

7.15 くじ 広報

2024(令和6年) No.441



空調が整備されたクーリングシェルター

塩かげんもあまちゃん♪ 減塩フェスタ in 久慈

食生活を見直しませんか。減塩を楽しく学べるイベントです。事前申し込みが必要です。詳しくはHPを確認ください。

- ▶日時…9月7日(土)13時30分～15時30分(受付開始12時30分)
- ▶会場…アンバーホール小ホール
- ▶ステージ発表…岩淵光子岩手医科大学教授による講演「久慈市の食塩摂取量と食習慣」、発表「子どもの塩分カットばせ!」、講演「おいしく減塩・手軽に減塩」など
- ▶エントランスコーナー…減塩みそ汁の試飲、野菜摂取量測定、健康相談・栄養相談

問保健推進課 ☎61-3315



熱中症警戒・特別警戒アラートが発表された日に、一時的に暑さをしのげる場所として開放する、クーリングシェルターを指定しました。地球温暖化や気候変動の影響で熱中症のリスクが高まっています。クーリングシェルターを活用し、熱中症を予防しましょう。詳しくはHPを確認ください。



▼開設期間…9月30日(月)まで
▼開放日…熱中症警戒・特別警戒アラートの発表日(イベントや貸館のため、開放しない場合があります)

問保健推進課 ☎61-3315

熱中症に気を付けましょう

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)を指定

指定施設	開放スペース	休館日
各市民センター	施設により異なります	祝日(中央市民センターは月曜のみ開放)
元気の泉	多目的ホール	土日祝日
もぐらんぴあ	1階無料エリア	月曜
久慈情報交流センターよむのす	1階	—
道の駅くじやませ土風館	休憩スペース	—
道の駅いわて北三陸	休憩スペース	—
道の駅白樺の里やまがた	2階	—
久慈市文化会館アンバーホール	エントランスホール、文化情報コーナー	火曜

化石発掘体験レク2024

恐竜化石などが見つかった地層の土砂を使って発掘体験をします。参加料無料。二次元コードから申し込みください。

- ▶日時…8月18日(日)10時～12時
- ▶会場…久慈琥珀博物館リトアニア館に集合し、バスで移動
- ▶対象…市内在住の小中学生20組 ※1組3人以内。小学生は保護者同伴で参加ください。(先着順)
- ▶申込期間…7月16日(火)～8月8日(木)

問政策推進課 ☎52-2115



フードパントリー ひとり親世帯の家計を応援

久慈市社会福祉協議会では、経済的に大変なひとり親世帯を対象に、食料品を無償配布します。

- ▶受渡日時…8月6日(火)15時～19時
- ▶受渡場所…久慈市総合福祉センター
- ▶申込方法…申込書を同会に提出。同会HPからも申請可能
- ▶申込期間…7月19日(金)～23日(火)
- ▶配布数…50世帯分
- ▶対象世帯…市内に住所を有するひとり親世帯で、高校生以下の未就労の子どもを一人で養育し、経済的に大変な世帯。ただし、生活保護受給世帯、祖父母等と同居している世帯は対象外です。



■フードパントリーへの寄付のお願い

経済的に大変なひとり親世帯を支援する食料品の購入資金やお米、レトルト食品などを随時募集しています。ご協力をお願いします。

問久慈市社会福祉協議会 ☎53-3380

教育委員会会議の予定

- ▶日時…7月25日(木)15時30分～
 - ▶会場…市役所3階車庫棟会議室1 ※傍聴できます
- 問教育総務課 ☎52-2154