 5 (土)                            |
| 6 (日)<br>▲マンドリン音楽のタベ<br>時16時～<br>✍おのでら耳鼻咽喉科クリニック<br>☎61-3387<br>📍サンケア薬局長内店<br>☎61-3300<br>📍キング薬局<br>☎61-1360                                                                                                                                                                                       | 7 (月)<br>♡介護・福祉の仕事相談予<br>①ラジオくじいくじ～く                                       | 8 (火)<br>○リフレッシュ講座予<br>♡エイズ、肝炎ウイルス、性器ク<br>ラミジア、梅毒、HTLV-1検査・<br>相談予 骨髄バンク登録予 | 9 (水)☎年金相談予<br>○絵本の読み聞かせ予<br>☎法律相談予<br>♡産業保健センター健康相談予<br>♡介護・福祉の仕事相談予 | 10 (木)<br>☎人権相談<br>♡介護・福祉の仕事相談予                                             | 11 (金)<br>✍ちだ医院<br>☎61-3366<br>📍ハーモニー薬局<br>☎61-3305<br>📍みどり薬局<br>☎61-3911                                                                        | 12 (土)<br>▲あなたもアーティスト            |
| 13 (日)<br>▲あなたもアーティスト<br>✍久慈恵愛病院<br>☎52-2311<br>📍サンケア薬局県立久慈病院前店<br>☎61-1888                                                                                                                                                                                                                        | 14 (月)<br>♡介護・福祉の仕事相談予<br>①ラジオくじいくじ～く                                      | 15 (火)                                                                      | 16 (水)<br>☎くらしとお金の安心相談会予<br>①供物収集<br>☎生活環境課<br>☎54-8003               | 17 (木)<br>♡全血献血                                                             | 18 (金)<br>♡オレンジカフェこはく<br>♡こころの相談(傾聴)                                                                                                             | 19 (土)<br>▲音楽の絵本～ダンディズム<br>時14時～ |
| 20 (日)<br>▲減塩フェスタ i n久慈<br>時9時30分～<br>✍鳥谷医院<br>☎53-2808<br>📍ホソタ薬局<br>☎53-1193<br>📍キング薬局<br>☎61-1360                                                                                                                                                                                                | 21 (月) ①ラジオくじいくじ～く<br>☎行政相談<br>♡介護・福祉の仕事相談予<br>♡ひきこもりがちな若者や<br>その家族の集いの場の場 | 22 (火)<br>☎交通事故巡回相談予                                                        | 23 (水)<br>○ひよこ教室予<br>☎法律相談予<br>♡産業保健センター健康相談予                         | 24 (木)☎年金相談予<br>▲マタニティサロンゆるり予<br>☎多重債務者弁護士相談予<br>♡てとりんカフェ・オレンジ<br>♡お酒のお悩み相談 | 25 (金)<br>○あそびの教室<br>♡こころの相談(傾聴)                                                                                                                 | 26 (土)                           |
| 27 (日)<br>▲「ただいま、つなかん」<br>久慈上映会<br>時①10時30分～②14時～<br>✍北リアス病院<br>☎53-2323<br>📍みどり薬局<br>☎61-3911                                                                                                                                                                                                     | 28 (月)<br>♡介護・福祉の仕事相談予<br>①ラジオくじいくじ～く                                      | 29 (火)<br>○リフレッシュ講座予<br>♡介護・福祉の仕事相談                                         | 30 (水)                                                                | 31 (木)                                                                      | ■凡例<br>✍…休日当番医<br>📍…休日当番薬局<br>▲…乳幼児対象の健診など<br>○…子育て支援センター行事<br>♡…健康相談・検査・献血<br>☎…暮らしの相談<br>▲…アンパーホールイベント<br>♡…介護・福祉のしごと相談<br>①…観光イベントなど<br>予…要予約 |                                  |

