

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

くじ

2023
月1日号
日形井 銅音
No.424



【今月の表紙】

笑顔の姉妹都市交流

(関連 2～3 ページ)

【トピックス】

- ・フランクリン市高校生訪問団が来久
- ・あまちゃんスラッソ

1／フランクリン市長からの親書が手渡されました 2／華道に挑戦！(久慈東高) 3／抹茶おいしい！(久慈高校) 4／投げ技にびっくり！(久慈東高) 5／書道ではうちに文字を書きました(久慈高校) 6／給食おいしいです！(夏井中) 7／夏井大梵天神楽を体験(夏井中) 8／訪問団を姉妹都市親善大使に任命 9／英語での対話も大盛り上がり(久慈高) 10／ホストファミリーとの別れを惜しむ訪問団 11／ホストファミリーと一緒にダンス！



姉妹都市締結のきっかけとなった久慈市の名誉市民、タマシン・アレン女史が実際に生活していたアレン記念館やアレン記念教会を訪問。アレン女史が残した功績を学びました。



フランクリン市高校生訪問団が来久

時を越え 海を越え 変わらず続く 交友

フランクリン市との姉妹都市締結から63周年。久慈市の姉妹都市である米国・フランクリン市からの高校生訪問団14人が10月10日～15日、当市を訪れました。学校交流や文化体験、ホームステイなどを通じて、市民と交流しました

学校やホームステイ 市民と交流深める

フランクリン市からの訪問団が久慈市を訪れるのは平成27年度以来のこと。高校生11人と引率3人が市内での様々な体験を通じて、交流を深めました。

10月10日は、市や久慈市国際交流協議会などの関係者による歓迎夕食会が行われ、フランクリン市のスティーブ・バーネット市長からの親書が、遠藤譲一市長に手渡されました。

2日目となる11日からは、久慈東高校、久慈高校、夏井中学校を訪問しました。英語での対話や書道、柔道などを体験したほか、アメリカの学校にはない、給食や清掃活動などを体験。最初はお互いに緊張していましたが、次第に打ち解け、笑顔で会話する様子が見られました。久慈東高校2年の繁理子さんは「英語が苦手ですが、身振り手振りで交流できました。コミュニケーションを取ろうとしてくれたのがうれしい」と、

笑顔を広げました。

文化体験では、長泉寺での座禅体験や、久慈琥珀博物館での琥珀の勾玉づくりに挑戦。3泊4日のホームステイでは、9軒の家庭に宿泊。家族の一員として、日本の暮らしを体感し、絆を深めました。

14日のお別れセレモニーにはホームステイを受け入れたホストファミリーが出席。各家庭での思い出が語られたほか、ホストファミリーからは「自分もできればフランクリンに行きたい」との感想も寄せられました。訪問団を代表して、マニー・ムーアさんは「たくさん新しい友達ができました。ホストファミリーとの間に強い絆を結ぶことができました。心の底から、ありがとうと伝えたいです」と感謝の言葉を伝えました。

高校生訪問団は久慈市姉妹都市親善大使に任命されました。フランクリン市に帰ってからも、両市の懸け橋となってくれることが期待されます。



ランナーも応援も 笑顔であふれる あまちゃんマラソン

9月24日、第8回久慈あまちゃんマラソン大会が行われました。

今大会は、参加資格者の制限をせず小学生やファミリーが走る2^{キロ}のコース、赤浜展望台を折り返す5^{キロ}のコース、アップダウンのある海岸線を走る10^{キロ}のコースに分かれ実施。県内外から約1000人が参加し、上位入賞を目指し真剣な表情で走る人やアニメのコスチュームに身を包み笑顔で走る人など、それぞれのあまちゃんマラソンを楽しみました。

ランナーを元気づけようと、市内中学校や高校の吹奏楽部やチアダンスグループなどが、各ポイントで演奏やダンスなどで応援。地域住民も沿道に立ち、笑顔でエールを送りました。

ゲストの猫ひろしさんや箱根駅伝出場経験者で久慈市出身の中村拳梧さんが駆けつけ、俊足を披露。猫ひろしさんはゴール後もコースに繰り出し、沿道の人を湧かせました。

ゴール後の楽しみ抽選会では、番号が呼び上げられるごとに一喜一憂。司会

のアンダーエイジが参加者を巻き込み、笑いを交えステージを盛り上げました。

フィナーレでは、市内中学校や高校の吹奏楽部が、NHK連続テレビ小説「あまちゃん」のオープニングテーマを演奏していると「大友良英スペシャルビックバンド」がサプライズで登場し、ソーランを踊っていた長内中学校の生徒らも加わり、鳴子を楽器代わりに一緒に演奏。大友さん指揮のもと、個性を生かした即興演奏が行われ、会場は大きな拍手に包まれました。



1／ネコネコニャーゴ〜猫ひろし第1体操〜で準備運動 2／力いっぱい走る小学1〜2年生 3／海岸線を望むコースを力走 4／力を振り絞ってゴールに向かう小学5〜6年生 5／「入賞してうれしいです。来年も出られるように頑張ります」と笑顔の外島明子さん 6／盛り上りをみせるお楽しみ抽選会 7／大友さんの指揮に合わせて演奏

久慈高等学校吹奏楽部



小野 笑花さん

ランナーに応援を届ける気持ちで演奏しましたが、逆に「ありがとう、頑張って」など声を掛けてもらい、元気もらいました。

大友バンドの登場はとても驚きましたが、合同演奏は貴重な経験になりました。一緒に演奏はすごく楽しかったです。

5^{キロ}一般女子出場者



池内 理恵さん

初めてあまちゃんマラソンに参加しましたが、沿道の応援が温かく、吹奏楽の「あまちゃん」の演奏を聞きジーンとしました。急な坂道は驚きましたが、コース途中の海のきれいさが圧倒的。つらさがふっとぶくらいお祭りムードがあって楽しかったです。

特別招待選手



中村 拳梧さん

生まれたころから見慣れた懐かしい景色。あまちゃんの大ファンなので、ロケ地を走ることができたのもうれしかったです。この大会は居心地が良く、みんなで楽しもうという雰囲気が溢れてうれしい気持ちになりました。来年もまた参加したいです。



令和5年度予算の進み具合

※ 9月30日現在。金額は令和4年度からの繰越事業費を含むもので、1万円未満は四捨五入しています

■一般会計				
歳入名	予算額	収入額	執行率	
市 税	38億7,938万円	22億8,798万円	59.0%	
地 方 交 付 税	67億7,538万円	46億2,725万円	68.3%	
国 庫 支 出 金	44億8,534万円	9 億7,966万円	21.8%	
県 支 出 金	15億4,914万円	1 億 9万円	6.5%	
市 債	20億4,120万円	0万円	0.0%	
そ の 他	47億6,693万円	21億7,417万円	45.6%	
合 計	234億9,737万円	101億6,915万円	43.3%	

歳出名	予算額	支出額	執行率	
総 務 費	37億7,507万円	10億3,224万円	27.3%	
民 生 費	66億9,963万円	26億5,475万円	39.6%	
衛 生 費	15億8,423万円	5 億8,866万円	37.2%	
農 林 水 産 業 費	10億6,848万円	3 億 348万円	28.4%	
商 工 費	9 億6,360万円	5億6,927万円	59.1%	
土 木 費	23億8,588万円	5億4,368万円	22.8%	
消 防 費	11億2,957万円	3億3,975万円	30.1%	
教 育 費	27億8,188万円	7 億7,701万円	27.9%	
災 害 復 旧 費	4 億3,661万円	1 億3,282万円	30.4%	
公 債 費	24億1,520万円	11億8,500万円	49.1%	
そ の 他	2億5,722万円	1億1,999万円	46.6%	
合 計	234億9,737万円	82億4,665万円	35.1%	

■特別会計			
会計名	予算額	支出額	執行率
国保(事業勘定)	39億8,290万円	14億3,461万円	36.0%
国保(直診勘定)	1 億7,982万円	5,606万円	31.2%
後期高齢者医療	3 億9,890万円	9,269万円	23.2%
魚 市 場 事 業	1,877万円	1,073万円	57.2%
合 計	45億8,039万円	15億9,409万円	34.8%

■公営企業会計				
事業	区分	予算額	支出額	執行率
水 道 事 業	収益的支出	10億8,493万円	1 億6,141万円	14.9%
	資本的支出	9億5,328万円	2 億7,973万円	29.3%
下水道	収益的支出	11億9,468万円	1 億6,987万円	14.2%
事 業	資本的支出	17億8,896万円	3 億9,198万円	21.9%
合 計		50億2,186万円	10億 299万円	20.0%

