

9.15 くじ 広報

2023(令和5年) No.421



旅をする意義や旅をすすめる理由を述べるダコタ先生

あまちゃんマラソン大会 交通規制・バス運休のお知らせ

久慈あまちゃんマラソン大会開催に伴い、自動車、バス、自転車を含むすべての車両の通行止めを行います。参加選手の安全確保のため、協力をお願いします。

▶ 期日… 9月24日(日)

▶ 規制時間… ①久慈市漁協前 7時～12時30分 ②県道野田長内線 8時30分～12時

▶ 規制区間… 久慈市漁協～漁協小袖支所までの久慈海岸線の区間

▶ 公共交通… 当日、市民バス久慈海岸線 8時30分「陸中野田駅」発「久慈駅」行、10時「久慈駅」発「小袖海岸」行は運休となります。

問生涯学習課 ☎52-2156

旅への思いを伝える

久慈市国際交流協議会は8月17日、市役所で交流推進事業「Hello! World」を開催。小中学校で英語を教えた外国語指導助手のダコタ・ディベイツ先生が「旅行のスズメ」をテーマに講演を行いました。これまでに15カ国50都市以上を訪れたダコタ先生は、旅は単なる趣味ではなく、世界を知りたいという思いがあることを説明。積極的に現地の人と交流し、観光だけでは知ることができないリアルな伝統や文化などに深く触れてきた体験を述べました。旅に出

ることで知識が増え、自分の自信につながることも解説。誰もが持続可能な旅をするために、SNS投稿などにそれぞれが責任感を持ち、配慮することへの思いを語りました。中学生のとき、ダコタ先生から2年間授業を受けたという久慈高校2年の蒲野丈生(しょうぶ)さんは「いろいろな国を旅しているのは知っていましたが、どのような気持ちで旅行していたのか思いを知ることができ、良かったです。海外に行くときの心構えやお手本を教えてもらえたと感じていました」と笑顔で語りました。

久慈市国際交流協議会 交流促進事業

64歳以下は申請が必要です

新型コロナのオミクロン株(XBB.1.5)に対応した、令和5年秋開始接種を開始します。

■65歳以上の人は申請不要です。

前回の接種日順に、9月8日から接種券の送付を開始しました。

■生後6か月から64歳までの人で接種を希望する人は申請が必要です。

▶ 申請方法

①申請フォーム…



②コールセンター… ☎54-8008

③ワクチン接種対策室や各市民センターの窓口に応じ出ください。

問ワクチン接種対策室 ☎54-8007

INFORMATION

就学時健診を実施

問教育総務課 ☎52-2154

入校予定校	健康診断(会場は久慈市役所)		知能検査(会場は各小学校)	
	期日	受付時間	期日	受付時間
久慈小学校	10月19日(休)	13時30分～13時50分	10月25日(休)	①13時10分～13時25分 ②14時10分～14時25分
	10月26日(休)	①13時30分～13時50分 ②15時～15時20分		
久慈湊小学校	11月2日(休)	15時～15時20分	11月2日(休)	12時～12時30分
長内小学校	10月19日(休)	15時～15時20分	10月3日(火)	13時30分～13時50分
小久慈小学校	11月2日(休)	13時30分～13時50分	10月11日(水)	14時～14時15分
大川目小学校	10月19日(休)	15時～15時20分	10月27日(金)	15時15分～15時25分
夏井小学校	10月26日(休)	15時～15時20分	10月31日(火)	14時45分～15時
平山小学校	11月2日(休)	15時～15時20分	11月2日(休)	13時20分～13時30分
侍浜小学校	11月2日(休)	13時30分～13時50分	10月18日(水)	13時～13時20分
宇部小学校	10月19日(休)	13時30分～13時50分	10月25日(休)	13時20分～13時35分
久喜小学校	10月26日(休)	15時～15時20分	10月3日(火)	13時45分～13時55分
小袖小学校	10月26日(休)	15時～15時20分	10月3日(火)	13時15分～13時25分
山形小学校	10月19日(休)	13時30分～13時50分	10月25日(休)	14時10分～14時25分

対象者(令和6年度市内小学校入学予定者)には個別に通知します。

■木造耐震診断 ・改修工事

昭和56年5月31日以前に建てられた増築していない一戸建て木造住宅を対象に、木造住宅の耐震診断、耐震改修を各1件募集します。補助の詳細内容はHPや建設企画課に問い合わせください。▶ 募集期間… 12月20日(水) 問建設企画課 ☎52-2120





