

My life
in Kuji

ギムハニ・ミレイ・ペッターワドゥ さん

オンタリオ州・27歳／久慈小、久慈湊小、夏井小、平山小、侍浜小、山形小、久慈中、山形中を担当

トロントで感じたスポーツ熱

カナダを代表するスポーツといえば、夏はラグロス、冬はアイスホッケーですが、トロントで特に盛り上がるスポーツはバスケットボールにアイスホッケー、そして「野球」です。シーズンになると学校や街中で、好きなチームの帽子やユニフォームを身に着けている人をよく見かけます。

特に夏は、MLB（メジャーリーグ）唯一のカナダのチーム「ブルージェイズ」のグッズで、街がチームカラーの真っ青に染まるほどです。試合の日は街全体がパーティーや花火などでにぎわい、ワールドシリーズなどの大きな試合で勝利した時には、トロント中がものすごい熱気に包まれます。

実は、私の家族はサッカーファンなので、いつもヨーロッパの試合やワールドカップばかり見ていて、地元のスポーツをじっくり見る機会はあまりなかったのですが、この街の熱気を感じて「もっと現地のスポーツを知って、みんなと一緒に全力で応援したい！」という気持ちが湧いてきました。

市民

センターだより

小久慈市民センター
☎59-3051



大人気！自家焙煎コーヒー

小久慈市民センター共催事業紹介

小久慈朝市

小久慈朝市は地域の交流を目的として、平成30年から小久慈まちづくり協議会が主催し、協議会の「朝市チーム」が中心となって活動しています。歴史民俗資料室（旧長内中学校）を会場に、次回で35回目を迎えます。地産地消を目指して、地元の生産者に出店を依頼しており、米、野菜、じゅうね油、じゅうねもち、田楽、こども向けにはくじ引きコーナーなども。他にも、小久慈焼、手作り雑貨、やまねべっぴんカフェの単配もちと多種多様で、地域一体となって朝市を盛り上げています。

「小久慈カフェチーム」の自家焙煎コーヒーも毎回売り切れるほど大人気。昨年は「桜チーム」が桜染めの手ぬぐいなども販売しています。また、包丁研ぎやスイカ割り大会、小久慈小児童の合唱などのイベントも実施しています。

小久慈市民センターも、さらに地域が活性化するように協力していきます。今年初回は7月12日(日)8時開催。皆さま、どうぞ小久慈朝市へお越しください。

協力隊
つうしん

吉野 恭涼 さん

(よしの・きょうすけ 31歳)

令和7年8月着任。東京都出身。山根町を拠点に山地酪農や乳製品の製造などに取り組む。



●地域おこし協力隊…移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。カフェを中心とした地域の活性化、新規漁業者の確保や水産物の高付加価値化への取り組み、農泊事業の実践と推進、地域資源の商品開発・販路拡大PRなどを行います。

農楽ベコモンテ始動！山根にジャージー牛！

【ベコ】東北で牛 【モンテ】欧州で山 【コモン】共同体・資源

この3つを軸に、牧場を借りている八屋氏の言葉【農楽】（農業を楽しむ、奏でる）を広めたい、という意味を込めました。

導入したジャージー牛は1歳のオスメス2頭です。

【かめか♀】北上山系で牛馬が放牧されていた大草原（かめか平）

【やませ♂】冷害を引き起こす反面、酪農産業発展に繋がった風

かめか平のような景色を作る第一歩として、また過酷ながらも恩恵をもたらす自然環境に合わせた久慈の生業や営みを大切に、そんな思いを乗せて、育てていきたいと思っています。

牧場の見学会も開催し、来年からは搾乳も始める予定です。これからどんな牧場、山、地域になっていくか、見守り応援していただけると幸いです。

見学・問い合わせ：Instagram @ nouraku_becommonte



みんなの広場

きらり人輝く

岩手県選抜の一員として活躍
チームメイトに頼られるゴールキーパーに

勝利にこだわるプレーを

岩手県選抜として5月3日から6日に福島県で開催された2026東京国際ユーススポーツ大会(サッカー)に出場した下館慎也さん。県選抜での経験や今後の目標について話を伺いました。

■兄のシュートを止める存在に

兄と一緒にサッカーをやりたいと思い、小学校3年生でサッカーを始めました。数あるポジションの中でゴールキーパーに興味を持ったのは入部して間もない頃です。練習を重ねるうちに、兄のシュートを止める存在になりたいと思うようになりました。フィールドにはフォワードやディフェンダーが複数人いますが、ゴールキーパーは一人だけ。目立ちたいという気持ちも強く、小学校4年生の時に自ら志願してゴールキーパーになりました。

■岩手県選抜チームでプレー

中総体のプレーを見ていた岩手県選抜のコーチから声を掛けていただき、選抜チームに参加しました。県内から集まった約60人の選

手たちと切磋琢磨し、最終16人の選抜メンバーに選出されました。大会では、初戦で別のゴールキーパーが怪我をしたこともあり、2試合目以降はフル出場。攻守の切り替えの早さや、ロングシュートへの対応など貴重な経験を積むことができました。試合中は仲間同士で前向きな声掛けが多くあり、高め合える環境でプレーすることができました。

■今後の目標

現在は中学校サッカー部の2年生リーダーを任されています。選抜チームの練習で培った技術や経験をチームメイトと共有しながら、チーム全員で成長していきたいです。勝利にこだわってプレーし、将来はサッカー強豪校への進学を目指しています。



Name

下館 慎也 さん
しもだて しんや (14歳)

Profile

久慈中学校サッカー部



▶岩手県代表でプレーする下館選手

いきいきキッチン

切干大根のごまツナサラダ

今月の担当：山根地区食生活改善推進員



POINT

にんじんやワカメを加えたり、ごまを振ったり、さまざまなアレンジで作ってください。

■材料：2人分【1人分…73kcal/ 食塩相当量…0.5g】

切干大根	14g	A	すりごま	小さじ1
きゅうり	1/2本		ごま油	小さじ1
ツナ水煮缶	1/2缶		しょうゆ	小さじ1
			砂糖	小さじ1
			酢	小さじ1

- 切干大根を水に15～20分浸けて戻す。ツナ缶は汁気を切っておく。
- きゅうりをせん切りにし、塩（分量外）でもんで、しんなりしたら洗い流す。
- ①、②、混ぜ合わせたAをボウルに入れ、和える。

