



子育て・健康・暮らしのカレンダー

<p><b>5 (日)</b></p> <p>おおさわ内科・胃腸科医院 Tel 61-3033</p> <p>ホソタ薬局 Tel 53-1193 みどり薬局 Tel 61-3911</p>	<p><b>6 (月)</b></p> <p>関上こどもクリニック Tel 75-3722</p> <p>クイーン薬局 Tel 53-5505 キング薬局 Tel 61-1360</p>	<p><b>7 (火)</b></p>
<p><b>12 (日)</b></p> <p>ちだ医院 Tel 61-3366 ハーモニー薬局 Tel 61-3305 みどり薬局 Tel 61-3911</p>	<p><b>13 (月)</b></p> <p>介護・福祉の仕事相談予 ラジオくじいくじ〜く</p>	<p><b>14 (火)</b> 人権相談</p> <p>リフレッシュ講座予 エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談予 骨髄バンク登録予</p>
<p><b>19 (日)</b></p> <p>関上こどもクリニック Tel 75-3722</p> <p>サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel 61-1888</p>	<p><b>20 (月)</b> 法律相談予</p> <p>介護・福祉の仕事相談予 ラジオくじいくじ〜く ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場</p>	<p><b>21 (火)</b></p> <p>ひよこ教室予 交通事故巡回相談予</p>
<p><b>26 (日)</b></p> <p>①早朝1時間清掃 ②生活環境課 ☎54-8003</p> <p>関上こどもクリニック Tel 75-3722</p> <p>キング薬局 Tel 61-1360</p>	<p><b>27 (月)</b></p> <p>介護・福祉の仕事相談予 ラジオくじいくじ〜く</p>	<p><b>28 (火)</b></p> <p>行政相談</p>

■凡例

- 📍…休日当番医
- 📍…休日当番薬局
- 📍…乳幼児対象の健診など
- 📍…子育て支援センター行事
- 📍…健康相談・検査・献血
- 🗣️…暮らしの相談
- 📍…アンバーホールイベント
- 📍…介護・福祉の仕事相談
- 📍…観光イベントなど
- 📍…要予約

<p><b>1 (水)</b></p> <p>赤ちゃんサロン予</p>	<p><b>2 (木)</b></p>	<p><b>3 (金)</b></p> <p>金子クリニック Tel 61-1005 アサヒ薬局久慈店 Tel 75-3322 みどり薬局 Tel 61-3911</p>	<p><b>4 (土)</b> おのぞら耳鼻咽喉科クリニック Tel 61-3387 サンケア薬局長内店 Tel 61-3300 みどり薬局 Tel 61-3911</p>
<p><b>8 (水)</b> 法律相談予</p> <p>うさこちゃんの部屋予 オレンジカフェこはく 産業保健センター健康相談予 介護・福祉の仕事相談予</p>	<p><b>9 (木)</b></p> <p>年金相談予 介護・福祉の仕事相談予</p>	<p><b>10 (金)</b></p> <p>こころの相談(傾聴)</p>	<p><b>11 (土)</b></p>
<p><b>15 (水)</b></p> <p>くらしとお金の安心相談会予</p>	<p><b>16 (木)</b></p> <p>3歳児健診 法律相談予</p>	<p><b>17 (金)</b></p> <p>全血献血 こころの相談(傾聴)</p>	<p><b>18 (土)</b></p> <p>全血献血</p>
<p><b>22 (水)</b></p> <p>産業保健センター健康相談予</p>	<p><b>23 (木)</b> 年金相談予</p> <p>ととりんカフェ・オレンジ お酒のお悩み相談 多重債務者弁護士相談予 あそびの教室</p>	<p><b>24 (金)</b> こころの相談(傾聴)</p> <p>1歳児相談、4〜5カ月児相談、1歳6カ月児健診、6カ月児健診 こころの健康相談予</p>	<p><b>25 (土)</b></p>
<p><b>29 (水)</b></p>	<p><b>30 (木)</b></p> <p>マタニティサロンゆるり予 そだちとことばの相談予</p>	<p><b>31 (金)</b></p> <p>こころの相談(傾聴)</p>	<p><b>今月の元気ちゃん</b></p> <p>コアトレーニング(運動遊び)楽しいよ。だ〜いすき! 下嶽 璃都ちゃん(5歳・長内保育園)</p>

**認知症のことで困りのことはありませんか**

周囲に話づらい悩み事がある人や日中に家を空けられない人でも、電話で日ごろの悩みを相談することができます。

■いわて認知症電話相談 ▶日時…毎週月曜〜金曜9時〜17時  
▶相談料…無料 ▶☎0120-300-340 関岩手高齢者総合支援センター

**久慈市 ふるさと元気隊 くじいくじ〜く ちょべつと**

久慈市の魅力を紹介するエフエム岩手のラジオ番組です。毎週月曜日12時45分〜12時55分に放送しています。

**税などの納期**

- ◇固定資産税(1期)…4月30日(火)
- ◇軽自動車税(全期)…5月31日(金)
- ◇学校給食費(1期)…5月27日(月)

**年金相談(要予約) 会場アンバーホール**

問二戸年金事務所 Tel 0195-23-4111

日時…9日(木)、23日(木) 10:30〜16:00  
\*予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

**介護・福祉の仕事相談(要予約)**

問岩手県福祉人材センター Tel 080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈	久慈市勤労青少年ホーム
日時	毎週月曜 9:00〜16:00	8日(水) 9:30〜11:00	9日(木) 10:00〜11:00

**乳幼児健診・相談**

会場元気の泉 問子育て世代包括支援センター Tel 66-8288

名称	期日	受付時間	対象
3歳児健診	16日(木)	12:40〜13:20	令和2年11月生まれ *事前に自宅で行う目と耳の検査があります
1歳児相談	24日(金)	8:45〜9:00	令和5年5月生まれ *個別に通知します。バスタオル持参、歯ブラシ持参。
4〜5カ月児相談	24日(金)	9:10〜9:25	令和5年12月生まれ *バスタオル持参
1歳6カ月児健診	24日(金)	13:00〜13:20	令和4年10月生まれ *幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(歯ブラシ持参)
6カ月児健診	24日(金)	13:30〜13:50	令和5年10月生まれ *絵本をプレゼントします。バスタオル持参
マタニティサロンゆるり	30日(木)	13:00〜13:20	*希望の人はお電話ください 会場…子育て支援センター
そだちとことばの相談	30日(木)	10:30〜16:00	*まずはお電話ください

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ  
健診・相談は、中止の場合通知します。▶健診日の1週間以内に37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合は受診の延期をお願いします。▶1カ月・3〜4カ月・9〜11カ月児健診は、母子健康手帳と赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。

**子育て応援だより**

会場/問 子育て支援センター Tel 52-3210

■利用対象…未就学児と保護者  
■利用料…無料  
■開館時間…8時30分〜17時(土曜日:8時30分〜12時)  
■休館日…土曜日の午後、日・祝日

**行事の紹介**

リフレッシュ講座  
アロマの香りでリラックス!

行事名	日時
赤ちゃんサロン「離乳食相談会(前期)」(要申込) 対象:3カ月〜1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組	1日(水) 10:00〜11:30
うさこちゃんの部屋(要申込) 対象:3カ月〜未就学児の親子15組	8日(水) 11:00〜11:20
リフレッシュ講座「天然アロマでエアフレッシュナー作り」(要申込) 対象:乳幼児の保護者8人(託児8人)	14日(水) 10:00〜11:00
ひよこ教室「はじめましての会」(要申込) 対象:未就園の2、3歳の幼児と保護者15組	21日(水) 10:00〜11:00
あそびの教室 ※1日自由来所はできません	23日(木) 終日

**妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付**

子育て世代包括支援センター Tel 66-8288

妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳(健康診査・予防接種票)の交付は予約制です。\*当日予約可能  
▶交付時間…平日9時〜16時▶予約受付時間…平日8時30分〜17時15分

**健康相談・検査**

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」 こはくのまの保健室(しあわせSUN) 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(Tel 61-3933)		8日(水) 10:00〜15:00
こころの相談 対面相談や電話相談を受け付けています(Tel 75-3790)	サロンたぐり	金曜日 13:00〜15:00
ととりんカフェ・オレンジ 相談員が認知症の人や家族の悩みなどを一緒に考えます(Tel 66-8011)	元気でらす縁	23日(木) 13:00〜15:00
全血献血	株式会社ヤマイチ 岩手県立久慈病院	17日(金) 10:45〜12:00 14:00〜16:30
	久慈ショッピングセンター	18日(土) 9:30〜12:00 13:30〜16:00
産業保健センター 個別健康相談	久慈医師会 (市役所分庁舎2階)	8日(水) 22日(水) 完全予約制
*要予約(二戸・久慈地域産業保健センター Tel 53-0114)		
こころとからだの相談 対面相談や電話相談を受け付けています(Tel 53-3652)	こころとからだの相談センター	平日 9:00〜12:00

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 Tel 53-4987

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談(要予約)	14日(火)	14:00〜16:00
骨髄バンク登録(要予約)	14日(火)	14:00〜16:00
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	20日(月)	14:00〜15:30
お酒のお悩み相談	23日(木)	10:00〜11:30
こころの健康相談(要予約)	*日時は予約時に案内します	

**暮らしの相談**

会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 Tel 54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談	8日(水) 10:30〜15:30	齊藤 拓弁護士
*4月22日(月)8時30分 予約開始	16日(木) 10:30〜15:30	石井 恵子弁護士
	20日(月) 10:30〜15:30	小林 洋介弁護士

○要予約(予約消費生活センター Tel 54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会 *14日12時までに予約	15日(水) 10:00〜16:00	消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員
交通事故巡回相談 *17日12時までに予約	21日(火) 13:00〜15:00	県民生活センター 交通事故相談員
多重債務者 弁護士無料相談	23日(木) 10:00〜15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 Tel 54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談	14日(火) 13:30〜16:00	大矢内利男委員
行政相談	28日(火) 13:30〜16:00	間 加壽子委員