

くらしの情報

本庁舎 ☎52-2111
山形総合支所 ☎72-2111
※市役所の各課の番号は直通電話です。また、上記の代表電話からも掛けられます
久慈市市外局番 [0194]

お知らせ
こども家庭センターを開設

さまざまな悩みを抱える子どもや妊産婦、子育て世代に寄り添った、切れ目ない支援を充実させるために「こども家庭センター」を開設しました。これまで子育て世代包括支援センター（元気の泉）で行っていた全ての業務が引き継がれます。困りごとがあれば気軽に相談ください。

- ▶窓口…
- ①児童手当、保育所、放課後児童クラブに関すること ☎52-2169
 - ②児童扶養手当、ひとり親支援、子どもや家庭に関すること ☎66-8282
 - ③妊婦、出産、子どもの健康に関すること ☎66-8288

募集
令和7年大船渡市赤崎町林野火災義援金に協力を

日本赤十字社では、令和7年大船渡市赤崎町林野火災義援金を募集しています。市役所や各市民センターに募金箱を設置しています。皆さまのご協力をお願いします。

▶受付期間…6月25日(水)まで
☎社会福祉課 ☎52-2119

募集
山根一本桜トレッキング

片道約3キロのトレッキング。久慈駅からの市民バスが利用できる時間帯です。気軽に参加ください。

▶日時…4月22日(火)10時～13時
▶集合場所…山根市民センター
▶定員…先着25人
▶持ち物…雨具、防寒着、飲み物、お菓子
▶市民バス時刻…往路久慈駅発9時33分、復路下戸鎖発15時24分
▶受付期間…4月7日(月)～18日(金)
☎山根市民センター ☎57-2055

お知らせ
国民年金保険料の学生納付特例の受付

4月1日(火)から、市民課4番窓口で受付を開始します。年度ごとに申請が必要です。詳しくは問い合わせください。

※一般の免除申請は7月1日(火)からになります

▶対象…学生（大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校などに在学する人）
▶免除期間…4月～令和8年3月
▶手続に必要なもの…

- ①基礎年金番号またはマイナンバーのわかるもの
- ②運転免許証やマイナンバーカードなどの身分証明書
- ③学生証の写しまたは在学証明書の原本

☎市民課 ☎52-2118

お知らせ
固定資産税の縦覧期間

土地価格等縦覧帳簿と家屋価格等縦覧帳簿を縦覧できます。

▶期間…4月1日(火)～30日(水)の平日8時30分～17時15分
▶対象者…①市内に所在する土地や家屋の固定資産税の納税者②固定資産税の納税管理人③納税者の代理人（委任状が必要）
▶必要書類…①本人確認書類②納税通知書等
▶縦覧場所…税務課、山形総合支所
☎税務課 ☎52-2114

お知らせ
ご利用ください
福祉タクシー

施設入所者以外で重度の障がいを持つ人に対し、タクシー料金の一部を助成します。※自動車税・軽自動車税の減免を受けている人は対象外となりますので、注意してください

▶対象者…次のいずれかの手帳を持つ人①身体障がい1・2級②知的障がいA③精神障がい1級
▶申請方法…社会福祉課窓口にて、障害者手帳を持参ください

☎社会福祉課 ☎52-2119

募集
第27回岩手県障がい者スポーツ大会参加者募集

参加申し込みについては、社会福祉課に問い合わせください。

▶日時…6月7日(土)
※ポッチャ競技は5月11日(日)に開催
▶会場…岩手県営運動公園など
▶対象…県内在住で身体・知的・精神障がいがある満13歳以上の人
※満10歳～満12歳はオープン参加
▶申込期限…4月16日(水)
☎社会福祉課 ☎52-2119

募集
市営住宅空きあります

住宅名	戸数	家賃(月額)
新川井団地	2	17,700～26,700円
さいわい団地	2	14,400～24,600円

▶申込期限…4月15日(火)
☎建設企画課 ☎52-2120
☎山形総合支所産業建設課 ☎72-2129

お知らせ
JR八戸線一部運休のお知らせ

路線の昼間集中工事のため、一部の列車を運休します。運休列車の代行輸送は実施しません。詳しくは、HPを確認ください。

▶実施期間…4月22日(火)～24日(水)、5月20日(火)～22日(水)、27日(火)～29日(木)

	始発駅	発時刻→着時刻	終着駅
下り	鮫	9:50→11:10	久慈
	八戸	12:24→14:09 14:25→16:09	
上り	久慈	9:16→10:38	鮫
		11:11→12:55 13:03→14:45	八戸

