



### 子育て・健康・暮らしのカレンダー

<b>3</b> (日) 北リアス病院 Tel53-2323 みどり薬局 Tel61-3911	<b>4</b> (月) おおさわ内科・胃腸科医院 Tel61-3033 ホソタ薬局 Tel53-1193 サンケア薬局県前店 Tel61-1888	<b>5</b> (火) エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1 検査・相談 予 骨髄バンク登録 予
<b>10</b> (日) 朗読劇「青空」 時13時～場小ホール 金子クリニック Tel61-1005 アサヒ薬局久慈店 Tel75-3322 キング薬局 Tel61-1360	<b>11</b> (月) 介護・福祉の仕事相談 予 法律相談 予	<b>12</b> (火) 人権相談 エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1 検査・相談 予 骨髄バンク登録 予
<b>17</b> (日) 関上こどもクリニック Tel75-3722 みどり薬局 Tel61-3911	<b>18</b> (月) ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 介護・福祉の仕事相談 予 オレンジカフェこはく	<b>19</b> (火) ひよこ教室 予 行政相談
<b>24</b> (日) ピアノマラソンコンサート 時9時30分～場大ホール 関上こどもクリニック Tel75-3722 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel61-1888	<b>25</b> (月) 介護・福祉の仕事相談 予	<b>26</b> (火) 交通事故巡回相談 予 リフレッシュ講座 予

#### ■凡例

- 📍…休日当番医
- 📍…休日当番薬局
- 📍…乳幼児対象の健診など
- 📍…子育て支援センター行事
- 📍…健康相談・検査・献血
- 🗣️…暮らしの相談
- 📍…アンバーホールイベント
- 🗣️…介護・福祉の仕事相談
- 📍…観光イベントなど
- 📍…要予約

**休日当番医・薬局の診療処方せん受付時間**

▶当番医診療時間…8時30分～12時30分(受付終了12時)  
▶当番薬局受付時間…8時30分～12時30分  
※みどり薬局、サンケア薬局県立久慈病院前店、キング薬局は9時～17時まで

<b>6</b> (水) そだちと言葉の相談 予 赤ちゃんサロン 予 法律相談 予	<b>7</b> (木)	<b>8</b> (金) こころの相談(傾聴) 年金相談 予	<b>9</b> (土) 久慈市民芸術文化祭(～3日) 時9時～場アンバーホール
<b>13</b> (水) 行政相談 うさ子ちゃんの部屋 予 産業保健センター健康相談 予 介護・福祉の仕事相談 予	<b>14</b> (木) 介護・福祉の仕事相談 予	<b>15</b> (金) こころの相談(傾聴) 1歳児相談、4～5カ月児相談、1歳6カ月児健診、6カ月児健診	<b>16</b> (土) 全血献血
<b>20</b> (水) くらしとお金の安心相談会 予	<b>21</b> (木) マタニティサロンゆるり 予 ととりんカフェ・オレンジ 年金相談 予	<b>22</b> (金) あそびの教室 予 こころの相談(傾聴) 認知症介護家族の会・縁	<b>23</b> (土) くじ整形外科・内科クリニック Tel66-8822 けい福薬局久慈店 Tel66-7270 キング薬局 Tel61-1360
<b>27</b> (水) 産業保健センター健康相談 予	<b>28</b> (木) 3歳児健診 予 お酒のお悩み相談 多重債務者弁護士相談 予	<b>29</b> (金) こころの相談(傾聴)	<b>30</b> (土) 市民おらほーる劇場 時18時～場おらほーる

**妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付**

子育て世代包括支援センター Tel66-8288

妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳(健康診査・予防接種票)の交付は予約制です。※当日予約可能  
▶交付時間…平日9時～16時▶予約受付時間…平日8時30分～17時15分

**今月の元気ちゃん**

大きくなったら自衛隊になりたいです！

川戸道 昇斗くん (5歳、くじあさひ認定こども園)

**税などの納期**

- ◇市県民税(3期)…10月31日(木)
- ◇国民健康保険税(4期)…10月31日(木)
- ◇後期高齢者医療保険料(4期)…10月31日(木)
- ◇学校給食費(6期)…10月28日(月)

**乳幼児健診・相談**

会場元気の泉 関子育て世代包括支援センター Tel66-8288

名称	期日	受付時間	対象
そだちとことばの相談	6日(水)	10:30～16:00	幼児
1歳児相談	15日(金)	8:45～9:00	令和5年11月生まれ
4～5カ月児相談	15日(金)	9:10～9:25	令和6年6月生まれ
1歳6カ月児健診	15日(金)	13:00～13:20	令和5年4月生まれ
6カ月児健診	15日(金)	13:30～13:50	令和6年4月生まれ
マタニティサロンゆるり	21日(木)	13:00～13:20	
3歳児健診	28日(木)	12:40～13:20	令和3年5、6月生まれ

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ

健診・相談は、中止の場合通知します。▶健診日の1週間以内に37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合は受診の延期をお願いします。▶1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診は、母子健康手帳と赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。

**子育て応援だより**

会場/関子育て支援センター Tel52-3210

- 利用対象…未就学児と保護者
- 利用料…無料
- 開館時間…8時30分～17時(土曜日:8時30分～12時)
- 休館日…土曜日の午後、日・祝日

**行事の紹介**

リフレッシュ講座「七宝焼」  
色鮮やかな七宝焼を作ろう！

行事名	日時
赤ちゃんサロン「えいようしさんといっしょ～おやつ～」(要申込) 対象:3カ月～1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者 内容:身長&体重計測、栄養士さんに相談できます	6日(水) 10:00～11:30
うさこちゃんの部屋(要申込) 対象:3カ月～未就学児の親子15組 内容:絵本の読み聞かせ、手遊びなど	13日(水) 11:00～11:20
ひよこ教室「お店屋さんごっこ」(要申込) 対象:未就園の2、3歳の子どもと保護者15組 内容:お店屋さんになりきって楽しもう	19日(火) 10:00～11:00
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません	22日(金) 終日
リフレッシュ講座「七宝焼」(要申込:受付10/28月～) 対象:乳幼児を持つ保護者8組 内容:七宝焼を作ろう	26日(火) 10:00～11:30

**年金相談(要予約)** 会場アンバーホール 関二戸年金事務所 Tel0195-23-4111

日時…8日(金)、21日(木) 10:30～16:00  
\*予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

**健康相談・検査**

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」 こはくのまちの保健室(しあわせSUN) 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(Tel53-2580)		18日(月) 10:00～15:00
ととりんカフェ・オレンジ 元気でらす縁 相談員が認知症の人や家族の悩みなどを一緒に考えます(Tel66-8011)	元気でらす縁	21日(木) 13:30～15:00
こころの相談 サロンたぐり 対面相談や電話相談を受け付けています(Tel75-3790)	サロンたぐり	金曜日 13:30～15:00
認知症介護家族の会・縁 元気でらす縁 介護の悩みや日頃の思いを、自由に語り合います(Tel66-8011)	元気でらす縁	22日(金) 13:30～15:00
こころとからだの相談 こころとからだの相談センター 対面相談や電話相談を受け付けています(Tel53-3652)	こころとからだの相談センター	平日 9:00～12:00
全血献血	久慈ショッピングセンター	16日(土) 9:30～12:00 13:30～16:00
産業保健センター 個別健康相談 *要予約(二戸・久慈地域産業保健センター-Tel53-0114)	久慈医師会(市役所分庁舎2階)	13日(水) 完全予約制 27日(水)

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 関久慈保健所 Tel53-4987

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談(要予約)	12日(火)	14:00～16:00
骨髄バンク登録(要予約)	12日(火)	14:00～16:00
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	18日(月)	14:00～15:30
お酒のお悩み相談	28日(木)	10:00～11:30

こころの健康相談(要予約) ※日時は予約時に案内します

**介護・福祉の仕事相談(要予約)**

関岩手県福祉人材センター Tel080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈	久慈市勤労青少年ホーム
日時	毎週月曜 9:00～16:00	13日(水) 9:30～11:00	14日(木) 10:00～11:00

**暮らしの相談**

会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 Tel54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談	1日(金)	石井 恵子弁護士
*10月21日(月)8時30分 予約開始	6日(水)	10:30～15:30 齊藤 拓弁護士
	11日(月)	小林 洋介弁護士

○予約不要(関生活環境課 Tel54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談	12日(火) 13:30～16:00	渡邊 彰彦委員
行政相談	19日(火) 13:30～16:00	外館美代子委員

○要予約(予約消費生活センター Tel54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会	20日(水) 10:00～16:00	消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員
多重債務者弁護士無料相談	28日(木) 10:00～15:00	岩手弁護士会所属弁護士
交通事故巡回相談 *11月22日12時までに予約	26日(火) 13:00～15:00	県民生活センター 交通事故相談員