

6.15 くじ 広報

2024(令和6年) No.439



令和5年度に開催されたゲートキーパー養成研修

大切ないのちを守るために、私たちにできること

ゲートキーパー養成研修を開催

ゲートキーパーは、悩んでいる人に気づき声を掛け、見守る人です。話を聞いて、必要な支援につなげます。

ゲートキーパー養成研修では、悩んでいる人への声の掛け方や傾聴のポイント、セルフケア方法などを学ぶことができます。令和5年度に開催した研修では、参加者から「家族と話をする際に、研修で学んだことを意識していきたい」「自分の心の健康を大切にしたい上で、身近な人の変化に気づき、傾聴できるようにになりたい」などの感想が寄せられました。

つらい気持ちを抱える人を支えているのは、多くの場合、家族や友人、職場の同僚など身近にいる人です。私たちは誰でも、悩んでいる人と関わる可能性があります。

身近な人のために私たちにできることの支援や自分身のケアについて、一緒に学んでみませんか。

▼日時：7月16日(火)13時30分～15時

▼会場：元気の泉多目的ホール

▼定員：先着30人

▼申込方法：電話
や二次元コード



▲申込フォーム

閩保健推進課 ☎61-3316

令和6年度久慈市消防団特別点検の実施および交通規制のお知らせ

消防団員の規律の維持と市民の防災思想の高揚を目的に、久慈市消防団特別点検を実施します。皆さんの参観をお願いします。

▶日時…6月23日(日)8時～

▶会場…①観閲…久慈中学校校庭

②分列行進…荒町交差点～二十八日町交差点

③救助、放水訓練…久慈川上の橋から川貫歩道橋の間

交通規制

▶分列行進…10時～12時荒町交差点から二十八日町交差点を交通規制

▶救助救出訓練…11時35分～11時45分川貫歩道橋を通行止め

閩防災危機管理課 ☎52-2173

ふらっとてしごといち 2024

旧霜畑小学校を使用して、市内外から集まった工芸品やクラフト品、フード&ドリンクなど45店舗が出店。「てしごと」を集めたイベントです。当日は久慈駅から無料シャトルバスが運行します。「ものを大切にしよう」という大切な価値観を再確認してみませんか。詳しくはHPを確認ください。



▶日時…6月30日(日)10時～16時

▶会場…旧久慈市立霜畑小学校(山形町霜畑7-44)

閩minarai ☎53-4671

INFORMATION 木造住宅の耐震診断・耐震改修を募集

昭和56年以前の旧耐震基準で建築された建物は、耐震性が不十分なものが存在します。耐震診断を行い、自宅の耐震性を把握しませんか。耐震性が不十分であった場合、耐震改修工事費用の一部を補助します。詳しくは問い合わせください。

■木造住宅耐震診断支援事業

県が認定した木造住宅耐震診断士が調査を行います。

▶募集戸数…5戸

▶個人負担費用…3千円

■木造住宅耐震改修工事助成事業

耐震診断で耐震性が不十分と判明した住宅の所有者に対し、工事費用の一部を補助。

▶募集戸数…1戸

▶補助費用…耐震改修に係る工事費の5分の4以内(最大100万円。多雪区域の場合は最大120万円)

閩建設企画課 ☎52-2120



■女性の権利ホットライン

DV(夫・恋人からの暴力)をはじめ、ストーカー、セクシャルハラスメントなどの女性に関する法律問題について相談を受け付けます。詳しくは問い合わせください。▶日時…6月25日(火)13時～17時 ▶相談電話…019-626-8131(当日専用電話) 閩岩手弁護士会 ☎019-651-5095