

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

# くじ

# 3

2024  
月1日号

No.432

**【特集】**  
**放送から10年**  
**“あまちゃん”が結んだ縁**  
**【トピックス】**  
**消防団員を募集します**

**【今月の表紙】**  
**雪上の熱戦**

2月11日平庭高原スキー場で、第6回「藤田一茂杯」バンクドスラローム大会が行われ、約100人が熱戦を繰り広げました。





# 放送から10年 “あまちゃん”

# が結んだ縁

## AMAZing 北三陸キャンペーン

NHK連続テレビ小説あまちゃんのロケ地となった自治体などで構成される北三陸「あまちゃん」観光推進協議会が、放送10年を記念して「あまちゃんの街PRキャラバン隊」を結成。

盛岡駅でキックオフイベントを開催し、北限の海女として活躍している藤織ジュンさんと根井理帆さん、種市高等学校の生徒らが海女や南部ダイバーの姿で北三陸の魅力を発信しました。

## 再放送開始

SNSでは関連ワードが連日トレンド入りするなど、再びあまちゃんに注目が集まりました。



三鉄ラッピング列車

のんさんやあまちゃんのイラストがたくさん描かれた三陸鉄道のラッピング列車、三陸元気！GoGo号。あまちゃんのファンが中心になり、クラウドファンディングで資金を募り実現したもので、出発式にはのんさんも駆けつけ、完成を祝いました。

三陸元気！GoGo号は、現在も土曜日と日曜日に運行。3月31日(日)まで定期運転を行う予定です。

## AMACHEERが各イベントで活躍

市内のチアダンスクラブCherishの有志メンバーでAMACHEERを結成。イベントなどであまちゃんの劇中歌やまめぶ音頭に合わせた笑顔いっぱいダンスを披露し、あまちゃんの街をPRしました。メンバーの高橋煌来姫さんは「自分の住む地域を盛り上げたいと挑戦。声を掛けてくれる人や何回か見て覚えてくれた人もいました。」



チアを通じてたくさんの人にあまちゃんを知ってもらうことができました」と思いを語りました。

## チアであまちゃんPRに貢献

あまちゃんをイメージした衣装を着て踊る姿は注目を集め、チアであまちゃんのPRに貢献できました。チアの元気を届けるという目標が達成でき、地域を盛り上げることができたと思います。子どもたちは

活動の中で、知らなかった地域の良さを知りました。AMACHEERを見てチアを始めた子もいます。子どもたちがチアを通じて地域を好きになってくれるように頑張っています。

## AMACHEER



小深田夏海先生

ただいまおかえり市  
7月29日～30日

いわて学講座  
5月26日～30日

春・夏まんぷくグルメ  
4月～5月、8月～9月

道の駅くじやませ土風館  
15周年イベント  
4月16日

三陸元気！GoGo号  
4月8日

あまちゃん再放送開始  
4月3日

AMAZing北三陸キャンペーンスタート  
4月1日



## 三陸鉄道久慈駅 畑田健司駅長



## あまちゃんから久慈のファンに

あまちゃんの再放送後、宮古く久慈間の利用者が大幅に増加しました。再放送と共に影響を大きく感じるのは、三陸元気！GoGo号。この車両を目当てに訪れたたくさんの人に利用していただきました。車内に記念撮影用のはんてんを常備。撮影時のエピソードをアナウンスで披露していま

すが、利用者から好評を得ています。

震災学習列車では、再放送であまちゃんを見た小学生がドラマの話で大盛り上がり。世代問わず楽しめるあまちゃんのすごさを感じています。あまちゃんファンから久慈のファンになっていただけるように、おもてなしをしていきます。

## 道の駅くじやませ土風館15周年イベント

あまちゃんにパラパラ漫画を提供した鉄拳さんとSatomantionの佐藤和夫さんが、トーク＆ライブイベントを実施。普段から交流があるという2人は、久慈琥珀の採掘体験など、軽快なトークで会場を沸かせました。



## 春、夏のまんぷくグルメ



北三陸地域の飲食店や宿泊施設と連携したグルメ企画を実施。あまちゃんにちなんだ地元食材を使ったメニューの提供や、食事や宿泊すると北三陸の特産品が当たるキャンペーンを行いました。

## 東京でのPRイベントを開催

いわて銀河プラザで実施した、いわて学講座では、あまちゃんをテーマに北三陸をPR。東京駅に隣接するKITTE内で実施した、ただいまおかえり市では、特産品の販売や海女の衣装体験、ウニのふれあい体験などを行いました。



## あまちゃん10周年 スペシャルコンサート久慈公演

劇中歌を担当した大友良英さんとビッグバンドによるコンサートを、アンバーホールで開催しました。あまちゃんのオープニングテーマ曲で始まったコンサートは大盛況。宮本信子さんのんさんも登場し、ステージを盛り上げました。



9月24日の久慈あまちゃんマラソン大会のフィナーレで、市内の中学校、高等学校の吹奏楽部の演奏中に、大友良英さんとビッグバンドがサプライズ登場！突然現れたゲストに、会場は大興奮。大友さんの指揮で合奏すると、会場から大きな拍手が送られました。



## あまちゃんファンイベント「あまちゃんサミット」

道の駅くじやませ土風館で、4年ぶりに開催されたあまちゃんサミットに、全国から約60人のあまちゃんが大好きなファンが集結。あまちゃんクイズでは、難問にもかかわらず、間にもかわらず正解者が次々と現



れ、拍手喝采。会場は笑顔であふれ、あまちゃんを通して交流を深めました。



## おかえり館大盛況

NHK連続テレビ小説の舞台となった久慈・気仙沼・福島市の3市をPRする東京有楽町の「情報発信ステーションおかえり館」は、令和3年7月のオープンから久慈と東京をつなぐ拠点として、多くのファンでにぎわいました。

## あまちゃんファンは印象深い

10周年イベントや再放送をきっかけに、多くの人に来ていただきました。久慈市の商品は人気で、リピーターやまとめ買いをしてくれる人も増えました。店内の様子をSNSにアップする常連客や移住を決めた人など印象深い人が多くいます。

おかえり館 関賢也店長



北限の海女フェスティバル  
8月6日



あまちゃん10周年スペシャル  
コンサート久慈公演  
9月23日



あまちゃんファンのつどい  
「あまちゃんサミット」  
9月23日

ロケーションジャパン大賞  
特別奨励賞受賞  
2月15日



おかえり館大盛況  
~2月25日



出発進行  
走り続けます

## 小袖にもたくさんさんのファンが

今年の海女の素潜りは盛況で、殻付きウニが提供できない日もあり、申し訳なくもうれしい悲鳴でした。また来たいと思ってもらえるように頑張ります。



中川やえ子さん

欠畑美世子さん

北限の海女フェスティバルや素潜りの実演に、来場者からは待ち望んだ声が聞かれ、再放送の影響か外国人の観光客も増加しました。素潜りの時期以外にも、ロケ

地を巡りにお客さんが訪れています。海女に会いに来たというリピーターも多く、おもてなしの大切さを感じています。

## 北限の海女フェスティバル

4年振りに北限の海女フェスティバルが行われ、県内外から約2千人が訪れました。恒例の餅まきや海女の素潜り実演が行われ、来場者はロケ地でのイベントを楽しみました。



## ロケーションジャパン大賞特別奨励賞受賞

まちを活性化させた作品とロケ地の地域を表彰する第14回ロケーションジャパン大賞で、久慈市と北三陸「あまちゃん」観光推進協議会が特別奨励賞を受賞しました。

と久慈市を含むロケ地がグランプリを受賞しています。市は、今後も北三陸「あまちゃん」観光推進協議会と連携して、地域の魅力を発信し、ロケ地誘致に力を入れています。



## これからも走り続ける

平成25年に放送が始まったNHK連続テレビ小説「あまちゃん」は、大ブームを巻き起こしました。あまちゃんのロケ地、久慈市を全国の人に知ってもらえるきっかけとなったドラマで、10年が経過した今も多くの人に愛され、ファンが久慈を訪れています。今年度は10周年を記念したさまざまな取り組みを実

施してきました。3月20日から24日は、集大成として、東京都でファンの皆さんと一緒に走り抜けてきた10周年を祝うイベントを開催します。今後、のんさんをはじめ、さまざまな縁を結んだあまちゃんを大切にしながら、北三陸地域や各種団体と連携を取り、PRに取り組んでいきます。

## 災害に備える

地震や津波・大雨など、災害は、いつ私たちが襲ってくるかわかりません。  
万が一に備え、自分たちでできる対策をしましょう。

### 家屋を確認しよう

#### ■家財を支える

家具の転倒や窓ガラスの破片などによる被害を防ぐため、家具の固定や、窓ガラスに飛散防止フィルムを貼りましょう

#### ■耐震の確認

自宅の耐震診断や耐震補強を行い、大地震による倒壊を防ぎましょう。市では、昭和56年5月以前に着工された木造住宅の、耐震診断や耐震改修工事に対する補助を行っています。

