

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



広報

くじ

5

2026
月号

No.484

【今月の表紙】

こいのぼり つかまえた！

(関連 10ページ)

【特集】

全国闘牛サミット in久慈大会

(2～3ページ)

短角牛の誕生

現在の岩手県北部から青森県南部にかけて飼育されていた在来の牛は「南部牛」と呼ばれ、主に農耕用や荷物を運ぶための役牛として飼養されていました。明治以降は、アメリカから輸入されたシヨートホーン種と交配し品種改良が進められ、現在は純粋な南部牛は存在しませんが、その血を引き、品種改良が重ねられた末に誕生したのが日本短角種、いわゆる「短角牛」です。

平庭闘牛のルーツ

江戸時代に沿岸部で焚かれた塩は、南部牛の背に乗せられ、北上山地を越えて盛岡や鹿角などの内陸部に運ばれていました。この輸送に使われたルートは「塩の道」と呼ばれ、県内には沿岸各地と内陸、そして山間部を結ぶ塩の道が多数存在しています。輸送の際は、強い牛に従って歩く牛の習性を利用して、隊列の先頭に立つ牛（ワガサ）を決めるために行われた牛の突き合わせが、闘牛のルーツとされています。

闘牛を育てるまち

本市は、全国有数の日本短角種の産地であると同時に闘牛の育成地でもあります。そのため、平庭闘牛は、他地域と比べて若牛が中心で、負け癖がつかないよう両者優位のまま勢子が引き分けにします。平庭闘牛で経験を積んだ牛は、新潟県をはじめ全国へ渡り、南部牛の名で活躍しています。



いわて平庭高原闘牛会 勢子長

柿木 敏由貴さん

牛と心を通わせ

初めて闘牛場に立ったのは高校生の時でした。勢子の役割は、牛の様子を見ながら勝負所の見極めをすること。お互いの牛が力を出し切って良い場面が作れるよう心がけています。

平庭闘牛は負け癖がつかないよう引き分けにすめるのがルール。牛は一度痛い思いをすると、それ以降戦えなくなることがあります。人間と同様に、牛にも性格があるんです。取組みが難しくそうなお時は、牛のそばに寄って声

をかけます。それで戦ってくれた時は本当にかわいくて仕方がない。牛と気持ちを通じることが分かるんです。

大切に育てた牛が活躍する瞬間が何より嬉しいです。じゃれ合いをする

若い牛、取り組みに迫力がある牛など、1頭1頭の特徴があるので、「推し」の牛を見つけて、場所を重ねることに成長していく姿を見てほしいです。全国闘牛サミット当日は、ぜひ会場で声を出して応援してください。

平庭闘牛

山形町平庭高原の闘牛場で行われる平庭闘牛大会は、全国6県9市町で開催されている闘牛の北限であり、東北地方唯一の闘牛大会。6月には全国の闘牛関係者が集う全国闘牛サミットが本市で開催されます。

第29回 全国闘牛サミット in 久慈大会

日時：令和8年6月14日(日)10時～13時30分
会場：平庭高原闘牛場
入場料：当日券2,000円、前売券1,500円(中学生以下無料)
問い合わせ：平庭高原闘牛会（事務局：産業建設課） ☎ 72-2129



いわて平庭高原闘牛会 会長

八重櫻 友夫さん

平庭闘牛らしさを

久慈市の闘牛は、「塩の道」の歴史を後世に伝えるもので、平成28年に市指定無形民俗文化財に指定されています。闘牛は現在、6県9市町で開催されており、開催地ごとに異なる文化を持っています。例えば、鹿児島県や沖縄県などは勝負をつけ、平庭闘牛や新潟県では引き分けで終わることを伝統としています。6月に開催される全国闘牛サミットは、生産者、闘牛オーナー、勢子、大会を運営する事務局をは

短角牛が大好きで久慈市に移住し、生産を一から学びました。短角牛専門の精肉店「短角考舎おのざわ」をオープンし、精肉店を一人で営む傍ら、勢子として闘牛場に立っています。令和5年のしらかば場所で、女性の勢子として初めて大会で手綱を握りました。同じように見える牛でも、戦い方はそれぞれ個性があるので、ぜひ会場でじっくり観戦してください。そして、牛だけでなく勢子の動きにも注目してほしいです。かっこいい勢子がたくさんいますので、「推し」の勢子が見つかるはず。現在は、闘牛レディースの一員としても活動していて、全国闘牛サミットで販売するグッズの作成に取り組んでいます。大会には、新潟県や沖縄県など、県内外から観客が集まるといいます。屋台も多く出店するのでお祭りのような会場の雰囲気と、牛同士の熱い戦いを楽しんでほしいです。

短角牛に魅せられて



いわて平庭高原闘牛会 勢子

堀江 りんさん

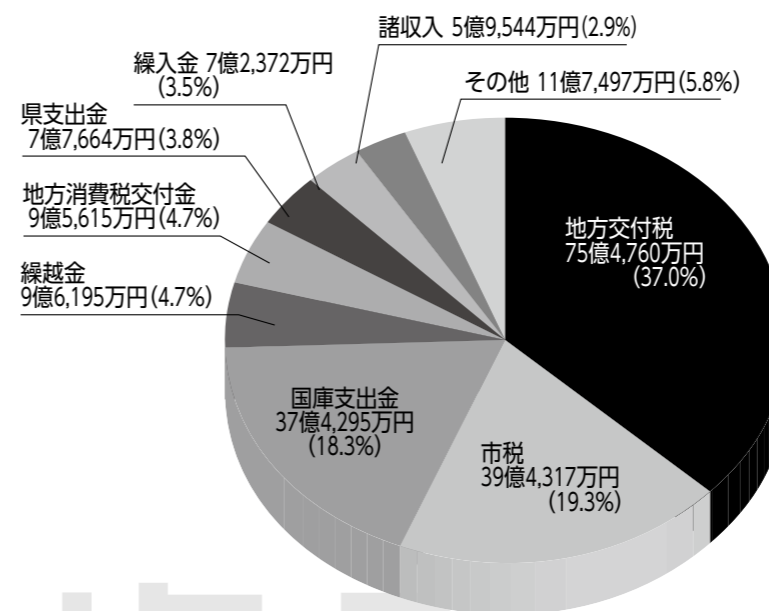
財政状況のお知らせ

市では、皆さんから納めていただいた税金や、国から配分されるお金をやり繰りし、令和7年度は重点施策として久慈湊小学校移転改築事業や小屋畑川切替工事をはじめとする各種事業を進めました。3月31日現在でまとめた令和7年度の財政状況のあらましをお知らせします。
※金額は1万円未満を四捨五入しています

問 財政課 ☎52・2113

一般会計歳入

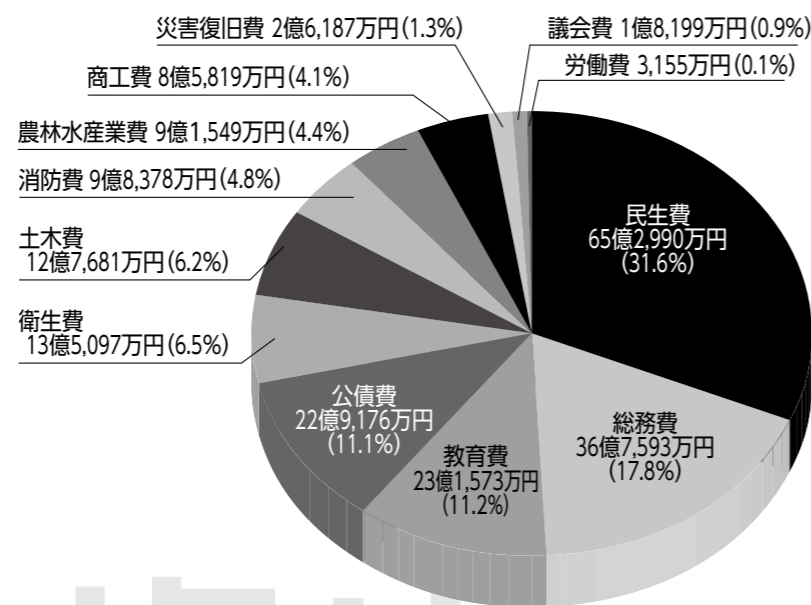
■ 予算額 259億9,093万円
3月31日現在、収入済額 204億2,259万円
執行率 78.6%



