



### 子育て・健康・暮らしのカレンダー

<b>1</b> (日) 久慈市民おらほーる劇場 時14時～場おらほーる 関上こどもクリニック King薬局	<b>2</b> (月) 介護・福祉の仕事相談予 ラジオくじいくじ〜く	<b>3</b> (火)
<b>8</b> (日) 久慈恵愛病院 みどり薬局	<b>9</b> (月) 介護・福祉の仕事相談予 法律相談予 ラジオくじいくじ〜く	<b>10</b> (火) 人権相談 リフレッシュ講座予 エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談予 骨髄バンク登録予
<b>15</b> (日) 関上こどもクリニック サンケア薬局県立久慈病院前店	<b>16</b> (月) 法律相談予 介護・福祉の仕事相談予 ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場予 ラジオくじいくじ〜く	<b>17</b> (火) ひよこ教室予 行政相談
<b>22</b> (日) 関上こどもクリニック King薬局	<b>23</b> (月) 介護・福祉の仕事相談予 ラジオくじいくじ〜く	<b>24</b> (火) 季節のあそび予
<b>29</b> (日) 関上こどもクリニック 菊屋薬局 サンケア薬局県立久慈病院前店	<b>30</b> (月) ちだ医院 ハーモニー薬局 サンケア薬局県立久慈病院前店 ラジオくじいくじ〜く	<b>31</b> (火) しろと内科循環器科クリニック 及川薬局田屋町店 サンケア薬局県立久慈病院前店

#### ■凡例

- 📍…休日当番医
- 📍…休日当番薬局
- 📍…乳幼児対象の健診など
- 📍…子育て支援センター行事
- 📍…健康相談・検査・献血
- 🗣️…暮らしの相談
- 🏠…アンバーホールイベント
- 🏠…おらほーるイベント
- 📍…観光イベントなど
- 📍…要予約

**妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付**  
**子育て世代包括支援センター** Tel66-8288  
 妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳（健康診査・予防接種票）の交付は予約制です。※当日予約可能  
 ▶交付時間…平日9時～16時▶予約受付時間…平日8時30分～17時15分



- 税などの納期**
- ◇固定資産税(4期) …12月2日(月)
  - ◇国民健康保険税(5期) …12月2日(月)
  - ◇後期高齢医療保険料(5期) …12月2日(月)
  - ◇学校給食費(7期) …11月26日(火)

<b>4</b> (水) 赤ちゃんサロン予 介護・福祉の仕事相談予	<b>5</b> (木) 法律相談予 年金相談予	<b>6</b> (金) こころの相談(傾聴)	<b>7</b> (土)
<b>11</b> (水) 絵本の読み聞かせ予 産業保健センター健康相談予 全血献血	<b>12</b> (木) 第96回海洋教育フォーラム 時13時30分～場小ホール	<b>13</b> (金) こころの相談(傾聴) 全血献血	<b>14</b> (土)
<b>18</b> (水) くらしとお金の安心相談会予	<b>19</b> (木) マタニティサロンゆるり予 年金相談予	<b>20</b> (金) こころの相談(傾聴) 1歳児相談、4～5カ月児相談、1歳6カ月児健診、6カ月児健診 オレンジカフェ「こはく」	<b>21</b> (土)
<b>25</b> (水) あそびの教室予 産業保健センター健康相談予	<b>26</b> (木) 多重債務者弁護士相談予 ととりんカフェ・オレンジ お酒のお悩み相談	<b>27</b> (金) こころの相談(傾聴) 認知症介護家族の会・緑	<b>28</b> (土)

**年金相談(要予約)** 会場アンバーホール  
 問二戸年金事務所 Tel0195-23-4111  
 日時…5日(木)、19日(木) 10:30～16:00  
 \*予約の際は、年金番号のわかるものをご用意ください

**介護・福祉の仕事相談(要予約)**  
 問岩手県福祉人材センター Tel080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈
日時	毎週月曜 9:00～16:00	4日(水) 9:30～11:00

