



19チームによる国際色豊かな試合

News +

卓球バレーで国際交流
第6回あまちゃんカップ

8月25日、卓球台を使用し相手コートに3打以内で返球する卓球バレーの交流大会「第6回あまちゃんカップ」が市民体育館で開催されました。県内の参加者に加え、メキシコや南スーダンなど7カ国8人のJICA研修生も参戦。得点が入るたびに笑い声や歓声が響き、大いに盛り上がりました。

キルギス共和国出身のイロムさんは「年齢や障がいに関わらず白熱して、気分が盛り上がります。自国でも普及させたいです」と目を輝かせました。

NEWS 雑巾を使ったオリジナル競技で交流
手ぬぐい雑巾3600枚寄贈記念大会～心をつなぐ走らない運動会

侍浜町老人連合会は平成27年度から侍浜の保育園や学校に手縫いの雑巾を寄付をしています。今年度も4施設に寄付を行い、合計枚数は3610枚になりました。寄付開始から10年の節目に走らない運動会を企画し、9月18日に侍浜小学校で開催しました。全校生徒78人と、同会の会員や雑巾の材料を寄付した地域の人など約40人が参加。同日、桑田和雄会長から140枚の手縫い雑巾が寄付され、雑巾を玉にした玉入れやバトンにしたリレーなどオリジナル競技を楽しみました。



雑巾で作ったボールを使った玉入れで交流

6年生の田村芽彩さんは「いつも雑巾を作ってくれる皆さんと交流できて楽しかったです。感謝の気持ちを伝えたい。」と笑顔で語りました。桑田会長は「昔はよく作っていた手縫いが少なくなり、雑巾を手縫いできる人も減ってきたので、寄付は一区切りになります。記念に企画した運動会で、子どもたちの賑やかな様子からパワーをもらいました」と笑顔で語りました。

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種の助成

INFO 閩保健推進課 ☎61-3315

実施医療機関	電話番号	インフルエンザ未就学児接種	新型コロナウイルス感染症予防接種実施期間
岩手県立久慈病院 ※通院中の人のみ	53-6131	○	未定
おおさわ内科・胃腸科医院	61-3033	—	～令和7年3月31日
おのぞ耳鼻咽喉科クリニック	61-3387	○	～令和7年3月31日
金子クリニック	61-1005	—	令和6年12月16日～ 令和7年3月31日
久慈恵愛病院 ※インフルエンザは中学生以上	52-2311	—	令和6年11月1日～ 令和7年3月31日
久慈市国民健康保険山形診療所 くじ整形外科内科クリニック	72-2033 66-8822	○ —	～令和7年3月31日
齋藤内科	53-3511	—	—
しると内科循環器科クリニック	61-3330	—	—
関上こどもクリニック	75-3722	○	—
竹下医院	53-0022	—	～令和7年3月31日
ちだ医院	61-3366	○	—
洋野町国民健康保険大野診療所	77-2100	—	令和6年12月11日～ 令和7年2月20日
洋野町国民健康保険種市病院	65-2127	○	令和7年1月7日～ 令和7年3月28日
おしかわ内科クリニック	71-1600	—	～令和6年12月27日
普代村国民健康保険診療所	35-2517	○	未定

※新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは医師の判断で同時に接種することができます

対象者には個別に通知しますので、希望する人は接種をしてください。

■インフルエンザ
▼実施期間：令和6年10月1日～令和7年3月31日（県立久慈病院は11月1日～）
▼対象者：①生後6カ月～高等学校3年生相当（未就学児の接種実施医療機関は左表のとおり）②65歳以上③60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能の障がいがある人、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある人（身体障害者手帳1級相当程度）
▼助成額：◎生後6カ月～未就学児全額◎小学生～高等学校3年生相当の人1回当たり2000円◎高齢者に属する場合は全額

■新型コロナウイルス感染症
▼実施期間：左表のとおり
▼対象者：インフルエンザの②③と同じ
▼助成額：11800円（生活保護世帯に属する場合は全額助成）



▲子どものインフルエンザ
▲高齢者のインフルエンザ

INFORMATION

大人気！パン作り体験と大野ダムウォーキングツアー

路線バスに乗って、出掛けよう！おのパン工房で、パン作りを体験。紅葉を見ながら、ダムウォーキングを楽しみましょう。



- ▶日時…10月26日(土)
- 往路…久慈駅発8時30分
- 復路…久慈駅着13時30分
- ※バスは途中で乗降可
- ▶会場…おののパン工房、大野ダム親水公園、おののキャンパス
- ▶料金…大人2,000円、小学生1,000円（バス乗車運賃、体験料込み）
- ▶持ち物…三角巾、エプロン、上履き、雨具、昼食
- ▶定員…20人（最小催行人数10人）
- ▶申込期限…10月16日(水)

閩地域づくり振興課 ☎52-2116

NEWS 市民合唱団と音楽家らによるオペラ共演

NEWS 市民参加型オペラ「コジ・ファン・トゥッテ（演奏会形式）」

9月15日、アンバーホールの芸術監督兼館長・永峰高志氏の監修による市民参加型のオペラが、7年ぶりに大ホールで開催されました。約20人の市民合唱団は声楽家の指導の下、2月から練習に取り組みました。演目は恋の駆け引きやさまざまな感情を描くモーツァルトの「コジ・ファン・トゥッテ」。公演では、山形交響楽団の管弦楽やプロの声楽家とともに、見事なステージを作り上げました。参加した竹下真美子さんは「これまでの練習の成果を発表でき、達成感で胸がいっぱいです。プロのオーケストラやソリストと共に歌う機会は、とても貴重な経験でした。企画してくださった方々に感謝します」と思いを語りました。



プロの声楽家とともに練習の成果を存分に発揮する市民合唱団の皆さん

二十歳のつどいを開催します

INFO 閩生涯学習課 ☎52-2156



令和5年度二十歳のつどい

▼日時：令和7年1月12日(日) 14時～（受け付け13時～）
▼会場：アンバーホール
▼対象：平成16年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人

参加申し込み手続き

11月1日時点で久慈市に住民登録をしている人は、手続き不要です。
■市外に住民登録をしている人で参加を希望する場合は、11月15日(金)までに専用Googleフォームから申し込みください。
▼URL…<https://forms.gle/M4FwNiUcWdxzq7j8>
▼案内状の送付：12月上旬にハガキで案内状を送付します

40代からの脳卒中予防教室

INFO 閩保健推進課 ☎61-3316

市の脳卒中による死亡率は、県内ワースト5位です。早期の予防に取り組むため、各地区で全3回シリーズの脳卒中予防教室を開催しています。保健師、管理栄養士が高血圧予防のための食事について話します。10月に開催予定の教室は、下表のとおりです。ぜひ参加ください。

▼開催日時：下表のとおり
▼申込方法：電話や二次元コード
▼申込期限：各開催日の1週間前

実施日	地区	時間	会場
22日(火)	夏井	10時～11時	夏井市民センター
24日(木)	宇部	10時～11時	宇部市民センター
24日(木)	長内	13時30分～14時30分	長内市民センター
25日(金)	久慈	13時30分～14時30分	元気の泉多目的ホール
29日(火)	大川目	13時30分～14時30分	大川目市民センター
30日(水)	侍浜	9時30分～10時15分	侍浜市民センター
31日(木)	小久慈・山根	10時～11時	小久慈市民センター