

子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち



くじ

7

2026
月号

No.486

広報

闘いの終えて

全国闘牛サミット記念闘牛大会の取組
全15番が無事終了し、一息をつく勢子
と牛。厳しい表情の中にも、どこか安堵
の色が浮かびます。

・市長 所信表明演述 p.2,3
・考えよう！津波避難 p.4,5
・久慈地区中学校総合体育大会 p.6,7

・久慈地区小学校陸上記録会 p.8,9
・News&Info p.20~23
・まちのわだい p.24,25

市長所信表明演述

6月11日、第23回久慈市議会定例会議において、中平均市長が所信表明演述を行いました。演述の内容を要約してお知らせします。



久慈市長として市民の負託にこたえ久慈市の発展のために全力を尽くしてまいります。久慈市の財政状況は非常に厳しい危機的状況と捉えております。従前の運営を続けられ、令和12年度には収支赤字の発生が見込まれ、次年度の収入で赤字補填する「繰上充用」を行えば赤字額は雪だるま式に増大し、数年で財政破

綻が想定されます。このような事態を回避するため、大幅な歳出削減と歳入確保に向けた取り組みを進める必要がありますと考えており、事務事業を精査して歳出水準・人件費の適正化、公共施設の見直しと再編、市有財産の有効活用やふるさと納税の強化による歳入確保など財政健全化の取り組みを強化していきます。

整備、排水設備等の適切な維持管理に努めます。

上下水道施設の災害時における機能維持を図ります。

第3の柱

産業・雇用

地域の力を生かし、未来を拓く産業と仕事づくりを通じて、誰もが安心して働ける市を作り上げます。

農業は、従事者の高齢化等による農家戸数の減少が喫緊の課題です。新規就農者の支援や担い手確保を積極的に進め、安定した農業経営を行うことができる環境づくりを推進します。また、「山形村短角牛」のブランド力向上のため、安定した生産出荷体制の整備など、関係機関と一体となって支援し、短角牛の振興を図ります。

林業は、豊富な森林資源を守り育て、その多面的機能を發揮させるため適切な森林整備を推進します。拡大が懸念されるナラ枯れに対し、被害木の計画的な伐採・処理等を強化します。地元材の利用拡

久慈市財政が危機的状況にあっても、様々な努力を重ね、安心と喜びあふれる暮らしに向け、強い覚悟を持って取り組んでまいります。

久慈市を誰もが幸せを実感し、心躍るまちにするため、選挙公約とした四つの柱に沿った市政運営の方針と主要な施策を申し述べますが、新たな施策は、財政健全化と財源確保が前提となることをご理解願います。

第1の柱

子ども支援

子どもたちの可能性と未来を広げる教育の実現と、安心して子育てをできる市を目指します。

給付型奨学金の導入や中学校生徒の学校給食費の無償化の検討を進め、子育て世代が安心して働ける環境整備、情報機器を活用した教育環境整備等に取り組めます。

学校教育において、社会人となっていくために必要な総合的な力「生きる力」の育成に取り組めます。

訴えていきます。

起業家や事業者への支援としては、必要な知識を習得するセミナーや個別相談の開催、融資制度のあっせんなどサポート体制を構築します。また、環境の変化をとらえた新たな事業活動の誘致を推進するとともに、市内に立地している企業へのフォローアップ支援を行います。

若者の地元定着、移住・定住策としては、地域ぐるみのキャリア教育事業や研究機関との連携を通じて雇用の確保と従業員所得及びワークライフバランスの向上につながる事業者支援に努めます。

UJイターンの促進に向けた新たな『U40KUJイターン支援事業補助金』を創設し若者の移住を促します。

観光誘客については、久慈秋まつりや琥珀・恐竜化石等の資源を磨き上げ、誘客展開を強化します。また、豊かな自然や三陸ジオパーク、みちのく潮風トレイル等の地域資源を生かした教育旅行・体験型観光の充実を図り、交流人口・関係人口の拡大に努めます。

また、学校と家庭・地域・行政が連携した支援体制は子どもたちの健やかな成長に必要であり、地域への愛着の醸成、地域を担う人材育成にもつながることから、多様な体験活動や地域に根ざした学習を提供できる環境整備に努めます。

り組めます。妊娠・出産・産後・療育等の子どもの成長に寄り添う伴走型相談支援の充実を図るなど、すべての家庭が安心して出産・子育てをできる環境づくりに努めます。

第2の柱

医療・防災・福祉

医療と防災を強化し、いつでも安心して暮らせるまちづくりに取り組めます。

医療体制の確保は、医師確保等に向け関係機関への働きかけを続けるとともに、救急医療体制の充実、医療・リハビリ・介護・相談体制の連携強化、予防医療の充実等に取り組めます。また、在宅介護体制の充実や介護予防につながる体操・講座の支援等に取り組めます。

駅前を含めた中心市街地の活性化・にぎわいの創生に向け、既存施設の連携強化、鉄道の利用促進、商店街等が取り組むイベント支援や空き店舗解消に向けた補助事業等を実施します。

脱炭素を通じた経済・環境対策として、浮体式洋上風力発電は、雇用の拡大等、地域に対して大きな変革をもたらす起爆剤として期待されることから、関連産業の集積や地元企業の参入促進、久慈港の機能強化など事業効果の最大化に向けた検討を進め、県と連携した案件形成にも積極的に取り組んでいきます。

第4の柱

行政運営・財政

行財政改革を積極的に進めるとともに、市民に寄り添った行政運営を行うため、短期中期長期の事業目標を設定し、進捗を市民と共有しながら、久慈を共に作り上げる環境を築いていきます。

国・県と連動し、様々な施策を有機的に連携させることで

地域防災活動の中核的な役割を担う消防団員の確保、自主防災組織の結成等を支援し、訓練・講習会を通じた活動環境の整備を進めます。

洪水対策は、堤防整備や河道掘削等を引き続き県に要望するとともに、小屋畑川の河川改修事業の着実な進捗に向けて県と連携・協力していきます。

浸水対策は、雨水排水路の

経済の好循環を生み出し、物価高騰対策に繋げていきます。効率的な行政運営に向けたデジタル化の推進と活用による情報発信に努めます。幅広い世代の意見を市政に反映するため、市政情報の発信と広聴機会の創出により、共に作り上げる「チーム久慈」の市政運営につなげていきます。

財政再建と久慈市の未来への投資という相反する課題に立ち向かうために、私自身が積極的なトップセールスを行い、ふるさと納税をはじめとする既存の施策による収入増加はもとより、新しい施策を展開するためにも、国・県・民間との連携を密接にして各種事業に取り組んでまいります。

渋滞解消に向けた取り組み事例

(総合福祉センター・総合防災公園付近のケース)

渋滞発生箇所のひとつである総合福祉センター付近においては、総合福祉センターに避難してくる車両が施設の駐車場に入りきれず、道路に滞留することが渋滞の一因となっていました。そのため、滞留している車両を総合防災公園に誘導することにより、渋滞解消に取り組んでいます。

なお、避難時には、サッカーコートを含む総合防災公園の緑地帯に駐車することが可能です。



- 避難する際の注意事項 -

能登半島地震の時は、土砂崩れが発生したり、道路の陥没や障害物によって道路の通行ができなくなったと報道されていたよね。



避難訓練などで行き慣れた避難先に向かう場合でも、スムーズに避難できない事態を想定しておく必要があります。安全な場所に住む親戚・知人宅や別地区の指定緊急避難場所など、複数の避難先や避難ルートを検討しておくことが大切です。



津波は地震に伴って発生するケースが多いから、地震により建物や道路が壊れて、自動車での移動が難しい場面も考えておく必要があるんだね。



車避難の場合は、渋滞も問題です。令和7年のカムチャツカ半島付近の地震や青森県東方沖の地震、本年の三陸沖の地震により津波警報が発表された際は、市内複数箇所避難する車による渋滞が発生しました。交通量が多い通勤時間帯などは、特にスムーズに移動できないリスクを考慮する必要があります。また、踏切の遮断や停電による信号機の不点灯などで、車両の通行に支障が生じる場合もあります。



4月20日に発生した三陸沖の地震では、市内でも踏切の遮断機が下りたままになって、避難の妨げになってしまったという話を聞いたよ。



踏切は列車の位置を検知して自動的に遮断機が下りるため、地震発生後に列車が停車した位置によっては遮断機が下りたままになります。全国どこの踏切でも発生する可能性があるため、注意しておく必要があります。事前の備えが安全な避難の第一歩。あらかじめ、複数の避難先やルートを検討しておきましょう。



いざという時に、慌てずに避難するためにも、事前の備えが大切なんだね。私も、近所の安全な避難先をもう一度確認して、踏切などを通らずに避難できるルートも調べておこうかな。



考えよう！津波避難

津波からの避難は原則徒歩としているところですが、実態としては避難車両による渋滞が発生しており、浸水想定エリア内での渋滞は津波災害に巻き込まれる危険性が高いため、その解消が課題となっています。津波避難の原則や、避難時に注意すべきことを改めて確認しておきましょう。

図防災危機管理課 ☎ 52-2173

- 津波避難の原則 -

去年から今年にかけて、たびたび津波警報が発表されているね。津波から避難するときには守らないといけないことはあるの？



津波避難は、あくまで「徒歩避難」が原則です。津波到達までの時間が限られる中、交通が混乱することは、大きなリスクにつながります。久慈市では津波避難の考え方として、次の3点を示しています。



【津波避難の考え方】

- ①津波からの避難は原則「徒歩避難」
- ②避難行動要支援者は、個別避難計画に基づいて避難
- ③やむを得ず車避難を行う場合は、交通渋滞を防ぎ、いち早く浸水想定区域から離れられるよう、より遠く(大川目、侍浜方面など)の安全な場所を目指す

原則は、あくまで徒歩避難なんだね。ほかに、津波避難をする上で、気を付けるべきことはあるの？



人が多く集まる「指定避難所」への避難を意識しがちですが、津波避難は、まずは「命を守る選択」をとることが最も重要です。今いる場所から最も近い「避難目標地点」、海から離れ安全な場所にある高台や親戚・知人宅に向かうなど、まずは安全を確保することを心がけましょう。



- 指定避難所…災害の危険がなくなるまで、一定期間の滞在を想定した施設
- 指定緊急避難場所…災害から命を守るために一時的に避難する場所
- 避難目標地点…浸水想定エリアの外に設けられた、津波から避難の際の目標となる地点



■大会成績 個人種目 (太字標記は県大会出場者)

競 技 種 目		1 位	2 位	3 位	3 位
ソフトテニス	男子	岡崎 颯大(久慈軟庭2)	岸里 陽斗(久慈軟庭2)	佐々木 悠翔(久慈軟庭3)	藤森 来翔(久慈軟庭3)
		岡崎 魁大(久慈軟庭2)	清水 煌生(久慈軟庭2)	久世 泰史(久慈軟庭3)	三船 仁(久慈軟庭3)
	女子	長根 一華(中野中3)	八島 かん奈(中野中2)	高屋敷 未来(久慈軟庭2)	大畑 沙月(久慈中3)
		粒來 明莉(中野中3)	黒坂 羽葵(中野中2)	下川 心咲(久慈軟庭2)	佐々木 朱里(久慈中3)
卓球	男子	奥寺 啓太(大野中3)	野坂 悠介(大野中3)	金澤 千里(大野中3)	平賀 壮(種市中3)
	女子	中村 心春(大野中3)	三本木 美結(大野中3)	松本 結希(大野中1)	三本木 結生(大野中1)
バドミントン	男子シングルス	及川 慎斗(久慈中3)	外館 龍空(久慈中3)	畠山 紫月(普代中2)	吉田 瞬羽(久慈中3)
	男子ダブルス	太田 詠仁(久慈中3)	須田 運(普代中2)	齋藤 優吾(普代中3)	熊谷 凌汰(久慈中3)
	女子シングルス	中平 陸玖(久慈中3)	前川 彪(普代中2)	伊藤 駿成(普代中3)	村田 悠斗(久慈中3)
	女子ダブルス	山下 柚空(久慈中3)	赤坂 音和(普代中2)	西 天音(山形中3)	桑田 紗那(久慈中1)
柔 道	男子50kg級	三上 乃愛(久慈中3)	柳清水 いちか(久慈中3)	上小路 朱莉(中野中3)	田村 結衣(久慈中3)
	男子55kg級	山下 桃空(久慈中1)	坂本 咲菜(久慈中3)	奥寺 帆乃香(中野中3)	下向 みのり(久慈中3)
	男子60kg級	廣内 愛眞(久慈中3)	小野寺 結翔(野田中1)	及川 蓮斗(久慈中2)	眞下 遥陽(種市中3)
	男子66kg級	廣崎 蒼空(長内中3)	高田 鈴央(種市中3)	明内 永采(久慈中1)	松川 晃志(野田中1)
	男子73kg級	細工藤 輝(長内中3)	岩藤 志哉(宇部中2)	中屋敷 和歩(野田中3)	金森 崇(種市中2)
	男子81kg級	荒津内 蓮士(種市中2)	星 空澄(種市中3)	二又 蒼汰(久慈中1)	切金 陽翔(久慈中1)
	男子90kg級	島川 佳之(野田中1)	中村 蒼亮(野田中3)	信夫 昊(久慈中2)	
	男子90kg超級	二又 悠斗(久慈中3)	下屋鋪 勇聖(久慈中2)		
	女子40kg級	下坪 拳志良(長内中3)	櫻庭 皇汰(長内中2)		
	女子44kg級	柳澤 風(種市中3)			
	女子48kg級	知道 里梨(長内中1)	高森 愛(長内中3)	金盛 稟(種市中1)	
	女子52kg級	菊地 咲叶(久慈中3)	續石 香玲(種市中2)	茅森 楓析(久慈中2)	
	女子57kg級	島川 千鶴(野田中1)	坂下 歌音(種市中3)		
	女子63kg級	四作 楓來(長内中2)	小野寺 柚華(野田中2)		
	女子70kg級	知道 蘭乃(長内中3)	松本 寧果(野田中3)	橋場 香珀(久慈中3)	
	女子70kg超級	竹高 純菜(長内中2)	北野沢 杏菜(種市中3)	向井 杏織(久慈中1)	
剣道	男子	田高良 菜希(長内中3)			
	女子	榎木澤 旭(久慈中3)	中田 想汰朗(久慈中2)	野崎 陽(長内中3)	三河 福(久慈中2)
		小林 紗季(長内中1)	廣内 夢姫(久慈中2)	阿部 美佳(長内中1)	北田 萌(野田中1)