🔑

乳幼児健診・相談

会場元気の泉 問子育て世代包括支援センター ☎66-8288

| 名 称                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 期 日    | 受付時間        | 対 象                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------|-----------------------------|
| 3歳児健診                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 3日(木)  | 12:40～13:20 | 令和2年2月生まれ                   |
| ＊事前に自宅で言う目と耳の検査があります                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |        |             |                             |
| 1歳児相談                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 4日(金)  | 8:45～       | 令和4年8月生まれ                   |
| ＊個別に通知します。バスタオル持参、歯ブラシ持参                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |             |                             |
| 4～5カ月児相談                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 4日(金)  | 9:00～9:15   | 令和5年3月生まれ                   |
| ＊バスタオル持参                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |             |                             |
| 1歳6カ月児健診                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 4日(金)  | 13:00～13:20 | 令和3年12月21日～<br>令和4年1月18日生まれ |
| ＊幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(バスタオル持参、歯ブラシ持参)                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |             |                             |
| 6カ月児健診                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 4日(金)  | 13:30～13:50 | 令和5年1月生まれ                   |
| ＊絵本をプレゼントします。バスタオル持参                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |        |             |                             |
| マタニティサロンゆるり                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 24日(木) | 13:00～13:20 |                             |
| ＊希望の人はお電話ください 会場…子育て支援センター                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |             |                             |
| <div>新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが、季節性インフル<br/>エンザなどと同じ「5類」に引き下げられたことにより、乳幼児健<br/>診、相談を受ける人への注意事項を変更しました。</div> <div>■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ</div> <div>健診・相談は、中止の場合通知します。▶健診日の1週間以内に<br/>37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合は受診の延期をお願いしま<br/>す。▶これまであった付き添い制限はなくなります。▶4カ月未満<br/>の乳児を対象に保健師などが訪問します。▶1カ月・3～4カ月・<br/>9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療<br/>機関で受診してください。</div> |        |             |                             |

👤

子育て応援だより

会場／問子育て支援センター ☎52-3210

■利用対象…未就学児と保護者

■利用料…無料

■開館時間…8時30分～17時  
(土曜日：8時30分～12時)

■休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事の紹介

リフレッシュ講座「ミニミニコンサート」  
  
マリンバとピアノのすてきな生演奏！

| 行 事 名                                                   | 日 時                |
|---------------------------------------------------------|--------------------|
| 季節の遊び「夏あそび」(要申込)<br>対象：3カ月～未就学児の親子20組                   | 1日(火) 10:00～11:00  |
| 赤ちゃんサロン「ほけんしさんといっしょ」(要申込)<br>対象：3カ月～1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組 | 2日(水) 13:30～15:00  |
| リフレッシュ講座「ミニミニコンサート」(要申込)<br>対象：3カ月～未就学児の親子15組           | 8日(火) 10:00～11:00  |
| 絵本の読み聞かせ(要申込)<br>対象：3カ月～未就学児の親子15組                      | 9日(水) 11:00～11:20  |
| ひよこ教室(要申込)<br>対象：未就園の2、3歳の親子15組                         | 23日(水) 10:00～11:00 |
| あそびの教室<br>対象：対象児が決まっています。自由来所はできません                     | 25日(金) 終日          |
| リフレッシュ講座「ホットタイム」(要申込:受付7/24～)<br>対象：乳幼児を持つ保護者8組         | 29日(火) 10:00～11:00 |

妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付

問子育て世代包括支援センター ☎66-8288

妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳（健康診  
査・予防接種票）の交付は予約制です。※当日予約可能  
▶交付時間…平日9時～16時▶予約受付時間…平日8時30分～17時15分

¥

年金相談(要予約)

会場アンパーホール  
問二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

日時…9日(木)、24日(木) 10:30～16:00  
＊予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