子育て・健康・暮らしのカレンダー

1 (日)	久慈恵愛病院 Tel 52-2311 みどり薬局 Tel 61-3911	2 (月)	介護・福祉の仕事相談予 ラジオくじいくじ〜く	3 (火)	リフレッシュ講座予
8 (日)	関上こどもクリニック Tel 75-3722 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel 61-1888 オレンジカフェこはく	9 (月)	金子クリニック Tel 61-1005 キング薬局 Tel 61-1360 アサヒ薬局久慈店 Tel 75-3322	10 (火)	人権相談 ひよこ教室予 エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談予・骨髄バンク登録予
15 (日)	久慈地方産業まつり 時10時 北リアス病院 Tel 53-2323 みどり薬局 Tel 61-3911	16 (月)	ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場予 介護・福祉の仕事相談予 ラジオくじいくじ〜く	17 (火)	行政相談 全血献血
22 (日)	早朝1時間清掃 閻生活環境課 ☎54-8003 鳥谷医院 Tel 53-2808 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel 61-1888 ホンタ薬局 Tel 53-1193	23 (月)	介護・福祉の仕事相談予 ラジオくじいくじ〜く	24 (火)	
29 (日)	あなたにスポットライト 齊藤内科 Tel 53-3511 菊屋薬局荒町店 Tel 61-1233 キング薬局 Tel 61-1360	30 (月)	介護・福祉の仕事相談予 ラジオくじいくじ〜く	31 (火)	久慈東高生とハロウィンパーティー! 予

乳幼児健診・相談

会場元気の泉 閻子育て世代包括支援センター Tel 66-8288

名称	期日	受付時間	対象
3歳児健診	5日(木)	12:40~13:20	令和2年4月生まれ
*事前に自宅で言う目と耳の検査があります			
1歳児相談	20日(金)	8:45~	令和4年10月生まれ
*個別に通知します。歯ブラシ・バスタオル持参			
4~5カ月児相談	20日(金)	9:00~9:15	令和5年5月生まれ
*バスタオル持参			
1歳6カ月児健診	20日(金)	13:00~13:20	令和4年3月生まれ
*歯ブラシ・バスタオル持参			
6カ月児健診	20日(金)	13:30~13:50	令和5年3月生まれ
*バスタオル持参。絵本をプレゼントします。			
マタニティサロンゆるり	26日(木)	13:00~13:20	
*希望の人はお電話ください 会場…子育て支援センター			

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ

健診・相談は、中止の場合通知します。▶健診日の1週間以内に37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合は受診の延期をお願いします。▶1カ月・3~4カ月・9~11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。

- 凡例
- …休日当番医
 - …休日当番薬局
 - …乳幼児対象の健診など
 - …子育て支援センター行事
 - …健康相談・検査・献血
 - …暮らしの相談
 - …アンバーホールイベント
 - …介護・福祉のしごと相談
 - …観光イベントなど
 - …要予約

2 (月)	介護・福祉の仕事相談予 ラジオくじいくじ〜く	3 (火)	リフレッシュ講座予
9 (月)	金子クリニック Tel 61-1005 キング薬局 Tel 61-1360 アサヒ薬局久慈店 Tel 75-3322	10 (火)	人権相談 ひよこ教室予 エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談予・骨髄バンク登録予
16 (月)	ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場予 介護・福祉の仕事相談予 ラジオくじいくじ〜く	17 (火)	行政相談 全血献血
23 (月)	介護・福祉の仕事相談予 ラジオくじいくじ〜く	24 (火)	
30 (月)	介護・福祉の仕事相談予 ラジオくじいくじ〜く	31 (火)	久慈東高生とハロウィンパーティー! 予

子育て応援だより

会場／閻 子育て支援センター Tel 52-3210

利用対象…未就学児と保護者
利用料…無料
開館時間…8時30分~17時(土曜日:8時30分~12時)
休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事の紹介

久慈東高生とハロウィンパーティー!

おにいさん、おねえさんといっしょに遊ぼう!

行事名	日時
リフレッシュ講座「ハンドケア」(要申込) 対象:乳幼児を持つ保護者8人(託児8人)	3日(火) 10:00~11:00
赤ちゃんサロン「ほけんしさんといっしょ」(要申込) 対象:3カ月~1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組	4日(水) 13:30~15:00
ひよこ教室「おやこえんそく」(要申込) 対象:未就園の2・3歳児と保護者15組	10日(火) 9:50~13:30
絵本の読み聞かせ(要申込) 対象:3カ月~未就学児の親子15組	11日(水) 11:00~11:20
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません	27日(金) 終日
久慈東高生とハロウィンパーティー!(要申込) 対象:3カ月~乳幼児親子	31日(火) ①9:30~12:00 ②13:00~15:30

妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付

閻子育て世代包括支援センター Tel 66-8288

妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳(健康診査・予防接種票)の交付は予約制です。※当日予約可能

