

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

# くじ

永久に語り継がれた  
香聖の徳と心

# 1

2024  
月1日号

No.428

【今月の表紙】

## 果敢に挑む

(関連 14ページ)

特集  
新春座談会

【トピックス】  
・生徒たちの活躍





人口減少によるなり手不足により、産業の衰退が危惧される中、久慈市を盛り上げようと、起業する人も増えてきています。今年の新春座談会のテーマは「地域おこし協力隊と起業」です。

# 地域おこし協力隊

## 起業 ×

久慈市の外から来た、あるいは地元に戻ってきて地域を盛り上げている皆さんに、久慈市でのそれぞれの活動や起業についてどのような感じているのか伺います。(7ページまで)



■市長 新年あけましておめでとうございます。本年も「子どもたちに誇れる笑顔日本一のまち久慈」の実現にむけて取り組みを進めて参ります。

現在久慈市最大の課題である少子高齢化や人口減少に伴い、なり手、担い手不足による産業の衰退が懸念されます。そんな状況の中で若い人を中心に久慈市で起業される人も増えてきており、こうした新たに久慈市で事業を始める人が出てくるのが地域の元気に繋がってくるものと期待しています。

本日は地域おこし協力隊の皆さんに集まっていたいただきまして。久慈市の外から来て、あるいは一度地元を出てから再び久慈市に戻ってきて久慈市を盛り上げていただいている皆さんから見て久慈市で起業する良さや課題を伺って参ります。



○藤織・ジュン (ふじおり・じゅん)  
東京都出身。任期は平成27年12月～平成30年11月。合同会社プロダクション未知カンパニー代表。令和4年8月から移住コーディネーターも務め、北三陸の魅力発信に取り組む。

## 久慈の理由と活動内容

まずは皆さんが、久慈市を選ばれた理由と、取り組んでいる内容についてお聞かせください。

■藤織 演劇の仕事をしていた中で、久慈で公演があり、来久。北限の海女PRの仕事を紹介していただき、住み込みのバイト感覚で、3カ月間活動しました。その中で面白さを感じると同時に、久慈市の知名度が高くないことがもったいないと感じました。地域を盛り上げる手伝いができるのではないかと思います、協力隊

に応募。任期中は観光PRとして海女やイベントのMC、SNSでの情報発信を中心に活動しました。

■田端 大学在学中に東日本大震災の災害ボランティアとして岩手沿岸地域で活動。地域の魅力や人の優しさに触れ、いつか岩手で仕事ができるという想いがありました。仕事を探したタイミングで協力隊の制度を知り、当時募集が出ていた久慈市に応募。山根地区の古民家を改装しカフェを

オープンするミッションに取り組み、2年目にオープンできましたが、コロナの流行や新山根温泉べっぴんの湯の休館などの影響を受けました。そこで店舗の外に出てみようと思い、キッチンカーを整備して活動。店舗を山根の人に譲り、現在はアンバーホールの2階でYAMANE COFFEE LABを経営しています。

■西村 親が漁師をしていて、水産業の担い手不足解消のため、まずは自分がないかと思い、前職の営業・商品開発の仕事で退職し、久慈市に戻ってきました。

1年目は久慈の水産業を知ってもらうためにくじ漁師ガイドブックを作成。2年目以降は陸上養殖やナマコの活用など、興味をひかれたことを広げていきました。3年目には久慈市民市場を紹介いただき、11月から不定期で出店を開始。不安定な漁師の仕事の中で自分で獲ったものを加工し自分で販売することにも取り組んでいます。

■阿部 久慈を離れ7年働いた後に地元に戻りUターンしました。家業のほかに久慈でできる産業がないかと思い、白樺の活用に取り組んでいます。

1年目でサウナで使うヴィヒタを製作し、2年目に道の駅や東京のアンテナショップで販売。リトアニアでサウナについて勉強された人を青森から山形に招き、ヴィヒタの勉強会を開催し、品質向上や生産数を増やす環境整備を進めています。

■小野沢 日本短角種の生産を志し、長野から金ヶ崎町の農業大学校に進学しました。岩手の中でも、短大の研修で農家にお世話になり、短角牛生産が盛んだと感じた久慈市を選びました。

## 活動の成果と起業

挑戦し、女性勢子としてデビューも果たしました。山形町の皆さんには温かく迎えていただき、顔を出せば「寄って行って」と声をかけていただいています。

■米澤 いずれ自身で飲食店を開きたいと考えていました。三鉄鉄道に乗った際に、偶然乗り合わせた人に「久慈市で協力隊を募集しているからどうですか」と勧められ、その足で市役所に向かい協力隊の説明を聞きました。久慈を調べているうちに山ブドウやクルミなど知らなかった皆さんの魅力に気付くと同時に、知らないということはチャンスだと直感。自分の夢を叶えられると思い、久慈市を選びました。

現在は喫茶店の開業を目指し、店舗を探しながらイベントに出店しています。田端さんのコーヒーや阿部さんの白樺樹液とコラボしたスイーツも開発し、販売しました。

■市長 現在現役の隊員として活動されている4人の皆さんは自身の活動の成果と起業することについて、どのように考えていますか。

■西村 起業に向けて、まず8割は生計を立てていくことを目指しています。久慈は、個人で漁をしている人がほとんどですが、技術の伝承をしないまま、辞める人が多い状況です。現在は、漁師である親のやり方を一つずつ覚えながら起業に向けて準備を進めています。

ただ獲って売るだけというのは儲かる仕組みではないと思っています。自分で加工し、売れることを久慈市民市場で挑戦しています。養殖業も、ただ出すだけでは高く売れないとの話もありました。こだわって作ったものを高く売りたい、そういった人とのつなぎ役に自分が必要ならという思いもあります。

■市長 第1次産業にも、経営感覚が求められる時代と感じています。売り方についてもマーケティングが必要になってくる。西村さんの前職の経験が生きるものと思います。ぜひ頑張ってください。



○西村・一章（にしむら・かずあき）  
久慈市出身。任期は令和2年4月～。  
漁業や久慈市民市場で活動し、水産業の振興に取り組む。

■小野沢 短角牛の肥育に力を入れています。山形村短角牛は国産飼料を与えて山形で肥育する条件があります。しかし、餌の比率は人それぞれで、マニュアルが確立されていません。私のように肥育を始めようと思ったときにハードルが高い状況です。現在お手伝いをして農家で毎日餌の量を記録し、コスト計算をしています。これをデータ化し、肥育をしたい人が誰でも見られるようにしたいと考えています。儲けを出すにはある程度の牛を必要があり、利益に対してさまざまな経費が掛かって

や畜産業は個人事業主が多く、継ぐ人がいまま辞めてしまう人が多い状況です。データやマニュアルがうまく引き継がれる仕組みができていけば、やる気がある人が集まり、続いているのではないかと思います。いざ法人化するとなってきたらどうしたらよいかというハードルはあるように感じます。

■市長 後継者不足は大きな課題です。個人事業主に何かあって急に続けられないとなれば、ブランドが消えてしまう可能性もあります。会社として組織すれば、経営者が変わっても事業が続いていく。働く人に休みができ、給料なども確保されます。農業では会社経営があります。後継者も農業をやりたい人を募集をかけて雇うことができます。

■小野沢 餌の割合が統一されていないために、山形短角牛のブランドの中で違いが出てしまうことがあります。全国のブランド牛はマニュアルが確立されているから続いていると思うので、それぞれではなく統一してやる意識を上げていく必要があると考えています。



○小野沢・りん（おのざわ・りん）  
長野県出身。任期は令和4年8月～。  
山形地区で牛の生産や肉の加工に取り組む。

■米澤 山ブドウを使ったピューレやリングゴを材料にしたパフェを試作しました。県産、市産食材を使った商品を開発し、アピールしていきたいです。ふるさと納税の返礼品に登録しないかという声もいただいたので、申請に向けて準備しています。拓陽支援学校で調理を



○阿部・大地（あべ・だいち）  
久慈市出身。任期は令和4年4月～。  
白樺を活用した商品開発や保全活動に取り組む。

わて北三陸で4市町村の協力隊や地元生産者を巻き込んだイベントを企画（19頁参照）。起業後も漁師のほか、人を巻き込むことを続けていきたいと考えています。

■市長 市町村関係なく、協力隊関係なく、みんなが協力し、地元の人が関わっていけばいいと思います。

■阿部 ヴィヒタを広く販売していくためにクラウドファンディングの準備を進めています。その返礼品として、ヴィヒタを作る過程で出る不要な枝葉を使い、アロマ水や炭を作成しました。原材料には倒木や倒れる危険性のある木を使い、ほとんど余すことなく活用



阿部さんのヴィヒタ、炭、アロマ水



米澤さんの試作パフェ

教える機会もいただきました。お菓子作りをやりたいという生徒もいるので、将来的には雇用も考えています。地域のイベントやサークル活動にも参加し、たくさんの方のつながりを持つことができました。そうした関係を大事にし、仕事につなげていきたいと思っています。