♡

健康相談・検査

| 名 称                                   | 会 場                     | 日 時                               |
|---------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|
| オレンジカフェ「こはく」                          | こはくのまちの保健室<br>(しあわせSUN) | 18日(金) 10:00～15:00                |
| 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(☎61-3933)   |                         |                                   |
| こころの相談                                | サロンたぐきり                 | 金曜日 13:30～15:30                   |
| 対面相談や電話相談を受け付けています(☎75-3790)          |                         |                                   |
| てとりんカフェ・オレンジ                          | 元気でらす縁                  | 24日(木) 13:00～15:00                |
| 相談員が認知症の人や家族の悩みなどを一緒に考えます(☎66-8011)   |                         |                                   |
| 全血献血                                  | 久慈市役所                   | 17日(木) 10:45～12:00<br>13:30～16:30 |
| 産業保健センター                              | 久慈医師会                   | 9日(水)                             |
| 個別健康相談                                | (市役所庁舎2階)               | 23日(水)                            |
| ＊要予約(二戸・久慈地域産業保健センター☎53-0114)         |                         |                                   |
| こころとからだの相談                            | こころとからだの<br>相談センター      | 平日 9:00～17:00                     |
| 電話相談と対面を受け付けています(☎53-3652)            |                         |                                   |
| 会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 ☎53-4987     |                         |                                   |
| エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査相談(要予約) |                         | 8日(火) 14:00～16:00                 |
| 骨髄バンク登録(要予約)                          |                         | 8日(火) 14:00～16:00                 |
| こころの健康相談(2日前までに予約)                    |                         | 18日(金) 13:30～                     |
| ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場                  |                         | 21日(月) 14:00～15:30                |
| お酒のお悩み相談                              |                         | 24日(木) 10:00～11:30                |

♡

介護・福祉の仕事相談(要予約)

問岩手県福祉人材センター ☎080-1651-6203

| 会 場 | 総合福祉センター        | ハローワーク久慈         | 久慈市勤労青少年ホーム        |
|-----|-----------------|------------------|--------------------|
| 日 時 | 毎週月曜 9:00～16:00 | 9日(水) 9:30～11:00 | 10日(木) 10:00～11:00 |

☎

暮らしの相談

会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 ☎54-8003)

| 名 称               | 日 時                | 相談員      |
|-------------------|--------------------|----------|
| 法律相談              | 2日(水) 10:30～15:30  | 齊藤 拓弁護士  |
| ＊予約は当日<br>8時30分から | 9日(水) 10:30～15:30  | 工藤 光機弁護士 |
|                   | 23日(水) 10:30～15:30 | 山崎 哲雄弁護士 |

○要予約(予約消費生活センター ☎54-8004)

| 名 称                              | 日 時                | 相談員                        |
|----------------------------------|--------------------|----------------------------|
| くらしとお金の<br>安心相談会<br>＊15日12時までに予約 | 16日(水) 10:00～16:00 | 消費者信用生活協同組合<br>八戸相談センター相談員 |
| 交通事故巡回相談<br>＊18日12時までに予約         | 22日(火) 13:00～15:00 | 県民生活センター<br>交通事故相談員        |
| 多重債務者<br>弁護士無料相談                 | 24日(木) 10:00～15:00 | 岩手弁護士会所属弁護士                |

○予約不要(問生活環境課 ☎54-8003)

| 名 称  | 日 時                | 相談員     |
|------|--------------------|---------|
| 人権相談 | 10日(木) 13:30～16:00 | 三河えり子委員 |
| 行政相談 | 21日(月) 13:30～16:00 | 大矢内利男委員 |

## くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111  
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます  
久慈市市外局番 【0194】

### お知らせ 脱炭素先行地域推進事業 事業者向け説明会

山形町の住宅や店舗などに設置する太陽光発電システムの補助が始まります。設備導入促進のため、設置工事の受注が可能な市内の販売店や施工業者向けに説明会を開催します。参加希望者は、事前に事業者名や出席者名を報告ください。

▶日時…7月25日(火)14時～  
▶会場…市役所3階車庫棟会議室2・3  
▶申込先…[mailsangyou@city.kuji.iwate.jp](mailto:mailsangyou@city.kuji.iwate.jp)  
関港湾エネルギー推進課 ☎52-2369

### 募集 なつやすみ！小学生 スポーツ教室

ニュースポーツやヒップホップダンス体験ができるスポーツ教室を開催。前日までに申し込みください。

▶日時…8月2日(水)～4日(金)  
各日10時～12時  
▶会場…市民体育館  
▶対象…市内小学校に在籍する児童  
▶持ち物…上履き、飲み物  
▶定員・参加料…各回30人・無料  
関市民体育館 ☎61-3353

