

久慈地区住民健診のお知らせ

閩保健推進課 ☎61-3315

■料金表		
検査項目	検診料	無料となる人
国保特定健診 後期高齢者健診 基本健診	無料	・70歳以上の人 ・非課税世帯または生活保護世帯で「がん検診等検診料免除申請書」を提出している人 ※世帯に未申告者がいる場合は有料
大腸がん検診	300円	
前立腺がん検診	400円	
肺がん検診	500円	
肝炎ウイルス検査	700円	

住民健診を下表の日程で実施します。受診申し込みをした人には、10月下旬に受診票等を送付します。申し込みをしていない人で、受診を希望する場合は問い合わせください。

▶受付時間…午前9時30分～11時/午後13時30分～14時30分

※1 11月17日(火)…午後は予約制(体が不自由な人のみ)

※2 11月28日(土)…受付時間7時～10時(午前のみ)

※3 12月7日(月)…受付時間13時30分～15時、17時～18時

▶持ち物…受診票、検診料、検査容器(検便・検尿)、マイナ保険証または資格確認書(国保特定健診の受診者)

日	月	火	水	木	金	土
11月8日	11月9日 大川目市民センター	11月10日 宇部市民センター	11月11日 長内市民センター	11月12日 夏井市民センター	11月13日	11月14日
11月15日	11月16日 元気の泉	※1 11月17日 元気の泉	11月18日 元気の泉	11月19日 侍浜市民センター	11月20日 小久慈市民センター	11月21日
11月22日	11月23日	11月24日 元気の泉	11月25日 元気の泉	11月26日 元気の泉	11月27日 元気の泉	※2 11月28日 元気の泉
11月29日	11月30日 元気の泉	12月1日 元気の泉	12月2日 元気の泉	12月3日	12月4日	12月5日
12月6日	※3 12月7日 元気の泉	12月8日 元気の泉	12月9日 元気の泉	12月10日 元気の泉	12月11日 元気の泉	12月12日

News+

久慈市立中学校英語弁論大会



賞状を掲げる受賞者のみなさん
(左から山田さん、西さん、干さん、安堵城さん)

9月25日、十文字チキンアンバーホールで久慈市立中学校英語弁論大会が開催され、22人が参加。暗唱の部と自作の部に分かれて英語でスピーチを披露しました。自作の部で優勝した山田莉愛さんは「海外派遣を経験し、自分に自信が付きました。優勝できて本当にうれしいです」と話しました。各部門の入賞者は次の通りです(敬称略)

■暗唱の部

▶1年生…①安堵城伽比(山形中) ②山形美心(久慈中) ③西野桜千(長内中)

▶2年生…①干天祺(久慈中) ②小倉陽葵(久慈中) ③叶城晴翔(山形中)

▶3年生…①西天音(久慈) ②坂本伊吹(久慈中) ③砂川喜和満(山形中)

■自作の部…①山田莉愛(久慈中)

News+

令和8年度 私の主張 久慈地区大会



1 フリップを使って発表する皆川風花さん(山形中3年)

2 堂々と発表した参加者の皆さん

9月1日、洋野町種市のセシリアホールで、私の主張久慈地区大会が開催されました。管内4市町村から参加した6人の生徒たちは、自らの体験を通して感じた思いや社会との関わりなどを、自分の言葉で堂々と発表しました。「自由を支えるルールとマナー」をテーマに発表し、優秀賞を受賞した皆川風花さんは「ほどよい緊張感の中で、自分の思いを伝えることができました」と話しました。地区大会の入賞者は次の通りです。

▶最優秀賞…長根一華(中野中3年)

▶優秀賞…皆川風花(山形中3年)

▶優良賞…大鹿糠一花(久慈中3年)、泉川未成実(野田中3年)

○休日当番医・薬局 ▶診療時間…8時30分～12時30分(12時受付終了)

当番日	当番医	☎	当番薬局(受付時間)	☎	当番薬局(受付時間)	☎
1日(日)	関上こどもクリニック	75-3722	サンケア薬局県立久慈病院前店 (9:00～17:00)	61-1888		
3日(火)	北リアス病院	53-2323	菊屋薬局(8:30～12:30)	53-3022	キング薬局(9:00～17:00)	61-1360
8日(日)	おおさわ内科・胃腸科医院	61-3033	ホソタ薬局(8:30～12:30)	53-1193	みどり薬局(9:00～17:00)	61-3911
15日(日)	関上こどもクリニック	75-3722	サンケア薬局県立久慈病院前店 (9:00～17:00)	61-1888		
22日(日)	関上こどもクリニック	75-3722	キング薬局(9:00～17:00)	61-1360		
23日(月)	くじ整形外科・内科クリニック	66-8822	けい福薬局久慈店(8:30～12:30)	66-7270	みどり薬局(9:00～17:00)	61-3911
29日(日)	関上こどもクリニック	75-3722	サンケア薬局県立久慈病院前店 (9:00～17:00)	61-1888		

○暮らしの相談 / 介護・福祉の仕事相談 / 年金相談

	名 称	相談員・備考	日 時	会 場	問合せ
要予約	無料法律相談 ※10月20日(火)9時30分予約開始	齊藤 拓 弁護士	5日(休) 10:30～15:30	消費生活センター	消費生活センター ☎ 54-8004
		小笠原 基也 弁護士	20日(金) 10:30～15:30		
		小保内 義和 弁護士	27日(金) 10:30～15:30		
要予約	くらしとお金の安心相談会	※前日12時までに予約	18日(火) 10:00～16:00		
要予約	交通事故巡回相談	※11月19日(木)12時までに予約	24日(火) 13:00～15:00	消費生活センター	生活環境課 ☎ 54-8003
要予約	多重債務者弁護士無料相談	岩手弁護士会所属 山崎 哲雄 弁護士	26日(休) 10:00～15:00		
	行政相談	行政相談委員	10日(火) 13:30～15:30	消費生活センター	岩手県 福祉人材センター ☎ 080-1651-6203
要予約	介護・福祉の仕事相談	※月曜が祝日の場合は開催なし	毎週月曜 9:00～16:00	総合福祉センター	
			11日(火) 9:30～11:00 18日(火) 9:30～11:00	ハローワーク久慈	
要予約	年金相談	※予約の際は、基礎年金番号が分かるものをご用意ください	5日(休) 10:30～16:00 20日(金) 10:30～16:00	十文字チキンアンバーホール	二戸年金事務所 ☎ 0195-23-4111

○健康相談・検査

	名 称・内 容	日 時		会 場	問合せ
	オレンジカフェ「こはく」 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所	20 日(金)	10:00～15:00	こはくのまちの保健室 (しあわせSUN)	☎ 53-2580
	てとりんカフェ・オレンジ 相談員が認知症の人や家族の悩みなどを一緒に考えます	13 日(金)	13:30～15:00	元気でらす縁	☎ 66-8011
	認知症介護家族の会・縁 介護の悩みや日頃の思いを、自由に語り合います	27 日(金)	13:30～15:00		
	こころの相談 対面相談や電話相談を受け付けています	毎週金曜	13:30～15:00	サロンたぐきり	☎ 75-3790
	こころとからだの相談 対面相談や電話相談を受け付けています(右記の時間以外は市保健推進課が対応)	平日	9:00～12:00	こころとからだの 相談センター	☎ 53-3652
	全血献血	14 日(土)	9:30～12:00 13:30～15:30	久慈ショッピングセンター	保健推進課 ☎ 61-3315
要予約	地域産業保健センター個別健康相談	11 日(水)	完全予約制	久慈医師会 (市役所分庁舎 2 階)	二戸・久慈地域産業保健センター ☎ 53-0114
		25 日(水)			
要予約	エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査・相談	10 日(火)	14:00～16:00	久慈保健所 (久慈地区合同庁舎)	久慈保健所 ☎ 53-4987
要予約	骨髄バンク ドナー登録				
	フリースペース(ひきこもりがちな方やその家族の集いの場) 初回利用時は予約が必要です	16 日(月)	14:00～15:30		
	こころサロン (自死遺族交流会)	16 日(月)	13:30～15:00		
	お酒のお悩み相談	26 日(木)	10:00～11:30		
要予約	こころの健康相談	予約時にご案内します			