☎JR東日本お問い合わせセンター ☎050-2016-1600

お知らせ
教育委員会会議の予定

▶日時…4月24日(木)15時30分～
▶会場…市役所3階車庫棟会議室3
※傍聴できます
☎教育総務課 ☎52-2154

お知らせ
いわて認知症電話相談

誰もがなりうる認知症。ひとりで悩んでいませんか。認知症介護経験のあるスタッフが相談に応じます。周囲に話づらい悩みごとや制度、介護のことなど、気軽に相談ください。

▶開設日時…月曜日から金曜日(祝日・年末年始を除く)9時～17時
▶無料電話相談…☎0120-300-340
☎岩手県高齢者総合支援センター ☎019-625-7490

募集
市民協働道路等維持補修事業

地域住民が主体となり、道路などを補修する「市民協働道路等維持補修事業」の実施団体を募集します。実施を希望する場合は、下記の通り申し込みください。詳しくはHPを確認ください。

▶申込期間…4月15日(火)～5月15日(木)
▶申込方法…申請書などを道路河川維持課に提出
▶対象となる道路…市が管理する道路、生活道、用水路など
▶作業内容…側溝の設置や舗装など小規模な整備
▶役割分担…市は資材・建設機械の用意と技術指導を行います。補修作業は地域の皆さんにいただきます

☎道路河川維持課 ☎52-2151

お知らせ
ヨイ歯デー
テレホン相談

4月18日のヨイ歯デーに合わせて、歯や口の中の健康に関する相談を電話で受け付けます。気軽に相談ください。

▶受付日時…4月18日(金)10時～19時
▶回答時間…19時以降※受付時間に受け付けた相談内容に、協会の歯科医師から電話を折り返して回答します
▶相談料…無料（相談受付時の通話料は相談者負担）
☎岩手県保険医協会歯科部会 ☎019-651-7341

いいきキッチン
久慈市食生活改善推進員協議会 ☎61-3316
今月の担当：小久慈地区食生活改善推進員



貝だくさん春雨スープ

■材料(2人分) 【1人分…209kcal / 食塩相当量1.7g】

鶏むねひき肉…100g	卵……………1個	しょうゆ…小さじ2
シイタケ……………4枚	七味唐辛子…適量	ごま油……………小さじ2
チンゲン菜……………1株	水……………2カップ	A塩……………小さじ1/4
春雨……………30g	酒……………大さじ2	

- 1 春雨は熱湯に浸してもどし、長ければ半分に切る。
- 2 シイタケは石づきを除いて5㎝幅に薄切り、軸も縦5㎝幅に切る。チンゲン菜は根元を切り落とし、葉元は大きければ半分に切り、葉先は長さを2～3等分に切る。
- 3 鍋にA、鶏むねひき肉を入れて軽くほぐして火にかけ、時々混ぜながら煮る。煮立ったらアクを除き、シイタケ、春雨、Bを加えて5分ほど煮る。
- 4 チンゲン菜の葉元を入れ、しんなりしたら溶いた卵を流し入れて大きくかき混ぜる。
- 5 チンゲン菜の葉先を入れてさっと煮て器に盛り、お好みで七味唐辛子を振る。

アンバーホールのイチ押し

アンバーホール公演ボランティアスタッフ募集中!

アンバーホールでは、コンサートやイベントの運営をお手伝いしてくれる「ボランティアスタッフ」を募集しています。参加・不参加は公演のたびに選ぶことができますので、気軽に登録ください。

- 1 業務内容 入場受付、チケットもぎり、パンフレット配布、ドアの開閉、座席案内、会場内看視など
- 2 参加資格 中学生以上の久慈市民（通勤・通学を含む）
- 3 報酬 ボランティアでの参加となりますので、報酬はありません
- 4 参加の流れ ①登録申込書をアンバーホール1階事務所に提出し、ボランティアスタッフに登録します②公演ごとに、公演内容について連絡いたしますので、参加の可否について回答いただきます③参加できる人に、お手伝いをお願いします

☎アンバーホール ☎52-2700
休館日：毎週火曜日

～友の会更新のご案内～

令和6年度アンバーホール友の会会員有効期限は4月30日(水)です。継続を希望する人は、更新の手続きをお願いします。※令和4年度から更新をしていない人は、5月1日(水)から新規会員扱いになります。再入会は、入会金+年会費がかかります。

■友の会会費(入会金は新規入会に必要です)

会員区分	入会金	年会費
一般会員	800円	1,200円
学生会員	500円	1,000円

☎新規会員も随時募集

※会員期間…入会の日から翌年4月30日まで