歳入

一般会計歳出

■ 予算額 259億9,093万円
3月31日現在、支出済額 206億7,396万円
執行率 79.5%



歳出

特別会計

■ 予算額 44億2,914万円

会計名	収入済額	支出済額
国保(事業勘定)	32億9,580万円	34億3,294万円
国保(直診勘定)	5,649万円	1億4,003万円
後期高齢者医療	4億5,141万円	4億978万円
魚市場事業	935万円	1,479万円
合計(予算の執行率)	38億1,306万円 (86.1%)	39億9,753万円 (90.3%)

公営企業会計

会計名	区分	収入額	支出額
水道事業	収益的収支	9億111万円	9億3,743万円
	資本的収支	3億1,409万円	7億1,669万円
下水道事業	収益的収支	11億4,496万円	11億4,388万円
	資本的収支	3億2,651万円	6億9,489万円

財政用語の説明

グラフに出てくる分かりづらい主な用語を説明します。

【収入の関係】

- ▶ **地方交付税**…人口や環境などの違いで生まれる地方間の格差を調整するために国から配分されるお金。国が徴収する所得税や法人税などがもとになっている
- ▶ **国庫(県)支出金**…国(県)が、市に対して交付する補助金など
- ▶ **繰越金**…会計年度が終了し、翌年度に持ち越され、歳入に計上された余剰金

【支出の関係】

- ▶ **民生費**…福祉や子育て支援などのために使うお金
- ▶ **総務費**…企画調整事務、庁舎や財産の維持管理、戸籍管理、税金の徴収など市の運営全般に使うお金
- ▶ **教育費**…学校や生涯学習、スポーツなどを推進するために使うお金
- ▶ **公債費**…市の借金返済に使うお金
- ▶ **衛生費**…環境の保全や健康を増進するためなどに使うお金
- ▶ **土木費**…道路や公園などの整備や補修のために使うお金
- ▶ **消防費**…消防や災害対策などのために使うお金
- ▶ **農林水産業費**…農林水産業の振興などのために使うお金
- ▶ **商工費**…商工業や観光などの振興のために使うお金
- ▶ **災害復旧費**…災害によって被害を受けた施設や道路などを復旧するためのお金

会計は3種類

市の財政は、基本となる「一般会計」と、特定の事業や収入・支出を一般会計と区別して処理する「特別会計」、事業で得られる収入で経費をまかなう独立採算制を原則とした「公営企業会計」の3種類の会計で成り立っています。

一般会計

一般会計の最終予算額は、259億9093万円(繰越分を含む)。消費税や農林水産業費の増加により、令和6年度の251億8696万円と比べ、8億397万円の増になりました。最終予算額に対する執行率は、歳入が

特別会計

78.6%、歳出が79.5%です。

公営企業会計

市には国民健康保険や後期高齢者医療などの特別会計があります。合計の予算額は44億2914万円で、令和6年度の43億2259万円に比べて1億655万円の増。執行率は収入が86.1%、支出が90.3%となっています。

公営企業会計は水道事業と下水道事業があり、水道料金と下水道料金を主な収入としています。このうち、収益的収支は日常的な施設運営に必要な部分、資本的収支は施設の整備・更新などの長期的な設備の維持に必要な部分にあたります。収益的収支は、水道事業では収入額9億111万円に対し支出額が9億3743万円、下水道事業では収入額11億4496万円に対して支出額が11億4388万円となっています。

副市長に坊良英樹氏

NEWS 市議会臨時会議で選任に同意



ぼうら ひでき
副市長 坊良 英樹 (60)

【主な経歴】
弘前大学卒。昭和63年に岩手県採用。以降、平成27年より県人事委員会事務局職員課総括課長、環境生活部県民くらしの安全課総括課長、県土整備部副部長、政策企画部副部長、県北広域振興局長、県議会議務局長などを歴任。久慈市出身。



就任式であいさつをする坊良副市長

4月14日に招集された市議会臨時会議において、坊良英樹氏を副市長に選任することに同意を得ました。任期は令和8年4月14日から令和12年4月13日までです。

認定地域クラブがスタート

INFO 閩学校教育課 ☎52-2155

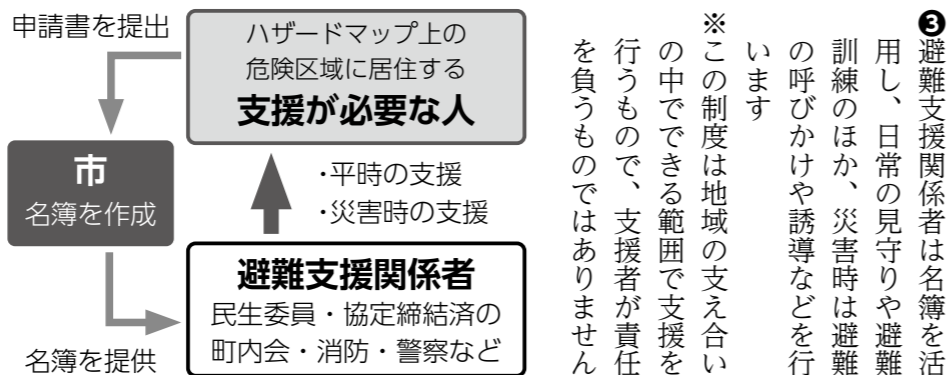
国や県の方針を受けて、中学校部活動の地域展開が始まりました。市では昨年度に4回の地域クラブ活動に関する説明会を開催し、4月から8つの認定地域クラブが活動をスタートしています。

団体名	競技・分野等
Bellator(ベラトール)	バスケットボール
くじランニングクラブ(KRC)	陸上競技
コロ・コンパーニャ吹奏楽団	吹奏楽
夏井神楽クラブ	伝統芸能
KUJI GIRLS' U15	バスケットボール
久慈アートクラブ	美術・アート
久慈地区軟式庭球部	ソフトテニス
久慈 HOPE	バレーボール

避難行動要支援者名簿に登録しましょう

INFO 閩社会福祉課 ☎52-2119

市では、災害時に自力での避難が困難な人の名簿を作成し、地域の支え合いにより避難できる体制を進めています。名簿には、氏名・住所・本人の状況など、避難支援のために必要な情報が掲載されます。



学校給食費を改定

INFO 閩学校給食センター ☎53-4394

今年度も物価高騰に伴う食料の値上がりにより、献立の質を維持していくことが困難な状況であるため、学校給食費を次のとおり改定します。保護者の負担を軽減するため、児童分は国等の給食費負担軽減事業の補助及び市財源による負担で無償、生徒分は市財源による負担で据え置きとし、教職員などの学校給食費を改定します。

区分	改定額 (1食あたり)	改定額 (年額)	値上げ額 (年額)	
小学校	児童	0円	0円	
	教職員など	378円	65,016円	9,632円
中学校	生徒	300円	51,600円	-
	教職員など	405円	69,660円	10,320円

まるっと元気健康塾を開催

INFO 閩保健推進課 ☎61-3316

今年度の高齢者向け健康教室「まるっと元気健康塾」は下記の会場で実施します。初回は身長・体重・血圧の測定やアンケートを実施し、現在の健康状態を知ることができ、元気に生活していくためのポイントを学びましょう。

会場 (申込み団体)	6月の開催日時
枝成沢公民館 (くんのこサークル)	8日(月) 10時~
川貫公民館 (川貫女性部)	11日(木) 11時~
田高公民館 (ねむの木)	16日(火) 14時~
元木沢防災センター (もりもり会)	17日(水) 10時~
岩瀬張公民館 (パンジーの会)	22日(月) 10時~
岩瀬張公民館 (つくし会)	23日(火) 10時~
侍浜市民センター	23日(火) 14時~
山形老人福祉センター	25日(木) 10時~

児童手当現況届の提出を忘れずに

INFO 閩子ども家庭センター ☎52-2169

現況届は引き続き手当を受給する要件を満たしているか確認するものです。提出が必要な人には案内を送付しますので、6月30日までに窓口へ持参するか郵送してください。

現況届の提出が必要な人：多子加算対象の大学生年代の子どもが学生ではない人(無職や就職しているなど) 配偶者からの暴力などにより、住民票の住所が久慈市と異なる人 ③支給要件児童の戸籍や住民票がない人 ④離婚協議中で配偶者と別居している人 ⑤里親の人 ⑥そのほか案内があった人

児童手当の概要

高校生年代まで(18歳に達した年度末まで)の児童を養育している人に支給されます。

▶支給額(児童1人当たり月額)...

