

3月

子育て・健康・暮らしのカレンダー

2 (日)

関上こどもクリニック
King Pharmacy

Tel 75-3722
Tel 61-1360

9 (日)

久慈恵愛病院
みどり薬局

Tel 52-2311
Tel 61-3911

16 (日)

アンバーホール合唱祭
場大ホール時13時30分～

関上こどもクリニック
Sankea Pharmacy 久慈病院前店

Tel 75-3722
Tel 61-1888

23 (日)

嵯峨歌連ピアノリサイタル
場小ホール時14時～

関上こどもクリニック
みどり薬局

Tel 75-3722
Tel 61-3911

30 (日)

佐藤裕(指揮)&スーパーキッズ・オーケストラこころのビタ
ミンプロジェクト in 久慈
場大ホール時15時～

関上こどもクリニック
Sankea Pharmacy 久慈病院前店

Tel 75-3722
Tel 61-1888

乳幼児健診・相談

会場元気の泉 子育て世代包括支援センター Tel 66-8288

名称	期日	受付時間	対象
3歳児健診	6日(木)	12:40～13:20	令和3年9月生まれ
*事前に自宅で行う目と耳の検査があります			
そだちとことばの相談	11日(火)	10:30～16:00	幼児
*電話で予約をしてください			
1歳児相談	21日(金)	8:45～9:00	令和6年3月生まれ
*バスタオル持参			
4～5カ月児相談	21日(金)	9:10～9:25	令和6年10月生まれ
*バスタオル持参			
1歳6カ月児健診	21日(金)	13:00～13:20	令和5年8月生まれ
*幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください バスタオル持参、歯ブラシ持参			
6カ月児健診	21日(金)	13:30～13:50	令和6年8月生まれ
*絵本をプレゼントします。バスタオル持参			
マニティサロンゆるり	27日(木)	13:00～13:20	
*希望の人はお電話ください 会場…子育て支援センター			

乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ

健診・相談は、中止の場合通知します。▶健診日の1週間以内に37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合は受診の延期をお願いします。▶1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。

凡例

休日当番医
休日当番薬局
乳幼児対象の健診など
子育て支援センター行事
健康相談・検査・献血

暮らしの相談
アンバーホールイベント
介護・福祉の仕事相談
観光イベントなど
要予約

暮らしの相談
リフレッシュ講座
そだちとことばの相談
エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1 検査・相談
骨髄バンク登録
久慈市東日本大震災復興祈念式
小ホール13時45分～

行政相談

3 (月)

季節のあそび
介護・福祉の仕事相談
法律相談
ラジオくじいくじ～く

4 (火)

10 (月)

介護・福祉の仕事相談
ラジオくじいくじ～く
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場

11 (火)

人権相談
リフレッシュ講座
そだちとことばの相談
エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1 検査・相談
骨髄バンク登録
久慈市東日本大震災復興祈念式
小ホール13時45分～

17 (月)

介護・福祉の仕事相談
法律相談
ラジオくじいくじ～く

18 (火)

行政相談

24 (月)

ラジオくじいくじ～く
介護・福祉の仕事相談
東京都交響楽団久慈公演～「ドラゴンクエスト」の世界～
場大ホール時19時～

25 (火)

31 (月)

介護・福祉の仕事相談
ラジオくじいくじ～く

税金などの納期

◇国民健康保険税 (8期)
◇後期高齢者医療保険料 (8期)
▶納期限…2月28日(金)

子育て応援だより

会場／子育て支援センター Tel 52-3210

利用対象…未就学児と保護者

利用料…無料

開館時間…8時30分～17時
(土曜日:8時30分～12時)

休館日…土曜日の午後、日・祝日

行事の紹介

季節のあそび「ひなまつり」

行事名	日時
季節のあそび「ひなまつり」(要申込) 対象:3カ月～就学前の乳幼児親子15組 内容:歌や制作あそびを楽しもう	3日(月) 10:00～11:00
赤ちゃんサロン「親子ヨガ」(要申込) 対象:3カ月～1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者 内容:身長&体重計測・簡単なヨガを体験しよう	5日(水) 10:00～11:30
リフレッシュ講座「ホットタイム」(要申込) 対象:乳幼児を持つ保護者8人(託児8人) 内容:保護者だけでほっと一息リラックスタイム	11日(火) 10:00～11:00
うさこちゃんの部屋(要申込) 対象:3カ月～就学前の乳幼児親子15組 内容:絵本の読み聞かせ、手遊びなど	12日(水) 11:00～11:20
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません ※詳細は子育て支援センターに問い合わせください	26日(水) 終日

