



### 子育て・健康・暮らしのカレンダー

<b>2</b> (日)	関上こどもクリニック Tel75-3722 キング薬局 Tel61-1360	<b>3</b> (月)	季節のあそび予 介護・福祉の仕事相談予 ラジオくじいくじ〜く	<b>4</b> (火)	エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1 検査・相談予 骨髄バンク登録予
<b>9</b> (日)	令和6年度市民生涯学習のつどい時9時〜 おのでら耳鼻咽喉科クリニック Tel61-3387 サンケア薬局長内店 Tel61-3300 みどり薬局 Tel61-3911	<b>10</b> (月)	介護・福祉の仕事相談予 ラジオくじいくじ〜く	<b>11</b> (火)	ちだ医院 Tel61-3366 ハーモニー薬局 Tel61-3305 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel61-1888
<b>16</b> (日)	関上こどもクリニック Tel75-3722 キング薬局 Tel61-1360	<b>17</b> (月)	法律相談予 ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 介護・福祉の仕事相談予 ラジオくじいくじ〜く	<b>18</b> (火)	ひよこ教室予 交通事故巡回相談予
<b>23</b> (日)	第24回吹奏場大ホール時13時〜 関上こどもクリニック Tel75-3722 クイーン薬局 Tel53-5505 みどり薬局 Tel61-3911	<b>24</b> (月)	ラジオくじいくじ〜く しると内科循環器科クリニック Tel61-3330 及川薬局田屋町店 Tel61-3010 サンケア薬局県立久慈病院前店 Tel61-1888	<b>25</b> (火)	行政相談

#### ■凡例

- …休日当番医
- …休日当番薬局
- …乳幼児対象の健診など
- …子育て支援センター行事
- …健康相談・検査・献血
- …暮らしの相談
- …アンバーホールイベント
- …介護・福祉の仕事相談
- …観光イベントなど
- …要予約

**今月の元気ちゃん**  
 お絵かきすることが大好きです♥  
 かみとくもり ひな 上戸鎖 妃姫ちゃん (6歳・宇部保育園)

#### 税などの納期

- ◇国民健康保険税(7期)…1月31日(金)
- ◇後期高齢者医療保険料(7期)…1月31日(金)
- ◇学校給食費(9期)…1月27日(月)

#### くじいくじ〜く ちょべっと

久慈市の魅力を紹介するエフエム岩手のラジオ番組です。毎週月曜日12時45分〜12時55分に放送しています。お聴き逃しなく！

<b>5</b> (水)	赤ちゃんサロン予 法律相談予	<b>6</b> (木)	3歳児健診 年金相談予	<b>7</b> (金)	心ころの相談(傾聴)	<b>8</b> (土)	令和6年度市民生涯学習のつどい時9時〜
<b>12</b> (水)	絵本の読み聞かせ予 産業保健センター健康相談予 介護・福祉の仕事相談予	<b>13</b> (木)		<b>14</b> (金)	リフレッシュ講座予 心ころの相談(傾聴) 法律相談予	<b>15</b> (土)	
<b>19</b> (水)	オレンジカフェこはく 暮らしとお金の安心相談会予	<b>20</b> (木)	てとりんカフェ・オレンジ 年金相談予 人権相談	<b>21</b> (金)	1歳児相談、 4〜5カ月児相談、 1歳6カ月児健診、 6カ月児健診 心ころの相談(傾聴)	<b>22</b> (土)	
<b>26</b> (水)	全血献血 産業保健センター健康相談予	<b>27</b> (木)	マタニティサロンゆるり予 全血献血 お酒のお悩み相談 多重債務者弁護士相談予	<b>28</b> (金)	あそびの教室予 心ころの相談(傾聴) 認知症介護家族の会・縁		

**妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付**  
 子育て世代包括支援センター Tel66-8288  
 妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳(健康診査・予防接種票)の交付は予約制です。※当日予約可能  
 交付時間…平日9時〜16時▶予約受付時間…平日8時30分〜17時15分

**休日当番医・薬局の診療処方せん受付時間**  
 ▶当番医診療時間…8時30分〜12時30分(受付終了12時)  
 ▶当番薬局受付時間…8時30分〜12時30分  
 ※みどり薬局、サンケア薬局県立久慈病院前店、キング薬局は9時〜17時まで

**年金相談(要予約)** 会場アンバーホール  
 問二戸年金事務所 Tel0195-23-4111  
 日時…6日(木)、20日(木) 10:30〜16:00  
 \*予約の際は、年金番号の分かるものを用意ください

**介護・福祉の仕事相談(要予約)**  
 問岩手県福祉人材センター Tel080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈
日時	毎週月曜 9:00〜16:00	12日(水) 9:30〜11:00

