

お知らせ Jアラート全国一斉情報伝達訓練

Jアラート（全国瞬時警報システム）の情報伝達訓練として、防災行政無線によるテスト放送を行います。
▶日時…11月11日(水) 11時頃
☎ 52-2173

お知らせ まるっと元気健康塾最終回を開催します

11月の開催予定は表のとおりです。申込み団体以外の方の参加、興味のある回だけの参加も可能です。保健推進課にお申し込みください。

講話「こころの健康、認知症」	
会場（申込み団体）	日時
川 貴 公 民 館 (川貴女性部)	5日(木)11時～
田 高 公 民 館 (ねむの木)	17日(火)14時～
岩 瀬 張 公 民 館 (パンジーの会)	30日(月)10時～

講話「きちんと栄養、しっかり減塩」	
会場（申込み団体）	日時
枝 成 沢 公 民 館 (くんのごサークル)	9日(月)10時～

体操「無理なくできる転倒予防体操」	
会場（申込み団体）	日時
岩 瀬 張 公 民 館 (つくし会)	24日(火)10時～
侍 浜 市 民 セ ン タ ー	24日(火)14時～
山形老人福祉センター	26日(木)10時～

講話「お口の元気は全身の元気！丈夫なお口を保つには」	
会場（申込み団体）	日時
元木沢防災センター (もりもり会)	25日(水)10時～

☎ 61-3316

お知らせ 国民年金保険料の控除証明書を送付します

国民年金保険料は、納付した全額が社会保険控除の対象になります。日本年金機構から社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が送付されますので、年末調整や確定申告に使用してください。

電子版控除証明書での受け取りを希望する場合は、マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付登録をお願いします。
※電子送付登録をした場合、紙の証明書は郵送されなくなります

納付した期間	送付時期
1月1日～9月30日	10月下旬～11月上旬
10月1日～12月31日	令和9年2月上旬

■控除証明書を紛失したときは…
基礎年金番号がわかるものを準備し問い合わせください。
☎ 0195-23-4111
☎ 0570-003-004

募集 和佐羅比山トレッキング参加者を募集

久慈市と野田村の間に位置する和佐羅比山の山頂からの景色を楽しみませんか。歩きやすい服装でご参加ください。（少雨決行、雨天中止）
▶日時…11月5日(木) 9時～13時
▶集合場所…山根市民センター（8時50分集合）
▶持ち物…おやつ、飲み物、雨具等
▶定員・参加料…25人・無料
▶申込期限…10月30日(金)
☎ 57-2055

募集 文化財めぐり「久慈地方の牛方関係資料を学ぶ」

令和7年度に県有形民俗文化財に指定された「久慈地方の牛方関係資料」や「塩の道」周辺の文化財などを見学します。参加料無料です。
▶日時…11月15日(日) 12時30分～16時
▶集合場所…十文字チキンアンバーホール（バス移動）
▶定員…15人（先着順）
▶申込締切…11月6日(金)
☎ 52-2700

募集 オフィスソフト実践科受講生を募集

ワープロや表計算、プレゼンテーション等のオフィスソフトを学習し資格取得を目指します。
▶対象者…求職者
▶定員・受講料…12人・無料
▶期間…12月8日～令和9年3月5日
▶受講時間…9時15分～15時40分
▶会場…久慈高等職業訓練校（川崎町17番5号）
▶募集期限…11月16日(月)
☎ 53-3374

募集 木造住宅の耐震診断

木造住宅耐震診断支援事業を利用して耐震診断を実施する木造住宅を4戸募集しています。自己負担額3,000円で耐震診断を実施できますので、この機会にぜひご検討ください。補助の詳細内容は、建設企画課まで問い合わせください。
☎ 52-2120

募集 おでかけiサポ

結婚を希望する人に登録制で出会いの機会づくりを支援する「i-サポ」のスタッフが出張し、対面相談や会員登録、お相手検索などを行います。利用の際は、事前に電話予約が必要です。市の入会登録料助成制度も活用できます。
▶日時…11月1日(日)、21日(土) いずれも12時～15時
▶会場…中央市民センター
▶対象者…20歳以上の人
☎ 0193-65-7222

募集 創業スクール「資金調達・創業に必要な事業計画の立て方」

持続可能な事業運営を目指した事業計画作成のための、資金調達方法や事業見通しの根拠づくり等を学べるスクールを開催します。
▶日時…10月22日(木) 14時～16時
▶会場…情報交流センター YOMUNOSU
▶講師…日本政策金融公庫 八戸支店 支店長 加藤 慶文氏
▶対象者…若手経営者、創業を目指す人、資金調達を考えている人
▶定員・参加料…15名(先着)・無料
▶申込期限…10月20日(火)
☎ 52-1000

