

2月のデータ

■人口と世帯数(2月28日現在)
 ○人 □… 31,110人 (-46)
 男 … 15,050人 (-16)
 女 … 16,060人 (-30)
 ○世帯… 15,294世帯 (-15)
 ※()内は前月比

■市内の火災
 ○発生件数… 1件 (3/+1)
 ○死傷者数… 0人 (1/+1)

■救急活動
 ○出動件数…116件 (264/+7)
 交通事故… 2件 (5/-4)
 急病… 79件 (187/-7)
 その他… 35件 (72/+18)

■市内の交通事故など
 ○発生件数… 27件 (73/-31)
 人身事故… 0件 (3/-3)
 物損事故… 27件 (70/-28)
 ○死亡者… 0人 (0/±0)
 ○負傷者… 0人 (3/-3)
 ○飲酒運転
 検挙者数… 2人 (2/+2)

■市内の犯罪状況など
 ○総数…5件(うち空き巣被害0件)
 (7/-1)
 ※()内は、1月からの累計/前年同期との比較

■ごみの状況(単位ト)

	2月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	670(-31)	10,201(-235)
うち可燃ごみ	571(-22)	8,831(-107)
うち不燃ごみ	30(-1)	489(-24)
うち資源物	69(-8)	881(-104)
一人1日当たり		770g(-16g?)

 ※()内は、前年比

《山形図書館》 ☎72-3711
 ▶開館時間…10時～18時
 ▶4月の休館日…7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)、29日(火)
 ■企画展「春らんまん」
 ▶期間…4月2日(水)～5月2日(金)
 ■企画展「めざめたかな？」
 ▶期間…4月18日(金)～5月25日(日)

…… おすすめ図書 ……

久慈 一般書
 ゲーテはすべてを言った

著/鈴木結生
 出版/朝日新聞出版

ゲーテ学者・博覧強記は家族とのディナー中に、彼の知らないゲーテの名言と遭遇する。その言葉の出典を求めて、統一の研究生活の記憶をたどる旅が始まる。

山形 児童書
 空にむかってともだち宣言

作/茂木ちあき
 絵/ゆーちみえこ
 出版/株式会社国土社

あいりの家の隣に、マンションから一家5人が引っ越してきた。その家の女の子・ナーミンはあいりの同級生になった。あいりはすぐに仲良くなるが給食のときにちょっとした事件が起きて…。

図書館だより

《市立図書館》 ☎53-4605
 ▶開館時間…9時～19時
 ▶4月の休館日…7日(月)、14日(月)、21日(月)、28日(月)

イベントはHPで随時お知らせ中！
 二次元コードからアクセスください。

■4月23日(水)は【子ども読書の日】
 読むことで広がる知識と世界図書館で楽しい本を見つけよう！

■図書館映画会(幼児・児童向け作品)
 4月から会場と時間が変わります
 ①【ふるさと再生日本の昔ばなし】ほか
 ②【宮西達也劇場VOL.2】ほか
 ▶日時…①4月12日(土)②4月26日(土) 両日とも10時～

■よみきかせ「おはなしの巣」
 絵本の読み聞かせや紙芝居
 ▶日時…①4月12日(土)②4月26日(土) 両日とも11時～

■LET'S READ AND LEARN!
 A L Tの先生によるゲームや絵本の読み聞かせ

▶日時…4月19日(土)10時～
 ▶会場…よむのす2階おはなしのへや
 ▶対象…7歳まで

■2階展示コーナー
 図書館いきもの研究所
 ■3階展示コーナー
 (巡回展) 地を往きて走らず～岩手と牛～
 南部藩展
 リトアニア展

家族介護用品購入をサポート

要介護者を在宅で介護する家族に、紙おむつや尿取りパッドを市の指定店で購入できる券を支給しています。支給には申請が必要です。

▶対象…要介護4または5と認定された人を在宅で介護している家族で、介護者・要介護者いずれも市民税非課税世帯の人
 ▶支給額…1カ月あたり3千円まで
 関地域包括支援センター ☎61-1112

編集後記

▶写真調整や特集で広報に携った1年。新天地に行きます。統計調査でも皆様お世話になりました(川端)
 ▶MLB開幕戦を東京ドームで観戦。大谷選手の第1号HRに、佐々木投手の初登板。感無量です！(城内)

生活環境だより

4月6日～15日は春の地域安全運動期間です
 家庭、職場、地域ぐるみで犯罪を防ぎ、みんなで安全・安心なまちをつくりましょう！
 ▶家・車などの「カギかけ」を習慣にしよう！
 ▶地域みんなの目で見守り、子どもを事故・事件から見守ろう！
 ▶特殊詐欺被害に注意！怪しい電話やメールは「#9110」へ相談しよう！

関生活環境課 ☎54-8003

汚泥肥料を無償で配布します

汚泥再生処理センターで発生した脱水汚泥を発酵させた肥料を無償で配布します。詳しくは久慈広域連合HPを確認ください。

▶対象者…久慈広域市町村の住民
 ▶配布場所…久慈地区汚泥再生処理センター(洋野町中野7-30-10)
 関久慈地区汚泥再生処理センター ☎66-9160

不動産の無料電話相談会

不動産に関する無料電話相談会を開催します。時間帯で相談に対応する不動産鑑定事務所が異なります。詳しくは問い合わせください。

▶日時…4月11日(金)9時～12時、13時～16時
 関一般社団法人岩手県不動産鑑定士協会 ☎019-604-3070

高齢者相談窓口 地域包括支援センター情報

早期発見のため事前に登録を

令和6年4月から、行方不明になる恐れがある人の情報を事前に登録し、捜索活動に役立てる「認知症高齢者等事前登録事業」を実施しています。登録者には目印になるステッカーを配布。普段身につける靴や杖に貼ることで、地域でも見守りができるようになっています。

関地域包括支援センター ☎61-1557

元気健康だより

良質な睡眠とれていますか <休日の寝だめの問題点>

平日の睡眠不足を、休日に取り戻そうと長い睡眠時間を確保する「寝だめ」。実際に眠りを「ためる」ことはできません。慢性的な睡眠不足や頻りに体内時計のずれが生じると、肥満や糖尿病などの生活習慣病や、脳血管障害・心血管系疾患、うつ病の発症リスクが高くなります。休日に長時間の睡眠が必要な場合は、平日の睡眠時間が不足しているサインです。以下を参考に睡眠習慣を見直し、良質な睡眠時間を確保しましょう。

- ▶日光を浴び、適度な運動習慣を身につける
- ▶しっかり朝食を取り、就寝直前の夜食を控える
- ▶眠りを妨げる嗜好品(カフェイン、たばこ、アルコール)を避ける
- ▶就寝前にスマートフォンを使用せず、寝室をできるだけ暗くする
- ▶寝室は適度な温度で、就寝の1～2時間前に入浴し身体を温めてから寝床に入る

関保健推進課 ☎61-3316

受付時間のお知らせ

AM 9:00～11:30
 PM 2:30～5:00

※日曜・祝日休診
 ※火曜・土曜 午後休診

※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、「ちだ医院ヨヤクル」のインターネットでご確認下さい。

小児科・内科
 アレルギー科
ちだ医院
 久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

不思議なほど軽く楽になります

筋膜リリース気功整体
 マッサージオリエンタル

予約制

一周年感謝キャンペーン!

5月末まですべての新来者様に
 会員割引になる会員証を無料配布

ネット予約可能です

久慈市中央4-13
 TEL090-3472-3174
 駐車場あり



あなたの明日に青空を
そらうみ法律事務所
 (旧久慈ひまわり基金法律事務所)
 www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理
 破産 交通事故 不動産

TEL 0194-61-1818 ※要予約

営業時間 平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

診療案内

小児科・アレルギ科・内科

関上こどもクリニック

休診日：水曜・祝日

(病児保育室
 そらまめを併設。)

臨時休診
 4/25(金)午後

久慈市長内町24-98-2
 ☎0194-75-3722

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

くじセレモニーホール・
メモワール・ノヴァ
 長内館・川貫館・門前館・野田館

安心葬儀事前相談承っております。
 ※24時間受付可能。

(有)野場造花仏具店
 久慈市十八日町 ☎0194-52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》

祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
 (御予算に合わせてご用意させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店



久慈市長内町34-26-1
 TEL 0194-52-1155