



ニ戸★トピックス

カダルテラス金田一

カダルテラス金田一は、公園やレストランが併設され、日帰り入浴や宿泊も可能な施設です。源泉である「黎明の湯」は、炭酸水素イオンが豊富に含まれる弱アルカリ性単純温泉で、とろりとした肌あたりの良いお湯が特徴。肌寒くなってきたこの時期、温泉で温まりませんか。

▶営業時間…月14時～22時、火～日10時30分～22時(最終受付21時、火～日は朝も営業)

▶料金…日帰り入浴大人700円、小学生400円、3歳～未就学児200円

間カダルテラス金田一 ☎0195-26-8533

News +

いきいき百歳体操参加者が笑顔で交流

10月11日、市内催事場で「地域でつくるみんなの元気大交流会」が開催されました。69団体、900人を超えるいきいき百歳体操参加者のうち、約400人が集結。参加者同士で交流しました。

オープニングで小久慈保育園と久喜保育園の園児がダンスを披露。「いつまでも元気でいてね」とメッセージを送りました。続いて90歳以上の体操参加者37人を表彰。中川愛子トーク民謡ショーや参加者が歌や踊りを披露した演芸会などが行われ、大いに盛り上がりました。



90歳以上の参加者を激励する中川さん

NEWS

山形村の魅力食材で誘客

レシピ指導会、モニターツアー

市は、食文化を生かした誘客を目指す、観光庁のガストロノミーツーリズム事業の採択を受けました。山形村短角牛活性化推進協議会と協力し、短角牛を生かしたツアーの造成や飲食店でのメニュー化に向けて取り組んでいます。9月23日、センターハウス平庭山荘で短角牛を使用したレシピ指導会を開催しました。市内の飲食や宿泊事業者ら20人が参加。山形村短角牛を提供しているホテルニューオータニの太田高広副総料理長が、レモンステーキやバタービーフカレーなどの作り方を指導しました。



コース料理を楽しむ参加者

10月8日、9日には外国人を対象にモニターツアーを開催。8人が久慈を訪れ、農家の見学や原木シイタケの収穫体験などを行いました。夕食は、久慈の食材を提供しているレストランミネの峯岸昌昭シェフが、山形の食材を使ったフレンチ料理のフルコースを提供。参加者はまめぶや短角牛などに舌鼓を打ちました。ツアーに参加したヤマモトキャロリーヌさんは「短角牛は柔らかく、深い味わいでした。囲炉裏を囲んでまめぶを食べた体験が面白かったです」と魅力を語りました。

NEWS

中学生がボランティアを学ぶ

ジュニアリーダー中ボラ隊

中央市民センターが中学生を対象に、全2回のジュニアリーダー中ボラ隊を開催。市内の中学生がボランティア活動を体験しました。9月9日に、同センターの展示室で第1回目の活動を実施。4人の中学生が参加し、じゃんけんやクイズなど緊張をほぐすアイスブレイクの方



アイスブレイクのじゃんけんを練習

法を体験しながら学びました。着ぐるみを着たPR活動も体験。短角牛のタンクんと緑のダイヤちゃんになりきり、鏡に向かってかわいらしい動きを研究しました。長内中学校1年の小原流華さんは「アイスブレイクをする」と緊張がほぐれて、すごい方法だと思いました。着ぐるみは着てみると暑かったですが、鏡に映る姿が可愛く、楽しかったです」と笑顔を見せました。10月14日には、2人の中学生がくまき高原牧場で小学生の見守りボランティアを体験しました。会場へ向かうバスの中で、練習したアイスブレイクを実施。バター作りやおにごっこなどで、楽しく交流を深めました。

INFO

久慈地区住民健診のお知らせ

間保健推進課 ☎61-3315

下表の日程で実施します。申し込みをした人には10月下旬に問診票などを送付しました。申し込みをしていない人で受診を希望する場合は問い合わせください。

▶受付時間…①9時30分～11時②13時30分～14時30分

※11月24日、30日、12月2日は下表を確認ください

▶持ち物…問診票、検査料、マスク、検査容器(検便・検尿)、受診券(社会保険の人のみ)、保険証

▶料金…右表の通り(当日徴収します)

検診種目	自己負担額	無料となる人
国民健康保険特定健診 後期高齢者健診 基本健康検査	無料	①70歳以上の人 ②非課税世帯・生活保護世帯の人で「がん検診等検診料免除申請書」を提出している人 ※世帯に未申告者がいる場合は有料
大腸がん検診	400円	
前立腺がん検診	600円	
肺がん検診	胸部レントゲン検査 700円 喀痰(かくたん)検査 800円	
肝炎ウイルス検査	900円	

日	月	火	水	木	金	土
11月10日	11日 大川目市民センター	12日 小久慈市民センター	13日	14日	15日	16日
17日	18日 宇部市民センター	19日 長内市民センター	20日 待浜市民センター	21日 元気の泉 ※②は電話予約制。 体が不自由な人など	22日 元気の泉	23日
24日 元気の泉※午前のみ 受付9時～11時30分	25日 元気の泉	26日 元気の泉	27日 元気の泉	28日 夏井市民センター	29日 元気の泉	30日 元気の泉※午前のみ 受付9時～11時30分
12月1日	2日 元気の泉※受付 ①13時30分～15時 ②17時～18時30分	3日 元気の泉	4日 元気の泉	5日 元気の泉	6日	7日
8日	9日 元気の泉	10日 元気の泉	11日 元気の泉	12日 元気の泉	13日 元気の泉	14日

NEWS

優れた技能をたたえる

令和6年度久慈市技能功労者表彰

市では、優れた技能を持ち、市の産業の発展に功績があった人に対して、技能功労者表彰を行っています。10月12日、アンバーホールで表彰式を開催。卓越技能者として長根恵美子さん(婦人・子ども既製服仕立工、岩手モリヤ株式会社)、青年卓越技能者として蕪澤茜さん(同)、樋口友樹さん(左官工、有限会社工藤左官工業所)が表彰されました。長根さんは「まさか受賞できるとは思っていなかったの



右から長根さん、蕪澤さん、樋口さん

でうれしいです。自分の技術を若い世代に教えられようががんばっていきます」と意気込みを語りました。

NEWS

地域と協働で避難支援

避難行動要支援者名簿の共有等に関する協定書調印式

市は民生委員や町内会などと協力し、災害時に家族の支援が困難な、独居の高齢者や障がいを持つ人などの避難行動要支援者の名簿登録を進めています。10月15日、川井自治会、生平町内会と、避難者行動要支援者名簿の共有等に関する協定を締結。名簿を共有し、災害時の避難支援や名簿への登録の促進、見守り活動などに協働で取り組むことを確認しました。市が協定を締結した団体は65団体になります。



協定書を掲げる下斗米会長(右)と生平町内会の生平浩一副会長(左)

川井自治会の下斗米守会長は「助け合う精神を大事にして、自助、共助の意識を高めていきたいです」と表情を引き締めました。