■市長 実際に起業されたお二人は、起業することについてどう感じていますか。コロナなどの影響もあり大変な時期がありました。現在はイベントも増え、コロナ禍から継続して行っている情報発信業務や移住コーディネーターの仕事と併せ

■藤織 起業当初は計画していた事業がうまくいかず、コロナなどの影響もあり大変な時期がありました。現在はイベントも増え、コロナ禍から継続して行っている情報発信業務や移住コーディネーターの仕事と併せ

て忙しく活動しています。働く中で課題はたくさん見つかっていますが、久慈で仕事にできることがたくさんあるということだと思っています。どこから取り組んでいくのか、従業員を雇用し手を広げていくのか考えています。

■田端 自分と従業員の二人で営業できているので現状がボーダーラインだと思います。現在スイーツ販売を別な人にお願ひし、アンバーホール2階のスペースを2つの店舗で営業しています。コーヒーとスイーツそれぞれを目当てに来る人の集客が期待できます。一人でできることは限られているので、自分の得意不得意を見極めることが大切だと思います。スタッフの得意不得意とうまく掛け併せ、相乗効果が出るようにすることを心掛けています。

■市長 現在は自営業の人が少なくなっています。子育てが落ち着いた人が仕事を探しているとよく聞きますが、自分たちで仕事を始める選択肢があると思いま

す。自分で始める人が増えてくると久慈も面白くなってくると思います。

■藤織 インボイス制度や登記など、起業することへのハードルが、少しずつ上がってきていると感じています。私のように事業所をあまり必要としない形の仕事もありますが、会社の登記は、事業所を登録する必要があると思います。登記簿は誰でも閲覧できるので、自宅住所の登録はためらう部分があると思います。登記もできるシェアオフィスがあればいいのではないかと考えています。

## 久慈の良さ と課題

■市長 活動する、あるいは起業する中で、久慈市の良い点と課題についてはどのように捉えていますか。

■西村 昨年は新たなことに挑戦した年で多くの人に助けていただきました。特に久慈市民市場では目標を設定し、屋上パーベキューやハロウィンイベントなどを開催。協力の支えがあり、実施できました。市場のテナントの皆さんやイベントを盛り上げてくれたヤングボランティアSEEDなど関係者にはとても感謝



○田端・涼輔（たばた・りょうすけ）三重県出身。任期は平成30年4月～令和3年3月。YAMANECO COFFEE LAB代表。

しています。こういった助け合いができるのが久慈市の魅力だと思います。それぞれ課題はあると思います。それが、世の中の変化を捉え素直に行動できればおのずと解決策は見えるのではないかと感じています。

■阿部 久慈市の白樺は観光資源としての側面が強く、活用PRが足りないと思います。平庭高原は日本有数の白樺美林で資源は豊富にあります。久慈東高校の生徒から、白樺に興味があり、活用したいという相談もいただいています。材としての活用の部分で産業として確立できれば、もっと知ってもらえる可能性を感じています。

■小野沢 私の場合は個人で肥育をしている人の元で手伝いをできていることが良かったと思っています。関係性を作り、自分のやりたいことを理解してやらせてくれる。こうした土台があったことが良かったです。課題としては、新規の就農にハードルを感じること。地元の人たちが働



○米澤・友紀（よねざわ・ゆき）東京都出身。任期は令和4年11月～。喫茶店の開業を目指し、商品開発をしながら、イベントなどへの出店に取り組んでいる。

きながらでは取り組むのが難しい、データ化、マニュアル化することが外から来た自分のやるべきことだと思っています。

■米澤 久慈市の良いと思うところは二つあります。一つは気にかけてくれる人が多いところ。店舗の紹介や、諦めないでねと声をかけていただき、励まされています。二つ目はお手本となる先輩がいることです。協力隊を卒業後に起業した藤織さんやカフェを経営している田端さんから話を聞ける関係はありがたいです。課題は店舗探しです。中心街で探していますが店をやっていた建物は、店舗は空いていても2階に住ん



久慈高校美術部がデザインしたパッケージ

への出店を続け、店舗の開業を目標にしています。年配の人も利用しやすいコミュニティカフェにしていきたいです。

■市長 皆さんの夢に向けた活動や起業への取り組みを聞かせていただきました。知っていたら、起業に挑戦する人が増えていくことを願っています。市としても起業を考えている人、できる支援を一生懸命していきます。ありがとうございます。

■田端 関西に近い地元と比べ違いを感じる部分は、商売気の無さ。イベントへの出店で時間になる前に撤去を始めていることがあります。地域の特色という部分もあるかもしれませんが、盛り上げていくことも必要だと考えます。新しいものに対しての感度が低めで、SNSでの宣伝は久慈では効果が薄い印象があります。逆に言えば文化を大切にする風土で、地域に入り、自分を知ってもらうアプローチが必要であると思います。

じていて、相談の間口を広げていけたらと思っています。空き家バンクについても目を向けてもらえるように頑張ります。

■田端 一つは自分の仕事を地域に還元したいと考えています。久慈高等学校美術部の生徒に商品のデザインをお願いしました。地域との関りを増やし、久慈に戻ってくる一つのきっかけになりたいです。もう一つは新しく文化を作っていくこと。久慈市はコーヒーを好きな人が多いと感じています。昨年はドリップの大会にチャレンジしました。結果を残して名をあげればコーヒーを目当てに久慈市を訪れる人も増

えるかもしれない。新しい文化を作ること、交流人口を増やすことに挑戦したいです。

■西村 久慈市民市場への出品、お客さんに喜んでもらえるように商品に力を入れています。3月の任期が終わるまでに組合の資格審査を通れば漁師になることができます。漁師としての海の仕事の形にし、成功事例とすることが一番の抱負です。

■阿部 生産体制が整い、クラウドファンディングも併せて、多くの製品を作れる見込みです。白樺の恵みを地域の人に共有していくことに取り組んでいきます。将来的に白樺の仕事を継続

## 新年の抱負

■市長 最後に新年の抱負、これからの夢や希望をお聞かせください。

■藤織 移住コーディネーターの仕事に力を入れていきたいです。移住相談で久慈市に来るのは難しいと感



○遠藤・謙一（えんどう・けんいち）久慈市長。

■小野沢 久慈市の人でも短角について知らない人やどこで食べるのか分からない人もいますので、今年はいイベントに出る回数を増やしていきたいです。普及活動に力を入れ、地元の消費者を増やすことから始めていきたいです。自身で育てた牛を提供するイベントを協力隊の集大成にしたいです。

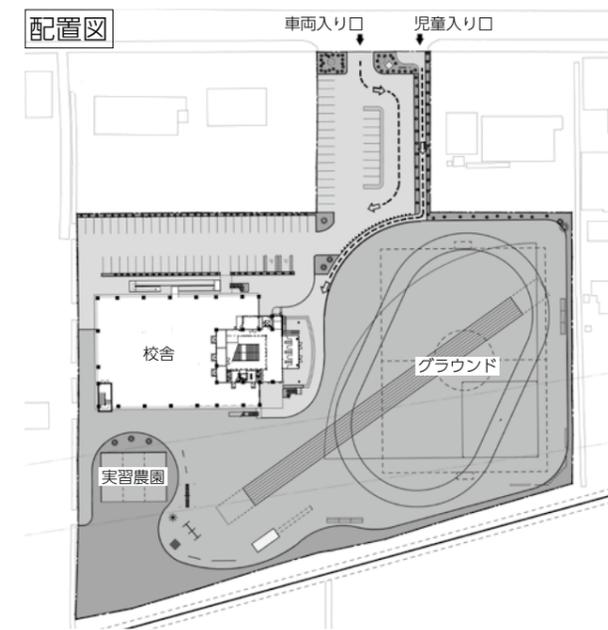
■米澤 協力隊と連携しながら、商品開発やイベント





- 1** 津波の緊急避難場所となる屋上に災害備蓄倉庫を設置します。
- 2** 普通教室は、近年の教育環境に合わせた十分な広さを確保します。
- 3** 体育館は校舎と一体で整備します
- 4** 明るく開放感のあるホール
- 5** 保健室には、カウンセリングルーム、トイレ、更衣室、シャワー室を設け、いろいろな悩みを持つ児童に対応します
- 6** 高さ4m程度のピロティは、雨天等に運動スペースとしても活用できます。
- 7** 児童作品の展示や地域の情報などが掲示できます。

令和2年3月に策定した「久慈市立湊小学校移転改築基本構想」に掲げた方針のもと、令和8年4月の開校を目指して事業を進めています。建築工事の概要を決定する基本設計がまとまりましたので、内容をお知らせします。



**■ワークショップなどの意見を反映**  
久慈湊小学校移転改築の基本設計は、基本構想に掲げる「子どもたちの主体的な学習・活動を支援する学校」、「安全でゆとりと潤いのある学校」、「地域と連携した学校」の考え方をもとに策定。アンケートやワークショップなどに寄せられた保護者や教職員などの意見も多く取り入れられました。

**■概要**  
移転先は、県立久慈病院の南側です。

**■津波浸水対策**  
敷地周辺は、県が公表した最大クラスの津波浸水想定区域に含まれるため、対策として、1階を柱だけのピロティ形式を採用し、建物をかさ上げしました。津波が建物にぶつかりせり上がった場合を考慮した浸水深「基準水位」を超えた3階以上に普通教室を配置しています。

万が一に備え、近隣住民や通行人が垂直避難できるよう、屋外に避難階段やスロープを設置しました。状況に応じ、屋上から校舎内に移動することができます。

**■事業スケジュール**  
現在は実施設計を進め、令和6年3月の完了を予定しています。

令和5年度中に造成工事に着手し、建築工事は来年度から令和7年度にかけて実施する予定です。

敷地面積は、約1.7ヘクタール。鉄筋コンクリート造の地上5階建てで、延べ床面積は4955平方メートル。体育館を校舎内に設けます。



第68回岩手県高等学校  
新人柔道大会  
女子63kg級 第1位  
第46回全国高等学校  
選手権大会岩手県大会  
女子63kg級 第1位

さかした かのん  
坂下 歌音さん  
(久慈高等学校2年)

新人戦は1、2年と優勝してきたのでプレッシャーを感じていました。選手権大会への出場は決めたいと思い、集中して臨みました。優勝できてホッとしています。選手権大会でも優勝できたので、東北大会での入賞と全国大会初戦突破を目指します。



令和5年度宮城県  
高等学校新人大会  
空手道競技  
女子個人形 第1位  
女子団体形 第1位

まえはた にこ  
前端 二湖さん  
(聖和学園2年・久慈中出身)

大会直前で体調を崩し思うような練習ができず不安でしたが、周りの人や親に声をかけてもらい頑張ることができました。優勝はどうかと思っていましたが、結果発表で名前を呼ばれ驚きました。団体としても連覇を達成できて良かったです。



令和5年度中学生の  
「税についての作文」  
仙台国税局長賞

たきさわ きらら  
滝澤 光来さん  
(宇部中学校3年)

図書館をよく利用するので、身近な税の作文を選びました。タマシンアレンさんの家や宮西達也さんのベンチなどさまざまなおところに使われていることを書き、賞をもらうことができうれしいです。今後も良い作文が書けるよう取り組みたいです。



第44回岩手県中学校  
新人大会柔道競技  
女子63kg級 第1位

さいくどうゆか  
細工藤由華さん  
(長内中学校2年)

家でも個人練習を重ね、練習量を増やしました。県で個人戦の優勝経験は無かったので、最初は実感が湧きませんでしたが、うれしかったです。絶対負けたくないという強い気持ちで優勝できました。これからも気持ちで勝っていきたくたいです。



第44回岩手県中学校  
新人大会柔道競技  
男子90kg超級 第1位

わやま たいが  
和山 大雅さん  
(久慈中学校2年)

とにかく練習量を増やして本番に臨みました。試合では、緊張で体が重たく感じ、思うように動きませんが、初優勝できてうれしいです。スポ少や部活の先生、親に感謝しています。来年は県と東北大会で優勝して、全国大会で入賞します。

# — 不断の努力、大舞台で花開く 生徒たちの活躍 —



## 第45回岩手県高等学校総合文化祭器楽部門

### 最優秀賞 久慈高等学校マンドリン部

久慈高等学校マンドリン部が上記大会で優勝し、来年岐阜県で開催される全国高校総合文化祭への出場を決めました。村上さら部長は「自分たちで表現を考えることに取り組んできました。学年関係なく意見を出せる環境を作り、曲の表現に合う情景をイメージして練習してきた成果が出たと思います。来年に向けて全国の舞台に恥じないよう努力していきます。人数は減ってきていますが、他より少ない分、技術で負けないように頑張っていきます」と語りました。



2023年東日本学生レスリング選手権(秋季)  
男子GR77kg級 第1位  
2023年U23世界選手権  
男子GR72kg級 出場

かぬか てつと  
鹿糠 鉄斗さん  
(育英大学3年・久慈中出身)

初めての国際大会は自分の持つ力を出して勝つという意識で臨みました。3回戦まで進みましたが、海外選手との力や体格の違いに加え、緊張で自分のレスリングができませんでした。次の試合に向けて、気持ちを強くもち練習の姿勢で戦っていきます。



第75回全日本合唱コンクール岩手大会 金賞  
第75回全日本合唱コンクール東北大会 金賞  
第76回全日本合唱コンクール全国大会 金賞

なかとくさりじゅな  
中戸鎖寿奈さん  
(不来方高等学校3年・長内中出身)

感染症で全員そろって歌うのが難しい状況でした。外国語の歌で言葉の解釈に苦労しましたが、全国大会で金賞を獲得することができてとてもうれしいです。久慈から出て挑戦したことで、たくさんの人に出会っているいろいろな景色を見ることができました。

### このほかにも、多くの生徒たちが活躍しました

#### ■第44回岩手県中学校新人大会柔道競技

- 男子50kg級 第2位 松坂 斎(長内中学校)
- 男子60kg級 第2位 四作 周稜(長内中学校)
- 女子70kg級 第3位 一戸 耀(長内中学校)
- 男子団体 第3位 久慈中学校
- 女子団体 第2位 長内中学校

#### ■第27回岩手県中学校新人大会陸上競技

- 中学2年男子100m 第3位 坂上 寅吉(久慈中学校)
- 中学1年男子100mH 第3位 榎屋 慎太郎(久慈中学校)
- 共通女子砲丸投 第2位 野場 柚希(久慈中学校)

#### ■第18回岩手県ジュニア秋季学年別ゴルフ競技大会

- 女子12~14歳の部 第2位 島川 桃子(久慈中学校)

#### ■第50回岩手県中学校新人大会サッカー競技

- 第3位 久慈中学校

#### ■第37回岩手県中学校新人大会軟式野球競技

- 第1位 長内中学校

#### ■令和5年度第22回東北中学生KB野球大会

- 第2位 久慈DREAMS

#### ■第58回岩手県高等学校新入ウエイトリフティング競技会

- 男子73kg級 第3位 中野 透真(久慈工業高等学校)
- 男子81kg級 第2位 榎谷 一心(久慈工業高等学校)
- 男子89kg級 第3位 工藤 陽登(久慈工業高等学校)
- 男子学校対抗戦 第3位 久慈工業高等学校

#### ■第68回岩手県高等学校新入柔道大会

- 男子60kg級 第3位 二子 海斗(久慈高等学校)
- 男子81kg級 第3位 坂本 大雅(久慈高等学校)
- 男子90kg級 第2位 次嘉 大海(久慈高等学校)
- 女子52kg級 第3位 一戸 柚(盛岡大学付属高等学校・長内中学校出身)
- 女子無段の部 第2位 日當 玲花(久慈高等学校)
- 女子無段の部 第3位 川戸 美怜(久慈高等学校)

#### ■第76回秋季東北地区高等学校野球岩手県大会

- 第2位 久慈高等学校



第25回岩手県障がい者スポーツ大会  
男子ソフトボール投 第1位  
2023特別全国障害者スポーツ大会  
少年男子ソフトボール投 第3位

おの での はる ひと  
小野寺陽仁さん  
(久慈拓陽支援学校高等部3年)

出場が決まった直後から、先生と一緒に毎日練習を重ね、本番に臨みました。高校から始めた競技で、初めての全国大会の舞台で、メダルを獲得することができてうれしかったです。卒業後もまた全国大会に出場することができるように練習を続けていきます。



第74回岩手県高等学校新入陸上競技大会  
女子走幅跳 第1位  
女子100m 第1位  
第28回東北高等学校新入陸上競技選手権大会  
女子走幅跳 第1位  
JOCジュニアオリンピックカップ  
U18女子走幅跳 第2位

おおみち そら  
大道 空さん  
(久慈高等学校2年)

県大会では100mで自己ベストを記録。走幅跳は助走が合わず、東北大会では改善し全体的には良かったです。ジュニアオリンピックは体調を崩していましたが、ファールがなくいい形で終わることができました。来年は自己ベストを更新し、県の新記録を目指します。

※3位以上または上位大会出場者を紹介。複数の種目で上位入賞の選手は、最上位の種目のみ掲載。次号もインタビューを掲載予定です。

## 子宮頸がん検診のお知らせ

INFO

日程	受付時間	受診対象地区	会場
1月9日(火)	9時30分～10時30分 13時～14時	大川目町(滝地区以外の地区)	元気の泉
10日(水)	13時～14時	田屋町、大川目町(滝)、宇部町(小袖沢、小袖)、山根町	
12日(金)	9時30分～10時30分 13時～14時	侍浜町	
13日(土)	9時30分～10時30分 13時～14時	門前、旭町、京の森、源道、新井田、平日の受診が難しい人	山形老人福祉センター
15日(月)	9時30分～10時30分 13時～14時	小久慈町(岩瀬張、上日当、中里)、夏井町	
16日(火)	9時30分～10時30分 13時～14時	山形町(小国、関、霜畑、川井) 山形町(来内、荷軽部、日野沢、岡堀、厚浦、戸呂町、新田、向屋敷、繋)	
17日(水)	9時30分～10時30分 13時～14時	新町、巽町、本町、柏崎、中町、中の橋、表町、駅前、川崎町、新中の橋 川貴、荒町、八日町、十八日町、二十八日町、西の沢	元気の泉
23日(火)	9時30分～10時30分 13時～14時	天天堂、湊町	
24日(水)	9時30分～10時30分 13時～14時	長内町(上長内、新長内、広美町、中長内) 長内町(下長内、平沢、元木沢、玉の脇、二子、大尻、東広美町)	
25日(木)	9時30分～10時30分 13時～14時	小久慈町(岩瀬張、上日当、中里以外の地区)	元気の泉
26日(金)	9時30分～10時15分 10時15分～10時30分 13時～14時	長内町(田高)、宇部町(大渡、小倉、馬寄、長坂、和野、北の越、町、日当、地京沢、田子沢、中田、山屋敷) 電話予約制(体が不自由な人など)	
27日(土)	9時30分～10時30分 13時～14時	長内町(新築町)、宇部町(谷地中、川原屋敷、山田、大沢、久喜、三崎) 枝成沢、大川目町(長久保)、沢里、畑田、寺里、柴町、平日の受診が難しい人	

子宮頸がん検診を、左表の通り実施します。  
検診の際には、バスタオル、スカートなどを準備し、着替えやすい服装でお願いします。  
▼対象：20歳以上の女性（令和6年3月31日時点）

▼自己負担額：1600円  
■託児サービス  
希望する人は、早めに保健推進課へ申し出てください。  
▼日時：①1月13日(土)9時30分～10時30分 ②1月27日(土)9時30分～10時30分

## 不動産公売会のお知らせ

INFO

閩収納課 ☎52-2368

差押不動産の公売会を実施します。入札に参加する人は（代理人含む）住所・氏名・生年月日が確認できる身分証、公売保証金が必要です。物件の資料閲覧や入札について、詳しくはHPを確認するか、問い合わせください。  
▼日時：2月2日(金)10時30分～11時30分(9時30分受付開始)  
▼会場：市役所車庫棟会議室  
▼落札代金の納付期限：2月22日(木)13時  
【入札会に参加する場合】  
収納課窓口かHPで「公売の注意事項」を事前に必ずご確認ください。  
【注意事項】  
①市は契約不適合責任や引き渡しの義務を負いません  
②公売は予告なく中止する場合があります

### 公売物件一覧

番号	名称	登記地目	地積(m) 床面積	見積価額 (円)	公売保証金 (円)
5-1	小久慈町第56地割3番	山林	3319.00	650,000	70,000
	小久慈町第56地割11番	山林	10096.00		
	小久慈町第71地割17番33	山林	12971.00		

▼HP: <https://www.city.kuji.inate.jp/shisei/nyusatsu/kobo/20231291455.html>



## 空き家バンクに登録を

INFO

閩地域づくり振興課 ☎52-2116

空き家バンクは、空き家の売却や貸し出しを希望する人と久慈市の移住希望者をつなぐ取り組みです。  
家の管理はしているけれど、住む予定がないので売りたい、長期間住まないで、誰かに貸したい、などの空き家がありましたが、空き家バンクに登録しませんか。  
登録は無料ですが、契約成立した場合は、仲介業者所定の仲介料が発生します。詳しくはHPを確認ください。



- ▼空き家バンクに登録できる物件
- 1 久慈市内に住宅が建っている（所有者は市外在住でも可）
  - 2 個人で建築した一軒家
  - 3 誰も居住していない、居住しなくなる予定
  - 4 家財や家具などある程度片付いてあり、すぐに入居できる
  - 5 土地と建物の所有者が一致している
  - 6 筆界未定地など契約が困難な状態ではない

## 博物館通じリトアニアを知る

NEWS

リトアニア関係書籍寄贈式および市民向け講話

12月16日、帯広畜産大学人間科学研究部門の木村文准教授が著した書籍の寄贈式がよむので行われました。  
木村准教授から寄贈された書籍は、学位論文をもとにした「デジタル時代の博物館リトアニアにおけるデジタル



遠藤市長に書籍を手渡す木村准教授(左)

化の受容と実践の現場から」。市立図書館や山形図書館で見ることが出来ます。  
遠藤市長は「本を通じて子どもも大人もリトアニアに関心を持ち、理解を深めてほしい」と思いを述べました。  
同日、木村准教授がリトアニアや姉妹都市クライペダの歴史やまちなみなどを交えた市民向け講話を開催し、40人が参加。リトアニアに理解を深めるとともに、笑いを交えた軽快なトークに、会場は笑顔であふれました。

## 本番を想定した避難所の運営研修会

INFO

閩防災危機管理課 ☎52-2173

最大クラスの地震が発生した場合、防災翌日の避難者数が1万7千人と想定されています。万が一災害が発生し、大勢の人が避難してきた場合、避難所を迅速に設置、運営する必要があります。  
東日本大震災を経験している南三陸町観光協会が、災害時の混乱を想定した避難所運営シミュレーションを実施。震災当時の体験や思いを語ります。  
▼日時：1月20日(土)9時～17時30分  
▼会場：小久慈市民センター  
▼対象：高校生以上の市民40人程度  
▼申込方法：電話や二次元コードから申し込みください。  
▼申込期限：1月12日(金)



### 避難を意識しよう

県が公表した、最大クラスの地震・津波による被害想定では、最大で4千4百人の犠牲者が発生する可能性が示されていますが、早期避難すること、犠牲者を大幅に減らすことができます。  
昨年11月12日に実施した津波避難訓練の参加者の割合が、避難対象人口に対し約13%程度と低く、市民に避難訓練の大切さが浸透していないことを示す結果となりました。  
自分や大切な人の命を津波や災害から守るため、HPや配布している「久慈市総合防災ハザードマップ」、「久慈市津波避難マップ」などを確認しましょう。



## あっぱれ! 100歳

ご長寿おめでとうございます



家族と長寿を祝うカヨさん

### 宇部 カヨ さん (宇部町) スポーツが好き

12月8日に100歳の誕生日を迎えた宇部カヨさん。4日に市長が自宅を訪問し、お祝い状と祝い金を贈呈。家族と一緒に100歳の長寿を祝いました。

カヨさんはスポーツが好きで、75歳のときには運動会でリレーのアンカーを務めたそうです。現在は週3回デイサービスで交流を楽しみに過ごされています。長寿の秘訣を伺うと「たくさんのご援助をいただいたおかげです」と笑顔を見せました。



家族と長寿を祝うタケヨさん

### 碁石 タケヨ さん (枝成沢) 裁縫を趣味に

12月10日に100歳の誕生日を迎えた碁石タケヨさん。14日に市長が自宅を訪問し、お祝い状と祝い金を贈呈。家族と一緒に100歳の長寿を祝いました。

タケヨさんは裁縫が好きで、家にはたくさんの吊るし飾りが飾ってあります。80歳から独学で作り始め、98歳まで続けていたそうです。長寿の秘訣を伺うと「好き嫌がなく何でも食べて、何でもやることです」と笑顔で答えてくれました。

あっぱれ! 100歳  
ご長寿おめでとうございます



菊地 ナツ さん (小久慈町)  
食べるのが1番

12月24日に100歳の誕生日を迎えた菊地ナツさん。21日に市長が施設を訪問し、お祝い状と祝い金を贈呈。家族と一緒に100歳の長寿を祝いました。

ナツさんはわら細工を商売にし、草履などを作って駅まで歩いて持っていき、販売していたそうです。今でも食欲が旺盛で、自分で一粒も残さずご飯を食べているとのこと、長寿の秘訣を「たくさん食べることです」と笑顔で答えてくれました。

灯油購入費の一部を助成

INFO

☎社会福祉課 ☎52-2119

<b>①全てに該当</b>
○令和5年11月1日から2月9日の間に住民基本台帳に登録され、市内に居住する世帯
○世帯全員の令和5年度住民税が非課税(令和4年中の所得)
<b>②次のいずれかに該当</b>
○満65歳以上(昭和34年4月1日以前生まれ)の高齢者のみの世帯
○重度心身障害者医療費受給者のいる世帯
○身体障害者手帳(1・2級)所持者のいる世帯
○特別児童扶養手当(1級)受給者のいる世帯
○療育手帳(A判定)所持者のいる世帯
○精神障害者保健福祉手帳(1級)所持者のいる世帯
○18歳以下の子どもがいるひとり親世帯または両親のいない子どもを養育する世帯
○生活保護受給世帯
○障害基礎年金受給者のいる世帯
○要介護認定(要介護4・5)を受けている人がいる世帯
○特定疾患医療受給者証所持者がいる世帯

市では、灯油購入費の一部を助成します。対象世帯には、12月下旬に申請書を送付しています。対象世帯に該当すると思われるのに申請書が届かない場合は、問い合わせください。

▼**対象世帯**：左表①と②の条件を満たす世帯。社会福祉施設の入所者などは対象外

▼**助成額**：7000円

▼**申請方法**：原則「郵送」とします。返信用封筒をご利用ください

▼**申請期限**：2月9日(金)(当日消印有効)