用語の説明

表に出てくる分かりづらい
主な用語を説明します

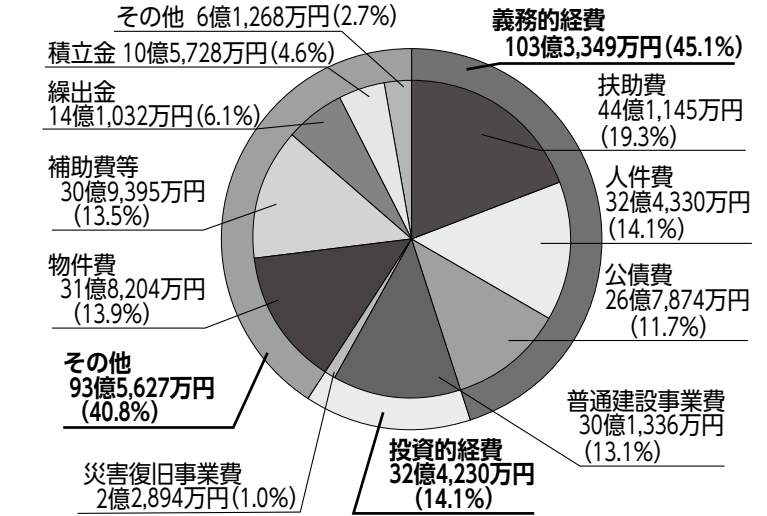
【収入の関係】

▶地方交付税…人口や環境などの違いで生まれる地方間の格差を調整するために国から配分されるお金です。所得税や法人税などがもとになっています

【支出の関係】

- ▶民生費…福祉や子育てを支援するために使うお金
- ▶総務費…企画調整事務、庁舎や財産の維持管理、戸籍管理、税金徴収など市の運営全般に使うお金
- ▶公債費…市の借金返済などに使うお金
- ▶教育費…学校や生涯学習、スポーツなどを推進するために使うお金
- ▶衛生費…環境の保全や健康を増進するためなどに使うお金
- ▶土木費…道路や公園などの整備や補修に使うお金
- ▶商工費…商工業や観光を促進するために使うお金
- ▶消防費…消防や災害対策などに使うお金
- ▶農林水産業費…農林水産業の振興などに使うお金
- ▶災害復旧費…災害によって被害を受けた施設や道路などを復旧するためのお金
- ▶扶助費…子どもや高齢者などの支援に使うお金
- ▶義務的経費…支出が義務付けられていて、市の判断で削減することが難しいお金
- ▶投資的経費…道路や漁港、建物などを整備するために使ったお金

■性質別歳出



■特別会計

会計名	収入額	支出額
国 保（ 事 業 勘 定 ）	40億6,898万円	39億3,579万円
国 保（ 直 診 勘 定 ）	1 億4,345万円	1 億4,345万円
後 期 高 齢 者 医 療	3 億7,749万円	3 億7,705万円
魚 市 場 事 業	1,613万円	1,613万円
合 計	46億 605万円	44億7,242万円

■公営企業会計

事業名	区分	収入額	支出額
水 道	収 益 的 収 支	9 億2,839万円	9億 746万円
事 業	資 本 的 収 支	2 億9,334万円	7 億2,676万円
下水道	収 益 的 収 支	10億9,985万円	10億8,239万円
事 業	資 本 的 収 支	12億 312万円	14億5,819万円

業で得られる収入で経費をまかなう独立採算制を原則とした「公営企業会計」があります。

市の特別会計には、国民健康保険や後期高齢者医療などがあり、収入の合計は46億605万円、支出の合計は44億7242万円となりました。

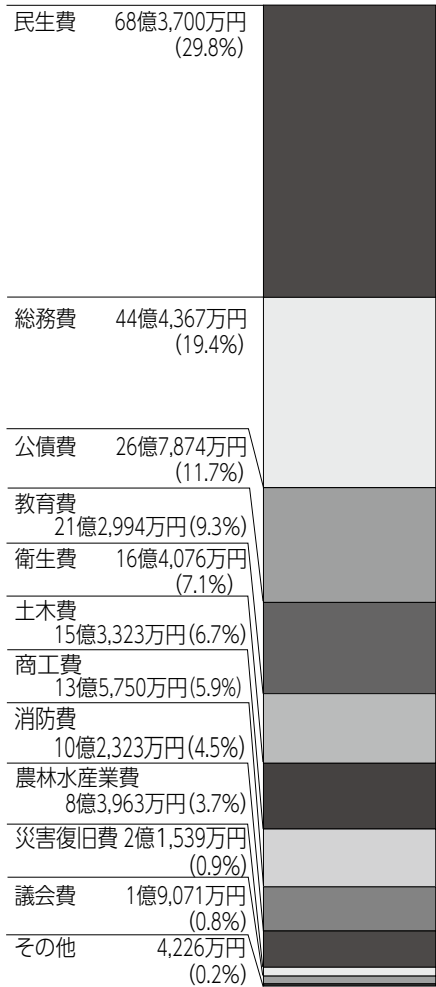
公営企業会計に該当する水道・下水道事業会計は、皆さんから納めていただく料金を主な収入としています。旧簡易水道や市内消火栓の維持管理費、雨水排水処理費など一般会計から補填しています。

財政の健全化が必要です！

- 実質公債費比率 11.6%（県内の市平均 11.2%・市令和3年度 12.5%）
毎年入ってくる収入のうち、何%が借金返済に使われたかを示すもので、過去3年間の平均値です。25%を超えると、借入れが制限されます。
- 将来負担比率 84.4%（県内の市平均 53.8%・市令和3年度 104.3%）
毎年入ってくる収入に対する、将来に負担が見込まれる借金の割合です。将来、財政を圧迫する可能性の度合いを示す指標となります。
- 経常収支比率 96.8%（県内の市平均 94.2%・市令和3年度 91.2%）
市が毎年実施している事業に充てる経費を、毎年入ってくる収入で割った数値です。80%を超えると財政は苦しいといわれています。

一般会計歳出

229億 3,206万円



歳入で最も多いのは、国から配分された地方交付税の70億4780万円。財源別に見ても、地方交付税や国庫・県支出金などの依存財源が約67・4%を占め、財源の大半を国や県に頼っている状況です。

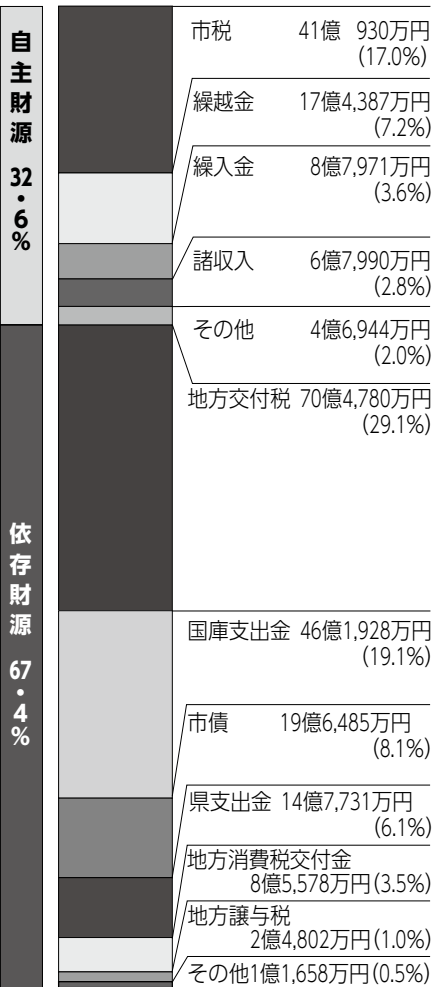
これに対して、市税などの自主財源は約32・6%。自主財源が多いほど市政の自主性と安定性が保てます。

特別公営企業会計の状況

市の会計には一般会計のほか、特定の事業や収入・支出を一般会計と区別して処理する「特別会計」と事

一般会計歳入

242億 1,184万円



令和4年度
決算

市の財政は、皆さんから納めていただいた税金や国からのお金などで成り立っています。令和4年度も限られた貴重なお金を、皆さんの暮らしのために有効に活用しました。今回は市議会9月定例会議で認定された令和4年度の決算の概要をお知らせします。

※金額は1万円未満を四捨五入しています



健全な財政運営を進めるため、自主財源の割合を高めていく必要があります。

一般会計11億6千万円減

歳出では、広域道の駅整備に伴い総務費が増加となりましたが、臨時特別給付金事業の減、建設関係事業の進捗などにより衛生費などが大幅に減少。前年比11億6039万円の減額となりました。引き続き、主要な事業に重点的に財源を充てながら、事業見直しと経費節約を図っていきます。



津波からの避難は、浸水想定区域から速やかに逃げる事が重要です。慌てずに避難するため、避難訓練に積極的に参加し、津波からの的確な避難行動を身に付けましょう。

■避難訓練の流れ

- ▶ 7時28分に防災行政無線で、緊急地震速報を放送します。7時30分に大きな地震が発生する想定です。
- ▶ 7時33分に大津波警報発表の防災行政無線が流れます。
- ▶ 訓練で想定している津波到達予想時刻の8時までに、避難目標地点を通り移動することを目指しましょう。
- ▶ 避難目標地点到達後は、避難場所へ移動しましょう。避難場所では、防災用品の配布を行います。
- ▶ 8時15分に各避難場所にて閉会式を行い、訓練を終了します。
- ▶ 参加者の人数を把握するため、各避難場所にて受け付けを行いますので協力をお願いします。

●各地区の避難場所

久喜	久喜保育園（園庭）	久慈湊小学校前・田屋・新井田	総合福祉センター
小袖	小袖地区漁村センター	旭町・京の森	旭町・京の森公園、総合福祉センター
大尻	大尻地区漁村センター	門前	旧北リアス病院、久慈東高等学校
玉の脇	久慈東高校長内校舎（旧水産高校）	新中の橋	久慈東高等学校
諏訪・元木沢	久慈総合運動場（サンスポーツランド）、諏訪公園	栄町・天神堂	久慈東高等学校、天満天神社（境内）、萩ヶ丘児童公園
上長内・新長内・広美町	上長内公民館、長内中学校	寺里	寺里健康ひろば、畑田保育園
下長内	下長内公民館	畑田・沢里	畑田・沢里公民館
中長内・東広美町	つつじヶ丘霊園	大湊・駅前	総合防災公園広場（サッカー場）
田高・大平	元老人福祉センター（元シルバー人材センター）、小久慈焼陶芸苑駐車場	大崎・野中	夏井市民センター、平山小学校
新築町・幸町・柏木	小久慈小学校、小久慈市民センター、下柏木公民館、小久慈焼陶芸苑駐車場	住吉・鼻館・田中・閉伊口・板橋	若宮八幡宮、鼻館地区公葬地、平山小学校、高砂公民館
川崎町	久慈グランドホテル、巽山公園	半崎	半崎集会所
表町・駅前・新町・本町・巽町・柏崎	巽山公園	生出町	ミニストップ久慈大川目店駐車場、生出町公民館
中の橋・中町・八日町・十八日町・二十八日町	久慈地区合同庁舎、長福寺、中町イベント広場	田子沢	宇部マレットゴルフ場
荒町・西の沢・川貫	三船十段記念館、川貫公民館、立正寺	中田・山屋敷・谷地中	川原屋敷地区農村センター
湊町	金刀比羅神社（境内）	侍浜、二子、三崎	※海沿いにいる釣り人等への避難指示訓練
源道	総合福祉センター、金刀比羅神社（境内）	その他の地区	久慈総合運動場（サンスポーツランド）

※安全に避難できるよう、新たに津波避難場所を9カ所追加しました。

～新しい津波避難の考え方を身に付けよう～

津波避難訓練を実施します

11月12日(日) 7時30分～



問防災危機管理課 ☎ 52-2173

9月8日、津波避難計画の変更を行いました。令和4年3月に県が発表した津波浸水想定を参考とし、見直したもので、住民説明会で受けた意見を反映。市民の命を守ることを第一に考え策定しました。

新しい津波避難の考え方

■避難目標地点を設定
短時間で安全に避難できるように、避難経路と避難目標地点を設定しました。避難目標地点を経由することで、津波浸水想定区域外を通り、避難場所に安全に移動することができます。

■避難方法の変更
▼変更前：津波到達予想時刻までに津波避難場所へ避難
▼変更後：避難目標地点を指し速やかに移動し、浸水想定区域外を通り、津波避難場所へ避難

※避難経路や避難目標地点は、10月15日号に全戸配布した「令和5年度版久慈市津波避難マップ」を確認ください。

新たな計画で避難訓練を実施

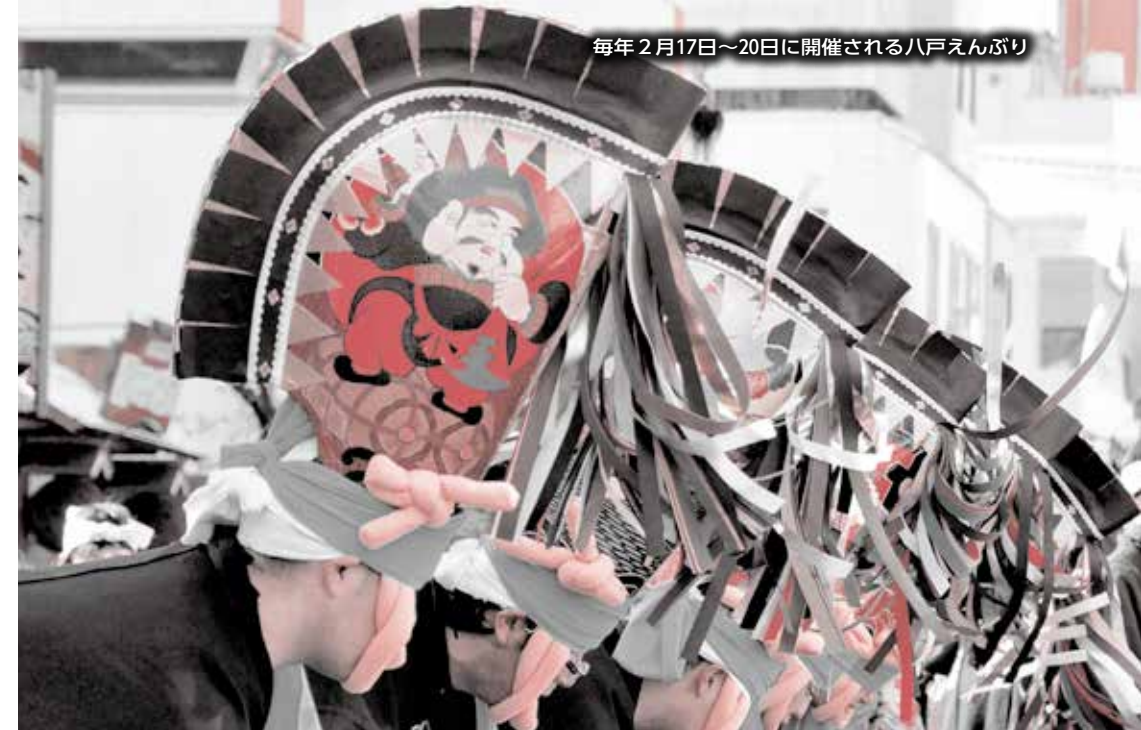
新たな考えを取り入れた最初の避難訓練です。自分や大切な人の命を守るため、避難訓練に参加しましょう
▼日時：11月12日(日) 7時30分～8時15分
▼避難場所：左表各地区の避難場所の通り。地区ごとの避難場所は目安です。最寄りの避難場所へ避難ください。

■参加する場合の注意点

- ▼当日は気温が低いことが想定されます。防寒対策を行い訓練へ参加ください。
- ▼体調の優れない人は参加をご遠慮ください。
- ▼車両による渋滞の発生を防ぐため、原則徒歩で参加ください。
- ▼事故や転倒などにお気を付けて、参加ください。
- ▼非常持出しリュックや避難時の持ち物など、普段から備えている人は、実際に持ち出し参加しましょう。



左／1本の原木から採取できる漆はわずか200グラム
中／国産の木地に浄法寺漆を塗り重ねてつくる
右／5月に滴生舎で開催された「おわん展」の様子



左／和紙を使った厚紙を木の型にくくりつけて成型
中／修理中の鳥帽子。図柄は全て手描き
右／お祝い用にミニ鳥帽子を作成することも

国産漆の最大産地

世界に誇る浄法寺漆

浄法寺歴史民俗資料館

日本一の漆生産を誇る浄法寺で、昔から伝えられてきた漆掻きの仕事や、職人が使用する道具など、漆に関する資料が充実しています。

▶開館時間…9時～16時30分
(月曜・年末年始休館)

▶入館料…大人210円、小人110円
園浄法寺歴史民俗資料館 ☎0195-38-3464

現在国内に流通する漆のほとんどが外国産で、国産はわずか5%。そのうちの7割以上が浄法寺周辺で生産されています。時代の変遷と輸入増加に伴い、需要が激減した国産漆ですが、中尊寺金色堂や京都の鹿苑寺金閣など国宝建造物の修復に使用されたことで、品質の良さが再評価されています。文化庁は、平成30年度から国宝などの建造物の修復に使用する漆はすべて国産とする方針を決定。二戸市では漆の苗木の植樹や生産に携わる人材の育成を進めています。漆本来の魅力が際立つ端整さと、実用性を兼ね備えた浄法寺漆は、特別な日だけに登場するものではなく、日々の暮らしに寄り添います。使い続けることで生まれる経年美化を楽しめるのも漆器ならではの魅力です。

二戸地域の漆文化

長い冬の終わりを告げ春を呼ぶ祭りの象徴

えんぶり鳥帽子

伝統の必須アイテム

えんぶりは、八戸地方に春を呼ぶ豊年祈願の郷土芸能です。その象徴とも言えるのが「えんぶり鳥帽子」。馬の頭をかたどった2ヶ所ほどある鳥帽子を太夫と呼ばれる舞手がかぶり、ゆったりとした優雅な舞や、大きく頭を振る勇壮華麗な舞を披露します。鳥帽子の大部分は何百枚もの和紙から作られており、側面には鶴や亀、えびすや大黒天などのおめでたい図柄が描かれています。この図柄は、うたや舞と共に各えんぶり組に代々受け継がれてきたもので、新しい鳥帽子を作ったとしても変わることはありません。えんぶりをご覧になる際は、ぜひ各えんぶり組伝統の鳥帽子にも注目してみてください。



滴生舎

天台寺ふもとにある「滴生舎」は、浄法寺漆専門の漆器製作工房。漆器一つ一つを実際に手に取れるほか、漆塗り作業の様子をガラス越しに見学することが可能です。また、漆掻き職人の手ほどきによ

る漆かき体験や漆塗り体験などワークショップやイベントを定期的に開催しています。

▶営業時間…8時30分～17時 (火曜日定休)
園滴生舎 ☎0195-38-2511

施設情報

八戸・二戸の



ものづくり体験工房(予約制・随時開催)

誰でも簡単にえんぶりミニミニ鳥帽子作りをすることができます。また、えんぶり鳥帽子と並ぶ八戸地方の工芸品「八幡馬」の絵付けも体験できます。自分だけのえんぶり鳥帽子や八

幡馬を作ってみませんか。
▶会場…史跡根城の広場 (八戸市根城字根城47)
▶料金…えんぶり鳥帽子1,000円
八幡馬2,000～2,500円
園史跡根城の広場 ☎0178-41-1726



櫻庭 ミネ さん (大川目)
明るく元気で頑張ろう

9月27日、100歳の誕生日を迎えた櫻庭ミネさん。同日市長が施設を訪問し、お祝い状と祝いを贈呈。家族らと一緒に長寿を祝いました。

ミネさんは夫が営んでいた洋裁屋を手伝っていたため縫物が得意で、現在は施設での体操やゲームを楽しんでいるそうです。長寿の秘訣は「明るく元気で頑張ろう。そうするとボケないし頑張ってる生きようがモットーです」と教えてくれました。



館山 アキ子 さん (天神堂)
家族と長寿を祝う

10月12日、100歳の誕生日を迎えた館山アキ子さん。同日市長が施設を訪問し、お祝い状と祝いを贈呈。家族らと一緒に100歳の長寿を祝いました。

アキ子さんは、福島県出身で夫婦で炭鉱の仕事をしていたことをがきっかけで久慈に移住。目が悪くなる前は編み物が得意だったそうです。長寿の秘訣を伺うと「好き嫌いなく何でも食べます。特にナメタガレイが好物です」と教えてくれました。

健康教室「高血圧予防のお話～塩加減もあまちゃんできゃ～」

INFO

閩保健推進課 ☎61-3315

	日程	受付時間	地区	会場
久慈Ⅰ	11月6日(月)	13:30～14:30	十八日町	久慈地区合同庁舎
	9日(木)	10:00～11:00	中町・二十八日町	やませ土風館
	15日(水)	14:45～15:45	八日町	秋葉館
久慈Ⅱ	11月6日(月)	11:00～12:00	新井田	新井田子ども会館
	7日(火)	10:00～11:00	湊中下	湊地区防災センター
	14日(火)	9:30～10:30	田屋	田屋子ども会館
小久慈	11月14日(火)	11:00～12:00	日吉	日吉公民館
長内	11月8日(水)	13:00～14:00	東広美町	東広美町公民館
大川目	11月14日(火)	9:30～10:30	根井	根井青少年会館
	15日(水)	10:00～11:00	森、山口	北部公民館
	12月4日(月)	10:00～11:00	仲小路	仲小路公民館
宇部	11月8日(水)	10:00～11:00	和野	和野公民館
	21日(火)	13:00～14:00	田子沢、地京沢	田子沢親交館
侍浜	11月25日(土)	8:30～9:30	横沼・白前	横沼公民館
	25日(土)	10:00～10:40	保土沢	保土土木館
夏井	11月10日(金)	13:00～14:00	住吉	住吉集会所
	13日(月)	13:30～14:30	富原	富原公民館
	27日(月)	13:30～14:30	板橋・宇津目	高砂公民館
	12月2日(土)	14:45～15:45	田沢・野中	夏井市民センター
	7日(木)	10:00～11:00	大湊・駅前	ふっこう館
	15日(金)	10:00～11:00	鼻館	鼻館公民館

左表の日程で、健康教室を開催します。申込不要です。気軽に参加ください。

不明な点がありましたら、保健推進課まで問い合わせください。

日ごろの練習の成果を発揮

NEWS

第34回久慈地区少年ふれあい柔道・剣道大会

	部門別	1位	2位	3位	3位
柔道	団体	小学生	三船十段記念館A	三船十段記念館B	一心いわて柔道塾A
		中学生	久慈中学校A	長内中学校	
	個人	小学生低学年	田名部獅恩(三船)	和山結飛(直心館)	青松泰市(三船)
		小学生高学年	細工藤輝(三船)	しもづけひろしろう(三船)	柴田充輝(三船)
		中学男子	繁田心絆(久慈中)	和山大雅(久慈中)	日向琉稀(長内中)
		中学女子	いちのへひかり(長内中)	かわとみ唯奈(侍浜)	まつかわ唯屈(野田中)
		高校男子	次嘉大海(久慈東)	こやはたゆうすけ(久慈)	のたけしろうた(久慈)
		高校女子	さしたかのん(久慈東)	ぼほともの(久慈)	ひなたれいか(久慈東)
剣道	団体	小学生	久慈剣道スポ少A	久慈剣道スポ少C	久慈剣道スポ少D
		中学男子	三崎中A	長内中A	三崎中B
		中学女子	久慈剣道スポ少	長内中学校	久慈中学校C
	個人	小学生低学年	こばやし 幸(野田剣)	こむかいはやて(久慈剣)	ふるだてゆきお(野田剣)
		小学生高学年	つきのきさあき(久慈剣)	ますもりりゅうい(久慈剣)	ながねりゆうが(久慈剣)
		中学男子	こそでふうが(三崎中)	みずかみたが(三崎中)	いずみじん(久慈剣)
		中学女子	くまがいのの(久慈中)	むらつかるの(くじスポ)	やましたしゆり(くじスポ)
			熊谷野々花(久慈中)		おのみさき(長内中)

10月7日、久慈市民体育館で久慈地区少年ふれあい柔道・剣道大会が行われ、参加者は日頃の練習の成果を発揮しました。個人・小学生高学年の部で優勝した細工藤輝さんは「優勝を狙っていました。目標が達成できて、うれしいです」と笑顔で語りました。



各部門の入賞者は左表の通りです。(敬称略)

女性に対する暴力をなくそう

INFO

閩子育て世代包括支援センター ☎66-8282

- 電話で相談
- ①DV相談ナビ：24時間電話対応。急ぎの相談はこちらに連絡ください。
- ▼短縮☎#8008
- ②岩手県福祉総合相談センター ☎019・629・9610
- ③県北広域振興局保健福祉環境部 ☎53・4982
- ④子育て世代包括支援センター ☎66・8282
- 電話・メール・チャットで相談
- ▼DV相談プラス：専門の

- 11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。
- 配偶者やパートナーからの暴力や性暴力などについて相談できる場所があります。ひとりで悩まず相談しましょう。
- DVを相談
- 電話で相談
- ①DV相談ナビ：24時間電話対応。急ぎの相談はこちらに連絡ください。
- ▼短縮☎#8008
- ②岩手県福祉総合相談センター ☎019・629・9610
- ③県北広域振興局保健福祉環境部 ☎53・4982
- ④子育て世代包括支援センター ☎66・8282
- 電話・メール・チャットで相談
- ▼DV相談プラス：専門の

ステージで堂々スピーチ

NEWS

令和5年度久慈市立中学校英語弁論大会

- 9月25日、アンバーホールで久慈市立中学校英語弁論大会が開催されました。暗唱の部、自作の部にわかれ堂々と発表。自作の部で優勝した大粒来颯太さんは「感情の表現が課題でしたが、練習の成果を出すことができました」と思いを語りました。
- 各部門の入賞者は次の通りです(敬称略)
- 暗唱の部
- ▼1年生：①舩森華音(夏井中) ②清水希華(長内中) ③水堀里南(久慈中)



- ▼2年生：①清水川結央(山形中) ②瀧澤紗柚菜(宇部中) ③山王冴来(長内中)
- ▼3年生：①田中彩遥(山形中) ②竹高宥花(長内中) ③堤内玲那(久慈中)
- 自作の部：①大粒来颯太(久慈中)

地域と協働で避難支援

NEWS

避難行動要支援者名簿の共有等に関する協定書調印式

- 市は社会福祉協議会や民生委員と協力し、災害時に家族などの支援が困難な、独居の高齢者や障がいを持つ人などの避難行動要支援者の名簿登録を進めています。
- 10月16日、市は新築町と田高の自主防災会と、避難者行動要支援者名簿の共有等に関する協定を締結。名簿を共有し、災害時の避難支援や名簿への登録の促進、見守り活動などに取り組むことを確認しました。市が協定を締結した団体は63団体になります。



