



子育て・健康・暮らしのカレンダー

<p>1 (日)</p> <p>☎ 関上こどもクリニック Tel 75-3722</p> <p>🏪 みどり薬局 Tel 61-3911</p>	<p>2 (月)</p> <p>📻 ラジオくじいくじ〜く 👤 介護・福祉の仕事相談 予</p>	<p>3 (火)</p> <p>☎ 法律相談 予</p>
<p>8 (日)</p> <p>🏟️ ①平庭闘牛大会しらかば場所 時11時〜🏟️平庭高原闘牛場</p> <p>🏟️ ①平庭市 時10時〜🏟️平庭中継基地</p> <p>🏥 しろと内科循環器科クリニック Tel 61-3330</p> <p>🏪 及川薬局田屋町店 Tel 61-3010</p> <p>🏪 サンケイ薬局県立久慈病院前店 Tel 61-1888</p>	<p>9 (月)</p> <p>☎ 法律相談 予</p> <p>📻 ラジオくじいくじ〜く 👤 介護・福祉の仕事相談 予</p>	<p>10 (火) ☎ 人権相談</p> <p>🏠 食育普及啓発キャラバン 予</p> <p>❤️ エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談 予</p> <p>❤️ 骨髄バンク登録 予</p>
<p>15 (日)</p> <p>🎭 市民参加型オペラ「コジ・ファン・トゥッテ」 時13時〜🏟️大ホール</p> <p>☎ 関上こどもクリニック Tel 75-3722</p> <p>🏪 キング薬局 Tel 61-1360</p>	<p>16 (月) ❤️ 全血献血</p> <p>🏥 おのぞ耳鼻咽喉科クリニック Tel 61-3387</p> <p>🏪 サンケイ薬局長内店 Tel 61-3300</p> <p>🏪 みどり薬局 Tel 61-3911</p> <p>📻 ラジオくじいくじ〜く</p>	<p>17 (火)</p> <p>☎ 行政相談</p>
<p>22 (日)</p> <p>🎑 久慈秋まつりお還り</p> <p>☎ 関上こどもクリニック Tel 75-3722</p> <p>🏪 菊屋薬局 Tel 53-3022</p> <p>🏪 サンケイ薬局県立久慈病院前店 Tel 61-1888</p>	<p>23 (月)</p> <p>🏥 北リアス病院 Tel 53-2323</p> <p>🏪 キング薬局 Tel 61-1360</p> <p>📻 ラジオくじいくじ〜く</p>	<p>24 (火)</p>
<p>29 (日)</p> <p>🏃 久慈あまちゃんマラソン大会 時9時15分〜🏟️久慈市漁協周辺</p> <p>☎ 関上こどもクリニック Tel 75-3722</p> <p>🏪 みどり薬局 Tel 61-3911</p>	<p>30 (月)</p> <p>📻 ラジオくじいくじ〜く 👤 介護・福祉の仕事相談 予</p>	<p>税などの納期</p> <p>◇市県民税(2期)…9月2日(月)</p> <p>◇国民健康保険税(2期)…9月2日(月)</p> <p>◇後期高齢者医療保険料(2期)…9月2日(月)</p> <p>◇学校給食費(4期)…8月26日(月)</p>

乳幼児健診・相談
会場 元気の泉 閩子育て世代包括支援センター Tel 66-8288

名称	期日	受付時間	対象
3歳児健診	5日(木)	12:40~13:20	令和3年2、3月生まれ
*事前に自宅で行う目と耳の検査があります			
1歳児相談	20日(金)	8:45~9:00	令和5年9月生まれ
*バスタオル持参、歯ブラシ持参			
4~5カ月児相談	20日(金)	9:10~9:25	令和6年4月生まれ
*バスタオル持参			
1歳6カ月児健診	20日(金)	13:00~13:20	令和5年2月生まれ
*幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください バスタオル持参、歯ブラシ持参			
6カ月児健診	20日(金)	13:30~13:50	令和6年2月生まれ
*絵本をプレゼントします。バスタオル持参			
そだちとことばの相談	25日(水)	10:30~16:00	幼児
*予約制。まずはお電話ください			
マタニティサロンゆるり	26日(木)	13:00~13:20	
*希望の人はお電話ください 会場…子育て支援センター			

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ

健診・相談は、中止の場合通知します。▶健診日の1週間以内に37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合は受診の延期をお願いします。▶1カ月・3~4カ月・9~11カ月児健診は、母子健康手帳と赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。

子育て応援だより
会場 閩子育て支援センター Tel 52-3210

- 利用対象…未就学児と保護者
- 利用料…無料
- 開館時間…8時30分~17時(土曜日:8時30分~12時)
- 休館日…土曜日の午後、日・祝日



行事名	日時
赤ちゃんサロン「手づくりおもちゃ」(要申込) 対象:3カ月~1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者15組	4日(水) 10:00~11:30
食育普及啓発キャラバン(要申込) 対象:3カ月~未就学児の親子8組	10日(火) 10:00~11:00
うさこちゃんの部屋(要申込) 対象:3カ月~未就学児の親子15組	11日(水) 11:00~11:20
ひよこ教室「運動あそび」(要申込) 対象:2、3歳の子どもと保護者15組	18日(水) 10:00~11:00
季節のあそび「もぐらんぴあに行こう!」(要申込:受付8/26) 対象:3カ月~未就学児の親子12組。バスで行きます	26日(木) 9:45~11:30
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません	27日(金) 終日

妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付
子育て世代包括支援センター Tel 66-8288

妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳(健康診査・予防接種票)の交付は予約制です。※当日予約可能

▶交付時間…平日9時~16時 ▶予約受付時間…平日8時30分~17時15分

今月の元気ちゃん
走るのが大好き。手つなぎ遊びも好きだよ!