▼**必要書類**：申請書、振込先口座の通帳の写し(昨年度と同じ口座に振込む場合は不要)

自分の意見を実現してもらうために投票しよう

NEWS

明るい選挙啓発授業



久慈市明るい選挙推進協議会は、市内の児童や生徒を対象に選挙制度についての紹介や選挙体験を行う、明るい選挙啓発授業を実施しています。12月11日は久慈東高等学校の3年生を対象に行いました。岩手県立大学総合政策学部の市島宗典准教授が講師を務め、選挙の仕組みや投票する候補者の選び方を説明。自分の意見や願いを政策として実現してもらうために、自身の意見と一致する公約を掲げる政治家を見つける作業が必要であることを伝えました。候補者や公約を知る方法として選挙公報や政見放送、街頭演説などを紹介しました。2人が立候補した想定の様



擬選挙も実施されました。教室に投票所を再現し、投票者と事務従事者に分かれ、投票の流れを体験。投票前には選挙広報も配布され、生徒たちは候補者の公約を確認した上で投票を行いました。投票後には開票と公約の評価が行われ、投票して終わりではなく、実際に公約が達成されたかチェックすることが必要であることを学びました。

実際の選挙でも投票した経験があるという長谷蓮太さんは「公約を確認し、理想ばかりの実現不可能なことを掲げる人ではなく、実現可能なことを進めてくれる人に投票したいです」と表情を引き締めました。

北三陸の未来を開く

NEWS

第85回海洋教育フォーラム



11月24日、公益社団法人日本船舶海洋工学会と久慈湾総合開発促進協議会が主催する、第85回海洋教育フォーラムがアンバーホールで開催されました。約230人が来場し、洋上風力発電の講演会や市内の高校生が取り組んでいる事例発表などに耳を傾けました。ジャパンマリニューナイテッド株式会社の大川原和宏部長

は、福島県沖で実施した浮体式洋上ウインドファーム実証事業の経験と成果から現在の取り組みについて講演。久慈港の基地港湾としての利用可能性についても言及しました。小水力発電の普及について発表したチームの久慈高等学校2年小森祥真さんは「小規模エネルギーはあまり知られていないので、イラストを入れるなどわかりやすいように工夫しました」と笑顔。アヤボラの市場価値アップを目指した研究を発表したチームの久慈東高等学校3年の日當月渚さんは「来場者や海洋関係者に、自分たちが取り組んできた成果を伝えることができました。このテーマで取り組みむことができ良かったです」と表情を引き締めました。

あこがれの選手と一緒に練習

NEWS

令和5年度久慈市柔道教室

12月16日と17日の2日間にかけて、柔道教室が三船十段記念館で行われ、市内の少年団や中学生、高校生など約100人が参加しました。全日本柔道連盟強化選手の堀川恵選手と田嶋剛希選手(共にパーク24所属)が、トレーニング方法や技を解説。実践を交えながら、技の注意点や心掛けることなどアドバイスを送りました。



腰に初めてチャレンジ。わからないところも丁寧に教えてもらいました。とても楽しかったです」と笑顔で語りました。

かわいい児童館の受け入れを拡充

INFO

☎子育て世代包括支援センター ☎52-2116

山形町の子育て・保育環境の充実を目的に、4月1日から、かわいい児童館の保育内容を下表のとおり変更します。保育内容や料金など、詳しくはHPを確認ください。

■**令和6年度当初利用申込について**

申込書は、市HPや申込先で配布しています。

▼**申込先**：子育て世代包括支援センター、山形総合支所山形福祉室

▼**受付期限**：1月19日(金)

※期限以降は相談ください。

	変更後	変更前
保育対象年齢	満1歳6カ月～※満1歳6カ月となる月の初日から入所可能	満3歳未満児～
保育時間(最大)	7時30分～19時(18時30分～延長保育扱い)	8時～18時
開園日	月曜日～土曜日※土曜保育は予約制	月曜日～金曜日
給食	専用給食(3歳以上児・3歳未満児それぞれに専用給食を提供)	学校給食
保育料	認可保育所の保育料と同額(ただし、満3歳未満児の保育料は、満3歳以上児の保育料と同額に据え置き。多子軽減があります)	一律3,000円

ニ戸★トピックス

似鳥八幡神社  
春の例大祭「サイトギ」

毎年旧暦の1月6日の春の例大祭に合わせて行われる「サイトギ」。国の選択無形文化財にも指定されている祭典で、オコモリ、水ごり、裸参り、火祭りが順に行われ、サイトギ(井桁に組んだ木のやぐら)を燃やした火の粉の舞う方向と雑穀で作ったオコモリの崩れ具合で、その年の作柄を占います。時間などの詳細は観光協会HPを確認ください。

▶日時…2月15日(木)  
▶会場…似鳥八幡神社  
(二戸市似鳥字林ノ下37番)  
☎二戸市観光協会 ☎0195-23-3641

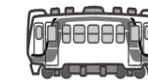




梅沢 政隆  
リポーター



大久保勝男  
リポーター



## 塩加減もあまちゃん

減塩レシピの料理教室

12月8日



夏井地区食生活改善推進員と一緒に手際よく調理

元気の泉で、減塩料理教室が行われ、12人が参加。スパイスや酢を使った減塩料理を学びました。初めて参加したという嵯峨あき子さんは「医師から減塩を進められていたタイミングで料理教室を知り参加。外出のきっかけにもなり、楽しんでます」笑顔を見せました。

## 有事に備えて

救命救急講習会

11月28日



バスの中で119番通報し、指示を受けながら救命処置

市民バスを運行する4事業所を対象に救命救急講習会を開催。停車中に車内で急病人が発生した想定で救命訓練を行いました。県北バスの松本成康さんは「慌てずに安全を確保し、対応することを確認できました。講習会を振り返り落ち着いて対応していきます」と語りました。

## 患者さんを元気づける

クリスマスコンサート

12月14日



久慈高等学校吹奏楽部による演奏

久慈病院1階待合ホールでクリスマスコンサートが開催されました。久慈高等学校の生徒による演奏や合唱、すぎの子保育所の園児の元気な歌などが披露され、入院患者らを楽しませました。観客は「難しい楽器を上手に演奏していて立派でした」と目を輝かせました。

## プロの演奏を楽しむ

スマイルコンサート

12月1日



プロ奏者の演奏にのせて太陽のサンバを合唱

小袖小学校がトランペット奏者の佐藤裕司さんとピアノ奏者の山科由樹さんを招いてスマイルコンサートを開催。さまざまなジャンルの曲が演奏されたコンサートに、6年の新井田侑侏さんは「トランペットもピアノもとても響いていて、楽しかったです」と笑顔を見せました。

## 薬物乱用はダメ！ゼッタイ！

薬物乱用防止講演会

12月15日



寸劇から誘惑や断る勇気を学ぶ生徒

久慈地区保護司会が宇部中学校で薬物乱用防止講演会を開催しました。盛岡保護観察所の宮木岳統括保護観察官が薬物依存について説明し、同会による薬物の誘惑を断る寸劇も上演。2年の瀧澤紗柚菜さんは「誘惑を勇気をもって断る行動の大切さを学びました」と語りました。

## 安全やにぎわいを願って

平庭高原スキー場安全祈願

12月4日



安全を祈願する下館代表取締役社長

平庭高原スキー場で今期の無事故を願う安全祈願を行いました。平庭観光開発の下館満吉代表取締役社長は「初めての試みで、近隣市町村の小学生にリフトの1日無料券を配りました。多くの人に訪れていただき、安全をモットーに盛り上げていきます」とあいさつしました。

## VRで当事者の状況を体験

認知症対応研修会

11月27日



VRゴーグルをつけ認知症の症状を体験をする参加者

認知症の症状をVRで体験できる研修会を開催。市内福祉事業所の職員17人が参加し、認知症の人の見え方や感じ方を体験しました。小松加奈子さんは「聞くのとは全然違い、恐怖を感じました。周りの人のサポートが安心につながると感じます」と表情を引き締めました。

## 感謝を込めて開催

小さな産直・大川目と子ども駄菓子屋

12月10日



大川目市民センターの広場で開催

令和5年最後の小さな産直・大川目が行われ、会場は地産の米や新鮮な野菜や田楽などを買い求める客でにぎわいました。大川目小学校6年生有志による駄菓子屋も出店。レジ係の藤森日彩さんは「いろいろな世代の人が来てくれるので楽しいです」と声を弾ませました。

## 発車のベルで出発進行

こたつ列車出発式

12月16日



一生懸命旗を振り笑顔で見送る児童ら

三陸鉄道久慈駅発のこたつ列車が運行を開始しました。運行初日は、長内小学校2年の廻立煌真くんが発車のベルを押し、列車は出発進行。長内学童保育所わんぱくクラブの児童が旗を振り見送りました。廻立くんは「三鉄が大好き。とても楽しかったです」と表情を緩めました。