下日当町内会が、宝くじの助成金で、下日当公民館に冷暖房機器を整備しました。
一般社団法人自治総合センターは宝くじ社会貢献広報事業として、宝くじ受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業を通じて、地域団体の活動を支援しています。

募集 赤十字救急法講習受講者を募集

■基礎講習
手当の基本、人工呼吸や胸骨圧迫の方法、AED（自動体外式除細動器）の使用方法等を習得できます。検定合格者には、基礎講習修了者認定証（ベーシックライフサポーター）を交付します。
▶日時…12月5日(土) 9時～13時
▶会場…総合福祉センター
▶受講料…1,500円
▶受講資格…満15歳以上の人
▶定員…20人(定員に達し次第締切)
■救急員養成講習
日常生活における事故防止や止血方法、包帯の使い方、骨折等の知識と技術を習得できます。検定合格者には、救急員認定証（ファーストエイドプロバイダー）を交付します。
▶日時…12月12日(土)、13日(日) 9時～17時
▶会場…総合福祉センター
▶受講料…2,100円
▶受講資格…基礎講習を修了し、講習の全日程に参加できること
▶定員…20人(定員に達し次第締切)
☎ 019-638-3610

8月のデータ

■人口と世帯数（8月31日現在）
※（）内は前月比
○人 □… 30,106人 （-46）
男… 14,524人 （-29）
女… 15,582人 （-17）
○世 帯… 15,215世帯 （-14）

■事故・事件などの状況
※（）内は、1月からの累計/前年同期比
○火災
発生件数… 1件 （11/ -1）
死傷者数… 0人 （3/ +1）

○救急活動
出動件数… 121件（964/ -69）
・交通事故… 3件（32/ -1）
・急病… 74件（663/ +4）
・その他… 44件（269/ -72）

○交通事故など
発生件数… 53件（350/ +22）
・人身事故… 0件（12/ -5）
・物損事故… 53件（338/ +27）
死 亡 者… 0人（0/ ±0）
負 傷 者… 1人（13/ -5）
飲酒運転検挙者… 2人（5/ +1）

○犯罪状況など
総数…7件 （29/ -10）
うち空き巣被害… 0件

■ごみの状況(単位ト) ※（）内は前年度比		
	8月の排出量	4月からの累計
ごみ総量	985 (+15)	4,574 (-76)
うち可燃ごみ	864 (+20)	4,025 (-45)
うち不燃ごみ	45 (+6)	213 (+5)
うち資源物	76 (-11)	336 (-36)
一人一日当たり	1055g (+37g)	

税などの納期(11月)

固定資産税(4期)	11月30日(月)
国民健康保険税(5期)	11月30日(月)
後期高齢者医療保険料(5期)	11月30日(月)
学校給食費(7期)	11月26日(木)

※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

10-11月のお知らせ

インフルエンザワクチン接種特別日程

10月16日(金)・23日(金)・11月6日(金)・20日(金) 受付17:00～18:00

10月17日(土)・11月14日(土) 受付14:30～16:00

休診 10/30日(金) (職員健診のため)

※その他、診療日・診療時間の臨時変更等は、「ちだ医院ヨヤクル」のインターネット画面でご確認下さい。

小児科・内科
アレルギー科

ちだ医院

久慈市門前37-56-26 ☎61-3366

法人・団体向け

福利厚生制度

マッサージオリエンタル

人気のマッサージオリエンタルの施術で社員・職員を元気に！

≡ 先着5団体限定 ≡

① 従業員様
入会金15,000円不要

② 契約期間中は
会員料金でご利用いただけます

久慈市中央4-13
☎ 090-3472-3174

詳しくはこちら

あなたの明日に青空を

そらうみ法律事務所

(旧久慈ひまわり基金法律事務所)
www.soraumi-law.com

相続 遺言 離婚 債務整理

破産 交通事故 不動産

TEL 0194-61-1818 ※要予約

営業時間 平日9:00～17:30 久慈市川崎町12-18 YKビル1階

各種機器修理

全メーカー
大丈夫です。

ストーブ、ボイラー
エアコン、各種機器
修理、取付、販売
ストーブ分解掃除
エアコンクリーニング

宇部機器サービス 久慈市中央1-30
(宇部龍一) TEL 53-6630

仏壇、神仏具、花環、葬儀一式

●くじセレモニーホール●

メモワール・ノヴァ

長内館・川貴館・門前館・野田館

安心葬儀事前相談承っております。
※24時間受付可能。

有

野場造花仏具店

久慈市十八日町 ☎52-2010

真心をこめた料理をお届け致します。

《各種仕出し料理承ります》

祝膳・仏膳・折詰・弁当・オードブル・寿司
(御予算に合わせてご予意させていただきます。)

安心安全の目印「Sマーク」登録店

お

お

久慈市長内町34-26-1
TEL 0194-52-1155