

11.15

広報

くじ

2023(令和5年) No.425



市内関係機関と協議を実施

令和6年度保育所等利用申込書の受け付け

保育所や認定こども園などを利用する場合は「保育の必要性」の認定が必要です。住民登録をしている市町村に保育所等利用申込書を提出ください。他市町村の施設の利用を希望する場合も、市に保育所利用申込書等の提出が必要です。詳しくは問い合わせください。

■手続きの流れ

- ▶受取先…保育所・認定こども園・子育て世代包括支援センター
 - ▶提出先…利用を希望する保育所、認定こども園、子育て世代包括支援センター
 - ▶受付期間…12月1日(金)～14日(木)
- ※提出期限を過ぎても受け付けます
 子育て世代包括支援センター
 ☎52-2169

▼意見募集期間：
11月15日(水)～12月4日(月)

自殺対策計画とは、自殺対策基本法に規定される市町村自殺対策計画です。国や県の計画を踏まえ、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して自殺対策を総合的かつ効果的に推進します。

■計画の概要

市は、令和6年度から令和10年度を計画期間とする、第2期「いのちを支える久慈市自殺対策計画」(案)を市内関係機関と協議し、作成しました。計画(案)に対する皆さんの意見をお聞かせください。

いのちを支える計画

自殺対策計画への意見募集

▼計画(案)の閲覧場所：

- ①久慈市役所本庁舎(市民ホール)
- ②山形総合支所
- ③各市民センター
- ④元気の泉(保健推進課)
- ⑤市HP

▼意見提出時の留意事項：

備え付けやHPなど所定の様式に住所、氏名、意見を記入し提出ください。意見書は閲覧場所に直接提出するか郵送、ファックス、メールで提出ください。意見は類似したものをまとめて公表します。

☎保健推進課 ☎61・3316

☎52・3197

✉hokensuisin@city.kuji.iwate.jp



自衛官を募集します

令和6年3月・4月採用の自衛官を募集します。詳しくはHPを確認ください。



■一般曹候補生

- ▶対象者…18歳以上33歳未満
- ▶申込締切…11月30日(木)
- ▶1次試験…12月9日(土)

■自衛官候補生

- ▶対象者…18歳以上33歳未満
- ▶受付期間…年間を通じて募集しています。

自衛隊岩手地方協力本部二戸地域事務所
☎0195-23-2529

INFORMATION 山形地区給食センター運営の意見交換会

山形地区学校給食センターは、平成14年に運用を開始してから21年が経過しました。施設や設備などの老朽化が進み、修繕に多額の費用がかかることや学校の統合、児童生徒数の減少などにより、運営の効率化が求められています。

市は、安全・安心な学校給食を安定的に提供し、効率的かつ持続可能な給食センターの運営を行うため、令和6年4月を目標に給食センターを集約し、久慈市学校給食センターから山形地区の小中学校などへ給食提供を行う方針で進めています。

児童生徒の保護者や地域にお住いの皆さま、今後の学校給食センターの運営について、ご意見をお聞かせください。

■第2回山形地区学校給食センターの運営に係る意見交換会

- ▶日時…11月28日(火)13時30分～
- ▶会場…山形総合センター研修室 自衛隊学校給食センター ☎53-4394



子育て・健康・暮らしのカレンダー

3 (日)	<p>🏥 関上こどもクリニック ☎ 75-3722</p> <p>🏪 菊屋薬局 ☎ 53-3022</p> <p>🏪 みどり薬局 ☎ 61-3911</p>
10 (日)	<p>🏥 久慈恵愛病院 ☎ 52-2311</p> <p>🏪 サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎ 61-1888</p>
17 (日)	<p>🏥 ちだ医院 ☎ 61-3366</p> <p>🏪 ハーモニー薬局 ☎ 61-3305</p> <p>🏪 キング薬局 ☎ 61-1360</p>
24 (日)	<p>🏥 しろと内科循環器科クリニック ☎ 61-3330</p> <p>🏪 及川薬局田屋町店 ☎ 61-3010</p> <p>🏪 みどり薬局 ☎ 61-3911</p>
31 (日)	<p>🏥 北リアス病院 ☎ 53-2323</p> <p>🏪 キング薬局 ☎ 61-1360</p>

■凡例

- 🏥…休日当番医
- 🏪…休日当番薬局
- 👩…乳幼児対象の健診など
- 👤…子育て支援センター行事
- ❤️…健康相談・検査・献血
- 🗣️…暮らしの相談
- 🏠…アンバーホールイベント
- 👤…介護・福祉の仕事相談
- 👤…観光イベントなど
- 📅…要予約

