

募 陸・海・空
集 自衛官の募集



防衛省では、自衛官を募集しています。体力必須の印象がありますが医療系、事務系、技術系など多様な職種・職域があり、各種資格の取得も可能です。2等陸・海・空士（任期制自衛官）は、陸上は2年（一部技術系は3年）、海上・航空は3年を1任期（2任期目以降は2年）として勤務する隊員で、任期満了時に自衛官を継続するか民間企業等へ就職するか選択できる制度です。

種目により受付期間や年齢制限等の資格要件が異なります。詳しくは問い合わせください。

〆自衛隊 岩手地方協力隊本部 二戸地域事務所 ☎ 0195-23-2529

2等陸・海・空士(任期制自衛官)
18歳以上33歳未満の男女 第一線で活躍するコース 教育訓練後に各駐屯地・基地などに配属
一般曹候補生
18歳以上33歳未満の男女 陸・海・空のリーダーを養成するコース 教育訓練後に各駐屯地・基地などに配属
航空学生
高卒(見込み含む)24歳(※)未満の男女 ※海上自衛隊は23歳未満 海上自衛隊・航空自衛隊のパイロットを養成するコース
防衛医科大学校
高卒(見込み含む)21歳未満の男女 医師・保健師・看護師である幹部自衛官を養成するコース
防衛大学校
高卒(見込み含む)21歳未満の男女 幹部自衛官を養成するコース

募 子 ども 食 堂
集 スマイルキッチン

子どもだけでも、兄弟・友達・家族と一緒にでも大歓迎。おいしいご飯をおなかいっぱい食べに来ませんか。

▶料金…無料
▶予約…電話またはショートメールで「①予約日②人数(子ども・大人)③名前」をお知らせください。

■小久慈市民センター
▶日時…7月29日(水) 11時～13時
■中央市民センター
▶日時…7月30日(木)、31日(金)、8月1日(土) 各日11時～13時
〆マイルキッチン(外館)
☎ 53-1795/080-8217-7417

山根の目を開催

山根の自然や郷土料理を楽しめるイベントが開催。各種体験コーナーや景品付きの盆踊り大会も！ぜひお越しください。

▶日時…8月11日(火)11時～20時(景品付き盆踊り大会は18時30分～20時)
▶会場…山根市民センター
▶内容…①体験コーナー(モルック、スケートボード) ②ステージ発表(山根神楽、ダンス、漫才、ハンドパン、法話) ③各種出店40店舗

サマージャンボプレミアム12億円
サマージャンボ7億円
サマージャンボミニ5,000万円

6月30日 3種類同時発売!

公益財団法人岩手県市町村振興協会

Information

クーリングシェルターを指定しました

〆保健推進課 ☎ 61-3315

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)は、熱中症による健康被害の発生を防止を目的に、熱中症警戒アラート・同特別警戒アラートが発表された際に、暑さをしのぐために開放される冷房設備を備えた施設です。

▶開設期間…9月30日(水)まで(施設休館日は開放されません)
▶開放日…熱中症警戒アラート・同特別警戒アラートの発表日
※イベントや貸館のため、開放されない場合があります

施 設	開放スペース	休館日
市役所本庁舎	市民ホール	土・日、祝日
各市民センター	(施設により異なります)	祝日(※)
おらほーる	大講教室、中講教室	祝日
元気の泉	多目的ホール	土・日、祝日
久慈地下水族科学館もぐらんぴあ	1階無料エリア	月曜日
情報交流センターYOMUNOSU	1階	-
道の駅 いわて北三陸	休憩スペース	-
道の駅 くじやませ土風館		-
道の駅 白樺の里やまがた	2階	-
十文字チキンアンバーホール	エントランスホール・文化情報コーナー	火曜日
ケーズデンキ久慈店	店内スペース	休店日

※中央市民センターは月曜日のみ開放

News+

次世代に語り継ぐ

タマシン・アレンさんの想い



左／アレンさんの足跡をたどり、さまざまエピソードが語られたシンポジウム 右／登壇した藤森さん(左)と鈴木さん

6月7日、十文字チキンアンバーホールで久慈市名誉市民タマシン・アレンさんの没後50年を記念してシンポジウム「後世につなぐタマシン・アレン先生の想い」が開催され、参加した市民ら約100人がその功績に思いをはせました。

シンポジウムでは「久慈市名誉市民タマシン・アレン先生の愛を語り継ぐ会」の藤森敏夫さん、アレンさんが開設した久慈幼稚園で園長を務める鈴木はるみさんの2人が登壇し、藤織ジュンさんの進行でアレンさんの思い出や今も息づいている教えなどのエピソードを披露。「次世代につなぎたい想い」という質問に、藤森さんは「アレン先生の『人は誰でも宝物を持っている。その宝はみんなのために使わなければいけない』という心は、社会が豊かになっても、失ってはいけない大事なものだと思います」と答えました。

〆休日当番医・薬局 ▶診療時間…8時30分～12時30分(12時受付終了)

当番日	当番医	☎	当番薬局(受付時間)	☎	当番薬局(受付時間)	☎
2日(日)	関上こどもクリニック	75-3722	サンケア薬局県立久慈病院前店(9:00～17:00)	61-1888		
9日(日)	にいやま内科循環器クリニック	66-7585	クイーン薬局(8:30～12:30)	53-5505	キング薬局(9:00～17:00)	61-1360
11日(火)	齊藤内科	53-3511	菊屋薬局 荒町店(8:30～12:30)	61-1233	みどり薬局(9:00～17:00)	61-3911
16日(日)	関上こどもクリニック	75-3722	サンケア薬局県立久慈病院前店(9:00～17:00)	61-1888		
23日(日)	関上こどもクリニック	75-3722	キング薬局(9:00～17:00)	61-1360		
30日(日)	関上こどもクリニック	75-3722	みどり薬局(9:00～17:00)	61-3911		

〆暮らしの相談 / 介護・福祉の仕事相談 / 年金相談

	名 称	相談員・備考	日 時	会 場	問合せ
要予約	無料法律相談 ※7月21日(火)9時30分予約開始	齊藤 拓 弁護士	6 日(木) 10:30～15:30	消費生活センター	消費生活センター ☎ 54-8004
		小笠原 基也 弁護士	20 日(木) 10:30～15:30		
		小保内 義和 弁護士	28 日(金) 10:30～15:30		
要予約	くらしとお金の安心相談会	※前日 12 時までにて予約	19 日(水) 10:00～16:00		
要予約	交通事故巡回相談	※ 8月21日(金)12時までにて予約	25 日(火) 13:00～15:00		
要予約	多重債務者弁護士無料相談	岩手弁護士会所属 山崎 哲雄 弁護士	27 日(木) 10:00～15:00		
	人権相談	人権擁護委員	12 日(水) 13:30～15:30	消費生活センター	生活環境課 ☎ 54-8003
要予約	介護・福祉の仕事相談	※月曜が祝日の場合は開催なし	毎週月曜 9:00～16:00	総合福祉センター	岩手県 福祉人材センター ☎ 080-1651-6203
			5 日(水) 9:30～11:00	ハローワーク久慈	
			19 日(水) 9:30～11:00		
要予約	年金相談	※予約の際は、基礎年金番号が分かるものをご用意ください	6 日(木) 10:30～16:00	十文字チキン アンバーホール	二戸年金事務所 ☎ 0195-23-4111
			26 日(水) 10:30～16:00		

〆健康相談・検査

	名 称・内 容	日 時	会 場	問合せ
	オレンジカフェ「こはく」 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所	19日(水) 10:00～15:00	こはくのまちの保健室(しあわせSUN)	☎ 53-2580
	認知症介護家族の会・縁 介護の悩みや日頃の思いを、自由に語り合います	28日(金) 13:30～15:00	元気てらす縁	☎ 66-8011
	こころの相談 対面相談や電話相談を受け付けています	毎週金曜 13:30～15:00	サロンたぐきり	☎ 75-3790
	こころとからだの相談 対面相談や電話相談を受け付けています(右記の時間以外は市保健推進課が対応)	平日 9:00～12:00	こころとからだの相談センター	☎ 53-3652
	全血献血	19日(水) 9:30～11:30 13:00～16:30	久慈市役所	保健推進課 ☎ 61-3315
要予約	地域産業保健センター個別健康相談	12日(水) 26日(水)	完全予約制 久慈医師会(市役所分庁舎2階)	二戸・久慈地域産業保健センター ☎ 53-0114
要予約	エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談	4日(火) 14:00～16:00	久慈保健所(久慈地区合同庁舎)	久慈保健所 ☎ 53-4987
要予約	骨髄バンク登録	4日(火) 14:00～16:00		
	お酒のお悩み相談	27日(木) 10:00～11:30		
要予約	こころの健康相談	予約時にご案内します		