

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 [0194]

お知らせ 子どもの教育資金を国の教育ローンがサポート

子どもの教育資金を日本政策金融公庫がサポート。高校や大学などへの入学時や在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。詳しくはHPを確認またはお問い合わせください。

- ▶融資金額…子ども1人あたり350万円以内
 - ▶金利…年2.65%固定金利
 - ▶返済期間…18年以上
 - ▶用途…入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など
 - ▶返済方法…毎月元利均等返済（賞与時増額も可）
 - ▶保証…公益財団法人教育資金融資保証基金（連帯保証人の保証も可）
- ☎日本政策金融公庫八戸支店 ☎0178-22-6274

お知らせ 点字体験教室のご案内

点字で自分の名前を書いてみよう。大人から子どもまで誰でも無料で参加できます。

- ▶日時…3月26日(水)10時～12時
- ▶場所…久慈市総合福祉センター
- ▶申込方法…二次元コードまたは電話で申し込みください
- ▶申込締切…3月19日(水)

☎久慈市社会福祉協議会 ☎53-3380

お知らせ ハローワーク久慈公式LINEを開始

登録者500人突破！最新求人やイベント、職業訓練情報がLINEで簡単に確認できます。仕事探しに活用ください。二次元コードから登録できます。

☎ハローワーク久慈 ☎53-3374

お知らせ 春季全国火災予防運動 守りたい 未来があるから 火の用心

3月1日(土)から7日(金)までの1週間、春の全国火災予防運動を行います。期間中は住宅や事業所などへの防火指導を実施しますので、協力をお願いします。

▶自宅の防火習慣

- ①寝たばこは絶対にしない、させない
- ②ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ③料理中は火のそばから離れない
- ④コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

☎久慈消防署 ☎53-0119

☎久慈消防署山形分署 ☎72-3119

募集 自衛官を募集します

体力勝負、体力必須の印象のある自衛官。あまり知られていませんが、実は医療系、事務系、法律系、技術系など、職種や職域が多岐で幅広く、各種資格の取得も可能です。最新装備を扱う分野から、それぞれの適性に応じた多彩なエキスパートが活躍しています。

平和を守る自衛官は、知れば知るほど誇れる仕事。18歳以上33歳未満の男女を対象に、年間を通して受け付けている募集項目もあります。まずは気軽に問い合わせください。

☎久慈生活環境課 ☎54-8003

☎久慈自衛隊岩手地方協力本部二戸地域事務所 ☎0195-23-2529

お知らせ 自動車の検査 登録手続きはお早めに

例年、自動車の検査、登録手続きが3月に集中し、特に下旬は窓口や車検場が大変混雑します。手続きはできるだけ早めに済ませましょう。

車検は有効期限の1カ月前から受けられます。

- ▶受付時間…8時45分～11時45分、13時～16時（平日）
- ▶自動車検査、登録手続きテレホンサービス…☎050-5540-2010
- ▶自動車検査インターネット予約システム
- ▶軽自動車の窓口…軽自動車検査協会岩手事務所 ☎050-3816-1833
- ☎久慈自動車検査登録部門 ☎019-638-2154

お知らせ 新規就農者研修 野菜入門コース

農業に関する基礎知識を学びながら、実習を通じて野菜栽培の基礎を習得する研修を実施します。

研修内容や申込方法など詳しくはHPを確認ください。

- ▶講師…農業大学校職員、外部講師
 - ▶対象者…就農を希望する70歳未満で、実習作業に支障のない人
 - ▶場所…岩手県立農業大学校
 - ▶実施期間…5月10日(土)～11月1日(土)
 - ▶募集定員…80人
 - ▶募集期間…2月3日(月)～3月21日(金)
 - ▶経費…15,000円（傷害保険、教材、実習経費）※宿泊可（宿泊代、食費代が別途でかかります）
- ☎久慈岩手県立農業大学校 ☎0197-43-2211

お知らせ 自然災害被災者の債務整理

「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」により、住宅ローンや事業性ローンなどの免除・減額を申し出ることができます。

詳しくは、ローン借入先の金融機関に問い合わせください。

- ▶対象者…東日本大震災や平成27年9月2日以降に災害救助法が適用された自然災害により影響を受けた個人や個人事業主
- ▶利用メリット…①登録支援専門家による手続支援が無料②財産の一部が手元に残ります（被災状況や生活状況など個別事情により異なります）③個人信用情報として登録されません

☎久慈東北財務局盛岡財務事務所 ☎019-625-3353

お知らせ 教育委員会会議の予定

- ▶日時…3月6日(木)15時30分～
 - ▶会場…市役所3階車庫棟会議室1 ※傍聴できます
- ☎久慈教育総務課 ☎52-2154

募集 市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃（月額）
新川井団地	2	17,900～27,000円

- ▶申込期限…3月14日(金)
- ☎久慈建設企画課 ☎52-2120
☎久慈山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

募集 久慈市人口ビジョン・第3期 総合戦略パブリックコメント

市では、人口減少の現状と将来展望を示した久慈市人口ビジョン（改訂版）を基礎資料とし、人口減少対策や地域経済活性化に関する対策をまとめた第3期久慈市総合戦略の策定を進めています。これらの素案に意見を募集します。

- ▶提出期限…3月17日(月)まで
 - ▶提出方法…様式に記入し、郵送、FAX、メール、持参により提出 ※詳しくは市HPを確認ください
 - ▶意見への回答…市HPで公表
 - ▶閲覧場所…市HP、市役所2階政策推進課、山形総合支所、各市民センター
- ☎久慈政策推進課 ☎52-2115

募集 手紙 縦断こころ旅

NHK B S P 4 Kで放送予定の「こころ旅」番組では、みなさんからの手紙をもとに旅のルートを決めるため、市内の忘れられない場所や風景にまつわる手紙を募集します。

- ▶応募期限…4月21日(月)必着
 - ▶応募内容…住所、氏名、年齢、性別、思い出の場所や風景にまつわるエピソード
 - ▶応募方法…番組HP、郵送 FAXのいずれか 〒150-8001 NHK「こころ旅」係 ☎03-3465-1327
- ☎久慈NHKふれあいセンター ☎0570-066-066 / ☎050-3786-5000

いきいきキッチン 久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316 今月の担当：長内地区食生活改善推進員

中華肉かけご飯

■材料(2人分) 【1人分…673kcal / 食塩相当量 1.6g】

ごはん……………260㊦	酒……………大さじ2・½	水溶き片栗粉……………適量
豚バラ肉……………200㊦	オスターソース……………大さじ¼	ごま油……………適量
長ネギ……………½本	しょうゆ……………小さじ1・½	
ショウガ……………5㊦	砂糖……………小さじ1・½	
	五香粉……………小さじ¼	

- 1 豚バラ肉を2cmの細切り、長ネギは斜め切り、ショウガはせん切りにする。
 - 2 フライパンに1の豚バラ肉を入れて中火で炒め、肉の赤い部分がなくなったら1の長ネギとショウガを加えて炒める。
 - 3 Aの調味料を入れて混ぜ、塩・こしょうで味を調べて、ごま油で香りをつける。水溶き片栗粉でとろみをつけてご飯にかける。
- ※五香粉（ウーシャンフェン）は、中国を代表するミックススパイスです。五香粉は、山椒や七味唐辛子で代用できます

アンバーホールのイチ押し 久慈市教育委員会主催事業

アンバーホール合唱祭 地元凱旋公演 vol.1 嵯峨歌連ピアノリサイタル

1月5日より行われている合唱ワークショップでは、歌に関心のある久慈市民や久慈管内の合唱団などが参加し、合唱祭に向けて合唱練習を行っています。今年度は成果発表の場としてアンバーホール合唱祭を開催します。入場無料ですので気軽に来場ください。

- 日時 / 3月16日(日)13時30分開演(13時開場)
- 会場 / アンバーホール大ホール
- 出演者 / 合唱ワークショップ参加者、久慈管内合唱団体、長内中学校特設合唱部、「つながる」絆合唱団

久慈市出身の音楽家による凱旋公演シリーズ。第一弾は、東京音楽大学出身の嵯峨歌連さんをお招きします。プログラムにはショパンの名曲「ノクターン」や「幻想即興曲」などを演奏します。どうぞお聞き逃しなく！

- 日時 / 3月23日(日)14時開演(13時30分開場)
 - 会場 / アンバーホール小ホール
 - 料金 / 全席指定。一般2,000円（友の会1,500円）高校生以下無料※未就学児入場可
- チケット好評発売中！良い席はお早めに！



☎久慈アンバーホール ☎52-2700 休館日：毎週火曜日