新築町自主防災会の小室好司会長は「ここからがスタート。名簿を更新し、災害時に一人も取りこぼさず支援ができる体制をつくっていきま」と表情を引き締めました。



作品を紹介する宇津宮さん(左)

News +

うつみやいさお 宇津宮功さんが 絵画を寄贈

9月29日、フランス在住の画家宇津宮功さんが自身の絵画シリーズ「SOUVENIR LOINTAIN 舞態」のうちNo.95とNo.100の2点を市に寄贈しました。現在アンバーホールの2階に飾られている同氏の作品を購入したことへのお礼として寄贈があったものです。題名は遠ざかる記憶という意味を表し、宇津宮さんの感じたことや思い出が描かれています。No.100は3階展示室に展示。No.95は12月中旬に展示開始予定です。見学したい場合は事務室に来てください。

INFORMATION

新型コロナウイルスワクチン 令和5年秋開始接種

接種券は、6月13日までに前回接種をした人に発送済みです。接種を希望する人は、接種券が届いたら予約をし、忘れずに接種しましょう。

■12月分の予約

▶開始日…11月8日(水)9時

■64歳以下で接種を希望する人

送付した接種券でワクチン接種をしていない人は、手持ちの接種券を使用してください。紛失した場合は再発行の申請が必要です。①～③いずれかの方法で申し込みください。

①申請フォーム…



②電話コールセンター…☎54-8008

③窓口…ワクチン接種対策室や各市民センターの窓口に申し出ください

☎ワクチン接種対策室 ☎ 54-8007

温かい支援に心から感謝

NEWS

市への寄付、企業版ふるさと納税



久慈地域エネルギー(株)



明治安田生命保険相互会社盛岡支社

【寄付金】令和4年11月～5年9月
▼岩手日報久慈広華会▼株式会社スピーディー▼谷地仁(二十山仁)▼久慈地域エネルギー株式会社▼明治安田生命保険相互会社盛岡支社
【企業版ふるさと納税】令和4年4月～5年9月
▼セイコーウオッチ株式会社▼株式会社社事務機商事▼株式会社



市 企業版ふるさと納税 贈
会社十文字チキンカンパニー



岩手日報久慈広華会

社十文字チキンカンパニー▼株式会社日本旅行東北▼ヒルデブランド株式会社▼森とまちコンサルタント株式会社
【支援】令和4年4月～5年9月
▼関上こどもクリニック(広美町児童公園)▼高畑電機株式会社(LED防犯灯)▼株式会社コトブキ東北支店(あすなろ公園遊具)

高い技術を生かして事業を展開

NEWS

古着の着物リメイク製品を企画・製作

10月2日、有松会社と株式会社OMATSURIが、古着の着物リメイク商品「wappi」の商品発表会を行いました。中小企業庁の事業再構築補助金を活用したもので、(株)OMATSURIの元お笑いコンビ「ザブングル」の松尾陽介代表取締役社長が、デザインを考案。(有)いずみが、松柏園や糸類の製造販売を行う株式会社シラカワと協力し、商品化を実現しました。松尾代表取締役社長は「洋服と着物を一緒にしたら面白いものが出来上がりそうだと思います。考えました。いずみさんの技術力のおかげで、自分が思っていた以上の仕上がり。着心地も抜群です。幅広い層の人に着ていただきたいです」と笑顔を見せました。(有)



商品を紹介する壽松木社長(左)と松尾社長

いずみの壽松木代表取締役社長は「SDGsの取り組みの一環でもあり、リメイクという形で新しい価値をつけ世界に発信。お客様から意見を受け、より良いものにしていきたいです」と意気込みを述べました。今後は、HPでの受注販売や市内にある工房兼ギャラリーで展示販売していく予定です。

久慈地区住民健診のお知らせ

INFO

国民健康推進課 ☎61-3315

11月7日(火)から12月12日(火)にかけて、住民健診を実施します。受診には申し込みが必要です。申込者には問診票などを10月下旬に送付しましたので、ご確認ください。
▶日時・会場…下表の通り(他地区の日程でも受診可)
▶持ち物…問診票、検査料、マスク、検査容器(検便・検尿)、受診券(社会保険の人のみ)、保険証
▶料金…右表の通り(当日徴収します)
▶受け付けの指定時間…混雑を避けるため、受け付けの時間を指定しています。連絡不要ですので、ご都合がつかない場合は、別日程での受診をご検討ください。

検診種目	自己負担額	無料となる人
国民健康保険特定健診 後期高齢者健診 基本健診	無料	①70歳以上の人 ②非課税世帯・生活保護世帯の人で「がん検診等検診料免除申請書」を提出している人 ※世帯に未申告者がいる場合は有料です
大腸がん検診	400円	
前立腺がん検診	450円	
肺がん検診	胸部レントゲン検査	500円
	喀痰(かくたん)検査	750円
肝炎ウイルス検査	900円	

日程	会場	受付時間	受診対象地区
11月7日(火)	夏井市民センター	9時30分～11時 13時30分～14時30分	夏井町(板橋、田中、宇津目、半崎地区を除く)※混雑が予想されますので、指定時間の受け付けに協力ください。他地域の人はなるべくご遠慮願います。
8日(水)	小久慈市民センター	9時30分～11時 13時30分～14時30分	小久慈町(横合、上柏木、下柏木)、小久慈町在住で元気の泉での受診が難しい人 小久慈町(下日当、秋葉)、大川目町(滝)、小久慈町在住で元気の泉での受診が難しい人
9日(木)	元気の泉	9時30分～11時 13時30分～14時30分	宇部町(小袖、小袖沢) 電話予約制(体が不自由な人など)
13日(月)	元気の泉	9時30分～11時 13時30分～14時30分	荒町、八日町、十八日町、二十八日町、新町 巽町、本町、柏崎、中町
14日(火)	宇部市民センター	9時30分～11時 13時30分～14時30分	宇部町(小袖、小袖沢を除く)※混雑が予想されますので、指定時間の受け付けに協力ください。他地域の人はなるべくご遠慮願います。
15日(水)	大川目市民センター	9時30分～11時 13時30分～14時30分	大川目町(滝地区を除く)※混雑が予想されますので、指定時間の受け付けに協力ください。他地域の人はなるべくご遠慮願います。
16日(木)	侍浜市民センター	9時30分～11時 13時30分～14時30分	侍浜町全域※混雑が予想されますので、指定時間の受け付けに協力ください。他地域の人はなるべくご遠慮願います。
20日(月)	元気の泉	9時30分～11時 13時30分～14時30分	中の橋、表町、駅前、川崎町 新中の橋、西の沢、枝成沢、大川目町長久保
21日(火)	長内市民センター	9時30分～11時 13時30分～14時30分	長内町(田高)、長内町在住で元気の泉での受診が難しい人 長内町(上長内)、長内町在住で元気の泉での受診が難しい人
22日(水)	元気の泉	9時30分～11時 13時30分～14時30分	旭町、京の森 沢里、畑田
26日(日)	元気の泉	9時～11時30分	平日に受診できない人※混雑が予想されます。
27日(月)	元気の泉	9時30分～11時 13時30分～14時30分	田屋町 寺里
28日(火)	元気の泉	13時30分～15時 17時00分～18時30分	長内町(新築町)、夏井町(板橋、田中、宇津目) 対象地区の日程で受診できない人
29日(水)	元気の泉	9時30分～11時 13時30分～14時30分	天神堂※混雑が予想されますので、指定時間の受け付けに協力ください。他地域の人はなるべくご遠慮願います。
30日(木)	元気の泉	9時30分～11時 13時30分～14時30分	小久慈町(幸町) 小久慈町(日吉町)
12月1日(金)	元気の泉	9時30分～11時 13時30分～14時30分	新井田 湊町
2日(土)	元気の泉	9時～11時30分	平日に受診できない人
4日(月)	元気の泉	9時30分～11時 13時30分～14時30分	長内町(新長内、下長内、平沢) 長内町(広美町、中長内、二子)、夏井町(半崎)
5日(火)	元気の泉	9時30分～11時 13時30分～14時30分	源道、長内町(玉の脇) 栄町
6日(水)	元気の泉	9時30分～11時 13時30分～14時30分	小久慈町(岩瀬張、上日当、中里) 川貫
11日(月)	元気の泉	9時30分～11時 13時30分～14時30分	長内町(元木沢) 長内町(大尻、東広美町)
12日(火)	元気の泉	9時30分～11時 13時30分～14時30分	門前※混雑が予想されますので、指定時間の受け付けに協力ください。他地域の人はなるべくご遠慮願います。

