



Let's 男女共同参画

関地域づくり振興課 ☎ 52-2116

いわて男女共同参画サポーター養成講座



県では、各地域及び職場等における男女共同参画意識の向上と活動の促進を図るため、「いわて男女共同参画サポーター」を認定する養成講座をオンライン動画配信で実施しています。受講料は無料で、県内在住者（通勤・通学者を含む）はどなたでも受講できます。

サポーターの認定には全4講座の受講とアンケート等の提出が必要となりますが、希望する講座のみの聴講も可能です。詳しくは、HPをご確認ください。

▶ 講座内容

- ①女性も男性も生きやすい社会のために
- ②自分らしくいられるまちへー LGBT と地域の居場所を考える
- ③人権と多様性に配慮して防災・減災に取り組む
- ④男女共同参画の現状・課題と国際的動向

▶ 受講期間（動画配信期間）…7月1日（水）～10月30日（金）



十文字チキンアンバーホール

音楽の贈り物 vol.7 ☎ 52-2700

2つのロマンティックを味わい尽くす！



芸術監督兼館長である永峰高志氏によるシリーズ第7弾！ピアニストに久元祐子氏、管弦楽には新日本フィルハーモ

ニー交響楽団をフルオーケストラでお迎えします。この機会にぜひお越しください！

▶ 日時…9月6日（日）14時開演（13時30分開場予定）

▶ 会場…大ホール

▶ 曲目…モーツァルト：ピアノ協奏曲第21番、ブルックナー：交響曲第4番「ロマンティック」

▶ 料金【全席指定】 一般 S 席…3,000 円（友の会会員 2,500 円）、一般 A 席…2,000 円（友の会会員 1,500 円）、高校生以下…A 席無料※未就学児入場不可（託児所開設予定）

▶ チケット…発売中



いきいきライフ news

関地域包括支援センター ☎ 61-1557

出前講座をご活用ください

職場や学校・地域を訪問し、皆さんの介護や高齢者福祉に関する疑問に答える出前講座を実施しています。日程や所要時間、テーマについては相談に応じますので、お気軽に問い合わせください。

■テーマの例（他の話題も、相談に応じて対応します）

介護保険…介護認定の流れ、介護サービスの手続き等
認知症サポーター養成講座…認知症の症状や接し方等
人生会議…もしもの時に備えて、自身が望む医療や介護、過ごし方などについて考える

地域の助け合い…ご近所、地域での助け合いの大切さ

介護予防…機能維持のための「いきいき百歳体操」

■申込方法 希望日の2カ月前までを目安に、電話、FAX またはメールで、希望の日時やテーマをお知らせください。

FAX 61-1119 Mail houkatu@city.kuji.iwate.jp

編集後記

水温も上がり溪流釣りの季節です。他の釣りと違い、溪流は人が来ない奥地に行けば簡単に釣れる、足で稼げる釣り。かくいう私は歩くのが上手くなるばかりで、釣りの腕はさっぱり上達する気配がありません。（後）

取材から戻り写真の整理をすると撮影枚数に驚きます。掲載する1枚を選ぶのに毎度ひと苦勞。我が家のカブトムシが蛹化を始め成虫になるまでもう少しです。幼虫でも蛹でも成虫でも欲しい方あげます！（城内）



県立久慈病院

☎ 53-6131

リンパ浮腫外来のご案内

リンパ浮腫とは、体内のリンパ液の流れが悪くなって起こる「むくみ」のことです。がんの手術や放射線治療などが原因のむくみと、原因が明らかでないむくみがあります。当院のリンパ浮腫外来では、がんの手術や放射線治療が原因のむくみを対象としており、皮膚のケア、マッサージ（リンパドレナージ）、包帯や専用の弾性着衣による圧迫、運動、日常生活のアドバイスなどを行います。

外来日は木曜日の午前、所要時間は約60分～90分、料金は9,010円の保険外診療です。気になる症状がある場合や受診を希望される場合は、主治医またはリハビリテーション技術科までご相談ください。

