

11月のデータ

■人口と世帯数(11月30日現在)
 ○人 □… 31,289人 (- 30)
 男 … 15,119人 (- 24)
 女 … 16,170人 (- 6)
 ○世 帯… 15,360世帯 (+ 4)

※()内は前月比

■市内の火災
 ○発生件数… 1件 (8 / - 3)
 ○死傷者数… 0人 (1 / - 1)

■救急活動
 ○出動件数…117件 (1444/- 86)
 交通事故… 4件 (44/- 24)
 急 病… 83件 (1013/- 51)
 そ の 他… 30件 (387/- 11)

■市内の交通事故など
 ○発生件数… 46件 (511/+ 6)
 人身事故… 2件 (23/- 21)
 物損事故… 44件 (488/+ 27)
 ○死 亡 者… 0人 (0/- 1)
 ○負 傷 者… 2人 (32/- 20)
 ○飲酒運転
 検挙者数… 2人 (7/- 1)

■市内の犯罪状況など
 ○総数…4件(うち空き巣被害0件)
 (91/+ 36)
 ※()内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況(単位ト)

	11月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	882(-29)	7,902(- 97)
うち可燃ごみ	767(- 8)	6,843(- 14)
うち不燃ごみ	43(-12)	391(- 11)
うち資源物	72(- 8)	668(- 71)
一人1日当たり	940g(- 7g)	

※()内は、前年比

《山形図書館》 ☎72-3711

▶開館時間…10時～18時
 ▶1月の休館日…1日(水)～3日(金)、
 6日(月)、13日(月)、14日(火)、20日(月)、
 27日(月)

■企画展「つくってみよう！」
 ▶期間…1月5日(日)～2月7日(金)

…… おすすめ図書 ……

久慈 児童書

みんなが知りたい! 日本刀のすべて
 世界に誇る刀剣の歴史と見どころがわかる
 著/「日本刀のすべて」編集室

出版/メイツ出版

日本独自の方法で生まれた日本刀、歴史と種類、
 造り方から握り方で写真と図解、全文ルビ付き
 でやさしく紹介。謎多き
 日本刀について調べてみませんか?



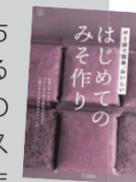
山形 一般書

ポリ袋で簡単、おいしい
 はじめてのみそ作り

著者/真藤舞衣子

出版/立東舎

「みそ」はおうちでいち
 ばん簡単に手作りできる
 基本調味料です。定番の
 米みそや麦みそからエス
 ニックなひよこ豆みそま
 で、ポリ袋で作れる9種類のみ
 そと、手作りみそを味わうため
 のレシピが紹介されています。
 この冬はポリ袋で簡単に! ぜひ
 挑戦してみてください。



図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605

▶開館時間…9時～19時
 ▶1月の休館日…1日(水)～3日(金)
 6日(月)、14日(火)、20日(月)、27日(月)

■みんなにおすすめ! POPコンクール
 オリジナルPOP大募集!!

応募作品を展示して、来館者から
 の投票で賞を決めます。

▶募集期間…1月4日(土)～26日(日)

▶対象…小学生以上

図書館カウンターで、申込書類を
 配布します。応募希望の人は早め
 にお越しください。

■図書館映画会(幼児・児童向け作品)

①【まんが世界昔ばなし】ほか

②【トムとジェリー】ほか

▶日時…①1月11日(土)②1月25日(土)
 両日とも14時～

■よみきかせ「おはなしの集」

絵本の読み聞かせや紙芝居

▶日時…①1月11日(土)②1月25日(土)
 両日とも11時～

■LET'S READ AND LEARN!

ALTの先生によるゲームや絵本
 の読み聞かせ

▶日時…1月18日(土)10時～

▶会場…よむのす2階おはなしのへや

▶対象…7歳まで

■2階展示コーナー

楽しめるあそべる本棚

ふしぎなおはなしファンタジー展

■3階展示コーナー

文学賞受賞作品展

久慈の人物

募集 三陸復興国立公園
パークボランティア

三陸復興国立公園内において、施
 設やみちのく潮風トレイルの維持管
 理、美化清掃などを行うパークボラ
 ンティアを募集。詳しくは環
 境省HPを確認ください。

▶申込期限…1月31日(金)まで

▶申込方法…環境省HPにある所定
 の申込用紙に記入しメールで提出
 環境省三陸復興国立公園管理事務所
 ☎0193-62-3912

募集 ふれあい看護体験

施設見学や看護体験を通して看護
 の仕事について学びを深めてみませ
 んか。実施施設や開催日など詳しく
 は1月9日(水)以降に岩手県看
 護協会HPを確認ください。

