

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 【0194】

お知らせ 不動産の無料電話相談会

不動産に関する無料電話相談会を開催します。時間帯で相談に対応する不動産鑑定事務所が異なります。詳しくは問い合わせください。
▶日時…10月11日(金)9時～12時、13時～16時
関一般社団法人岩手県不動産鑑定士協会 ☎019-604-3070

お知らせ 第52回久慈地方産業まつり

久慈地域の事業者による出店販売や事業PRのほか、地場産品お振舞いや体験コーナーなど、おいしいグルメと楽しい企画が盛りだくさんのイベントです。家族、友人お誘い合わせのうえ、久慈地域の魅力が一堂に集う産業まつりを会場でお楽しみください。
▶日時…①10月12日(土)10時～16時
※オープニングセレモニーは9時45分～
②10月13日(日)10時～15時
▶会場…アンバーホール
関久慈地方産業まつり実行委員会事務局(久慈市商工観光課内) ☎52-2123

お知らせ 岩手県社会保険労務士会主催 無料相談会を開催

年金や労働関係、助成金、成年後見などの無料相談会を開催します。年金相談の場合は年金定期便または年金証書をお持ちください。
▶日時…10月16日(水)10時～15時
▶会場…アンバーホール第2・3会議室
▶相談員…久慈・二戸地区の社会保険労務士会会員
関岩手県社会保険労務士会 ☎019-651-2373

お知らせ 違反建築防止週間 建築相談所を設置します

10月15日から21日までは「違反建築防止週間」です。期間中、県北広域振興局土木部に相談所を設置し、建築に関する相談にお答えします。
関県北広域振興局土木部 ☎53-4990

募集 ノルディック ウォーキング 教室

ポールを持って歩くノルディックウォーキングの体験教室を開催。用具は無料で貸し出します。
▶日時…10月17日(木)9時～15時
▶会場…階上岳(標高739.6m)
※市民体育館からバスで移動
▶定員・料金…10人・無料
▶持ち物…昼食
▶申込期限…10月15日(火)
関市民体育館 ☎61-3353

お知らせ おさがりランドセルや鍵盤ハーモニカなどを無償配布

市内で子どもがいる家庭に以下の学用品を先着順に無償配布します。
▶配布用品と配布数…

用品	配布数
ランドセル	15
鍵盤ハーモニカ本体	4

▶申込期限…令和7年2月28日(金)
▶配布会場…元気の泉
▶申込方法…受付期間内中に電話で申し出ください
関子育て世代包括支援センター ☎66-8282

募集 耐震診断・耐震改修をしませんか

昭和56年5月31日以前に建てられた、増築していない戸建て木造住宅を対象に、耐震診断や耐震改修工事の助成を受けることができます。詳しくは問い合わせください。
▶耐震診断…3件(自己負担額3,000円がかかります)
▶耐震改修…1件(耐震改修工事費の5分の4以内、最大100万円(多雪区域は最大120万円)を限度に助成。木造住宅耐震診断を受ける必要があります)
関建設企画課 ☎52-2120

お知らせ 10月は里親月間 里親になりませんか

さまざまな事情により、自分の家庭で生活できない子どもたちを、家族の一員として迎え入れ養育する里親制度。子どもの健やかな成長のため、家庭的な環境で育てできる里親を募集しています。詳しくは
関県福祉総合相談センター ☎019-629-9608

募集 市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
新川井団地	1	18,100～27,000円
さいわい団地	1	17,400～26,000円
定住促進住宅	1	10,180円

▶申込期限…10月15日(火)
関建設企画課 ☎52-2120
関山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

募集 グルメランチ & ラテアート体験交流会

県主催の出会い・結婚応援イベントを開催します。二次元コードから申込ください。
▶日時…10月20日(日)11時～14時40分
▶会場…レストラン・ボヌール(二戸市福岡字落久保2)
▶対象・定員…20歳～45歳の独身者。男性は県北地域在住の人、女性は地域制限なし・男女各10人
▶参加料…男性2,000円、女性500円。女性は友人紹介割引あり(紹介者・友人とも参加料無料)
関県北広域振興局保健福祉環境部 ☎53-4987

