

お知らせ **ごみの出し方**
(指定ごみ袋の代替対応)



久慈市指定ごみ袋の品薄による臨時的な対応として、指定以外の袋でも出すことができます。

- 詳細は、HP をご確認ください。
- ▶期間… 6 月 30 日(火)まで (※期間を延長する場合は、別途お知らせします)
 - ▶使用できる袋…透明または半透明で中身が確認できるビニール袋
 - ▶袋の大きさ…概ね 15ℓ～45ℓ
- 岡生活環境課 ☎ 54-8003

お知らせ **まるっと元気健康塾 第2回を開催します**

7 月の開催予定は表のとおりです。申込み団体以外の人への参加、興味のある回だけの参加も可能です。保健推進課にお申し込みください。

会場 (申込み団体)	日時
岩 瀬 張 公 民 館 (パンジーの会)	13日(月)10時～
元木沢防災センター (もりもり会)	15日(水)10時～
田 高 公 民 館 (ねむの木)	21日(火)14時～

講話「お口の元気は全身の元気！丈夫なお口を保つには」

会場 (申込み団体)	日時
川 貫 公 民 館 (川貫女性部)	2 日(木)11時～
枝 成 沢 公 民 館 (くんのこサークル)	6日(月)10時～
山形老人福祉センター	23日(木)10時～
岩 瀬 張 公 民 館 (つくし会)	28日(火)10時～
待 浜 市 民 セ ン タ ー	28日(火)14時～

岡保健推進課 ☎ 61-3316

お知らせ **高齢者・障害者のための 成年後見・相続無料相談会**

高齢者や障害者のための成年後見と相続に関する無料相談会(面談・電話)を開催します。

- 会場での面談による相談は事前予約 (☎ 019-653-6101) が必要です。
- ▶相談用電話番号 (通話料無料) … ☎ 0120-823-815/0120-333-184
 - ▶日時… 7 月 11 日(土) 10 時～15 時
 - ▶会場…岩手県司法書士会館 (盛岡市本町通2丁目12-18)
- 岡岩手県司法書士会 ☎ 019-622-3372

お知らせ **住宅の県産木材 使用に補助**



県では、一定量以上の県産木材を使用する住宅のリフォーム・新築を支援する「いわて木づかい住宅普及促進事業」を行っています。

- 令和7年度からは、県産木材の使用面積に応じて補助をする要件を追加し、リフォーム工事などで使いやすくなりました。詳しくは、いわて木づかい住宅普及促進事業の HP をご確認ください。
- 岡農林水産部林業振興課 ☎ 019-629-5773

お知らせ **福祉・介護のお仕事 就職相談会**



福祉・介護の仕事に関心がある人を対象とした相談会を開催します。

- ▶日時… 6 月 30 日(火) 13 時～16 時
- ▶会場…総合福祉センター

岡岩手県福祉人材センター ☎080-1651-6203

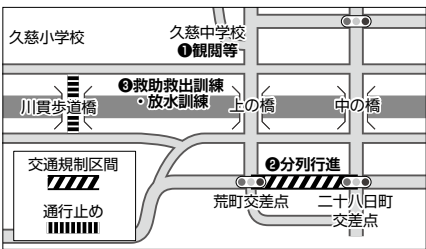
お知らせ **消防団特別点検 (交通規制のお知らせ)**

消防団員の規律の維持と市民の防災思想の高揚を目的に、久慈市消防団特別点検を実施します。地域を守る消防団の雄姿をご参観ください。

分列行進と救助訓練に伴い、市街地で交通規制を実施し、川貫歩道橋は通行止めとなります。皆様のご理解とご協力をお願いします。

- ▶日時… 6 月 28 日(日) 8 時～
- ▶会場 ①観閲等…久慈中学校校庭
- ②分列行進…荒町交差点～二十八日町交差点
- ③救助救出訓練・放水訓練…久慈川上の橋～川貫歩道橋
- ▶交通規制 ①分列行進…10 時 20 分～11 時 30 分 荒町交差点から二十八日町交差点を交通規制
- ②救助救出訓練…11 時 35 分～11 時 45 分 川貫歩道橋を通行止め

岡防災危機管理課 ☎ 52-2173



お知らせ **わくわくじフェスタ・えーびーマーケット**



JCI 岩手ブロック大会 in 久慈の開催と併せて、防災や各種体験のイベントを実施します。また、久慈管内就労継続支援事業所の製品販売を行う「えーびーマーケット」も同時開催。詳しくは HP をご確認ください。

- ▶日時… 6 月 27 日(土) 10 時～15 時
- ▶会場…やませ土風館・中町イベント広場・市日通り、ほか
- ▶内容…安田大サーカスと学ぶ防災セミナー、防災迷路・防災工作体験、e スポーツ大会、はたらくるま体験、飲食店ブース、えーびーマーケット、ほか

岡(一社)久慈青年会議所 ☎53-4671
岡チャレンジドセンター久慈 (えーびーマーケット) ☎ 66-8585

募集 **税務職員採用試験 (高校卒業程度)**



仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍する職員を募集しています。詳しくは、国家公務員試験採用情報 NAVI をご確認ください。