令和8年度

久慈地区中学校総合体育大会

6月20日と21日の2日間「久慈地区中学校総合体育大会」が管内4市町村を会場に開催され、選手たちが熱戦を繰り広げました。結果は表の通りです。

■大会成績 団体種目 (太字標記は県大会出場校)

競 技 種 目		1 位	2 位	3 位	3 位
バスケットボール	男子	種市中	長内中	久慈中	
	女子	久慈中	長内中	種市中	
サッカー		久慈中	長内中		
軟式野球		久慈中	野田・宇部・普代中	種市・大野中	長内中
バレーボール	男子	久慈中			
	女子	野田中	久慈中	種市中	長内中
ソフトテニス	男子	久慈地区軟式庭球部	宇部中	野田中	中野中
	女子	中野中	久慈中	久慈地区軟式庭球部	大野中
卓 球	男子	大野中	久慈中	種市中	
	女子	種市中	久慈中	長内中	
バドミントン	男子	久慈中	普代中		
	女子	久慈中	普代中	山形中	中野中
ソフトボール		久慈中			
柔 道	男子	長内中	種市中	野田中	
	女子	長内中	野田中	種市中	
剣 道	男子	久慈中	長内中		
	女子	長内中			



第2回久慈地区 小学校陸上記録会

6月17日に久慈総合運動場で第2回久慈地区小学校陸上記録会が開催されました。結果は下表のとおりです。

学年・男女	種目	1位	2位	3位
5年・女子	100m	いわさき みずき 岩崎 瑞希 (久慈小)	おぐら すずは 小倉 鈴葉 (久慈小)	しみずがわ ゆのん 清水川 結音 (山形小)
	200m	したうつば 香鳳花 (種市小)	みなか りいな 平清水 咲妃 (野田小)	たなか 梨愛 (久慈小)
	800m	おおくぼ ひまり 大久保 妃莉 (久慈小)	ふじのり ゆあ 藤森 結輪 (大川目小)	あんどう りお 安藤 史央 (宿戸小)
	走り幅跳び	にわせ りいな 庭瀬 莉衣夏 (種市小)	おぐし ま 関口 薫 (大野小)	ふくしま ほのか 福島 ほのか (久慈湊小)
	走り高跳び	くぼた あやの 久保田 彩希 (久慈小)	さとう みく 佐藤 美紅 (山形小)	たまき はるか 玉澤 明佳 (中野小)
	ジャベリックボール投げ	さいかち わかな 巨 和奏 (久慈小)	わかば まほ 若浜 歩希 (種市小)	ひざわ じゅり 日沢 珠莉 (小久慈小)
6年・女子	100m	こむかい さつき 小向 爽月 (久慈湊小)	みうら わかな 三浦 羽奏 (種市小)	みずかみ ひまり 水上 陽茉莉 (小久慈小)
	200m	ながしろ あんじゅ 長代 杏樹 (大野小)	ささき ゆみ 佐々木 優心 (種市小)	こうだ まい 工藤 海愛 (久慈小)
	800m	かじや れあ 梶谷 恋杏 (久慈小)	あんどう かのん 安藤 華音 (大川目小)	つとりば ゆう 津取場 結来 (種市小)
	走り幅跳び	まくらば きな 桜庭 咲菜 (中野小)	とうら しつお 外浦 穂音 (野田小)	ゆうむかい りゅう 夕向 璃生 (久慈小)
	走り高跳び	ほしの ひかり 星野 咲璃 (野田小)	みずかみ あい 水上 愛 (中野小)	こしど きな 越戸 咲名 (侍浜小)
	ジャベリックボール投げ	たかや みさき 滝谷 光咲 (種市小)	おおした いぶき 大下一舞 (久慈小)	しもだ ゆずき 下館 柚姫 (山形小)
共通・女子	80mハードル	のだ ほのか 野田 和花 (久慈湊小)	まつばら ゆい 松林 優依 (久慈小)	すたば れん 佐々木 董 (大野小)
共通・男女混合	4×100mリレー	種市	久慈A	久慈B

学年・男女	種目	1位	2位	3位
5年・男子	100m	おおさわ じゅんま 大澤 純真 (久喜小)	しもだて しんたろう 下舘 眞汰郎 (山形小)	はりた ひびき 張田 響 (角浜小)
	200m	もくろば 善 櫻庭 善 (小袖小)	おおさわ たいよう 大澤 太陽 (長内小)	かめ井 敬賀 (久慈湊小)
	1000m	しもこう ひろと 下公 洋人 (久慈小)	にいやま とう真 新山 斗真 (野田小)	さかもと せな 坂本 星絆 (種市小)
	走り幅跳び	のどげ せいと 土橋 成斗 (小久慈小)	の だ いちや 野田 一治 (野田小)	おおかみ たつぎ 大上 竜輝 (久慈小)
	走り高跳び	うべ あやと 宇部 絢斗 (久慈小)	なかやしき ゆいと 中屋敷 結終 (小久慈小)	まわたち こうま 廻立 煌真 (長内小)
	ジャベリックボール投げ	たにふじ まさひろ 谷藤 雅飛 (種市小)	かみむら そう 上村 想 (山形小)	たかはし みなと 高橋 湊 (久慈小)
6年・男子	100m	きしさと しょう 岸里 翔 (小久慈小)	かみおおさわ けいご 上大澤 圭吾 (種市小)	うべ たいが 宇部 大琥 (久慈小)
	200m	ななつやく けい 七ツ役 圭 (久慈小)	すだ れお 須田 玲皇 (普代小)	なかがわ かいと 中川 權杜 (久慈小)
	1000m	いかわ あさひ 岩谷 昇飛 (角浜小)	おこない とあ 小子内 斗垂 (種市小)	くどう けいのすけ 工藤 圭之佑 (久慈湊小)
	走り幅跳び	まえかわ たいが 前川 煌琥 (普代小)	きたのさわ あさひ 北野沢 旭人 (種市小)	にしかわ しょうせふ 西川 城聖冬 (夏井小)
	走り高跳び	おおくぼ そうた 大久保 蒼太 (小久慈小)	てんま ふう 天广 雄央希 (久慈小)	たなか しょう 田名部 獅恩 (長内小)
	ジャベリックボール投げ	すだ れい 須田 玲威 (普代小)	いわさき れん 岩脇 蓮 (久慈小)	なかむら そう 中村 奏太 (野田小)
共通・男子	80mハードル	おおさわ けいしろう 大澤 慶志朗 (久喜小)	くろさわ せいや 黒澤 聖也 (久慈小)	ふくしま こうき 福島 昊希 (大野小)

医療費助成 受給者証の更新



子ども・重度心身障害者・ひとり親家庭・寡婦を対象とする医療費助成事業は、毎年8月1日を受給者証の更新日としています。受給資格審査の結果、更新される人には令和8年8月1日から使用できる受給者証、却下となる人には通知文書を送付します。

8月になっても、受給者証または通知文書が届かない場合は、市民課④番窓口まで問い合わせください。

また、各事業の対象に該当する場合は、申請により助成を受けることが可能です。詳しくは市HPをご確認ください。

保険税・保険料は 納期内の納付を



国民健康保険税や後期高齢者医療保険料は、市役所窓口のほか、金融機関やコンビニで納付できます。国民健康保険税は納付書に付されたeL-QRを使った電子納付(キャッシュレス決済)も可能です。

納付には、自動で料金が引き落とされる、口座振替が便利です。金融機関や市役所窓口、上記のQRコードから手続きが可能です。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

国民健康保険の加入・脱退 手続きを忘れずに

マイナ保険証の利用登録をしている場合であっても、退職等に伴う国民健康保険への加入、社会保険への加入等に伴う国民健康保険からの脱退には、これまでどおり手続きが必要です。

●子ども・子育て支援金の賦課・徴収を開始

「子ども・子育て支援金制度」は、あらゆる世代・企業が支援金を拠出して、子どもや子育て世帯を社会全体で応援する仕組みです。

令和8年度から、各医療保険の保険税・保険料と併せて「子ども・子育て支援金分」の賦課・徴収が開始されることになりました。これに伴い、国民健康保険や後期高齢者医療保険の加入者も、これまでの保険税・保険料に同支援金分を加えて負担いただくことになります。

追加される負担額は、下表の限度額を上限に各区分を合算した額となります。なお、本制度による税率等は、令和10年度にかけて段階的に引き上げられる予定です。

また、税率等については各自治体で決定しており、市町村によって異なります。制度の詳細は、こども家庭庁HPをご確認ください。



▲こども家庭庁HP

■国民健康保険税「子ども・子育て支援金分」の税率等(久慈市の場合)

区分	所得割	均等割	18歳以上均等割	平等割
税率等	0.30%	1,100円	100円	700円
限度額	30,000円			

※18歳未満の被保険者は均等割が免除されます。

※保険税の総額は、「医療分」「後期高齢者支援金分」「介護納付金分」と合算した金額となります。

■後期高齢者医療保険料「子ども・子育て支援金分」の料率等(岩手県の場合)

区分	所得割	均等割
税率等	0.26%	1,366円
限度額	21,000円	

※保険料の総額は「医療分」と合算した金額となります。

●用語の説明

所得割：前年中の所得に応じて計算されるもの

均等割：収入や所得に関係なく、被保険者全員が等しく負担するもの

平等割：収入や所得に関係なく、世帯ごとに等しく負担するもの

●高額療養費制度の利用方法

高額療養費制度では、事前に「限度額適用認定証」を申請して支払いの際に提示することで、外来・入院を問わず、医療機関窓口での自己負担限度額を超える支払いが免除され、立て替え払いが不要となります。

マイナ保険証を利用する場合は、事前の申請手続きが不要で自動的に支払いが免除されます。資格確認書を利用して受診する場合は、事前に「限度額適用認定証」を申請の上、ご利用ください。

国民健康保険・後期高齢者医療制度 加入者の皆さまへ

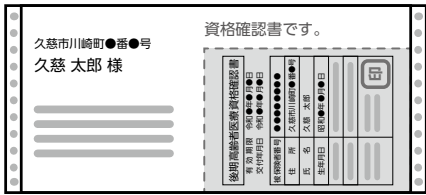
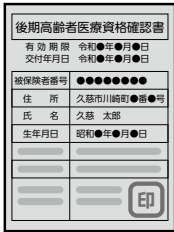
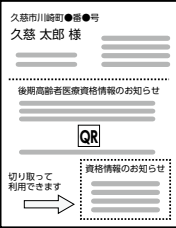
「資格確認書」と「資格情報のお知らせ」が、7月末で有効期限を迎えることから一斉更新を行います。後期高齢者医療制度の加入者は、これまで全員に「資格確認書」をお送りしていましたが、8月からは年齢やマイナ保険証の有無により、いずれか一方が交付されます。

図市民課 ☎ 52-2118



●後期高齢者医療制度の変更点

※年齢の基準は令和8年8月1日時点

対象者	取り扱い、これまでと変わりません	
	・85歳以上の人 ・84歳以下で、マイナ保険証の利用登録をしていない人	
郵送されるもの	 資格確認書	
	 医療機関に資格確認書を提示 ※利用登録をした人は、マイナ保険証も利用可能です	
利用方法	 資格情報のお知らせ	
	 医療機関にマイナ保険証を提示 ※マイナ保険証が利用できない医療機関では、「マイナ保険証」と「資格情報のお知らせ」を併せて提示してください	

●資格確認書の交付・マイナ保険証の利用登録解除は市民課まで

マイナ保険証の保有者でも、施設入所中の場合や介護・障害等の理由で介助者が資格確認書を利用して補助する必要がある場合など、マイナ保険証での受診が困難な要配慮者は、申請により「資格確認書」の交付を受けることができます。また、マイナンバーカードの健康保険証利用登録を解除し、資格確認書の交付を受けることも可能です。いずれの申請も、市民課の④番窓口で受け付けています。手続きの詳細は市民課に問い合わせください。

後期高齢者医療保険料の改定

「後期高齢者医療保険料」は2年ごとに見直しが行われ、改定された「医療分」の料率等は右表のとおりです。

なお、保険料の総額は「医療分」と「子ども・子育て支援金分」を合算した額となります。賦課される保険料は、均等割額の軽減や所得に応じた所得割を基に決定されますので、7月中旬に送付される保険料額決定通知書でご確認ください。