詳しくは、建設企画課にお問合せください。

### 日ごろの備え

#### ■非常持出品・備蓄品の確認

準備する物品は、久慈市総合防災ハザードマップ74を参考にしてください。

- ▶非常持出品…避難する時に持ち出すものです。避難先までの移動中にも両手が使えるよう、リュックサックなどの背負えるものに入れましょう。
- ▶備蓄品…災害直後から混乱が収まるまでに必要なものです。3日～1週間程度備蓄しておくことで良いでしょう。

### 大きな揺れを感じたら

まず頭や首を守り、机の下などに入って身を守ります。

強い揺れや、弱くても長い揺れを感じたら、津波に備え30分以内に高台を目指しましょう。

避難所や避難目標地点など、詳しくは久慈市総合防災ハザードマップやHPを確認ください。



# ～地域とともに支え生きる町を目指して～ 地域の防災活動を支える 消防団員を募集します！



固防災危機管理課 ☎52-2173

### 自らの地域を守る

消防団は、各市町村に設置される消防機関です。団員は、本業を持ちながら活動をしている人が多く、緊急時にはいち早く現場に駆け付け初動対応を行うなど、防災に欠かせない役割を担っています。

久慈市には、地区ごとに20分団に分かれ、現在約660人が所属。火災の初期消火や水害時の対応、行方不明者の捜索などの緊急対応、平時の訓練や防火の啓発など、地域に密着したさまざまな活動を行っています。

地域の人が安心して頼れる消防団は、無くてはならない大切な存在ですが、現在消防団員のなり手が不足しています。住民の安心・安全のため、ぜひあなたのチカラをお貸しください！

### 団員を募集します

消防団員を随時受け付けています。団の活動に興味がある人や入団希望者は、お住いの地区の消防団員や

防災危機管理課に問い合わせください。

#### ■入団資格

年齢18歳以上の健康な人で、市内に居住または勤務している人

#### ■報酬

- ①年間：年36500円  
階級に応じて昇給制度があります
- ②災害時出勤：活動時間に応じて2500円～8000円
- ③平時の訓練：活動時間に応じて1000円～5000円
- ④退職報奨金：階級や勤務年数に応じて、条例の定めにより支給

#### ■保障制度

- ①消防団公務災害補償制度：団員が公務上の災害を受けた場合、団員または遺族に対し、災害によって生じた損害を保障します
- ②消防団等福祉共済制度：けがでの入院や7日以上の入院なども給付の対象。遺族援護金や弔慰金などの共済制度もあります

### INTERVIEW

私は消防設備関連の仕事をしています。入団のきっかけは、仕事のお客さんから声を掛けていただいたことです。消防団の活動が仕事にも生かせると思い、昨年の11月に入団を決意しました。

消防団は、消火活動や避難誘導、火災予防の啓発活動など、さまざまな活動を行っています。今後は自分の知識を生かし、地域のために頑張ります。



久慈消防団本部  
高屋敷 真七さん



久慈市消防団  
黄崎 康一 団長

消防団員は、昼夜を問わず、地域防災力の要として住民の生命や財産などを守るため、日々活動を続けています。

近年は、全国各地でさまざまな災害による被害が発生。消防団に求められる役割も多様化しています。

災害はいつ起こるかかわかりません。今こそ「自らの地域は自らで守る」という精神に基づき、我々とともに家族や地域を守っていただけの人一人でも増えることを願っています。

# 3月30日(土)に水道の開始・中止を電話受け付けします

上下水道部では、引っ越しのシーズンに合わせて、下記のとおり、特別に水道の開始・中止の臨時電話受け付けを行います。平日の営業日に申し込む場合は、余裕をもって問い合わせください。申込期限は3営業日前までです。

- 電話受け付け
  - ▶受け付け日時…3月30日(土) 9時～17時
  - ▶業務内容…水道の開始・中止の受付
    - ※受付は電話のみとなります。窓口開設は行いません。
- インターネット申し込み
  - ▶開始日…インターネットで申請する場合は、7日前までに市のHPから申し込みください。



☎上下水道部 ☎52-2189

# 4月7日(日)に市民課窓口を臨時開設します

- 日時…4月7日(日)9時～17時
- 会場…市役所1階市民課窓口(③・④)
- 業務内容…
  - ▶住民異動届、戸籍届出、国民健康保険資格異動届、医療費助成の受け付け
  - ▶住民票、印鑑証明書、戸籍謄抄本、マイナンバーカードの交付など

※パスポートの申請・交付はできません。住民基本台帳ネットワークを使用した一部手続きは他市町村の都合により、行うことができない場合があります。

- マイナポータルから転出届の申請ができます。
    - ▶転出届…原則来庁不要
    - ▶転入届(転居届)…来庁が必要。提出のために来庁予定の申請ができます。
- ☎市民課 ☎52-2117 ☎52-2118

## 5. 職員手当 (令和5年4月1日現在)

区分	久慈市			国		
	期末	勤勉	勤勉	期末	勤勉	勤勉
期末・勤勉手当	6月期	1.225月分	0.975月分	6月期	1.2月分	1.2月分
	12月期	1.225月分	0.975月分	12月期	1.2月分	1.2月分
	計	2.45月分	1.95月分	計	2.4月分	2.4月分
	※職務の級などによる加算あり			※左と同じ		
扶養手当	国と同じ			<ul style="list-style-type: none"> <li>▶配偶者…6,500円</li> <li>▶子…1万円</li> <li>▶父母等…6,500円</li> <li>▶特定年齢にある子1人につき5千円加算</li> </ul>		
住居手当	▶借家・借間…月額1万2千円を超える家賃を払っている職員が対象。最高2万7千円			▶借家・借間…月額1万6千円を超える家賃を払っている職員が対象。最高2万8千円		
通勤手当	▶交通機関利用者…負担している運賃の額に応じ最高月額5万5千円 ▶交通用具利用者…通勤距離に応じた区分による額(3千円～2万4,500円)			▶交通機関利用者…負担している運賃の額に応じ最高月額5万5千円 ▶交通用具利用者…2千円～3万1,600円の範囲内		
退職手当	区分	自己都合	勲奨・定年	区分	自己都合	勲奨・定年
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.270750月分	勤続25年	28.0395月分	33.270750月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709000月分	勤続35年	39.7575月分	47.709000月分
	最高限度額	47.7090月分	47.709000月分	最高限度額	47.7090月分	47.709000月分
定年前早期退職特例措置(2～45%加算)			定年前早期退職特例措置(2～45%加算)			

## ■特殊勤務手当の状況 (令和4年度普通会計決算)

区分	全職種
職員全体に占める手当支給職員の割合	4.0%
支給対象職員1人当たり平均支給年額	4万4,175円
手当の種類(手当数)	13
代表的な手当の名称	支給額の多い手当 多くの職員に支給されている手当
	社会福祉業務手当、徴収手当、放射線取扱手当、防疫作業手当 社会福祉業務手当、徴収手当

## ■時間外勤務手当の状況 (各年度普通会計決算)

区分	支給総額	職員1人当たり支給年額
令和3年度	1億2,440万8千円	35万1千円
令和4年度	1億1,368万7千円	33万0千円

## 6. 特別職の報酬など (令和5年4月1日現在)

区分	月額など		
給料	市長	80万1,000円	
	副市長	66万4,000円	
	教育長	57万8,000円	
報酬	議長	38万6,000円	
	副議長	33万1,000円	
	議員	30万3,000円	
期末手当	市長 副市長 教育長	6月期	1.625月分
		12月期	1.625月分
		計	3.250月分
	議長 副議長 議員	6月期	1.625月分
		12月期	1.625月分
計		3.250月分	



# 市職員の給与

現在の状況をお知らせします

市職員の給与は、毎月支給される給料と手当からなっています。給与は、仕事内容や生計費、国家公務員や他の都市職員、そして民間企業で働く人の給与とのバランスを考慮したもので、市議会の議決を経て条例で定めています。今回は、市職員の給与や人数などの状況をお知らせします。

☎総務課 ☎52-2112

## 3. 職員数など

### ■部門別職員数と主な増減理由 (各年4月1日現在)

区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
	令和4年	令和5年		
議会	6人	6人		
総務	95人	94人	-1	・防災担当職員の充実
税務	24人	22人	-2	・国土調査担当職員の充実
労働	2人	2人		・港湾エネルギー担当部署の体制強化
農水	23人	24人	1	・広域道の駅整備推進室の部署移管
商工	15人	17人	2	・戸籍等窓口職員の減
土木	35人	37人	2	
民生	40人	40人		
衛生	27人	24人	-3	・ワクチン接種対策室の縮小
教育	40人	41人	1	・温暖化対策関係事務の移管
病院	5人	5人		・学校施設管理職員の充実
水道	12人	12人		・地域包括支援担当職員の充実
下水道	6人	6人		
その他	15人	16人	1	
計	345人	346人	1	

## ■定員適正化計画の数値目標と進ちょく状況

市では、久慈市総合計画後期基本計画のもと、第4次久慈市職員定員適正化計画を設定。職員数の適正化に向けて、計画的に取り組んでいます。

区分	令和3年度	4年度	5年度	6年度	7年度	8年度	計
削減計画数	-	-9	2	1	-5	1	-10
増減数	-	-9	1	-	-	-	-8
職員数	354人	345人	346人	-	-	-	-