## 小久慈を明るく笑顔に

小久慈スマイルイルミネーション

12月1日



サンタクロースが参加した全員にお菓子のプレゼント

小久慈市民センターでイルミネーションの点灯式が行われました。コロナ禍の小久慈を明るく笑顔にと令和2年から実施しており、園児や小学生約100人が参加。放課後子ども教室の児童が作ったペットボトルツリーや屋上に設置した飾りが1月末まで点灯されます。(大久保)

## 久しぶりに大集合、懇談会開催

久慈市老人クラブ連合会地区懇談会

12月8日



市老連役員など5人も出席し、活発な意見交換

久慈市老人クラブ連合会主催の地区懇談会が待浜市民センターで開催されました。待浜地区老連の会員約20人が出席し、活動の成果や課題、提案などクラブの活性化に向けて意見交換。久しぶりの顔合わせに近況報告や話題で交流を深め、実りある懇談会となりました。(梅沢)

## 必要な人へつなぐSDGs

子ども服チャリティーバザー

11月26日



売上金は寄付されます

一般社団法人観光物産協会が、子ども向けのSDGsチャリティーバザーを実施しました。不要になった服やおもちゃなどを1カ月程度かけて回収し、道の駅くじで低価格で販売。会場は、色やサイズなど品定めをし、両手いっぱい買い物をした客でにぎわいました。



八木沢万寿美  
リポーター



小渡 正利  
リポーター



大石 純夫  
リポーター

市内の小・中学校で英語を教えているA.L.T. (外国語指導助手)の皆さんが、久慈で生活して感じたことなどを紹介するコーナーです。

## My life in Kuji



ローレン・ブーカー さん

インディアナ州・23歳 / 長内小、宇部小、長内中、宇部中、山形地区の小中学校を担当

### センザンコウを知っていますか？

先日行われた国際交流協議会のイベントで、わたしの大好きな動物「センザンコウ」を思い出したので、皆さんに紹介します。とてもかわいく、そしてちょっと変わっている動物なので好きになりました。ポケモンのサンドパンのモチーフになっています。

センザンコウは、アフリカと東南アジアに生息し、地下の穴や、木の空洞に住んでいます。夜行性で、眠るときや身の危険を感じたときには、体を丸めてボールようになります。目はあまり見えませんが、鋭い嗅覚と聴力を兼ね備え、粘着性のある長い舌でアリを捕まえて食べます。体のウロコは、私たちの爪と同じ素材でできており、葉の材料として使われるため、密猟により絶滅の危機に瀕しています。私は絶滅を食い止めるために行われているさまざまな活動が実を結びことを強く願っています。



市民

## センターだより

山根市民センター  
☎57-2055



### 山根市民センター事業紹介 和佐羅比山トレッキング

10月28日、山根市民センターとしては初めての「和佐羅比山トレッキング」を開催しました。和佐羅比山は山根町と野田村の間に位置する標高814mの山で、傾斜はそれほどきつくない、気軽に登山を楽しむことができます。当日はあいにくの雨模様でしたが、18人が参加し予定通り開催しました。登山口までは市民センターからバスで移動。片道約2kmの道のりを、紅葉を楽しみながら1時間かけてトレッキングしました。登っているうちに雨も降り止み、山頂付近からは野田村の海を一望することができました。参加者からは「もう少し長く歩いても大丈夫」との声も聞かれ、まだ余裕がある人が多くいるように感じました。来年度は、登山に慣れている参加者も想定し、ルートや距離を変更するか悩みどころです。和佐羅比山からの景色がよかったことから第2回の開催に向けて内容を検討していきます。山根市民センターでは、今後も地域資源を生かした取り組みを続けていきます。

## きらり人輝く

目標にしていた久慈市での開業  
地元の食材を使ったこだわりの和食を提供  
できたてを熱いうちに



Name  
清水 誉一 さん  
しみず たかかず (大沢・52歳)

Profile  
天ぷらおでん酒場とき花 代表  
営業時間 月～土曜日18時～22時  
住所 川崎町10-16  
☎66-8166

令和4年6月に和食を提供する「天ぷらおでん酒場とき花」をオープンした清水さん。開業のきっかけや、お店のこだわりなどを伺いました。

■きっかけ  
久慈で和食の飲食店を開きたいという思いから上京。高校の先輩から、久慈出身の上神田梅雄先生が経営していた東京の和食のお店を紹介してもらい、10年修行を積みました。地元に戻り、飲食関係の仕事をしていましたが、50歳という節目に、思い切って今のお店をオープンしました。

■オープンしてみても  
仕入れや仕込み、調理など一人で全てこなすのは大変ですが、自分のやりたいものができることに楽しさを感じています。市内の同級生や先輩後輩、遠方からは学生時代の部活動の監督や料理の恩師にも来ていただきました。毎日いろいろな人が訪れ、楽しんでいただけるのは、店を始めたかいた

り良かったと感じています。  
■こだわり  
冷たいものは冷たく、出来たてを熱い状態で食べてもらいたいと思っています。大根のおでんや今の時期は白子の天ぷらがオススメです。一番は和食なので、今の商品以外にも、和食にこだわり、メニューを増やしていきたいです。

■今後について  
地元の食材を積極的に使いたいと考えています。縁あって11月には久慈東学校の生徒が考案した「あまちゃんの旅するおにぎり」を販売。ありがたいことに、おにぎり目当てに来店したお客さんもいました。高校生からもお礼の手紙をいただき、やって良かったと思っています。機会があれば協力し地元を取り入れていきたいです。

## 協力隊通信

西村 一章 さん

(にしむら・かずあき 44歳)

2020年着任。久慈市出身。林業水産課に所属し、新規漁業就業者の育成・確保及び商品開発の支援に向けて活動中



### 隊員活動もラストスパートです！

令和2年4月より活動を始め3月末で協力隊活動を卒業する西村です。昨年は、主に漁業を続けていけるように、父親の後ろ姿を見ながら漁具の作り方や修繕作業などを続け、スキルを身につけてきました。並行して水産加工とイベントや久慈市民市場での販売にも挑戦。久慈地方産業まつりへの出店では、販売したつづり串やたこ串を食べたお客さんから「これは旨い、いいね」と言葉をいただきました。これからもおいしさに磨きをかけ、残された数カ月も精力的に活動します。

1月13日(出)から14日(日)には、道の駅いわて北三陸で、久慈、洋野、野田、普代の協力隊メンバーが中心となって出店する「冬のおさかなまつり」を開催します。自信をもってお勧めする飲食販売や、タラ汁のお振舞い、親子連れにも楽しんでもらえる各種ワークショップも行いますので、ぜひお立ち寄りください。



●地域おこし協力隊…移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。カフェを中心とした地域の活性化、新規漁業者の確保や水産物の高付加価値化への取り組み、農泊事業の実践と推進、地域資源の商品開発・販路拡大PRなどを行います。

## 集まれ！元気の輪

### 書道団体晩会

代 表：松坂 建子 さん  
活動場所：山形市民センター☎72-3711  
活 動 日：第2、4水曜18時30分～21時(成人)、第1、3土曜9時30分～12時(小中学生)

作品作りに取り組みメンバー



書道団体晩会は20年続く団体で、大人9人、小中学生6人で活動しています。

活動では、日本教育書道会が発行している手本を元に練習し、1カ月に1回作品を送り、添削を受けています。硬筆、毛筆、さまざまな書体の手本から自分のやりたいものを選び、松坂さんの指導を受け、練習に励んでいます。上達していくのが目に見えてわかるときの楽しさが魅力です。段級位もあり、目標にすることができます。

入会はいつでも歓迎です。興味がある人や美しい字を書きたい人は、私たちと一緒に取り組んでみませんか。

おめでとう おくやみ

11/16~12/15 届け出分(敬称略)

★結婚おめでとう ( )内は旧姓

★誕生おめでとう ( )内は保護者名

◆お悔み申し上げます ( )内は年齢

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 [0194]

20歳になったら国民年金

学生や自営業、厚生年金に加入していないアルバイトなどの人は、20歳から国民年金に加入となります。保険料の納付方法は納付書ですが、希望があれば口座振替やクレジットカード納付に変更することができます。また、保険料の納付が困難な人は免除申請を行うことができます。各種申請方法については、お問い合わせください。

市民課 ☎52-2118
二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

公的年金等の源泉徴収票を送付します

1月中旬より「令和5年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。確定申告などにご使用ください。もし紛失された場合には、所定の再交付申請書による手続きのほか、電話でも再交付を依頼できます。手元に基礎年金番号が分かるものを準備して、お問い合わせください。

ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
二戸年金事務所 ☎0195-23-4111

航空自衛隊北部航空音楽隊の演奏会を開催

航空自衛隊北部航空音楽隊の演奏会を開催します。入場料は無料です。
日時…1月26日(金)18時
会場…アンバーホール 大ホール
観覧には整理券が必要です
整理券はひとり5枚までです。無くなり次第終了します。

配布開始日…1月5日(金)9時~
配布会場…久慈市役所、山形総合支所、アンバーホール
生活環境課 ☎54-8003

償却資産の申告に忘れず

1月1日現在で、市内に事業用の償却資産を所有している人は申告が必要です。太陽光パネルを取得した場合も申告が必要です。電子申告システム「eLTAx」での申告も受け付けます。忘れずに届け出をしましょう。