- ① 3歳未満
第1子・第2子...15,000円
第3子以降...30,000円
- ② 3歳~高校生
第1子・第2子...10,000円
第3子以降...30,000円

※第3子以降とは、親などの経済的負担がある大学生年代まで(22歳に到達した年度末まで)の子のうち、年齢順に数えて3人目以降の児童

▶支給時期...年6回、偶数月に2カ月分支給

あっぱれ! 100歳

ご長寿おめでとうございます



上山 福松 さん (宇部町) 寒じめホウレンソウを栽培

3月28日に100歳の誕生日を迎えた上山福松さん。4月9日に中平市長が自宅を訪問し、お祝い金と祝い状を贈呈。家族と長寿を喜びました。



乱場 ハナヨ さん (長内町) 広報を読むのが楽しみ

4月13日に100歳の誕生日を迎えた乱場ハナヨさん。同日、中平市長が自宅を訪問し、お祝い金とお祝い状を贈呈。家族と長寿を祝いました。

あっぱれ! 100歳

ご長寿おめでとうございます



久慈 トミ さん (侍浜町) 好き嫌いなく何でも食べる

4月22日に100歳の誕生日を迎えた久慈トミさん。同日、中平市長が自宅を訪問し、お祝い金と祝い状を贈呈。家族に囲まれ長寿を祝いました。

トミさんは、96歳まで畑仕事を続け、ホウレンソウや豆類を育てていたそうです。今でも箸を上手に使い、家族と一緒に食事をするトミさん。長寿の秘訣を伺うと「麺が好きで、好き嫌いなく何でも食べることです」と教えてくれました。

3月のデータ

- 人口と世帯数(3月31日現在) ※()内は前月比
- 人口…30,262人(-209) ▶男…14,607人(-111) ▶女…15,655人(-98)
 - 世帯…15,175世帯(-35)
- 事故・事件などの状況 ※()内は1月からの累計/前年同期比
- 火災 ▶火災発生件数…4件(5/±0) ▶死傷者数…1人(1/±0)
 - 救急活動 ▶出動件数…115件(377/-13) ▶交通事故…4件(12/+3) ▶急病…85件(272/+7) ▶その他…26件(93/-23)
 - 交通事故等 ▶発生件数…47件(143/+29) ▶人身事故…2件(6/+1) ▶物損事故…45件(137/+28) ▶死亡者…0人(0/±0) ▶負傷者…1人(6/+1) ▶飲酒運転検挙者数…1人(2/-2)
 - 犯罪状況 ▶総数…5件(うち空き巣被害0件)(10/-1)

■ごみの状況(単位ト) ※()内は前年度比

	3月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	887(+54)	10,431(-603)
うち可燃ごみ	780(+59)	9,139(-414)
うち不燃ごみ	44(0)	472(- 61)
うち資源物	63(- 5)	820(-128)
一人一日当たり		945g(+75g)

奨学金の返還支援候補者を募集

県では、将来の県内産業を担う人材の確保・定着の促進を目的として、U・I・ターンする若者の奨学金返還を支援する「いわて産業人材奨学金返還支援制度」を設け、制度を利用する支援候補者を募集しています。

▼対象…下表の学生または既卒者で、条件①と②のいずれにも該当する人

▼条件①…(独)日本学生支援機構の第一種、又は第二種奨学金の貸与を受け、将来返還予定又は返還中の人 ▼条件②…岩手県の認定を受けた県内の「認定企業」へ就職し、県内への定住を希望する人

▼支援内容…返還総額の2分の1の助成金を交付(限度額あり) ▼募集定員…120名

▼募集期限…9月30日(水)

区分	在籍する大学等	学年
学生	大学院の修士課程	1・2年生
	6年制大学(薬学部・またはこれに該当する学部)	5・6年生
	大学	3・4年生
既卒者	高等専門学校(専攻科を含む)	4・5年生
	・上記大学等を卒業し、県外で就業している35歳未満(*)の人 ・県内に正規雇用で就業していない35歳未満(*)の人 ※いずれも令和8年4月1日時点	

●支援候補者の認定等について
☎(公財)いわて産業振興センター 産業支援部 ☎019-631-3828 Mail: joho@joho-iwate.or.jp

●認定企業の申請等について
☎岩手県 ものづくり自動車産業振興室 ☎019-629-5552 Mail: AB0005@pref.iwate.jp

あまちゃんマラソン参加者を募集

第11回久慈あまちゃんマラソン大会の参加者を募集しています。海風を感じながら、あまちゃん街道を駆け抜けてみませんか。

▼開催日…9月27日(日)(雨天決行) ▼会場…久慈市漁業協同組合周辺 ▼部門・定員…①10キロ部門・600人 ②5キロ部門・400人 ③2キロ部門・200人

第10回大会のスタート地点

ランネットからの申し込み

右のQRコード、または次のアドレスにアクセスしてください。
<https://runnet.jp>

あまちゃんマラソンの情報はSNSでも発信中

▲ Facebook ▲ Instagram

500人(ファンラン、ファミリーランを含む) ▼表彰…各部門の上位6人まで表彰します ▼申込方法…久慈市役所及び久慈市民体育館に備え付けの申込用紙、または「ランネット」からお申し込みください ▼申込期間…5月22日(金)から8月3日(月)

令和8年度の住民健診・がん検診の実施予定

健康診査・がん検診を、次のとおり実施します。

受診歴のある人を中心に申込票を郵送しています。申込票が届いていない人で健康診査・がん検診の受診を希望する場合や、申込み内容に変更がある場合は、問い合わせください。

国では、40歳から69歳までの年代に、特に受診を推奨しています。がん検診はがんの早期発見に有効とされ、特に初回受診者のがん発見率は高い傾向にあります。しばらく受診していない人も、積極的な受診をお願いします。

※非課税・生活保護世帯は自己負担額免除の対象になります。免除申請書を提出ください。

■集団健診の実施内容

〔山根・山形地区住民健診〕

▼日程…9月下旬～11月上旬

▼内容…健康診査、がん検診(乳がん、子宮頸がんを除く)

〔久慈地区住民健診〕

▼日程…11月上旬～12月中旬

▼内容…健康診査、がん検診(胃がん、乳がん、子宮頸がんを除く)

項目	対象者	検査内容	自己負担額
			(全年齢)
肺がん	40歳以上の人	胸部X線検査(レントゲン)	500円
胃がん		胃部X線検査(バリウム)	1,400円
大腸がん		便潜血検査	300円
前立腺がん	50歳以上の男性	血液検査(PSA検査)	400円
乳がん	40歳代女性	乳房X線2方向、超音波検査	2,300円
	50歳以上の女性	乳房X線1方向	1,100円
子宮頸がん	20歳以上の女性	子宮頸部細胞診	1,100円

※国保特定健診(国保若年者健診)、後期高齢者健診、基本健診は無料で受診できます

■がん検診の実施内容

〔胃がん検診〕

▼日程…7月下旬～8月上旬

▼対象…40歳以上の人

〔レディース検診(乳がん・子宮頸がん検診)〕※隔年受診

▼日程…10月中旬～下旬、令和9年1月上旬～下旬

▼対象…乳がん検診(40歳以上の女性)・子宮頸がん検診(20歳以上の女性)

森林伐採時は手続きを

森林の持つ水源かん養などの機能を保ち、伐採と伐採の跡地への造林が計画的に行われるよう、自身が所有する森林であっても伐採や開発等の際は手続きが必要です。制度の詳細や届出様式は、市HPを確認してください。

無届伐採とならないためにも、立木の伐採、太陽光発電施設の設定、土地の形質を変更するなどの開発行為などを行う場合は、事前に林業水産課や県北広域振興局林務部にご相談ください。

区分	内容	連絡先
保安林以外	立木の伐採 ※森林施業計画に基づく伐採以外は、伐採開始の90日～30日前までに届出が必要です	林業水産課 ☎ 52-2122
保安林	1ヘクタールを超える開発行為(太陽光発電施設は0.5ヘクタール)	県北広域振興局林務部 ☎ 53-4984
	立木の伐採や土地の形質の変化	

食生活改善推進員の養成講座

食生活改善推進員は「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、地域で食を通じた健康づくりや食育を推進するボランティアです。講座を通じて健康づくりや食について学び、食生活改善推進員として活動する受講生を募集します。「食の大切さを伝えたい」「自分の健康知識も深めたい」という人は、お気軽にお問い合わせください。

▼対象…地域ボランティアとして食生活改善活動に協力できる、市内在住の健康な人

養成講座(全5回)

■会場…元気の泉

日	時
7月7日(火)	9:30～12:30
7月14日(火)	9:30～15:00
7月23日(木)	9:30～14:30
7月29日(水)	9:30～15:00
8月5日(水)	9:30～14:00

▼費用…調理実習食材費2500円(500円×5回分)

▼内容…講義と調理実習等

▼募集期間…5月15日(金)～6月12日(金)(定員15名(先着順))



梅沢 政隆
リポーター



大久保勝男
リポーター



大石 純夫
リポーター

満開の一本桜に大満足

山根一本桜トレッキング 4月23日



満開の一本桜を見上げる参加者

山根市民センター主催の一本桜トレッキングに24人が参加しました。好天に恵まれ、山菜を探し草花を眺めながら約2.7kmをトレッキング。目的地に着くと、樹齢150年を超える一本桜が出迎えてくれました。参加者は満開の一本桜を見上げ、大満足の様子でした。(大久保)

地域の子どもたちの支援に

国際ソロプチミスト久慈 クラブ支援金贈呈式 4月22日



一沢レイ子会長(中央)と支援金を受けた団体の皆さん

国際ソロプチミスト久慈は毎年、地域の子どもたちの支援活動を行う団体に対する寄付などの活動を行っています。この日、市内催事場で贈呈式が行われ、図書館への児童図書寄贈と併せて、子ども食堂を運営する団体や学童施設など5団体に支援金が贈呈されました。

まちなかに春の彩り

久慈春まつり・やませ土風館感謝祭 4月26日



オープニングセレモニーで行われた恒例の景品付き餅まき

やませ土風館や歴通路広場、市日通り周辺を会場に、恒例の2イベントが同時開催。暖かな春の日差しの中、グルメ屋台がにぎわいをみせたほか、ステージではダンスや吹奏楽・マンドリンの演奏、お笑いステージなどのイベントが行われ、来場者を楽しませました。

岩瀬張町内会が自主防災組織結成

自主防災組織認定書交付式 4月17日



認定書を受け取る八屋会長(左)

市内で71団体目の自主防災組織となる岩瀬張町内会自主防災会が結成され、認定書が交付されました。認定を受け、八屋芳紀会長は「地域性を生かした防災力向上のため、防災活動の励行や資機材整備を進め、防災意識の向上に取り組んでいきたい」と意気込みを語りました。

三世代でポッチャを楽しむ

久慈ランチポッチャ交流会 4月12日



ランチポッチャ交流会を楽しんだ参加者

スペシャルオリンピックス日本・岩手と長内市民センターの共催で、久慈ランチポッチャ交流会が開催されました。小学生から高齢者まで25人が参加。4グループに分かれて試合が行われました。初めてでも楽しめる競技で、ナイスプレーには歓声が上がりました。(大石)

特殊詐欺被害ゼロを目指す

特殊詐欺被害防止サポーター委嘱状交付式 4月15日



委嘱状を掲げる語り部マスターの下館さん(中央)と明治牛乳久慈宅配センター工藤琢生代表(中央右)

久慈警察署で、特殊詐欺被害防止サポーター委嘱状交付式が開かれました。本年度は、明治牛乳久慈宅配センターと下館佳光さんに委嘱状を交付。昨年、久慈警察署管内では5件の特殊詐欺被害が発生しました。サポーターは特殊詐欺被害ゼロを目標に、広報活動を行います。

水産業を支える養殖

久慈育ち琥珀サーモン初水揚げ 4月16日



水揚げされたギンザケ

久慈市漁業協同組合が久慈湾内で養殖に取り組むギンザケの初水揚げが行われました。この日は、いけすから約3300尾、4.3トンの水揚げ。同漁協の向井啓益参事は「これからどんどん大きく成長していくと思います。ぜひ皆さんに味わってほしいです」と思いを語りました。

自転車の交通違反に青切符

春の全国交通安全運動街頭啓発 4月9日



久慈駅で街頭啓発活動を行う中平市長ら

4月6日から15日にかけて春の全国交通安全運動が実施され、自転車の交通ルールの遵守や青切符の適用への理解などに向け各種活動が行われました。9日には、中平市長や久慈警察署の大倉徳詩署長らが久慈駅で街頭啓発活動を行い、鉄道利用者に交通安全を呼びかけました。

大勢の来館者で賑わう

もぐららびあGW特別企画展 4月29日



久慈の海水槽で行われる南部潜りの実演

館内では、かめ吉をはじめ多くの魚介類を展示しています。中でもクラゲは東北地方で2番目に多い22種類を展示。水槽の中で漂うクラゲの姿に、子どもから大人まで癒やされていました。魚介類のほかに、石油文化ホールの見学もでき、来館者は大満足の様子でした。(梅沢)

鍛錬の成果を競い合う

第21回久慈市長杯争奪柔道大会 4月26日



互いに組み合い技を競う選手たち

三船十段記念館で開催された大会に小学生から高校生まで150人を超える選手が出場し、熱戦を繰り広げました。中平市長は「これからの柔道競技を牽引していく選手が出てくることを願っています」と語り、市全体で柔道のまちづくりを推進していくことを誓いました。

放課後も安心できる居場所

放課後児童クラブGatagon Base開所式 4月10日



テープカットで開所を祝う関係者ら

市山村文化センターおらほーるで、放課後児童クラブ「Gatagon Base」の開所式が開催されました。同クラブは、同施設2階の和室を利用して開設。利用者の小渡鳳琉白さん(山形小1年)は「学校が終わった後もみんなまで遊べて楽しいです」と笑顔を浮かべました。

晴天の空を泳ぐ

鯉のぼりフェスティバル 4月15日



みんなで力を合わせてひもを引っ張り、こいのぼりを掲揚する園児たち

福祉の村で鯉のぼりフェスティバルが開催され、市内18施設の園児約170人が参加しました。力を合わせてひもを引くと、45匹のこいのぼりが爽やかな風を受け大空へ。園児たちが掲揚した鯉のぼりを背に童謡「こいのぼり」を合唱し、会場は元気な歌声と笑顔に包まれました。



市内の小・中学校で英語を教えているA.L.T. (外国語指導助手)の皆さんが、久慈で生活して感じてきたことを紹介するコーナーです

My life in Kuji



ホイットニー・シーバートソン
インディアナ州・24歳／長内小、小久慈小、大川目小、宇部小、久喜小、小袖小、長内中、宇部中を担当

Stargazer

5月と言えば、日本ではゴールデンウィーク。日米で共通の「母の日」もありますよね。でも、最近になって「宇宙の日」というのがあることを知りました！今年5月1日がその日に当たり、宇宙に思いを寄せ、何か新しいことを学ぶ日なんだそうです。

実は私は宇宙、特に「星」が大好き！もしかすると、私がぼーっと夜空を眺めている姿を見かけたことがある人がいるかもしれません。「何をしているのだろう？」と不思議に思われたでしょうが、それは久慈の星空があまりにも綺麗で見とれていたのです。

