

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111

※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 【0194】

お知らせ
じぇいじぇい!北三陸ドライブ
会いさ I G U B E!

久慈市、洋野町、野田村、普代村、田野畑村の観光施設や飲食店を対象としたシールラリーキャンペーンを実施中。あの店の店主や三陸鉄道などがシールになって登場!シールを集めて応募すると、抽選で10名に北三陸地域の特産品が当たります。詳しくはHPを確認ください。

- ▶期間...9月30日(月)まで
▶参加方法...配布施設で台紙とシールをもらい、5店舗分シールを集めて応募施設へ提示
問商工観光課 ☎52-2123

お知らせ
女性のための女性司法書士
による無料相談会

相続・成年後見・借金問題・家族間の問題など、悩みを抱えた女性のために、女性司法書士が無料で相談に応じます。

- ▶日時...9月7日(土)10時~13時
▶面談相談(予約制)...
☎019-622-3372 fax019-653-2427
▶電話相談...
☎019-656-0561
問県司法書士会事務局 ☎019-622-3372

お知らせ
ひとり親家庭等のための
無料法律相談

離婚、親権、養育費などについて、弁護士による相談を行います。

- ▶日時...9月12日(木)10時~15時(要予約)
▶会場...久慈地区合同庁舎2階相談室
▶対象...ひとり親家庭の母子、父子、寡婦など
▶費用...無料
問県北広域振興局保健福祉環境部 ☎53-4982

募集
岩手県政150周年記念
古写真募集

県では、県民の皆さんと岩手の歴史を振り返り、これまでの岩手の歩みを次の世代に伝えるため、「岩手」を写した古写真を募集します。今では見ることができない、当時の人々の暮らしやまちなみの様子など、お宅に眠っている昔の思い出の写真をお寄せください。詳しくは、二次元コードを読み取り、応募ください。

- ▶期間...9月30日(月)まで
▶募集する写真...県内で明治から平成時代に撮影されたもの
問県ふるさと振興企画室 ☎019-629-5215

お知らせ
歴史講座
歴史のムコウ側とコチラ側

八戸藩南部家当主、津軽為信公を研究している大学教授、九戸(政實公)一族の末裔の人による歴史講座です。詳しくはHPを確認ください。

- ▶日時...9月23日(月)10時~16時30分
▶会場...総合福祉センター
▶講師・テーマ...
①八戸藩南部家第16代当主・南部光隆「八戸藩南部家の歴史」
②神戸松蔭女子学院大学教授・木鎌耕一郎「津軽為信とキリスト教」
③元弘前市教育委員長・九戸真樹「九戸家に伝わる話」
▶定員・参加料...100人・500円
▶申込方法...電話やメール
▶申込期限...9月22日(日)
問北さんりく創研 ☎53-3808

お知らせ
雇用確保の助成金申請
を受け付けます

県では、沿岸12市町村に所在し、国などの補助金事業を活用中もしくは活用実績のある事業所が求職者を雇用した場合、1人あたり3年間で最大120万円を助成します。詳しくはHPを確認ください。

- ▶申請期限...令和7年3月14日(金)
問県定住推進・雇用労働室 ☎019-629-5593

お知らせ
小久慈朝市を
開催します!

Table with 3 columns: 期日, 時間, 主なイベント. Rows include 9/15(日), 10/13(日), 11/10(日) with details on events like '十文字チキンカンパニー等出店予定'.

地元で採れた新鮮野菜などを販売します。「地産地消と交流の場」として、毎月1回11月まで開催中!

- ▶会場...旧長内中学校玄関前
問小久慈市民センター ☎59-3051

募集
市営住宅・災害公営住宅
空きあります

Table with 3 columns: 住宅名, 戸数, 家賃(月額). Rows include 新川井団地, さいわい団地, 定住促進住宅, 元木沢地区住宅.

