

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 [0194]

募集 勤労青少年ホーム 後期受講生募集

| 講座 | 開始日 | 回数 | 定員 |
|---------------|----------|----|----|
| 美文字講座 後期 | 8/21(水) | 5 | 8 |
| 羊毛フェルト講座 | 8/23(金) | 5 | 8 |
| ヨガ講座 後期※ | 9/4(水) | 5 | 20 |
| 手作りキャンドル講座 | 9/17(火) | 1 | 8 |
| 華道講座 後期 | 10/3(木) | 5 | 8 |
| 麴を使った料理講座 | 10/9(水) | 1 | 10 |
| 防災クッキング講座 | 10/16(水) | 1 | 10 |
| オリーブオイル講座 | 10/23(水) | 1 | 10 |
| イタリアン講座 | 10/30(水) | 1 | 10 |
| 手づくりお菓子講座 | 11/5(火) | 3 | 10 |
| パソコン講座 応用編 | 11/6(水) | 5 | 8 |
| お片付け講座 | 11/14(木) | 2 | 8 |
| ビジネスマナー講座 | 11/26(火) | 1 | 8 |
| フラワーアレンジメント講座 | 12/3(火) | 1 | 10 |
| 履歴書の書き方 | 12/10(火) | 1 | 8 |
| クリスマスお菓子作り講座 | 12/17(火) | 1 | 10 |

▶時間…18時30分～20時30分
※ヨガ講座は19時～20時30分
▶受講資格…市内に住所または勤務先がある30歳未満の勤労者※定員に満たない場合は一般の受講も可
▶受講料…無料(自治会費1,000円、保険料・材料費は実費負担)
関勤労青少年ホーム ☎53-2320

募集 なつやすみ!小学生 スポーツ教室

ニュースポーツや屋内プールでSUP体験ができるスポーツ教室を開催。前日までに申し込みください。

| 期日 | 時間 | 集合場所 | 持ち物 |
|---------|---------|-------|-----------|
| 7/31(水) | 10時～12時 | ①三船十段 | 飲み物、タオル |
| 8/1(木) | 10時～12時 | 記念館 | 飲み物、タオル |
| 8/2(金) | 9時～12時 | ②市役所※ | 飲み物、プール道具 |

▶対象・参加料…小学生各30人・無料
※8月2日(金)はバスで山形B&G海洋センターまで移動します
関市民体育館 ☎61-3353

お知らせ 自衛隊艦艇が久慈港に!

海上自衛隊の潜水艦を一般公開!艦上見学や自衛隊広報ブースなどが出展します。ぜひ来場ください。
▶日時…7月14日(日)9時～15時
▶会場…久慈港諏訪下ふ頭
※中止になる場合があります。
関生活環境課 ☎54-8003

お知らせ 飲んで、食べて、歩いて、みんなではしご酒

指定された市内の飲食店4店舗を巡るはしご酒。豪華景品が当たる抽選会も実施します。詳しくはHPをご覧ください。
▶日時…7月17日(水)18時～21時
▶受付会場…よむのす
▶受付時間…17時45分～19時
▶抽選会受付時間…19時30分～21時
▶参加料…前売券4,000円(当日券4,500円)
▶販売所…久慈商工会議所、土風館、よむのす、ミニストップ田屋店
関久慈商工会議所 ☎52-1000

募集 食ロス削減 食クッキング

日々のお料理で実践できる食品ロス削減の工夫を学びましょう!
▶日時…7月25日(木)10時～12時
▶会場…元気の泉
▶定員・参加料…10人(定員を超えた場合は抽選)・材料費500円
▶申込期限…7月10日(水)
関生活環境課 ☎54-8003

お知らせ 危険物取扱者試験、消防設備士試験

試験願書は久慈消防署・山形分署でも配布しています。詳しくはHPを確認ください。

| 試験地 | 試験日 | 受付期間 | |
|--------|------------------|----------------|------------------|
| 危険物取扱者 | 花巻市・大船渡市・宮古市・二戸市 | 10/5(土) | 8/20(火)～8/27(火) |
| | 盛岡市・奥州市・金石市 | 10/12(土) | |
| | 盛岡市・一関市・久慈市 | 10/19(土) | 11/26(火)～12/3(火) |
| | 盛岡市・一関市・宮古市 | 1/18(土) | |
| 消防設備士 | 盛岡市・奥州市・大船渡市・二戸市 | 1/25(土) | 2/18(火)～2/25(火) |
| | 花巻市・金石市・久慈市 | 2/1(土) | |
| | 盛岡市・奥州市 | 3/22(土) | 7/2(火)～7/9(火) |
| | 奥州市 | 8/24(土) | |
| | 盛岡市 | 8/31(土) | |
| 奥州市 | 2/22(土) | 1/7(火)～1/14(火) | |
| 盛岡市 | 3/1(土) | 1/14(火) | |

関一般財団法人消防試験研究センター 岩手県支部 ☎019-654-7006

募集 市営住宅・災害公営住宅 空きあります

| 住宅名 | 戸数 | 家賃(月額) |
|----------|----|----------------|
| 新川井団地 | 1 | 18,100～27,000円 |
| さいわい団地 | 2 | 16,500～26,000円 |
| 定住促進住宅 | 1 | 10,180円 |
| 元木沢地区住宅※ | 1 | 23,000～34,200円 |

※災害公営住宅…入居者資格は東日本大震災により住宅を滅失した人。その他条件があります。
▶申込期限…7月12日(金)
関建設企画課 ☎52-2120
関山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

募集 恐竜DIYワークショップ

大人も子どもも一緒に楽しめるオリジナル恐竜を作ろう!組み立てから色付けまで楽しく制作できます。
▶日時…7月27日(土)、28日(日)各日①10時30分②11時30分③12時30分④13時30分⑤14時30分
▶会場…道の駅いわて北三陸
▶対象…3歳～小学校低学年頃
▶定員・参加料…各回先着15人・500円
▶申請フォーム…二次元コードから申し込みください
関政策推進課 ☎52-2115



お知らせ 子ども地域食堂 月1カレーの日!

子どもから高齢者まで、誰でも利用できる子ども地域食堂を、毎月第4日曜日に開催します。ちょこっと相談会も同時開催。気軽に利用ください。
▶日程…7月～3月の第4日曜日(9月は除く)
▶時間…11時～14時※カレーがなくなり次第終了
▶会場…NPO法人元気てらす緑
▶料金…中学生以下無料、高校生100円、高校生以上250円
関NPO法人元気てらす緑 ☎66-8011

募集 おかいものごっこ ～はたらくってなーに?～

子どもが店員となるおみせやさんごっこをしながら、お金の使い方や大切さについて楽しく学びます。
▶日時…8月2日(金)13時30分～15時30分
▶場所…市役所3階車庫棟会議室
▶対象…小学1～3年生とその保護者(きょうだいの参加も可)
▶持ち物…色鉛筆、はさみ
▶定員…先着15組
▶申込期限…7月22日(月)
関生活環境課 ☎54-8003

募集 文化財めぐり ～久慈市の名誉市民を学ぶ～

名誉市民の三船久蔵さんとタマシ・アレンさんの功績を学ぶため、国登録有形文化財のアレン記念館や三船十段記念館などを見学します。
▶日時…7月28日(日)13時～16時30分
▶集合場所…アンバーホール(バスで移動します)
▶定員・参加料…先着20人・無料
▶申込期限…7月17日(水)
関文化課 ☎52-2700

お知らせ 7月は社会を明るくする運動強化月間!

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と立ち直りについて理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、安全で安心な地域社会を築こうとする運動です。みんなの力で明るいまちをつくりましょう。
関社会福祉課 ☎52-2119

いいきキッチン 関久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316 今月の担当:小久慈地区食生活改善推進員



アジと夏野菜のピリ辛炒め
■材料(2人分) 【1人分…359kcal /食塩相当量2.4g】
アジ…小4匹 ピーマン…1個(40g) しょうゆ…大さじ1
塩・こしょう…各少々 A タマネギ…1/2個(100g) 砂糖…小さじ1/2
小麦粉…適量 B 豆板醤…小さじ2/3 酒・水…各大さじ2
パプリカ(赤)…1/2個(80g) サラダ油、ごま油…適量

- 1 アジは三枚におろし、一口大に切ってAを全体にまぶす。
- 2 パプリカ、ピーマンは縦半分に切ってヘタと種を取り、2～3等分四方に切る。タマネギは縦半分、横半分に切り、2等分四方に切る。
- 3 深めのフライパンに、サラダ油を1等分深さまで入れて中火にかける。皮側からアジを入れ、全体がカリッとしたら取り出して油をあける。
- 4 同じフライパンにサラダ油大さじ1を熱し、パプリカ、タマネギを中火で炒める。水大さじ1～2を加えてふたをして火を通す。ピーマンを加えて水気を飛ばし、ごま油小さじ1、豆板醤を加えて炒める。B、アジを加えて全体を炒めて混ぜ合わせる。

アンバーホールからのお知らせ

～朗読劇「青空」～
戦争真ただ中の日本。お国の命令に背いて生き抜いた少年と犬と猫。動物を愛する全ての人々に贈る青春物語。
作・演出 榎田正剛(方南ぐみ)
日時/11月10日(日)13時開演
会場/アンバーホール小ホール
料金/全席指定
一般4,000円、高校生以下2,000円
※友の会1,000円割引、未就学児入場不可
発売日/友の会7月7日(日)、一般7月20日(土)



～あなたもアーティスト(8月)～
「楽器が趣味」のあなた♪大ホールのステージで練習するチャンスです!1人での集中練習やサークルの合奏練習のほか、コンクールに向けたレッスンもOK♪事前に電話で予約ください。
実施日時/8月2日(金)～4日(日)10時～16時50分
申込期限/希望日の5日前まで(火曜除く)
会場/アンバーホール大ホール
料金/一般1,000円、高校生以下500円
団体(3人以上)3,000円、電源200円/1時間当たりの料金(最大2時間)
対象/小学生以上の市民(通勤・通学含む)

関アンバーホール ☎52-2700