これほど星が美しく見えるのは、久慈に「光害」が少ないから。光害は、街の明かりが強すぎて夜空がかすんでしまう現象で、美しい星空に出会うには明かりが少ない場所に行くしかありません。海と山に囲まれた久慈市は、そんな光害の影響が少なく、たくさんの星を見ることが出来る場所です。今年の「宇宙の日」には、どんな星空が見えるのでしょうか？私はきっと、夢中で夜空を見ていることでしょう！

市民

センターだより



山形市民センター
☎72-3711

山形市民センター事業紹介

健康マージャン

マージャンの持つ不健康的なイメージ（賭けごと、たばこ、お酒）を払拭し、純粋な頭脳スポーツとして、またコミュニティツールとして、全国的に普及拡大している「健康マージャン」。

山形市民センターでも利用者からの要望を受け、令和6年12月に開講しました。教室では、対局を通じて自然に会話が弾み、和気あいあいとした雰囲気の中にも感じるドキドキ、ハラハラ、ワクワク感と、ゲーム終了時に感じる心地いい達成感・爽快感に、月1回の教室が待ち遠しいとの声を多く聞くようになりました。そんな中、受講者から自然に組織化の声が上がり、市民センター事業生まれの新団体「山形健康麻雀倶楽部（代表：内久保宏明さん）」が結成され、今年4月には社会教育団体の認定も受け、ステップアップしての活動開始となっています。

今後は新団体と連携し、健康マージャン人口の拡大と、市内外との交流を図り、地域を元気にする取り組みを推進していきたいと思っています。

協力隊 とうしん

梶谷 修司 さん
(かじや・しゅうじ 46歳)
令和8年5月着任。北海道函館市出身。



5月1日に辞令交付を受けた梶谷さん

原木シイタケの活用挑戦

■地域おこし協力隊への応募、久慈を選んだきっかけは？

就職で愛知県に移り住みましたが、それ以前は八戸に住んでおり、何かきっかけがあれば帰ってきたいという思いは持っていました。久慈は父の故郷で、私自身にとっても小学生の頃、夏休みに祖父母の家に遊びに来た思い出深い土地です。昨年、祖父母から受け継いだ山林の管理について叔父から相談を受けたことなどをきっかけに、協力隊の体験ツアーに参加し、久慈では若い人たちが活躍していることを知って、自分も挑戦するなら今だろうと決心をしました。

■協力隊としてどのような活動をする予定ですか？

まずは、原木シイタケの栽培を学びながら、技術のデジタルマニュアル化など、これからの生産者を育成する一助になる取り組みをしていきます。併せて、収穫を体験したり、実際に味わったりできる、体験型農場づくりに取り組んでいきたいと考えています。

●地域おこし協力隊…移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。カフェを中心とした地域の活性化、新規漁業者の確保や水産物の高付加価値化への取り組み、農泊事業の実践と推進、地域資源の商品開発・販路拡大PRなどを行います。

いきいきキッチン

豆腐のカレーグラタン

今月の担当：宇部地区食生活改善推進員



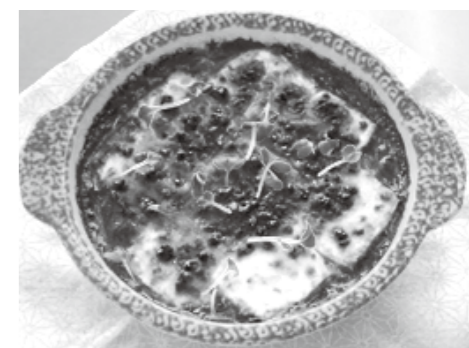
POINT

豆腐の水気をしっかり拭きとることでソースが薄まらず、濃厚な味わいに仕上がります。

■材料：3人分【1人分…258kcal/食塩相当量…1.1g】

- 木綿豆腐・・・300g
- ピザ用チーズ・・・40g
- 鶏ひき肉・・・100g
- かいわれ大根・・・適宜
- 玉ねぎ・・・中1個
- サラダ油・・・大さじ1/2
- カレールウ・・・1皿分

- 豆腐は半分に切ってから1cm厚に切り、ペーパータオルで水気を拭く。カレールウは刻んでおく。
- 玉ねぎはみじん切りにし、フライパンにサラダ油を引いて中火で熱し炒める。玉ねぎがしんなりしてきたら、ひき肉を加えてほぐしながら炒める。
- ひき肉に火が通ったら、水200cc(分量外)と刻んだカレールウを加え、とろっとするまで煮詰める。
- 耐熱の容器に③を入れて、豆腐を並べてピザ用チーズを散らし、オーブントースターでこんがりするまで15分程度焼く。焼きあがったらかいわれ大根を散らす。



元気健康だより 岡保健推進課 ☎ 61-3316

第3次久慈市食育推進計画を策定



市では、令和8年度から18年度までの11年間を期間とする「第3次久慈市食育推進計画」を策定しました。本計画では、「共に支え、元氣と安らぎあふれるまちづくり～地域の恵み「食」を活かした、持続可能なまちへ」を基本理念に掲げています。近年のライフスタイルの変化により、私達の食生活も多様化しています。こうした中で、生涯にわたり健やかに過ごすためには、いま一度、食の大切さを自分事として捉え、日々の生活の中で楽しみながら取り入れていくことが大切です。本計画では、規則正しい食習慣の定着や農林水産物への理解を深めるなど、生涯を通じて「食」に親しみ、実践することを目指しています。関係機関や団体と連携し、市民一人ひとりが「食」を通じて健康で笑顔あふれる生活を送ることができるよう、ライフステージに応じた取り組みを進めてまいります。

十文字チキンアンバーホール ☎ 52-2700

あなたもアーティスト(5～6月)



「楽器が趣味」のあなた♪大ホールのステージで練習するチャンスです！1人での集中練習やサークルの合奏練習のほか、コンクールに向けたレッスンもOK♪事前に電話でご予約ください。

- 期日…5月22日(金)、23日(土)、24日(日) / 6月5日(金)、6日(土)、7日(日)、12日(金)、13日(土)、14日(日)
- 時間…金曜17:00～20:20 / 土・日曜10:00～16:50
- 申込…希望日の5日前までに予約(火曜除く)
- 会場…十文字チキンアンバーホール 大ホール
- 料金…一般1,000円/人、高校生以下500円/人、団体(3人以上)3,000円/団体、電源200円/回 ※1時間あたりの料金です(最大2時間)
- 対象…小学生以上の久慈市民(通勤・通学を含む)



図書館だより

岡市立図書館 ☎ 53-4605 / 山形図書館 ☎ 72-3711

市立図書館



- ▶開館時間…9時～19時
- ▶休館日…6月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)～26日(金)、29日(月)
- ※蔵書点検のため22～26日は休館します
- ムラタセイサク君が 図書館にやってくる
- ロボットデモンストレーションと電子オルゴール作成(作成は要申込)
- ▶日時…7月4日(土)①10時～②13時30分～▶会場…1階 多目的室▶対象・定員…小学生10組(1～3年生は保護者同伴)▶申込…6月2日(火)～(カウンターまたは電話で受付)
- 企画展
- ・いろいろなずかん・じてん(2階)
- ・不思議な世界へ(3階)

■手作り絵本教室

- 全3回でできる自分だけの手作り絵本
- ▶日時…7月19日(日)、26日(日)、8月2日(日)(予備日…8月9日(日))
- いずれも9時30分～11時30分
- ▶会場…1階 多目的室▶対象・定員…小学生10名(先着)▶申込…6月2日(火)～(カウンターまたは電話で受付)

オススメ図書 「自分の気持ち」を表すことば図鑑

著者/ひきたよしあき
出版社/大和出版
「グッとくる」[落ちこむ]などの気持ちを表すことばを112個紹介し、日常でどう役立てるか教えてくれます。自分の気持ちを上手に伝えたい人におすすめの本です。

山形図書館

- ▶開館時間…10時～18時
- ▶休館日…6月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)
- 企画展「よりどりみどり」
- ▶期間…6月10日(水)～7月12日(日)
- 文学賞受賞図書展(県立巡回展)
- ▶期間…6月12日(金)～21日(日)