今月の元気ちゃん

大きくなったら小学校の先生になりたいです
なかはな 中花 れいあ 凛愛ちゃん
(6歳・久慈湊保育園)

休日当番医・薬局の診療処方せん受付時間
▶当番医診療時間…8時30分～12時30分(受付終了12時)
▶当番薬局受付時間…8時30分～12時30分
※みどり薬局、サンケア薬局県立久慈病院前店、キング薬局は9時～17時まで

5 (水)

赤ちゃんサロン
産業保健センター健康相談

6 (木)

3歳児健診
年金相談

7 (金)

こころの相談(傾聴)

8 (土)

12 (水)

うさこちゃんの部屋
介護・福祉の仕事相談
法律相談

13 (木)

お酒のお悩み相談
介護・福祉の仕事相談

14 (金)

こころの相談(傾聴)

15 (土)

19 (水)

オレンジカフェこはく
くらしとお金の安心相談会
年金相談

20 (木)

金子クリニック
アサヒ薬局久慈店
キング薬局
全血献血

21 (金)

全血献血
こころの相談(傾聴)
1歳児相談、4～5カ月児相談、1歳6カ月児健診、6カ月児健診
てとりんカフェ・オレンジ

22 (土)

26 (水)

あそびの教室

27 (木)

マタニティサロンゆるり
多重債務者弁護士相談

28 (金)

こころの相談(傾聴)
認知症介護家族の会・縁

29 (土)

年金相談(要予約)

会場アンバーホール
問二戸年金事務所 Tel 0195-23-4111

日時…6日(木)、19日(水) 10:30～16:00
*予約の際は、年金番号の分かるものを用意ください

介護・福祉の仕事相談(要予約)

問岩手県福祉人材センター Tel 080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈	久慈市勤労青少年ホーム
日時	毎週月曜 9:00～16:00	12日(水) 9:30～11:00	13日(木) 10:00～11:00

健康相談・検査

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」 こはくのまちの保健室(しあわせSUN) 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(Tel 53-2580)		19日(水) 10:00～15:00
てとりんカフェ・オレンジ 元気でらす縁 相談員が認知症の人や家族の悩みなどを一緒に考えます(Tel 66-8011)		21日(金) 13:30～15:00
こころの相談 サロンたぐり 対面相談や電話相談を受け付けています(Tel 75-3790)		金曜日 13:30～15:00
認知症介護家族の会・縁 元気でらす縁 介護の悩みや日頃の思いを、自由に語り合います(Tel 66-8011)		28日(金) 13:30～15:00
こころとからだの相談 こころとからだの相談センター 対面相談や電話相談を受け付けています(Tel 53-3652)		平日 9:00～12:00
全血献血	久慈ショッピングセンター	20日(木) 11:00～13:00 14:30～16:30
	久慈市役所	21日(金) 13:00～16:00
産業保健センター 個別健康相談	久慈医師会(市役所分庁舎2階)	5日(水) 完全予約制

*要予約(二戸・久慈地域産業保健センター-Tel 53-0114)

会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 Tel 53-4987

エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談(要予約)	11日(火)	14:00～16:00
骨髄バンク登録(要予約)	11日(火)	14:00～16:00
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	10日(月)	14:00～15:30
お酒のお悩み相談	13日(木)	10:00～11:30
こころの健康相談(要予約)	※日時は予約時に案内します	

暮らしの相談

会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

要予約(予約生活環境課 Tel 54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談	3日(月)	石井 恵子弁護士
*2月20日(水)8時30分 予約開始	12日(水)	10:30～15:30 齊藤 拓弁護士
	17日(月)	小林 洋介弁護士

予約不要(問生活環境課 Tel 54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談	11日(火) 13:30～16:00	米内 玲子委員
行政相談	18日(火) 13:30～16:00	間 加壽子委員

要予約(予約消費生活センター Tel 54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の 安心相談会 ※前日12時までに予約	19日(水) 10:00～16:00	消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員
多重債務者 弁護士無料相談	27日(木) 10:00～15:00	岩手弁護士会所属弁護士