## 4. 一般行政職の級別職員数 (令和5年4月1日現在)

区分	代表的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事・技師	42人	15.9%
2級	主任	31人	11.8%
3級	主査	62人	23.6%
4級	係長	77人	29.3%
5級	課長	41人	15.6%
6級	部長	10人	3.8%
計		263人	100.0%

## 1. 人件費と給与

### ■人件費の状況 (令和4年度普通会計決算)

人口(令和5年度末)	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)
32,364人	229億3,205万5千円	25億5,412万7千円	11.1%

※人件費には特別職に支給される給料、報酬を含みます

### ■職員給与の状況 (令和5年度普通会計予算)

職員数(A)	給与費				職員1人当たり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
322人	12億3,695万9千円	2億3,015万0千円	4億7,892万2千円	19億4,603万1千円	604万4千円

※職員手当には退職手当を含みません  
※給与費は令和5年度当初予算に計上された金額です

## 2. 平均給料月額や初任給など (令和5年4月1日現在)

### ■職員の平均給料月額と平均年齢の状況

区分	久慈市	国	
一般行政職	平均給料月額	30万9,795円	32万2,487円
	平均年齢	41.2歳	42.4歳

### ■職員の初任給の状況

区分	久慈市		国	
	決定初任給	採用2年経過後の給料月額	決定初任給	採用2年経過後の給料月額
一般行政職	大学卒 17万6,800円	19万1,800円	18万5,200円	19万6,900円
	高校卒 15万5,900円	16万4,300円	15万4,600円	16万2,900円

### ■職員の経験年数別・学歴別の平均給料月額の状況

区分	経験10年～15年未満	経験15年～20年未満	経験20年～25年未満
一般行政職	大学卒 26万64円	30万9,460円	36万350円
	高校卒 22万6,950円	26万6,700円	30万2,835円

### ■ラスパイレス指数

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給料を100として、久慈市の一般行政職の給料を比較するもので、給与水準を示す方法の1つです。令和4年4月1日現在の久慈市の指数は96.3です。  
※参考…令和3年4月1日現在は96.4



# 大切なあなた

関係推進課 ☎61-3316

## 「誰も自殺に追い込まれることのない久慈市」を目指します



市は、平成31年3月に「いのちを支える久慈市自殺対策計画」を策定し、令和元年度から5年度の5か年、自殺対策を行ってきました。

現在、令和6年度を初年度とする「第2期自殺対策計画」を関係機関や団体と協議し、パブリックコメントを実施。これまでの施策や方向性を盛り込み、新たな計画を策定しています。

「誰も自殺に追い込まれることのない久慈市」実現のため、地域で生活しているすべての人が協働して取り組みましょう。



## 「ここに寄り添いのちを守るいわて」3月は自殺対策強化月間です

専用webサイトでは、各種相談窓口情報やセルフケアなどを紹介しています。身近な人のいつもと違う様子に気付いたら、勇気を出してやさしく声を掛けましょう。



### いのちの門番ゲートキーパー。私たちが、できる5つの支援

【気づき】や【声かけ】…家族や仲間の行動や体調の変化に気づき、声かけをしましょう

【傾聴】…本人の気持ちを尊重し、否定や励ましをせず、まずは耳を傾けましょう

【つなぎ】…心の病気や経済的な問題などを抱えている場合は、専門家につなぎましょう

【見守り】…自然に声をかけ、暖かく寄り添いながら見守りましょう

それぞれの立場での役割などを学ぶ研修や普及啓発活動の一部を紹介します。出前講座も行っていますので、気軽に問い合わせください。

### ゲートキーパー養成研修

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなぎ、見守る人のことです。令和元年度から養成研修を実施。市民や介護福祉関係者、学校関係者などが受講しました。自殺対策の知識や対応のポイントなどを解説しています。



### こころの健康づくり教室

市内中学校や高等学校の生徒、教職員から依頼を受け、「こころの健康づくり教室」を令和4年度から開催しています。悩んだときに、誰にどう助けを求めればよいかを教えるSOSの出し方やセルフケアなどを説明。ストレスへの対処の方法を紹介しています。



### うつスクリーニングの実施

市は、胃がん検診日に合わせ対象地区を変えながら、うつスクリーニングを実施。被災地のこころのケアを、長期的に実施してきました。働き世代へのアプローチやハイリスク者の早期発見や対応を行っています。



### さまざまな機会での普及啓発活動

3月と9月の自殺対策強化月間や各種健診などに合わせて、市役所の市民ホールや元気の泉の多目的ホールに、こころの健康づくりに関する普及啓発コーナーを設置。周知を図り、寄り添う社会づくりを目指します。



# 物価高騰対策の支援金

## 住民税均等割のみの課税世帯や子育て世帯に給付金を支給します

	① 住民税非課税世帯物 価高騰対応重点支援 金 (1月15日号広報掲載)	② 住民税均等割のみ課 税世帯物価高騰対応 重点支援金	③ 低所得者子育て世帯 生活支援特別給付金	④ くじ子育て世帯物価 高騰緊急対策支援金
基準日	令和5年12月1日時点で、市に住民登録がある			
対象の世帯	世帯全員の令和5年度の住民税が <b>非課税者</b> で構成されている世帯	世帯全員の令和5年度の住民税が <b>均等割のみ課税者</b> または <b>均等割のみ課税者と非課税者</b> で構成されている世帯	左記の①または②の給付金を受けた子育て世帯	③の給付金を受けた世帯以外の子育て世帯(令和5年度の住民税 <b>所得割が課税</b> されている世帯)
対象	上記の世帯 ※世帯全員が、令和5年度住民税が課税されている人から扶養されている世帯は対象外		上記の世帯と同一世帯となっている18歳以下(平成17年4月2日生まれ以降)の児童	
新生児	—	—	対象	対象外
施設入所児童	—	—	対象外	対象
支給額	1世帯当たり 7万円	1世帯当たり 10万円	児童1人当たり 5万円	児童1人あたり 5千円
手続き	通知書が届いた世帯		申請が不要な人	
	1月中旬発送	3月上旬発送	申請が不要な人	
	支給のお知らせが届いた世帯、確認書を返信した世帯には順次給付金を入金しています。 <b>確認書を返送していない世帯</b> は返信用封筒で返送ください	必要事項を記入し返信用封筒で返送してください	確認書が届いた世帯 ※①または②の給付金の支給が確定した世帯に確認書を送付します	申請不要と記載のある通知が届いた世帯
申請が必要な人		<ul style="list-style-type: none"> <li>通知が届かないが、対象と思われる世帯 例)令和5年1月2日以降に転入した人がいる世帯、修正申告で課税状況が変わった世帯</li> <li>令和5年12月2日から令和6年3月31日までに生まれた新生児がいる</li> <li>別世帯で扶養している児童がいる</li> </ul>		
提出期限	3月29日(金)	5月31日(金)	4月30日(火)	
申請書類	申請書の様式は市HPや各給付金の担当課で配布しています			
市HP				
給付内容	社会福祉課 ☎52-2119		子育て世代包括支援センター ☎52-2169	
課税状況	税務課 ☎52-2114			

# あっぱれ! 100歳

ご長寿おめでとうございます



家族と長寿を祝うフミヨさん

## 青名畑 フミヨ さん (大川目町) 今も元気に畑仕事

2月6日に100歳の誕生日を迎えた青名畑フミヨさん。8日に市長が自宅を訪問し、お祝い状と祝い金を贈呈。家族と一緒に100歳の長寿を祝いました。

フミヨさんは手先が器用で、裁縫や折り紙で作る飾りの製作が得意だったそうです。100歳となった今も鎌を使って畑を耕し、収穫した大豆で豆腐や煮豆を作って食べています。長寿の秘訣を伺うと「体を動かしていること」と教えてくれました。

## INFORMATION

### 広報リポーターを募集!

イベントや地域の行事などを取材する広報リポーターを募集します。取材・編集した記事は毎月1回、広報くじに掲載します。

▶**応募資格**…令和6年4月1日現在満18歳以上で市内に在住し、撮影用デジタルカメラを持っている人

▶**募集人数**…5人。原則、次の地区ごとに1人を選出します。

- ①久慈・大川目 ②長内・宇部
- ③夏井・侍浜 ④小久慈・山根
- ⑤山形

▶**活動期間**…令和7年3月31日まで

▶**事務経費**…年額1万2千円

▶**応募方法**…3月22日(金)までに、申込書を市役所2階地域づくり振興課に提出してください

※申込書は同課で配布するほか、市HPにも掲載しています

問地域づくり振興課 ☎52-2116

## 山形で放課後児童の居場所づくり

NEWS

放課後のこどもの居場所づくり事業

山形市民センターが、小学校に通う児童を対象に放課後のこどもの居場所づくり事業を開始しました。山形市民センターの講座室や図書館などを放課後の居場所として活用。図書館の利用時間に合わせて、土曜日、日曜日も含めて児童を受け入れます。学校からの移動は、下校時のスクールバスの停留所に、山形市民センターを追加して対応。児童は自主学習や読書などをして過ごし、施設職員が見回りをしています。