オススメ図書 サチコ

著者/群 ようこ
出版社/幻冬舎
5歳で無職になったサチコ、アルバイトを始めて人生にささやかな変化が訪れた。じんわりと人生の豊かさを味わえる長編小説。

地域包括支援センター ☎ 61-1557

交通安全で楽しくお出かけ

暖かくなり、外出が気持ちよい季節になりました。買い物や散歩など、お出かけの機会が増える時期ですが、交通事故に注意が必要です。交通安全を意識しながらお出かけを楽しみましょう。

- 左右の安全、よく確認！ 道路を渡る時は左右の安全をよく確認。車が遠くに見えても油断は禁物です。車が来るより先に渡りきれんと思っても、加齢に伴い歩行スピードは低下していきます。横断歩道を利用し、横断歩道が近くになければ、車が通りすぎてから余裕を持って渡るようにしましょう。
- 自分の存在をアピール！ ドライバーは歩行者の姿に気づいていないかもしれません。早朝や夕暮れ時は反射材を身につけて自分の存在をアピールしましょう。反射材は靴の側面やかかと、杖などに付けると効果的です。明るい色の服を着るだけでも効果があります。



県立久慈病院 ☎ 53-6131

出張介護相談について

介護に関する不安や疑問をお持ちではありませんか？自身のこと、家族のことで不安を抱える人に寄り添うため、久慈市地域包括支援センターランチけやきの里の介護支援専門員が、久慈病院に向いて相談に応じます。

相談には事前予約が必要です。ささいなことでもかまいませんので、気軽にご相談ください。

- 日 時…毎週水曜日 10時～11時
- 対象者…久慈市に住所がある当事者又はその家族など
- 内 容…介護申請、介護保険サービス利用などの相談
- 問い合わせ先
- ・県立久慈病院患者サポート窓口 ☎ 53-6131
- ・市地域包括支援センター ☎ 61-1557



子育て応援だより

岡子育て支援センター ☎ 52-3210

子育て支援センターは予約不要で利用できる施設です。親子で気軽にお越しください。

- ▶利用対象…未就学児と保護者 ▶利用料…無料 ▶休館日…日曜・祝日
- ▶開館時間…平日：8時30分～17時 / 土曜：8時30分～12時
- ※「あそびの教室」の開催日は終日、自由来所はできません。

今月の元気ちゃん



おいたまほ 生田 真帆ちゃん (6歳・大川目保育園) たくさん練習して側転ができるようになったよ！

6月の行事	日時	対象	定員・申込み
赤ちゃんサロン「えいようさんといっしょ」 内容…離乳食前期についてのお話と試食	3日(水) 10:00～11:30	2カ月～1歳までの赤ちゃんと保護者	15組(受付中)
絵本の読み聞かせ 内容…絵本の読み聞かせや手遊び	10日(水) 11:00～11:20	3カ月～就学前の子どもと保護者	15組(受付中)
ひよこ教室「えのぐあそび」 内容…えのぐを使ってペタペタ遊ぼう！	16日(火) 10:00～11:00	未就園の2・3歳の子どもと保護者	15組(受付中)
季節の行事「リズムあそび」 内容…ピアノに合わせてリズムあそび	24日(水) 10:00～11:00	3カ月～就学前の子どもと保護者	15組(5/18月～)
あそびの教室	26日(金) 終日	※対象児が決まっています	-



6月の乳幼児健診・相談スケジュール 会場 元気の泉 岡こども家庭センター ☎ 66-8288

マタニティサロン ゆるり

母子健康手帳を交付された妊婦と家族が、相談・交流できるサロンを開催しています。参加には電話予約が必要です。▶会場…子育て支援センター▶日時…26日(金)(受付13時～13時20分)

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ
都合が悪い場合はご連絡ください。▶子どもの集団での様子について、事前に園へ確認してください▶1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診、2歳・2歳6カ月児歯科健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。

名称	対象	日時(受付時間)	備考
5歳児健診	※個別に通知	4日(木) 受付12:40～13:10	
1歳児相談	令和7年6月生まれ	受付 8:45～9:00	バスタオル・歯ブラシ持参
4～5カ月児相談	令和8年1月生まれ	受付 9:10～9:25	バスタオル持参
3歳児健診	令和4年12月生まれ	19日(金) 受付12:40～13:00	事前に自宅で行う目と耳の検査があります
1歳6カ月児健診	令和6年11月生まれ	受付13:10～13:30	バスタオル・歯ブラシ持参 フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください
そだちとことばの相談	幼児	25日(木) 10:00～16:00	【要予約】電話予約をお願いします。

編集後記

約9年ぶりに広報担当に
出戻りました。よろしくお
願いします。レイアウトを
調整してみました。昔い
われた「余白を上手に使っ
て見やすく」との教えは未
だに身に付く気配がないと
反省したところです。(後)

広報担当になり早1ヶ月。
ほら、んがも写れ！と友達
を呼ぶおばあちゃん。広報
に載るんですか！と笑顔の
親子。広報って喜ばれる仕
事だなと取材先で感じます。
あ、来月からここはカブト
ムシ日記になります(城内)



納税だより 岡税務課 ☎ 52-2368

市税は納期限内に納めましょう

4月から市税の納税通知書が順次送付されていま
す。市税は、市役所、山形総合支所、金融機関、コンビニ
エンスストア、ゆうちょ銀行(郵便局)の窓口や口座振
替で納付が可能です。また、スマートフォン等で納付書
のeL-QRを読み取ることで、キャッシュレス納付も可
能です。市税は自分に合った方法で納付しましょう。

お知らせ 市議会 6月定例会議の予定

▶本会議…6月11日(水)▶一般質問…6月23日(火)、24日(水)▶常任委員会…6月25日(木)、26日(金)、29日(月)▶予算特別委員会…6月30日(火)▶本会議…7月6日(月)
※傍聴席で傍聴できるほかインターネット中継をしています。
固議会事務局 ☎ 52-2188

お知らせ ネットオークションで 差押財産を公売します

市税滞納処分による差押財産をインターネットオークションで公売します。詳細は市HP及びKSI官公庁オークションサイトをご覧ください。
▶公売物品…陶器（予告なく変更する場合があります）▶申込期間…5月29日(金) 13時～6月15日(月) 23時▶入札期間…6月23日(火) 13時～25日(木) 23時
固税務課 収納係 ☎ 52-2368

お知らせ 懲戒処分等の公表

久慈市懲戒処分等の公表基準に基づく、令和7年10月1日から令和8年3月31日までの処分は次のとおりです。
▶処分件数…1件（1名）▶処分年月日…令和8年1月30日▶処分事由…交通事故・交通法規違反▶処分内容…戒告▶被処分者の職位…課長級▶被処分者の年齢…50代（女性）
固総務課 ☎ 52-2112

お知らせ かきん 家禽の定期報告

家畜伝染病予防法により、2月1日時点で愛玩用を含む家禽を飼育している人は、定期報告が必要です。
▶対象となる家禽…鶏、アヒル、ウズラ、キジ、ダチョウ、エミュー、ホロホロ鳥、七面鳥▶報告期限…6月15日（月）
固県北家畜保健衛生所 ☎0195-49-3006

募集 おでかけi-サポ開催

結婚を希望する人に登録制で出会いの機会づくりを支援する「i-サポ」のスタッフが出張し、対面相談や会員登録、お相手検索などを行います。利用の際は、事前に電話予約が必要です。市の入会登録料助成制度も活用できます。
▶日時…6月7日(日)、27日(土) いずれも12時～15時▶会場…中央市民センター▶対象者…20歳以上の人
固i-サポ宮古 ☎ 0193-65-7222

募集 久慈市長杯 マレットゴルフ大会

子供から高齢者まで気軽に楽しめるマレットゴルフ。みんなで気持ちのいい汗を流しませんか。
▶日時…6月7日(日)（8時30分受付開始）▶会場…久慈市宇部マレットゴルフ場▶対象…小学4年生以上の市民▶定員…80人▶申込期限…5月22日(金)
固生涯学習課 ☎ 52-2156