※災害公営住宅...入居者資格は東日本大震災により住宅を滅失した人。その他条件があります。

- ▶申込期限...9月13日(金)
問建設企画課 ☎52-2120
問山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

お知らせ
地域コミュニティ活動を
サポート

市では、市内の町内会・団体などが取り組む地域づくり活動に、2種の補助金を交付しています。事業計画や収支予算書などの提出が必要です。実施の1カ月以上前に相談ください。申請方法など詳しくは問い合わせください。

- 地域コミュニティ振興事業
▶対象...地域振興につながるような防犯・防災、美化、伝統文化の継承などの活動

- ▶補助額...対象となる経費の5分の4以内の額(上限100万円)

- コミュニティ活動備品整備事業
▶対象...草刈機や除雪機など地域の活動で使用する3年以上使用できる備品

- ▶補助額...対象となる経費の2分の1以内の額(上限10万円)

- 問地域づくり振興課 ☎52-2116

お知らせ
遠藤K奨学財団で
奨学生を募集

公益財団法人遠藤K奨学財団では、令和7年3月に高等学校を卒業する人を対象に2025年度奨学生を募集します。詳しくはHPを確認ください。

- ▶人数...書類選考により10人程度
▶給付金額...給付型で月額3万円
▶給付期間...進学先での卒業までの最短就業期間
▶申込期限...11月15日(金)
問遠藤K奨学財団事務局 ☎090-4883-3199

お知らせ
40代からの
脳卒中予防教室

市の脳卒中死亡率は県内ワースト5位です。早期予防に取り組むため、各地区で全3回シリーズの脳卒中予防教室を開催します。9月の開催予定は以下のとおりです。ぜひ参加ください。

- ▶申込方法...電話や二次元コード
▶申込期限...開催日の1週間前まで

Table with 3 columns: 開催地区, 期日, 時間, 会場. Rows include 久慈地区(河南・河北), 小久慈地区・山根地区, 長内地区, 大川目地区, 宇部地区, 待浜地区.

- 問保健推進課 ☎61-3316

募集
産業まつり市民青空市
の出店者を募集します

久慈地方産業まつりで、青果物などを販売する出店者を募集します。

- ▶日時...10月12日(土)10時~16時、13日(日)10時~15時
▶会場...アンバーホール裏駐車場
▶販売スペース...テント1張の半分(約間口5.4m×1.8m)
▶申込期限...9月20日(金)※出店者希望が多い場合は、抽選により決定
問農政課 ☎52-2121

いきいきキッチン
久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316
今月の担当: 夏井地区食生活改善推進員

高野豆腐の和風ハンバーグ

Recipe for '高野豆腐の和風ハンバーグ'. Includes ingredients list (高野豆腐, 合いびき肉, ポン酢, etc.) and 5-step cooking instructions.

- 1 高野豆腐はすりおろし、温めた牛乳を完全に吸うまで混ぜながら浸しておく。タマネギはサラダ油をかけラップをして電子レンジ(600W)で5分加熱する。
2 Aの材料を粘りが出るまでよく練り合わせて6等分し、丸めて空気を抜く。
3 フライパンにサラダ油(分量外)を熱し、2とナスの表面にうっすら焦げ目がつくまで両面を焼く。ふたをして弱火で中まで火を通し取り出す。
4 3のフライパンにピーマンを入れ、蓋をして火を通す。
5 ナスとハンバーグを盛り付けBと大根おろしを添え、ポン酢しょうゆをかける。

アンバーホールからのお知らせ

市民参加型オペラ「コジ・ファン・トゥッテ(演奏会形式)」

久慈広域在住の合唱活動者が集う市民合唱団。2月18日からオペラワークショップで熱心に練習中です!公演当日は山形交響楽団の音色に合わせ、豪華ソリストと市民合唱団のコラボレーションをお届けします!

- 日時/9月15日(日)13時開演
会場/アンバーホール大ホール
料金/全席指定(税込)、S席4,000円、Sペア席7,000円、A席3,000円(高校生以下A席無料) ※友の会1,000円割引(Sペア席は2,000円割引)、未就学児入場不可

主催:久慈市文化会館
助成:一般財団法人自治総合センターコミュニティ助成事業(地域の芸術環境づくり助成事業)
【本公演は、宝くじの助成金で実施します。】

問アンバーホール ☎52-2700

~あなたもアーティスト(9月)~

「楽器が趣味」のあなた♪大ホールのステージで練習するチャンスです!1人での集中練習やサークルの合奏練習のほか、コンクールに向けたレッスンもOK♪事前に電話で予約ください。

- 実施日時/9月27日(金)~28日(土)10時~16時50分
申込期限/希望日の5日前まで(火曜除く)
会場/アンバーホール大ホール
料金/一般1,000円、高校生以下500円
団体(3人以上)3,000円、電源200円/1時間当たりの料金(最大2時間)
対象/小学生以上の市民(通勤・通学含む)