申告期限…1月31日(水)
国税務課 ☎52-2114

障害者控除認定書を交付

65歳以上で要介護1以上の人は、障害者手帳がなくても税の障害者控除を受けられる場合があります。

控除を受ける場合は「障害者控除対象者認定書」が必要です。申請から交付まで10日程度かかります。詳しくはお問い合わせください。

社会福祉課 ☎52-2119

スキーやスノーボードを学ぼう

ウィンタースポーツを楽しみませんか。初級者向けの基礎を学べる講習会を開催します。

日時…1月28日(日)10時~14時30分
会場…平庭高原スキー場
対象…1人でリフトの乗降りができる市内の小中学生
定員…各10人
参加料…200円(保険料)
申込期限…1月19日(金)
市体育協会 ☎61-3353

市の公用車を売ります

入札に参加するには、事前に申し込みが必要です。詳細は市HPを確認するか、問い合わせください。

入札日時…2月2日(金)14時
会場…市役所3階車庫棟会議室2.3
申込期間…1月4日(水)~1月19日(金)

Table with 2 columns: 車両, 最低売却価格(税抜き)
1 ニッサン アトラス 200,000円
2 トヨタ ダイナ 200,000円
3 トヨタ ダイナ 200,000円
4 三菱 デリカスペースギア 50,000円
5 三菱 ファイター 250,000円
6 トヨタ グランビア 100,000円
7 ダイハツ ハイゼット 50,000円
8 スバル サンバー 50,000円
9 ダイハツ ミラ 40,000円
10 三菱ふそう エアロミディ 250,000円

※1~8は消防車両
財政課 ☎52-2113

教育委員会会議の予定

日時…1月25日(木)15時30分~
会場…市役所車庫棟会議室1
教育総務課 ☎52-2154

市営住宅空きあります

Table with 3 columns: 住宅名, 戸数, 家賃(月額)
新川井団地 1 18,300~27,300円
さいわい団地 1 14,400~21,500円

申込期限…1月15日(月)
建設企画課 ☎52-2120
山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

消防出初式を行います

日時…1月14日(日)9時15分~
会場…アンバーホール
※分列行進に伴い、国道281号長内橋交差点~二十八日町交差点の交通規制を行います。皆様のご理解とご協力をお願いします。
規制時間…10時20分~11時30分頃
防災危機管理課 ☎52-2173

産前産後期間の国民健康保険税を軽減

出産前後、一定期間の国民健康保険税が軽減される制度が、1月から始まります。軽減を受けるには、届出が必要になります。届出は、出産予定日の6カ月前から受け付けます。詳しくはHPを確認ください。

対象者…久慈市国民健康保険に加入している人で、令和5年11月以降に出産予定または出産した人。
※出産とは、妊娠85日以上の分娩で早産や流産、死産も含まれます。

軽減する保険税…出産月(予定)の前1カ月と後2カ月を含む4カ月分の所得割額と均等割額の全額(多胎の場合は前3カ月と後2カ月を含む6カ月分の所得割額と均等割額の全額)

必要書類…①産前産後期間に係る国民健康保険税軽減届出書②運転免許証などの本人確認書類③母子健康手帳などの出産予定日や出産日が確認できる書類
国税務課 ☎52-2114

ミツバチの飼育届を忘れず

仕事や趣味を問わず、ミツバチを飼育している人には毎年、届け出が義務付けられています。詳しくは県北広域振興局農政部にお問い合わせください。
届出期限…1月31日(水)
農政部 ☎53-4983

健康教室「高血圧予防のお話 ~塩加減もあまちゃんで~」

健康教室を開催いたします。申し込み不要です。気軽に参加ください。
日時…1月25日(木)10時~11時
会場…閉伊口公民館
保健推進課 ☎61-3316

1月1日から下水道使用料などが変更になります

下水道使用料や漁業集落排水処理施設使用料などを、1月1日から改定します。水道料金の変更はありません。詳しくはHPを確認ください。
上下水道部 ☎52-2189

よむのす ウインターフェスタ

大人気の対戦アクションゲーム大会、よむのすカップを開催。かるた大会や期間限定のカップケーキ販売などイベント盛りだくさん!
詳しくはHPを確認ください。
日時…1月21日(日)10時~15時
情報交流センターよむのす ☎52-7777

いきいきキッチン 久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316
今月の担当:待浜地区食生活改善推進員

きのこたっぷり鮭のマリネ

Table with 2 columns: 材料(2人分), 【1人分...204kcal / 食塩相当量 1.3g】
生鮭 150g シタケ 10g
小麦粉、塩・コショウ 適量 エノキ 25g
ピーマン 15g しょうゆ 大さじ1½
玉ネギ 25g 酢 大さじ1½
ニンジン 20g みりん 大さじ1½
シメジ 50g 砂糖 大さじ1

- 1 ボウルにAを混ぜ合わせておく。鮭は一口大に切り、塩・こしょうで下味をつけ、小麦粉をまぶして油で揚げ、熱いうちにボウルに加える。
2 野菜は4割長さのせん切り、しいたけは薄くスライス、しめじとえのきは小房に分け、さっと茹でて水気を切る。
3 1と2を和え、盛り付ける。

アンバーホールからのイチ押し 【チケット発売中】

『公文協アートキャラバン事業 劇場へ行こう3』参加事業
齋藤 友紀 フルートコンサート
日時/1月21日(日)14時開演(13時30分開場)
会場/アンバーホール小ホール
料金/【全席指定】一般1,500円※友の会割引1500円
高校生以下無料 ※未就学児の入場可

♪特別企画♪1月20日(土)10時開演「赤ちゃんのためのファーストコンサート」の整理券を配布中です。

文化庁 主催:久慈市、公益財団法人全国公立文化施設協会
助成:文化庁文化芸術振興費補助金統括団体による文化芸術需要回復・地域活性化事業(アートキャラバン2) | 独立行政法人日本芸術文化振興会

アンバーホール ☎52-2700

~友の会更新のご案内~

令和5年度アンバーホール友の会会員有効期限は4月30日(火)です。継続を希望する人は、更新の手続きをお願いします。
※令和2年から更新をしていない人は、5月1日(水)から新規会員扱いになります。再登録は、入会金+年会費がかかります。

友の会会費(入会金は新規入会に必要です)

Table with 3 columns: 会員区分, 入会金, 年会費
一般会員 800円 1,200円
学生会員 500円 1,000円
新規会員も随時募集

※会員期間...入会の日から翌年4月30日まで

11月のデータ

■人口と世帯数(11月30日現在)  
 ○人 □… 32,061人 (-29)  
 男 … 15,504人 (-20)  
 女 … 16,557人 (-9)  
 ○世帯… 15,432世帯 (+2)  
 ※( )内は前月比

■市内の火災  
 ○発生件数… 1件 (11 / + 3)  
 ○死傷者数… 0人 (2 / ± 0)

■救急活動  
 ○出動件数…114件 (1531/+261)  
 交通事故… 4件 (68/+19)  
 急病… 82件 (1065/+189)  
 その他… 28件 (398/+53)

■市内の交通事故など  
 ○発生件数… 41件 (505 / + 30)  
 人身事故… 3件 (44 / + 5)  
 物損事故… 38件 (461 / + 25)  
 ○死亡者… 1人 (1 / - 0)  
 ○負傷者… 2人 (52 / + 5)  
 ○飲酒運転  
 検挙者数… 0人 (8 / + 2)

■市内の犯罪状況など  
 ○総数…7件(うち空き巣被害0件)  
 (55 / + 1)  
 ※( )内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況(単位ト)

	11月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	911(-68)	7,999(-341)
うち可燃ごみ	775(-69)	6,857(-273)
うち不燃ごみ	55(+5)	402(-12)
うち資源物	80(-5)	739(-57)
一人1日当たり	947g(-52g)	

※( )内は、前年比

図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605

▶開館時間…9時～19時  
 ▶1月の休館日…1日(月)～3日(水)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)  
 企画展やイベントなど、随時HPでお知らせします。

■1日体験図書館司書  
 ▶日時…2月10日(土)10時～15時  
 ▶対象…市内の小学生4～6年生  
 ▶申込方法…1月5日(金)からカウンターと電話で受け付けます。  
 ■朗読劇ユニットやまねこねんの朗読会「水仙月の四日」「てぶくろを買いに」を朗読します。入場料無料です。

▶日時…1月20日(土)14時開演  
 ▶会場…よむのす1階多目的室  
 ■図書館映画会(幼児・児童向け作品)  
 ①【にじいろのふしぎないし】ほか  
 ②【三年とうげ】ほか  
 ▶日時…①13日(土)②27日(土)各日14時  
 ▶会場…よむのす1階多目的室  
 ■よみきかせ会「おはなしの巣」

▶日時…①13日(土)②27日(土)各日11時～11時30分  
 ▶会場…よむのす2階おはなしの部屋  
 ■ブックスタート  
 ▶日時…19日(金)13時～15時30分  
 ▶対象…6カ月健診、1歳6カ月健診対象の赤ちゃんと保護者  
 ▶会場…元気の泉

