



子育て・健康・暮らしのカレンダー

7 (日)	関上こどもクリニック Tel75-3722 キング薬局 Tel61-1360	1 (月)	ラジオくじいくじ〜く 介護・福祉の仕事相談 予	2 (火)	
14 (日)	おおさわ内科・胃腸科医院 Tel61-3033 ホンタ薬局 Tel53-1193 みどり薬局 Tel61-3911	8 (月)	オレンジカフェこはく ラジオくじいくじ〜く 介護・福祉の仕事相談 予	9 (火)	エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1 検査・相談 予 骨髄バンク登録 予
21 (日)	関上こどもクリニック Tel75-3722 キング薬局 Tel61-1360	15 (月)	北リアス病院 Tel53-2323 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel61-1888 ラジオくじいくじ〜く	16 (火)	法律相談 予
28 (日)	早朝一時間清掃 関生活環境課 ☎54-8003 関上こどもクリニック Tel75-3722 みどり薬局 Tel61-3911	22 (月)	ラジオくじいくじ〜く 介護・福祉の仕事相談 予	23 (火)	そだちとことばの相談 予 行政相談
		29 (月)	ラジオくじいくじ〜く 介護・福祉の仕事相談 予 ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	30 (火)	

3 (水)	赤ちゃんサロン 予	4 (木)	3歳児健診 年金相談 予 法律相談 予	5 (金)	こころの相談 (傾聴) 季節のあそび 予	6 (土)	
10 (水)	うさこちゃんの部屋 予 産業保健センター健康相談 予 介護・福祉の仕事相談 予 法律相談 予	11 (木)	介護・福祉の仕事相談 予	12 (金)	こころの相談 (傾聴)	13 (土)	リフレッシュ講座 予
17 (水)	ひよこ教室 予 くらしとお金の安心相談会 予	18 (木)		19 (金)	こころの相談 (傾聴) 1歳児相談、 4〜5カ月児相談、 1歳6カ月児健診、 6カ月児健診 年金相談 予	20 (土)	
24 (水)	産業保健センター健康相談 予	25 (木)	全血献血 マタニティサロンゆるり 予 てとりんカフェ・オレンジ お酒のお悩み相談 多重債務者弁護士相談 予	26 (金)	こころの相談 (傾聴) あそびの教室 全血献血	27 (土)	

今月の元気ちゃん

大きくなったら野球選手になりたいです!

大澤 凜平くん (5歳・久喜保育園)

- 凡例
- …休日当番医
 - …休日当番薬局
 - …乳幼児対象の健診など
 - …子育て支援センター行事
 - …健康相談・検査・献血
 - …暮らしの相談
 - …アンバーホールイベント
 - …介護・福祉の仕事相談
 - …観光イベントなど
 - 予**…要予約

妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付

子育て世代包括支援センター Tel66-8288

妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳（健康診査・予防接種票）の交付は予約制です。※当日予約可能

▶交付時間…平日9時～16時 ▶予約受付時間…平日8時30分～17時15分

くじいくじ〜く ちょべつと

久慈市の魅力を紹介するエフエム岩手のラジオ番組です。毎週月曜日12時45分～12時55分に放送しています。お聴き逃しなく！

税などの納期

- ◇市県民税(1期)…7月1日(月)
- ◇学校給食費(2期)…6月26日(水)

年金相談 (要予約) 会場アンバーホール

問二戸年金事務所 Tel0195-23-4111

日時…4日(木)、19日(金) 10:30～16:00

* 予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

介護・福祉の仕事相談 (要予約)

問岩手県福祉人材センター Tel080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈	久慈市勤労青少年ホーム
日時	毎週月曜 9:00～16:00	10日(水) 9:30～11:00	11日(木) 10:00～11:00

乳幼児健診・相談

会場元気の泉 問子育て世代包括支援センター Tel66-8288

名称	期日	受付時間	対象
3歳児健診	4日(木)	12:40～13:20	令和3年1月生まれ *事前に自宅で行う目と耳の検査があります
1歳児相談	19日(金)	8:45～9:00	令和5年7月生まれ *バスタオル持参、歯ブラシ持参
4～5カ月児相談	19日(金)	9:10～9:25	令和6年2月生まれ *バスタオル持参
1歳6カ月児健診	19日(金)	13:00～13:20	令和4年12月生まれ *幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてください バスタオル持参、歯ブラシ持参
6カ月児健診	19日(金)	13:30～13:50	令和5年12月生まれ *絵本をプレゼントします。バスタオル持参
そだちとことばの相談	23日(火)	10:30～16:00	幼児 *予約制。まずはお電話ください
マタニティサロンゆるり	25日(木)	13:00～13:20	*希望の人はお電話ください 会場…子育て支援センター

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ

健診・相談は、中止の場合通知します。▶健診日の1週間以内に37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合は受診の延期をお願いします。▶1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診は、母子健康手帳と赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。

子育て応援だより

会場問子育て支援センター Tel52-3210

- 利用対象…未就学児と保護者
- 利用料…無料
- 開館時間…8時30分～17時 (土曜日:8時30分～12時)
- 休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事の紹介

リフレッシュ講座「ミニミニコンサート」
マリンバとピアノの演奏を聴いて親子でリフレッシュ!

行事名	日時
赤ちゃんサロン「ほけんしさんといっしょ」(要申込) 対象:3カ月～1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組	3日(水) 10:00～11:30
季節のあそび「七夕会」(要申込) 対象:3カ月～未就学児の親子20組	5日(金) 10:00～11:00
うさこちゃんの部屋(要申込) 対象:3カ月～未就学児の親子15組	10日(水) 11:00～11:20
リフレッシュ講座「ミニミニコンサート」(要申込) 対象:未就学児の親子15組	13日(土) 10:30～11:00
ひよこ教室「水あそび」(要申込) 対象:未就園の2、3歳の子どもと保護者15組	17日(水) 10:00～11:00
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません	26日(金) 終日

健康相談・検査

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」 こはくのまちの保健室(しあわせSUN) 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(Tel53-2580)		8日(月) 10:00～15:00
てとりんカフェ・オレンジ 元気でらす縁 相談員が認知症の人や家族の悩みなどを一緒に考えます(Tel66-8011)		25日(木) 13:30～15:00
こころの相談 サロンたぐさり 対面相談や電話相談を受け付けています(Tel75-3790)	金曜日	13:30～15:00
全血献血 7月は「愛の血液助け合い運動」月間。献血にご協力をお願いします	やませ土風館	25日(木) 10:45～12:30
元気の泉		26日(金) 9:00～11:30
産業保健センター 個別健康相談	久慈医師会(市役所分庁舎2階)	10日(水) 24日(水) 完全予約制
*要予約(二戸・久慈地域産業保健センター Tel53-0114)		
こころとからだの相談 こころとからだの相談センター 対面相談や電話相談を受け付けています(Tel53-3652)		平日 9:00～12:00

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 Tel53-4987

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談(要予約)	9日(火)	14:00～16:00
骨髄バンク登録(要予約)	9日(火)	14:00～16:00
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	29日(月)	14:00～15:30
お酒のお悩み相談	25日(木)	10:00～11:30
こころの健康相談(要予約) ※日時は予約時に案内します		

暮らしの相談

会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 Tel54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談	4日(木) 10:30～15:30	石井 恵子弁護士
*6月20日(水)8時30分 予約開始	10日(水) 10:30～15:30	齊藤 拓弁護士
	16日(火) 10:30～15:30	小林 洋介弁護士

○要予約(予約消費生活センター Tel54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会	17日(水) 10:00～16:00	消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員
多重債務者 弁護士無料相談	25日(木) 10:00～15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 Tel54-8003)

名称	日時	相談員
行政相談	23日(火) 13:30～16:00	外館美代子委員
人権相談 会場…山形総合支所	31日(水) 13:30～16:00	中田 悦子委員