区分	改定額 (令和8・9年度)	改定前 (令和6・7年度)
所得割	8.50%	8.53%
均等割	48,800円	43,800円
限度額	850,000円	800,000円

令和8年度 久慈市消防団特別点検



6月28日、令和8年度久慈市消防団特別点検が、久慈中学校校庭を主会場に行われ、市消防団や婦人消防協力隊連合会など関係者約400人が参加しました。

団員らは機械器具点検や規律訓練、ポンプ操法などに取り組み、機敏な動きと確実な操作で日頃の訓練の成果を披露しました。婦人消防協力隊は、アルファ化米を使った非常食やみそ汁を調理する炊き出し訓練を行いました。

規律訓練後は、荒町交差点から二十八日町交差点までの区間で分列行進を実施。沿道に集まった市民に、徒歩部隊や車両部隊が堂々と行進する姿を披露しました。

久慈川河川敷の川貫歩道橋付近では、放水訓練と県の防災ヘリコプターひめかみによる負傷者の救助・救出訓練を実施。放水の迫力と上空からの救助活動に見学客が見入っていました。

一連の訓練を通して、地域の安全・安心を守る消防団員らの高い士気と結束力が示されました。

受賞した皆さん（敬称略）

■令和8年度久慈市長表彰

▼内助功労

二子弘美（第3分団部長二子與志博令夫人）

馬内り子（第6分団員馬内裕令夫人）

岡本栄久子（第6分団員岡本健一令夫人）

廣崎仁奈（第9分団班長廣崎雄一令夫人）

▼一般感謝状
下畑進之介

■令和8年度若手県消防協会久慈地区支部長表彰

▼優良竿頭綴

第4分団（分団長泉澤賢二）
第17分団（分団長谷地譲）

▼功労章

田中淳茂（本部部長）

野場孝規（第6分団副分団長）
船渡建治（第8分団副分団長）

久畑勝則（第9分団員）
遠川多喜雄（第10分団班長）

日向恵一（第14分団部長）
▼功績章

中平進（第2分団班長）

田代公一（第3分団班長）
中野雅章（第4分団部長）

小山田由幸（第5分団員）
大矢光和（第6分団員）

川平正春（第9分団班長）
畠山佐太三（第10分団員）

城内秀幸（第12分団部長）
清水拓哉（第13分団員）

金子利立（第14分団員）
附柳一弘（第15分団班長）

八木巻千尋（第17分団班長）



時間外の緊急連絡 ご理解・ご協力を

市内の小中学校では、働き方改革の一環として、令和6年度から留守番応答機能付き電話を使用しています。業務時間外（平日の勤務時間外、休日等の学校閉庁日）は留守番電話機能が作動し、自動応答（録音機能なし）となるため、緊急時を除いて教職員は対応できません。

児童生徒の生命や安全に直接かかわる緊急事態が発生した場合は、まずは警察（☎110）・消防（☎119）・児童相談所（☎189）等に通報してください。

▶学校への緊急連絡は…

学校への緊急連絡が必要な場合は、市役所（☎52-2111）にご連絡ください。学校と情報共有し、必要に応じて学校から折り返しの連絡をします。

市役所に連絡する際は「小学生（中学生）に関わる緊急の要件です」と話した後、次の内容をお知らせください。

- ①学校名、学年、学級
- ②子どもの名前
- ③連絡をした人の名前、子どもとの続き柄
- ④折り返しの連絡先

教職員の 働き方改革を 推進しています



固教育委員会 教育総務課 ☎52-2154
学校教育課 ☎52-2155

働き方改革は誰のため？

教職員の業務の現状は、授業や生徒指導などに加え、行事の引率や部活動指導、保護者や地域への対応など多岐に渡り、休日勤務や長時間の時間外勤務が全国的に問題となっています。長時間勤務やそれに伴う心身の疲労は、従事する教職員自身への影響はもとより、児童生徒と向き合う時間や教材研究などの授業準備に使うべき時間の減少を招き、教育の質の低下にもつながります。学校教育をより良いものにしていくためにも、教職員の働き方改革は欠くことができない喫緊の課題といえます。

久慈市の現状は？

市教育委員会では、少人数学級の拡充やサポートスタッフの配置、業務改善等による教職員の負担軽減と、勤務時間の適正管理や健康対策等の健康保持に取り組んでいます。令和3年7月には部活動の運営方針を改訂し、学習とのバランスや生徒の自主性尊重と併せ、過度な練習は控え、効果的な活動に努めることとしてきました。

しかし、令和7年度の市内教職員の時間外勤務は、月45時間以上が約20%と、2年前から約5%増加。依然として勤務時間の長い教職員がいる状態が続いています。

これからの取り組みは？

令和8年2月に改定した「久慈市立小中学校教職員働き方改革プラン」では、教職員の時間外勤務を段階的に減らし、時間外勤務が月45時間・年360時間を超える教職員の割合を、前年度より減少させることを目標としています。

本プランに基づき、市立小中学校では各校の実情に応じた目標や取り組みを定めるアクションプランを策定し、働き方改革を進めています。市教育委員会では、学校で行っている業務から「①学校以外が担うべき業務」「②教員が担う必要のない業務」「③負担軽減が可能な業務」を抽出し、専門スタッフの配置等による負担軽減を図るとともに、環境整備や産業医の指導による健康確保等の取り組みに努め、引き続き教職員の働き方改革を推進していきます。

■市立小中学校の部活動運営方針

▼1日の活動時間：平日は2時間程度、休業日は3時間程度

▼休業日：週あたり2日以上（平日1日以上、週末1日以上）

※部活動以外のスポーツ少年団等の活動も含む

■久慈市立小中学校働き方改革プラン

期間：令和8～10年度

▼目標：時間外勤務が月45時間・年360時間を超える職員を段階的に減少

▼学校の取り組み：①管理職員の適切なマネジメントの推進
②教職員の健康管理
③学校における業務改善の推進
④学校や教員が担う業務の明確化・適正化

▼教育委員会の取り組み：①学校の取り組みへの支援

②環境整備（サポートスタッフの配置やICT化）
③健康確保（産業医による面談）



の り し ろ

(た に お り)

市長への手紙

住所※

氏名※

(男 女) 歳

電話番号※

※必ず記入下さい。記入がない場合、市への情報提供として受け付け、回答や市ホームページでの紹介はいたしません。

折 れ 線

折 れ 線

※封筒の作り方

- 1 きりとり線で切り取ってください。
- 2 この面が内側に来るように、折れ線表示に沿って内側に折り込み、のりしろ部をのりやセロハンテープなどで貼ってください。

この封書は、切手を貼らずにそのまま郵便ポストに投函できます。
なお、市役所や各市民センターでも直接受け付けます。

市長への手紙

ご意見・ご提言をお待ちしています



「市長への手紙」には、日ごろ感じていることや久慈市の将来など、市政に関することを自由にお書きください。

様々な視点からの意見・提言をお寄せいただき、解決に向けて協力して取り組んでいくことで、共によりよい久慈市をつくっていきましょう。

※「市長への手紙」の用紙は、左ページを切り取って使用してください。様式は市 HP にも掲載しています。

届けられた手紙にお答えします

昨年度、届けられた市長への手紙は 42 通。
その中から 3 つの声とその回答内容を抜粋してお知らせします。

📍 地域づくり振興課 ☎ 52-2116



オオハンゴウソウ の危険性周知を

特定外来生物「オオハンゴウソウ」が、市内でも目立つようになりました。繁殖力が非常に強く、在来の植物等への影響が懸念されるため、危険性を広く周知して欲しいです。



答

特定外来生物の「オオハンゴウソウ」については、単体での繁殖力が強く、市内においても群生している箇所があることは認識しています。

引き続き、広報やHP等で特定外来生物の生態や駆除方法などの周知・啓発を図っていきます。

園生活環境課

☎ 54・8003



市道のセンター ラインの整備を

川崎町に抜けるアンダーパスのセンターラインが、かすれて見えにくくなっています。対向車にぶつかりそうになるなど、通行するのが怖いのでラインの引き直しをお願いします。



答

センターライン等の区画線設置は、優先順位をつけて毎年工事を実施しており、提言されたアンダーパスも、工事予定となっております。今後とも市道の適切な維持・管理に努めていきますので、お気づきの点があれば情報提供をお願いします。

園道路河川維持課

☎ 52・2152



小さい子どもが 遊べる場所を

子育て支援センターは日曜や祝日は開いておらず、公園の遊具も3歳以上しか遊ぶことができません。3歳未満の子どもが遊べる場所を増やして欲しいです。



答

遊び場の不足によりご不便をおかけしていますが、近年では道の駅いわて北三陸の大型遊具や防災公園のインクルーシブ遊具などを整備したところであり、今後とも拡充を図っていきます。施設や遊具を整備した場合は、広報やHP、母子モアプリ等を活用して、わかりやすい情報発信に努めていきます。

なお、3歳未満の子どもが遊べる市内の施設としては、子育て支援センターのほかに、「しあわせSUNつどいの広場」と「道の駅いわて北三陸」がありますので、ご利用ください。

園子ども家庭センター

☎ 52・2169

地域のチカラで 子育てを応援

久慈市ファミリー・サポート・センター

〒985-0801 久慈市ファミリー・サポート・センター（子育て支援センター内） ☎53-3210

▶利用料等補助制度について

—おねがい会員—

▶補助額…半額

▶対象者…ひとり親世帯、低所得世帯、多胎児・障がい児（者）がいる世帯、ダブルケア世帯

—まかせて会員—

▶補助額…1時間あたり300円（1時間超過後は30分につき150円加算）

※補助を受けるには申請が必要です

▶会員になるための要件

—おねがい会員—

市内在住または在勤している人
生後3カ月から小学校6年生までの子どもを養育している人

—まかせて会員—

心身ともに健康で満20歳以上の人
センターで開催する講習を受講できる人
子どもが好きな人
子育て支援に理解がある人

「仕事の都合で子どもの送迎が間に合わない」「急な用事で子どもを預かってほしい」そんな時に頼れる場所ができました。
久慈市ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助を受けた人（おねがい会員）と援助を行う人（まかせて会員）が、お互いに助け合える仕組みです。

たい人（まかせて会員）が会員になり、会員同士で子育てを助け合う会員組織です。現在、一緒に活動する会員を募集しています。
会員になるための要件や、利用料の補助要件など詳しくは市ホームページを確認ください。



▶保険加入について

まかせて会員はサポート活動中の万が一の事故に備えて、市が指定する補償保険（自動車保険を含む）に加入が必要です。

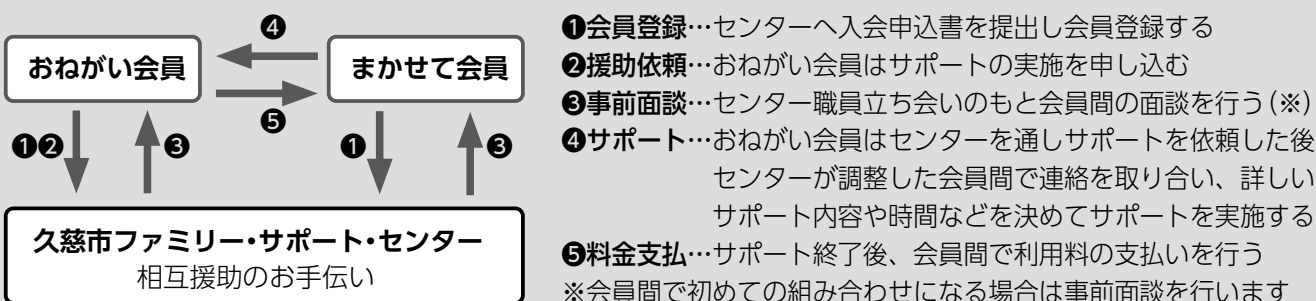
※保険料は市が負担します

▶おねがいできる内容の例

保育園や習い事などの送迎
保育園や学校などが休みの時の預かり
通院や冠婚葬祭時の預かり
保護者のリフレッシュ時の預かり など

※病児保育や家事代行は対象外

利用の流れ



利用料

	1時間あたり
平日（月～金） 7:00～19:00	600円
平日（月～金） 上記時間以外の早朝夜間	700円
土日祝日・年末年始 7:00～19:00	700円
土日祝日・年末年始 上記時間以外の早朝夜間	800円

- ▶1時間超過後の利用料…30分につき左表の利用料の半額
- ▶きょうだい同時利用の場合…2人目以降の子の利用料：半額
- ▶キャンセル料…①前日まで：無料②当日：1時間分の利用料
- ③無断キャンセル：予定時間にかかる利用料全額
- ▶交通費について…①まかせて会員が自家用車を使用した場合：まかせて会員の自宅から、おねがい会員の自宅または送迎先までの移動（往復）距離に対して1kmあたり20円の額②公共交通機関を利用した場合：実費相当額

久慈市ファミリー・サポート・センター

「市長への手紙」の受付窓口

久慈市ファミリー・サポート・センター

0288090

きりとり線

「市長への手紙」で、 あなたの考えを市政に届けよう

「市長への手紙」には、久慈市の将来や日ごろ感じていることなど、市政に関することを自由にお書きください。

いただいた手紙は、すべて市長が開封し、必要に応じて市役所の各課で調査・検討します。届けていただいた意見や疑問などは、市ホームページに掲載するほか、広報くじで紹介させていただく場合があります。