▶交付時間…平日9時~16時▶予約受付時間…平日8時30分~17時15分

4 (水)	法律相談予 赤ちゃんサロン予	5 (木)	3歳児健診
11 (水)	絵本の読み聞かせ予 産業保健センター健康相談予 介護・福祉の仕事相談予	12 (木)	法律相談予 介護・福祉の仕事相談予
18 (水)	全血献血 行政相談 くらしとお金の安心相談会予	19 (木)	法律相談予 行政相談
25 (水)	年金相談 産業保健センター健康相談予	26 (木)	マタニティサロンゆるり予 お酒のお悩み相談 多重債務者弁護士相談予 てとりんカフェ・オレンジ

年金相談(要予約)

会場アンバーホール 閻二戸年金事務所 Tel 0195-23-4111

日時…6日(金)、25日(水) 10:30~16:00

*予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

健康相談・検査

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」	こはくのまちの保健室(しあわせSUN)	8日(日) 10:00~15:00
高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(Tel 61-3933)		
こころの相談	サロンたぐさり	金曜日 13:30~15:30
対面相談や電話相談を受け付けています(Tel 75-3790)		
てとりんカフェ・オレンジ	元気でらす縁	26日(木) 13:00~15:00
相談員が認知症の人や家族の悩みなどを一緒に考えます(Tel 66-8011)		
全血献血	ジャムフレンドクラブ〜久慈	17日(火) 15:00~17:00
	久慈地区合同庁舎	18日(水) 9:00~12:00 13:30~16:00
産業保健センター	久慈医師会(市役所分庁舎2階)	11日(水) 13:00~15:00
個別健康相談		25日(水) 完全予約制
*要予約(二戸・久慈地域産業保健センター Tel 53-0114)		
こころとからだの相談	こころとからだの相談センター	平日 9:00~17:00
電話相談のみ受け付けています(Tel 53-3652)		

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 閻久慈保健所 Tel 53-4987

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談(要予約)	10日(火) 14:00~16:00
骨髄バンク登録(要予約)	10日(火) 14:00~16:00
こころの健康相談(2日前までに予約)	20日(金) 13:30~
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	16日(月) 14:00~15:30
お酒のお悩み相談	26日(木) 10:00~11:30

今月の元気ちゃん

運動会の和太鼓がんばるぞ!

はしほ ぎまもと 大和くん (6歳・畑田保育園)

久慈市 ふるさと元気隊 くじいくじ〜く ちょべつと

久慈市の魅力を紹介するエフエム岩手のラジオ番組です。毎週月曜日12時45分~12時55分に放送しています。

6 (金)	年金相談 こころの相談(傾聴)	7 (土)	
13 (金)	こころの相談(傾聴)	14 (土)	久慈地方産業まつり 時10時
20 (金)	1歳児相談 4~5カ月児相談 1歳6カ月児健診 6カ月児健診 こころの健康相談予	21 (土)	
27 (金)	こころの相談(傾聴) あそびの教室	28 (土)	

介護・福祉の仕事相談(要予約)

閻岩手県福祉人材センター Tel 080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈	久慈市勤労青少年ホーム
日時	毎週月曜 9:00~16:00	11日(水) 9:30~11:00	12日(木) 10:00~11:30

暮らしの相談

会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

要予約(予約生活環境課 Tel 54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談	4日(水) 10:30~15:30	齊藤 拓弁護士
*予約は当日 8時30分から	12日(木) 10:30~15:30	工藤 光機弁護士
	19日(木) 10:30~15:30	山崎 哲雄弁護士

要予約(予約消費生活センター Tel 54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会	18日(水) 10:00~16:00	消費者信用生活協同組合(八戸相談センター)相談員
多重債務者 弁護士無料相談	26日(木) 10:00~15:00	岩手弁護士会所属弁護士

予約不要(閻生活環境課 Tel 54-8003)

名称	会場	日時	相談員
人権相談	消費生活センター	10日(火) 13:30~16:00	大芦賢一委員
行政相談	山根市民センター	17日(火) 13:00~14:30 15:00~16:30	大矢内利男委員
	小久慈市民センター		
	大川目市民センター	18日(水) 13:00~14:30 15:00~16:30	間 加壽子委員 外館美代子委員
	長内市民センター		
	山形総合支所		

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 【0194】

募 集 ごみ処理施設の見学会を開催します

私たちの家庭ごみがどのように収集、処理されているのか、知っていますか？廃棄物処理施設の見学会を開催します。窓口や電話で申し込みください。

- ▶日時…10月17日(火)13時30分～16時
- ▶見学会場…汚泥再生処理センター、粗大ごみ処理場、再資源化処理場
- ▶定員・見学科…30人(先着)・無料
- ▶申込期限…10月10日(火)