My life
in Kuji

キーラ・カーツ さん

インディアナ州・23歳／久慈小、侍浜小、久喜小、小袖小、大川目中、侍浜中、三崎中を担当



夏の思い出

夏休みに大阪や広島、沖縄、東京を旅行しました。大阪では、大好きなたこ焼きを食べ歩き。道頓堀のたこ焼きが一番美味しかったです。ユニバーサルスタジオジャパンに行った日は本当に暑かったのですが、お菓子もおいしく乗り物も楽しめました。広島ではお好み焼きを食べ、原爆ドームに移動。平和記念式典も見ることが出来ました。運も良く台風に当たらずラッキーなタイミングで沖縄を旅行。ゴーヤドリンクやブエノス・チキンなど、たくさんの料理に舌鼓を打ちました。座間味島と渡嘉敷島へ足を延ばしましたが、とてもきれいな島で、透き通った海で海水浴。素晴らしい時間を過ごしました。最後は東京でディズニーランド。あいにくの雨模様でしたが、スイーツを堪能。美女と野獣“魔法のものがたり”にも乗りました。今年の夏は、日本の行きたかったところを訪れ、たくさんの思い出を作ることができたので、本当にうれしかったです。

市民

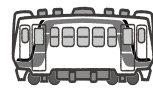
センター だより

夏井市民
センター
☎59-3051



夏井市民センター事業紹介 中学生が自ら企画

今年、夏井中学校の生徒8人でスタートした「夏中ヤンボラ」。自らが企画し、球技大会チームと地域行事に参加する出店チームに分かれ、アイデアを出し合いました。球技大会チームの3人は、地域みんなの仲を深め、健康で活発になるようにとサッカーを企画。残念ながら人数が揃わず断念しましたが、内容を再検討し10月15日に地域交流ユニカール大会を開催しました。夏井町ユニカール愛好会と協力して行われた大会には、老若男女15人が参加。運営した中学生は「ヤンボラ3年目で、大会運営は初めてでした。種目を変更する時は迷いましたが、みんなと楽しくできてよかったです」と笑顔。参加児童は『初めてユニカールで遊びました。優勝はできなかったけど、楽しかったです』と目を輝かせました。今回は出店チームが、11月12日(日)の夏井町民文化祭で、ポップコーン販売などの活動を予定しています。ぜひ、夏井市民センターへお越しください。



みんなの広場

何事も、どうやったらうまくいくかよく考えて行動。地域のために活動するハンター

安全に暮らせるために

人が困っているのを助けたいという、強い気持ちで仲間と共に活動。命をいただく大切さを感じ、知識や経験を生かして有害鳥獣駆除を行っている二橋雄一さんにお話を伺いました。

■きっかけ

小学生の頃から興味があり、ハンターが来るとよく後ろをくっついて歩いていました。15歳で神奈川に転出し、20歳で鉄砲の免許を取得。正月に帰省したときに、地元で狩猟をしていました。静岡でイノシシ狩りを経験し、60歳になったタイミングで帰郷。家族の理解もあり、これまでの知識や経験を生かしながら活動しています。

■命の重みを感じ活動

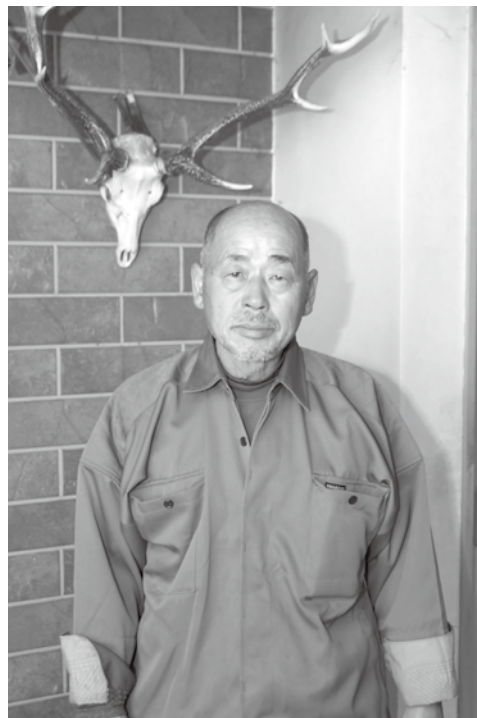
地域の人が安心して暮らせるように、仲間と協力しながら有害鳥獣駆除を行っています。当然ですが、**罠**を仕掛けたときは、責任をもち毎日現地を確認。地域の人に「お前が来てから助かっているよ」と声を掛けられると、やりがいを感じますし、うれしく思います。

■気を付けていること

何事も先のことを熟考して行動しています。例えば捕獲時、有害動物の仲間がいる場合を想定し見通しの良い場所を選定しています。最近、熊や鹿などの被害が増えています。木の葉が落ちる前は見通しが悪く、一番危険な時期。キノコ採りなどで山に入るときは、音が出るものを持つなど対策をしてください。

■安心して暮らせるために

県内でも被害が多く、有害鳥獣駆除は、大きな課題だと感じています。すぐに対応できるよう、人材育成が不可欠です。狩猟は知識や経験が必要なので、自分が持っているものを伝えられたらと思っています。興味がある人はぜひお声掛けください。



Name
二橋 雄一 さん
にはし ゆういち (山形町小国・64歳)

Profile
岩手県猟友会久慈地方猟友会久慈市鳥獣被害対策実施隊に所属

「おためし地域おこし協力隊」を開催！



価値観カードを使ったワークショップ

●地域おこし協力隊…移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。カフェを中心とした地域の活性化、新規漁業者の確保や水産物の高付加価値化への取り組み、農泊事業の実践と推進、地域資源の商品開発・販路拡大PRなどを行います。

市での活動をイメージ

市は、新たな視点や発想による地域資源の活用や新しい魅力の発見に向けて、地域おこし協力隊の募集を積極的に行っています。事前に文化や生活を知り、実際の暮らしや協力隊の業務をよりイメージしてもらえるように2泊3日のツアーを初企画。SNSで周知したところ、市に興味を持つ6人から応募があり、10月7日から9日にかけて「おためし地域おこし協力隊」を開催しました。参加者に産業を知ってもらおうと、市内の観光地の視察や漁業体験、炭焼き工場見学などを実施。オリエンテーションでは、地域おこし協力隊が、どのような活動をしているのかを紹介し、活動への思いを伝えました。交流会では市民も加わり、より生活に密着した情報や疑問に思っていることなど意見を交わし交流を深めました。最終日は、自身が協力隊になった場合を想定し思いを発表。参加者は「今回参加し、よりイメージできました」と目を輝かせました。

集まれ！ 元気の輪

マリンローズ

代 表：柴田 淑子 さん
活動場所：長内市民センター ☎52-7400
活 動 日：毎週土曜日 19時30分～21時30分

スパイク、ブロック
が飛び交います



サークルの皆さん

マリンローズは40年ほど続くママさんバレーボールのサークルで、20代から60代のメンバーで活動しています。ママさんバレーボールは、9人制で、ポジションがローテーションで変わりません。練習では声を掛け合い、和気あいあいとした雰囲気の中でも、真剣に取り組んでいます。7月に行われた大会では、2大会連続17度目の優勝を飾りました。現在は八戸で開催される大会に向け、練習に励んでいます。メンバーは随時募集。一緒にバレーボールを楽しみましょう。興味がある人は気軽に連絡ください！

おめでとう おくやみ

9/16～10/15 届け出分(敬称略)

♥結婚おめでとう ()内は旧姓

〔久慈地区〕▷尾形拓耶・栗津希(堀場)〔小久慈地区〕▷外島拳・沙耶(生駒)

★誕生おめでとう ()内は保護者名

〔久慈地区〕▷佐藤風(啓太)▷日當朝陽(幸孝)〔長内地区〕▷木戸心結(智和)〔小久慈地区〕▷田端綾人(恭平)▷日沢藍奈(亮太)▷中平光哉(一郎)▷向井榛空(雄樹)〔待浜地区〕▷坂上海翔(忍)

◆お悔み申し上げます ()内は年齢

〔久慈地区〕▷鈴木定男(82)▷佐々木美津夫(71)▷吹上俊子(89)▷伊藤久雄(80)▷面沢一夫(79)▷田澤浄子(93)▷中村吉男(98)▷大橋義平(89)▷嵯峨トキエ(86)▷新井野亮治(55)〔長内地区〕▷三上貢(84)▷岩崎登(85)〔小久慈地区〕▷細畑弘治(87)▷米沢一昭(68)▷稲田與一郎(88)〔大川目地区〕▷根井勇七(89)▷関上洋(69)▷神成仁(81)▷村田せい子(90)〔夏井地区〕▷中田耕作(75)▷成田眞津江(95)▷関向辰巳(88)〔宇部地区〕▷大沢チヨ(101)▷大上ミサホ(93)〔待浜地区〕▷越戸千之助(91)〔山根地区〕▷長倉徳次郎(95)▷中塚常藏(83)〔山形地区〕▷十長澤フク子(81)▷新谷トミ(90)▷刈間澤武司(86)▷間木平サイ子(80)▷沼袋四五郎(74)

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番【0194】

Ｊアラート全国一斉情報伝達訓練

Ｊアラート(全国瞬時警戒システム)の全国一斉情報伝達訓練として、防災行政無線によるテスト放送を行います。

▶日時…11月15日(水)11時ごろ

▶放送内容…

(上りチャイム音)

