

My life
in Kuji

ギムハニ・ミレイ・ペッターウッド さん

オンタリオ州・27歳／久慈小、久慈湊小、夏井小、平山小、侍浜小、山形小、久慈中、山形中を担当

カナダのハロウィン

今年もハロウィンの季節がやってきました！カナダでは9月下旬頃から、まるでホーンテッドマンションのように各家庭が家の前に本格的なデコレーションを飾ります。ハロウィンが近づくと、カボチャ畑や遊園地のホラーナイトに行く人も多く、街全体が盛り上がります。当日は、ほとんどの生徒や先生が仮装をして登校します。私が通っていた高校では授業を短縮し、ハロウィンのアクティビティを楽しむ時間がありました。定番なのはファッションショーのように仮装を披露し、審査員として選ばれた3名の先生が、最も面白い、最も怖い、最もクリエイティブなどのカテゴリーごとに受賞者を決めるというものです。私は表現の仕方が面白かったのか、「最も面白い」賞を受賞した事があります。(笑)

そして日が暮れると、「トリック・オア・トリート」をしたり、お菓子を食べながらホラー映画を観たりして過ごします。皆さんも機会があれば、ぜひ、カナダのハロウィンを体験してみてください！

市民

センター だより

夏井市民センター
☎53-2581



夏井市民センター事業紹介

地元神楽の伝統を受け継ぐ「夏井神楽クラブ」

1354年から夏井町に伝わる伝統芸能「夏井大梵天神楽」は、1999年5月に岩手県指定無形民俗文化財に指定されました。夏井中学校では、この伝統芸能を次世代へ引き継ごうと、2018年から継承活動に取り組んでいます。令和8年4月の中学校統合を機に、伝統芸能としては市内初となる認定地域クラブ「夏井神楽クラブ」を発足しました。現在の部員は15人。クラブは毎週月曜日に若宮八幡宮で練習を行っています。久慈秋まつり中日の郷土芸能パレードに出演したほか、地元行事や10月18日に開催されるユネスコ運動岩手県大会にも出演を予定しています。

リーダーの高橋日依（ひより）さんは、「夏井中学校の閉校で、神楽の活動が終わると考えていたので悲しかったが、続けられて嬉しいです。伝統を引き継いで、皆さんに神楽の存在を広めて知ってもらいたいです」と活動への意欲を話しました。クラブでは追加メンバーを募集しています。詳しくは、代表の田中貴章（080-1008-8294）までお問い合わせください。

協力隊
つうしん

佐藤 元彦 さん

(さとう・もとひこ 60歳)

令和7年8月着任。香川県出身。レーザークラフトとコーヒーで地域おこしに取り組む。

活動報告会?!

久慈地域おこし協力隊

協力隊マルシェ

日時 11.7 (土) 11:00-15:00

会場 8 ユベントス ROOM 2階

飲食 1 飲食 (持ち込み可)

ワークショップ 2 ワークショップ (参加費無料)

販売 3 販売 (参加費無料)



▲協力隊公式 Facebook



▲協力隊公式 Instagram

地域の皆さんとつながる1日

日頃の地域おこし協力隊の活動を地域の皆さんに知っていただくため、活動報告マルシェを開催します。入場無料。現役隊員のほか、元隊員も参加し、久慈市を盛り上げる活動を紹介します。地元の味覚が味わえる飲食ブースや活動内容の展示ブースなど、市の魅力と隊員の思いが詰まった、子どもから大人まで誰でも楽しめる空間です。私は久慈短角牛のレザーを活用した「勇気をもらえる闘牛」作りワークショップを開催します。道具不要。手ぶらで気軽に参加できます。食肉の副産物の皮を革として活用するサスティナブルなモノづくりを一緒に体験しましょう。

▶日時…11月7日(土)11時～15時

▶会場…ユベントス（中の橋1-25）

▶駐車場…近隣の駐車場をご利用ください

※詳しくは協力隊公式 Instagram をご覧ください



勇気をもらえる闘牛

●地域おこし協力隊…移住定住促進を目的に、都市部からの移住者に対して市が委嘱。カフェを中心とした地域の活性化、新規漁業者の確保や水産物の高付加価値化への取り組み、農泊事業の実践と推進、地域資源の商品開発・販路拡大PRなどを行います。



みんなの広場

きらり 人輝く

ここに行けばみんなに会えるー。
地域の憩いの場をこれからも大切にしたい。

自然と周りに人が集まる魅力

久慈市山形町関地区で、長年にわたり「いきいき百歳体操」や「関いこいの会」を通じて地域の交流活動を続ける火石京子さん。活動を始めたきっかけや思いを伺いました。

■関のいきいき百歳体操を支える
霜畑公民館で開催されている「いきいき百歳体操」に参加したくても、会場が遠く参加できない人たちがいました。近場で体操ができないかと考え、地域包括支援センターの職員の力を借りて、自分の自宅を会場に、いきいき会を立ち上げました。10年目の現在も、毎週火曜日に自宅で友人たちと「いきいき百歳体操」や「かみかみ百歳体操」を楽しんでいます。天気が悪い日に外を眺めながら、「今日は来ないかな」と思う日でも続々と集まってきてくれる友人たち。「京子さんがいなかったら集まれていない」と言われることもあります。長年活動を続けてこられたのは、こうして集まってくれるみんなのおかげです。

■関いこいの会を立ち上げ
平成6年から活動を始めた関いこいの会。今は10人で活動をしています。毎月1回、手芸やカラオケ、スポーツ教室などを企画したり、花見やまつたけ料理教室など季節の行事を楽しんでいます。みんなが集まるときに集まって無理なく活動を続けています。

■活動に対する思い
いきいき百歳体操や関いこいの会の活動を通して、決まった日にみんなに会えるこの時間が何よりも楽しいです。居心地が良くて帰りたくないと言ってくれた人もいました。週1回、月1回を続けるのはひとりの力ではできません。みんなが集まってくれるうちは、私も元気に過ごし、この活動をずっと続けていきたいと思います。

いきいき キッチン

大根しゅうまい

今月の担当：小久慈地区食生活改善推進員



POINT

ダイコンでさっぱり味ううヘルシーしゅうまいです。レンジで簡単に作ることができるのもオススメです。

■材料：2人分【1人分…227kcal/食塩相当量…1.2g】

大根・・・	80g	キャベツ・・・	40g	オリーブオイル・・・	小さじ1・½
片栗粉・・・	大さじ1・½	醤油・・・	小さじ1・½	砂糖・・・	小さじ1・½
豚ひき肉・・・	120g	酢・・・	小さじ2	ごま油・・・	小さじ1
タマネギ・・・	120g	練りがらし・・・	小さじ½	しょうが(すりおろし)・・・	2g
片栗粉・・・	適量			にんにく(すりおろし)・・・	4g

- 1 千切りにした大根に片栗粉をまぶす。タマネギは5mm角に切る。
- 2 ポウルに豚ひき肉とBを入れ、粘り気が出るまでこねる。タマネギを加えてさらに混ぜ合わせる。
- 3 2を12個になるように丸め、片栗粉をまぶし1の大根をまわりに付ける。
- 4 耐熱皿にキャベツを敷き、間隔をあけて3を並べる。
- 5 ラップをふんわりとかけて電子レンジ（600W）で5分加熱する。
- 6 しゅうまいとキャベツを器に盛り、混ぜ合わせたAを添える。