※投函される皆さんへ

- ・住所、氏名を必ず「差出人」の欄へ記入のうえ、投函してください。記入がない場合、市への情報提供として受け付け、本人への回答や市ホームページ等での紹介はいたしません。
- ・内容を確認するために連絡することがありますが、市ホームページや広報紙で紹介する際には、氏名は掲載いたしません。また、いただいた個人情報 は目的以外には使用いたしません。



あなたもアーティスト

「楽器が趣味」のあなたに届け♪音響が自慢の大ホール舞台で、アーティスト気分演奏できます。スタインウェイのピアノと反響板が用意されていて、ひとりでの集中練習や、団体での活動、コンクールに向けたレッスンなど、音楽に関する使用であればOKです。希望日の5日前までに予約が必要です。(予約可能時間はQRコードからご確認ください。)

【対象】小学生以上の久慈市民(通勤、通学者含む)
【料金】1時間当たり
大人 1,000円/人、高校生以下 500円/人
団体(3名以上) 3,000円、電源 200円/回

9月25日(金)、26日(土)、27日(日)



アンバーホール バックヤードツアー

普段入ることの出来ないホールの裏側を探検できます。夏休みに小学生を対象として、館内を見学しながら、照明機材等の操作体験やクイズなどで、文化施設について楽しく学びます。最後は、集合写真と参加証明書をプレゼント♪

【対象】
久慈市内の小学生及び保護者
(館内を歩ける人・小学3年生以下は保護者同伴必須)
【定員】
各回小学生10名程度
【申し込み】
受付中(電話のみ)
※定員に達し次第受付を終了します



7月26日(日)

①9時30分 ②13時(各回90分)

アンバーホール吹奏楽クリニック成果発表会 第26回 吹奏楽祭

プロの演奏家・指導者による久慈地域の吹奏楽レベルアップと音楽の普及を目標として、開館当初から実施している「アンバーホール吹奏楽クリニック」。小学生から一般の参加者が、1年間の練習の成果をお披露目する発表会を開催します。

令和9年2月28日(日)

会場：大ホール【全席自由】入場無料



アンバーホール吹奏楽体験会



楽器初心者の小学生を対象とした楽器体験会を開催します。吹奏楽クリニックの講師が、丁寧にやさしく、楽器の楽しさを教えてください。

11月8日(日)、令和9年1月22日(金)



アンバーホール 合唱祭

合唱ワークショップの参加者及び久慈地域の各音楽団体の成果発表として開催。合唱祭を通じて、地域文化活動の一つである「合唱」の魅力を発信します。全参加者による合同合唱もあります！

令和9年1月17日(日)

会場：大ホール【全席自由】入場無料

合唱ワークショップ

八戸市在住のソプラノ歌手・間口友美さんによる合唱基礎指導を行います。初心者も大歓迎です。

【開催期間】9月～1月(全7回)



初回日程：9月26日(土)

おらほーる劇場

幅広い年齢の市民が参加する「おらほーる劇場」。役者だけでなく脚本・演出・舞台美術・音響照明まですべて市民の有志で行われており、夏ごろから本番に向けて練習を開始します。

11月開催予定 会場：おらほーる【全席自由】

前売券：一般 800円 / 高校生以下 400円 / 未就学児無料



ピアノマラソンコンサート

「世界で第一級のピアノ」スタインウェイ社のフルコンサートピアノを、小学生から大人が心をこめて音色を弾きつなぐコンサート。参加者募集など、詳細はHPをご確認ください。

10月4日(日)

会場：大ホール【全席自由】入場無料



十文字チキン アンバーホール

令和8年度 年間スケジュール

やむを得ない事情により、公演の実施や内容に変更が生じる場合があります。来場前に最新の情報をHP等でご確認ください。

問文化課 ☎52-2700

音楽の贈り物vol.7

2つのロマンティックを味わい尽くす！



指揮：永峰 高志 ピアノ：久元 祐子



管弦楽：新日本フィルハーモニー交響楽団

アンバーホール芸術監督兼館長の永峰高志が監修する音楽の贈り物シリーズ第7弾！モーツァルト「ピアノ協奏曲第21番」とブルックナーの交響曲第4番「ロマンティック」を永峰高志による指揮、ピアニスト久元祐子、新日本フィルハーモニー交響楽団の演奏でお届けします。

■演奏曲

- ・モーツァルト ピアノ協奏曲第21番
- ・ブルックナー 交響曲第4番「ロマンティック」

券種	一般	友の会
S席	3,000円	2,500円
A席	2,000円	1,500円
高校生以下	A席無料	

チケット発売中

9月6日(日)

会場：大ホール【全席指定】
14時開演(13時30分開場)



齋藤友紀 & チームYUKI Happinessコンサート

吹奏楽クリニック講師の齋藤友紀さんがクリニック卒業生や受講生と共に開催するコンサート！他にも、親子向けや参加型のさまざまなコンサートを予定しています。



- ・齋藤友紀(フルート)
- ・金益研二(ピアノ)
- ・橋本"ハッサン"一芳(パーカッション)
- ・Masahito(ベース)
- ・山田宏輔(ギター)
- ・大泉穂、麦沢紅美(フルート/吹奏楽クリニック卒業生)
- ・山田彩華(サクソフォーン/吹奏楽クリニック卒業生)
- ・吹奏楽クリニック受講生・卒業生

チケット販売
9月5日(土)

券種	一般	友の会
一般	1,500円	1,000円
高校生以下	無 料	



11月29日(日)

会場：大ホール【全席指定】14時開演

新作しまじろうファミリーコンサート 2026 しまじろうとおかしのくにの ハッピーパーティー



チケット販売
12月19日(土)

券種	一般	友の会
一般	3,000円	2,800円
3歳未満	ひざ上無料	

①午前の部 令和9年3月14日(日)
②午後の部 会場：大ホール【全席指定】

COCO.R Roomに
新車両を配備

中平市長にレプリカキーを手渡す菅原理事長

子ども第三の居場所「COCO.R Room」に新たに送迎用車両が配備され、6月16日にお披露目会が開催されました。車体外装にはしりとり順番でイラストがあしらわれています。車両は子どもたちでアイデアを出し合い「しーちゃん」という愛称で親しまれています。

購入費用を助成したB&G財団の菅原悟志理事長は「これからも地域に寄り添って活動していきます。子どもたちには、地元に着や誇りを持って育てほしいです」と話しました。

若者の職場定着に奨励金



奨励金を受領した十文字チキンカンパニーの社員の皆さん

市では、市内事業所に勤務して新卒から3年・6年を経過した人に奨励金を交付しています。

本年度の奨励金対象者（見込み）は3年定着が19事業所・23人、6年定着が17事業所・24人となります。

6月22日、本年度の交付対象者が勤務する事業所に中平市長が訪問し奨励金を贈呈。株式会社十文字チキンカンパニー久慈工場に勤務する馬内聖空さんは「入社から3年が経過し、後輩に指導する立場になります。3年間頑張ってこられてよかったです」と語りました。

令和8年度の主な新規事業等

INFO

関各事業担当課

■主な事業	◎新規	○拡充
◎自立・分散型エネルギー供給スキーム設計事業 おらほー等の災害時自立電源供給システムの概略設計 予算額…500万円 関港湾エネルギー推進課 ☎52-2369		
◎U40KUJI ターン支援事業 県外からの移住者に対する補助 予算額…75万円 関地域づくり振興課 ☎52-2116		
○森林病虫害等駆除事業 ナラ枯れによる被害拡大防止と安全対策経費 予算額…2,369万円 関林業水産課 ☎52-2122		
◎縫製業持続可能化推進プロジェクト 市内縫製事業者に対する補助 予算額…300万円 関企業立地課 ☎75-3891		
○学校給食センター運営管理費 小学校学校給食費の無償化および学校給食費改定に伴う増額 予算額…1,022万円 関学校給食センター ☎53-4394		

7月6日に議決された令和8年度の一般会計補正予算（第3号）の補正額は、2億5386万円。本年度は、当初予算を骨格的予算として編成したため、政策的な新規事業や予算拡充などは補正予

算に計上し、補正後の予算額は224億4300万円となつています。限られた財源の効果的な活用に努めながら、各種事業を進めていきます。

夏のレジャー・イベント情報

INFO

関商工観光課 ☎52-2123

久慈みなとまつり

久慈の海の恵みに触れるイベントが7年ぶりに復活します。地元で取れた海産物の格安販売やステージイベントを行います。詳しくは問い合わせてください。

▶日時…7月25日(土)9時～15時
▶会場…久慈市漁協周辺
▶内容…①海上渡御②久慈育ち琥珀サーモン商品販売③海産物特売④ステージイベント⑤紅白餅まき⑥屋台・キッチンカー出店 など
関久慈市漁業協同組合 ☎52-3111



侍浜海水プール

▶期間…7月18日(土)～8月31日(月)
各日9時～16時
▶利用できる施設…

①水洗トイレ
②簡易更衣室
③温水シャワー※3分間100円
◎遊泳禁止時は、監視員が赤い旗を掲示してお知らせします。

■イベント開催予定
7月下旬にイベントを開催予定です。詳細は市HPでお知らせします。
関商工観光課 ☎52-2123



舟渡海水浴場

▶期間…7月17日(金)～8月31日(月)
各日9時30分～16時

▶利用できる施設…

①水洗トイレ②冷水シャワー
③温水シャワー④多目的トイレ
(②海水浴場に接するトイレの隣、無料)③④舟渡レストハウス内)

◎舟渡レストハウスの営業は、市HPでお知らせします。

◎遊泳禁止時は、監視員が赤い旗を掲示してお知らせします。

関商工観光課 ☎52-2123



国民年金保険料の前納・早割

INFO

関二戸年金事務所 ☎0195-23-4111 / 市民課 ☎52-2118

国民年金保険料の
割引制度

国民年金保険料をまとめて納付する「前納」や口座振替で当月保険料を当月末に引き落とす「早割」を利用すると、保険料が割引になります。

前納・早割制度は、事前の申し込みが必要です。申し込みは、市民課④番窓口や口座を開設している金融機関、二戸年金事務所です。

▼手続きに必要なもの…
①基礎年金番号またはマイナンバーが分かるもの
②預金通帳
③金融機関への届出印(②の預金通帳のもの)
④本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証等)

※初回の振り替え・立て替えの対象期間や前納額、割引額は、初回振替日・立替日によって異なります。

▼マイナポータルでの申請…
国民年金の加入や免除、納付猶予、学生納付特例などの申請は、マイナポータルでの電子申請ができます。
詳しくはHPをご確認ください。

割引制度		期間	割引額
前納	現金・クレジットカード	6ヵ月	870円
		1年	3,820円
		2年	16,010円
	口座振替	6ヵ月	1,220円
		1年	4,510円
		2年	17,370円
早割※	口座振替	1ヵ月	60円

▼令和8年度の割引額…

小袖海女センター
～北限の海女素潜り実演～

定期実演	7月	土曜日	11時～ (1日1回)	1人500円 ※ウニの 試食販売 (有料)
	8月	祝日		
	9月	日曜		

※9月は試食販売できない場合があります

■期間中の平日は、団体向けに予約
実演も実施(7日前に要予約)

▶見学科…10人以上500円/1人
※10人未満の場合は問い合わせください

◎海の状態により実演を中止する場合があります。

関小袖海女センター ☎54-2261

久慈納涼花火大会
～夜空を彩る風物詩～

▶日時…8月16日(日)19時30分～20時
▶会場…久慈川河川敷
※久慈川上の橋～大成橋の堤防および河川敷付近

▶交通規制…

①区間 上の橋～大成橋
②時間 19時15分～20時15分
③対象 車両、歩行者

◎交通規制に協力願います
◎悪天候の場合は、8月17日(月)に延期します。延期や中止の際は、防災無線でお知らせします。

関久慈納涼花火大会実行委員会事務局
(久慈市観光物産協会内) ☎66-9200

AMA SUN DAY
～年に一度の海女の祭典～

久慈市小袖地区で行われる年に一度の海女の祭典。当日は、連続テレビ小説あまちゃんに出演した美保純さんによるスペシャルトークショーを開催します。

▶日時…8月2日(日)10時から14時

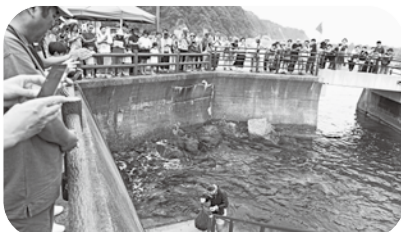
▶会場…小袖海女センター周辺

▶内容…①海女素潜り実演②海産物特売(ウニ・ホヤ)③マリンスポーツ(水上バイク・バナナボート)④紅白餅まき⑤屋台出店 など

◎市民バス久慈海岸線を増便します

◎詳しくは市HPを確認ください

関商工観光課 ☎52-2123





あっぱれ! 100歳

ご長寿おめでとうございます

家族と記念撮影をするタケさん(前列中央)