▶実施期間…5月～9月の期間で各
 施設の実施日

▶対象者…県内の中学生、高校生、
 看護職をめざす一般人

▶申込方法…1月9日(水)以降に岩手
 県看護協会HPを確認ください

▶申込期限…2月10日(月)必着

岩手県看護協会 ☎019-663-5206

編集後記

▶最近の同級生飲みは健康について
 盛り上がります。「肝臓の数値が…」
 「血圧が…」まだ20代です…。(声)
 ▶年齢を重ねるたび月日の経過の早
 さを感じます。ジャンナーの法則と言
 うらしいです。毎日を大切に(城内)

お知らせ ミツバチの飼育届を
忘れずに

仕事や趣味を問わず、ミツバチを
 飼育している人には毎年、届け出が
 義務付けられています。届け出の様
 式や提出方法など、詳しくは県北広
 域振興局農政部に問い合わせくださ
 い。

▶届出期限…1月31日(金)

岩手県北広域振興局農政部 ☎53-4983

お知らせ はたらく母子家庭・父子家庭
応援企業表彰

こども家庭庁では、ひとり親家庭
 に対する自立支援の一環として、就
 業支援に積極的に取り組んでいる起
 業や団体を対象に「はたらく母子家
 庭・父子家庭応援企業表彰」を実施。
 詳しくはHPを確認ください。

▶募集期間…1月31日(金)まで

岩手県子育て世代包括支援センター ☎66-8282

高齢者相談窓口 地域包括支援センター情報

冬場のヒートショックにご注意ください!

暖かい場所から寒い場所への移動など、急激な温度変化によって起こる
 ヒートショック。気温が下がる冬の時期によく見られ、血圧が上下に大きく
 変動することで失神や不整脈など命に係わる病気を引き起こす場合があります。
 10度以上の温度差がある場所の移動は特に注意が必要です。入浴前に
 脱衣室や浴室を暖めておく、トイレに安全な暖房器具を置くなど、家の中の
 寒暖差をなくす工夫をしましょう。

岩手県地域包括支援センター ☎61-1557

Let's 男女共同参画

女性のためのキャリアデザイン講座を開催

岩手県男女共同参画センターで、女性のためのキャリアデザイン講座
 を開催。女性が自分を大切にしながら今後のキャリアに自信をつけるため
 のワークショップです。キャリアには、仕事も含めた人生そのものとい
 う広い意味もあります。これからの人生を生き生きと歩むためのヒント
 を見つけませんか。参加費無料。事前申込が必要です。詳しく
 はHPを確認ください。

▶日時…令和7年1月18日(土)、25日(土)両日とも13時～14時、15時～16時

▶場所…いわて県民情報交流センター(アイーナ)6階団体活動室

▶対象…就労への不安や悩みを抱える女性(就業状況や年齢不問)

▶定員…各回先着30人

※子ども連れでの参加も可能です。託児はありません

岩手県男女共同参画センター ☎019-606-1761

1月のお知らせ

年末年始の休診 12/31(火)～1/8(水)

9(木) 受付午後4時まで
(院長会議出席のため)

・インフルエンザワクチン外来

11(土) 14:30～16:30
 ※上記時間は一般診療を行いません

*その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、
 「ちだ医院ヨヤクル」のインターネット画面でご確認ください。

小児科・内科
 アレルギー科
 ちだ医院
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

不思議なほど軽く楽になります

筋膜リリース気功整体
マッサージオリエントラル

予約制

～久慈及び周辺地域の方には
 会員割引になる会員証を無料配布中～
 残りわずかとなっております。
 詳しくはHPよりご確認ください。

ネット予約可能です

久慈市中央4-13
 TEL090-3472-3174
 駐車場あり



あなたの明日に青空を
 そらうみ法律事務所
 (旧久慈ひまわり基金法律事務所)
 www.soraumi-law.com

謹賀新年

旧年中は大変お世話になりました
 本年もよろしくお願ひいたします

TEL0194-61-1818 ※要予約

営業時間 平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内
 小児科・アレルギ科・内科

関上こども
クリニック

休診日:水曜・祝日
 (病児保育室
 そらまめを併設)

臨時休診
 1/20月午後
 1/21火

久慈市長内町24-98-2
 ☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

くじセレモニーホール
 メモワール・ノヴァ
 長内館・川貫館・門前館・野田館

安心葬儀事前相談承っております。
 ※24時間受付可能。

(有)野場造花仏具店
 久慈市十八日町 ☎0194-52-2010

新年のお慶びを申し上げます

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》

祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
 (御予算に合わせてご用意させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店



久慈市長内町34-26-1
 TEL 0194-52-1155

教育委員会会議
の予定

▶日時…1月24日(金)15時30分～

▶会場…市役所3階車庫棟会議室2 ※傍聴できます

岩手県教育総務課 ☎52-2154

こころの電話相談

どんな内容でもお聴きします。どなたでも、一人で悩まず、まずはお電話ください。

▶電話…0120-018-570 (通話料無料) ▶対応日時…毎週土曜日16時～20時 ▶期間…2月15日

(土)まで 岩手県日本産業カウンセラー協会東北支部岩手県運営部 Mail:jaico.iwate@gmail.com