**乳幼児健診・相談**  
 会場元気の泉 問子育て世代包括支援センター Tel66-8288

名称	期日	受付時間	対象
3歳児健診	6日(木)	12:40〜13:20	令和3年7、8月生まれ
*事前に自宅で行う目と耳の検査があります			
1歳児相談	21日(金)	8:45〜9:00	令和6年2月生まれ
*バスタオル持参、歯ブラシ持参			
4〜5カ月児相談	21日(金)	9:10〜9:25	令和6年9月生まれ
*バスタオル持参			
1歳6カ月児健診	21日(金)	13:00〜13:20	令和5年7月生まれ
*幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください バスタオル持参、歯ブラシ持参			
6カ月児健診	21日(金)	13:30〜13:50	令和6年7月生まれ
*絵本をプレゼントします。バスタオル持参			
マタニティサロンゆるり	27日(木)	13:00〜13:20	
*希望の人はお電話ください 会場…子育て支援センター			

**■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ**  
 健診・相談は、中止の場合通知します。▶健診日の1週間以内に37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合は受診の延期をお願いします。▶1カ月・3〜4カ月・9〜11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。

**子育て応援だより**  
 会場問子育て支援センター Tel52-3210

**■利用対象**…未就学児と保護者  
**■利用料**…無料  
**■開館時間**…8時30分〜17時(土曜日:8時30分〜12時)  
**■休館日**…土曜日の午後、日・祝日

**行事の紹介**  
 リフレッシュ講座「羊毛フェルト」  
  
 かわいいマスクを作ろう!

行事名	日時
季節のあそび「豆まき会」(要申込) 対象:3カ月〜就学前の乳幼児親子15組 内容:歌や制作あそびを楽しもう	3日(月) 10:00〜11:00
赤ちゃんサロン「離乳食相談会(後期)」(要申込) 対象:3カ月〜1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者 内容:栄養士から離乳食(後期)のお話があります	5日(水) 10:00〜11:30
絵本の読み聞かせ(要申込) 対象:3カ月〜就学前の乳幼児親子15組 内容:絵本の読み聞かせ、手遊びなど	12日(水) 11:00〜11:20
リフレッシュ講座「羊毛フェルト」(要申込) 対象:乳幼児を持つ保護者10人(託児8人) 内容:かわいいマスクを作ります	14日(金) 10:00〜11:30
ひよこ教室「また遊ぼうねの会」(要申込) 対象:未就園の2、3歳の子どもと保護者15組 内容:1年の思い出の振り返り	18日(火) 10:00〜11:00
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません ※詳細は子育て支援センターに問い合わせください	28日(金) 終日

**健康相談・検査**

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」 こはくのまちの保健室(しあわせSUN) 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(Tel53-2580)		19日(水) 10:00〜15:00
てとりんカフェ・オレンジ 元気でらす縁 相談員が認知症の人や家族の悩みなどを一緒に考えます(Tel66-8011)		20日(木) 13:30〜15:00
心ころの相談 サロンたぐり 金曜日 対面相談や電話相談を受け付けています(Tel75-3790)		13:30〜15:00
認知症介護家族の会・縁 元気でらす縁 介護の悩みや日頃の思いを、自由に語り合います(Tel66-8011)		28日(金) 13:30〜15:00
こころとからだの相談 こころとからだの相談センター 対面相談や電話相談を受け付けています(Tel53-3652)		平日 9:00〜12:00
全血献血	久慈地区合同庁舎	26日(水) 11:00〜12:00 13:30〜16:30
	元気の泉 宮城建設株式会社	27日(木) 9:00〜11:30 13:30〜15:30
産業保健センター 個別健康相談	久慈医師会	12日(水) 完全予約制
	(市役所分庁舎2階)	26日(水)

\*要予約(二戸・久慈地域産業保健センター Tel53-0114)

**会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 Tel53-4987**

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談(要予約)	4日(火)	14:00〜16:00
骨髄バンク登録(要予約)	4日(火)	14:00〜16:00
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	17日(月)	14:00〜15:30
お酒のお悩み相談	27日(木)	10:00〜11:30

こころの健康相談(要予約)※日時は予約時に案内します

**暮らしの相談**  
 会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 Tel54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談	5日(水)	齊藤 拓弁護士
*1月20日(月)8時30分 予約開始	14日(金)	10:30〜15:30 石井 恵子弁護士
	17日(月)	小林 洋介弁護士

○予約不要(問生活環境課 Tel54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談	20日(木) 13:30〜16:00	大矢内利男委員
行政相談	25日(火) 13:30〜16:00	外館美代子委員

○要予約(予約消費生活センター Tel54-8004)

名称	日時	相談員
交通事故巡回相談 ※14日12時までに予約	18日(火) 13:00〜15:00	県民生活センター 交通事故相談員
暮らしとお金の 安心相談会 ※前日12時までに予約	19日(水) 10:00〜16:00	消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員
多重債務者 弁護士無料相談	27日(木) 10:00〜15:00	岩手弁護士会所属弁護士