大沢 タケ さん (宇部町) みんなの支えに感謝

5月18日に100歳の誕生日を迎えた大沢タケさん。中平市長が自宅を訪問し、お祝い金とお祝い状を贈呈。家族に囲まれ長寿を祝いました。

食べ物の好き嫌いがなく、食事は残さず食べるタケさん。今は週3回通うデイサービスが楽しめそうです。長寿の秘訣を伺うと「特別なことは何もしていません。みんなに支えてもらいながら生きてきました」と教えてくれました。

News +

地域見守り協定 新たに3事業所と締結

6月9日、市は新たに3事業所と地域見守り協力に関する協定を締結しました。本協定は、協力企業が営業や配達の際に住民の異変を感じた場合、市に連絡を行い迅速な対応につなげるものです。株式会社岩手日報久慈センターの瀧久美子常務取締役は「毎日配達があるのでいち早く異変に気づくことができます。地域の安全を見守っていきたいです」と抱負を語りました。

今回協定を結んだ事業所は次のとおりです。①(株)岩手日報久慈センター②岩手日報侍浜センター③小野寺新聞店



(株)岩手日報久慈センターの皆さん

市職員の採用試験

INFO

問総務課 ☎52-2112



第1次試験	日時：9月20日(日) 会場：久慈市役所（受付：9時～9時30分） 試験内容：職務能力試験、職務適応性検査、作文試験
第2次試験	試験内容：人物試験（日時・会場は第1次試験合格者に通知）
申込方法	・次の①により電子申請、または②・③いずれかの方法で申込書を請求して提出してください。 ①市HPの電子申請・届出サービスにより申請 ②直接請求…久慈市役所総務課に来庁して請求 ③郵便請求…封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書。宛先と郵便番号を明記して郵便切手（140円分）を貼った返信用封筒（角型2号）を同封して送付してください
請求・提出先	〒028-8030 久慈市川崎町1番1号 久慈市役所 総務課
申込期限	7月31日(金)17時15分（郵送の場合は当日消印有効）

職 種	採用予定数	受験資格
一般事務 A	2人程度	大学または短期大学（高等専門学校を含む。）の卒業生（令和9年3月までに卒業見込みの者を含む。）で、平成3年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた者
一般事務 B	2人程度	高等学校（各種専門学校を含む。）の卒業生（令和9年3月までに卒業見込みの者を含む。）で、平成7年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者 ※ただし、一般事務Aの受験資格を有する者を除く

広域連合職員の採用試験

INFO

問久慈広域連合 総務企画課 ☎61-3344



第1次試験	日時：9月20日(日) 会場：久慈市役所、久慈高等学校長内校 試験内容：一般事務…教養試験、職務適応性検査、作文試験 消防職…教養試験、作文試験、消防適正検査、運動能力検査
第2次試験	試験内容：面接試験（日時・会場は第1次試験合格者に通知）
申込方法	・次のいずれかの方法で申込書を請求して提出してください。 ①ダウンロード…久慈広域連合HPからダウンロードして印刷 ②直接請求…久慈広域連合事務局 総務企画課または久慈消防本部に来庁して請求 ③郵便請求…封筒の表に「職員採用試験申込書請求」と朱書。宛先と郵便番号を明記して郵便切手（140円分）を貼った返信用封筒（角型2号）を同封して送付してください
請求・提出先	〒028-0056 久慈市中町1-67 久慈広域連合 総務企画課
申込期間	7月17日(金)～8月19日(水)17時15分（郵送の場合は8月19日必着）

職 種	採用予定数	受験資格
一般事務	若干名	大学、短期大学または高等学校（各種専門学校を含む。）の卒業生（令和9年3月までに卒業見込みの者を含む。）で、平成8年4月2日以降に生まれた者
消防職（一般）	4人程度	大学、短期大学または高等学校（各種専門学校を含む。）の卒業生（令和9年3月までに卒業見込みの者を含む。）で、平成12年4月2日以降に生まれた者 ※ほかに身体条件及び久慈広域管内市町村に居住地を定める条件あり
消防職（社会人）		大学、短期大学または高等学校（各種専門学校を含む。）の卒業生で、通算3年以上の職務経験を有する平成8年4月2日以降に生まれた者 ※ほかに身体条件及び久慈広域管内市町村に居住地を定める条件あり

私有地から道路に張り出した樹木の伐採をお願いします

INFO

問道路河川維持課 ☎52-2151

道路や歩道に張り出した樹木は、視界の妨げになり、歩行者や自動車の交通の支障となります。

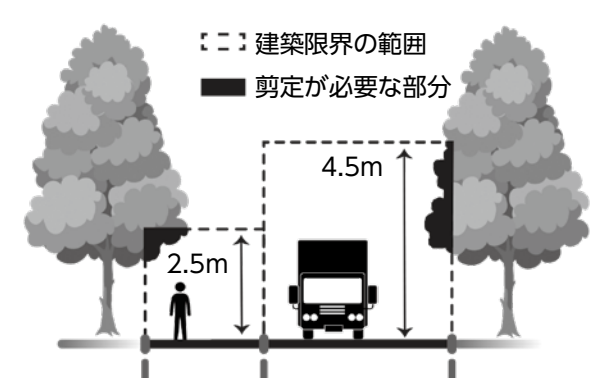
私有地から道路に張り出している樹木は、土地所有者に維持管理の責任があります。安心安全な道路空間確保のため、樹木の適切な維持管理をお願いします。

また、倒木や枝葉などが道路に張り出していることが原因で事故が発生した場合、被害者から樹木の所有者に対して、管理責任を問われることがあります。

支障となる範囲

道路の安全な交通を確保するために、一定の幅、一定の高さ（車道の上空4・5m、歩道の上空2・5m）の範囲に、樹木など障害となるものを設けてはならない区域として、建築限界が設けられています。

建築限界を超えて道路上に張り出した樹木は、土地所有者が伐採や刈り込みをするなど、適正な管理をする必要がありますので、ご協力をお願いします。



作業をするときの注意

伐採などの作業は、通行する歩行者や自転車、車両などの安全に十分配慮し、転倒や転落に注意して行ってください。

また、電線などがある場合は、各電線管理者に連絡した上で作業してください。

緊急時の対応

倒木や折れた枝が交通の妨げになり、事故が予測されるなど緊急の場合は、樹木の所有者に予告なく、道路管理者が伐採することがありますので、ご理解ください。

胃がん検診のお知らせ

INFO

問保健推進課 ☎61-3315



胃がん検診を、次の日程で実施します。混雑回避のため、地区ごとに日時を指定していますが、都合が合わない場合は別の日時でも受診可能（連絡等は不要）です。

また、山形・山根地区の在住者も受診できます。受検票を送付しますので、保健推進課までご連絡ください。詳しくはHPをご確認ください。

▼対象：40歳以上の人

▼会場：元気の泉（全日程、検診車3台での対応）

▼日程：7月23日(木)～28日(火)、8月5日(水)～7日(金)

▼受付時間：6時～9時（8月5日のみ、8時30分まで）

※8月5日の8時30分～9時は、体が不自由な人などを対象とした電話予約制です

▼自己負担額：1400円

※全ての年齢の方から自己負担額をいただきます

※「がん検診等検診料免除申請書」を提出した非課税世帯・生活保護世帯は無料（世帯に未申告者がいる場合は有料）

市道「上長内長内橋線」の通行止め

INFO

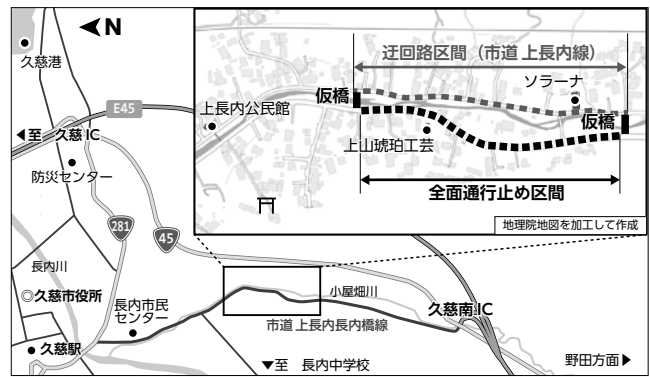
問県北広域振興局 河川港湾課 ☎66-9689

小屋畑川の河川改修工事に伴う道路改良工事により、市道「上長内長内橋線」が終日全面通行止めとなります。迂回には市道「上長内線」または国道45号および国道281号の利用をお願いします。ご不便をお掛けしますが、ご理解・協力をお願いします。

▼規制期間：8月17日(月)9時～令和9年9月30日(木)17時予定（土日・祝日を含む）

※工事が終了次第、規制を解除します

▼対象：全車両（歩行者も通行不可）



My life
in Kuji

ホイットニー・シーバートソン
インディアナ州・24歳／長内小、
小久慈小、大川目小、宇部小、久
喜小、小袖小、長内中、宇部中を
担当

Independence Day

7月になりました。これから梅雨も明け、本格的な暑い夏がやってきます。

7月4日はアメリカの独立記念日で、例年、家族や友人と集まってお祝いをします。今年はアメリカ建国250周年という特別な年でもあります。

学校でアメリカの文化について紹介するとしたら、私はこの独立記念日をあげたいと思います。この日はピクニックに出かけ、花火やたき火を楽しむのが定番です。プールや湖で泳いだり遊んだりして一日を過ごします。私は毎年、祖父母の家で独立記念日を過ごしていました。森に囲まれた大きなプールで泳ぎ、夜には水に浮かびながら空いっぱいに広がる花火を眺めたことが、今でも一番の思い出です。

独立記念日は、家族との時間を大切に、夏の始まりを感じる特別な日でもあります。今年は故郷でこの日を迎えることはできませんが、皆さんにアメリカの夏の様子をお伝えできてうれしく思います。皆さんも素敵な夏をお過ごしください。

市民

センター だより

長内市民センター
☎52-7400



長内市民センター事業紹介

じもとの魅力見つけ隊「長内川源流を訪ねて」

長内市民センターでは、地元の歴史や文化、自然、産業等を学び、理解を深め、郷土愛を醸成する「じもとの魅力見つけ隊事業」を実施しており、このうち「長内川源流を訪ねて」事業では、長内川川のご協力の元、これまでに小屋畑川源流や山根町の上戸鎖・端神方面を訪ねています。

今年は6月7日に20人が参加して、山形町内間木の沢沿いを歩きました。当日は、暑くなく寒くもない丁度良い気候で、霧に包まれた幻想的な景色を楽しむことができました。また、植物や森林環境に詳しい参加者から、花の名前や生態を教えてもらったり、橋の両端にある「橋名板」のルール（一般的に街側が漢字表記、反対側がひらがな表記のため、道に迷ったときの目安になる）などを学ぶことができました。参加者は小川のせせらぎや風景を楽しむほかに豆知識を得ることができ、大満足の行程となりました。今後も、郷土愛の醸成につながる様々な事業を実施していきます。

協力隊
つうしん

朝比奈 つとむ さん
(あさひな・つとむ 29歳)
令和5年8月着任。一関市出身。アート活動、絵を通して山根の魅力を発信。

これからも絵を描き続け、山根の魅力を発信していきます

地域おこし協力隊の朝比奈つとむです。今月末をもって、3年間の任期を終えることとなりました。「アートでまちおこし」をテーマに、アートイベントへの出店やポスター・ロゴデザインの制作、山根町の風景や文化を描く作品づくりなど、絵を通して地域の魅力を発信してきました。活動を続けてこられたのは、地域の皆さんが温かく迎え、応援し、挑戦する機会を与えてくださったおかげです。山根で出会った景色や文化、人とのつながりは、私にとって何にも代えがたい宝物です。3年間本当にありがとうございました。

卒隊後は、画家・イラストレーターとして絵一本で生きていきます。これからも山根町をテーマにした作品を描き続け、県内外へ発信し、絵を通して久慈市や山根町の魅力を届けていきたいと思っています。

協力隊としての任期は終わりますが、山根とのご縁はこれからも続きます。いただいたご恩を絵で返していけるよう歩み続けます。これからもどうぞよろしく願いいたします。



Name
膳棚 水翔 さん
ぜんだな みなと (14歳)

Profile
久慈ポニー
サムライ フューチャーズ
SAMURAI FUTURES

▶日本代表ユニフォームで市長表敬する膳棚選手(左)と濱端監督



きらり 人輝く

日本代表の一員として活躍
持ち味の足でチームを引っ張る韋駄天

ワールドシリーズ2連覇に向けて

PONY-U13日本代表として6月16日からインドネシアで開催されたAsia Pacific Zone Championship Tournamentに出場した膳棚水翔さん。日本代表での経験や今後の目標について伺いました。

■幼少期から親しんだ野球

初めて野球に触れたのは保育園の頃です。10歳上と8歳上の兄が野球をやっていたこともあり、私にとって野球は幼少期から身近な存在でした。小学校に入学してすぐに少年野球チーム「北竜ジャイアンツ」に入団し、本格的に野球を始めました。

■ポニーリーグとの出会い

久慈ポニー SAMURAI FUTURES 発足当初に開催された体験会に参加しました。濱端監督をはじめ指導者の実績や指導方針に触れ、この環境なら高い技術を学ぶことができると考え入団を決意しました。小学6年生の時に一緒にプレーをした久慈選抜のチームメイトと、また同じチームで野球ができるのも大きな魅力のひとつです。