4 (月)	<p>👤 介護・福祉の仕事相談 予</p> <p>📻 ラジオくじいくじ〜く</p>	5 (火)	<p>🔄 リフレッシュ講座 予</p> <p>🗣️ 人権相談</p>
11 (月)	<p>👤 介護・福祉の仕事相談 予</p> <p>📻 ラジオくじいくじ〜く</p>	12 (火)	<p>❤️ エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談 予</p> <p>❤️ 骨髄バンク登録 予</p>
18 (月)	<p>👤 介護・福祉の仕事相談 予</p> <p>❤️ ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場</p> <p>📻 ラジオくじいくじ〜く</p>	19 (火)	<p>🏠 ひよこ教室</p> <p>🗣️ 行政相談</p>
25 (月)	<p>👤 介護・福祉の仕事相談 予</p> <p>📻 ラジオくじいくじ〜く</p>	26 (火)	

妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付

📍 子育て世代包括支援センター ☎ 66-8288

📍 二戸市年金事務所 ☎ 0195-23-4111

📅 日時…7日(木)、21日(木) 10:30~16:00

📌 * 予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

子育て応援だより

📍 会場/問 子育て支援センター ☎ 52-3210

行事の紹介

👤 赤ちゃんサロン

👤 やさしくマッサージをしてみよう

行事名	日時
リフレッシュ講座「お菓子づくり」(要申込) 対象: 乳幼児を持つ保護者8人(託児8人)	5日(火) 10:00~11:30
赤ちゃんサロン「ベビーマッサージ」(要申込) 対象: 3カ月~1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者	6日(水) 13:30~15:00
絵本の読み聞かせ(要申込) 対象: 3カ月~未就学児の親子15組	13日(水) 11:00~11:20
ひよこ教室「クリスマス制作」(要申込) 対象: 2~3歳児と保護者15組	19日(火) 10:00~11:00
季節のあそび「クリスマス会」(要申込:受付11/20~) 対象: 3カ月~未就学児の親子20組	21日(木) 10:00~11:00
あそびの教室 対象: 対象児が決まっています。自由来所はできません	22日(金) 終日

今月の元気ちゃん

👦 サッカーが大好きでお友だちと楽しく遊んでいるよ

👤 兼田 友生くん (6歳・ひばり保育園)

久慈市ふるさと元気隊

📻 くじいくじ〜く ちょべつと

久慈市の魅力を紹介するエフエム岩手のラジオ番組です。毎週月曜日12時45分~12時55分に放送しています。

6 (水)	<p>🏠 赤ちゃんサロン 予</p> <p>👤 介護・福祉の仕事相談 予</p> <p>❤️ オレンジカフェ「こはく」</p>	7 (木)	<p>👤 3歳児健診</p> <p>🗣️ 法律相談 予</p> <p>💰 年金相談 予</p> <p>👤 介護・福祉の仕事相談 予</p>
13 (水) ❤️ 全血献血	<p>📖 絵本の読み聞かせ 予</p> <p>❤️ 産業保健センター健康相談 予</p>	14 (木)	<p>🗣️ 法律相談 予</p> <p>❤️ お酒のお悩み相談</p> <p>❤️ オレンジカフェ「こはく」</p>
20 (水)	<p>👤 そだちとことばの相談 予</p> <p>🗣️ 暮らしとお金の安心相談会 予</p>	21 (木) 🗣️ 法律相談 予	<p>💰 年金相談 予</p> <p>👤 マタニティサロンゆるり 予</p> <p>📖 季節のあそび 予</p> <p>❤️ てとりんカフェ・オレンジ</p>
27 (水)	<p>❤️ 産業保健センター健康相談 予</p>	28 (木)	<p>🗣️ 多重債務者弁護士相談 予</p>

年金相談(要予約) 会場アンバーホール

📍 二戸市年金事務所 ☎ 0195-23-4111

📅 日時…7日(木)、21日(木) 10:30~16:00

📌 * 予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

健康相談・検査

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」	こはくのまちの保健室(しあわせSUN)	14日(木) 10:00~15:00
高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(☎ 61-3933)		
こころの相談	サロンたぐきり	金曜日 9:00~12:00
対面相談や電話相談を受け付けています(☎ 75-3790)		
てとりんカフェ・オレンジ	元気でらす縁	21日(木) 13:00~15:00
相談員が認知症の人や家族の悩みなどを一緒に考えます(☎ 66-8011)		
全血献血	久慈警察署	13日(水) 10:45~13:00
	久慈市役所	15日(金) 9:00~11:30
		13:00~16:00
産業保健センター	久慈医師会	13日(水)
個別健康相談(市役所分庁舎2階)		27日(水)
* 要予約(二戸・久慈地域産業保健センター☎ 53-0114)		
こころとからだの相談	こころとからだの相談センター	平日 9:00~17:00
電話相談のみ受け付けています(☎ 53-3652)		

📍 会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 ☎ 53-4987

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談(要予約)	12日(火) 14:00~16:00
骨髄バンク登録(要予約)	12日(火) 14:00~16:00
こころの健康相談(2日前までに予約)	15日(金) 13:30~
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	18日(月) 14:00~15:30
お酒のお悩み相談	21日(木) 10:00~11:30

1 (金)	<p>❤️ こころの相談(傾聴)</p>	2 (土)	
8 (金)	<p>❤️ こころの相談(傾聴)</p>	9 (土)	
15 (金) ❤️ 全血献血	<p>👤 1歳児相談、👤 4~5カ月児相談、👤 1歳6カ月児健診、👤 6カ月児健診</p> <p>❤️ こころの健康相談 予</p>	16 (土)	
22 (金)	<p>❤️ こころの相談(傾聴)</p> <p>🏠 あそびの教室 予</p>	23 (土)	
29 (金)	<p>❤️ こころの相談(傾聴)</p> <p>🏪 キング薬局 ☎ 61-1360</p>	30 (土)	<p>🏥 鳥谷医院 ☎ 53-2808</p> <p>🏪 ホンタ薬局 ☎ 53-1193</p> <p>🏪 キング薬局 ☎ 61-1360</p>

介護・福祉の仕事相談(要予約)

📍 問岩手県福祉人材センター ☎ 080-1651-6203

会場	日時
総合福祉センター	毎週月曜 9:00~16:00
ハローワーク久慈	6日(水) 9:30~11:00
久慈市勤労青少年ホーム	7日(木) 10:00~11:00

暮らしの相談

📍 会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

📌 * 要予約(予約生活環境課 ☎ 54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談	7日(木) 10:30~15:30	山崎 哲雄弁護士
* 予約は当日 8時30分から	14日(木) 10:30~15:30	齊藤 拓弁護士
	21日(木) 10:30~15:30	工藤 光機弁護士

📌 * 要予約(予約消費生活センター ☎ 54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会	20日(水) 10:00~16:00	消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員
多重債務者 弁護士無料相談	28日(木) 10:00~15:00	岩手弁護士会所属弁護士

📌 * 予約不要(問生活環境課 ☎ 54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談	5日(火) 10:00~15:00	全人権擁護委員
行政相談	19日(火) 13:30~16:00	大矢内利夫委員

乳幼児健診・相談

📍 会場元気の泉 問子育て世代包括支援センター ☎ 66-8288

名称	期日	受付時間	対象
3歳児健診	7日(木)	12:40~13:20	令和2年6月生まれ
* 事前に自宅で目と耳の検査があります			
1歳児相談	15日(金)	8:45~	令和4年12月生まれ
* 個別に通知します。歯ブラシ・バスタオル持参			
4~5カ月児相談	15日(金)	9:00~9:15	令和5年7月生まれ
* バスタオル持参			
1歳6カ月児健診	15日(金)	13:00~13:20	令和4年5月生まれ
* 歯ブラシ・バスタオル持参			
6カ月児健診	15日(金)	13:30~13:50	令和5年5月生まれ
* 絵本をプレゼントします。バスタオル持参			
そだちとことばの相談	20日(水)	10:30~16:00	幼児
* まずはお電話ください			
マタニティサロンゆるり	21日(木)	13:00~13:20	
* 希望の人はお電話ください 会場…子育て支援センター			

乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ

健診・相談は、中止の場合通知します。▶健診日の1週間以内に37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合は受診の延期をお願いします。▶1カ月・3~4カ月・9~11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番【0194】

