

### 令和8年度の住民健診・がん検診の実施予定

INFO

閩保健推進課 ☎61-3315



健康診査・がん検診を、次のとおり実施します。

受診歴のある人を中心に申込票を郵送しています。申込票が届いていない人で健康診査・がん検診の受診を希望する場合や、申込み内容に変更がある場合は、問い合わせください。

国では、40歳から69歳までの年代に、特に受診を推奨しています。がん検診はがんの早期発見に有効とされ、特に初回受診者のがん発見率は高い傾向にあります。しばらく受診していない人も、積極的な受診をお願いします。

※非課税・生活保護世帯は自己負担額免除の対象になります。免除申請書を提出ください。

■集団健診の実施内容

〔山根・山形地区住民健診〕

▼日程：9月下旬～11月上旬

▼内容：健康診査、がん検診（乳がん、子宮頸がんを除く）

〔久慈地区住民健診〕

▼日程：11月上旬～12月中旬

▼内容：健康診査、がん検診（胃がん、乳がん、子宮頸がんを除く）

項目	対象者	検査内容	自己負担額
			(全年齢)
肺がん	40歳以上の人	胸部X線検査(レントゲン)	500円
胃がん		胃部X線検査(バリウム)	1,400円
大腸がん		便潜血検査	300円
前立腺がん	50歳以上の男性	血液検査(PSA検査)	400円
乳がん	40歳代女性	乳房X線2方向、超音波検査	2,300円
	50歳以上の女性	乳房X線1方向	1,100円
子宮頸がん	20歳以上の女性	子宮頸部細胞診	1,100円

※国保特定健診(国保若年者健診)、後期高齢者健診、基本健診は無料で受診できます

### ■がん検診の実施内容

〔胃がん検診〕

▼日程：7月下旬～8月上旬

▼対象：40歳以上の人

〔レディース検診(乳がん・子宮頸がん検診)〕※隔年受診

▼日程：10月中旬～下旬、令和9年1月上旬～下旬

▼対象：乳がん検診(40歳以上の女性)・子宮頸がん検診(20歳以上の女性)

### 奨学金の返還支援候補者を募集

INFO

閩 記事内に記載



県では、将来の県内産業を担う人材の確保・定着の促進を目的として、U・I・ターンする若者の奨学金返還を支援する「いわて産業人材奨学金返還支援制度」を設け、制度を利用する支援候補者を募集しています。

▼対象：下表の学生または既卒者で、条件①と②のいずれにも該当する人

▼条件①：(独)日本学生支援機構の第一種、又は第二種奨学金の貸与を受け、将来返還予定又は返還中の人

▼条件②：岩手県の認定を受けた県内の「認定企業」へ就職し、県内への定住を希望する人

▼支援内容：返還総額の2分の1の助成金を交付(限度額あり)

▼募集定員：120名

▼募集期限：9月30日(水)

区分	在籍する大学等	学年
学生	大学院の修士課程	1・2年生
	6年制大学(薬学部・またはこれに該当する学部)	5・6年生
	大学	3・4年生
既卒者	高等専門学校(専攻科を含む)	4・5年生
	・上記大学等を卒業し、県外で就業している35歳未満(※)の人 ・県内に正規雇用で就業していない35歳未満(※)の人 ※いずれも令和8年4月1日時点	

●支援候補者の認定等について  
閩(公財)いわて産業振興センター 産業支援部 ☎019-631-3828 Mail: joho@joho-iwate.or.jp

●認定企業の申請等について  
閩岩手県 ものづくり自動車産業振興室 ☎019-629-5552 Mail: AB0005@pref.iwate.jp

### あっぱれ! 100歳

ご長寿おめでとうございます



### 久慈トミさん(侍浜町) 好き嫌いなく何でも食べる

4月22日に100歳の誕生日を迎えた久慈トミさん。同日、中平市長が自宅を訪問し、お祝い金と祝い状を贈呈。家族に囲まれ長寿を祝いました。

トミさんは、96歳まで畑仕事を続け、ホウレンソウや豆類を育てていたそうです。今でも箸を上手に使い、家族と一緒に食事をするトミさん。長寿の秘訣を伺うと「麺が好きで、好き嫌いなく何でも食べることです」と教えてくれました。