**乳幼児健診・相談**  
 会場元気の泉 問子育て世代包括支援センター Tel66-8288

名称	期日	受付時間	対象
マタニティサロンゆるり	19日(木)	13:00～13:20	
1歳児相談	20日(金)	8:45～9:00	令和5年12月生まれ
4～5カ月児相談	20日(金)	9:10～9:25	令和6年7月生まれ
1歳6カ月児健診	20日(金)	13:00～13:20	令和5年5月生まれ
6カ月児健診	20日(金)	13:30～13:50	令和6年5月生まれ

**■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ**  
 健診・相談は、中止の場合通知します。▶健診日の1週間以内に37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合は受診の延期をお願いします。▶1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。

**子育て応援だより**  
 会場問子育て支援センター Tel52-3210

**利用対象**…未就学児と保護者  
**利用料**…無料  
**開館時間**…8時30分～17時(土曜日:8時30分～12時)  
**休館日**…土曜日の午後、日・祝日

**行事の紹介**  
 季節のあそび「クリスマス会」  
 みんなで一緒にクリスマスを楽しもう!

行事名	日時
赤ちゃんサロン「ほけんさんといっしょ～感染症について」(要申込) 対象:3カ月～1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者	4日(水) 10:00～11:30
リフレッシュ講座「お菓子づくり」(要申込) 対象:乳幼児を持つ保護者8組(託児8人)	10日(火) 10:00～11:30
絵本の読み聞かせ(要申込) 対象:3カ月～未就学児の親子15組	11日(水) 11:00～11:20
ひよこ教室「クリスマス制作」(要申込) 対象:未就園の2～3歳児と保護者15組	17日(火) 10:00～11:00
季節のあそび「クリスマス会」(要申込・受付11/18～) 対象:3カ月～未就学児の親子20組	24日(火) 10:00～11:00
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません	25日(水) 終日

**健康相談・検査**

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」 こはくのまちの保健室(しあわせSUN) 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(Tel53-2580)		20日(金) 10:00～15:00
ととりんカフェ・オレンジ 元気てらす縁 相談員が認知症の人や家族の悩みなどを一緒に考えます(Tel66-8011)	元気てらす縁	26日(木) 13:30～15:00
こころの相談 サロンたぐり 対面相談や電話相談を受け付けています(Tel75-3790)	サロンたぐり	金曜日 13:30～15:00
認知症介護家族の会・縁 元気てらす縁 介護の悩みや日頃の思いを、自由に語り合います(Tel66-8011)	元気てらす縁	26日(木) 13:30～15:00
こころとからだの相談 こころとからだの相談センター 対面相談や電話相談を受け付けています(Tel53-3652)	こころとからだの相談センター	平日 9:00～12:00
全血献血	久慈警察署	11日(水) 11:00～13:00
	久慈市役所	9:30～11:30 13:00～16:00
産業保健センター 個別健康相談 久慈医師会(市役所分庁舎2階)		11日(水) 完全予約制 25日(水)

\*要予約(二戸・久慈地域産業保健センター-Tel53-0114)

**会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 Tel53-4987**

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談(要予約)	10日(火)	14:00～16:00
骨髄バンク登録(要予約)	10日(火)	14:00～16:00
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	16日(月)	14:00～15:30
お酒のお悩み相談	26日(木)	10:00～11:30

こころの健康相談(要予約)※日時は予約時に案内します

**暮らしの相談**  
 会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 Tel54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談	5日(木) 10:30～15:30	齊藤 拓弁護士
*予約は11月20日(水)8時30分から	9日(月) 10:30～15:30	石井 恵子弁護士
	16日(月) 10:30～15:30	小林 洋介弁護士

○要予約(予約消費生活センター Tel54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会	18日(水) 10:00～16:00	消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員
多重債務者弁護士無料相談	26日(木) 10:00～15:00	岩手弁護士会所属弁護士

○予約不要(問生活環境課 Tel54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談 会場…長内市民センター	10日(火) 10:00～15:00	全人権擁護委員
行政相談	17日(火) 13:30～16:00	問 加壽子委員