岡市衛生班連合会 ☎54-8003

お知らせ おでかけi-サポを開催します

会員登録制で1対1の出会いの機会づくりを支援しているi-サポ。スタッフが出張して、対面相談や会員登録、お相手検索などを行います。事前に電話で予約ください。市の入会登録料助成制度も活用ください。

- ▶対象者…結婚を希望する20歳以上の人

- ▶日時…10月14日(土)、10月29日(日)、各日12時～15時

- ▶会場…中央市民センター3階小会議室 岡i-サポ宮古 ☎0193-65-7222

募 集 歴史講演会 南部氏一族の歴史

八戸藩南部家の現当主と盛岡市・八戸市在住の歴史研究家による講演会を開催します。前日まで

- ▶日時…10月15日(日)10時～16時30分
- ▶会場…中央市民センター
- ▶定員・参加料…100人・500円

岡NPO法人北さんりく創研 ☎53-3808

■やませジョイフルよ市切符

三陸鉄道では、久慈～普代間の1日フリー乗車券とやませ土風館、野田村、普代村で使える商品券各500円分がセットになった「やませジョイフルよ市きっぷ」を期間限定で販売しています。
▶9月の発売日…①9月14(木)～17日(日)②9月29日(金)～10月1日(日) 岡三陸鉄道(株) ☎0193-62-7000

お知らせ 司法書士無料法律相談所を開設します

10月1日の法の日に合わせて無料法律相談会を開催します。土地・建物の調査測量や境界問題など、気軽に相談ください。

- ▶日時…10月1日(日)10時～15時
- ▶会場…中央市民センター

岡岩手県土地家屋調査士会県北支部 ☎019-66-7500

お知らせ 合同労働相談会

弁護士や社労士、県労働委員会委員などが、パワハラ、解雇など労働問題全般の相談会を行います。

- ▶日時…10月7日(土)10時～15時
- ▶会場…アイーナいわて県民情報交流センター

岡岩手労働局 ☎019-604-3010

お知らせ スマホde地域対抗ウォークラリー

地域対抗で歩数を競うオンラインウォーキングイベント！アプリをインストールし参加ください。

- ▶開催期間…10月2日(月)～31日(火)
- ▶申込期限…9月29日(金)
- ▶参加料…無料

岡保健推進課 ☎61-3315

お知らせ 2023漁業センサスに協力を

対象となる漁業者には、調査員が10月中旬から調査票を配布しますので、協力をお願いします。

- ▶調査基準日…11月1日(水)現在

岡地域づくり振興課 ☎52-2116



県立久慈病院 栄養相談のお知らせ

岡県立久慈病院 ☎53-6131

をしています。

相談は予約制で所要時間は30分程度です。保険適用となりますが、個人の負担割合により費用が異なります。詳しくは、当院栄養管理科へ問い合わせください。

当院では、専門の管理栄養士が栄養相談を実施しています。

対象疾患は、糖尿病、高血圧症、脂質異常症、腎臓病、がん、嚥下障害などで、一人一人のライフスタイルに応じて食事のアドバイス

選挙結果 岩手県知事、岩手県議会議員選挙の開票結果

9月3日に執行された岩手県知事選挙、岩手県議会議員選挙の久慈市の投票・開票結果は下表の通りです。

岩手県知事選挙では、たっそ拓也氏が、岩手県議会議員選挙久慈選挙区ではくどう大輔氏、中平ひとし氏が当選しました。

		男	女	計
県知事	有権者数	13,276	14,338	27,614
	投票者数(人)	7,444	8,326	15,770
	投票率(%)	56.07	58.07	57.11
県議会議員	有権者数	13,276	14,338	27,614
	投票者数(人)	7,416	8,285	15,701
	投票率(%)	55.86	57.78	56.86

■県知事選挙 開票結果(届出名)

氏名	たっそ 拓也	千葉 じゅんこ
得票数	8,902	6,786

■県議会議員選挙開票結果(届出名)

氏名	二子 けいいち	岩城 げん	くどう 大輔	中平 ひとし
得票数	3,153	4,811	1,717	5,855

岡市選挙管理委員会 ☎52-2111(内線471・472)

10/10 みんなのおうち調査

令和5年 住宅・土地統計調査

お知らせ 山根べっぴんの湯まつりを開催

市内飲食店が出店！クイズやスタンプリングなど家族みんなで楽しめるイベントです。ぜひ来場ください。

- ▶日時…10月8日(日)10時～15時
- ▶会場…べっぴんの湯特設会場

岡新山根温泉べっぴんの湯 ☎57-2222