お知らせ 障がい者アート作品展示の開催

障害者週間に合わせ、障がい福祉事業所などの利用者の皆さんが日頃の活動で制作した作品を展示します。

- ▶日時…11月30日(木)～12月6日(水)
- ▶会場…アンバーホールエントランス
岡県北広域振興局保健福祉環境部 ☎53-4982

お知らせ 保護猫譲渡会

新しい飼い主を探しています！

- ▶日時…11月25日(土)13時～15時
- ▶会場…久慈地区合同庁舎 1階
岡久慈保健所 ☎66-9681

募集 コーヒーの入れ方教室 plus 介護のお話

先着10人。おいしいコーヒーの入れ方や飲み比べ+介護のお話を少し。おいしい参加者プレゼントもあり！

- ▶日時…12月3日(日)10～11時40分
 - ▶会場…デイサービスセンターわが家(小久慈町)
 - ▶集合…会場または市役所(市役所から会場間は送迎有。9時45分発)
 - ▶申込期限…11月28日(火)
- 岡地域包括支援センター ☎61-1557

お知らせ 鳥インフルエンザの予防を

ペットとして飼育しているニワトリ、ウズラなどは、渡り鳥から高病原性鳥インフルエンザなどに感染する可能性があります。鶏舎などへの野鳥の侵入防止や、周辺の消毒など、予防対策を必ず行いましょう。

- 岡県北家畜保健衛生所 ☎0195-49-3006
- 岡農政課 ☎52-2121

募集 意見を交わし地域の魅力を再認識しよう

市内で働いている同年代の人と楽しく交流しませんか？

- ▶日時…12月4日(月)13時～16時
 - ▶会場…久慈グランドホテル
 - ▶対象者…就職して3年以内でおおむね30歳未満の人
 - ▶参加料…無料
 - ▶申込締切…11月17日(金)
- 岡ハローワーク久慈 ☎53-3374

お知らせ おでかけi-サポ開催します

会員登録制で1対1の出会いの機会づくりを支援しているi-サポ。スタッフが出張して、対面相談や会員登録、お相手検索などを行います。事前に電話で予約ください。市の入会登録料助成制度も活用ください。

- ▶対象者…結婚を希望する20歳以上の人
- ▶日時…12月3日(日)、12月23日(土)、各日12時～15時
- ▶会場…中央市民センター
岡i-サポ宮古 ☎0193-65-7222

お知らせ 子ども服チャリティーバザー

身近なところからSDGsに取り組んでみませんか。

- ▶回収するもの…子ども服、子ども用品、おもちゃ
- ▶回収ボックス…①道の駅くじ「風の館」②よむのす1階受け付け
- ▶販売日時…11月26日(日)10時～14時
- ▶会場…風の館多目的ホール
岡(一社)観光物産協会 ☎66-9200

お知らせ 早めの冬タイヤ、チェーンを装着を

山間部や峠では、思いもよらない降雪で車が立ち往生し、長時間渋滞になる可能性があります。早めの冬タイヤやチェーン装着で雪道への備えを万全にしましょう。交通規制や路面情報などは「道路情報提供」で検索！二次元コードをスマホなどで読み取り確認ください。

岡国土交通省三陸国道事務所 ☎0193-62-1711

募集 国民健康保険被保険者対象の料理教室を開催

参加者には減塩レシピの本をプレゼント！電話で申し込みください。

- ▶日時…12月8日(金)10時～13時
 - ▶会場…元気の泉
 - ▶対象者…市国民健康保険被保険者
 - ▶定員・参加料…先着15人・500円
 - ▶持ち物…生米0.5合、エプロンなど
 - ▶申込期限…12月6日(水)17時
- 岡市民課 ☎52-2118

お知らせ 岩手ビッグブルズ試合観戦の送迎バスを運行します

プロバスケットボールチーム・岩手ビッグブルズの試合に合わせ、市役所から会場までのバスを無料で運行します。希望する人は電話で申し込みください。

- ▶日時…12月17日(日)8時30分市役所集合～19時解散
 - ▶会場…盛岡タカヤアリーナ
 - ▶定員…先着40人
 - ▶申込期限…12月13日(水)12時
- 岡生涯学習課 ☎52-2156



県立久慈病院 がん患者サロン

岡県立久慈病院 ☎53-6131

する情報を揃えています。がんによる休業からの職場復帰や治療と就労の両立についての相談などにも対応。開設日時など、詳しくは当院ホームページや緩和ケア外来へ問い合わせください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止していた「がん患者家族サロン」を再開しました。がんに関する困りごとや不安、悩みなどを抱えている人が安心して語り合えるほか、各種がんに関

世界エイズデー

令和5年度キャンペーンテーマ「あなたが変わればエイズのイメージが変わる。UPDATE HIV!」HIV/エイズの正しい知識を身に付けましょう。保健所では毎月第2火曜日にエイズ検査(HIV抗体検査)を実施。検査は匿名で受けられますので、前日までに予約ください。 岡久慈保健所 ☎66-9680