### お知らせ 4年ぶり開催決定！ 長内川川まつり

魚のつかみ取りや稚魚放流、浮き輪レースなど楽しい企画満載のイベントです。大雨洪水警報が発表された場合は、中止になります。

▶日時…8月6日(日)9時～15時  
▶会場…長内川新街橋上流側左岸河川敷広場  
関滝ダム管理事務所 ☎59-3838

### ■よむのすでビアガーデン

よむのす屋上ビアガーデンオープン！町を眺めながら、楽しいひと時を過ごしませんか。フード・ドリンク、飲み放題プランもあります。詳しくは問い合わせください。▶会場…よむのす4階屋上▶営業時間…水～金曜日17時～21時、土～日曜日16時～21時間よむのす☎52-7777

### お知らせ おでかけi-サポ 開催します

会員登録制により1対1の出会いの機会づくりを支援している、i-サポ。スタッフが出張して、対面相談や会員登録、お相手検索などを行います。事前に電話で予約ください。市の入会登録料助成制度も活用ください。

▶対象者…結婚を希望する20歳以上の人  
▶日時…8月19日(土)、8月27日(日)  
各日12時～15時  
▶会場…中央市民センター3階小会議室  
関i-サポ宮古 ☎0193-65-7222

### お知らせ 三陸ジオパーク フェスタ開催

郷土芸能のステージ発表や砂金取り体験のワークショップ、ジオフードまつりなど三陸の文化とジオを楽しむイベントを開催します。

▶日時…8月6日(日)11時～15時30分  
▶会場…イーストピアみやこ、三陸鉄道宮古駅前広場  
関ジオパーク推進協議会☎0193-64-1230

### 募集 化石発掘体験レク2023

参加料無料。二次元コードから申し込みください。

▶日時…8月19日(土)9時～11時  
▶集合…久慈琥珀博物館リトアニア館  
▶対象…市内在住の小中学生20組。  
※1組3人以内。小学生は保護者同伴で参加ください。(先着順)  
▶申込期間…7月18日(火)正午～31日(月)  
関政策推進課 ☎52-2115



### 県立久慈病院 フットケア外来について

当院フットケア外来では、糖尿病の合併症のひとつである糖尿病性足病変（水虫や細菌感染、知覚障害、循環障害など）に対して専門的な指導とケアを行っています。自宅でもお手入れができるよう、足の観察方法や爪の切り方などの

### 募集 道の日ウォーキング 温故知新の道を歩こう

一戸町の古道奥州街道のウォーキングと御所野縄文公園を見学。昼食や飲み物は持参ください。参加希望者は、電話で申し込みください。

▶日時…8月9日(水)8時15分～15時  
※8時15分に久慈地区合同庁舎に集合しバスで移動。  
▶申込期限…8月7日(月)17時  
▶定員・参加料…25人(先着順)・無料  
関県北広域振興局土木部 ☎66-9687

### お知らせ ダムと発電所の 見学会を開催します

滝ダムと発電所を公開します。階段の昇り降りがあるので、動きやすい靴で参加ください。大雨・洪水警報などが発表された場合、中止になります。

▶日時…8月3日(木)4回実施  
①9時30分②11時③13時30分④15時  
▶会場…滝ダム  
関滝ダム管理事務所 ☎59-3838

### 募集 簿記会計科 職業訓練の受講生を募集

▶訓練科名…簿記会計科  
▶対象…求職者  
▶定員・受講料…14人・無料  
▶テキスト代…約1万円(別途総合保険料や資格取得経費は自己負担)  
▶会場…久慈高等職業訓練校(川崎町)  
▶訓練期間…8月29日(火)～11月28日(木)  
▶受講時間…9時～16時  
▶申込期限…8月10日(木)  
関ハローワーク久慈 ☎53-3374

### 募集 簿記会計科 職業訓練の受講生を募集

説明も行っています。外来は予約制です。糖尿病と診断され、足のことでお困りの人は消化器内科外来へご相談ください。  
▶診察日時…毎月第1、3水曜日  
13時～15時  
関県立久慈病院 ☎53-6131

