

10.15

広報

くじ

2023(令和5年) No.423



1台1台点検を行う大粒来支部長

自転車無料点検を実施

## 安全な通勤・通学のために

自転車二輪車商業協同組合久慈支部は、40年以上にわたり学校や駅の駐輪場などで自転車無料点検を行っています。

9月13日、自転車安全整備士4人が、久慈中学校で約80台の自転車の点検整備を行いました。交通安全協会からは反射板が寄付され、ついていない自転車の車輪に装着。メンテナンスが必要な部分は、安全点検カードで持ち主に周知しました。

大粒来実支部長は「整備不良による事故が無く、安全に通勤・通学できるように実施しています。TSマークの貼

り付けと防犯登録の両方がさ  
れている自転車は少ないので  
自分のためにも、この二つは  
行ってほしいです」と思いを  
語りました。

TSマークは自転車安全整備店で点検整備を受けたことを表すもので、賠償責任保険と傷害保険が付帯。点検日から1年間、自転車で起きた人身事故に対して補償されます。県は7月から、自転車条例により自転車損害賠償責任保険等への加入を努力義務化しました。防犯登録をし、1年に1回自転車安全整備店で点検整備を受けましょう。

## 8月豪雨により被災した橋の復旧に補助金を交付

令和5年8月12日から20日までの豪雨により被災した、個人が所有・占有する橋、地縁団地で設置した地域橋の災害復旧を行う所有者などに、下表の通り補助金を交付します。詳しくは担当課に相談するかHPを確認ください。



### ▶区分別の補助金額

区分	補助金額	担当課
農業橋	補助対象経費の1/2 (上限200万円)	農政課 ☎52-2121 産業建設課 ☎72-2111
漁業橋		林業水産課 ☎52-2122
生活橋	補助対象経費の全額 (上限500万円)	道路河川維持課 ☎52-2151 産業建設課 ☎72-2111
地域橋		

## おさがりランドセルや鍵盤ハーモニカなどを無償配布

市内で子どもがいる家庭に以下の学用品を先着順に無償配布します。

### ▶配布用品と配布数…

用品	配布数
ランドセル	17
鍵盤ハーモニカ本体	8

▶申込期限…令和6年2月29日(木)

▶配布会場…元気の泉

▶申込方法…受付期間内に電話で申し出ください。



岡子育て世代包括支援センター

☎66-8282

## INFORMATION

### 令和5年秋開始接種

岡子ワクチン接種対策室  
☎54-8007

新型コロナウイルスのオミクロン株(XBB.1.5)に対応した、令和5年秋開始接種を進めています。

■65歳以上の人…申請不要です。前回の接種日順に接種券を発送しますので、接種券が届いたら接種の予約をしてください。

▶接種券発送状況…6月8日までに前回接種をした人に発送済。

■64歳以下の人…生後6カ月～64歳以下の人で接種を希望する人は、申請が必要です。下欄の接種券の申請方法を確認し、申し込みください。これまで送付した接種券でワクチン接種をしていない人は、お手持ちの接種券を使用ください。紛失した場合は再発行の申請が必要です。

### ▶接種券の申請方法

①申請フォーム…二次元コードから申し込みください。

②コールセンター…☎54-8008

③窓口…ワクチン接種対策室や各市民センターに申し出ください。



■11月分の予約開始日…10月18日(水)9時から開始します。

11月～令和6年3月末まで久慈地下水族科学館もぐらんぴあの開館時間に変更になります。

▶開館時間…①平日・土曜日は10時～16時②日曜日・祝日は9時30分～16時※最終入館は15時30分

岡久慈地下水族科学館もぐらんぴあ ☎75-3551

## もぐらんぴあ 開館時間の変更



### 子育て・健康・暮らしのカレンダー

<b>5 (日)</b> ▲久慈市民芸術文化祭 おのぞら耳鼻咽喉科クリニック Tel 61-3387 サンケア薬局長内店 Tel 61-3300 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel 61-1888	<b>6 (月)</b> ●介護・福祉の仕事相談予 ①ラジオくじいくじ〜く	<b>7 (火)</b> ○リフレッシュ講座予
<b>12 (日)</b> ♥全血献血 しりと内科循環器科クリニック Tel 53-3330 及川薬局田屋町店 Tel 61-3010 キング薬局 Tel 61-1360	<b>13 (月)</b> ●介護・福祉の仕事相談予 ①ラジオくじいくじ〜く	<b>14 (火)</b> ●人権相談 ♥エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談予・骨髄バンク登録予
<b>19 (日)</b> ▲アカシアの雨が降る時 時13時 ちだ医院 Tel 61-3366 ハーモニー薬局 Tel 61-3305 みどり薬局 Tel 61-3911	<b>20 (月)</b> ●年金相談予 ●介護・福祉の仕事相談予 ①ラジオくじいくじ〜く ♥ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	<b>21 (火)</b> ○ひよこ教室予 ●行政相談
<b>26 (日)</b> ▲久慈市民おらほーる劇場 時14時〜 金子クリニック Tel 61-1005 アサヒ薬局久慈店 Tel 75-3322 キング薬局 Tel 61-1360	<b>27 (月)</b> ●介護・福祉の仕事相談予 ①ラジオくじいくじ〜く	<b>28 (火)</b> ●交通事故巡回相談予

### ■凡例

- 📍…休日当番医
- 📍…休日当番薬局
- 📍…乳幼児対象の健診など
- 📍…子育て支援センター行事
- ♥…健康相談・検査・献血
- ☎…暮らしの相談
- 📍…アンパーホールイベント
- 📍…おらほーるイベント
- 📍…観光イベントなど
- 予…要予約

<b>1 (水)</b> ○赤ちゃんサロン予 📍そだちとことばの相談予	<b>2 (木)</b> 📍3歳児健診	<b>3 (金)</b> ▲久慈市民芸術文化祭 藤田皮膚科医院 Tel 52-8700 クイーン薬局 Tel 53-5505 みどり薬局 Tel 61-3911	<b>4 (土)</b> ▲久慈市民芸術文化祭
<b>8 (水)</b> ○うさこちゃんの部屋予 ●介護・福祉の仕事相談予 産業保健センター健康相談予 ♥オレンジカフェ「こはく」	<b>9 (木)</b> ☎法律相談予 ●介護・福祉の仕事相談予	<b>10 (金)</b> ♥こころの相談(傾聴)	<b>11 (土)</b>
<b>15 (水)</b> ☎くらしとお金の安心相談会予	<b>16 (木)</b> ☎法律相談予 ♥てとりんカフェ・オレンジ ♥お酒のお悩み相談	<b>17 (金)</b> 📍1歳児相談 📍4〜5カ月児相談 📍1歳6カ月児健診 📍6カ月児健診 ♥こころの健康相談予	<b>18 (土)</b>
<b>22 (水)</b> ☎法律相談予 ♥産業保健センター健康相談予	<b>23 (木)</b> 📍おおさわ内科・胃腸科医院 Tel 61-3033 📍ホソタ薬局 Tel 53-1193 📍サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel 61-1888	<b>24 (金)</b> ♥こころの相談(傾聴) ○あそびの教室予	<b>25 (土)</b> ▲久慈市民おらほーる劇場 時18時〜
<b>29 (水)</b> ○リフレッシュ講座予	<b>30 (木)</b> ●年金相談予 📍マタニティサロンゆるり予 ☎多重債務者弁護士相談予	 	

#### 税などの納期

- ◇固定資産税(4期) …11月30日(木)
- ◇国民健康保険税(5期) …11月30日(木)
- ◇後期高齢医療保険料(5期) …11月30日(木)
- ◇学校給食費(7期) …11月27日(月)

#### 久慈市 ふるさと元気隊 くじいくじ〜く ちょべつと

久慈市の魅力を紹介するエフエム岩手のラジオ番組です。毎週月曜日12時45分〜12時55分に放送しています。

#### 妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付

問子育て世代包括支援センター Tel 66-8288

妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳(健康診査・予防接種票)の交付は予約制です。※当日予約可能

▶交付時間…平日9時〜16時 ▶予約受付時間…平日8時30分〜17時15分



#### 乳幼児健診・相談

会場元気の泉 問子育て世代包括支援センター Tel 66-8288

名称	期日	受付時間	対象
そだちとことばの相談	1日(水)	10:30〜16:00	
* 予約制。まずはお話ください。			
3歳児健診	2日(木)	12:40〜13:20	令和2年5月生まれ
* 事前に自宅で行う目と耳の検査があります			
1歳児相談	17日(金)	8:45〜	令和4年11月生まれ
* 個別に通知します。歯ブラシ・バスタオル持参			
4〜5カ月児相談	17日(金)	9:00〜9:15	令和5年6月生まれ
* バスタオル持参			
1歳6カ月児健診	17日(金)	13:30〜13:20	令和4年4月生まれ
* 歯ブラシ・バスタオル持参			
6カ月児健診	17日(金)	13:00〜13:50	令和5年4月生まれ
* 絵本をプレゼントします。バスタオル持参			
マタニティサロンゆるり	30日(木)	13:00〜13:20	
* 希望の人はお電話ください 会場…子育て支援センター			

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ

健診・相談は、中止の場合通知します。▶健診日の1週間以内に37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合は受診の延期をお願いします。▶1カ月・3〜4カ月・9〜11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。

#### 子育て応援だより

会場/問 子育て支援センター Tel 52-3210

■利用対象…未就学児と保護者

■利用料…無料

■開館時間…8時30分〜17時 (土曜日:8時30分〜12時)

■休館日…土曜日の午後、日・祝日

#### 行事の紹介

リフレッシュ講座 七宝焼

色鮮やかな七宝焼きを作ろう

行事名	日時
赤ちゃんサロン「手作りおもちゃであそぼう」(要申込) 対象:3カ月〜1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者	1日(水) 13:30〜15:00
リフレッシュ講座「七宝焼」(要申込) 対象:乳幼児の親子8組(託児8人)	7日(火) 10:00〜11:30
うさこちゃんの部屋(要申込) 対象:3カ月〜未就学児の親子15組	8日(水) 11:00〜11:20
ひよこ教室「お店屋さんごっこ」(要申込) 対象:2〜3歳児と保護者15組	21日(火) 10:00〜11:00
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません	24日(金) 終日
リフレッシュ講座「ネームバッジキーホルダー」(要申込) 対象:乳幼児を持つ保護者8人(託児8人)(受付10/23〜)	29日(水) 10:00〜11:30

#### 年金相談(要予約)

会場アンパーホール 問二戸年金事務所 Tel 0195-23-4111

日時…20日(月)、30日(木) 10:30〜16:00

\* 予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

#### 健康相談・検査

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」	こはくのまちの保健室(しあわせSUN)	8日(水) 10:00〜15:00
高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(Tel 61-3933)		
こころの相談	サロンたぐり	金曜日 9:00〜12:00
対面相談や電話相談を受け付けています(Tel 75-3790)		
てとりんカフェ・オレンジ	元気でらす緑	16日(木) 13:00〜15:00
相談員が認知症の人や家族の悩みなどを一緒に考えます(Tel 66-8011)		
全血献血	久慈ショッピングセンター	12日(日) 10:45〜13:00 14:30〜16:30
産業保健センター	久慈医師会	8日(水)
個別健康相談	(市役所分庁舎2階)	22日(水) 完全予約制
* 要予約(二戸・久慈地域産業保健センター Tel 53-0114)		
こころとからだの相談	こころとからだの相談センター	平日 9:00〜17:00
電話相談のみ受け付けています(Tel 53-3652)		

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 Tel 53-4987

- エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談(要予約) 14日(火) 14:00〜16:00
- 骨髄バンク登録(要予約) 14日(火) 14:00〜16:00
- こころの健康相談(2日前までに予約) 17日(金) 13:30〜
- ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 20日(月) 14:00〜15:30
- お酒のお悩み相談 16日(木) 10:00〜11:30

#### 介護・福祉の仕事相談(要予約)

問岩手県福祉人材センター Tel 080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈	久慈市勤労青少年ホーム
日時	毎週月曜 9:00〜16:00	8日(水) 9:30〜11:00	9日(木) 10:00〜11:00

#### 暮らしの相談

会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 Tel 54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談	9日(木) 10:30〜15:30	山崎 哲雄弁護士
	16日(木) 10:30〜15:30	齊藤 拓弁護士
	22日(水) 10:30〜15:30	工藤 光機弁護士
* 予約は当日 8時30分から		

○要予約(予約消費生活センター Tel 54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会	15日(水) 10:00〜16:00	消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員
交通事故巡回相談 24日(金)12時までに予約	28日(火) 10:00〜15:00	県民生活センター交通事故相談員
多重債務者弁護士無料相談	30日(木) 10:00〜15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 Tel 54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談 会場…山形総合支所	14日(火) 13:30〜16:00	小笠原 牧子委員
行政相談	21日(火) 13:30〜16:00	間 加壽子委員

## くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111  
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます  
久慈市市外局番【0194】

### お知らせ 身体障がい者補装具巡回相談を実施

身体障がい者補装具巡回相談を実施します。原則として、直接判定が必要な義肢（骨格構造）や電動車椅子の交付・修理の要否判定が必要な人を優先して行います。事前に問い合わせの上、申し込みください。

- ▶相談日…12月8日(金)10時30分～13時30分（受け付けは11時まで）
  - ▶会場…元気の泉
  - ▶申込期限…11月10日(金)
- 関社会福祉課 ☎52-2119