お知らせ 歴史講演会 大一新の舞台をゆく

久慈から始まった八戸藩最大の稗三合一揆と、野田通から始まった日本最大の三閉伊一揆についての講演会です。
▶日時…10月20日(日)13時～16時30分
▶会場…アンバーホール小ホール
▶講師…①三浦忠司(八戸歴史研究会会長)②弥藤邦義(「歴史を活かした街づくりの会」事務局長)③平谷美樹(久慈市出身作家『大一新』著者)
▶参加料・申し込み…無料・不要
関歴史を活かした街づくりの会事務局 ☎53-4157

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円含む)
ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等500万円・前後賞各250万円含む)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月17日②2種類同時発売! 発売期間 9/17(金)～10/17(日)
(公財)岩手県市町村振興協会 各1枚300円

お知らせ オストミー協会から 講演会のお知らせ

オストメイト利用者とその家族、医療・福祉関係者向けの講演会を開催。詳しくは問い合わせください。
▶日時…10月20日(日)13時～16時
▶会場…久慈市総合福祉センター
関社会福祉課 ☎52-2119

お知らせ 発達凸凹さんとの関わり方が楽になる実践講座

困った行動には理由やきっかけがあります。発達障がいやその関わり方について学んでみませんか。電話やメールで申し込みください。
▶日時…11月13日(水)9時30分～12時30分
▶会場…久慈市総合福祉センター
▶講師…発達凸凹共育会はぐとも代表・小澤幸恵氏
▶申込期限…10月22日(火)
関社会福祉課 ☎52-2119
shafuku@city.kuji.iwate.jp

募集 日本一の漆の郷にのへ 浄法寺漆植栽体験

漆の植栽や漆林見学などを実施!動きやすい服装で参加ください。
▶日時…11月6日(水)8時～17時15分
▶定員…先着10人(小学生以下は保護者同伴)
▶主なコース…市役所(出発)→漆うるわしの森植栽→漆林見学→天台寺見学→滴生舎見学→市役所(到着)
▶参加費…無料(昼食付き)※天台寺の拝観に入場料500円が必要
▶申込期限…10月30日(水)
関二戸市漆の郷づくり推進課 ☎0195-38-4472

いきいきキッチン 関久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316
今月の担当: 侍浜地区食生活改善推進員

青菜とキノコのツナあえ

■材料(2人分) 【1人分…45kcal/食塩相当量0.4g】
小松菜 …… 1束(200g) 和風だしの素 ……小さじ1
ツナ缶 …… 1缶(70g) 白いりゴマ ……適量
シメジ …… 1/2パック(50g)
ごま油 ……小さじ2

1小松菜は3～4gの長さに切る。シメジは根元を切りほぐす。
2鍋に湯を沸かし小松菜を入れ、1分ほど加熱したらシメジを加え、さらに1分加熱する。ざるにあげて粗熱を取り、水気を絞る。
3ボウルに2とツナを入れ、ごま油、和風だしの素を加え、全体を混ぜ合わせる。
4器に盛り、ゴマを振って完成。

POINT 家にある食材で簡単に作ることができます。今回は小松菜を使用しましたが、ホウレンソウに代えても美味しいです。

アンバーホールからのお知らせ チケット好評発売中! 関アンバーホール ☎52-2700 休館日:毎週火曜日

方南ぐみ企画公演～朗読劇「青空」～ 戦争真っただ中の日本。お国の命令に背いて生き抜いた少年と犬と猫。動物を愛する全ての人々に贈る青春物語。作・演出 榎田正剛(方南ぐみ)

村田雄浩 本多力 飯島直子 毛口師岡

日時/11月10日(日)13時開演(12時30分開場)
会場/アンバーホール小ホール
料金/全席指定。一般4,000円、高校生以下2,000円(友の会1,000円割引)
※未就学児入場不可。無料の託児所を開設しますので、利用したい人は10月25日(金)までに電話で申し込みください