■LET'S READ AND LEARN!  
 ▶日時…20日(土)10時～11時  
 ▶対象…7歳未満の幼児、児童  
 ▶会場…よむのす2階おはなしの部屋

《山形図書館》 ☎72-3711

▶開館時間…10時～18時  
 ▶1月の休館日…1日(月)～3日(水)、8日(月)、9日(火)、15日(月)、22日(月)、29日(月)

■企画展  
 おうち時間  
 ▶期間…1月6日(土)～2月6日(火)

……おすすめ図書……

久慈 児童書  
 「絵で旅する国境」

著/クドル  
 絵/ヘラン  
 訳/なかやまよしゆき  
 出版/文研出版  
 国と国の境には何が  
 あるのかな。川や海、山に砂漠  
 それから高く長い壁…。国境を  
 越えるには？超えた先には何が  
 待っているの？旅をしよう。ま  
 ずはこの本で。

山形 一般書  
 「地元に行って、作って、食べた  
 日本全国お雑煮レシピ」

著/粕谷 浩子  
 出版社/池田書店  
 皆さんはどんなお雑  
 煮を食べますか？  
 全国各地、また家庭  
 によっても異なります。お雑煮  
 研究家の著者が、バラエティに  
 富んだ各地のお雑煮レシピを、  
 その背景にある物語とともに紹  
 介します。

障がい理解講演会  
 きょうだい支援で大切なこと

病気や障がいのある兄弟姉妹がい  
 る人への支援について、一緒に考え  
 てみませんか。

▶日時…1月21日(日)13時30分～15時  
 ▶会場…久慈市福祉総合センター  
 ▶講師…シブリングサポーターいわて  
 ▶申込方法…電話やメールで申し込  
 みください。

shafuku@city.kuji.iwate.jp  
 ▶申込締切…1月15日(月)  
 関社会福祉課 ☎52-2119

編集後記

▶取材でSD、バッテリーを忘れ、同僚  
 「逆に何を持って行ったの？」(声)  
 ▶同僚は即準備を整え、雪の中車を  
 走らせ送達。やさしい子です(駒澤)

生活環境だより

ごみの捨て方ワンポイント  
 お弁当やお総菜などの容器を燃  
 えるごみに捨てていませんか？  
 容器にプラマークを見つけたら、  
 次のポイントに注意し、資源物に  
 分別しましょう。①容器は汚れが  
 残らない程度にすすぐ②容器に着  
 色のシミが残っていてもOK③値  
 段や表示シールは、剥がせない場  
 合は、そのままでもOK※いずれの  
 場合も水を切り出しましょう。

関生活環境課 ☎54-8003

八戸藩南部家当主と楽しむ  
 参勤交代道中すごろく

すごろくを楽しみながら、江戸時  
 代の参勤交代について学ぼう。

▶日時…2月11日(日)13時～16時30分  
 ▶会場…やませ土風館  
 ▶定員・参加料…24人・無料  
 ▶申込方法…電話や二次元コードか  
 ら申し込みください。

関北さんりく創研 ☎53-3808

申請書の作成を支援  
 書かない窓口

マイナンバーカードや運転免許証  
 などを、市民ホールに設置している  
 専用端末に読み込ませることで、名  
 前や住所などが記入済みの申請書を  
 印刷することができ、記入を簡素化  
 することができます。

▶運用開始日…1月5日(金)  
 関情報システム課 ☎54-8006

高齢者相談窓口 地域包括支援センター情報

冬に増加する 転倒 に注意してください

冬は厚着で動きにくく、寒さで筋肉も思うように動かなくなるため、転倒  
 事故が増える季節です。転倒や骨折がきっかけで寝たきりになってしまうこ  
 ともあります。転ばないための対策をし、予防することが大切です。

▶段差ではしっかり足を上げて歩く。雪道では歩幅を小さく慎重に歩く  
 ▶外出前は準備運動やストレッチをして体を動かしやすくしておく

関地域包括支援センター ☎61-1557

Let's

男女共同参画

市は、一人一人が尊重され、性別、性的指向などの多様性を認め合う  
 社会の実現を目指し、パートナーシップ・ファミリーシップ制度の導入を  
 進めています。縦覧図書を確認し、意見書を提出ください。

▶縦覧図書…パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度

▶縦覧期間および意見書受付期間…1月8日(月)から1月22日(月)まで

▶縦覧場所…市役所2階地域づくり振興課、各地区市民センター

▶電子縦覧…市HP「男女共同参画」で検索ください。

▶意見書の提出方法…市HPや縦覧場所にある備え付けの書面に、住所、  
 氏名、電話番号、意見を書き、郵送、メール、FAX、持参のいずれ  
 かの方法で提出ください。

▶提出先…〒028-8030 久慈市川崎町1番1号 地域づくり振興課

☎k-turn@city.kuji.iwate.jp ☎52-3653 関地域づくり振興課☎52-2116

1月のお知らせ

1日(月)～4日(木) 休診  
 9日(火) 休診  
 11日(木) 午後3時～5時  
 (インフルエンザワクチンのみ受付)  
 (一般診療：午後休診)  
 27日(土) 休診

※その他、診療日・診療時間の臨時変更等  
 は、「ちだ医院ヨヤクル」の  
 インターネット画面でご確認下さい。

小児科・内科  
 アレルギー科  
**ちだ医院**  
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

迎春 本年も心を込めて  
 お手伝い致します

- ・定期的なハウスクリーニング
- ・敷地内の草刈り・草取り
- ・家財の整理・空家の管理
- ・終活のお手伝い

無料相談承ります  
 お気軽にご連絡下さい。

一般社団法人  
**人生まるごと支援センター**  
 久慈市川崎町12-3 TEL 52-0043

あなたの明日に青空を  
**そらうみ法律事務所**  
 (旧久慈ひまわり基金法律事務所)  
 www.soraumi-law.com  
 謹賀新年  
 旧年中は大変お世話になりました  
 本年も宜しく願っています

TEL 0194-61-1818 ※要予約  
 営業時間 平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

修理専門店

お気軽に  
 お電話下さい  
 旧年中は大変  
 お世話になり  
 ありがとうございます  
 本年もどうぞよろしく  
 お願い申し上げます

**宇部機器サービス** 久慈市中央1-30  
 (宇部龍一) TEL 53-6630

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

くじせれモニーホール

**メモワール・ノヴァ**  
 長内館・川貫館・門前館・野田館  
 安心葬儀事前相談承っております。  
 ※24時間受付可能。

(有)野場造花仏具店  
 久慈市十八日町 ☎52-2010

新年のお慶びを申し上げます  
 真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》  
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司  
 (御予算に合わせてご用意させていただきます。)  
**安心安全の目印「Sマーク」登録店**

**おおみ屋**  
 久慈市長内町34-26-1  
 TEL 0194-52-1155





## まめぶが織り成す 手作りのステージ

**山** 村文化交流センターで、おらほーる劇場「まめぶ姫と八椀国の明日」が11月25日と26日に公演され、約380人が来場。まめぶをモチーフにしたオリジナルストーリーを楽しみました。

おらほーる劇場は、役者や脚本、舞台などすべて自分たちで手掛けている市民劇で、ステージ上には、平庭高原を彷彿させる白樺や氷筈など見事に再現。15回目を迎えた今回は、市内小中学校の有志10人が重要な役どころで出演し、8月から稽古を重ねてきた練習の成果を堂々と披露しました。劇中では、久慈チアダンスグループCherishが、幻想的なダンスで舞台に花を添えました。

明日可役の皆川凧花<sup>なぎか</sup>さんは「セリフが多い役だったので、覚えるのに苦戦しました。2日間、無事に終わることができ、ホッとしています。みんなでつくりあげた劇を、いろいろな人に見てもらったのがうれしかったです」と笑みを浮かべました。

1 / 15回目を迎えたおらほーる劇場はベテラン勢が脇を固めステージを盛り立てます 2 / いつもとは違ったエキゾチックなモダンダンスを披露した久慈チアダンスグループCherish 3 / 随所に山形らしさがちりばめられたステージ 4 / 5 / 感情が切り替わる重要な場面でも堂々と演技 6 / スタッフ全員でまめぶのポーズで記念撮影



### 方言おみくじで久慈を活性化

久慈高等学校の2年生のグループが、探求の学習で久慈の活性化をテーマにおみくじを作成しました。種類は大吉、かめ吉、小吉、凶の4つ。オリジナルのキャラクターが描かれ、項目別の運勢が久慈の方言で書かれています。

- ▶設置期間…2月24日(出)まで
- ▶設置場所…よむのす1階観光案内所
- ▶料金…1回50円

## 久慈百景

あなたの写真や動画で久慈をPRしませんか？

Instagramで久慈の風景や魅力を撮影した写真や動画に、ハッシュタグ「#久慈百景」をつけて投稿するだけ！

現在、6,700件を超える投稿がされています。皆さんの素敵な写真や動画で、一緒に久慈を全国、そして世界にPRしませんか。