清水頭 功星くん
(5歳・久慈幼稚園)

くじいくじ〜く ちょべつと
久慈市の魅力を紹介するエフエム岩手のラジオ番組です。毎週月曜日12時45分~12時55分に放送しています。お聴き逃しなく!

<p>4 (水)</p> <p>👶 赤ちゃんサロン 予</p>	<p>5 (木)</p> <p>👶 3歳児健診 💰 年金相談 予</p>	<p>6 (金)</p> <p>❤️ 心ころの相談(傾聴)</p>	<p>7 (土)</p> <p>📺 減塩フェスタ in 久慈 時13時30分〜🏟️小ホール</p>
<p>11 (水)</p> <p>🏠 うさこちゃんの部屋 予</p> <p>❤️ 産業保健センター健康相談 予</p> <p>👤 介護・福祉の仕事相談 予</p>	<p>12 (木)</p> <p>👤 介護・福祉の仕事相談 予</p>	<p>13 (金)</p> <p>❤️ 心ころの相談(傾聴)</p>	<p>14 (土)</p> <p>🎭 市民参加型オペラ「オペラ講座&公開ゲネプロ」 時13時30分〜🏟️大ホール</p>
<p>18 (水)</p> <p>🏠 ひよこ教室 予</p> <p>❤️ オレンジカフェこはく 予</p> <p>❤️ 全血献血</p> <p>☎ 暮らしとお金の安心相談会 予</p>	<p>19 (木)</p> <p>💰 年金相談 予</p> <p>☎ 法律相談 予</p> <p>🎑 久慈秋まつり前夜祭</p>	<p>20 (金) ❤️ 心ころの相談(傾聴)</p> <p>👶 1歳児相談、👶 4~5カ月児相談、👶 1歳6カ月児健診、👶 6カ月児健診</p> <p>🎑 久慈秋まつりお通り</p>	<p>21 (土)</p> <p>🎑 久慈秋まつり中日</p>
<p>25 (水)</p> <p>👶 そだちとことばの相談 予</p> <p>❤️ 産業保健センター健康相談 予</p>	<p>26 (木) 🏠 季節のあそび 予</p> <p>👶 マタニティサロンゆるり 予</p> <p>❤️ てとりんカフェ・オレンジ</p> <p>❤️ お酒のお悩み相談</p> <p>☎ 多重債務者弁護士相談 予</p>	<p>27 (金) 🏠 あそびの教室 予</p> <p>❤️ 心ころの相談(傾聴)</p> <p>❤️ 認知症介護家族の会・縁</p> <p>🎑 べっぴん夜市 時17時〜🏟️土風館~駅前</p>	<p>28 (土)</p> <p>🎑 山形村短角牛BBQまつり 時12時〜🏟️ガタゴン広場</p> <p>🎭 あなたもアーティスト(27~28日) 時要予約🏟️大ホール</p>

¥ 年金相談(要予約) 会場 アンバーホール
問二戸年金事務所 Tel 0195-23-4111

日時…5日(木)、19日(木) 10:30~16:00
*予約の際は、年金番号のわかるものを用意ください

👤 介護・福祉の仕事相談(要予約)
問 岩手県福祉人材センター Tel 080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈	久慈市勤労青少年ホーム
日時	毎週月曜 9:00~16:00	11日(水) 9:30~11:00	12日(木) 10:00~11:00

健康相談・検査

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」 こはくのまちの保健室(しあわせSUN) 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(Tel 53-2580)		18日(水) 10:00~15:00
てとりんカフェ・オレンジ 元気でらす縁 相談員が認知症の人や家族の悩みなどを一緒に考えます(Tel 66-8011)		26日(木) 13:30~15:00
心ころの相談 サロンたぐきり 対面相談や電話相談を受け付けています(Tel 75-3790)		金曜日 13:30~15:00
認知症介護家族の会・縁 元気でらす縁 介護の悩みや日頃の思いを、自由に語り合います(Tel 66-8011)		27日(金) 13:30~15:00
こころとからだの相談 こころとからだの相談センター 対面相談や電話相談を受け付けています(Tel 53-3652)		平日 9:00~12:00
全血献血 久慈ショッピングセンター 10:45~13:00 久慈市防災センター 14:30~16:30		16日(月) 9:00~11:00
産業保健センター 久慈医師会 個別健康相談(市役所庁舎2階) *要予約(二戸・久慈地域産業保健センター Tel 53-0114)		11日(水) 25日(水) 完全予約制

会場 久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 Tel 53-4987

名称	会場	日時
エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談(要予約)		10日(火) 14:00~16:00
骨髄バンク登録(要予約)		10日(火) 14:00~16:00
お酒のお悩み相談		26日(木) 10:00~11:30
心ころの健康相談(要予約) ※日時は予約時に案内します		

暮らしの相談
会場 消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 Tel 54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談 *8月20日(火)8時30分予約開始	3日(火) 10:30~15:30	齊藤 拓弁護士
	9日(月) 10:30~15:30	小林 洋介弁護士
	19日(木) 10:30~15:30	石井 恵子弁護士

○要予約(予約消費生活センター Tel 54-8004)

名称	日時	相談員
暮らしとお金の安心相談会 *前日12時までに予約	18日(水) 10:00~16:00	消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員
多重債務者 弁護士無料相談	26日(木) 10:00~15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 Tel 54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談	10日(火) 13:30~16:00	小笠原牧子委員
行政相談	17日(火) 13:30~16:00	大矢内利男委員