募集 パソコン基礎科の受講生を募集

あらゆる分野で活用されるパソコン技能について、基礎から学ぶ3ヶ月のコースです。ワープロ・表計算を中心に、インターネット活用の授業もあり、初心者や中高齢の方でもチャレンジできる内容です。詳細は問い合わせください。
▶訓練期間…7月2日～10月1日▶受講時間…9時15分～15時40分▶会場…久慈高等職業訓練校（川崎町17番5号）▶対象者…求職者▶受講料…無料▶定員…12名▶募集期間…6月15日まで
固ハローワーク久慈 ☎ 53-3374

募集 けんこうワーク ショップ参加者募集

20～74歳の市民対象の「けんこうワークショップ（料理コース）」を開催します。参加希望者は電話にてお申し込みください。
【第1回】だしを楽しむ！究極のだし作り
▶日時…6月10日(水)10時～12時30分▶会場…元気の泉▶参加料…材料費500円程度▶定員…12人(先着)▶申込期限…6月3日(水) 17時
【第2回】手作りドレッシングで食べる、今話題の蒸し料理！
▶日時…6月30日(火) 10時～13時▶講師…フォレストキッチン 木村晴子氏▶会場…元気の泉▶定員…12人(先着)▶申込期限…6月23日(火) 17時
固市民課 国保年金係 ☎ 52-2118

募集 がん患者の医療用補正具購入費を一部補助

ウィッグ及び胸部補正具の購入費の一部を補助します。詳しくは問い合わせください。
▶対象者…次の①～③の条件全てに該当する市民
①がん治療を受けた、または受けている
②治療に伴う外見変化により補正具を購入
③過去に同種補正具での補助を受けていない
▶対象経費…ウィッグ（全頭用）及び胸部補正具の購入費（※附属品やケア用品、その他諸経費は対象外）▶補助率…対象経費の2分の1（上限2万円）▶申請期限…購入日の属する年度内
固保健推進課 ☎ 61-3315

募集 自然災害に備える 防災標語を募集

「自然災害に備えて」をテーマに、防災対策（備蓄・ローリングストックなど）に関する防災標語コンテストを大塚製薬(株)との共催で実施します。入賞者には賞状と副賞（大塚製薬(株)商品のセット）を進呈します。応募方法などの詳細は、HPをご覧ください。
▶募集期間…6月1日(月)～30日(火)
①小中学生の部 ▶対象…市内小中学校の児童・生徒
②一般の部 ▶対象…小中学生を除く市民
固防災危機管理課 ☎ 52-2173

募集 特別支援教育 サポーター養成講座

7月から10月まで全8回の講座を開講予定です。6回以上参加した希望者は、県の特別支援教育ボランティアバンクに登録できます。詳細はHPを確認してください。

	日時	内容
7月15日(水)	9:30～11:00	開講式・講義
7月27日(月)	9:30～10:30	講義・演習
	10:30～12:00	講義・演習
8月27日(水)	9:30～11:30	講義
9月9日(水)	9:30～11:30	講義・演習
9月30日(水)	9:30～11:30	講義・見学
10月15日(水)	9:30～11:30	講義・演習
10月26日(月)	9:30～11:30	講話・閉講式

▶会場…久慈拓陽支援学校▶申込締切…6月19日(金)▶定員…30人▶費用…350円（保険加入料）
固久慈拓陽支援学校 ☎ 58-3004

募集 救急講習会を開催

久慈消防本部では、定期救急講習会を開催しています。大切な人が倒れたとき、助けられるのはあなたかもしれません。この機会に救命講習を受講してみませんか。
▶日時…6月7日(日)、9月6日(日)、12月6日(日)▶会場…久慈市防災センター 視聴覚研修室▶内容…応急手当、心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去、止血法▶申込期限…各開催日1週間前まで
固久慈消防署救急係 ☎ 53-0119

おめでとう おくやみ

4/1～4/30 届け出分(敬称略)

♥結婚おめでとう ()内は旧姓

★誕生おめでとう ()内は保護者名

◆お悔み申し上げます ()内は年齢

5・6月のお知らせ
5/21(水)・22(木) 午後休診
5/23(金) 休診
5/26(火) 休診 (学校健診のため)
6/9(日) 休診 (学校健診のため)
※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、「ちだ医院ヨヤクル」のインターネット画面でご確認下さい。
小児科・内科 アレルギー科 **ちだ医院**
久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

不思議なほど軽く楽になります
筋膜リリース気功整体 マッサージオリエント
予約制
初めての方、お試し価格実施中！
ネット予約可能です
久慈市中央4-13
TEL090-3472-3174
駐車場あり

あなたの明日に青空を
そらうみ法律事務所
(旧久慈ひまわり基金法律事務所)
www.soraumi-law.com
相続 遺言 離婚 債務整理
破産 交通事故 不動産
TEL 0194-61-1818 ※要予約
営業時間 平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

各種機器修理
お気軽に お電話下さい
ストーブ、ボイラー エアコン、各種機器 修理、取付、販売
ストーブ分解掃除 エアコンクリーニング
宇部機器サービス 久慈市中央1-30 (宇部龍一) TEL 53-6630

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式
くじせレモニーホール
メモワール・ノヴァ
長内館・川貫館・門前館・野田館
安心葬儀事前相談承っております。
※24時間受付可能。
野場造花仏具店 久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。
《各種仕出し料理承ります》
祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司 (御予算に合わせてご用意させていただきます。)
安心安全の目印「Sマーク」登録店
おおや
久慈市長内町34-26-1
TEL 0194-52-1155



●休日当番医・薬局 ▶診療時間…8時30分～12時30分(12時受付終了)

当番日	当番医	☎	当番薬局 (受付時間)	☎	当番薬局 (受付時間)	☎
7日(日)	金子クリニック	61-1005	アサヒ薬局久慈店(8:30～12:30)	75-3322	サンケア薬局県立久慈病院前店(9:00～17:00)	61-1888
14日(日)	関上こどもクリニック	75-3722	キング薬局(9:00～17:00)	61-1360		
21日(日)	関上こどもクリニック	75-3722	みどり薬局(9:00～17:00)	61-3911		
28日(日)	関上こどもクリニック	75-3722	サンケア薬局県立久慈病院前店(9:00～17:00)	61-1888		

●暮らしの相談 / 介護・福祉の仕事相談 / 年金相談

名称	日時	会場	相談員・備考	問合せ
要予約 くらしとお金の安心相談会	17日(水) 10:00～16:00	消費生活センター	※前日 12時までに予約	消費生活センター ☎ 54-8004
要予約 多重債務者弁護士無料相談	25日(水) 10:00～15:00		若手弁護士会所属 齊藤 拓 弁護士	
要予約 無料法律相談 ※5月20日(水)9時30分予約開始	4日(水) 10:30～15:30		齊藤 拓 弁護士	
	18日(水) 10:30～15:30	消費生活センター	小笠原 基也 弁護士	
	26日(金) 10:30～15:30		小保内 義和 弁護士	
人権相談	10日(水) 10:00～15:00	長内市民センター	人権擁護委員	生活環境課 ☎ 54-8003
要予約 介護・福祉の仕事相談	毎週月曜 9:00～16:00	総合福祉センター		岩手県 福祉人材センター ☎ 080-1651-6203
	10日(水) 9:30～11:00	ハローワーク久慈		
	17日(水) 9:30～11:00			
要予約 年金相談	11日(水) 10:30～16:00 25日(水) 10:30～16:00	アンバーホール	※予約の際は、基礎年金番号が分かるものをご用意ください	二戸年金事務所 ☎ 0195-23-4111

