



子育て・健康・暮らしのカレンダー

4 (日) ▲あなたもアーティスト予 場大ホール ①北限の海女フェスティバル 時9時30分～場小袖海女センター	5 (月) ①ラジオくじいくじ～く ●介護・福祉の仕事相談予	6 (火) ●人権相談 ♥エイズ、肝炎ウイルス、 性器クラミジア、梅毒、 HTLV-1 検査・相談予 ♥骨髄バンク登録予
11 (日) ▲マンドリン音楽の夕べ 時16時～場大ホール	12 (月) 久慈恵愛病院 Tel52-2311 ◇みどり薬局 Tel61-3911 ①ラジオくじいくじ～く	13 (火)
18 (日) ♥オレンジカフェこはく予	19 (月) ①ラジオくじいくじ～く ●介護・福祉の仕事相談予 ♥全血献血 ●法律相談予	20 (火) ○ひよこ教室予 ●交通事故巡回相談予
25 (日) ①第30回ガタゴンまつり 時14時～場ガタゴン広場周辺	26 (月) ①ラジオくじいくじ～く ●介護・福祉の仕事相談予 ♥ひきこもりがちな若者や その家族の集いの場	27 (火) ●行政相談

■凡例

- 📍…休日当番医
- 📍…休日当番薬局
- 📍…乳幼児対象の健診など
- 📍…子育て支援センター行事
- ♥…健康相談・検査・献血
- …暮らしの相談
- ▲…アンバーホールイベント
- …介護・福祉の仕事相談
- ①…観光イベントなど
- 予…要予約



今月の元気ちゃん

ダンスが大好き。
大きくなったらアイドルになりたいな！
中村 恵菜ちゃん
(5歳・かわいい児童館)

7 (水) ○赤ちゃんサロン予 ♥産業保健センター健康相談予 ●介護・福祉の仕事相談予 ●法律相談予	8 (木) ●年金相談予 ○絵本の読み聞かせ予	9 (金) ♥こころの相談(傾聴) ◇1歳児相談、◇4～5カ 月児相談、◇1歳6カ月児 健診、◇6カ月児健診	10 (土)
14 (水)	15 (木)	16 (金) ♥こころの相談(傾聴) ①久慈納涼花火大会 時19時30分～場久慈川河川敷	17 (土)
21 (水) ○あそびの教室予 ♥産業保健センター健康相談予 ●くらしとお金の安心相談会予	22 (木) ○育児講座予 ●年金相談予 ♥ととりんカフェ・オレンジ ♥お酒のお悩み相談 ●多重債務者弁護士相談予	23 (金) ♥こころの相談(傾聴) ♥認知症介護家族の会・縁 ①べっぴん夜市 時17時～場土風館～駅前	24 (土)
28 (水)	29 (木) ○リフレッシュ講座予 ◇マタニティサロンゆるり予	30 (金) ♥こころの相談(傾聴)	31 (土)

妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付
子育て世代包括支援センター Tel66-8288
妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳(健康診
査・予防接種票)の交付は予約制です。※当日予約可能
▶交付時間…平日9時～16時▶予約受付時間…平日8時30分～17時15分

くじいくじ～く ちょべつと
久慈市の魅力を紹介するエフエム
岩手のラジオ番組です。毎週月曜
日12時45分～12時55分に放送して
います。お聴き逃しなく！

税などの納期
◇固定資産税(2期)…7月31日(水)
◇国民健康保険税(1期)…7月31日(水)
◇後期高齢者医療保険料(1期)…7月31日(水)
◇学校給食費(3期)…7月26日(金)

年金相談(要予約) 会場アンバーホール
問二戸年金事務所 Tel0195-23-4111
日時…8日(木)、22日(木) 10:30～16:00
*予約の際は、年金番号のわかるものを用意ください

介護・福祉の仕事相談(要予約)
問岩手県福祉人材センター Tel080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈
日時	毎週月曜 9:00～16:00	7日(水) 9:30～11:00

乳幼児健診・相談
会場元気の泉 問子育て世代包括支援センター Tel66-8288

名称	期日	受付時間	対象
1歳児相談	9日(金)	8:45～9:00	令和5年8月生まれ *バスタオル・歯ブラシ持参
4～5カ月児相談	9日(金)	9:10～9:25	令和6年3月生まれ *バスタオル持参
1歳6カ月児健診	9日(金)	13:00～13:20	令和5年1月生まれ *幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください(バスタオル・歯ブラシ持参)
6カ月児健診	9日(金)	13:30～13:50	令和6年1月生まれ *絵本をプレゼントします。バスタオル持参
マタニティサロンゆるり	29日(木)	13:00～13:20	*希望の人はお電話ください 会場…子育て支援センター

※令和3年2月生まれの3歳児健診は9月5日(木)に実施します。

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ
健診・相談は、中止の場合通知します。▶健診日の1週間以内に
37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合は受診の延期をお願いします。
▶1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診は、母子健康手帳と
赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。

子育て応援だより
会場問子育て支援センター Tel52-3210

■利用対象…未就学児と保護者
■利用料…無料
■開館時間…8時30分～17時
(土曜日:8時30分～12時)
■休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事の紹介
季節の遊び「夏あそび」
行事の紹介
季節の遊び「夏あそび」
水あそびを楽しもう!!

行事名	日時
季節の遊び「夏あそび」(要申込) 対象:3カ月～未就学児の親子20組	1日(木) 10:00～11:00
赤ちゃんサロン「スキンケア」(要申込) 対象:3カ月～1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組	7日(水) 10:00～11:30
絵本の読み聞かせ(要申込) 対象:3カ月～未就学児の親子15組	8日(木) 11:00～11:20
ひよこ教室(要申込) 対象:未就園の2、3歳の子どもと保護者15組	20日(火) 10:00～11:00
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません	21日(水) 終日
育児講座「いわて子どもの森移動児童館がやってくる!!」(要申込) 対象:未就学児の親子20組	22日(木) 10:00～11:00
リフレッシュ講座「腸もみセルフケア」(要申込) 対象:乳幼児を持つ保護者6組(受付7/29～)	29日(木) 10:00～11:30

健康相談・検査

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」 こはくのまちの保健室 (しあわせSUN) 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(Tel53-2580)		18日(日) 10:00～15:00
ととりんカフェ・オレンジ 元気てらす縁 相談員が認知症の人や家族の悩みなどを一緒に考えます(Tel66-8011)		22日(木) 13:30～15:00
こころの相談 サロンたぐり 対面相談や電話相談を受け付けています(Tel75-3790)		金曜日 13:30～15:00
認知症介護家族の会・縁 元気でらす縁 介護の悩みや日頃の思いを、自由に語り合います(Tel66-8011)		23日(金) 13:30～15:00
こころとからだの相談 こころとからだ の相談センター 対面相談や電話相談を受け付けています(Tel53-3652)		平日 9:00～12:00
全血献血	久慈市役所	19日(月) 10:45～12:00 13:30～16:30
産業保健センター 個別健康相談 (市役所庁舎2階)	久慈医師会	7日(水) 完全予約制 21日(水)

*要予約(二戸・久慈地域産業保健センター Tel53-0114)

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 Tel53-4987

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談(要予約)	6日(火)	14:00～16:00
骨髄バンク登録(要予約)	6日(火)	14:00～16:00
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	26日(月)	14:00～15:30
お酒のお悩み相談	22日(木)	10:00～11:30
こころの健康相談(要予約) ※日時は予約時に案内します		

暮らしの相談
会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 Tel54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談	1日(木) 10:30～15:30	石井 恵子弁護士
*7月22日(月)8時30分 予約開始	7日(水) 10:30～15:30	齊藤 拓弁護士
	19日(月) 10:30～15:30	小林 洋介弁護士

○要予約(予約消費生活センター Tel54-8004)

名称	日時	相談員
交通事故巡回相談 *8月16日12時までに予約	20日(火) 13:00～15:00	県民生活センター 交通事故相談員
くらしとお金の 安心相談会 *前日12時までに予約	21日(水) 10:00～16:00	消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員
多重債務者 弁護士無料相談	22日(木) 10:00～15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 Tel54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談	6日(火) 13:30～16:00	大芦 賢一委員
行政相談	27日(火) 13:30～16:00	問 加壽子委員