■PONY-U13日本代表としてプレー

5月に日本代表の選考会も兼ねた大会に出場しました。大会の成績から日本代表に選出されるとは思っていなかったので嬉しい反面、しばらく実感が湧きませんでした。

日本代表として出場したアジア大会ではプレーの質の高さはもちろん、ムードの作り方や積極性など多くの刺激を受けました。また、日本の野球環境が整っていることをあらためて実感しました。

■今後の目標

アジア大会を制覇したので、次は7月末からアメリカ・サンディエゴで開催されるワールドシリーズでの2連覇を目標に、日々の練習に取り組んでいます。持ち味の足を生かしたプレーでチームの勝利に貢献できるよう頑張ります。

いきいき
キッチン

夏野菜のキーマカレー

今月の担当：久慈1地区食生活改善推進員

POINT トッピングに、素揚げしたカボチャやレンコン、スライスしたゆで卵、粉チーズなどを乗せるのもオススメです。

■材料：2人分【1人分…393kcal/食塩相当量…1.7g】

ご飯(雑穀ご飯)	300g	エリンギ	20g	カレー粉	小さじ2
豚ひき肉	60g	ニンニク	2g	ガラムマサラ	少々
玉ネギ	1/3個(60g)	ショウガ	5g	ケチャップ	小さじ2・1/2
ナス	小1本(60g)	オリーブ油	小さじ1	ウスターソース	小さじ2
トマト	1/4個(40g)	塩	ひとつまみ	水	大さじ2
ピーマン	1/2個(20g)	コショウ	少々	顆粒コンソメ	小さじ2/3

- 1 フライパンにオリーブ油をひき、みじん切りしたニンニクとショウガを弱火で香りがたつまで炒める。
- 2 豚ひき肉を加え、中火で色が変わるまで炒める。
- 3 1cm角に切った玉ネギ・ナス・エリンギを入れ、塩・コショウを振ってしんなりするまで炒める。
- 4 カレー粉を加えてなじませたら、Aを加え、水気がなくなるまで炒める。
- 5 1cm角に切ったピーマンとトマトを加えて炒め、ガラムマサラを加えて仕上げる。





元 気 健 康 だ よ り

歯保健推進課 ☎ 61-3316

お口から始める全身の健康づくり

歯と口の健康は、食事や会話を楽しむだけでなく、全身の健康にも重要な役割を果たします。特に歯周病は自覚症状が少ないまま進行し、歯を失う原因となるほか、糖尿病や誤嚥性肺炎、脳卒中・心筋梗塞の原因となる動脈硬化、認知症などとも関連があります。

歯周病予防には、毎日の丁寧な歯磨きに加え、デンタルフロスや歯間ブラシの活用が効果的。また、症状がなくても定期的に歯科検診を受けることで、むし歯や歯周病の早期発見・早期治療につながります。いつまでも自分の歯でおいしく食事を楽しむため、お口の健康を見直し、定期的な歯科検診を受けましょう。

市内在住で今年度 20・30・40・50・60・70 歳になる歯周疾患検診(無料)の対象者には、受診券を送付済みですので、希望する実施歯科医療機関を予約し受診してください。(今年度76歳になる歯科健康診査対象者にも受診券を送付済みです)



十 字 交 叉 チ キ ン ア ン バ ー ホ ー ル

間文化課 ☎ 52-2700

合 唱 ワ ー ク シ ョ ッ プ

楽譜の読み方やきれいな声の出し方などの合唱基礎指導を、八戸市在住のソプラノ歌手・間口友美さんから学べる場です。1月の「アンバーホール合唱祭」での発表を目指して、楽しく練習ができるワークショップとなっています。合唱初心者の皆さんも、お気軽にご参加ください。

- ▶ **日程**…令和8年9月～令和9年1月(全7回)
(詳細は HP をご確認ください)
- ▶ **会場**…十文字チキンアンバーホール
- ▶ **参加料**…無料
- ▶ **申込**…HP のメールフォームに必要事項を記入して送信してください
- ▶ **申込期限**…9月14日(月)
- ▶ **対象**…市内在住の小学生以上(通勤・通学を含む)
※合唱団体に所属していない人に限ります



い き い き ラ イ フ n e w s

間地域包括支援センター ☎ 61-1557

ご存じですか?『人生会議』

● **人生会議とは** 自分が病気になったり、介護が必要になったりしたときに「どう生きたいか」をあらかじめ考え、家族や大切な人、医療・介護等の関係者と話し合い、思いを共有することを「アドバンス・ケア・プランニング」または「人生会議」といいます。命の危険が迫った状態になると、約70%の人が自分の意思を伝えることができなくなるとされ、自分が望むことを事前に信頼する人たちと共有しておくことが大切です。

● **人生会議で大切なこと** 話し合う内容は人それぞれ。大切なのは「正解」を出すことではなく、あなたの気持ちを家族や信頼できる人と共有することです。

● **エンディングノート** 人生会議での話し合いを手助けするためのノートです。なお、市が作成したエンディングノート「こうしたいノート」を、地域包括支援センターで配布しています。詳しくは、市 HP をご確認ください。



県 立 久 慈 病 院

☎ 53-6131

眼 科 の 受 診 に つ い て

久慈眼科クリニックに通院していた人へ

久慈眼科クリニック閉院に伴い、県立久慈病院での受診を希望する場合は、受診予約が必要となります。まずは、総合案内に直接お越しください。

初回来院時は、問診票及び診療申込書の記入、健康保険情報の確認のみとなります。紹介状をお持ちでない場合は、処方されている薬の確認をしますので、「お薬手帳」と処方内容が分かるもの(薬剤情報用紙、薬の実物など)を持参してください。

後日、予約日が決まりましたら、眼科外来からご連絡いたします。なお、コンタクトレンズの新規受付及び診察は行っておりません。

現在、予約が集中しており、受診まで2カ月程度お待ちいただいております。

ご理解とご協力をお願いいたします。



生 活 環 境 だ よ り 間生活環境課 ☎ 54-8003

ごみ分別のワンポイント(家電4品目)

「テレビ」「エアコン」「冷蔵庫・冷凍庫」「洗濯機・衣類乾燥機」は法律で処分方法が決まっています。本市では、次のいずれかの方法で処分してください。

- 1 買い替え時に販売店に引き取ってもらう
- 2 処分する製品を購入した販売店に引き取ってもらう
- 3 郵便局でリサイクル料金を支払い(株)青松に持ち込む

※株式会社 青松(長内町37-12-8) ☎ 52-1339



図 書 館 だ よ り

間市立図書館 ☎ 53-4605 / 山形図書館 ☎ 72-3711

市 立 図 書 館



- ▶ **開館時間**…9時～19時
- ▶ **休館日**…8月3日(月)、10日(月)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

【イベント】

- ・ **交換本棚**
読まなくなった本、マンガ、雑誌はありませんか。だれでも自由に持ち寄りや持ち帰りができます。

- ▶ **日程**…8月7日(金)～16日(日)

- ▶ **時間**…開館時間内

- ▶ **会場**…3階入口横

- ▶ **申込**…不要

※事前の資料持込み不可

【企画展】

- ・ **図書館で夏休み(2階)**
- ・ **謎解きの本棚(3階)**

定期イベント

- ・ **図書館映画会(幼児・児童向け)**
8月8日(土) 14時～ 長編映画
会場：1階多目的室
- ・ **よみきかせ「おはなしの集」**
8月8日(土)・22日(土) 11時～
- ・ **金曜日のおはなし会(0～2歳児)**
8月28日(金) 11時～

めくってオモロイ マジすか人体
監修/坂井 建雄
出版社/Gakken
人体にまつわるいろいろな知識を紹介。
めくるとマジすか!って言いたくなりますよ。

山 形 図 書 館

- ▶ **開館時間**…10時～18時
- ▶ **休館日**…8月3日(月)、10日(月)、11日(火)、17日(月)、24日(月)、31日(月)

■企画展「手作り絵本展(県立巡回展)」

- ▶ **期間**…8月6日(木)～8月9日(日)

■ **古本市** 7月17日(金)～

憤怒の人母・佐藤愛子のケケラ
著者/杉山 響子
出版社/小学館
ベストセラー「九十歳。何がめでたい」の作家・佐藤愛子さんの娘、杉山響子さんが母との濃密な思い出から認知症になった最晩年までを、愛情と哀切たっぷりに綴ったエッセイ集。



子 育 て 応 援 だ よ り

間子育て支援センター ☎ 52-3210

子育て支援センターは予約不要で利用できる施設です。親子で気軽にお越しください。

- ▶ **利用対象**…未就学児と保護者
- ▶ **利用料**…無料
- ▶ **休館日**…日曜・祝日

- ▶ **開館時間**…平日：8時30分～17時 / 土曜：8時30分～12時

※「あそびの教室」の開催日は終日、自由来所はできません。

今月の元気ちゃん



こむかい きや
小向 喜也ちゃん
(6歳・久慈湊保育園)
大きくなったら、車の整備士になりたいです!

8月の行事	日 時	対 象	定員・申込み
季節の遊び「夏あそび」 内容…夏のあそびが満載!濡れても良い服装で!	4日(火) 10:00～11:00	3カ月～就学前の子どもと保護者	15組(受付中)
赤ちゃんサロン「スキンケア」 内容…せっけんの泡立て方や洗い方、保湿の仕方	5日(水) 10:00～11:30	2カ月～1歳までの赤ちゃんとの保護者	15組(受付中)
ひよこ教室	18日(火) 11:00～11:00	2・3歳の子どもと保護者	15組(受付中)
絵本の読み聞かせ 内容…絵本の読み聞かせ、手遊びなど	19日(水) 10:30～11:20	3カ月～就学前の子どもと保護者	15組(7/21(火)～)
リフレッシュ講座「エアフレッシュナー」 内容…天然アロマでエアフレッシュナー作り	25日(火) 10:00～11:00	乳幼児を持つ保護者	8人(託児8人)(7/27(月)～)
あそびの教室	28日(金) 終日	※対象児が決まっています	—



8月の乳幼児健診・相談スケジュール 会場 元気の泉

間こども家庭センター ☎ 66-8288

マタニティサロン ゆるり

母子健康手帳を交付された妊婦と家族が、相談・交流できるサロンを開催しています。参加には電話予約が必要です。▶ **会場**…子育て支援センター ▶ **日時**…28日(金)(受付13時～13時20分)

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ

都合が悪い場合はご連絡ください。▶ 子どもの集団での様子について、事前に園へ確認してください ▶ 1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診、2歳・2歳6カ月児歯科健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。

名 称	対 象	日時(受付時間)	備 考
そだちとことばの相談	幼児	18日(火) 10:00～16:00	【予約制】まずはお電話ください
1歳児相談	令和7年8月生まれ	受付 8:45～9:00	バスタオル・歯ブラシ持参
4～5カ月児相談	令和8年3月生まれ	受付 9:10～9:25	バスタオル持参
3歳児健診	令和5年2月生まれ	受付12:40～13:00	事前に自宅で行う目と耳の検査があります
1歳6カ月児健診	令和7年1月生まれ	受付13:10～13:30	バスタオル・歯ブラシ持参 フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください

編 集 後 記

広報の編集ソフトにはサンプルテキストを割付ける機能があり、初期状態だと夏目漱石『草枕』の冒頭が入力されます。「山路を登りながら、こう考えた」の一節を見るたび、山に出かけたくなる今日この頃です。(後)

中総体の全種目を撮影するために綿密に組んだ行程表。一生懸命な姿に惹かれ、気づけば次の会場入り時間になっていたこともありました。数ある中からお気に入りの写真を掲載しましたのでぜひご覧ください(城内)

募 陸・海・空
集 自衛官の募集



防衛省では、自衛官を募集しています。体力必須の印象がありますが医療系、事務系、技術系など多様な職種・職域があり、各種資格の取得も可能です。2等陸・海・空士（任期制自衛官）は、陸上は2年（一部技術系は3年）、海上・航空は3年を1任期（2任期目以降は2年）として勤務する隊員で、任期満了時に自衛官を継続するか民間企業等へ就職するか選択できる制度です。

種目により受付期間や年齢制限等の資格要件が異なります。詳しくは問い合わせください。

〆自衛隊 岩手地方協力隊本部 二戸地域事務所 ☎ 0195-23-2529

2等陸・海・空士(任期制自衛官)
18歳以上33歳未満の男女 第一線で活躍するコース 教育訓練後に各駐屯地・基地などに配属
一般曹候補生
18歳以上33歳未満の男女 陸・海・空のリーダーを養成するコース 教育訓練後に各駐屯地・基地などに配属
航空学生
高卒(見込み含む)24歳(※)未満の男女 ※海上自衛隊は23歳未満 海上自衛隊・航空自衛隊のパイロットを養成するコース
防衛医科大学校
高卒(見込み含む)21歳未満の男女 医師・保健師・看護師である幹部自衛官を養成するコース
防衛大学校
高卒(見込み含む)21歳未満の男女 幹部自衛官を養成するコース

募 子 ども 食 堂
集 スマイルキッチン

子どもだけでも、兄弟・友達・家族と一緒にでも大歓迎。おいしいご飯をおなかいっぱい食べに来ませんか。

▶料金…無料
▶予約…電話またはショートメールで「①予約日②人数(子ども・大人)③名前」をお知らせください。

■小久慈市民センター
▶日時…7月29日(水) 11時～13時
■中央市民センター
▶日時…7月30日(木)、31日(金)、8月1日(土) 各日11時～13時
〆マイルキッチン(外館)
☎ 53-1795/080-8217-7417

山根の目を開催

山根の自然や郷土料理を楽しめるイベントが開催。各種体験コーナーや景品付きの盆踊り大会も！ぜひお越しください。

▶日時…8月11日(火)11時～20時(景品付き盆踊り大会は18時30分～20時)
▶会場…山根市民センター
▶内容…①体験コーナー(モルック、スケートボード) ②ステージ発表(山根神楽、ダンス、漫才、ハンドパン、法話) ③各種出店40店舗

サマージャンボプレミアム12億円
サマージャンボ7億円
サマージャンボミニ5,000万円

6月30日 3種類同時発売!

公営財団法人岩手県市町村振興協会

Information クーリングシェルターを指定しました

〆保健推進課 ☎ 61-3315

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)は、熱中症による健康被害の発生を防止を目的に、熱中症警戒アラート・同特別警戒アラートが発表された際に、暑さをしのぐために開放される冷房設備を備えた施設です。

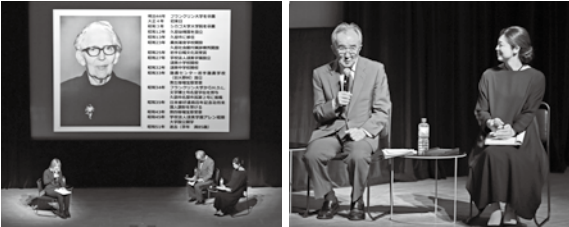
▶開設期間…9月30日(水)まで(施設休館日は開放されません)
▶開放日…熱中症警戒アラート・同特別警戒アラートの発表日
※イベントや貸館のため、開放されない場合があります

施 設	開放スペース	休館日
市役所本庁舎	市民ホール	土・日、祝日
各市民センター	(施設により異なります)	祝日(※)
おらほーる	大講教室、中講教室	祝日
元気の泉	多目的ホール	土・日、祝日
久慈地下水族科学館もぐらんぴあ	1階無料エリア	月曜日
情報交流センターYOMUNOSU	1階	-
道の駅 いわて北三陸	休憩スペース	-
道の駅 くじやませ土風館		-
道の駅 白樺の里やまがた	2階	-
十文字チキンアンバーホール	エントランスホール・文化情報コーナー	火曜日
ケーズデンキ久慈店	店内スペース	休店日

※中央市民センターは月曜日のみ開放

News+

次世代に語り継ぐ
タマシン・アレンさんの想い



左／アレンさんの足跡をたどり、さまざまエピソードが語られたシンポジウム 右／登壇した藤森さん(左)と鈴木さん

6月7日、十文字チキンアンバーホールで久慈市名誉市民タマシン・アレンさんの没後50年を記念してシンポジウム「後世につなぐタマシン・アレン先生の想い」が開催され、参加した市民ら約100人がその功績に思いをはせました。

シンポジウムでは「久慈市名誉市民タマシン・アレン先生の愛を語り継ぐ会」の藤森敏夫さん、アレンさんが開設した久慈幼稚園で園長を務める鈴木はるみさんの2人が登壇し、藤織ジュンさんの進行でアレンさんの思い出や今も息づいている教えなどのエピソードを披露。「次世代につなぎたい想い」という質問に、藤森さんは「アレン先生の『人は誰でも宝物を持っている。その宝はみんなのために使わなければいけない』という心は、社会が豊かになっても、失ってはいけない大事なものだと思います」と答えました。

〆休日当番医・薬局 ▶診療時間…8時30分～12時30分(12時受付終了)

当番日	当番医	☎	当番薬局(受付時間)	☎	当番薬局(受付時間)	☎
2日(日)	関上こどもクリニック	75-3722	サンケア薬局県立久慈病院前店(9:00～17:00)	61-1888		
9日(日)	にいやま内科循環器クリニック	66-7585	クイーン薬局(8:30～12:30)	53-5505	キング薬局(9:00～17:00)	61-1360
11日(火)	齊藤内科	53-3511	菊屋薬局 荒町店(8:30～12:30)	61-1233	みどり薬局(9:00～17:00)	61-3911
16日(日)	関上こどもクリニック	75-3722	サンケア薬局県立久慈病院前店(9:00～17:00)	61-1888		
23日(日)	関上こどもクリニック	75-3722	キング薬局(9:00～17:00)	61-1360		
30日(日)	関上こどもクリニック	75-3722	みどり薬局(9:00～17:00)	61-3911		

〆暮らしの相談 / 介護・福祉の仕事相談 / 年金相談

	名 称	相談員・備考	日 時	会 場	問合せ
要予約	無料法律相談 ※7月21日(火)9時30分予約開始	齊藤 拓 弁護士	6日(水) 10:30～15:30	消費生活センター	消費生活センター ☎ 54-8004
		小笠原 基也 弁護士	20日(水) 10:30～15:30		
		小保内 義和 弁護士	28日(金) 10:30～15:30		
要予約	くらしとお金の安心相談会	※前日12時までに予約	19日(水) 10:00～16:00		
要予約	交通事故巡回相談	※8月21日(金)12時までに予約	25日(火) 13:00～15:00		
要予約	多重債務者弁護士無料相談	岩手弁護士会所属 山崎 哲雄 弁護士	27日(木) 10:00～15:00	消費生活センター	生活環境課 ☎ 54-8003
	人権相談	人権擁護委員	12日(水) 13:30～15:30		
要予約	介護・福祉の仕事相談	※月曜が祝日の場合は開催なし	毎週月曜 9:00～16:00	総合福祉センター ハローワーク久慈	岩手県福祉人材センター ☎ 080-1651-6203
			5日(水) 9:30～11:00		
			19日(水) 9:30～11:00		
要予約	年金相談	※予約の際は、基礎年金番号が分かるものをご用意ください	6日(水) 10:30～16:00	十文字チキンアンバーホール	二戸年金事務所 ☎ 0195-23-4111
			26日(水) 10:30～16:00		

〆健康相談・検査

	名 称・内 容	日 時	会 場	問合せ
	オレンジカフェ「こはく」 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所	19日(水) 10:00～15:00	こはくのまちの保健室(しあわせSUN)	☎ 53-2580
	認知症介護家族の会・縁 介護の悩みや日頃の思いを、自由に語り合います	28日(金) 13:30～15:00	元気てらす縁	☎ 66-8011
	こころの相談 対面相談や電話相談を受け付けています	毎週金曜 13:30～15:00	サロンたぐきり	☎ 75-3790
	こころとからだの相談 対面相談や電話相談を受け付けています(右記の時間以外は市保健推進課が対応)	平日 9:00～12:00	こころとからだの相談センター	☎ 53-3652
	全血献血	19日(水) 9:30～11:30 13:00～16:30	久慈市役所	保健推進課 ☎ 61-3315
要予約	地域産業保健センター個別健康相談	12日(水) 26日(水)	完全予約制 久慈医師会(市役所分庁舎2階)	二戸・久慈地域産業保健センター ☎ 53-0114
要予約	エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談	4日(火) 14:00～16:00	久慈保健所(久慈地区合同庁舎)	久慈保健所 ☎ 53-4987
要予約	骨髄バンク登録	4日(火) 14:00～16:00		
	お酒のお悩み相談	27日(木) 10:00～11:30		
要予約	こころの健康相談	予約時にご案内します		

募集 木造住宅の耐震診断・耐震改修を支援します

古い耐震基準で建築された住宅は、耐震性が不十分なものが存在します。市では昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築された木造住宅を対象に、耐震診断への補助と、診断の結果補強が必要とされた場合の工事費の一部に対する補助を行います。詳しくは問い合わせください。

木造住宅耐震診断支援事業

県が認定した木造住宅耐震診断士が調査を行います
▶募集戸数…5 戸
▶自己負担額…3,000 円

木造住宅耐震改修工事助成事業

耐震診断で耐震性が不十分だと判断された住宅の所有者に対し、工事費の一部を補助します

▶募集戸数…1 戸
▶補助額…耐震改修に係る工事費の 8 割以内 (最大 115 万円、多雪区域は最大 140 万円)

岡建設企画課 ☎ 52-2120

募集 希望郷いわて 景観フォトコンテスト

県では、岩手ならではの魅力ある景観や屋外広告物の写真を募集しています。県内で撮影した素敵な景観や看板など、お気に入りの写真をご応募ください。詳細は県 HP をご確認ください。

▶応募締切…10 月 10 日(土)
▶募集部門…景観部門、屋外広告物部門、サイクリングルート部門

岡県 都市計画課 ☎ 019-629-5892

募集 化石発掘体験レク 2026

早稲田大学の平山廉教授を講師とした久慈の地質・恐竜化石に関するレクと、恐竜化石も発見されている琥珀採掘体験場での発掘体験を行います。申し込みは QR コードから、または電話で受け付けます。

▶日時…8 月 22 日(土) 10 時～12 時
▶会場…久慈琥珀博物館リトアニア館に集合し、バスで移動
▶定員…市内在住の小中学生 20 組 ※1 組 3 人以内。小学生は保護者同伴で参加してください (先着順)
▶参加料…無料

▶申込期間…7 月 21 日(火) 9 時～8 月 10 日(月)17 時 (定員になり次第終了)
▶持ち物…軍手、タオル、飲み物、帽子等

岡政策推進課 ☎ 52-2115

募集 簿記パソコン科 受講生を募集

ワープロ、表計算、日商簿記の 3 級取得を目標とした学習内容。パソコンスキルの学び直しをし、簿記の知識を身につけ自身のスキルアップを図ります。詳細は HP をご確認ください。

▶訓練期間…8 月 27 日～11 月 26 日
▶受講時間…9 時 15 分～15 時 40 分
▶会 場…久慈高等職業訓練校 (川崎町 17 番 5 号)
▶対象者…求職者
▶定員…12 人
▶受講料…無料
▶募集期間…8 月 6 日(木)まで

岡ハローワーク久慈 ☎ 53-3374

募集 けんこうワークショップ 運動コース参加者募集

20 ～ 74 歳の市民対象の「けんこうワークショップ (運動コース)」を開催します。参加希望者は電話にてお申し込みください。

▶場所…久慈市マリナアリーナ
▶講師…久慈市体育協会 職員
▶内容…トレーニング室体験会、ボッチャ
▶定員…各回 10 人 (先着)
▶参加料…540 円～640 円 (トレーニング室登録料 300 円、トレーニング室利用料 340 円〔60 歳以上 240 円〕)
▶持ち物…飲み物、タオル、上履き

【第 1 回】

▶日時…9 月 10 日(木) 10 時～12 時
▶申込期限…9 月 3 日(木) 17 時

【第 2 回】

▶日時…10 月 8 日(木) 10 時～12 時
▶申込期限…10 月 1 日(木)17 時

岡市民課 国保年金係 ☎ 52-2118

募集 おでかけi-サポ開催

結婚を希望する人に登録制で出会いの機会づくりを支援する「i-サポ」のスタッフが出張し、対面相談や会員登録、お相手検索などを行います。利用の際は、事前に電話予約が必要です。市の入会登録料助成制度も活用できます。

▶日時…8 月 2 日(日)、29 日(土) 各日 12 時～15 時
▶会場…中央市民センター
▶対象者…20 歳以上の人

岡i-サポ宮古 ☎ 0193-65-7222

募集 交通災害共済 加入者を募集

万が一の交通事故に備えて、交通災害共済に加入しませんか。

▶掛金…年額 400 円／人
▶申込方法…加入申込書を記入の上、掛金を添えて受付窓口へ提出
▶受付窓口…生活環境課、山形総合支所、市内の金融機関 (青森みちのく銀行を除く) または郵便局
※市民センターでは受付できません
岡生活環境課 ☎ 54-8003

募集 危険物取扱者 保安講習を実施

対面講習を次のとおり開催します。オンラインによる講習も受講可能です。詳しくは HP をご確認ください。

▶日時…9 月 17 日(木)
① 9 時 30 分～ ② 13 時 30 分～
▶会場…十文字チキンアンバーホール
▶申込期間…7 月 21 日(火)～8 月 17 日(月)

岡久慈広域連合消防本部 ☎ 53-0119

募集 夜間簿記講座 受講生を募集

経理担当者はもちろん、就職・キャリアアップにも役立つ日商簿記 3 級合格を目指す講座です。詳細は HP をご確認ください。

▶日時…8 月 19 日(水)～11 月 11 日(水)までの全 25 回、18 時 30 分～20 時 30 分

▶会場…久慈商工会館
▶講師…県立高校教諭
▶受講料…3,000 円 (資料代)
▶申込期限…7 月 31 日(金)

岡久慈商工会議所 ☎ 52-1000

募集 赤十字幼児安全法 支援員講習を開催

子どもに起こりやすい事故の予防と手当、病気への対応の学科・実技を学ぶ講習を開催。検定合格者には支援員認定証を交付します。

▶日時…8 月 1 日(土)、2 日(日) 9 時～17 時
▶会場…総合福祉センター (福祉の村)
▶受講料…2,200 円 (教材費)
▶受講資格…満 15 歳以上で、講習の全日程に参加できること

▶定員…20 人
▶申込方法…電話申し込み
岡日本赤十字社 岩手県支部 事業推進課 ☎ 019-638-3610

お知らせ 土地や家屋に関する 無料相談を開催

7 月 31 日は「土地家屋調査士の日」。土地家屋に関する無料相談 (予約不要) を実施します。詳細は、問い合わせください。

▶日時…7 月 31 日(金) 10 時～15 時
▶会場…会員の各事務所
▶相談内容…①土地の分筆、合筆、地目変更、地積更正登記②建物の新築、増築、滅失登記③土地、建物の調査測量④境界問題

岡岩手県土地家屋調査士会県北支部 事務局 (佐藤) ☎ 75-4008

教育委員会議の予定
岡教育総務課 ☎ 52-2154
▶日時…8 月 20 日(木) 15 時 30 分～
▶会場…車庫棟会議室 1
※どなたでも傍聴可能です

5 月のデータ

■人口と世帯数 (5 月 31 日現在)
※() 内は前月比
○人 □… 30,197 人 (-22)
男… 14,576 人 (-12)
女… 15,621 人 (-10)
○世 帯… 15,209 世帯 (+1)

■事故・事件などの状況
※() 内は、1 月からの累計/前年同期比
○火災
発生件数… 3 件 (8 / +2)
死傷者数… 1 人 (2 / +1)

○救急活動
出動件数… 109 件 (603/ -37)
・交通事故… 6 件 (20/ +5)
・急 病… 64 件 (423/ -7)
・その他… 39 件 (160/ -35)

○交通事故など
発生件数… 40 件 (227/ +34)
・人身事故… 2 件 (9/ +2)
・物損事故… 38 件 (218/ +32)
死 亡 者… 0 人 (0/ ±0)
負 傷 者… 2 人 (9/ +2)
飲酒運転検挙者… 0 人 (2/ -2)

○犯罪状況など
総数…4 件 (16/ -7)
うち空き巣被害… 0 件

■ごみの状況 (単位:ト) ※() 内は前年度比

	5 月の排出量	4 月からの累計
ごみ総量	900 (-48)	1,769 (-74)
うち可燃ごみ	780 (-49)	1,538 (-69)
うち不燃ごみ	51 (+4)	96 (+5)
うち資源物	69 (-3)	135 (-10)
一人一日当たり	961g (-31g)	

税などの納期 (8 月)

市県民税 (2 期)	8 月 31 日(月)
国民健康保険税 (2 期)	8 月 31 日(月)
後期高齢者医療保険料 (2 期)	8 月 31 日(月)
学校給食費 (4 期)	8 月 26 日(水)

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

7 月のお知らせ
休日当番医
7/20 日(月)
※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、「ちだ医院ヨヤクル」のインターネット画面でご確認下さい。
小児科・内科 アレルギー科 ちだ医院
久慈市門前 37-56-26 ☎61-3366

不思議なほど軽く楽になります
筋膜リリース気功整体
マッサージオリエンタル
予約制
初めての方、お試し価格実施中！
ネット予約可能です ✨
久慈市中央 4-13
TEL 090-3472-3174
駐車場あり

あなたの明日に青空を
そらうみ法律事務所
(旧久慈ひまわり基金法律事務所)
www.soraumi-law.com
相続 遺言 離婚 債務整理
破産 交通事故 不動産
TEL 0194-61-1818 ※要予約
営業時間 平日 9:00～17:30 久慈市川崎町 12-18 YKビル 1 階

各種機器修理
全メーカー 大丈夫です。
ストーブ、ボイラー
エアコン、各種機器
修理、取付、販売
ストーブ分解掃除
エアコンクリーニング
宇部機器サービス 久慈市中央 1-30
(宇部 龍一) TEL 53-6630

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式
くじセレモニーホール
メモワール・ノヴァ
長内館・川貫館・門前館・野田館
安心葬儀事前相談承っております。
※24 時間受付可能。
(有)野場造花仏具店
久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。
《各種仕出し料理承ります》
祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
(御予算に合わせてご用意させていただきます。)
安心安全の目印「S マーク」登録店
おおきく屋
久慈市長内町 34-26-1
TEL 0194-52-1155

お知らせ 児童扶養手当の現況届

児童扶養手当は、ひとり親家庭などを支援するために支給される手当です。受給者は、毎年1回現況届の提出が必要で、届出がない場合は11月分以降の手当が受けられなくなります。提出が必要となる人には、通知をお送りしますので、期間内に手続きをお願いします。

- ▶受付期間…8月3日(月)～31日(月) 平日9時～17時
- ▶受付場所…こども家庭センター(元気の泉)、山形福祉室
- ▶令和8年4月からの手当額
- ・子ども1人…11,340円～48,050円
- ・子ども2人以上…1人につき5,680円～11,350円を加算

※児童扶養手当の金額は、子どもの人数や受給資格者の所得などで決定されます。また所得や年金の受給状況等によっては、受給できない場合もあります。

図こども家庭センター ☎ 66-8282

お知らせ お盆の水道開栓手続きはお早目に

水道の使用を開始する際は、事前に申し込みが必要です。下記のお盆期間中に使用開始する場合は、8月6日(水)12時までに電話でお申し込みください。

- 市HPの電子申請・届け出サービスを利用する場合は、使用開始日の10日前までにお申し込みください。
 - ▶対象期間…8月8日(土)～8月17日(月)
- 図上下水道部 ☎ 52-2189

お知らせ マイナンバーカード 休日窓口の開設

マイナンバーカードの申請・更新・受け取りなど、各種手続きを行う臨時窓口を開設します。一部時間帯は予約不要で手続きできますが、お待ちいただく場合がありますので、事前に予約してご利用ください。

- 予約はQRコードから、または電話(平日、開庁時間及び当日午前中)で受け付けています。
 - ▶日時…7月26日(日)9時～15時(10時～12時は予約不要)
 - ▶予約期限…7月24日(金)17時
- 図市民課 ☎ 52-2117

お知らせ 行政文書の開示などの状況

情報公開制度は、市が保有する文書や図面、写真などを請求に応じて公開する制度です。制度の内容や情報の開示請求方法など、詳しくは問い合わせください。昨年度の開示請求等の件数は、次のとおりです。

- ▶開示請求件数(実施機関別)
 - ①市長…48件
 - ②教育委員会…4件
 - ③上下水道事業の管理者の権限を行う市長…6件
 - ▶開示請求に対する決定の状況
 - ①開示…50件
 - ②部分開示…1件
 - ③非開示…1件
 - ④不存在…5件
 - ⑤取り下げ…1件
 - ▶不服申し立て件数…0件
- 図総務課 ☎ 52-2112

お知らせ 市営住宅等の入居者募集

1 市営住宅		
住宅名	戸数	家賃(月額)
新川井団地	3	17,500～26,400円
さいわい団地	1	16,500～24,600円

2 災害公営住宅(※)		
住宅名	戸数	家賃(月額)
久慈湊・大崎地区住宅	1	18,000～26,800円
久喜地区住宅	1	20,500～30,500円

※入居資格…東日本大震災により住宅を滅失した人(その他条件あり)
▶申込期限…7月31日(金)
図建設企画課建築係 ☎ 52-2120
図山形総合支所産業建設課 ☎ 72-2129

お知らせ 東日本大震災義援金の新規交付申請

県では、東日本大震災津波で被災し、家族を亡くした人や住居に被害を受けた人を対象に、全国から寄せられた「平成23年東北地方太平洋沖地震及び津波義援金」を配分しています。この義援金について、申請していない人(これまで一度も受け取ったことがない人)は、申請期限までに手続きをお願いします。

交付対象となるかの確認したい場合、また申請手続きをする場合は、被災時点(平成23年3月11日時点)で住民登録していた市町村の義援金担当窓口にお問い合わせください。
▶申請期限…令和8年9月30日(水)
図社会福祉課 ☎ 52-2119

お知らせ お盆の供物(こも)は通常のごみとして排出を

お盆の供物(こも)の特別回収は、燃えないごみや資源物の混在が多かったこと、また排出世帯が減少傾向にあったことから、令和6年度をもって廃止されています。

通常のごみ排出ルールに従い、燃えるごみ・燃えないごみ・資源物に分別して通常の収集日に排出してください。燃えるごみ・燃えないごみは、市指定ごみ袋をご利用ください。【捨てる時の注意点】

- ▶大きい「こも」の処理…大きすぎて袋に入りきらない場合は、小さく切るなどして、袋に入れて排出してください。
- ▶「四十八灯籠(お盆に使うろうそく台)」の処理…なるべく釘を取り除き、分解してできるだけ小さくしてください。

図生活環境課 ☎ 54-8003

お知らせ 平和の黙とうをささげましょう

今から81年前の昭和20年、広島と長崎に原子爆弾が投下されました。広島に投下された8月6日(木)8時15分、長崎に投下された8月9日(日)11時2分、そして終戦記念日の8月15日(土)正午に、戦没者と原爆死没者の冥福と世界恒久平和を祈念して1分間の黙とうをささげましょう。久慈市は、非核平和都市を宣言しており、世界の平和と核兵器の廃絶を願っています。

図社会福祉課 ☎ 52-2119

お知らせ 海の事故に気を付けよう!

夏は海の事故が増える季節です。遊泳事故等を防ぐためにも、海水浴は監視員やライフセーバーがいる海水浴場で、開設時間内に楽しみましょう。また、フロートや浮輪を使用していて、思いがけず沖に流されることもあります。保護者は常に子どもから離れないようにしましょう。

海上保安庁への緊急通報は118番
図八戸海上保安部交通課 ☎ 0178-32-4691

お知らせ 県立大宮古短期大学部 オープンキャンパス

教育内容や進路状況の紹介、個別相談などを実施します。事前の申し込みは不要で、どなたでも参加可能です。

- ▶日時…8月2日(日) 13時～16時
 - ▶会場…岩手県立大学宮古短期大学部(宮古市河南1丁目5-1)
- 図岩手県立大学宮古短期大学部 ☎ 0193-64-2230

市民センター お盆期間の臨時休館

各市民センターでは、次のお盆期間中は、事前の使用許可申請(使用日の3日前まで)がない場合、臨時休館とします。詳細は各市民センターにお問い合わせください。

- ▶対象期間
- ・8月13日(木)、14日(金) 17時～22時
- ・8月15日(土)、16日(日) 終日

おめでた おくやみ

6/1～6/30 届け出分(敬称略)

♥結婚おめでとう ()内は旧姓

★誕生おめでとう ()内は保護者名

◆お悔み申し上げます ()内は年齢

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

水まわりから下水道、浄化槽、エアコンまで
すまいの安心をサポート

各種クレジット、QR決済使えます
リフォームローン取扱中

久慈市上下水道工事店/地盤調査・地盤改良工事
株式会社 共進設備 久慈市湊町22-47-10
☎0194-53-4733

建築・建設資材の総合商社
～快適な住まいづくりを提案します～

株式会社 ヤマイチ
RS リフォームスタジオ

〒028-0041 久慈市長内町21-50-1
TEL 0194-52-1010
FAX 0194-52-1303
フリーダイヤル 0120-1010-59

屋根・外壁・雨樋
お気軽にご相談下さい!

☎53-4141
(有)高山鋳金工業

無料点検・見積り致します

診療案内
小児科・アレルギー科・内科
関上こどもクリニック

休診日:水曜・祝日
(病児保育室(そらまめを併設。))

久慈市長内町24-98-2
☎0194-75-3722

お盆休み
8/11(火)～8/15(土)
臨時休診
8/28(金)

まちの水道屋さん
久慈市西の沢6-1-49
ウエヤマ水道工業(有)
TEL 0194-53-0778

ENEOS 第一石油株式会社

新中の橋SS
久慈市新中の橋4-31-1
TEL 0120-97-3343

道の駅SS
久慈市夏井町鳥谷7-21-4
TEL 0194-66-7065

第29回 全国闘牛サミット in久慈大会



1/山形小によるマーチングバンドの演奏 2/山形中によるソーラン演舞
3/抽選会の景品とされた闘牛画家三角敏子さんの水墨画 4/小千谷から参戦した新五左工門。長時間移動の疲れも見せず、堂々とした戦いを見せました 5/勝負が決する直前に手綱を引いて、引き分けにするのが平庭闘牛のルールです 6/取組が終わって、記念撮影タイム。牛たちもリラックスした表情をみせます



大会のオープニングでは山形小学校のマーチングバンド、山形中学校のソーラン、山形太鼓同好会の演奏やチェリッシュのチアダンスが披露され、大会に花を添えました。大会には、新潟県小千谷市から参戦した牛を含め30頭が参加し、全15番の取組を実施。取組の間には、サミットに参加する全国9市町のPRが行われ、各地の闘牛アナウンサーによる呼び出しや入場時・勝利時の音頭や舞など、訪れた人たちが、全国の多様な闘牛文化の一端に触れる機会ともなりました。会場では、各市町の名産品や闘牛グッズが当たる抽選会も開催。闘牛画家三角敏子さんの水墨画を当てた常陸怜香さん（釜石市）は「相手をにらみつける目力が迫力満点。ぶつかり合うだけでなく、体を見せて威圧するなど色々な戦い方があり、見ごたえがありました」と話しました。

に、平庭闘牛場で記念闘牛大会が行われ、晴天の下、訪れた3千人の観客が、1トンに迫る巨体をぶつけ合う牛たちに声援を送りました。

10年ぶりに久慈市で開催された全国闘牛サミット。6月14日

