



Let's 男女共同参画

岡地域づくり振興課 ☎ 52-2116

「LGBT・LGBTQIA+」ご存じですか？

L = レズビアン（女性同性愛者）、G = ゲイ（男性同性愛者）、B = バイセクシュアル（両性愛者）、T = トランスジェンダー（生まれた時に割り当てられた性別にとらわれない性別のあり方を持つ人）など、性的マイノリティ（少数者）の総称です。「人は出生時に割り当てられた性別らしく生きて、男性は女性を、女性は男性を愛するのが普通」といった固定概念や先入観、LGBT当事者に対する、偏見や差別意識を持つ人は少なくありません。

LGBT当事者は、そうした周囲からの偏見や差別的言動について、だれにも悩みを打ち明けることができず苦しんでいるケースが多々あります。

LGBTなどの性的マイノリティに対する理解を深め、偏見や差別意識をなくし、すべての市民が多様な個性を尊重し、豊かで安心して生活できる社会の実現を目指しましょう。



十文字チキンアンバーホール

岡文化課 ☎ 52-2700

齋藤友紀&チームYUKI Happinessコンサート



0歳から大人まで、家族みんなで楽しめるコンサートです。吹奏楽クリニックの講師を20年以上勤める齋藤友紀さんを中心とした「チームYUKI」と、吹奏楽クリニック受講生・卒業生が出演します。

「星に願いを」「さんぽ～トロサンバ」など世代を超えて音楽を楽しめる、心温まるひとときをお届けします。

- 日時…11月29日(日) 開演14時(開場13時30分)
- 会場…十文字チキンアンバーホール(大ホール)
- 料金【全席指定】
一般…1,500円／高校生以下…無料
※友の会会員 500円割引／未就学児入場可



図書館だより

岡市立図書館 ☎ 53-4605 / 山形図書館 ☎ 72-3711

市立図書館



- ▶開館時間…9時～19時
- ▶休館日…11月2日(月)、9日(月)、16日(月)、24日(火)、30日(月)
- 図書館まつり
活かす本市、手作りワークショップなど楽しいイベントがたくさん！
- ▶日時…11月1日(日) 9時～15時
- 恐竜学部生による恐竜特別授業 “恐竜の時代っておもしろい”
突然タイムスリップ？！一緒にどの時代にきたか考えよう
- ▶日時…11月14日(土) 9時30分～11時
- ▶会場…1階 多目的室
- ▶対象…小学4～6年生(先着30人)
- ▶講師…福井県立大学恐竜学部学生
- ▶申込…カウンターまたは電話で受付中

■手づくりしおり教室

- 押し花を使ってしおりを作ります
- ▶日時…11月15日(日)10時～11時30分
- ▶会場…1回 多目的室
- ▶対象…児童～一般(先着20人)
- ▶講師…野中 テイ子氏
- ▶持ち物…ピンセット・はさみ
- ▶参加費…無料
- ▶申込…カウンターまたは電話で受付(10月15日～11月8日)

50歳からは、やっぱり体力がほしい！

著／森下 えみこ
出版社／扶桑社
作者の実体験をわかりやすくイラスト付きで解説。更年期の不調や疑問を専門家の先生たちが解決します。

山形図書館

- ▶開館時間…10時～18時
- 山形図書館は工事に伴い11月1日～令和9年2月1日まで休館します
休館中もインターネットや電話での図書の予約・貸出は可能です。返却は返却ポストをご利用ください。

おにやけやしき

作／大塚 健太
絵／柴田 ケイコ
出版社／バイインターナショナル
おにやけはねこのおばけだよ。おにやけが いるおばけやしきだから「おにやけやしき」なんだ。おにやけやしきに人気をとられた、おばけやしきのおばけたちが怒ってやってきて…。



いきいきライフnews

岡地域包括支援センター ☎ 61-1557

家族介護教室in翔北高校

家族の介護をしている人などを対象とした家族介護教室を開催します。身体にやさしい介護の手法や、おろそかになりがちな介護者自身のセルフケアについて高校生(介護福祉系生徒)と体験してみませんか？お気軽にご参加ください！

- ▶日時…11月26日(木) 10時～11時50分
- ▶会場…久慈翔北高校門前校舎(※旧久慈東高校)
- ▶内容(予定)…身体にやさしい介護の手法体験(ノーリフティングケア)、介護者のためのセルフケア体験(腰痛予防体操等)
- ▶定員・参加費…40人程度・無料
- ▶対象者…市民(家族の介護をしている人、興味関心のある人)
- ▶申込方法…FAX・申込フォーム・電話(詳細はQRコードから)
- ▶申込期限…11月13日(金)



※QRコードは株式会社デンソーウェアの登録商標です

編集後記

久しぶりの秋まつり写真撮影でしたが、仕事で撮るとどうしても定型の構図ばかりに。引き出しの少なさを感じるところですが、大いなるマンネリという言葉もありますし、無難さも味と捉えていただければ(後)

「この髪の人、見たことあるー！」「秋まつりにもいた！」髪を切ろうと思った矢先、取材先の子どもたちに言われた一言。どうやら髪で認知されているようです。他に特徴もないのでもう少しこのままで(城内)



県立久慈病院

☎ 53-6131

久慈病院オープンホスピタル



手術機器の操作体験

地域の皆さんに久慈病院を知ってもらうためのオープンホスピタルを開催します。

中学生のための医療系職業体験セミナーや救急講習会(心肺蘇生法)も同時開催。お気軽にお越しください。

- ▶日時…10月31日(土) 10時～13時(予定)
- ▶会場…県立久慈病院
- ▶内容…各部門体験コーナー、職業体験セミナー、救急講習会、救急・警察車両等展示

がん患者家族サロン 開催のお知らせ

久慈病院では、がんについての悩みをもつ人が想いを話したり、情報収集をできる場として「がん患者家族サロン」を定期的に開催しています。久慈病院での治療の有無に関らず利用できますので、お気軽に足をお運びください。

開催時間内に直接、久慈病院1階「がん患者家族サロン(売店ローソン隣)」までお越しください。時間内は自由に出入りできます。

- ▶内容…おしゃべり座談会
- ▶日時…11月10日(火) 13時～14時
- ▶対象…がん治療をしている患者さん、またはそのご家族など

岡県立久慈病院 がん相談支援センター ☎ 53-6131



子育て応援だより

岡子育て支援センター ☎ 52-3210

子育て支援センターは予約不要で利用できる施設です。親子で気軽にお越しください。

- ▶利用対象…未就学児と保護者 ▶利用料…無料 ▶休館日…日曜・祝日
- ▶開館時間…平日：8時30分～17時 / 土曜：8時30分～12時
※「あそびの教室」の開催日は終日、自由来所はできません。

今月の元気ちゃん



ふじね かおり
藤根 海麗ちゃん
(6歳・ひばりこども園)
お友だちとおまごをするのが大好きです。

11月の行事	日時	対象	定員・申込み
赤ちゃんサロン「ほけんしさんといっしょ～感染症について～」 内容…身長体重の測定、「感染症」のお話	4日(水) 10:00～11:30	2カ月～1歳までの赤ちゃんとの保護者	15組(受付中)
うさこちゃんの部屋 内容…絵本の読み聞かせ、手遊びなど	11日(水) 11:00～11:20	3カ月～就学前の子どもの保護者	15組(受付中)
リフレッシュ講座「七宝焼作り」 内容…七宝焼を作ろう！	13日(金) 10:00～11:30	乳幼児を持つ保護者	8人(託児8人)(受付中)
あそびの教室	27日(金) 終日	※対象児が決まっています	—
育児講座「あつまれうんどう だいすきッ！」 内容…親子で取り組める運動遊び	28日(土) 10:00～11:30	未就学児親子(参加する子の兄・姉も参加可)	20組



11月の乳幼児健診・相談スケジュール 会場 元気の泉 岡こども家庭センター ☎ 66-8288

マタニティサロン ゆるり

母子健康手帳を交付された妊婦と家族が、相談・交流できるサロンを開催しています。参加には電話予約が必要です。▶会場…子育て支援センター▶日時…27日(金)(受付13時～13時20分)

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ

都合が悪い場合はご連絡ください。▶子どもの集団での様子について、事前に園へ確認してください▶1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診、2歳・2歳6カ月児歯科健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。

名称	対象	日時(受付時間)	備考
5歳児健診	※個別に通知	5日(木) 受付12:40～13:10	
1歳児相談	令和7年11月生まれ	受付 8:45～9:00	バスタオル・歯ブラシ持参
4～5カ月児相談	令和8年6月生まれ	受付 9:10～9:25	バスタオル持参
3歳児健診	令和5年5月生まれ	20日(金) 受付12:40～13:00	事前に自宅で行う目と耳の検査があります
1歳6カ月児健診	令和7年4月生まれ	受付13:10～13:30	バスタオル・歯ブラシ持参 フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください