

### くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111  
山形総合支所 ☎72-2111  
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます  
久慈市市外局番 【0194】

### いわておかえり サマーキャンペーンを実施

県では、県外から帰省される人を対象に、岩手で働く魅力をPRする「いわておかえりサマーキャンペーン」を実施します。

期間中に県の就職情報サイト「シゴトバクラシバいわて」に新規登録した人の中から抽選で「いわて牛五ッ星」など県産品をプレゼント(県外在住者限定)。県外の家族や友人にぜひお知らせください。

▶期間…8月1日(休)~31日(土)  
関県定住推進・雇用労働室 ☎019-629-5588

### 久慈東高校吹奏楽部 ラスト定期演奏会

入場料無料！観覧だけでなく生徒との合同演奏も可能です。ぜひ一緒にステージで演奏しましょう！

▶日時…8月9日(金)17時30分(17時開場)  
▶会場…アンバーホール大ホール  
▶合同演奏…参加を希望する人は、二次元コードから申し込みください。

※露店ブースを用意しています。出店希望者は、問い合わせください。  
関県立久慈東高校 ☎53-4489

### 創業セミナー「知って おきたい起業後の話」

「起業1年目の教科書」をテーマに、起業後に起こること、現状の振り返りなどについて実例を交えながら話します。

▶日時…8月20日(火)14時30分~17時  
▶会場…よむのす  
▶講師…株式会社スリーデイズ代表取締役・伊藤理恵  
▶定員・参加料…先着15人・無料  
▶申込期限…8月9日(金)

※終了後に交流会も開催(希望者)  
関久慈商工会議所 ☎52-1000

### 久慈琥珀で 手作り体験&交流会

県主催の出会い・結婚応援イベントを開催します。二次元コードから申し込みください。

▶日時…8月25日(日)11時~14時40分  
▶会場…よむのす  
▶対象・定員…20歳~45歳の独身者。男性は県北地域在住の人、女性は地域制限なし・男女各10人

▶参加料…男性2,000円、女性500円。女性は友人紹介割引あり(紹介者・友人とも参加料無料)

関県北広域振興局保健福祉環境部 ☎53-4987

### 平和の黙とうを ささげましょう

広島と長崎に原爆が投下された8月6日(火)8時15分、9日(金)11時2分、終戦記念日の15日(休)正午に、戦没者と原爆死没者の冥福と世界恒久平和を祈念して黙とうをささげましょう。市は非核平和都市を宣言し、世界の平和と核兵器の廃絶を願っています。  
関社会福祉課 ☎52-2119

### 消費者力アップ講習会 「こんな広告・表示に注意」

広告と実際の商品・サービスが異なっていた経験はありませんか？悪質な広告や表示事例から、商品を選ぶ際の注意点を学びましょう。

▶日時…8月27日(火)13時30分~15時  
▶会場…市役所車庫棟会議室2・3  
関生活環境課 ☎54-8003

### 岩手県×イシツブテ デジタルスタンプラリー2024

三陸鉄道に乗って、ポケふたやイシツブテのコラボ商品取扱店舗を巡りながら、オリジナルスタンプをゲットしよう！スタンプをたくさん集めると、オリジナルグッズや三陸地域の特産品などがもらえます。詳しくは、二次元コードを確認ください。

▶開催期間…7月30日(火)~11月29日(金)  
関県観光/プロモーション室 ☎019-629-5577

### お盆期間中の水道使用 開始申し込みに注意

水道の使用開始は、事前に申し込みが必要です。余裕をもって早めに申し込みください。

■8月10日(土)~13日(火)に使用開始  
▶HP申込期限…8月3日(土)  
▶電話申込期限…8月8日(木)12時  
関経営企画課 ☎52-2189

### 市営住宅・災害公営住宅 空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
新川井団地	1	18,100~27,000円
さいわい団地	1	17,400~26,000円
定住促進住宅	1	10,180円
元木沢地区住宅※	1	23,000~34,200円

※災害公営住宅…入居者資格は東日本大震災により住宅を滅失した人。その他条件があります。

▶申込期限…8月15日(休)  
関建設企画課 ☎52-2120  
関山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

### 久慈市奨学金 (予約採用)奨学生募集

令和7年度奨学生を募集します。  
▶奨学金の種類…貸与型(無利子)  
▶応募資格…市内に住所を有し、高校、大学など(短大、専門学校含む)に進学希望または在学中の人  
▶奨学金月額…①高校生:2万円、②大学生:3万円または5万円  
▶申込期限…10月11日(金)  
関教育総務課 ☎52-2154

### 九戸地方育英会奨学金 (予約採用)奨学生募集

令和7年度の奨学生を募集します。  
▶奨学金の種類…貸与型(無利子)  
▶応募資格…久慈広域4市町村内に本籍または住所があり、大学など(短大、専門学校含む)への進学を希望している人  
▶奨学金月額…3万円または5万円  
▶入学一時金…5万円または10万円(希望者のみ、初回限り)  
▶申込期限…10月11日(金)  
関教育総務課 ☎52-2154

### 毎月勤労統計調査 特別調査にご協力を

厚生労働省では、7月31日現在で1~4人の常用労働者を雇用する事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。対象の事業所には8月から調査員が調査に伺います。協力をお願いします。  
▶対象地区…荒町、八日町、夏井町の一部  
関県調査統計課 ☎019-629-5306

### 夜間簿記講座 受講生募集!

仕事や就職などさまざまな場面で活躍する簿記。経理担当者はもちろん、就職・キャリアアップに役立ちます。日商簿記3級合格を目指して受講しませんか。二次元コードから申し込みください。

▶日程…9月2日(月)~11月14日(木)までの全25回  
▶時間…18時30分~20時30分  
▶会場…久慈商工会議所  
▶受講料…3千円(資料代)  
▶申込期限…8月19日(月)

※申込書は久慈商工会議所のHP(<https://www.kujicci-iwate.jp>)からもダウンロードできます。  
※郵送先…〒028-0065久慈市十八日町一丁目45番地 ☎0194-52-1051  
関久慈商工会議所 ☎52-1000

### 土砂災害防止のための 立入検査を行います

県では、がけ崩れや土石流など住民に被害を及ぼす恐れがある危険区域を設定するため、急傾斜地や沢などの調査を実施します。調査員が土地に立ち入って調査することがあります。理解と協力をお願いします。

▶期間…令和6年9月~令和7年3月  
▶対象地域…市内全域  
▶調査員…(株)パスコ・(株)防災技術コンサルティング設計共同体  
※調査員は、県発行の身分証明書を携帯しています。  
関県北広域振興局土木部 ☎0194-66-9689

### いきいきキッチン 関久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316 今月の担当:大川目地区食生活改善推進員

#### ほうじ茶ミルクプリン

■材料(2人分) 【1人分…132kcal/食塩相当量0.2g】

粉ゼラチン	5g	きび砂糖	大さじ2
水	大さじ2	メープルシロップ	適量
牛乳	250ml	きな粉	適量
ほうじ茶の葉	大さじ1(15g)		

- 1粉ゼラチンは水でふやかしておく。
- 2お茶パックに入れたほうじ茶の葉と牛乳を鍋に入れ、ゆっくり温める。煮出したら火を止めてふたをし、3分ほど蒸らす。
- 32からお茶パックを取り出して絞り、沸騰直前まで温める。火を止め、きび砂糖と1のゼラチンを加え、余熱で溶かす。
- 43を器に注ぎ、冷蔵庫で冷やし固める。固まったら、茶葉(分量外)とメープルシロップ、きな粉をトッピングする。

POINT 牛乳やきな粉を使ったプリンです。不足しがちなカルシウムとタンパク質をおやつで取りましょう!

### アンバーホールからのお知らせ

#### 第27回ピアノマラソンコンサート参加者募集!

「世界で第一級のピアノ」という評価を得ているスタインウェイ社のピアノで演奏しましょう♪  
日時/11月24日(日)9時30分開演  
会場/アンバーホール大ホール  
料金/無料(当日の観覧も無料です)  
対象/小学生以上の市民(通勤・通学含む)  
申込期限/9月23日(月)  
申込方法/所定の参加申込書に住所・氏名・曲名等を記入のうえ、アンバーホールに提出をお願いします。参加申込書はホームページからもダウンロードできます。

関アンバーホール ☎52-2700