●健康相談・検査

名称・内容	日時	会場	問合せ
オレンジカフェ「こはく」 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所	17日(水) 10:00～15:00	こはくのまちの保健室 (しあわせSUN)	☎ 53-2580
てとりんカフェ・オレンジ 相談員が認知症の人や家族の悩みなどを一緒に考えます	12日(金) 13:30～15:00	元気てらす縁	☎ 66-8011
認知症介護家族の会・縁 介護の悩みや日頃の思いを、自由に語り合います	26日(金) 13:30～15:00		
こころの相談 対面相談や電話相談を受け付けています	毎週金曜 13:30～15:00	サロンたぐきり	☎ 75-3790
こころとからだの相談 対面相談や電話相談を受け付けています(右記の時間以外は市保健推進課が対応)	平日 9:00～12:00	こころとからだの 相談センター	☎ 53-3652
全血献血	24日(水) 11:00～12:00 13:30～16:30	久慈地区合同庁舎	保健推進課 ☎ 61-3315
要予約 地域産業保健センター個別健康相談	10日(水) 完全予約制 24日(水)	久慈医師会 (市役所分庁舎2階)	二戸・久慈地域産業保健センター ☎ 53-0114
要予約 エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談	9日(火) 14:00～16:00	久慈保健所 (久慈地区合同庁舎)	久慈保健所 ☎ 53-4987
要予約 骨髄バンク登録	9日(火) 14:00～16:00		
要予約 お酒のお悩み相談	25日(水) 10:00～11:30		
要予約 こころの健康相談	予約時にご案内します		

お知らせ 課税証明書コンビニ交付の利用停止期間

税システムの年度切り替え作業のため、課税証明書のコンビニ交付サービスが利用できなくなります。
▶停止期間…6月3日(水)～7日(日)の終日
☎市民課(コンビニ交付関係) ☎ 52-2117
☎税務課(税の証明書関係) ☎ 52-2114

お知らせ マイナンバーカード 休日窓口の開設

マイナンバーカードの申請・更新・受け取りなど、各種手続きを行う臨時窓口を開設します。一部時間帯は予約不要で手続きできますが、お待ちいただく場合がありますので、事前に予約をしてご利用ください。
予約はQRコードから、または電話(平日、開庁時間のみ)で受け付けています。
▶日時…5月31日(日)9時～15時(10時～12時は予約不要) ▶予約期限…5月29日(金)17時
☎市民課 ☎ 52-2117

お知らせ ひとり親家庭等のための無料法律相談(要予約)

離婚や親権、養育費などについて、弁護士による無料相談を行います。
▶日時…6月11日(水)10時～15時(要予約) ▶会場…久慈地区合同庁舎2階相談室 ▶対象…ひとり親家庭の人(母子家庭の母・父子家庭の父・寡婦・離婚を考えている人など)
☎(一社)岩手県母子寡婦福祉連合会 ☎ 019-623-8539

お知らせ 戸籍の振り仮名の届出

戸籍に記載される氏名の振り仮名に関して、本籍地から届いた通知に誤りがある場合は、期限までに届出をお願いします。
制度に関する詳細は法務省コールセンター(☎ 0570-05-0310)にお尋ねください。(※コールセンターの受付は令和8年5月26日まで)
▶届出期限…5月25日(月)
☎市民課 ☎ 52-2117

お知らせ タマシシ・アレン先生 没後50年記念シンポジウム

名誉市民タマシシ・アレン先生の逝去より50年となることから、アレン先生の人柄や生涯を通じた活動に思いを寄せ、その功績を後世に語り継ぐシンポジウムを開催します。入場無料。どなたでも聴講できます。
▶日時…6月7日(日)14時30分(開場14時) ▶会場…十文字チキンアンバーホール 小ホール
☎総務課 ☎ 52-2112

お知らせ 日本赤十字社の活動にご協力を

日本赤十字社の活動は、赤十字の理念に賛同する加入者の会費と、市民や企業など寄せられる活動資金で支えられています。
同社では、5月を赤十字会員増強運動月間とし、新規加入者や加入者からの会費を募集しています。皆さまの協力をお願いします。
☎社会福祉課 ☎ 52-2119

お知らせ 市営住宅等の入居者募集

1 市営住宅

住宅名	戸数	家賃(月額)
新川井団地	3	17,500～26,400円
待浜団地	1	17,300～25,800円
てらさと団地	1	18,800～28,000円

2 災害公営住宅(※)

住宅名	戸数	家賃(月額)
久慈湊・大崎地区住宅	1	18,000～26,800円

※入居資格…東日本大震災により住宅を滅失した人(その他条件あり)
▶申込期限…5月29日(金)
☎建設企画課建築係 ☎ 52-2120
☎山形総合支所産業建設課 ☎ 72-2129

お知らせ 第12回特別弔慰金を支給

戦没者等の死亡当時の遺族で、令和7年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金などを受取る人がいない場合に、次の順番による先順位の遺族の1人に支給されます。
▶支給対象順位…①弔慰金の受給権者 ②戦没者等の子 ③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹 ④上記①から③以外の戦没者等の三親等以内の親族(戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。) ▶支給内容…額面27.5万円、5年償還の記名国債 ▶請求期限…令和10年3月31日まで ▶請求窓口…社会福祉課(市役所1階)
☎社会福祉課 ☎ 52-2119

水まわりから下水道、浄化槽、エアコンまで
すまいの安心をサポート
各種クレジット、QR決済使えます
リフォームローン取扱中
久慈市上下水道工事店/地盤調査・地盤改良工事
株式会社 共進設備 久慈市湊町22-47-10
☎0194-53-4733

建築・建設資材の総合商社
～快適な住まいづくりを提案します～
株式会社 ヤマイチ
RS リフォームスタジアム
〒028-0041 久慈市長内町21-50-1
TEL 0194-52-1010
FAX 0194-52-1303
フリーダイヤル 0120-1010-59

屋根・外壁・雨樋
お気軽にご相談下さい!
☎53-4141
(有)高山鋳金工業
無料点検・見積り致します

診療案内
小児科・アレルギー科・内科
関上こどもクリニック
休診日:水曜・祝日
(病児保育室(そらまめを併設。))
久慈市長内町24-98-2
☎0194-75-3722
臨時休診 5/15(金) 19(火)
午後休診 5/18(月)

まちの水道屋さん
久慈市西の沢6-1-49
ウエヤマ水道工業(有)
TEL 0194-53-0778

ENEOS 第一石油株式会社
新中の橋SS
久慈市新中の橋4-31-1
TEL 0120-97-3343
道の駅SS
久慈市夏井町鳥谷7-21-4
TEL 0194-66-7065



道の駅いわて北三陸

開業3周年祭

4 月18日と19日の2日間、道の駅いわて北三陸で、開業3周年祭が開催されました。会場では、久慈広域のゆるキャラ撮影会や、市内外から多くの屋台が出店し、にぎわいを見せました。19日には、みちのくプロレスに所属するレスラー7人による特別記念試合が行われました。試合は、エニウェア・フォール・マッチ形式でゴング。屋根付きイベント広場やイシツブテ公園など、道の駅全体で熱い攻防戦が繰り広げられました。最後はマルカンソフトマンが熊谷空風選手からギブアップを奪い勝利。会場内から大きな拍手と歓声が起こりました。初めて観戦した中村誌葵さんと椋菜さんは「レスラーの人たちがカッコよかったです。また試合を見たいです」と目を輝かせました。普段と異なる環境で試合をした山谷林橋選手は「観客と距離が近く、声援や熱量を直で感じながら楽しく試合ができました」とマスク越しにも伝わる充実した表情を浮かべました。

1/熊谷空風選手から変形バックブリーカーでギブアップを奪うマルカンソフトマン 2/試合中にシャッターチャンス！
3/勝利したマルカンソフトマンと記念撮影 4/イシツブテ公園で激しい攻防を繰り広げる選手たち 5/試合後の子ども向けプロレス教室で記念撮影をする選手と子どもたち

エニウェア・フォール・マッチ形式…プロレスの試合形式で、リング内に限らず会場内のどこでもフォールが認められるルール

久慈中学校・長内中学校 入学式

学校統合により、大川目・夏井・侍浜の3校が久慈中学校と、三崎中学校が長内中学校と統合。4月7日、両校で入学式が行われ、生徒たちが新生活をスタートしました。



長内中学校…1/新入生入場 2/歓迎の言葉を述べる生徒会長の大宮奈々さん(3年)
久慈中学校…3/呼名に答える新入生 4/歓迎の言葉を述べる生徒会長の水瀬花凛さん(3年)



広報は月1回発行に

広報くじは今号から毎月1回の発行となります。バックナンバーは、市HPなどで閲覧可能です。