### 3月のデータ

- 人口と世帯数(3月31日現在)
- ※( )内は前月比
- 人口…30,262人(-209) ▶男…14,607人(-111) ▶女…15,655人(-98)
  - 世帯…15,175世帯(-35)
- 事故・事件などの状況
- ※( )内は1月からの累計/前年同期比
- 火災 ▶火災発生件数…4件(5/±0) ▶死傷者数…1人(1/±0)
  - 救急活動 ▶出動件数…115件(377/-13) ▶交通事故…4件(12/+3) ▶急病…85件(272/+7) ▶その他…26件(93/-23)
  - 交通事故等 ▶発生件数…47件(143/+29) ▶人身事故…2件(6/+1) ▶物損事故…45件(137/+28) ▶死亡者…0人(0/±0) ▶負傷者…1人(6/+1) ▶飲酒運転検挙者数…1人(2/-2)
  - 犯罪状況 ▶総数…5件(うち空き巣被害0件)(10/-1)

■ごみの状況(単位ト) ※( )内は前年度比

	3月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	887(+54)	10,431(-603)
うち可燃ごみ	780(+59)	9,139(-414)
うち不燃ごみ	44( 0)	472(- 61)
うち資源物	63(- 5)	820(-128)
一人一日当たり		945g(+75g)

### あまちゃんマラソン参加者を募集

INFO

閩生涯学習課 ☎52-2156



第10回大会のスタート地点

第11回久慈あまちゃんマラソン大会の参加者を募集しています。海風を感じながら、あまちゃん街道を駆け抜けてみませんか。

▼開催日：9月27日(日)(雨天決行)

▼会場：久慈市漁業協同組合周辺

▼部門・定員：①10キロ部門・600人 ②5キロ部門・400人 ③2キロ部門・500人(ファンラン、ファミリーランを含む) ▼表彰：各部門の上位6人まで表彰します

▼申込方法：久慈市役所及び久慈市民体育館に備え付けの申込用紙、または「ランネット」からお申し込みください

▼申込期間：5月22日(金)から8月3日(月)

ランネットからの申し込み

右のQRコード、または次のアドレスにアクセスしてください。  
<https://runnet.jp>

あまちゃんマラソンの情報はSNSでも発信中

▲ Facebook ▲ Instagram

### 森林伐採時は手続きを

INFO

閩林業水産課 ☎52-2122



森林の持つ水源かん養などの機能を保ち、伐採と伐採の跡地への造林が計画的に行われるよう、自身が所有する森林であっても伐採や開発等の際は手続きが必要です。制度の詳細や届出様式は、市HPを確認してください。

無届伐採とならないためにも、立木の伐採、太陽光発電施設の設定、土地の形質を変更するなどの開発行為などを行う場合は、事前に林業水産課や東北広域振興局林務部にご相談ください。

区分	内容	連絡先
保安林以外	立木の伐採 ※森林施業計画に基づく伐採以外は、伐採開始の90日～30日前までに届出が必要です	林業水産課 ☎52-2122
保安林	1ヘクタールを超える開発行為(太陽光発電施設は0.5ヘクタール)	東北広域振興局林務部 ☎53-4984
保安林	立木の伐採や土地の形質の変化	

### 食生活改善推進員の養成講座

INFO

閩保健推進課 ☎61-3316

食生活改善推進員は「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、地域で食を通じた健康づくりや食育を推進するボランティアです。講座を通じて健康づくりや食について学び、食生活改善推進員として活動する受講生を募集します。「食の大切さを伝えたい」「自分の健康知識も深めたい」という人は、お気軽にお問い合わせください。

▼対象：地域ボランティアとして食生活改善活動に協力できる、市内在住の健康な人

養成講座(全5回)

■会場…元気の泉

日	時
7月7日(火)	9:30~12:30
7月14日(火)	9:30~15:00
7月23日(木)	9:30~14:30
7月29日(水)	9:30~15:00
8月5日(水)	9:30~14:00

▼費用：調理実習食材費2500円(500円×5回分)

▼内容：講義と調理実習等

▼募集期間：5月15日(金)～6月12日(金)(定員15名(先着順))