### 募集 ぜ ひ 参 加 を ! 認知症に備える研修会

認知症について学び、考え、備えるための研修会です。

- ▶日時…11月1日(水)13時30分～15時
  - ▶会場…市総合福祉センター
  - ▶定員…80人(先着)
  - ▶講師…八戸学院大学短期大学部 介護福祉学科・柏葉英美教授
  - ▶申込期限…10月25日(水)
- 関NPO法人元気てらす縁☎66-8011

### 募集 カーリング体験教室を開催します

氷上のチェスと呼ばれる人気のウインタースポーツ「カーリング」を体験してみませんか。

- ▶日時…11月2日(木)8時～14時
  - ▶会場…岩手県北青少年の家  
※市民体育館からバスの送迎あり
  - ▶定員・参加料…20人・無料
  - ▶申込期限…10月27日(金)
  - ▶持ち物…防寒着、氷上を歩くための屋内用の靴
- 関市民体育館 ☎61-3353

### お知らせ 三船十段記念館の臨時休業

資料館の消毒作業のため、記念館を臨時休業します。使用する薬剤は人的に有害ですので「立入禁止区域」には絶対に入らないでください。

- ▶期間…10月30日(月)～11月2日(木)
- 関三船十段記念館 ☎53-2210

### お知らせ 久慈市民芸術文化祭

アンバーホールを会場に、創作活動による作品の展示や芸術文化活動の成果をステージで発表します。

- ▶展示…11月3日(金)・4日(土)9時～17時、5日(日)9時～16時
  - ▶舞台…11月4日(土)・5日(日)13時～
  - ▶茶道…11月4日(土)11時～14時
- 関文化課 ☎52-2700

### 募集 県指定史跡久慈城跡講座と見学会を開催します

講座終了後、バスで久慈城跡に移動し見学会を行います。

- ▶日時…11月11日(土)13時～16時
  - ▶会場…アンバーホール・久慈城跡
  - ▶定員・参加料…25人(先着順)・無料
  - ▶申込期間…10月17日(火)～31日(火)
- 関文化課 ☎52-2700

### 募集 八戸満喫ほろ酔いツアー 運転しないらくらく旅行

JR八戸線で日帰り旅を楽しもう。

- ▶日時…11月11日(土)13時03分久慈駅発
  - ▶定員・参加料…40人・3千円
  - ▶申込期限…10月28日(土)
- 関JR東日本びゅうツーリズム&セールス☎0570-0107-39

### お知らせ 糖尿病をテーマに講演会を開催します

県立久慈病院の医師や管理栄養士などが糖尿病についてわかりやすく説明します！

- ▶日時…10月30日(月)16時～17時30分
  - ▶会場…元気の泉
  - ▶講師…医師、管理栄養士、理学療法士
  - ▶参加費・申し込み…無料・不要
- 関久慈医学談話会(久慈病院内)☎53-6131

### 募集 久慈さんぽde縁結び

プロの地元ガイドによる久慈市内のまち歩きを楽しみながらご縁を作る交流会を実施します。

- ▶対象者…県内に居住または勤務する20歳以上45歳以下の独身男女
- ▶日時…11月12日(日)13時～17時30分
- ▶会場…やませ土風館
- ▶参加料…男性3千円、女性千円
- ▶申込期限…11月1日(水)

関(一社)日本結婚支援協会☎019-613-5100

### お知らせ 三鉄のお得なきっぷ ジョイフルよ市きっぷ

三陸鉄道では、久慈地方産業まつりや野田村「プチよ市」、普代村「ジョイフルデー」の開催に合わせて、やませジョイフルよ市切符を販売します。

- 久慈～普代間の1日フリー乗車券とやませ土風館、野田村、普代村で使える商品券各500円分がセットになったお得な切符です。今月で販売終了。お早めにお買い求めください。
- ▶発売日…①14日(土)～15日(日)②28日(土)
- 関三陸鉄道(株) ☎0193-62-7000



## 県立久慈病院 整形外科からのお知らせ

関県立久慈病院 ☎53-6131

整形外科の外来診療について、診療体制の変更に伴い11月1日(水)から新規患者の受け付けが、完全予約制(紹介状のある人の診察)になります。まずは、かかりつけ医や開業医の受診をお願いします。

突然の事故やけがなど救急発症の場合はこれまでどおり対応致します。迷惑をお掛け致しますが、ご理解・ご協力をお願いします。

受診に関する相談は、当院整形外科外来へ連絡ください。

### お詫びと訂正

広報くじ 10月1日号 17ページまちのわだい、秋まつりへ助成金の記事に誤りがありました。正しくは次の通りです。お詫びして訂正します。

明治安田生命保険相互会社有賀義照盛岡支所長⇒有賀義照盛岡支社長