山形地区では学童保育施設がなく、児童が放課後に過ごす場所の確保が課題とされてきました。早急な施設整備は困難なことから、既存の施設を活用した本事業を開始。保護者が安心して子どもを預けられる地域づくりを進めます。事業開始日の1月25日は、9人の児童が利用。職員紹介や利用ルールの確認を行い、図書館で自主学習などをして過ごしました。



図書館で自主学習に取り組む児童

NEWS

## 高校生が企業と意見交換

KUJI no College (クジノカレッジ)

市は、婚礼やイベントの総合プロデュースを行う株式会社八芳園と令和3年12月に包括的連携協定を締結し、観光振興や商品開発に協力して取り組んでいます。2月15日、久慈東高等学校に株式会社八芳園からシェフやスタッフが向き、高校生との意見交換会を開催。同企業の事業や他県の高校生と行っている商品開発などの事例を紹介しました。環境緑化系列2年生の森林資源の活用を考えるグループは、白樺林の保全や再生のために、倒木した白樺を炭や木のおもちゃに活用する取り組みを説明。食品加工に取り組みグループは、規格外の原木シイタケと昆布を山ブドウなどで漬けた漬物を紹介し、シェフ



シェフに漬物の説明をする高校生

からは、食べてもらう相手やシチュエーションを想像して作ることの大切さが伝えられました。漬物作りに取り組んでいる若狭吾侑さんは「細かいところまでアドバイスをもらうことができました。他の食品との組み合わせやアレンジなどを試していきます」と表情を引き締めました。

## 指定管理者のお知らせ

INFO

問財政課 ☎52-2113/または下記の各施設担当課

■表1

施設名	指定管理者	担当課
元気の泉デイサービスセンター 山根地区デイサービスセンター 宇部地区デイサービスセンター	社会福祉法人久慈市 社会福祉事業団	地域包括支援センター ☎61-1112
山形地区デイサービスセンター	社会福祉法人山形福祉会	
大川目地区デイサービスセンター 久慈市立養寿荘 久慈市立特別養護老人ホームぎんたらず久慈	社会福祉法人久慈市 社会福祉事業団	社会福祉課 ☎52-2119
久慈市高齢者生活福祉センター	社会福祉法人山形福祉会	

市は、次の施設の管理運営を市に代わって行う、指定管理者を決定しました。令和5年度末で指定の期間が満了となる施設のうち、左表1のデイサービスセンターや高齢者施設などは、期間を令和7年3月31日まで1年間延長。下表2の、指定期間は、令和6年4月1日から令和11年3月31日までの5年間です。業務の内容や施設の情報など、詳しくは、担当課に問い合わせください。

■表2

施設名	指定管理者	担当課
福祉の村 山形老人福祉センター	社会福祉法人久慈市 社会福祉協議会	社会福祉課 ☎52-2119
福祉の村屋内温水プール	社会福祉法人久慈市 社会福祉協議会、ユウエントープライズ株式会社	
久慈市立園芸センター	新岩手農業協同組合	
侍浜農村公園	侍浜本町町内会	
滝地区山村広場	滝町内会	
川原屋敷農村公園	宇部町第8区町内会	農政課 ☎52-2121
生平農村公園	生平町内会	
国坂農村公園	くにさか町内会	
川代農村公園	川代地区振興会	
かしわざい地区親水公園	上柏木親交会	
高館市民の森	株式会社米内造園	林業水産課 ☎52-2122
麦生地区漁村緑地広場	麦生町内会	
横沼地区漁村緑地広場	横沼町内会	
川津内地区漁村緑地広場	向町町内会	
久慈地下水族科学館	有限会社あくあぶら んつ	商工観光課 ☎52-2123
久慈市侍浜海水プール	北侍浜野営場管理組合	
巽山公園	株式会社米内造園	
小鳩公園	中町町内会	
あすなろ公園	株式会社米内造園	
広美町児童公園 ひまわり児童公園	東広美町町内会	道路河川維持課 ☎52-2151
諏訪公園	元木沢町内会	
萩ヶ丘児童公園	天神堂町内会	
久慈湊児童公園	湊町下組町内会	
久慈川河川公園	公益社団法人久慈市 シルバー人材センター	
田屋公園	田屋町内会	

施設名	指定管理者	担当課
久慈職業訓練センター	職業訓練法人久慈職業訓練協会	企業立地課 ☎75-3891
荷軽部地区集落センター	荷軽部自治会	
小国地区多目的集会施設	小国自治会	
来内地区集落センター	来内地区集落センター運営協議会	
霜畑農村健康増進センター	特定非営利活動法人やまがた文化・スポーツNPO	
つなぎ地区消防コミュニティセンター	繋自治会	
戸呂町地区集落センター	戸呂町自治会	産業建設課 ☎72-2129
久慈市短角牛基幹牧場	新岩手農業協同組合	
山村広場	特定非営利活動法人やまがた文化・スポーツNPO	
総合案内施設 平庭高原パークゴルフ場 センターハウス平庭山荘 旅行村コテージ 平庭高原スキー場 平庭高原キャンプ場	平庭観光開発株式会社	
戸呂町産直施設	戸呂町自治会	
久慈市民体育館 久慈市第二体育館 久慈市民柔剣道場 久慈市民弓道場 久慈市民庭球場 久慈総合運動場 久慈市民相撲場 久慈市侍浜マレットゴルフ場 久慈市宇部マレットゴルフ場 久慈市侍浜地区プール 久慈市小久慈地区プール 久慈市大川目地区プール 久慈市宇部地区プール	一般社団法人久慈市 体育協会	生涯学習課 ☎52-2156
久慈市屋内ゲートボール場 久慈市山形B & G海洋センター	特定非営利活動法人やまがた文化・スポーツNPO	



二戸★トピックス

ふるさと民謡舞踊  
春まつり

浄法寺民謡保存会、歌謡・舞踊「友」の会による民謡舞踊の発表会を開催します。第2部では、ラジオなどでおなじみの中川あい子社中による民謡ショーも！ぜひお越しください。

- ▶日時…3月10日(日)13時開演
  - ▶会場…浄法寺文化交流センター（二戸市浄法寺町下前田30-1）
  - ▶料金…1,000円（中学生以下無料、全席自由）※入場券は文化交流センター窓口で販売します。
- ☎浄法寺文化交流センター ☎0195-38-3001

INFO 書かない窓口を設置しました 固情報システム課 ☎54-8006

市役所の正面玄関脇のスペースに書かない窓口を開設しました。

書かない窓口では、身分証明書を読み取ることで、氏名や住所、生年月日が記載された各種申請書が印刷可能。記載の手間を省くことができます。

利用方法や印刷できる申請書は次の通りです。ぜひ利用ください。

▼印刷できる申請書：住民票等申請書、戸籍証明書、印鑑登録証明書、市県民税関係証明書（所得課税証明書）、納税証明交付申請書、軽自動車税申告書、固定資産関係証明書

▼読み取り可能な身分証明書：マイナンバーカード、運転免許証、運転経歴証明書、



書かない窓口コーナー

- 在留カード、特別永住者証明書
- ▼利用方法：
- 1 印刷したい申請書を選択
  - 2 読み取りに使用する身分証明書を選択
  - 3 選択した身分証明書を端末で読み取り、顔認証を行う
  - 4 申請書の内容を確認し、印刷

NEWS ゲーム教材で災害時の対応を考える 令和5年度久慈市自主防災組織・防災士研修会



説明を行う講師の高橋さん

2月9日、自主防災組織・防災士研修会を防災センターで開催し、81人が参加しました。

東北福祉大学の高橋英彦さんが、自主防災組織・防災士の活動例や課題、期待される役割を説明。災害時には、得られる情報だけで判断する必要があるため、被害を最小減にするために、訓練や災害前の取り組みが重要であることを訴えました。

研修の後半は、阪神淡路大震災で対応にあたった職員の体験をもとに作られた災害対応カードゲーム教材「クロスロード」を実施しました。雨の深夜に避難指示が出た場合に避難するかなどという問いに対して、自分の行動をYESかNOで選択。危険性が高いのですぐに避難する、深夜で危険なため自宅に残り

様子や向うなど災害時のシナリオに対し、それぞれの視点からの考えを出し合いました。参加者は、自分の考えを伝えることで災害時の課題を自分の問題として捉え、判断に迷った場面や自身の考えにはなかった選択肢に気づき、事前の準備の大切さを学びました。

福祉施設に勤める防災士の叶朋洋さんは「ゲーム形式のため堅苦しくなく、災害時の対応について楽しく考えることができました。自分とは違うさまざまな考え方にも気づくことができ良かったです。要支援者の避難について、勉強しながら日々アップデートしていきます」と表情を引き締めました。



それぞれの意見を話す参加者

ごみの分別ワンポイント！

ごみ集積場のルールを確認しよう

地区のごみ集積場は、町内会や自治会により適正に管理されています。ルールを守らないごみは収集されないため、町内会や自治会などで処分や排出者への掲示を行わなければならない、大きな負担となっています。

ごみ集積場の使い方は、住民トラブルにもつながりかねない深刻な問題です。HPやガイドブックなどで、ルールの確認をしましょう。

ガイドブックは市役所生活環境課で無料配布していますので、お気軽にお声がけください。



INFO 市長への手紙 固地域づくり振興課 ☎52-2116

日ごろ感じていることや市の将来など、市政に関することをお書きください。意見や提言を交わし一緒に考え「子どもたちの誇れる笑顔日本一のまち」をつくらせていきましょう。これまで届けられた手紙の中から抜粋してお知らせします。

室内の公園のイメージで子どもが遊べるものがいくつかあり、親は休憩しながら子どもを見守ることができる施設を整備してほしい。

道の駅いわて北三陸で一部実現されたところではありますが、遊具の数や広さ、保護者の休憩スペース等を考慮すると、室内の公園のような施設とまでは至っていない状況にあります。子どもや子育て世代が、より豊かな生活を送れるよう、ご提言

いただいたような施設の整備に引き続き取り組んでまいります。なお、市内には子育て支援センターやつどいの広場など、雨の日も室内で親子で楽しめる施設がありますので、そちらもぜひご利用ください。

市道川貫3号線が、穴だらけなので舗装してほしい。

市道の改良舗装についての要望があります。市全体の整備や財政状況などを勘案しながら整備の検討を進めていますが、早期の整備は難しい状況です。市道の穴はこの補修や碎石の補充は、都度対応してまいりますので、お気付きの点がございましたら、市役所にお知らせいただきますようお願いいたします。

NEWS 野球の楽しさを体験 久慈東高校×畑田保育園野球交流会

2月16日、久慈東高等学校の野球部が、野球に親しんでもらおうと同校の体育館で畑田保育園の園児と交流会を行いました。

園児はグループに分かれ、高校生に教わりながらストラックアウトやバッティングに挑戦。最後にはチーム対抗でTボールゲームを行い、野球を楽しみました。

年長の小鹿輝寧心さんは「お兄さんたちはとても優しく、ボールを投げるのが楽しかったです」と笑顔。中



ストラックアウトに挑戦する園児

NEWS 工事の安全を祈願 小屋畑川広域河川改修事業安全祈願祭

2月8日、県が進める小屋畑川広域河川改修事業の安全祈願祭が開催され、出席した関係者が工事の無事故・無災害を願いました。

令和元年東日本台風で大きな浸水被害をもたらした小屋畑川を住宅地を避けて付け替える事業で、令和8年度の完成を目指し、河道掘削や橋の架け替え、新設などを進めま



鉄入れの儀を行う施工者

ハード対策とソフト対策を広角的に組み合わせた防災減災対策に取り組んでいきます」と思いを語りました。



梅沢 政隆  
リポーター



大久保勝男  
リポーター

## 幻想的な自然の造形美

内間木洞氷筍観察会

2月11日



タケノコのように氷が地面から伸びる氷筍

内間木洞の一般公開が行われ、氷筍の観察会に約450人が来場し、ライトアップされ自然の造形美を楽しみました。洋野町から家族で訪れた澤尻旭さんは「子どもが自然と触れ合うのにはいい機会だと思いつつ来訪。神秘的な光景で貴重な体験ができました」と笑顔を見せました。

## 気軽に楽しめるコンサート

齋藤友紀フルートコンサート特別企画

1月20日



笑顔いっぱいステージ

赤ちゃんのためのファーストコンサートが、アンバーホールで開催され、たくさんの親子連れが来場。アニメや童謡の手遊びなどを交えたにぎやかなステージに、会場は笑顔で包まれました。3歳の樋口友菜さんは「音楽が大好き。楽しかったです」と声を弾ませました。

## 懐かしい歌声喫茶を再現

みんなで歌おう！うたごえ交流会

2月19日



楽しそうに歌う参加者

長内市民センターが、みんなで歌おう！うたごえ交流会を開催し、30人を超える地域住民が参加しました。会話を楽しみながら、歌詞カードの中から思い思いの歌を選曲。懐かしい歌や叙情歌など、ピアノの生伴奏にのせて合唱し、楽しいひと時を過ごしました。(大石)

## ゆったり日帰り旅

八戸線利用促進

2月17日



ゆっくり時間を楽しめると好評の八戸線ツアー

JR八戸線を利用し、重要無形民俗文化財八戸えんぶりを観戦する日帰りの旅を実施。車窓を楽しみながら移動し、八戸公会堂で行われたえんぶり講演を観覧しました。夫婦で参加した小向至さんは「のんびりできました。楽しみだったえんぶりも感動でした」と語りました。

## 柔道への思いをつなぐ

巽山公園広場の慰霊碑を参拝

1月27日



線香を上げ手を合わせる道場生

三船十段記念館の道場生の児童らが、名誉市民三船久蔵先生の命日に合わせて、巽山公園広場の慰霊碑に手を合わせました。田高良菜希さんは「改めて偉大な人だと感じています。三船久蔵先生のように、もっと強くなれるように稽古を頑張ります」と表情を引き締めました。

## 新たな家族が仲間入り

保護猫譲渡会

2月11日



保健所では、普段から保護猫の受け入れ家族を募集！

道の駅いわて北三陸で、久慈保健所主催の保護猫譲渡会が開催されました。会場内には、今までに引き取られた猫の幸せな様子を展示したパネルも設置。会場は猫の様子を見る親子連れなどであふれ、約10匹の子猫や成猫が新しい家族に迎えられていきました。(八木沢)



1/鮭の雄と雌の違いを考察(山形小) 2/短角牛のビーフシチューに笑顔の児童(夏井小) 3/短角牛の説明をする中屋敷会長 4/ホウレンソウのおかか粉えを頬張る児童(小久慈小) 5/乾燥シイタケを真剣な表情で観察(久喜小)

## 防災や地域振興を考える

岩手大学地域連携フォーラム in 久慈

2月14日



外国人の感じる防災の課題を伝える高校生のグループ

市内催事場で岩手大学地域連携フォーラムを開催し、教育関係者や高校生など約110人が参加しました。岩手大学が近年の災害と久慈市の状況を比較した研究事例などを紹介。2つの高校生団体が、外国人の防災や地域活性化に取り組む活動内容を発表し、交流を深めました。

## ニュースポーツで楽しく交流

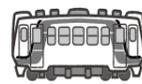
お届けスポーツ教室

2月8日



ボールの行方に注目する参加者

小久慈市民センターでお届けスポーツ教室が開催され、地域の高齢者など19人が参加しました。2組に分かれ囲碁ボールとポッチャをプレーし、全員でラダーゲッターも体験。好プレーや計算外のプレーに歓声が上がリ、大盛り上がり。楽しみながら交流を深めました。(大久保)



# まちのわだい

## ふるさとの味を楽しむ

地産地消ふれあい給食の日

11月～2月

市内小中学校で市の特産品の、鮭・短角牛・ホウレンソウ・原木シイタケを使った、地産地消ふれあい給食を開催しました。市内4つの小学校では、生産者の話を聞く学習会を実施。児童は、特産品や地産地消について理解を深めました。夏井小学校では、11月29日の肉の日に、JA 新いわてくじ短角牛肥育部会の中屋敷稔会長が、黒毛和牛との違いや夏山冬里方式で育てている特徴ある飼育方法を説明。児童らと給食を頬張り、笑顔で交流を深めました。5年生の西野弥来さんは「日本は肉牛の99%が黒毛和牛で、短角牛が珍しいことに驚きました。肉は歯ごたえがあってとてもおいしく、久慈で育った短角牛を食べられて良かったです」と表情を緩ませました。

## 白銀のゲレンデを楽しむ

平庭高原スキーまつり

2月10日



冬の一大イベントを楽しむ来場者

平庭高原スキー場まつりが行われ、約1,500人が来場。雪上ティラノサウルス障害レースや澄み切った夜空に打ち上がる花火などを楽しみました。山形中学校3年の下館春稀さんは「平庭は、夏も冬も豊かな自然が楽しめる場所。たくさんの人が来てほしい」と思いを語りました。

## シニア軍団に拍手喝采

市民生涯学習のつどい

2月4日



会場からは大きな声援と手拍子が湧き起こりました

引きこもり防止や健康維持、親睦交流を目指して結成した「夏井町シニア軍団」が市民生涯学習のつどいステージ発表部門に出演しました。30人が昔懐かしい「恋の季節」に合わせ、ステージいっぱいにダンスを披露。メンバーは心地よい緊張感と達成感を味わいました。(梅沢)



八木沢万寿美  
リポーター



小渡 正利  
リポーター



大石 純夫  
リポーター

市内の小・中学校で英語を教えているA.L.T. (外国語指導助手)の皆さんが、久慈で生活して感じてきたことを紹介するコーナーです。

## My life in Kuji



**エマ・ブランチェット** さん  
イリノイ州・22歳/久慈湊小、小久慈小、大川目小、夏井小、平山小、久慈中、夏井中を担当

### セント・パトリックス・デー

3月17日は「セント・パトリックス・デー」という祝日に当たります。アイルランドの守護聖人である、聖パトリックの命日を祝うキリスト教の祝日として始まり、アイルランド文化を祝う日として発展してきました。アイルランド料理や音楽を楽しむ日で、パレードなども行われますが、一番の特徴は緑色のものをできるだけ多く身に着けることです。理由は金運を引き寄せるためとされていて、緑色のものを身に着けていないと、赤いひげと緑の洋服を着た、いたずら好きな妖精レプラコーンにつねられるという言い伝えもあります。

私の出身地であるイリノイ州最大の都市シカゴでは、都市部を流れるシカゴ川も鮮やかな緑色に染められます。パレードは毎年平均200万人が参加するアメリカ最大で最古の大イベントです。



## 市民

### センターだより



中央市民センター  
☎53-4606

### 中央市民センター事業紹介 リクエスト自主事業

リクエスト自主事業は、利用者の要望を元に、住民が持つ情報などを生かし実施する事業です。今年度は4つの団体からリクエストを受け、折り紙教室とフレイル予防の講座を実施し、地域コミュニティの活性化を図りました。

加齢により心身が衰え、病気になりやすい状態のフレイルを予防するためのダンスが要望にあがり、要望した人と協力してダンスや瞑想を取り入れた講座を考案。講座は参加者に大好評で、複数の地区からもリクエストがあがる人気講座になりました。

中央市民センターは各市民センターと連携し、生涯学習ができる環境づくりや地域づくり支援に取り組んでいます。工夫を凝らしたさまざまな事業を行っているので気軽に参加してみませんか？3月4日は「赤ちゃんと家族の防災講座」、21日は宮古市の崎山貝塚縄文の森ミュージアムで見学や体験を行う「サイエンスキッズ」を開催します。詳しくは市のHPを確認ください。



## きらり人輝く

全国30位以内にランクインしたこだわりの煮干しラーメンを提供

### わくわくする店でありたい

1月18日に放送された「今一番美味しいラーメン決定戦！神の舌が選ぶ全国TOP30！最強ラーメン番付SHOW」で高評価。津軽煮干中華蕎麦サムライブギー店長の西村さんに喜びを伺いました。

#### ■受賞の喜び

全国の中での30位以内は、正直信じられない気持ちでした。何よりうれしかったのは、煮干しにこだわりをもっているのが、ランクインした中で数少ない、煮干しのラーメンで受賞できたことです。放送後は県内外からも多くのお客さんに来店いただき、影響を感じています。今回の放送やラーメンをきっかけに久慈への集客に貢献できればと思っています。

#### ■ラーメンへのこだわり

久慈に無いものを作りたいという思いで、自分が食べて感銘を受けた青森のラーメン店で修行を積みました。濃い目の煮干しラーメンのスープは、一般的に豚骨でベースを作りますが、岩手らしさを取り入れ、久慈産の鶏をベース

に使用。優しい味わいに仕上がっています。トッピングのホウレンソウや鶏チャーシュー、スープの材料の野田塩などなるべく地元のものを使用。製麺も久慈の業者へお願いしています。

#### ■今後について

煮干しラーメンに対するイメージが変わる一杯だと自負しています。煮干しラーメンに抵抗がある人にも、一度食べていただきたいです。開業当初から、大人になってもわくわくするようなイメージに残る店を目指し、店内装飾や朝ラーメンの提供、期間限定メニューの開発などに取り組んできました。今後も初心を忘れずに新しいことにも挑戦しながら、こだわりのラーメンを提供していきます。来店お待ちしております。



Name  
**西村 清** さん  
にしむら きよし (洋野町有家・44歳)

#### Profile

津軽煮干中華蕎麦サムライブギー 店長  
株式会社吉成食品 執行役員  
▶営業時間…6時30分～15時、17時～20時(ラストオーダー各15分前)  
▶定休日…月曜日、第2・4火曜日、土・日・祝日の夜  
▶住所…中央3丁目13番地

## 協力隊 つうしん

**橋本 拓也** さん  
(はしもと・たくや 61歳)



2022年着任。和歌山県出身。教育委員会文化課に所属し、地域の民俗芸能や伝統行事などの文化の研究、紹介に取り組む。

### 久慈の文化を知ってほしい！

活動を始めて1年が経ちました。市内外の民俗芸能や行事を見て回りながら、各地域の民俗芸能や伝統行事などの文化を紹介する展示を展開中です。

昨年8月には、夏井市民センターで同地区で焼かれた明治時代の焼き物や土偶などを展示しました。小正月行事では、代々家庭でまつられているオシラサマを紹介。人前に出るとはほとんどない貴重な御神体に、来場者は驚いた様子でした。2月には、市内で使われていた神楽の面やえんぶりがかぶる烏帽子を中央市民センターで展示。多くの人に久慈の文化に触れていただくことができました。

今後は、文化財や歴史、時代背景などの調査にも積極的に取り組んでいきたいと考えています。気になるものや調査してほしいものがあれば、伺いますのでお知らせください。展示のリクエストや提案もお待ちしています。皆さんぜひ協力ください。



オシラサマの説明をする橋本さん

●地域おこし協力隊…移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。カフェを中心とした地域の活性化、新規漁業者の確保や水産物の高付加価値化への取り組み、農泊事業の実践と推進、地域資源の商品開発・販路拡大PRなどを行います。

## 集まれ！ 元気の輪

### つまみ細工の会

代 表：大澤 さつき さん  
活動場所：中央市民センター☎53-4606  
活 動 日：月2回火曜日(不定期)13時～16時

ピンセットでパーツを組み合わせます



メンバーの皆さんで記念撮影

つまみ細工の会は、令和5年の8月に発足したばかりの団体で60代から70代の6人で活動しています。

つまみ細工は、初めての人でも取り組みやすく、布をつまんだパーツを組み合わせることで作品を作ります。剣つまみや丸つまみなどつまみ方にも種類があり、組み合わせ方によってさまざまな表現が可能です。それぞれが作品作りに集中し、時には世間話をしながら楽しく活動しています。メンバーは初心者者がほとんどですが、お互いにアドバイスをしながら制作しています。今後は皆さんに見てもらうことを目標に作品作りに励んでいきます。

おめでた おくやみ

1/16~2/15 届け出分(敬称略)

♥結婚おめでとう ( )内は旧姓

★誕生おめでとう ( )内は保護者名

◆お悔み申し上げます ( )内は年齢

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 【0194】

募集 運行10周年「全力EMOTION!」お手振りに協力を

運行10周年を迎えた、JR八戸線の八戸一久慈間を走るレストラン列車「TOHOKU EMOTION」に手を振りませんか。PR動画に使用するため、撮影を行います。あらかじめご了承ください。

- ▶日時... 3月23日(土)集合12時45分、※12時55分頃に列車通過予定
▶集合会場... 中央公民館久慈湊分館 ※駐車場は利用できません
▶申し込み... 不要です。列車が運休の場合は中止します。運行状況はJR東日本HPを確認ください。
関地域づくり振興課 ☎52-2116

お知らせ 飲んで、食べて、歩いて、みんなではしご酒

指定された市内の飲食店4店舗を巡るはしご酒。豪華景品が当たる抽選会も実施します。
▶日時... 3月14日(木)18時~21時
▶受付会場... よむのす
▶受付時間... 17時45分~19時
▶抽選会受付時間... 19時30分~21時
▶参加料... 前売券4,000円(当日券4,500円)
▶販売所... 久慈商工会議所、土風館、よむのす、ミニストップ田屋店
関久慈商工会議所 ☎52-1000

お知らせ 本籍地以外の市町村で戸籍が取得できます

本籍地以外の市町村でも戸籍証明書を請求できるようになりました。顔写真付きの本人確認書類を持参し、窓口で申請ください。戸籍を請求できる人は法律で定められています。詳しくはHPを確認ください。
関市民課 ☎52-2117

お知らせ 振替納税をご利用ください

金融機関や税務署に出向く必要がない便利な振替納税をご利用ください。依頼書はe-Taxでも提出できます。

- ▶提出書類... 預貯金口座振替依頼書 兼納付書送付依頼書
▶提出期限... 各納期限までに提出

Table with 3 columns: 税目, 納期限, 振替日. Rows include 所得税及び復興特別所得税, 消費税及び地方消費税.

関久慈税務署 ☎53-4161

募集 漆器で味わう二戸ごはん×箸づくり体験会

箸の木地作りをしませんか。浄法寺塗の器で昼食など、漆を身近に感じることができるイベントです。

- ▶日時... 3月17日(日)10時~14時
▶定員... 10人(先着)
▶集合場所・時間... 久慈市役所正面 玄関前・8時45分
▶参加費... 2,000円(箸作り体験料、昼食代など)
▶申込期限... 3月11日(月)
関二戸市漆の郷づくり推進課 ☎0195-38-4472

お知らせ 建築物防災週間 防災相談所を設置します

3月1日から7日は建築物防災週間です。地震対策やブロック塀の安全確保など、建築物の防災相談に応じますのでぜひ活用ください。
関県北広域振興局土木部 ☎53-4990

お知らせ ひとり親世帯の家計を応援

経済的に大変なひとり親世帯に、食料品を無償配付します。

- ▶受付期間... 3月1日(金)~12日(火)17時
▶申込方法... 専用フォームから申し込みください。同会HPからも申し込み可能です。
▶受渡日時... 3月26日(火)15時~19時
▶対象者... 市内に住所を有するひとり親世帯で、高校3年生以下の未就労の子どもを一人で養育し、支援が必要な世帯
※生活保護受給世帯や祖父母など同居している世帯は対象外です。

久慈市社会福祉協議会では、支援する食料品の購入資金、お米やレトルト食品などの寄付を募集しています。ご協力をお願いします。

関久慈市社会福祉協議会 ☎53-3380

お知らせ 教育委員会会議の予定

- ▶日時... 3月7日(木)15時30分~
▶会場... 市役所車庫棟会議室1
※傍聴できます
関教育総務課 ☎52-2154

募集 市営住宅空きあります

Table with 3 columns: 住宅名, 戸数, 家賃(月額). Rows include 新川井団地, 1, 18,300~27,300円.
▶申込期限... 3月15日(金)
関建設企画課 ☎52-2120
関山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

募集 自衛官を募集します

体力勝負、体力必須の印象のある自衛官。あまり知られていませんが、実は医療系、事務系、法律系、技術系など、職種・職域が多彩で幅広く、各種資格の取得も可能です。最新装備を扱う分野から、それぞれの適性に応じた多様なエキスパートが活躍しています。

平和を守る自衛官は、知れば知るほど誇れる仕事。18歳以上33歳未満の男女を対象に、年間を通して受け付けている募集種目もあります。まずは気軽に問い合わせください。

- ▶HP... https://www.mod.go.jp/gsd/f/jieikanbosyu/
関生活環境課 ☎54-8003
関自衛隊岩手地方協力本部二戸地域事務所 ☎0195-23-2529

お知らせ 春季全国火災予防運動 火を消して 不安を消して つなぐ未来

3月1日(金)から7日(木)までの1週間、春の全国火災予防運動を行います。期間中は住宅や事業所などへの防火指導を実施しますので、協力をお願いします。

- 自宅の防火習慣
①寝たばこは絶対にやめる ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない ③料理中は火のそばから離れない ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグを抜く
関久慈消防署 ☎53-0119
関久慈消防署山形分署 ☎72-3119

お知らせ 鳥インフルエンザの予防をしましょう

2月8日に市内で回収された野鳥ノスリから、高病原性鳥インフルエンザウイルスが検出されました。

ペットとして飼育しているニワトリ、ウズラなどは、渡り鳥から高病原性鳥インフルエンザなどに感染する可能性があります。鶏舎などへの野鳥の侵入防止や、周辺の消毒など、予防対策を必ず行いましょう。

関県北家畜保健衛生所 ☎0195-49-3006
関農政課 ☎52-2121

お知らせ 花粉症の季節です

花粉症はアレルギーです。自分に合った治療を行いましょう。詳しくはHPを確認ください。

関保健推進課 ☎61-3316

募集 警察官A(大卒程度)採用試験を年2回実施

詳しくはHPを確認ください。
▶受験資格... 平成元年4月2日以降生まれの大学卒業者(令和7年3月までに卒業見込含む)または人事委員会が同等の資格があると認める人

- ▶申込期限... 3月22日(金)17時15分
▶申込方法... インターネット申込
▶HP... https://www2.pref.iwate.jp/hp0741/annai/annai\_police\_a.html
▶1次試験日... 4月21日(日)
関岩手県人事委員会事務局職員課 ☎019-629-6241

いきいきキッチン 関久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316 今月の担当:山根地区食生活改善推進員

ジャガイモとピーマンのだし酢和え
■材料(2人分) 【1人分...84kcal/食塩相当量0.7g】
ジャガイモ 1個(100g) めんつゆ...大さじ1
ピーマン...1個(35g) 酢...大さじ1
ニンジン...25g ごま油...小さじ1
ローズハム...1枚(15g)

- 1 ジャガイモは皮をむいて千切り、ニンジンとハムも千切りにする。ピーマンは縦半分に切ってヘタと種を取り、細切りにする。
2 鍋に湯を沸かし、ジャガイモ、ニンジンを入れ1分半茹でたら、ピーマンを加えさらに30秒茹で、ザルにあげて水気を切る。
3 ポウルにAの調味料を混ぜ合わせ、2とハムを加え全体をよく混ぜる。
POINT 千切りにして茹でたジャガイモとピーマン、ハムと一緒に和えるだけ

アンバーホールからのイチ押し 関アンバーホール ☎52-2700

サントリー東北サンさんプロジェクト さんりく音楽祭 2024 春
佐渡裕(指揮) & スーパーキッズ・オーケストラ
こころのビタミンプロジェクト in 久慈

日時/ 3月31日(日)15時開演(14時30分開場)
会場/ アンバーホール大ホール
プログラム/ モリコーネ「ニュー・シネマ・パラダイス」
チャイコフスキー「弦楽セレナードより」ほか
料金/ 無料※要入場整理券、1人5枚まで配布
主催/ 岩手県、兵庫県立芸術文化センター、久慈市教育委員会 後援/ 岩手日報社、岩手朝日テレビ
制作/ 岩手県文化振興事業団 プロジェクトパートナー/ サントリーホールディングス(サントリー東北サンさんプロジェクト)、ピアス プロジェクト・サポーター/ 早駒運輸 神戸シーバス、JTB

1月のデータ

■人口と世帯数(1月31日現在)  
 ○人 □… 31,931人 (-75)  
 男 … 15,423人 (-39)  
 女 … 16,508人 (-36)  
 ○世帯… 15,408世帯 (-11)  
※( )内は前月比

■市内の火災  
 ○発生件数… 1件 (11/+3)  
 ○死傷者数… 0人 (2/±0)

■救急活動  
 ○出動件数…119件 (119/-25)  
 交通事故… 4件 (4/-6)  
 急病… 87件 (87/-15)  
 その他… 28件 (28/-4)

■市内の交通事故など  
 ○発生件数… 41件 (41/-9)  
 人身事故… 2件 (2/-2)  
 物損事故… 39件 (39/-7)  
 ○死亡者… 0人 (0/±0)  
 ○負傷者… 2人 (2/-4)  
 ○飲酒運転  
 検挙者数… 0人 (0/-1)

■市内の犯罪状況など  
 ○総数…4件(うち空き巣被害0件)  
(4/+2)  
※( )内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況(単位ト)  

	1月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	853(-43)	9,733(-412)
うち可燃ごみ	738(-40)	8,344(-335)
うち不燃ごみ	35(+7)	482(-5)
うち資源物	79(-11)	907(-73)
一人1日当たり	861 <sup>㉓</sup> (-26 <sup>㉓</sup> )	

※( )内は、前年比

《山形図書館》 ☎72-3711  
 ▶開館時間…10時～18時  
 ▶3月の休館日…4日(月)、11日(月)、14日(木)、15日(金)、18日(月)、20日(水)、25日(月)  
 ■企画展  
 パンの世界  
 ▶期間…3月19日(火)～4月21日(日)

……おすすめ図書……

久慈 児童書  
 「アマゾンのふしぎな森へようこそ!先住民の声を聞かせば」

著/南 研子  
 出版社/合同出版  
 自然と精霊と人間が共存するふしぎな場所、アマゾン。そこで生きる人たちが大切にしていることはなんでしょう。自然に向き合い暮らすヒントをくれる一冊です。

山形 一般書  
 キャンプ気分ではじめるおうち防災チャレンジBOOK

著/鈴木 みき  
 出版社/株式会社エクスナレッジ  
 自宅でキャンプ気分を味わいながら、アウトドアのスキルとグッズで楽しく気軽に防災力を上げる!在宅避難に役立つアイデアが満載の1冊です。いざという時に備え、この機会に確認してみたいかがでしょうか。

図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605  
 ▶開館時間…9時～19時  
 ▶3月の休館日…4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

企画展やイベントなど、随時HPでお知らせします。

■よむのす絵本サロン  
 月に1回、お気に入りの絵本を1冊紹介しあう会です。

▶日時…初回4月24日(水)、以降毎週第4水曜日、10時～11時30分

▶会場…よむのす2階学習室  
 ▶持ち物…おすすめしたい絵本  
 ▶申込方法…3月1日(金)からカウンターと電話で受け付けます。

■図書館映画会(幼児・児童向け作品)

①【ぼくは王さま】ほか  
 ②【くまのがっこう】ほか

▶日時…①9日(土)②23日(土)各日14時  
 ▶会場…よむのす1階多目的室

■よみきかせ会「おはなしの巣」

▶日時…①9日(土)②23日(土)各日11時～11時30分

▶会場…よむのす2階おはなしの部屋

■ブックスタート

▶日時…15日(金)13時～15時30分  
 ▶対象…6カ月健診、1歳6カ月健診対象の赤ちゃんと保護者

▶会場…元気の泉

■2階展示コーナー

①お菓子の本②〇〇シリーズ展

■3階展示コーナー

①懐かしの一冊・現代の一冊②久慈・岩手の名所旧跡めぐり

新型コロナワクチンの無料接種が終了します

無料接種の終了日が迫っています。接種の希望者で、予約をしていない人は、ワクチン接種コールセンターに問い合わせください。現在、接種枠を縮小しています。希望の日時や接種会場を予約できない場合があるので、ご了承ください。

■無料接種の終了日

▶12歳以上の人…3月22日(金)

▶小児乳幼児…3月6日(水)

■コールセンター☎54-8008

■ワクチン接種対策室 ☎54-8007

編集後記

▶久しぶりの食べ放題に大はしゃぎ。お腹下し2日目突入しました(芦口)  
 ▶冬のイベントは、本当におススメ。風景も胃袋も大満足です!(駒澤)

生活環境だより

環境が変わる春は特に注意!

進学や進級などの環境の変化で児童や生徒の気持ちが不安定になりやすい時期です。春休みの解放感から非行や思わぬ被害に巻き込まれるケースが多くなるので注意が必要です。スマートフォンやタブレットでSNSを利用し、個人情報や教えた結果、犯罪被害にあうケースも後を絶ちません。家族でよく話し合い被害防止に努めましょう。久慈警察署 ☎53-0110

いわて認知症電話相談

誰もがなりうる病気、認知症。相談料無料です。周囲に話づらい悩みごとや介護のことなど、気軽に相談ください。

▶開設日時…月曜日から金曜日(祝日を除く)9時～17時

▶☎0120-300-340

■岩手県高齢者総合支援センター☎019-625-0110

地域おこし協力隊が久慈市民市場創業祭を応援!

地域おこし協力隊が、久慈市民市場創業祭で、イベントを開催します。ワークショップや新鮮な魚介類、スイーツなどを販売。協力隊最後の活動となる西村隊員が、アラ汁のお振る舞いをします!ぜひ来場ください。

▶日時…3月15日(金)、16日(土)

■久慈市民市場 ☎53-6835

高齢者相談窓口 地域包括支援センター情報

季節の変わり目の体調不良に要注意!

春は気圧の変化や昼夜の寒暖差が大きいため、自律神経が乱れやすくなり、だるさや頭痛、日中の眠気などの体調不良が起こりやすくなります。自律神経を整え、体温を下げないための生活習慣の例を紹介します。

- ▶適度な運動をし、食事は1日3食しっかり食べる
  - ▶入浴は寝る1時間前までを目安に、ぬるめの湯船にゆっくり浸かる
- 久慈市民市場 ☎53-6835

Let's 男女共同参画

「久慈市共同参画計画」が完成しました

市は、性別や環境によらず、誰もが平等で尊重されるまちづくりを基本理念に、第3次の久慈市男女共同参画計画となる「久慈市共同参画計画」を策定しました。第2次計画の課題点の解消や共同参画社会の実現に向けて、セクシャルマイノリティ(性的少数派)やSDGsなどの社会情勢の流れを取り入れ、一人一人の生活や人生に寄り添う計画に更新。市民アンケート、ワークショップなどの意見や要望を反映させました。

今後は、多様な考え方や価値観を尊重し、ストレスを感じず暮らしていけるまちの実現に向けて、意識啓発やジェンダーレス社会、ワークライフバランスの実現、地域の防災活動への共同参画の推進などを実施していきます。計画の詳細は、市HPに掲載していますのでぜひご覧ください。

■久慈市共同参画計画 ☎52-2116

3月のお知らせ

7日(木) 午後休診  
(院長会議出席のため)  
 30日(土) 休診  
(電子カルテメンテナンスのため)

※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、「ちだ医院ヨヤクル」のインターネット画面でご確認下さい。

小児科・内科 アレルギー科 **ちだ医院**  
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

小児科・アレルギー科・内科

関上こどもクリニック

4月から第2日曜の診療は原則として予約のみとなります。

久慈市長内町24-98-2  
 ☎0194-75-3722

あなたの明日に青空を  
**そらうみ法律事務所**  
(旧久慈ひまわり基金法律事務所)  
 www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理  
 破産 交通事故 不動産

TEL 0194-61-1818 ※要予約  
 営業時間 平日9:00~17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

各種機器修理

お気軽にお電話下さい  
 ストープ、ボイラー  
 エアコン、各種機器  
 修理、取付、販売  
 ストープ分解掃除  
 エアコンクリーニング

宇部機器サービス 久慈市中央1-30  
(宇部 龍一) TEL 53-6630

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

くじせれモニールール

メモワール・ノヴァ  
 長内館・川貫館・門前館・野田館  
 安心葬儀事前相談承っております。  
 ※24時間受付可能。

(有)野場造花仏具店  
 久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

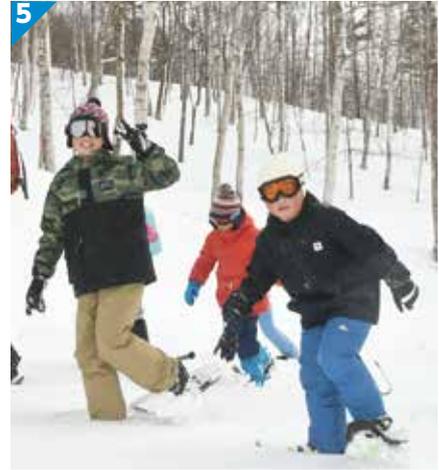
《各種仕出し料理承ります》  
 祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司  
(ご予算に合わせてご用意させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店

**おおや**  
 久慈市長内町34-26-1  
 TEL 0194-52-1155

■久慈市土地改良区が移転  
 久慈土地改良区が、旧久慈市立図書館に事務所を移転しました。  
 ▶新住所…新中の橋第5地割28番地4  
 ▶旧住所…栄町第37地割77番地7

●広告掲載に関する問い合わせは  
 ㈱レーベル・ホールディングス(☎52-0041)まで



1、2 / 夏井小学校の5・6年生6人が、昔ながらの塩作りや仕事で使うサツパ船への乗船を体験 3 / ため池でのカヌー体験で、水に濡れながらも満面の笑みを浮かべる宮城県聖ドミニコ学院中学校の2年生10人 4、5 / 神奈川県横須賀学院小学校の児童が、そり遊びやスノーシュートレッキングで白樺美林やパウダースノーを満喫

# 自然や産業の 体験から学ぶ

**久** 慈市ふるさと体験学習協会は、豊かな自然や産業を生かした体験プログラムやツアーを提供。個人や学校などの受け入れを行っています。

令和5年度は、市内小中学校8校の体験学習と東北の小中学校を中心に20校の教育旅行を受け入れました。生徒らはシャワークライミングやカヌー&カヤックなどのアクティビティを体験。昔ながらの塩作りや郷土料理作り、民泊などを通じて産業や文化に触れました。

1月24日から26日は、神奈川県横須賀学院小学校の4年生33人が、平庭山荘周辺で普段は体験できないそり遊びやスノーシュートレッキングなど雪国ならではの体験を満喫しました。

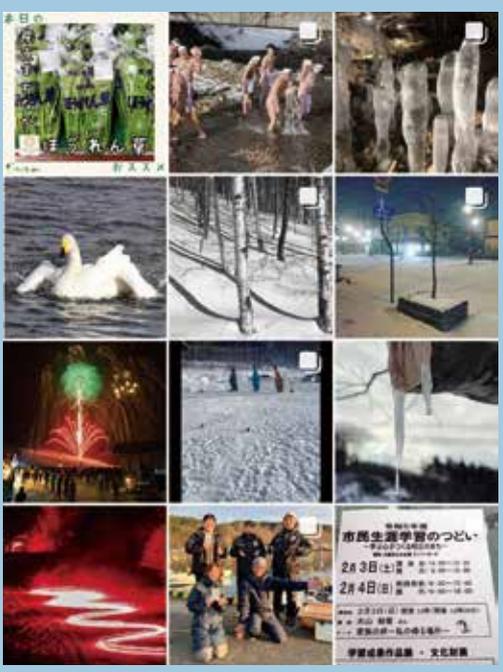
ふるさと体験学習協会の下館一樹事務局長は「自然や郷土料理などの昔からあるものを生かしたプログラムと、体験に関わる人の人柄が魅力です。久慈市での体験を通じて、さまざまなことを感じ取ってほしいですね」と思いを語りました。

## 久慈百景

あなたの写真や動画で久慈をPRしませんか？

Instagramで久慈の風景や魅力を撮影した写真や動画に、ハッシュタグ「#久慈百景」をつけて投稿するだけ！

現在、6,900件を超える投稿がされています。皆さんの素敵な写真や動画で、一緒に久慈を全国、そして世界にPRしませんか。



### KUJI - MON de FRENCH

2月16日、新山根温泉べっぴんの湯で、市の食材をふんだんに使ったコース料理を楽しむイベントが行われました。(株)八芳園交流コンテンツプロデュースが監修し、食材や料理に合わせた酒を選定。シェフが目の前で料理を仕上げるライブキッチンや生産者による食材の紹介なども行われ、参加者は非日常の空間を楽しみました。