- ▶受験資格…①令和8年4月1日において高校又は中等教育学校を卒業後3年を経過していない者及び令和9年3月までに高校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
- ②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

- ▶受付期間…6 月 24 日(水)まで
- ▶試験日… 9 月 6 日(日)

岡人事院東北事務局 ☎ 022-221-2022

募集 **おでかけi-サポ開催**



結婚を希望する人に登録制で出会いの機会づくりを支援する「i-サポ」のスタッフが出張し、対面相談や会員登録、お相手検索などを行います。利用の際は、事前に電話予約が必要です。市の入会登録料助成制度も活用できます。

- ▶日時… 7 月 5 日(日)、25 日(土) いずれも 12 時～15 時
 - ▶会場…中央市民センター
 - ▶対象者…20 歳以上の人
- 岡i-サポ宮古 ☎ 0193-65-7222

○休日当番医・薬局 ▶診療時間…8時 30分～12時 30分(12時受付終了)

当番日	当番医	☎	当番薬局 (受付時間)	☎	当番薬局 (受付時間)	☎
5 日(日)	関上こどもクリニック	75-3722	キング薬局(9:00～17:00)	61-1360		
12 日(日)	北リアス病院	53-2323	みどり薬局(9:00～17:00)	61-3911		
19 日(日)	関上こどもクリニック	75-3722	サンケア薬局県立久慈病院前店(9:00～17:00)	61-1888		
20 日(月)	ちだ医院	61-3366	ハーモニー薬局(8:30～12:30)	61-3305	キング薬局(9:00～17:00)	61-1360
26 日(日)	関上こどもクリニック	75-3722	みどり薬局(9:00～17:00)	61-3911		

○暮らしの相談 / 介護・福祉の仕事相談 / 年金相談

	名 称	相談員・備考	日 時	会 場	問合せ
要予約	無料法律相談 ※ 6月22日(月)9時30分予約開始	齊藤 拓 弁護士	2 日(木) 10:30～15:30	消費生活センター	消費生活センター ☎ 54-8004
		小保内 義和 弁護士	16 日(木) 10:30～15:30		
		小笠原 基也 弁護士	27 日(月) 10:30～15:30		
要予約	くらしとお金の安心相談会	※前日 12 時までに予約	15 日(水) 10:00～16:00		
要予約	多重債務者弁護士無料相談	岩手弁護士会所属 齊藤 拓 弁護士	23 日(木) 10:00～15:00		
	行政相談	行政相談員	14 日(火) 13:30～15:30	消費生活センター	生活環境課 ☎ 54-8003
要予約	介護・福祉の仕事相談	※月曜が祝日の場合は開催なし	毎週月曜 9:00～16:00	総合福祉センター	岩手県 福祉人材センター ☎ 080-1651-6203
			8 日(水) 9:30～11:00	ハローワーク久慈	
			15 日(水) 9:30～11:00		
要予約	年金相談	※予約の際は、基礎年金番号が分かるものをご用意ください	10 日(金) 10:30～16:00	十文字チキン アンバーホール	二戸年金事務所 ☎ 0195-23-4111
			23 日(木) 10:30～16:00		

○健康相談・検査

	名 称・内 容	日 時		会 場	問 合 せ
	オレンジカフェ「こはく」 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所	15 日(水)	10:00～15:00	こはくのまちの保健室 (しあわせSUN)	☎ 53-2580
	てとりんカフェ・オレンジ 相談員が認知症の人や家族の悩みなどを一緒に考えます	10 日(金)	13:30～15:00	元気でらす縁	☎ 66-8011
	認知症介護家族の会・縁 介護の悩みや日頃の思いを、自由に語り合います	24 日(金)	13:30～15:00		
	こころの相談 対面相談や電話相談を受け付けています	毎週金曜 13:30～15:00		サロンたぐきり	☎ 75-3790
	こころとからだの相談 対面相談や電話相談を受け付けています(右記の時間以外は市保健推進課が対応)	平日 9:00～12:00		こころとからだの 相談センター	☎ 53-3652
	全血献血 7 月は「愛の血液助け合い運動」月間です。 献血へのご協力をお願いします。	24 日(金)	11:00～12:30	久慈警察署	保健推進課 ☎ 61-3315
			14:30～16:30	元気の泉	
		25 日(土)	9:30～11:30 13:00～15:30	ファミリーマート 久慈北インター前店	
要予約	地域産業保健センター個別健康相談	8 日(水)	完全予約制	久慈医師会 (市役所分庁舎 2 階)	二戸・久慈地域産業保健センター ☎ 53-0114
		22 日(水)			
	フリースペース(ひきこもりがちな方やその家族の集いの場) 初回利用時は予約が必要です	13 日(月)	14:00～15:30	久慈保健所 (久慈地区合同庁舎)	久慈保健所 ☎ 53-4987
要予約	エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談	14 日(火)	14:00～16:00		
要予約	骨髄バンク登録	14 日(火)	14:00～16:00		
	お酒のお悩み相談	23 日(木)	10:00～11:30		
	こころサロン (自死遺族交流会)	27 日(月)	13:30～15:00		
要予約	こころの健康相談	予約時にご案内します			