がん患者家族サロン

開催のお知らせ

下記のとおりサロンを開催します。気軽にお立ち寄りください。

開催時間内に直接、久慈病院1階「がん患者家族サロン（売店ローソン隣）」までお越しください。時間内は自由に出入りできます。

▶ 内容…がん治療の医療費相談会

▶ 日時…7月14日（火）13時～14時

▶ 対象…がん治療をしている患者さん、またはそのご家族

関県立久慈病院 がん相談支援センター ☎ 53-6131



図書館だより

関市立図書館 ☎ 53-4605 / 山形図書館 ☎ 72-3711

市立図書館



▶ 開館時間…9時～19時

▶ 休館日…7月6日（月）、13日（月）、21日（火）、27日（月）

■第6回久慈市立図書館を使った調べる学習コンクール

▶ 募集作品…久慈市立図書館や学校図書館を使い、テーマについてまとめたオリジナル作品

▶ 募集期間…7月1日（水）～9月11日（金）

▶ 部門…(A)小学生（低学年/中学年/高学年）/中学生/高校生の部
(B)大人/子どもと大人の部

▶ 対象…市内在住者（通勤・通学者を含む）

※詳細はHPを確認、または問い合わせください

定期イベント

・図書館映画会（幼児・児童向け）
7月11日（土）10時～

・よみきかせ「おはなしの集」
7月11日（土）・25日（土）11時～

・LET'S READ AND LEARN!（7歳まで）
7月18日（土）10時～

・金曜日のおはなし会（0～2歳児）
7月24日（金）11時～

オススメ図書



見るだけで楽しめる！

平城京のごみ図鑑
監修／奈良文化財研究所
出版社／河出書房新社
下駄、魚の骨…出土したゴミから奈良時代の生活がわかる？2016年刊行書籍新装版

山形図書館

▶ 開館時間…10時～18時

▶ 休館日…7月6日（月）、13日（月）、20日（月）、21日（火）、27日（月）

■企画展「青といえど？」

▶ 期間…7月15日（水）～8月20日（木）

オススメ図書



ゴリラのはなくそ

文／たなか なおと
絵／ほりかわ りまこ
出版社／あすなろ書房
ゴリラからの挑戦状。これから何を聞かれても「ゴリラのはなくそ」って言うんだよ。ページをめくるたびに笑いが止まらない、ユーモア絵本。



子育て応援だより

関子育て支援センター ☎ 52-3210

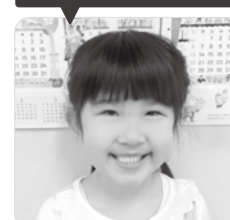
子育て支援センターは予約不要で利用できる施設です。親子で気軽にお越しください。

▶ 利用対象…未就学児と保護者 ▶ 利用料…無料 ▶ 休館日…日曜・祝日

▶ 開館時間…平日：8時30分～17時 / 土曜：8時30分～12時

※「あそびの教室」の開催日は終日、自由来所はできません。

今月の元気ちゃん



おおさわ ゆい 大澤 由依ちゃん

（5歳・宇部保育園）
大きくなったら、壁に絵を描く人になりたい！

7月の行事	日時	対象	定員・申込み
赤ちゃんサロン「ほけんしさんといっしょ」 内容…身長体重の計測、生活習慣についてのお話	1日（水） 10:00～11:30	2カ月～1歳までの赤ちゃんと保護者	15組（受付中）
季節の遊び「七夕会」 内容…七夕制作、うた、手遊びなど	7日（火） 10:00～11:00	3カ月～就学前の子どもと保護者	15組（受付中）
うさこちゃんの部屋 内容…絵本の読み聞かせ、手遊びなど	8日（水） 11:00～11:20	3カ月～就学前の子どもと保護者	15組（受付中）
リフレッシュ講座「ミニミニコンサート」 内容…ピアノとマリンバの演奏	11日（土） 10:30～11:00	就学前の子どもと保護者	15組（受付中）
ひよこ教室「水あそび」	14日（火） 10:00～11:00	2・3歳の子どもと保護者	15組（受付中）
あそびの教室	24日（金） 終日	※対象児が決まっています	—



7月の乳幼児健診・相談スケジュール

会場 元気の泉

関こども家庭センター ☎ 66-8288

マタミティサロン ゆるり



母子健康手帳を交付された妊婦と家族が、相談・交流できるサロンを開催しています。参加には電話予約が必要です。▶ 会場…子育て支援センター ▶ 日時…24日（金）（受付13時～13時20分）

乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ

都合が悪い場合はご連絡ください。▶ 子どもの集団での様子について、事前に園へ確認してください ▶ 1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診、2歳・2歳6カ月児歯科健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。

名称	対象	日時（受付時間）	備考
5歳児健診	※個別に通知	2日（木） 受付12:40～13:10	
1歳児相談	令和7年7月生まれ	受付 8:45～9:00	バスタオル・歯ブラシ持参
4～5カ月児相談	令和8年2月生まれ	受付 9:10～9:25	バスタオル持参
3歳児健診	令和5年1月生まれ	受付12:40～13:00	事前に自宅で行う目と耳の検査があります
1歳6カ月児健診	令和6年12月生まれ	受付13:10～13:30	バスタオル・歯ブラシ持参 フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください