子どもたちに誇れる 笑顔日本一のまち

広報くじ

9

2026 月号

No.488

夏空に 掛け声響く

【表紙】ガタゴンまつりで、ガタゴンの卵を模したみこしを担ぐ山形小学校の児童。元気よく掛け声を響かせて、通りをパレードしました。（関連：裏表紙）

乗って守ろう！公共交通

公共交通は地域の生活・経済を支える重要な基盤ですが、利用者の減少等に伴い、その維持が困難な状況に直面しています。地域の未来を見据え、今できることを一緒に考えてみませんか。

問地域づくり振興課　☎52-2116

「日常」を支える交通

公共交通は、老若男女を問わず誰もが利用できる移動手段であり、通勤通学や買い物、通院など私たちの生活を支える重要な役割を持ちます。市が運営する市民バスのほか、路線バス・鉄道・タクシーなど民間事業者が運営するさまざまな公共交通機関が、私たちの日常を支えています。

しかし、人口減少や少子化等の影響による利用者の減少、燃料費や人件費の高騰による運行経費の増大など、公共交通を取り巻く環境は厳しさを増し、公共交通の維持は全国的な課題となっています。

移動に自家用車を用いている人であっても、無関係ではありません。けがや病気、加齢などで自動車の運転が困難になったとき、支えてくれるのは「誰でも利用できる」公共交通です。公共交通の維持は、私たちが安心して日常生活を続けていく上で、重要な役割を果たしています。

地域経済の基盤

公共交通機関は、観光や仕事で久慈を訪れる人たちに対しても、大きな役割を果たしています。久慈には、多くの観光客が訪れていますが、公共交通がなければ、自家用車を持たない人の訪問は困難になります。観光や移住の対象に選ばれなくなることは、地域経済の衰退にもつながります。

このように、公共交通は、地域の移動手段であるだけでなく、人をつなぎ、まちの賑わいを創出する、かけがえのない財産です。

未来のために行動を

公共交通を未来につないでいくためには、行政の支援だけではなく、一人一人が利用して守っていくことが大切です。一度なくしたものを取り戻すことは簡単ではなく、仮に「今は必要ない」と感じたとしても、未来のことを考えて行動していく必要があります。

通勤や買い物、週末のお出かけなど、身近な場面で「利用する」ことが、地域の公共交通を守り、未来につなぐ大きな力となります。皆さまのご理解ご協力をお願いします。

公共交通トピックス

マイ時刻表の作成　市民バスの時刻は、グーグルマップなどの経路検索でも確認できます。ご相談に応じて「利用する区間のみの時刻表」や「目的地に応じた時刻表」など、ライフスタイルに合わせた「マイ時刻表」も無料で作成します。職員が一緒に考え作成しますので、気軽にご相談ください。

市民バス回数券　市民バス（デマンドタクシーを含む）で利用できるお得な回数券（11 枚綴り）を販売しています。

- ▶**券種**…100 円、150 円、180 円、200 円、300 円、400 円、500 円
- ▶**料金**…各券種の 10 枚分の額
- ▶**販売場所**…各バス事業所、バス車内、情報交流センター YOMUNOSU

※バス事業者によって、取扱いのない券種があります。

公共交通PRイベント　久慈地方産業まつりで、公共交通の PR イベントを開催。各種体験に加え、公共交通の利用方法をご案内します。

- ▶**日時**…10 月 10 日㈯　10 時～ 16 時、11 日㈰　10 時～ 15 時
- ▶**会場**…十文字チキンアンバーホール
- ▶**内容**…①バス運転士なりきり体験②クイズ・アンケートに答えてガチャ体験　など

10月から市民バスの運賃・運行内容が変わります

市では、市民バスの利用実態調査や利用者・運行事業者との意見交換会を実施し、運行内容の見直しを検討してきました。10月１日以降は、全ての路線で運賃の値上げを実施するほか、一部の路線で運行経路が変更となります。運行時刻や運行本数等は、市日便の廃止を除き、これまでと変更はありません。時刻表は市役所、各市民センター、各バス事業所、情報交流センター YOMUNOSU に配置しています。詳しくは、市ＨＰをご確認ください。

路線名	バス事業者
1侍浜線 2日吉循環線 3山形線	三陸観光株式会社 TEL：52-2435
4久慈海岸線	岩手県北自動車株式会社　久慈営業所 TEL：53-5200
5新町線 6山根線 7津内口デマンドタクシー 8根井デマンドタクシー 9川代デマンドタクシー ※7～9は乗車可能区間が決まっていますので、事前に予約してご利用ください	株式会社ヒカリ総合交通 TEL：52-3333

各路線の主な変更点

①運賃の値上げ

- ●1～8　各区間 現行運賃の2割の値上げ
- ●9　各区間 50円～140円の値上げ

②休日運行（市日便）の廃止

- ●1・2・5・7・9　休日の３と８の付く日に運行している便を廃止

③経路の変更など

- 2・6　「小久慈市民センター前」停留所を廃止
- 5　久慈駅 11:50 発の便の終点「仲小路」を「久慈駅」まで延長
- 6　「堀割」～「稲葉」間を県道を通るルートに変更
- 7～9　「消防署前」を「長内ショッピングセンター」に変更
- 9　経路を延長し、「上村」停留所を新設

公共交通機関をおトクに利用・応援しよう！

三陸鉄道

問三陸鉄道株式会社旅客営業部　☎ 0193-62-7000

貸切・団体利用の割引（県内在住者限定）

▶**対象**…県内在住者の団体利用（８人以上）

団体利用による運賃が半額となります（通常の団体割引は１割引）。また、レトロ列車・お座敷列車の貸切料金も半額となります。

いわて県民回数券

▶**対象**…県内在住者

８枚綴りの回数券で、通常運賃６回分（割引率 25%）の料金です。乗車区間は購入時に指定してください。

▶**有効期間**…購入から６カ月

三鉄ワンコインフリーパス

10 月 17 日に宮古車両基地（宮古市宮町一丁目）で開催される「宮古車両基地まつり」と 11 月７日に久慈派出所（久慈市川崎町10番20号）で開催される「秋のさんてつまつり」。これに合わせて、三陸鉄道全線（久慈駅～盛駅）が１日乗り放題となる切符が販売されます。

▶**販売価格**…500 円（大人・小人共通）

▶**利用日**…10 月 17 日㈯、11 月７日㈯

◀その他の三陸鉄道のお得な切符情報は、HP からご確認ください。

ＪＲ八戸線

問ＪＲ八戸線利用促進協議会（地域づくり振興課内）　☎ 52-2116

乗車運賃助成事業

▶**対象**…３人以上のグループによる利用（八戸駅～小中野駅区間のみの利用は除く）

※通勤・通学等による利用は対象外です

※模試・入試会場への移動など１人でも申請可能な場合があります。詳細は HP をご確認ください

▶**助成額**…JR 八戸線区間の運賃全額

▶**対象期間**…令和９年１月31日㈰まで

※既定の予算額に達した時点で予告なく終了します

交流人口拡大事業費助成金

▶**対象**…JR 八戸線に関連するイベントや観光利用の促進等に取り組む活動

▶**助成額**…対象経費の３分の２以内の額（上限 20 万円）

▶**対象期間**…令和９年１月31日㈰まで

※既定の予算額に達した時点で予告なく終了します

JR八戸線沿線風景 X投稿キャンペーン

八戸線の沿線風景などの写真を投稿すると、電子マネー・ギフト券と交換できる「選べる e-GIFT」が抽選で当たるキャンペーンを開催中です。

▶**応募方法**…公式Ｘをフォローし、「#ＪＲ八戸線投稿」「#おいでよ八戸線」の２つのハッシュタグを付けて投稿

野良猫への無責任な餌やりはやめましょう

市に寄せられる動物に関する苦情の中で、多いのが野良猫への餌やりによる衛生・環境状態の悪化です。安易に餌やりをすると、猫が集まって繁殖し、ふん尿被害や鳴き声による近隣トラブルが発生します。

餌やり自体は、法律で禁止されている行為ではありませんが、動物愛護管理法では、無責任な餌やりなどにより周辺の生活環境の悪化を招いた場合、原因者に対して指導、勧告、命令が出され、従わない場合は罰金が科されることがあります。

野良猫を「かわいそうだから助けたい」と思うのであれば、自身が飼い主となり適正に飼育するか、地域住民の理解を得た上で、不妊・去勢手術を行い、地域猫として適切に管理していく方法を模索するしかありません。人も動物も、互いに不幸にならないためにも、野良猫への無責任な餌やりはやめましょう。

動物愛護フェスティバル in 久慈 を開催します

▶**日時**…10月10日㈯　9時30分～14時30分
▶**会場**…久慈地区合同庁舎
①第13回児童動物画コンクール表彰式及び入賞作品展
②講演「のら猫問題と多頭飼育」
講師…中村 由佳 氏（動物愛護支援の会八戸 代表）
③保護猫譲渡会
※動物慰霊祭も開催予定です
問久慈保健所環境衛生課　☎ 66-9681

犬を飼うときは…

犬の所有者には、狂犬病予防法に基づく**「犬の登録」**と**「狂犬病予防注射の実施」**が義務付けられています。登録に関する各種手続きは久慈市役所 生活環境課または山形総合支所 ふるさと振興課で受け付けています。

犬の登録

◆登録手数料：3,000円
犬を取得した日から30日以内（生後90日以内の犬を取得した場合は、生後90日を経過した日から30日以内）に登録が必要です。
また、次に該当する場合は届出が必要です。
○犬が死亡した場合
…死亡した犬の「鑑札」と「狂犬病予防注射済票」をお持ちください
○犬の所在地に変更があった場合
…所在地を市外に変更する場合は、新所在地の自治体で変更（転入）の届出を行ってください（市外に変更する場合、久慈市での手続きは不要）
○犬の所有者に変更があった場合
○犬の所有者の氏名・住所等に変更があった場合

狂犬病予防注射

◆注射費用（令和８年度）：3,200円
犬の所有者には、飼い犬に対して毎年１回、狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。忘れずに接種させましょう。

秋の狂犬病予防集合注射

下表の日程で集合注射を実施しますので、今年度まだ予防注射を受けていない場合は必ず接種させてください。（市内の動物病院でも接種可能です）
※犬を新規登録する場合は、注射費用に加え登録手数料3,000円が必要です

▶**対象**…生後91日以上の犬
▶**持ち物**…通知はがき（裏面が問診票になっています）

久慈地区　10月23日㈮	
8:50～ 8:55	市役所東口（車庫前）
9:00～ 9:05	久慈市マリンアリーナ(市民体育館)駐車場
9:15～ 9:20	上長内公民館
9:35～ 9:40	宇部市民センター
9:55～10:00	久喜地区防災センター
10:10～10:15	小袖漁村センター
10:30～10:35	大尻スクールバス転向所
10:45～10:50	元木沢公民館
11:05～11:10	小久慈市民センター
11:15～11:20	岩瀬張公民館
11:35～11:40	大川目市民センター
12:05～12:10	夏井市民センター
12:15～12:20	高砂公民館
12:30～12:35	侍浜市民センター

山形地区　10月21日㈬	
9:00～ 9:05	戸呂町消防屯所前
9:15～ 9:20	岡堀公民館前
9:40～ 9:45	荷軽部地区集落センター
10:05～10:10	九戸高原橋脇
10:25～10:30	来内地区集落センター
10:50～10:55	山形総合支所正面玄関
11:00～11:05	日影橋脇
11:20～11:25	霜畑コミュニティーセンター
11:40～11:45	宅石理容室
11:50～11:55	旧ＪＲ回転場

9月20日～26日は 動物愛護週間

問生活環境課　☎ 54-8003

飼い主の責務
（動物愛護管理法第７条を要約）

●動物の愛護及び管理に関する責任を十分に自覚して、動物の種類や習性に応じて適正に飼養し、動物の健康及び安全の保持に努めること
●動物が人の生命や身体、財産に害を加え、生活環境の保全上の支障を生じさせたり、人に迷惑を及ぼすことのないように努めること

ペットとして飼育される動物たちは、日々の暮らしの中で、癒しや生きがいを与える存在であり、飼い主にとっては大切な家族の一員です。一方で、飼育されている動物の鳴き声やふん尿、臭いなどが近隣住民の生活環境を悪化させる要因になる場合もあり、市にはペット等に関する苦情が多数寄せられています。

動物たちをただ可愛がるだけでは、責任ある飼い主とはいえません。飼育のルールやマナーを守り、動物たちと近隣住民の双方が、快適で幸せに生活できる環境を整えることが飼い主としての責務です。

ペットを飼う人が守るべきポイント

●むやみに繁殖させない

ペットが生んだ子どもは飼い主の責任。意図しない頭数増加は、環境悪化や飼育崩壊にもつながります。不幸なペットを増やさないためにも適切に不妊･去勢手術を行いましょう。

●病気の予防に努める

飼育する動物がかかる病気を把握し、予防に努めましょう。また、動物と人と双方に感染する病気（人畜共通感染症）について、正しい知識を持ち、人への感染を防ぎましょう。

●所有者を明らかにする

迷子や盗難を防ぐため、鑑札や迷子札などの装着を心掛けましょう。犬や猫の飼い主の努力義務であるマイクロチップの装着も、ペットの身元を明らかにするのに有効です。

●他人に迷惑をかけない

ペットが人に危害を加えたり、鳴き声などで近隣に迷惑をかけないように、しつけや訓練をする必要があります。

また、公共の場に排せつ物が放置されると、訪れる人が不快になるだけでなく衛生上も問題になるため、ふん尿の始末は必ず行いましょう。

●責任を持って最後まで飼育する

命を預かる者として、ペットの種類や習性に応じた飼育環境を整え、命を全うするまで飼育する責任があります。仮に、飼育できなくなった場合には、新たな飼い主を見つけることが飼い主としての責任です。

※ペットを遺棄した場合は、１年以下の懲役、または100万円以下の罰金が科せられます

これからペットを飼おうとする人へ

「ペットを飼うこと」は、飼育する動物たちの一生に責任を持つことです。本当に飼い続けられるのか、ペットを飼う前に家族みんなで話し合いましょう。

飼うことを決めたら、どこから迎え入れるかよく考えましょう。動物の販売には「動物取扱業」の登録が必要となるため、ペットショップやブリーダーから購入する際は、まずは登録業者であることを確認しましょう。また、ペットショップ等で購入する以外にも、保護団体等による譲渡会や保護施設等を通じて、迷子や飼い主が飼育できなくなって保護された動物の譲渡を受けることもできます。

健康のまちづくり☆くじ

問保健推進課　☎61-3316

市では、心疾患･脳血管疾患の原因となる高血圧の予防に向けた「健康のまちづくり☆くじ」プロジェクトを推進中。皆さんの健康づくりや減塩に役立つ取り組みやイベントを紹介します。

健康サポーター活動中！

8月1日、東広美町公民館で開催された防災まつりに参加し、炊き出し訓練を兼ねたカレー調理をサポートしました。「健康くじ21プラン」に基づく活動の一環として、食や運動を通じた世代間交流などの場面でも健康サポーターが活躍しています。

「健康サポーター」は、健康くじ21プランに基づき、地域の健康づくりに取り組む登録制のボランティア。皆さんの思いやアイディアを生かした活動が、健康のまちづくりにつながります。

市では、養成講座を受講して、健康サポーターとして活動する人を募集しています。詳しくは、HPをご確認ください。

2026 減塩グルメのお店

◀情報提供方法など、詳細はHPをご確認ください

市では、健康のまちづくり☆くじプロジェクトに参画し、減塩商品やメニューを提供して市民の健康づくりを応援する「減塩推進商品販売企業」を募集しています。「減塩が当たり前」となる健康のまちづくりに向けて、ご協力をお願いします。

お食事処「おおみ屋」

長内町第34地割26-1　☎52-1155

★減塩メニュー★　減塩弁当

栄養士からアドバイスを受けて、塩分･カロリー･栄養バランスに配慮。ただ薄味にするのではなく、酸味や出汁など味わいも工夫しています。

※減塩弁当の購入は、事前予約が必要です

Dining Bar WEEKND

川崎町5番1号 シグマビル2階　☎75-3423

★減塩メニュー★　減塩ポテト

昨年度からメニューに追加された減塩ポテトは塩分を50%カット。べっぴん夜市などのイベントでも提供され、子どもから大人まで大人気です。

久慈市健康フェスタ【要申込】

昨年度開催した「減塩フェスタ」

日頃の健康づくりや生活習慣を見直すきっかけとして、健康全般をテーマとしたイベントを開催します。専門医による血圧や血糖値をテーマとした講演に加え、体験コーナーも多数ご用意しています。ぜひご参加ください。

■**日時**…11月14日(土)　12時30分～15時30分　■**会場**…元気の泉
■**定員**…200人（先着順）　■**申込期限**…10月23日(金)
■**申込方法**…電話または申込フォーム

申込フォーム

■**体験コーナー（12時30分～13時20分）**
減塩みそ汁試飲、測って実感！野菜350gチャレンジ、ソルセイブで塩味チェック、栄養相談、伸ばそう健康寿命 いきいき百歳体操、ヘリウム風船プレゼント

■**情報提供･講演（13時30分～15時30分）**
○講演**「測ろう!下げよう!!あなたのリスク!!!-高血圧ゼロのまちへの挑戦-」**しろと内科循環器科クリニック 白戸 隆洋先生
○講演**「血糖値を下げて、あなたの腎臓を守ろう！」**くじ整形外科･内科クリニック 柾屋 美緒先生

大切なあなた

問保健推進課　☎61-3316

9月は「こころに寄り添い いのちを守る いわて」月間

岩手県の自殺者数は、長期的に減少傾向が続いていますが、令和６年の自殺死亡率は人口10万人あたり22.1で、全国平均の16.3と比較すると依然として高い水準にあります。また、物価高や不安定な社会経済情勢など、社会的要因に起因して孤独感・孤立感の深まることによる自殺リスクの高まりが懸念されています。

岩手県では、9月1日から9月30日までを「こころに寄り添い いのちを守る いわて」月間（自殺予防月間）と定めており、１人でも多くの自殺を防ぐことができるよう出前講座や相談支援等に取り組んでいます。

出前講座「ゲートキーパー養成研修」のご案内

「ゲートキーパー」は、悩んでいる人に「気づき」、「声をかけ」、「話を聞いて」、「必要な支援につなげ」、「見守る」人のことです。つらい気持ちを抱えている人を支えることができるのは、家族や友人、職場の同僚など身近な人たちです。誰しも、悩んでいる人と関わる可能性があり、誰かの「ゲートキーパー」として行動する機会もあるかもしれません。

市では、企業や事業所等を対象とした出前講座として、こころの健康講座「ゲートキーパー養成研修」を無償で実施しています。研修では、こころの健康について悩んでいる人への話の聴き方、セルフケアについて学ぶことができますので、積極的な開催にご協力をお願いします。

■対象…市内に所在する企業・事業所等
■募集…随時募集中。希望日の１カ月前までにお申し込みください
■開催時間…1時間程度（原則平日９時～17時、ご相談の上決定します）

ひとりで悩むより、まずはご相談を

市内の相談窓口	相談方法	連絡先・受付時間
久慈市こころとからだの相談センター 市民の身近な相談先として、サロンたぐきりが受託して実施しています。必要に応じて、市保健師等への相談をご案内します。	面接/電話	**☎53-3652** 平日9時～12時
久慈市保健推進課 面接希望の場合は事前にご連絡ください。	面接/電話	**☎61-3316** 平日9時～16時
久慈保健所 面接希望の場合は事前にご連絡ください。	面接/電話	**☎66-9680** 平日9時～16時30分

あっぱれ！100歳

ご長寿おめでとうございます

記念撮影をする追久保昌一郎さん（中央）

追久保 昌一郎さん（山形町）

いつも自然体で

８月21日、追久保昌一郎さんが100歳の誕生日を迎え、中平市長が入所施設を訪問してお祝い金とお祝い状を贈呈し、家族らと長寿を祝いました。

山形村役場で収入役などを歴任し、退職後も自治会長などを務めた追久保さん。最近の楽しみはデイサービスのお風呂で、１時間かけてしっかりつかるのだとか。長寿の秘訣（ひけつ）を伺うと「秘訣はないが、いつも平常心・自然体でいることではないか」と話しました。

News＋

表彰状を受け取る中平市長（中央左）

交通死亡事故ゼロ1000日達成

市内の交通死亡事故は、令和５年11月９日以降発生しておらず、８月５日で1000日の継続を達成しました。

８月18日、市役所を訪問した岩手県交通安全対策協議会の大釜範之次長から、久慈市交通安全対策協議会の会長を務める中平市長に表彰状が伝達されました。中平市長は、交通死亡事故ゼロのさらなる継続に向けた決意を述べるとともに「1000日達成は関係者各位の力添えによるもの。引き続き、交通安全の確保に向けて協力をお願いしたい」と話しました。

©2022「ぼけますから、よろしくお願いします。～お帰り お母さん～」製作委員会

無料上映会

ぼけますから、よろしくお願いします。
～おかえり お母さん～

「あの物語には、続きがあった。」

認知症の母と、それを支える父の暮らしを描いたドキュメンタリー映画の続編。認知症と共に生きることの大変さ、高齢化社会の問題を含みながらも、こんな風に生きられたらと憧れを抱くような夫婦の姿が映し出された作品です。

映画本編のほか、娘の信友直子監督の講話も上映します。

▶**日時**…11月６日㈮　13時30分～16時20分

▶**会場**…十文字チキンアンバーホール（小ホール）

▶**申込方法**…電話、FAX、申込フォーム（詳しくはQRコードから）

問**地域包括支援センター**
☎61-1557

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

News＋

感謝状を掲げる下川原さん（左）

迷子の発見・保護に感謝状

８月17日夜に、夏井町の国道45号上で迷子の女児を発見、保護したとして、洋野町在住の下川原典子さんに久慈警察署から感謝状が贈呈されました。

下川原さんは「車で通行中に気づき、Ｕターンして『どこに行くの？危ないよ』と声をかけました。これからも、地域みんなで子どもたちを見守っていってほしいです」と話しました。

NEWS 次の世代に森林をつなぐ

第16回いわての森林の感謝祭

日本一の白樺美林に記念標柱を建立

８月９日、いわての森林（もり）の感謝祭が開催され、林業関係者や地元の児童・生徒など約350人が参加しました。平庭高原で行われた式典では、山形小学校の児童が「緑の誓い」を述べ、同校で育てた植樹用の苗木を贈呈。荷軽部自治会には、達増知事から森林整備功労者感謝状が贈られました。また、式典の最後には、山形中学校の生徒が記念アトラクションとして「山中ソーラン」を披露し、会場を盛り上げました。

式典後は約31万本の白樺が林立する日本一の白樺美林で、記念植樹や記念標柱の建立、300本の苗木の植樹を実施。参加者は、次の世代へ森林をつなぐ思いを胸に、植樹作業に取り組みました。

山形小学校の木地谷奏志（そうし）さん（６年）は「苗木に傷がつかないよう大切に育ててきました。これからも大きく育ってほしいです」と話しました。

感謝状を受け取る荷軽部自治会

INFO 令和７年度ふるさと納税の寄付状況

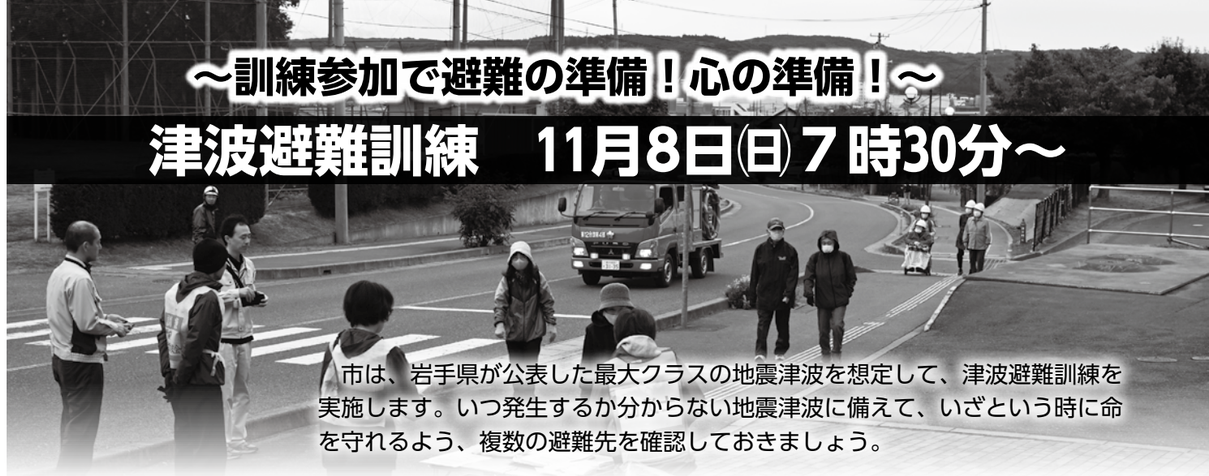
問ふるさと納税推進課　☎54-8008

ふるさとや好きなまちを寄付で応援する「ふるさと納税（寄付）」制度は、手続きをすると、寄付金額から２千円を除いた額が、控除上限額の範囲内で、所得税と住民税から控除されます。市では返礼品として、地域の特産品を用意しています。市外にお住いのご家族、友人などに久慈市へのふるさと納税の協力について呼びかけをお願いします。

令和７年度の寄付金額等は表のとおりです。市では、総合計画に掲げる重点戦略の主要政策から使途希望を選択してもらい「子どもたちに誇れる笑顔日本一のまち久慈」の実現に向けて活用しています。

今後とも、ふるさと「久慈市」への応援をよろしくお願いします。

使途希望	寄付件数	寄付金充当額
くじの魅力発信プロジェクト（太古ロマンのまちづくり推進事業 ほか）	515 件	9,490,453 円
日本一の地域づくりプロジェクト（集落支援員設置経費 ほか）	581 件	10,072,069 円
安心・安全のまちプロジェクト（防災士養成事業 ほか）	1,408 件	21,550,715 円
みんなに愛されるマイバス・マイレールプロジェクト（路線バス運行事業費補助金 ほか）	416 件	6,735,199 円
安心できる医療福祉のまちプロジェクト（健康増進事業 ほか）	4,303 件	71,445,317 円
出愛いと地元愛の育みプロジェクト（子育て支援センター事業 ほか）	629 件	11,141,697 円
魅力ある仕事起しプロジェクト（若者の雇用定着推進事業 ほか）	724 件	13,232,450 円
久慈市に委任（くじかがやきプラン事業、消防ポンプ自動車整備事業 ほか）	4,827 件	86,439,700 円
青森県八戸市災害支援代理寄付金	55 件	1,069,263 円
合　　計	13,458 件	231,176,863 円
（参考：令和６年度実績）	14,367 件	358,036,764 円



～訓練参加で避難の準備！心の準備！～
津波避難訓練　11月8日㈰７時30分～

市は、岩手県が公表した最大クラスの地震津波を想定して、津波避難訓練を実施します。いつ発生するか分からない地震津波に備えて、いざという時に命を守れるよう、複数の避難先を確認しておきましょう。

■避難訓練の流れ

❶７時30分頃にサイレンと大津波警報による避難指示の防災行政無線が流れます。
❷津波到達予想時刻の８時までに、避難目標地点を通り避難場所に移動することを目指しましょう。
❸避難場所では、自主防災組織や市職員が避難者（参加者）の受け入れを行います。
❹８時頃に各避難場所で閉会式を行い、訓練を終了します。

■各地区の避難場所（地区ごとの避難場所は目安です。最寄りの避難場所に避難してください）

久喜	久喜保育園（園庭）
小袖	小袖地区漁村センター
大尻	大尻地区漁村センター
玉の脇	久慈翔北高等学校長内校舎
諏訪・元木沢	諏訪公園、久慈総合運動場（サンスポーツランド）、ひらさわ山海公園
上長内・新長内・広美町	上長内公民館、長内中学校
下長内	下長内公民館
中長内・東広美町	つつじヶ丘霊園、NTT東日本久慈ビル
田高・大平	旧久慈老人福祉センター、小久慈焼陶芸苑駐車場
新築町・幸町・柏木	小久慈小学校、小久慈市民センター、下柏木公民館、小久慈焼陶芸苑駐車場
川崎町	久慈グランドホテル、巽山公園
表町・駅前・新町・本町・巽町・柏崎	巽山公園
中の橋・中町・八日町・十八日町・二十八日町	久慈地区合同庁舎、長福寺、中町イベント広場
荒町・西の沢・川貫	三船十段記念館、川貫公民館、立正寺
湊町	金刀比羅神社（境内）

源道	久慈市総合福祉センター、金刀比羅神社（境内）
久慈湊小学校前・田屋・新井田	久慈市総合福祉センター
旭町・京の森	旭町・京の森公園、久慈市総合福祉センター
門前	恵水園、久慈翔北高等学校
新中の橋	久慈翔北高等学校
栄町・天神堂	久慈翔北高等学校、天満天神社、萩ヶ丘児童公園
寺里	寺里健康ひろば、畑田保育園
畑田・沢里	畑田・沢里公民館
大湊・駅前	総合防災公園多目的広場２（サッカー場）
大崎・野中・田沢	夏井市民センター、平山小学校
住吉・鼻舘・田中・閉伊口・板橋・宇津目	若宮八幡宮、鼻舘地区公葬地、平山小学校、高砂公民館
半崎	半崎集会所
生出町	ミニストップ久慈大川目店駐車場、生出町公民館
田子沢	宇部マレットゴルフ場
山屋敷・谷地中	川原屋敷地区農村センター
中田	宇部市民センター
指定地区なし	久慈総合運動場（サンスポーツランド）

非常用持ち出し袋の準備のポイントはＨＰから

■より実践的な訓練をしてみませんか？

【前日までにできること】　・非常用持ち出し袋の準備をしよう
【当日にできること】　・非常用持ち出し袋を持って避難しよう
・自宅から避難場所までの時間を計ろう

INFO 「新・BS日本のうた」公開収録

問地域づくり振興課　☎52-2116

市とNHK盛岡放送局では、「新・BS日本のうた」の公開収録を実施します。素晴らしい名曲の数々を豪華な出演者がたっぷりとお届けします。

▼日時…11月19日㈭
- **開場**…17時50分
- **開演**…18時30分
- **終演予定**…20時30分

▼会場…十文字チキンアンバーホール（久慈市文化会館）大ホール

■出演予定（五十音順）

○ゲスト…あさみちゆき、池畑慎之介、岩波理恵、大江裕、川野夏美、こおり健太、鳥羽一郎、羽山みずき、福田こうへい、三丘翔太

○司会…佐々木芳史アナウンサー

■観覧申込

入場は無料ですが、事前にNHKの専用申し込みフォームから申し込みが必要です。応募多数の場合は抽選となります。

※電話や郵便はがきによる申し込みは受け付けておりませんのでご注意ください

■申込締切

10月20日㈫　23時59分

専用申し込みフォーム

https://www.event.nhk.or.jp/e-portal/detail.html?id=4467

問NHK盛岡放送局
☎019-626-8811（平日9時30分～18時）

INFO 乳がん・子宮頸がん検診

問保健推進課　☎61-3315

乳がん・子宮頸がん検診を実施します。受診には事前の申し込みが必要です。詳しい日程や受付時間は、市HPをご確認ください。

【乳がん検診】

▼対象…令和9年3月31日時点で40歳以上の女性（受診間隔は2年に1度です）

▼自己負担額…
- **49歳以下**…2300円
- **50歳以上**…1100円

【子宮頸がん検診】

▼対象…令和9年3月31日時点で20歳以上の女性（受診間隔は2年に1度です）

▼自己負担額…1100円

※上半身または下半身の衣服を脱いで検査します。バスタオル等をご用意ください

※70歳以上は無料です

普及啓発動画を配信

岩手県立大等と連携して制作した啓発動画を配信中。検診の目的や内容、申し込みや検査の方法を分かりやすく紹介していますので、ぜひご覧ください。

INFO 山形・山根地区の住民健診

問保健推進課　☎61-3315

健康診査とがん検診を併せて受診でき、住所が山形・山根地区以外の人も下記会場で受診できます。申し込みをした人には受診票とお知らせを送付します。申し込みを忘れた人は問い合わせください。

▼実施項目…健康診査（国保特定健診、後期高齢者健診、基本健診）、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、結核健診

※胃がん検診は9月30日、10月1日のみ実施します

日程	受付時間	会場
9月29日㈫	9:30~11:00	荷軽部集落センター
	13:30~14:30	山形老人福祉センター
9月30日㈬	7:00~8:30	山形老人福祉センター
10月1日㈭	7:00~8:30	山根市民センター
10月2日㈮	9:30~11:00	霜畑コミュニティーセンター
11月1日㈰	9:30~11:00	山形老人福祉センター
	13:30~14:30	

表彰状を受け取る西周幸さん（前列左）

交通事故現場での功績をたたえる

7月27日、西さんが運転する車に、車線をはみ出してきた軽トラックが衝突。軽トラックが後退を始め、運転手も意識を失っていたため、軽トラックのサイドブレーキを掛け停車させた後、速やかに119番通報を行いました。8月6日、久慈広域消防本部は、交通事故現場での人命救助と二次災害の防止に貢献したとして、西周幸さんに感謝状を贈呈しました。

西さんは「交通事故に遭遇したのは初めてで気が動転していましたが、その時できることに必死でした。相手男性が無事に回復したと聞いて一安心しました」と話しました。

報告に訪れた出場者ら。左から、新里さん、山王さん、北村さん、中屋敷消防長

全国消防技術大会で入賞

8月22日、新潟県新潟市で開催された第54回全国消防救助技術大会において、久慈広域連合消防本部が、煙に巻かれた人の救出を想定した訓練種目「ほふく救出」に出場。第6位の成績を収め入賞を果たしました。

24日、大会に出場した新里宜樹消防士長、山王力也消防副士長、北村知輝消防士が市役所を訪れ、連合長を務める中平市長に結果を報告。3人は「1位を目指して練習を積み重ねてきました。悔しい気持ちはありますが、力は出し切れたと思います」と晴れやかな表情を見せました。

INFO 国民年金保険料の育児期間免除を開始

問市民課　☎52-2118

令和8年10月1日から、国民年金第1号被保険者（＊）の育児期間における年金保険料免除措置が始まります。

申請により、所得に関わらず国民年金保険料の納付が免除され、免除期間は保険料を全額納付したものとして扱い、老齢基礎年金の受給額に反映されます。申請は、市民課④番窓口や年金事務所で受け付けます。また、マイナポータルから電子申請することも可能です。

＊第2号被保険者（会社員や公務員）・第3号被保険者（第2号被保険者の扶養配偶者）以外の人

▼対象者…令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子を養育しており、次の要件に全て該当する人

❶国民年金第1号被保険者
❷子と現に法律上の親子関係があること（特別養子縁組の監護期間にある者を含む）
❸子と同一住所であること

▼免除期間…子が1歳に到達する日を含む月の前月まで

※第2号、第3号被保険者になった場合は、その日をもって免除期間が終了します

▼納付済の年金保険料…育児期間免除が適用された期間の納付済保険料は、還付または育児期間免除適用外の保険料に充当されます

■申請に必要なもの

❶基礎年金番号またはマイナンバーがわかるもの
❷運転免許証などの身分証明書

※その他の証明書が必要となる場合があります。詳しくは問い合わせください。

INFO 声からはじまる「チーム久慈作戦会議」

問地域づくり振興課　☎52-2116

市では、さまざまな意見を政策に反映させる広聴の取り組みの一環として、チーム久慈作戦会議を開催しています。

この会議は、共に市政を作る「チーム久慈」の一員として、市民の皆さんが普段の生活で感じている思いなどを、気軽に話し意見交換できる場となるよう企画しています。

皆さんの申し込みをお待ちしています。

初回は、6月27日に情報交流センターYOMUNOSUで開催。高校生まちおこし団体INSPIRE及びヤングボランティアSEEDのメンバーと、久慈市の未来について意見交換を行いました。

▼対象…市内で活動する団体等。5人以上の参加があれば、任意のグループによる申し込みも可能です。

※宗教・政治団体等は除きます。詳しくは、HPをご確認ください

▼申込…申込書に必要事項を記入し、地域づくり振興課に提出してください。申込書は、市民センター等に配置するほか、HPからダウンロード可能です。

▼会場…地域の集会所など、申込団体が自由に設定できます。（会場の手配は、申込団体でお願いします）

▼実施方法…申込に応じて市長が会場に出向き、参加者が設定したテーマを中心に、車座形式による意見交換を行います。

三崎中学校の伝統を受け継ぐ

長内中学校・久喜浜清掃　8月3日

協力してゴミを集める生徒たち

長内中学校の生徒会執行部の生徒11人と三崎学区の生徒25人が久喜浜清掃を実施。可燃ゴミと不燃ゴミの分別をしながら海岸のゴミを拾い集めました。續石うたさん（3年）は「ゴミが多くあり苦労しました。三崎中学校の伝統を統合後も続けていきたいです」と話しました。

夏休みに水辺の安全を学ぶ

おとどけ！スポーツ教室～海洋性レク及び水辺の安全教室～（全17回）　8月7日

3人1組に分かれてSUPに乗り、綱引きをする児童たち

山形町のB＆G海洋センターで水辺の安全教室が開催され、11人の児童が参加。水難事故に遭った時の対処方法の学習や、SUP、筒型の水上回転遊具を使ったレクリエーションを行いました。坂本望咲（のぞえ）さんは「SUPの綱引きで1位になれてうれしかったです」と話しました。

往時の思い出がよみがえる

夏井小学校創立150周年記念事業「タイムカプセル開封事業」　8月11日

参加者の前で開封されるタイムカプセル

川代地区交流館で、旧川代小学校の閉校時に埋設されたタイムカプセルの開封が行われ、当時の在校生や卒業生約30人が参加しました。参加した澤山貴幸さんは「作文や絵画をたくさん制作した記憶があります。先生の当時の思いを聞く良い機会になりました」と話しました。

親子でお金の使い方を学ぶ

夏休み親子向け消費生活セミナー　8月7日

ゲームをしながらお金の使い方を考える親子

親子向けの消費生活セミナーが開催され、親子5組12人が参加。J-FLEC認定アドバイザーの戸田節子さんを講師に迎え、上手なお金の使い方を学びました。侍浜小の上畑碧大（あおと）さん（6年）は「お小遣い帳を書くことで、今使えるお金が分かり、楽しかったです」と話しました。

市内の郵便局で作品展巡回中！

朝比奈つとむ作品展　8月28～10月28日

▼郵便局巡回日程
【9月】
～16日　大川目
18日～久慈湊
【10月】
1日～久慈長内
13日～宇部
21日～小久慈

山根郵便局のロビーで、元地域おこし協力隊員の朝比奈つとむさんの作品展が開催されました。今後、久慈市内の各郵便局で順次開催を予定しています。山根町で活動した3年間で、山根地区の暮らしや風景を題材に描いた心温まる作品をぜひご覧ください。（大石）

楽しくバードカービング

バードカービング教室（全5回）　8月19日

真剣な表情で仕上げの色づけをする参加者

山根市民センターでバードカービング教室が開催され15人が参加。羽行英雄さんを講師に迎え、丁寧な指導でメジロを制作しました。参加者らは手元に集中しながら彫りや色付けを行い、止まり木に固定し完成。作品は山根の日や生涯学習の集いなどに展示されます。（大久保）

広報担当やリポーターが、皆さんのところにおじゃまします。
地域の行事など、身近な情報をお寄せください。
■地域づくり振興課　広報くじ担当　☎52-2116　FAX52-3653

梅沢　政隆 リポーター

大久保勝男 リポーター

大石　純夫 リポーター

お祭りとスポーツの秋到来

夏井P・G・C（パークゴルフクラブ）交流会　9月4日

ホールインワンを狙って慎重に打撃するのです…が？

夏井町の愛好会「夏井PGC」の会員15人が、洋野町大野パークゴルフ場に集まり、交流試合を楽しみました。同愛好会は、夏井町民の親睦・交流や健康維持を目指して15年ほど前に結成。チーム同士の会話や情報交換に花を咲かせながら、スポーツの秋を満喫しました。（梅沢）

海上のアクティビティを満喫

北緯40°ナニャトヤラ連邦会議20周年事業「小学生マリンスポーツ体験交流会」　8月6日

水上バイクやバナナボート、カヤック、水上トランポリンなど4種類のアクティビティを楽しむ参加者

洋野町種市のB＆G海洋センターで、マリンスポーツ体験交流会が開催され、八戸、久慈、二戸圏域の児童76人が参加。海上で4種類のアクティビティを楽しみました。久慈市から参加した岩花大地さんは「カヤックを漕いで遠くまで行けて楽しかったです」と話しました。

久慈のものづくりを体験

ものづくり体験教室&企業見学　8月8日

サイエンス教室の液体窒素を使った実験で冷たさを体感する参加者

久慈地域の小中学生と保護者ら28人が参加し、宇部煎餅店を会場に、工場見学と岩手大学「工学GIRLS」によるサイエンス教室を体験しました。参加した大内田拓翔（ひろと）さん（久慈湊小5年）は「煎餅工場は良い香りでした。実験やスノードーム作りも楽しかったです」と話しました。

部員3人で最後の合唱ステージ

久慈高音楽部「最後の」定期演奏会　8月9日

OB・OGと合唱を披露する久慈高音楽部の生徒たち

十文字チキンアンバーホールで久慈高音楽部の定期演奏会が開催されました。今年度で廃部となる同部の最後のステージに立とうと、OB・OGも参加し合唱を披露。部長の菅原七星さんは「3人で続けられるか不安でしたが、2人が一緒で本当によかったです」と感謝しました。

本場のマンドリニストと共演

ナポリ×久慈 マンドリンコンサート　8月23日

上／ガラッソさんの指揮による全体演奏　右／久慈中学校での演奏指導

マンドリン発祥の地ナポリで活躍するマンドリン演奏家ダニエレ・ガラッソさんと盛岡市出身の声楽家 村上千秋さんが、久慈中学校・久慈高等学校マンドリン部との交流演奏会を開催。21日には、二人が両校を訪問して、生徒たちへの演奏指導を行いました。

化石発掘にチャレンジ

化石発掘体験レク　8月22日

平山教授（右）に見つけた琥珀などを確認してもらう参加者

久慈琥珀博物館の琥珀採掘体験場周辺で、小中学生と保護者ら33人が参加して化石発掘体験レクを開催。参加者らは、早稲田大学の平山廉教授から地質や化石に関する説明を受けながら、用意された土砂の塊を手で砕き、化石や琥珀、ジェット（樹木の化石）などを探しました。

きらり人輝く

岩手県勢で初めてのことを成し遂げたい
目標は日本一。

誰かの心を動かす剣道を

Name
金田一 裕美 さん
きんだいち　ゆうみ（38歳）

Profile
▶宮古市出身
▶剣道錬士７段
▶久慈翔北高等学校　教師（保健体育）

【主な実績】
▶全日本女子剣道選手権大会（３回）
　※第59回大会　ベスト８・優秀選手賞
▶国民スポーツ体育大会（３回）
　※第77回大会　５位入賞
▶全日本都道府県対抗女子剣道優勝大会（５回）

７月12日に日本武道館で開催された第18回全日本都道府県対抗女子剣道優勝大会に岩手県代表として出場した金田一さん。剣道に対する姿勢や教師を目指したきっかけなどを伺いました。

■剣道を始めたきっかけ

通っていた保育園の隣に剣道場がありました。毎日、剣道を目にしながら、小学校に入学したら剣道を始めようと決めていました。入門して最初の１年間の主な稽古は基礎体力作り。早く上級生のように竹刀を振りたいと思いながら稽古に励んでいた記憶があります。

■恩師との出会い

高校は、親元を離れて県内有数の剣道強豪校に進学。稽古に励み、剣道に打ち込む日々を送っていました。教師を目指したのは、当時出会った恩師の存在が大きいです。剣道に対する姿勢や指導者としての姿など全てが憧れでした。いつか恩師を超えたい―。その気持ちが教師を目指す原動力であり、教師を続ける意義になっています。

■岩手県代表として

「岩手にはすごい選手がいる」と、私の剣道を見た人に思ってもらえるような姿を目指しています。県代表としてのプレッシャーはありますが、一瞬でも弱気になったら負けるのが剣道。相手を圧倒する攻めを意識しながら、勝っても負けても誰かの心を動かす剣道をこれからも続けていきたいです。

■魅力的な人間になってほしい

生徒たちには、自分はこのくらいと諦めや見切りを付けることなく、自分がやりたいことや目標を明確に持ち、それに向かって努力を続けてほしいです。目標に向かって努力する姿や挑戦する姿勢は、必ず誰かの心を動かします。

私自身も生徒たちにとって魅力的な人間でありたいと思います。

いきいきキッチン

簡単柔らか鶏むね肉のピカタ

今月の担当：長内地区食生活改善推進員

■材料：２人分【1人分…294kcal/ 食塩相当量…1.0g】
鶏むね肉・・・・・・・　200g　小麦粉・・・・・・・大さじ２
溶き卵・・・・・・・・１個分　オリーブ油・・・・・大さじ１
塩・こしょう・・・・・・少々　ケチャップ・・・・・大さじ２

1. 鶏むね肉は30分ほど水（分量外）に浸けておく。
   POINT 鶏むね肉を水に浸けることで、しっとりと仕上がります。
2. 1の水気を拭き取り、薄くそぎ切りにし、塩・こしょうで下味を付ける。
3. 小麦粉をまぶし、溶き卵にくぐらせる。
4. オリーブ油を熱したフライパンで3を両面焼く。
   POINT オリーブ油でニンニクを炒めて香りを移し、取り出してから焼くと、より風味豊かになります。
5. 焼き色が付いたら皿に盛り、お好みでケチャップを添える。

市民センターだより

宇部市民センター
☎56-2706

宇部市民センター事業紹介

盆踊り太鼓教室

毎年、地元の太鼓奏者を講師に迎え、市民センター事業として取り組んでいる盆踊り太鼓教室。

８月９日の「宇部夏まつり」への参加を目標に、市民センター講堂で全５回の練習を行い18人が参加しました。

太鼓の打ち方には「二ツ甚句」、「三ツ甚句」、「どんかしょ」、「十二足」の４種類があります。初めて参加した受講生もいましたが、講師やベテラン受講生の打ち方をまねしながら技術を身に付けました。

太鼓に合わせて歌や踊りの練習も同時に行われ、地元の歌い手を中心としながら熱のこもった練習が続きました。

夏まつり当日は、飛び入り参加の太鼓奏者もいる中で、受講生の皆さんは４種類の演奏を披露。時間は１時間ほどでしたが、途中で休憩をはさみながら最後まで演奏を続けました。

来年以降も、教室を継続していきたいと考えていますので、多数のご参加をお待ちしています。

My life in Kuji

ホイットニー・シーバートソン
インディアナ州・24歳／長内小、小久慈小、大川目小、宇部小、久喜小、小袖小、長内中、宇部中を担当

「またね！」

皆さんがこれを読んでいる頃には、私はもうアメリカへ帰国しています。これまで、私の書いた文章を読んでいただき本当にありがとうございました。この連載を通して、私の思いや感じたことを皆さんにお伝えできたことは、かけがえのない経験でした。

久慈で過ごした１年はあっという間でしたが、この１年間の思い出と、私を温かく迎え、支えてくださった久慈市の皆さんのことは一生忘れません。

私が久慈で大好きなことのひとつは、多くの人が自然の美しさを大切にしていることです。

ある日、学校で授業の準備をしていると、子どもたちが突然、「虹が出た！」と声を上げ、一斉に外へ飛び出しました。先生方もその後に続き、私も子どもに戻ったような気持ちで、一緒に虹を見に行きました。あの日、みんなで見た虹を思い出すたびに、久慈で過ごした温かい日々がよみがえります。

またいつか、皆さんと一緒に虹を見つけられる日が来ることを願っています。またね！

市内の小・中学校で英語を教えているALT（外国語指導助手）の皆さんが、久慈で生活していて感じたことなどを紹介するコーナーです

協力隊つうしん

照井　周二 さん
（てるい・しゅうじ 32歳）
令和７年４月着任。北上市出身。獣医師。山形村短角牛の魅力発信、研修の受け入れに取り組む。

受け入れを行う照井隊員（右）

牛飼いは虫飼い

見学に来る方と、山の草を食（は）む体重600kgの牛を見ていると「肉を食べるわけでもない草だけを食べるこの動物が、どうしてここまで大きな体になれるのか」と質問をいただくことがあります。考えてみれば、体の大きな哺乳類の多くが草食動物です。体を大きくするためにはタンパク質が大量に必要ですが、草食動物はそれを微生物から得ています。彼らが食べている草は体内に住む数京匹以上の微生物の餌となり、その微生物を肉として摂取しています。いわば、牧場にいる牛の体の中には微生物の牧場があり、そこで育てられた微生物を牛が食べているとも考えられます。人が牛を健康に飼うためには、体内の微生物（虫）を健康に保つことが重要で「牛飼いは虫飼い」という言葉があるほどです。そんな話をしながら、短角牛のこと、獣医療のこと、色々な体験をサポートするのが私の仕事です。誰でも受け入れ可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

●**地域おこし協力隊**…移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。カフェを中心とした地域の活性化、新規漁業者の確保や水産物の高付加価値化への取り組み、農泊事業の実践と推進、地域資源の商品開発・販路拡大ＰＲなどを行います。

元気健康だより

問保健推進課　☎61-3316

健康相談を実施しています

市の保健師・栄養士は、生活習慣病予防やこころとからだの健康づくり等に関する個別相談に応じています。相談費用は無料で、市民とその家族はどなたでも利用可能です。電話による相談を随時受け付けているほか、事前に電話で予約いただければ来所相談・家庭訪問にも対応しています。予約不要の定期相談日も設けていますので、気軽にお越しください。

■定期相談日程（予約不要）

会場：元気の泉　**時間**：９時～11時、13時30分～15時

開催日	備　考
10月7日㈬	午後は栄養士による相談
11月6日㈮	午前は後期高齢者相談(75歳以上)
12月4日㈮	午後は栄養士による相談
1月13日㈬	
2月9日㈫	午前は後期高齢者相談(75歳以上)
3月5日㈮	午後は栄養士による相談

十文字チキンアンバーホール

問文化課　☎52-2700

第29回ピアノマラソンコンサート

世界で第一級のピアノとうたわれるスタインウェイ社のフルコンサートピアノを、市内の小学生から大人まで心を込めて弾きつないでいきます！

ピアノ練習曲やクラシック、一度は耳にしたことはあるPOPな曲まで、様々な曲をお楽しみいただけます。皆さまの来場をお待ちしております。

■日時…10月４日㈰開演９時30分（開場９時）
■会場…十文字チキンアンバーホール（大ホール）
■料金…無料
※参加者の募集は終了しています

図書館だより

問市立図書館　☎53-4605 / 山形図書館　☎72-3711

市立図書館

▶**開館時間**…９時～19時
▶**休館日**…10月5日㈪、13日㈫、19日㈪、26日㈪

イベントはHPで随時お知らせ中！

■郷土資料講座 with 出張Iセミナー
・**講演会**「津波堆積地層の分析から防災を考える　頻発する地震と野田村の津波堆積物」
▶**日時**…10月10日㈯ 13時30分～15時
▶**会場**…1 階 多目的室
▶**講師**…土屋 範芳 氏
▶**定員・参加料**…30 人・無料
▶**申込**…図書館カウンターまたは電話で受け付けています

定期イベント

・**図書館映画会（幼児・児童向け）**
10月10日㈯ 10時～
・**よみきかせ「おはなしの巣」**
10月10日㈯・24日㈯ 11時～
・**LET'S READ AND LEARN!**
10月17日㈯ 10時～
・**金曜日のおはなし会（0～2歳児）**
10月23日㈮ 11 時～

オススメ図書

にぎっちゃだめ！
著／チョーヒカル
出版社／白泉社
ケーキやバナナを手でにぎったらどうなっちゃう？！リアルなタッチで描かれるこの本で体験してみない？

山形図書館

▶**開館時間**…10 時～ 18 時
▶**休館日**…10 月 5 日㈪、12 日㈪、13 日㈫、19 日㈪、26 日㈪

■企画展
▶**「岩手県誕生物語～県政150周年記念」**…9月25日㈮～10月4日㈰
▶**郷土の本**…10月2日㈮～10月31日㈯
■古本市…9月15日㈫～10月15日㈭

オススメ図書

草木染めレッスン帖
著／佐藤 麻陽
出版社／ブティック社
自宅でできる、草木染めのレッスンブック。初心者でもできるように、基本的な草木染めから応用までをわかりやすい写真解説で紹介。染めたアイテムもたくさん掲載されています。

いきいきライフnews

問地域包括支援センター　☎61-1557

「いきいき百歳体操」10周年記念大会

久慈市の「いきいき百歳体操」10 周年を記念し、体操未経験者も大歓迎のイベント（参加料無料）を開催します。活動発表、体操実技のほか、脳トレ漫談師・福々亭ナミ子さんの「いきいき百歳！笑顔の終活漫談」などの企画を用意しています。ぜひご参加ください！

▶**日時**…10月19日㈪13時30分～15時30分（開場12時30分）
▶**会場**…十文字チキンアンバーホール（大ホール）
▶**対象者**…体操に参加している人、興味関心のある人
▶**申込方法**… 電話・FAX・メール（詳細はQRコードから）
▶**申込期限**…10 月 6 日㈫
■無料送迎バスを運行しますので、併せてお申し込みください。運行ルートはQRコードからご確認ください。

県立久慈病院

☎53-6131

産婦人科の診療体制縮小のお知らせ

当院産婦人科の常勤医師の都合により、当面の間、産婦人科の診療体制を縮小して診療しております。ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

○８月 30 日 17 時から、産婦人科の分娩と入院の受入れを停止しています。（通院中の妊婦さんは、希望する医療機関へ紹介しています）
○産婦人科の外来診療については、応援医師による週２回の診療となります。

今後の外来診療体制については、HP 等で別途お知らせします。ご不明な点は電話にて、または患者サポート相談窓口まで問い合わせください。

子育て応援だより

問子育て支援センター　☎52-3210

子育て支援センターは予約不要で利用できる施設です。親子で気軽にお越しください。
▶**利用対象**…未就学児と保護者　▶**利用料**…無料　▶**休館日**…日曜・祝日
▶**開館時間**…平日：８時30 分～17 時 / 土曜：８時30 分～12 時
※「あそびの教室」の開催日は終日、自由来所はできません。

今月の元気ちゃん

柏崎（かしわざき） 結衣（ゆい）ちゃん
（６歳・畑田保育園）
小学校に行ったら、算数をがんばりたい！

10 月 の 行 事	日　時	対　象	定員・申込み
赤ちゃんサロン「助産師さんといっしょ」 内容…身長体重の測定、赤ちゃんの寝かしつけのポイント	7 日㈬ 10:00～11:30	**2カ月～１歳**までの赤ちゃんと保護者	15組（受付中）
季節のあそび「もぐらんぴあに行こう！」	8 日㈭ 9:45～11:30	**３カ月～就学前**の子どもと保護者	12組（受付中）
絵本の読み聞かせ 内容…絵本の読み聞かせ、手遊びなど	14 日㈬ 11:00～11:20	**３カ月～就学前**の子どもと保護者	15組（受付中）
ひよこ教室	20 日㈫ 10:00～11:00	**2・３歳**の子どもと保護者	15組（受付中）
リフレッシュ講座「ヨガ」 内容…ヨガで心も体もリフレッシュ！	21 日㈬ 10:00～11:00	**乳幼児**を持つ保護者	8人（託児8人）（受付中）
あそびの教室	23 日㈮ 終日	※対象児が決まっています	―

10月の乳幼児健診・相談スケジュール　会場 元気の泉

問こども家庭センター　☎66-8288

マタニティサロン　ゆるり

母子健康手帳を交付された妊婦と家族が、相談・交流できるサロンを開催しています。参加には電話予約が必要です。▶**会場**…子育て支援センター▶**日時**…23日㈮（受付13時～13時20分）

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ

都合が悪い場合はご連絡ください。▶子どもの集団での様子について、事前に園へ確認してください▶1 カ月・3～4 カ月・9～11 カ月児健診、2 歳・2 歳 6 カ月児歯科健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。

名　称	対　象	日時（受付時間）		備　考
5歳児健診	※個別に通知	1 日㈭	受付12:40～13:10	
1歳児相談	令和７年 10 月生まれ	16 日㈮	受付 8:45～ 9:00	**バスタオル・歯ブラシ持参**
4～5カ月児相談	令和８年５月生まれ		受付 9:10～ 9:25	**バスタオル持参**
3歳児健診	令和５年４月生まれ		受付12:40～13:00	事前に自宅で行う 目と耳の検査があります
1歳6カ月児健診	令和７年３月生まれ		受付13:10～13:30	**バスタオル・歯ブラシ持参** フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください
そだちとことばの相談	幼児	27 日㈫	10:00～16:00	【予約制】まずはお電話ください

編集後記

動物愛護週間の記事は、動物の写真素材集がなぜか行方知れずだったので、私物データから画像を引っ張り出してみました。その昔、望遠レンズの練習がてら撮った写真をまとめて供養できてよかったです。（後）

蝉の鳴き声が鈴虫の音色に変わり、18時を過ぎると暗くなり季節の変わり目を感じます。先日はカブトムシケースの山を半日かけて水洗い。土の中には今年産まれた卵・幼虫がゴロゴロと…また始まります（城内）

納税だより

問税務課　☎52-2368

市税等の納付は口座振替がオススメです

口座振替は、納期限の日に指定の口座から引き落としになるため、納め忘れがなく、納期ごとに金融機関等に出向く必要もありません。お申し込みは、市役所、山形総合支所、市内金融機関の窓口のほか、スマホ又はパソコンからも手続きできます。

こちらの QR コードから申し込み可能です▶

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

募集 いわて林業アカデミーR9研修生を募集

県では、林業への就業志望者を対象として、林業の知識や技術を体系的に習得する「いわて林業アカデミー」の令和９年度研修生を募集します。募集要項のダウンロードなど、詳細はHPをご確認ください。

▶**研修期間**…１年間
▶**応募資格**…原則、42歳以下（令和９年４月１日時点）で、高校卒業または同程度と認められる人
▶**選考日**…12月12日㈯
▶**募集期間**…10月1日㈭～11月27日㈮
問**県林業技術センター研修部**
☎ 019-697-1536

募集 ふるさとの巨樹・名木観察会

久慈市・洋野町の巨樹・名木をバスで巡る観察会を開催します。

▶**日時**…10月10日㈯　９時15分～15時30分（９時集合）
※昼食は各自持参
▶**集合場所**…道の駅やませ土風館第２駐車場
▶**定員・参加料**…20人・無料（定員を超えた場合は抽選）
▶**申込期限**…９月29日㈫【必着】
▶**申込方法**…往復はがきに必要事項（郵便番号・住所・氏名・年齢・職業・電話番号）を全員分記入して送付（往復はがき１枚につき２人まで申込できます）
▶**申込先**…〒020-0021 盛岡市中央通３丁目15-17（公社）岩手県緑化推進委員会
問**岩手県緑化推進委員会**
☎ 019-625-0310

お知らせ いわてデコ活チャレンジキャンペーン

県では、脱炭素につながる行動変容を促進する「いわてデコ活チャレンジキャンペーン2026」を実施中。参加者には県産品等があたる抽選企画も用意しています。詳しくは、HPをご確認ください。

▶**実施期間**…11月15日㈰まで
問**岩手県地球温暖化防止活動推進センター**
☎ 019-606-1752

お知らせ 年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、所得額が一定水準以下の年金受給者に支給される給付金です。新たに対象となる人には日本年金機構から請求案内が送付されます。

対象者
老齢基礎年金受給者で、次の要件をすべて満たす人 ○65歳以上 ○世帯全員の市民税が非課税 ○前年の公的年金収入とその他の所得の合計が約93万円以下
障害基礎年金・遺族基礎年金受給者で、前年の所得が約492万円以下の人

▶請求手続き
①年金を受給中の人
日本年金機構から郵送される「年金生活者支援給付金請求案内（はがき型）」に記入して提出してください。
※すでに年金生活者支援給付金を受給している人は、手続き不要です
②これから年金を請求する人
年金の請求手続きと併せて、給付金の請求書も提出してください。
問**二戸年金事務所**　☎ 0195-23-4111
問**市民課**　☎ 52-2118

お知らせ 合同職業講演会 キャリアオーケストラ

久慈地域の中学２年生を対象とした合同職業講演会「キャリアオーケストラ」。地域の企業を知る機会、生徒たちの将来を一緒に考える一助として、保護者や地域の皆さんの見学も可能です。ぜひご参加ください。

▶**日時**…10月1日㈭ 13時15分～16時
▶**会場**…十文字チキンアンバーホール
■**保護者向け講話（小ホール）**
▶**時間**…13時15分～13時55分
▶**講師**…若江 眞紀 氏
問**久慈地域キャリア教育実行員会（企業立地課）**　☎ 75-3891

山根の日 改

台風の影響により延期されていた、山根の自然や郷土料理を楽しめるイベントが開催されます。

▶**日時**…9月23日㈬・祝　11時～19時（盆踊り大会：18時～19時）
▶**会場**…山根市民センター
▶**内容**…❶体験コーナー（モルック、スケートボード）❷ステージ発表（山根神楽、ダンス、漫才、ハンドパン、法話）❸各種出店40店舗

Information 就学時健診を実施します

問**教育総務課**　☎ 52-2154

来年小学校に入学する幼児の健康診断を実施します。対象者には個別に通知しますので、通知が届かない場合、転出予定の場合は問い合わせください。

▶**会場…健康診断**：久慈市役所 ／ **知能・言語検査**：各小学校

入学予定校	健康診断 期日	健康診断 受付時間	知能・言語検査 期日	知能・言語検査 受付時間
久慈小学校	10月８日㈭	①13時30分～13時50分 ②14時30分～14時50分	10月21日㈬	①13時10分～13時25分 ②14時10分～14時25分
	10月15日㈭	③13時30分～13時50分		
久慈湊小学校	10月22日㈭	14時30分～14時50分	10月22日㈭	12時10分～12時25分
長内小学校	10月22日㈭	13時30分～13時50分	10月１日㈭	13時30分～13時50分
小久慈小学校	10月15日㈭	14時30分～14時50分	10月８日㈭	①13時～13時15分 ②14時45分～15時
大川目小学校	10月８日㈭	14時30分～14時50分	10月23日㈮	13時45分～13時55分
夏井小学校	10月８日㈭	14時30分～14時50分	10月28日㈬	14時45分～14時55分
平山小学校	10月22日㈭	14時30分～14時50分	10月28日㈬	13時10分～13時20分
侍浜小学校	10月22日㈭	13時30分～13時50分	10月８日㈭	13時30分～13時40分
宇部小学校	10月15日㈭	13時30分～13時50分	10月27日㈫	13時30分～13時40分
久喜小学校	10月22日㈭	13時30分～13時50分	10月２日㈮	13時20分～13時35分
山形小学校	10月15日㈭	14時30分～14時50分	10月28日㈬	13時45分～13時55分

10月 健康・暮らしのスケジュール

○休日当番医・薬局　▶診療時間…8時30分～12時30分（12時受付終了）

当番日	当番医	☎	当番薬局（受付時間）	☎	当番薬局（受付時間）	☎
4日㈰	関上こどもクリニック	75-3722	キング薬局(9:00～17:00)	61-1360		
11日㈰	久慈恵愛病院	52-2311	みどり薬局(9:00～17:00)	61-3911		
12日㈪	にいやま内科循環器クリニック	66-7585	クイーン薬局(8:30～12:30)	53-5505	サンケア薬局県立久慈病院前店(9:00～17:00)	61-1888
18日㈰	関上こどもクリニック	75-3722	キング薬局(9:00～17:00)	61-1360		
25日㈰	関上こどもクリニック	75-3722	みどり薬局(9:00～17:00)	61-3911		

○暮らしの相談／介護・福祉の仕事相談／年金相談

	名称	相談員・備考	日	時	会場	問合せ
要予約	無料法律相談 ※9月24日㈭9時30分予約開始	齊藤 拓 弁護士	2日㈮	10:30～15:30	消費生活センター	消費生活センター ☎ 54-8004
		小笠原 基也 弁護士	15日㈭	10:30～15:30		
		小保内 義和 弁護士	27日㈫	10:30～15:30		
要予約	くらしとお金の安心相談会	※前日12時までに予約	21日㈬	10:00～16:00		
要予約	多重債務者弁護士無料相談	岩手弁護士会所属 齊藤 拓 弁護士	22日㈭	10:00～15:00		
	人権相談	人権擁護委員	13日㈫	13:30～15:30	山形総合支所	生活環境課 ☎ 54-8003
	行政相談	行政相談員	20日㈫	13:00～14:30	山根市民センター	
				15:00～16:30	小久慈市民センター	
			21日㈬	13:00～14:30	大川目市民センター	
				15:00～16:30	長内市民センター	
			22日㈭	13:30～15:30	山形総合支所	
要予約	介護・福祉の仕事相談	※月曜が祝日の場合は開催なし	毎週月曜	9:00～16:00	総合福祉センター	岩手県福祉人材センター ☎ 080-1651-6203
			14日㈬	9:30～11:00	ハローワーク久慈	
			21日㈬	9:30～11:00		
要予約	年金相談	※予約の際は、基礎年金番号が分かるものをご用意ください	15日㈭	10:30～16:00	十文字チキンアンバーホール	二戸年金事務所 ☎ 0195-23-4111
			22日㈭	10:30～16:00		

○健康相談・検査

	名称・内容	日	時	会場	問合せ
	オレンジカフェ「こはく」 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所	22日㈭	10:00～15:00	こはくのまちの保健室（しあわせＳＵＮ）	☎ 53-2580
	てとりんカフェ・オレンジ 相談員が認知症の人や家族の悩みなどを一緒に考えます	9日㈮	13:30～15:00	元気てらす縁	☎ 66-8011
	認知症介護家族の会・縁 介護の悩みや日頃の思いを、自由に語り合います	23日㈮	13:30～15:00		
	こころの相談 対面相談や電話相談を受け付けています	毎週金曜	13:30～15:00	サロンたぐきり	☎ 75-3790
	こころとからだの相談 対面相談や電話相談を受け付けています（右記の時間以外は市保健推進課が対応）	平日	9:00～12:00	こころとからだの相談センター	☎ 53-3652
	全血献血	13日㈫	9:00～10:00	株式会社ヤマイチ	保健推進課 ☎ 61-3315
			11:00～12:00	岩手モリヤ株式会社	
			14:00～16:30	ジャムフレンドクラブエース久慈	
		14日㈬	9:00～11:30 13:00～15:30	久慈地区合同庁舎	
要予約	地域産業保健センター個別健康相談	14日㈬	完全予約制	久慈医師会（市役所分庁舎２階）	二戸・久慈地域産業保健センター ☎ 53-0114
		28日㈬			
要予約	エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談	13日㈫	14:00～16:00	久慈保健所（久慈地区合同庁舎）	久慈保健所 ☎ 53-4987
要予約	骨髄バンク登録	13日㈫	14:00～16:00		
	お酒のお悩み相談	22日㈭	10:00～11:30		
要予約	こころの健康相談	予約時にご案内します			

防災行政無線の放送音声を変更　10月1日から防災行政無線の放送音声を、これまでの市職員による肉声からコンピューターで作成した合成音声に順次変更します。なお、緊急時等は市職員の肉声で放送する場合もあります。　**問総務課　☎52-2112**

お知らせ　まるっと元気健康塾第４回を開催します

10月の開催予定は表のとおりです。申込み団体以外の人の参加、興味のある回だけの参加も可能です。保健推進課にお申し込みください。

体操「無理なくできる転倒予防体操」

会場（申込み団体）	日時
川貫公民館（川貫女性部）	1日㈭11時～
岩瀬張公民館（パンジーの会）	26日㈪10時～

講話「こころの健康　認知症」

会場（申込み団体）	日時
枝成沢公民館（くんのこサークル）	5日㈪10時～
元木沢防災センター（もりもり会）	21日㈬10時～
岩瀬張公民館（つくし会）	27日㈫10時～
侍浜市民センター	27日㈫14時～
山形老人福祉センター	29日㈭10時～

講話「お口の元気は全身の元気！丈夫なお口を保つには」

会場（申込み団体）	日時
田高公民館（ねむの木）	20日㈫14時～

問保健推進課　☎ 61-3316

お知らせ　県立大宮古短期大学部オープンキャンパス

個別相談やキャンパスツアーなどを実施します。事前の申し込みは不要で、どなたでも参加できます。

▶**日時**…10月4日㈰　13時～16時
▶**会場**…岩手県立大学宮古短期大学部（宮古市河南1丁目5-1）

問岩手県立大学宮古短期大学部　☎ 0193-64-2230

お知らせ　司法書士・土地家屋調査士合同無料相談会

岩手県司法書士会、岩手県土地家屋調査士会の共催により、無料相談会を開催します。

▶**日時**…10月3日㈯ 10時～15時
▶**会場**…十文字チキンアンバーホール
▶**相談内容**…相続登記、不動産登記手続き、土地の境界トラブルなど

問岩手県司法書士会　☎019-622-3372

お知らせ　岩手社会保険労務士会による無料相談会

社会保険労務士による無料相談会を開催。年金相談の場合は年金定期便または年金証書をお持ちください。

▶**日時**…10月16日㈮ 10時～15時
▶**会場**…十文字チキンアンバーホール
▶**相談内容**…年金、労働問題、助成金、成年後見など

問岩手県社会保険労務士会　☎ 019-651-2373

お知らせ　風力発電事業に係る環境影響評価書の縦覧

東急不動産株式会社が久慈市ほかで計画している「（仮称）岩手久慈風力発電事業」に関する環境影響評価書の縦覧を行います。

▶**縦覧書類**…（仮称）岩手久慈風力発電事業 環境影響評価書
▶**縦覧場所**…生活環境課（市役所1階）、山形総合支所、事業者HP
▶**縦覧期間**…10月5日㈪～11月6日㈮

問東急不動産㈱　環境エネルギー事業本部 環境エネルギー事業第二部（担当：石井）　☎ 03-6455-2690

お知らせ　ネットオークションで差押財産を公売します

市税滞納処分による差押財産をインターネットオークションで公売します。詳細は市HP及びKSI官公庁オークションページをご覧ください。

▶**公売物品**…陶器（物品は予告なく変更する場合があります）
▶**申込期間**…9月18日㈮ 13時～10月6日㈫ 23時
▶**入札期間**…10月13日㈫ 13時～10月15日㈭ 23時

問税務課　☎ 52-2368

お知らせ　差押不動産の公売会を開催します

差押不動産の公売会を実施します。入札参加者（代理人含む）は、住所・氏名・生年月日が確認できる身分証、印鑑、公売保証金が必要です。物件の資料閲覧や入札会に参加する場合は、事前にHPをご確認ください。

▶**日時**…10月21日㈬ 10時30分（9時30分受付開始）
▶**会場**…市役所3階　大会議室
▶**落札代金の納付期限**…11月10日㈫ 13時
▶**注意事項**…①市は契約不適合責任や引き渡しの義務を負いません②公売は予告なく中止する場合があります

公売物件	
売却区分番号	8-1
名称	宇部町第20地割190番2
登記地目	山林
地積	32,490㎡
見積価額	150,000円
公売保証金	15,000円

問税務課　☎ 52-2368

募集　くじまちなかハロウィンを開催

おかしラリー＆仮装コンテストを開催します。QRコードから事前申し込み（10月21日㈬締切）が必要です。

▶**日時**…10月31日㈯ 10時～11時40分（受付9時45分～）
▶**会場**…ローソン久慈二十八日町店駐車場
▶**定員・参加料**…200人・無料

問久慈商工会議所　☎ 52-1000

募集　日本一の漆の郷にのへ浄法寺漆植栽体験

漆の生産量日本一を誇る二戸市。漆の安定確保に向けた取り組みの一環として「漆うるわしの森」で植栽体験を行います。電話またはメールで資料を請求し、お申し込みください。

▶**注意事項…漆はアレルギーによりかぶれることがあり、直接触れなくてもかゆみ等の症状が現れる場合があります。ご自身の体質等を考慮の上、参加をご検討ください。**
▶**日時**…11月13日㈮　7時50分～17時15分（7時45分集合）
▶**集合場所**…久慈市役所
▶**定員**…10人（最小催行人数5人）
▶**参加料**…無料（昼食付き。天台寺拝観料として500円が必要です）
▶**申込締切**…10月9日㈮（定員になり次第、募集を締め切ります）
▶**持ち物等**…汚れてもよい動きやすい服装。長靴持参を推奨。（スコップ・軍手は事務局で用意します）

問二戸市 漆の郷づくり推進課　☎ 0195-38-4472
Mail urushi@city.ninohe.iwate.jp

募集　野田海岸防災ツアー参加者を募集

県では、野田水門・米田陸閘の開閉を見学する防災ツアーを開催します。このほか、米田浜津波堆積物地層やマリンローズパーク野田玉川地下博物館を見学します。

▶**日時**…10月24日㈯ 9時30分～15時
▶**集合場所**…久慈地区合同庁舎
▶**定員・参加費**…40人・無料
▶**申込期限**…10月12日㈪
▶**申込方法**…申込先に電話またはHPのフォームから申込
▶**申込先**…みちのりトラベル東北久慈支店 ☎53-5221（平日10時～17時）

問県北広域振興局土木部　☎ 66-9687

募集　おでかけiサポ

結婚を希望する人に登録制で出会いの機会づくりを支援する「i-サポ」のスタッフが出張し、対面相談や会員登録、お相手検索などを行います。

利用の際は、事前に電話予約が必要です。市の入会登録料助成制度も活用できます。

▶**日時**…10月4日㈰、24日㈯　いずれも12時～15時
▶**会場**…中央市民センター
▶**対象者**…20歳以上の人

問i-サポ宮古　☎ 0193-65-7222

教育委員会議の予定

問教育総務課　☎ 52-2154
▶**日時**…10月28日㈬ 15時30分～
▶**会場**…車庫棟会議室1
※どなたでも傍聴可能です

7月のデータ

■人口と世帯数（7月31日現在）
※（）内は前月比

○人口		30,152人	（+7）
	男	14,553人	（−6）
	女	15,599人	（+13）
○世帯		15,229世帯	（+33）

■事故・事件などの状況
※（）内は、1月からの累計/前年同期比

○火災		
発生件数	1件	（10/ ±0）
死傷者数	0人	（3/ +1）
○救急活動		
出動件数	114件	（843/ −57）
・交通事故	4件	（29/ +2）
・急病	74件	（589/ +12）
・その他	36件	（225/ −71）
○交通事故など		
発生件数	39件	（297/ +18）
・人身事故	3件	（12/ ±0）
・物損事故	36件	（285/ +18）
死亡者	0人	（0/ ±0）
負傷者	3人	（12/ ±0）
飲酒運転検挙者	0人	（3/ −1）
○犯罪状況など		
総数	2件	（22/ −9）
うち空き巣被害	0件	

■ごみの状況（単位ﾄﾝ）※（）内は前年度比

	7月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	900（−35）	3,590（−90）
うち可燃ごみ	800（−30）	3,161（−65）
うち不燃ごみ	37（±0）	169（±0）
うち資源物	63（−5）	260（−25）
一人一日当たり		962g（−18g）

税などの納期（10月）

市県民税（3期）	11月2日㈪
国民健康保険税（4期）	11月2日㈪
後期高齢者医療保険料（4期）	11月2日㈪
学校給食費（6期）	10月26日㈪

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

10月のお知らせ
10/8㈭ 午後休診（就学児健診のため）
10/15㈭ 午後休診（就学児健診のため）
※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、「ちだ医院ヨヤクル」のインターネット画面でご確認下さい。
小児科・内科 アレルギー科 ちだ医院
久慈市門前37-56-26　☎61-3366

不思議なほど軽く楽になります
筋膜リリース気功整体
マッサージオリエンタル
予約制
初めての方、お試し価格実施中！
ネット予約可能です
久慈市中央4－13
TEL090－3472－3174
駐車場あり

あなたの明日に青空を
そらうみ法律事務所
（旧久慈ひまわり基金法律事務所）
www.soraumi-law.com
相続 遺言 離婚 債務整理
破産 交通事故 不動産
TEL 0194-61-1818 ※要予約
営業時間　平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18　YKビル1階

各種機器修理
全メーカー大丈夫です。
ストーブ、ボイラー
エアコン、各種機器
修理、取付、販売
ストーブ分解掃除
エアコンクリーニング
宇部機器サービス　久慈市中央1-30
（宇部龍一）　TEL 53-6630

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式
● くじセレモニーホール ●
メモワール・ノヴァ
長内館・川貫館・門前館・野田館
安心葬儀事前相談承っております。
※24時間受付可能。
㈲野場造花仏具店
久慈市十八日町　☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。
《各種仕出し料理承ります》
祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
（御予算に合わせてご用意させて頂きます。）
安心安全の目印「Sマーク」登録店
おおみや屋
久慈市長内町34－26－1
TEL 0194－52－1155

●広告掲載に関する問い合わせは㈱レーベル ホールディングス（☎ 52-0041）まで

■おわびと訂正　広報くじ8月号の記事に誤りがありました。正しくは次のとおりです。おわびして訂正いたします。
p.18「6月のデータ」の世帯数　誤：15,96世帯　⇒　**正：15,196世帯**

お知らせ　おこめ券のご使用受け取りはお早めに

市では、令和８年１月31日現在 で住民基本台帳に登録されている世帯の世帯主宛てにおこめ券を送付しました。本事業の**おこめ券の使用期限は９月 30 日㈬**となっておりますのでご注意ください。

なお、不在等で未受領となっているおこめ券は、農政課で保管していますので、受け取りをお願いします。家族や親戚による代理受け取りも可能です。詳しくは、市 HP をご確認ください。

▶**受取場所**…農政課（市役所２階）
▶**受付時間**…８時 30 分～ 17 時 15 分（土・日・祝日を除く）
▶**受取期限**…９月 30 日㈬

受け取りに必要なもの
・**来庁者の身分証明書**（マイナンバーカード・運転免許証など住所を確認できるもの）
・**受領書 兼 委任状**（※配達先世帯以外の人が受け取る場合のみ。様式は市HPに掲載）

問**農政課**　☎ 52-2121

お知らせ　筋萎縮症の指導事業

在宅進行性筋萎縮症者への指導事業を実施します。専門医による問診や、相談員等による訓練方法の助言なども行います。（要事前申込）

▶**日時**…10月16日㈮　13時～17時
▶**会場**…久慈地区合同庁舎
▶**申込期限**…10 月 2 日㈮
問**社会福祉課** ☎ 52-2119

お知らせ　市営住宅の入居者募集

住宅名	戸数	家賃（月額）
新川井団地	3	17,500～26,400円
さいわい団地	1	16,500～24,600円
てらさと団地	1	18,800～28,000円
侍浜団地	1	17,300～25,800円
久慈湊・大崎地区住宅	1	18,000～26,800円
久喜地区住宅	1	20,500～30,500円
元木沢地区住宅	1	22,500～33,400円

▶**申込期限**…9 月 30 日㈬
問**建設企画課建築係**　☎ 52-2120
問**山形総合支所産業建設課**　☎ 72-2129

お知らせ　災害義援金を募集

日本赤十字社では、令和８年熊本地震災害義援金及び令和８年８月千葉豪雨災害義援金を募集しています。市役所、各市民センター、山形福祉室に募金箱を設置していますので、ご協力をお願いします。

▶**受付期限**
・**熊本地震災害義援金**…10月27日㈫
・**千葉豪雨災害義援金**…11月25日㈬
問**社会福祉課**　☎ 52-2119

お知らせ　ひとり親家庭等のための無料法律相談（要予約）

離婚や親権、養育費などについて、弁護士による無料相談を行います。

▶**日時**…10 月 8 日㈭ 10 時～ 15 時
▶**会場**…久慈地区合同庁舎２階相談室
▶**対象**…ひとり親家庭の人（母子家庭の母・父子家庭の父・寡婦・離婚を考えている人など）
問**（一社）岩手県母子寡婦福祉連合会**
☎ 019-623-8539

お知らせ　久慈地方産業まつり

久慈地域の事業者による出店販売や事業ＰＲのほか、地場産品お振舞いや体験コーナーなど、おいしいグルメと楽しい企画が盛りだくさん。皆さんお誘いあわせの上、久慈地域の魅力が一堂に会するイベントをお楽しみください。

10 日㈯９時 45 分から、オープニングセレモニーを開催します。

▶**日時**…10 月 10 日㈯　10 時～ 16 時、11 日㈰　10 時～ 15 時
▶**会場**…十文字チキンアンバーホール
問**久慈地方産業まつり実行委員会事務局（商工観光課）**　☎ 52-2123

お知らせ　マイナンバーカード休日窓口の開設

マイナンバーカードの申請・更新・受け取りなど、各種手続きを行う臨時窓口を開設します。一部時間帯は予約不要で手続きできますが、お待ちいただく場合がありますので、事前に予約してご利用ください。

予約はＱＲコードから、または電話（平日、開庁時間及び当日午前中）で受け付けています。

▶**日時**…9 月 27 日㈰　9 時～ 15 時（10時～12時は予約不要）
▶**予約期限**…9月25日㈮　17時
問**市民課**　☎ 52-2117

お知らせ　移動図書館車の巡回スケジュール

図書館では、移動図書館車で市内を巡回し、本の貸し出しを行っています。どなたでも利用可能です。ぜひお立ち寄りください。

貸出サービスの利用には、図書館の利用カードが必要です。カードをお持ちでない場合は、住所を確認できるもの（免許証、マイナンバーカード等）をお持ちください。

巡回場所	時間
1 陸中夏井駅前	10:00～10:15
2 門ノ沢子ども会館	10:35～10:50
3 夏井市民センター	10:00～10:15
4 宇部市民センター	13:30～13:45

◆**巡回日**

	1・2	3	4
10月	9日㈮	20日㈫	21日㈬
11月	13日㈮	17日㈫	18日㈬
12月	11日㈮	15日㈫	16日㈬
1月	8日㈮	19日㈫	20日㈬
2月	12日㈮	16日㈫	17日㈬
3月	12日㈮	16日㈫	17日㈬

問**市立図書館**　☎ 53-4605

お知らせ　エアコン設置工事等に伴い山形図書館を休館します

山形図書館は下記の期間、エアコン設置工事等に伴い、休館となります。なお、本の返却等は受け付けます。詳細は問い合せください。

▶**休館期間**…11 月 1 日㈰～令和 9 年 2 月 1 日㈪
問**山形図書館**　☎ 72-3711

お知らせ　予防接種の助成

次のとおり予防接種への助成を行います。助成対象者には９月末に個別通知を送付しますが、発送の都合により同居家族でも届く時期が異なる場合があります。10月10日までに届かない場合は問い合わせください。

▶**助成期間**…10 月 1 日㈭～令和 9 年 3 月 31 日㈬
※生活保護世帯に属する場合は全額助成します

インフルエンザ

▶**対象者**…①生後６か月～高校３年生相当の人② 65 歳以上の人③ 60 歳以上で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害がある人、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある人（身体障害者手帳 1 級相当程度）
▶**助成額**

生後6カ月～未就学児	**全額**
小学生～高校３年生相当の人	**1回あたり 2,000円**
60歳以上の対象者	**2,000円**

新型コロナウイルス感染症

▶**対象者**…① 65 歳以上の人② 60 歳以上で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に障害がある人、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがある人（身体障害者手帳 1 級相当程度）
▶**助成額**…3,500 円
問**保健推進課**　☎ 61-3315

おめでた　おくやみ

8/1~8/31 届け出分（敬称略）

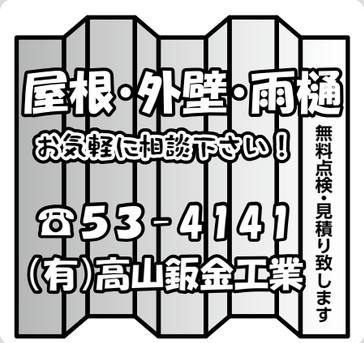
♥結婚おめでとう　（ ）内は旧姓

★誕生おめでとう　（ ）内は保護者名

◆お悔み申し上げます（ ）内は年齢

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です

建築・建設資材の総合商社
～快適な住まいづくりを提案します～
株式会社ヤマイチ
RS リフォームスタジアム
〒028-0041　久慈市長内町21-50-1
TEL　0194-52-1010
FAX　0194-52-1303
フリーダイヤル　0120-1010-59



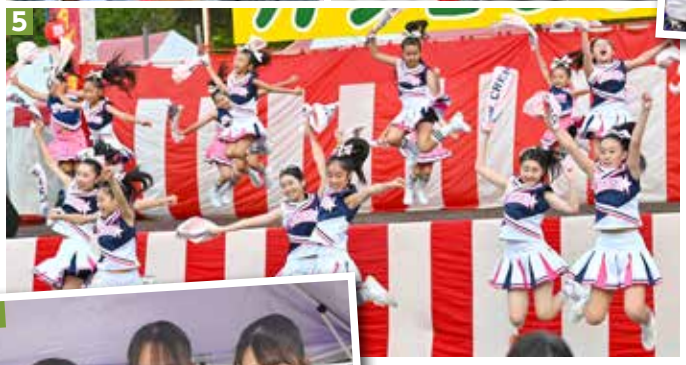
診療案内
小児科・アレルギー科・内科
関上こどもクリニック
休診日：水曜・祝日
（病児保育室そらまめを併設。）
臨時休診 10/11（日）
久慈市長内町24-98-2
☎0194-75-3722

まちの水道屋さん
久慈市西の沢６－１－49
ウエヤマ水道工業(有)
TEL 0194-53-0778

～くらしのお手伝い～
空家管理
家財の片付け
草刈り・草取り
無料見積承ります
一般社団法人
人生まるごと支援センター
久慈市川崎町 12-3 TEL 52-0043

●広告掲載に関する問い合わせは
㈱レーベル ホールディングス（☎ 52-0041）まで

広報くじ
9月号 No488
発行／久慈市 編集／総合政策部 印刷／㈲九戸印刷
〒028-8030 久慈市川崎町1番1号 ☎0194-52-2111 FAX0194-52-3653
ホームページ https://www.city.kuji.iq.jp



1／手作りのみこしを担ぐ山形中学校の生徒　2／ステージで山中ソーランを披露　3・4／葛巻高校郷土芸能部による神楽
5／チアダンスクラブ Cherish のパフォーマンス　6／「山中焼」を販売する山形中学校の生徒

山形の夏を彩る ガタゴンまつり

山形町の夏の風物詩「ガタゴンまつり」が、8月23日に川井地区で開催されました。小中学生が担ぐみこしを先頭に、流し踊りが通りをパレード。ガタゴン広場ではステージイベントが行われ、歌や踊りが会場を盛り上げました。

同時開催されたガタゴン夜市には多数の屋台グルメが出店。清水商店のブースでは、山形中学校3年生と共同開発した、生地に炭パウダーを練りこんだおやき「山中焼（やまちゅうやき）」が販売されました。山中焼は、同校の総合学習「地域学」の一環で、生徒たちが地域特産の炭を使った商品として企画。「ごまあん」と「白あんクリームチーズ」の2個セットで販売され、用意した65セットを完売しました。

販売を担当した木地谷一歌さんは「たくさんの人に買っていただき、販売を通じて私たち中学生の取り組みを知ってもらうこともできてうれしいです」と笑顔を見せました。生徒たちは、10月18日に平庭闘牛場で開催される平庭闘牛大会もみじ場所でも山中焼の販売を行う予定です。

machi no wadai

1／はしご車の高さに少し緊張した顔を見せる児童　2／消防署員と同じサイズの防火衣を着用　3／ポンプ車を使用した放水・消火体験

少年消防クラブ職場体験

8月5日、久慈消防署で少年消防クラブ職場体験が開催され、久慈管内の少年消防クラブと放課後児童クラブの児童91人が参加しました。児童らは、3つのグループに分かれて、起震車での地震や消防職員の仕事を体験。はしご車への搭乗、火点を模した標的への放水、火災対応時に使用する防火装備の装着など、火災から市民を守る仕事に触れ、目を輝かせました。放水体験をした板橋ちとせさん（大川目小3年）は「水が出るとホースがすごく重くなりました。先端を回すと出てくる水の形が変わって面白かったです」と話しました。