「これはＪアラートのテストです」×3回

「こちらは防災久慈広報です」(下りチャイム音)

防災危機管理課 ☎52-2173

11(いい)月30(みらい)日は年金の日です

厚生労働省は11月30日を「年金の日」としました。この機会に「ねんきんネット」で年金記録と年金受給見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」はＨＰから利用できます。

二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

年金加入者ダイヤル☎0570-003-004

国民年金保険料の控除証明書を送付します

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付します。年末調整や確定申告にご使用ください。紛失した場合は、基礎年金番号がわかるものを準備し、お電話ください。

納付した期間	証明書発送予定
1月1日～10月2日	10月下旬～11月上旬
10月3日～12月31日	令和6年2月上旬

二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

年金加入者ダイヤル ☎0570-003-004

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたからの電話一本で、救われる子どもがいます。「虐待かも」と思ったらすぐに連絡ください。

▶相談窓口…①児童相談所全国共通3桁ダイヤル「189」(いちばやく)※通話無料。児童相談所につながります。②子育て世代包括支援センター

二戸子育て世代包括支援センター☎66-8282

市の公用車を売ります

入札に参加するには、事前に申し込みが必要です。詳細は市ＨＰを確認するか、問い合わせください。

▶入札日時…11月27日(月)14時

▶会場…市役所3階大会議室

▶申込期限…11月13日(月)

車両	最低売却価格(税抜き)
ニッサン キャラバン	150,000円
いすゞ エルフ	50,000円
三菱 キャンター	50,000円
トヨタ ハイエース	300,000円
ダイハツ ミラ	30,000円
ダイハツ ムーブ	40,000円
ニッサン ADバン	10,000円

財政課 ☎52-2113

教育委員会会議の予定

▶日時…11月24日(金)15時30分～

▶会場…市役所車庫棟会議室1※傍聴できます

教育総務課 ☎52-2154

秋季全国火災予防運動火を消して不安を消してつなぐ未来

11月9日(木)～15日(水)、秋の全国火災予防運動を実施します。期間中に、消防団員や署員が住宅や事業所へ防火指導を行いますので協力ください。

■自宅の防火習慣

①寝たばこは絶対やめる②ストーブの近くに可燃物を置かない③料理中はコンロから目を離さない。④コンセントは誇りを清掃し、不必要なプラグを除く。

二戸消防署 ☎53-0119

二戸消防署山形分署 ☎72-3119

認知症に備える小さな研修会(全4回)

日時	テーマ
11月22日(水)	認知症とは～基本編～
12月6日(水)	認知症の方への接し方
12月20日(水)	受診前、受診、そして診断後
1月17日(水)	備えるために今できること

▶時間…13時30分～15時

▶会場…ＮＰＯ法人元気でらす縁

▶定員…先着30人

▶参加費…200円(茶菓子代含む)

▶申込期限…開催日の1週間前

二戸ＮＰＯ法人元気でらす縁☎66-8011

募集市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
新川井団地	2	18,100～27,000円

▶申込期限…11月15日(水)

建設企画課 ☎52-2120

二戸山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

いいきキッチン 二戸市食生活改善推進員協議会☎61-3316
今月の担当：大川目地区食生活改善推進員



ミルク肉じゃが

■材料(2人分) 【1人分…262kcal／食塩相当量0.5g】
ジャガイモ 2個(250g) A 水……………75ml
ニンジン……………½本 A めんつゆ(3倍濃縮) ……大さじ1
玉ねぎ……………½個 牛乳……………100ml
牛こま切れ肉……………80g 絹さやえんどう……………5枚
サラダ油……………小さじ1

①ジャガイモは4～6等分に切る。ニンジンは乱切り、玉ねぎはくし切りにする。
②フライパンにサラダ油を熱し、ジャガイモ、ニンジン、玉ねぎ、牛肉を順番に入れて炒め、肉に火が通ったらAを加え落とし蓋をして煮る。
③ジャガイモ、ニンジンが柔らかくなったら火を止め、絹さやえんどうを加えて蓋をして余熱で火を通す。
④絹さやえんどうがアクセントになるように、器に盛る。

心豊かでたくましく生きる児童生徒の育成を目指して

「子供たちと日本の未来を救うために私たちが出来ることは何か？」白戸隆洋先生を講師に迎え、久慈市学校保健研究大会を開催します。入場無料。気軽に参加ください。

▶日時…11月22日(水)13時～14時35分

▶会場…アンバーホール小ホール

二戸久慈湊小学校 ☎53-2374

イイ歯デーテレホン相談を開催します

▶日時…11月8日(水)10時～19時

▶回答方法…相談を受けたあと、19時以降に協会医師が相談者に電話します。

▶相談料…無料(通信料は相談者負担)

▶相談専用電話…☎019-651-7341

二戸市歯科医師会歯科部会

久慈市懲戒処分等の公表

久慈市懲戒処分等の公表基準に基づく、令和5年4月1日から9月30日までの処分は次の通りです。

▶処分件数…2件(2人)

1	処分年月日	4月24日
	処分事由	ハラスメント行為
	処分内容	戒告
	被処分者の職位 被処分者の年齢	係長級 40代(男性)
2	処分年月日	5月19日
	処分事由	盗撮行為
	処分内容	6カ月間停職
	被処分者の職位 被処分者の年齢	主事級 30代(男性)

総務課 ☎52-2112



アンバーホールからのイチ押し

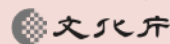
『公文協アートキャラバン事業 劇場へ行こう3』参加事業

齋藤 友紀 フルートコンサート



日時／令和6年1月21日(日)14時開演(13時30分開場)
会場／アンバーホール小ホール
料金／【全席指定】一般1,500円※友の会割引500円
高校生以下無料 ※未就学児の入場可

出演／齋藤友紀、金益研二、橋本"ハッサン"一芳、川口真人、新山麻美、大泉穂、山田彩華、麦沢紅美、吹奏楽クリニック受講生・卒業生ほか



主催：久慈市、久慈市教育委員会、公益社団法人全国公立文化施設協会
助成：文化庁文化芸術振興費補助金統括団体による文化芸術需要回復・地域活性化事業(アートキャラバン2) | 独立行政法人日本芸術文化振興会

オンライン登録で便利な仕事探し！

自宅で簡単にハローワークの利用登録が出来ます。求人検索が便利になりオンライン応募も可能です。窓口では仕事の紹介やさまざまな支援を行っています。気軽に相談ください。



二戸ハローワーク ☎53-3374

募集野菜の栽培に興味ある人向けに説明会を開催

久慈地域の園芸品目や新規栽培者への支援など説明会を開催します。

▶日時・会場…11月27日(月)

時間	会場
10時～11時30分	JA新いわて久慈営農経済センター
14時～15時30分	山形総合支所

▶申請申込先…久慈農業改良普及センター
☎0194-66-9683 fax0194-53-5009

mailce0026@pref.iwate.jp

▶申込期限…11月20日(月)

二戸久慈農業改良普及センター☎66-9683

農業用廃プラスチックの回収をします

JA新いわて久慈営農経済センターや野菜集出荷所(山形、二ツ屋、種市、野田、普代)で回収します。

▶日時…12月4日(月)～8日(金)

9時～15時

▶対象…塩化ビニール類、遮光幕など

▶回収方法…種類ごとに分別して搬入

▶処理料金…①塩ビ管以外1㎡当たり79円②塩ビ管1㎡当たり99円

二戸JA新いわて久慈営農経済センター☎52-1318

二戸アンバーホール ☎52-2700

♪特別企画♪

赤ちゃんのためのファーストコンサート

赤ちゃん子育て中の皆さんに送る癒しのコンサート
日時／令和6年1月20日(土)10時30分開演(10時開場)

会場／アンバーホール小ホール

対象／未就学児および保護者(未就学児のきょうだい可)

料金／【全席指定】無料

9月のデータ

■人口と世帯数（9月30日現在）
○人 □… 32,145人 （-54）
男 … 15,541人 （-30）
女 … 16,604人 （-24）
○世 帯… 15,446世帯 （-18）
※（ ）内は前月比

■市内の火災
○発生件数… 0件 （ 10 /- 6）
○死傷者数… 0人 （ 2 /+ 1）

■救急活動
○出動件数…157件 （1276/+254）
交通事故… 5件 （ 60/+ 17）
急 病…109件 （ 890/+197）
そ の 他… 43件 （ 326/+ 40）

■市内の交通事故など
○発生件数… 38件 （ 413 /+ 11）
人身事故… 6件 （ 37 /+ 4）
物損事故… 32件 （ 376 /+ 7）
○死 亡 者… 0人 （ 0 /- 1）
○負 傷 者… 8人 （ 45 /+ 5）
○飲酒運転
検挙者数… 1人 （ 8 /+ 5）

■市内の犯罪状況など
○総数…3件（うち空き巣被害0件）
（ 42 /- 1）

※（ ）内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況(単位ト)

	9月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	978 (-70)	6,070 (-306)
うち可燃ごみ	834 (-60)	5,201 (-242)
うち不燃ごみ	45 (- 4)	293 (- 22)
うち資源物	99 (- 6)	575 (- 44)
一人一日当たり	1,014㌔ (-52㌔)	

※（ ）内は、前年比

図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605
▶開館時間… 9時～19時
▶11月の休館日… 6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

イベントなどの詳細は、随時ＨＰでお知らせします。

■久慈市立図書館まつり
ぐりとぐら60周年関連企画やフロアごとにイベントを行います
▶日時…11月4日(土)～5日(日)
▶内容…①【3階活かす本市】除籍した本や雑誌を提供②【2階図書館検定】図書館に関する問題に答えて認定証を交付③【ぐりとぐら】

■「やまねこけん」によるおはなし会
▶日時… 5日(日)10時～10時30分

■図書館映画会（幼児・児童向け作品）
①【おじやる丸】ほか
②【てぶくろをかいに】ほか
▶日時…①11日(土)②25日(土) 両日とも14時～
▶会場…よむのす 1階多目的室

■よみきかせ会「おはなしの巣」
絵本や紙芝居の読み聞かせ
▶日時…①11日(土)②25日(土) 両日とも11時～11時30分
▶会場…よむのす 2階おはなしのへや

■ブックスタートおはなし会
ブックスタート・パックをプレゼント
▶日時…17日(金)13時～15時30分
▶対象…6カ月健診、1歳6カ月健診対象の赤ちゃんと保護者
▶会場…元気の泉

募集 久慈大野線路線バスで出掛けよう パークゴルフツアー

久慈大野線の往復乗車券におおのキャンパスで使える1,000円の商品券がついたお得な切符で出掛けよう。パークゴルフの利用料やレンタル料が無料のお得なツアーです。

▶日時…11月18日(土)13時30分～19時
▶料金…1,760円(往復乗車券＋大野キャンパスなどで使用可の商品券1,000円分)＋夕食代
▶申込期限…11月13日(月)
▶定員…20人(最少催行人数10人)
園地域づくり振興課 ☎52-2116

編集後記

▶フランクリン訪問団と英語で交流する中高生の姿がすごい！（芦口）
▶春夏は取材の量で変化を体感。秋冬も笑顔を追い続けます！（駒澤）

納税だより

税を考える週間

毎年、11月11日から17日は「税を考える週間」です。
「税に関する作品展」（主催：久慈税務署ほか）が7日から、よむのすで開催されます。小中学生の習字や中学生の作文など展示します。一人一人の納税が、皆さんの暮らしを支えています。この機会に税金の意義や役割、大切な納税について考えてみませんか。

園収納課 ☎52-2368

お知らせ 第6回消費力アップ講習会「始めよう終活」

将来について考えてみませんか。自筆証書遺言書保管制度や相続登記の義務化について、盛岡地方法務局二戸支局職員がわかりやすく解説します。気軽に参加ください。
▶日時…11月20日(月)13時30分～15時
▶会場…市役所3階車庫棟会議室2.3
園生活環境課 ☎54-8003

お知らせ 職業訓練の受講生を募集

▶訓練科名…医療事務科
▶対象・定員…求職者・14人
▶受講料…無料(テキストなど自己負担あり)
▶会場…久慈職業訓練協会(川崎町)
▶訓練期間…12月1日(金)～令和6年2月29日(木)9時～16時
▶募集期限…11月15日(水)
園ハローワーク久慈 ☎53-3374

高齢者相談窓口 地域包括支援センター情報

楽しく学べる「人生の備え講座」を開催！

各回7人限定で、個人写真の特別撮影もあり！申し込みはお早めに！

日 時	テーマ	講 師
11月18日(土)13時30分～14時15分	笑って健康！脳トレ漫談！	脳トレ漫談師
12月1日(金)13時30分～15時15分	片付けでイキイキ人生！	生前整理アドバイザー

▶会場…市総合福祉センター（福祉の村）
▶定員…先着50人程度
園地域包括支援センター ☎61-1557

Let's

男女共同参画

性ってなあに？ 親子で学ぶ生と性の健康教育講座

園地域づくり振興課 ☎52-2116

性教育は人生を幸せにする学問でありながら、気恥ずかしさからなかなか気軽に触れられないテーマ。岩手県男女共同参画センターでは、助産師による「ハッピーバース研究会」を講師に迎え、おおむね小学3年以下の児童を対象とした、思春期に向けた性のことやからだのことについて学ぶ講座を開催いたします！気軽に参加ください。

▶日時…11月25日(土)13時から15時
▶会場…いわて県民情報交流センター（アイーナ）6階 団体活動室2
▶申込方法…専用申込フォームやメール、FAXから申し込みください。
☎019-606-1765 ✉danjo@aiina.jp

園岩手県男女共同参画センター ☎019-606-1761

11月のお知らせ

7日(火) 休 診（野田村健診のため）
9日(木) 休 診（職員健診のため）
10日(金) 午後休診（新型コロナワクチン接種協力のため）
19日(日) 休日当番医
21日(火) 休 診
24日(金) 午後休診（新型コロナワクチン接種協力のため）
※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、「ちだ医院ヨヤクル」のインターネット画面でご確認下さい。

小児科・内科 アレルギー科 **ちだ医院**
久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

各種機器修理

お気軽に
お電話下さい
ストーブ、ボイラー
エアコン、各種機器
修理、取付、販売
ストーブ分解掃除
エアコンクリーニング

宇部機器サービス 久慈市中央1-30
(宇 部 龍 一) TEL 53-6630

●広告掲載に関する問い合わせは
(株)レーベル・ホールディングス(☎52-0041)まで

23 広報くじNo.424

■誰もがなりうるアレルギー

花粉症に合併する食物アレルギーのことを知っていますか？果物にアレルギー症状を起こす人が増えています。 園保健推進課☎61-3316



◀アレルギー
ポータル岩手

診療案内
小児科・アレルギー科・内科
関上こども
クリニック

休診日：水曜・祝日
(病児保育室
（そらまめを併設。）)
11/13(月)から
20(月)まで
休 診
久慈市長内町24-98-2
☎0194-75-3722

■お詫びと訂正

広報くじ10月15日号子育て暮らしのカレンダーに誤りがありました。正しくは次の通りです。
お詫びして訂正します。▶12日(日)当番医…しろと内科循環器科クリニック ☎61-3330
▶介護福祉の相談日…6日(月)、8日(水)、9日(木)、13日(月)、20日(月)、27日(月)

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

●くじセレモニーホール●

メモワール・ノヴァ
長内館・川貫館・門前館・野田館
安心葬儀事前相談承っております。
※24時間受付可能。

(有)野場造花仏具店
久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》
祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
(御予算に合わせてご用意させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店

おおや

久慈市長内町34-26-1
TEL 0194-52-1155



1/NHK連続テレビ小説「あまちゃん」の演奏をする、大友良英さん率いるスペシャルビックバンド 2/のんさんと宮本信子さんが駆けつけ会場は大盛況 3/エントランスホールはあまちゃん一色 4/5/海女と南部ダイバーの記念撮影コーナー 6/あまちゃんもさかなくも大好きと笑顔を見せる菊川さん親子 7/あまちゃんファンのつどいの参加者全員で記念撮影

あまちゃん放送10周年 あま熱が止まらない

あ まちゃん10周年スペシャルコンサート久慈公演が、9月23日アンバーホールで開催されました。ハチマキ姿や劇中のポロシャツを着た人など再放送を見て訪れたファンも多く来場。大人気の記念撮影コーナーには、長蛇の列が並びました。

ステージでは、ドラマの音楽を担当した大友良英さん率いるスペシャルビックバンドがトークを交え、劇中歌を演奏。軽快な演奏で観客の心を魅了しました。中盤、のんさんや宮本信子さんも登場し、撮影当時の思い出話や久し振りに小袖を訪れた話などを披露。のんさんが、「暦の上ではディセンバー」や「地元へ帰ろう」などを振り付け付きで歌うと、会場は更に大盛り上がり。アンコールでは総立ちになり、会場いっぱい歓声や拍手が響き渡りました。

鳥取市から訪れた菊川朝子さん、泰然さん親子は「それぞれの个性的な音に感動し、震えました。とても楽しかったです」と目を輝かせました。

久慈百景

あなたの写真や動画で久慈をPRしませんか？

Instagramで久慈の風景や魅力を撮影した写真や動画に、ハッシュタグ「#久慈百景」をつけて投稿するだけ！

現在、6,400件を超える投稿がされています。皆さんの素敵な写真や動画で、一緒に久慈を全国、そして世界にPRしませんか。



芸術の秋。気軽にアートを楽しめる場所

9月23日、24日の両日、あーとびる麦生で、ちょっと不思議な音楽劇「(会います)とのう」が上演されました。「ぼんだたたーみ」が出演し、踊りや音を交えた演出で来場者を楽しませました。

あーとびる麦生は、土曜日と日曜日の10時～16時まで開館。今季は11月26日が最終日です。入場料無料です。気軽に来場ください。

