



子育て・健康・暮らしのカレンダー

4 (日)	くじ整形外科・内科クリニック ☎66-8822 けい福薬局久慈店 ☎66-7270 キング薬局 ☎61-1360	5 (月) ラジオくじいくじ〜く 竹下医院 ☎53-0022 クイーン薬局 ☎53-5505 キング薬局 ☎61-1360	6 (火)	久慈恵愛病院 ☎52-2311 サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888
11 (日)	ちだ医院 ☎61-3366 ハーモニー薬局 ☎61-3305 キング薬局 ☎61-1360	12 (月)	13 (火)	エイズ、肝炎ウイルス、 性器クラミジア、梅毒、 HTLV-1 検査・相談 ☎ 骨髓バンク登録 ☎
18 (日)	関上こどもクリニック ☎75-3722 みどり薬局 ☎61-3911	19 (月) ラジオくじいくじ〜く 介護・福祉の仕事相談 ☎ 法律相談 ☎ ラジオくじいくじ〜く	20 (火)	ひよこ教室 ☎ そだちとことばの相談 ☎ 交通事故巡回相談 ☎
25 (日)	早朝1時間清掃 関上こどもクリニック ☎75-3722 生活環境課 ☎54-8003 サンケア薬局県立久慈病院前店 ☎61-1888	26 (月)	27 (火)	行政相談 ☎

■凡例

- ☎…休日当番医
- 📞…休日当番薬局
- 👩…乳幼児対象の健診など
- 👤…子育て支援センター行事
- 📍…健康相談・検査・献血
- 🗣️…暮らしの相談
- 🏠…アンパーホールイベント
- 👤…介護・福祉の仕事相談
- 👤…観光イベントなど
- 📅…要予約



今月の元気ちゃん

おおきくになったら、お花屋さんになりたいです！
外童 幸壺ちゃん (5歳・畑田保育園)

1 (木)	2 (金)	3 (土)
	こころの相談(傾聴)	北リアス病院 ☎53-2323 キング薬局 ☎61-1360
7 (水)	8 (木)	9 (金)
	赤ちゃんサロン ☎ 年金相談 ☎ 法律相談 ☎	こころの相談(傾聴) てとりんカフェ・オレンジ
14 (水)	15 (木)	16 (金) ♥️全血献血
うさこちゃんの部屋 ☎ 産業保健センター健康相談 ☎ 介護・福祉の仕事相談 ☎	リフレッシュ講座 ☎	1歳児相談、4〜5カ 月児相談、1歳6カ月児 健診、3歳児健診 こころの相談(傾聴)
21 (水)	22 (木)	23 (金) ◯あそびの教室 ☎
くらしとお金の安心相談 ☎ 介護・福祉の仕事相談 ☎	年金相談 ☎ 多重債務者弁護士相談 ☎ お酒のお悩み相談	こころの相談(傾聴) 認知症介護家族の会・縁 あなたもアーティスト(〜24日) 時要予約場大ホール
28 (水)	29 (木)	30 (金)
産業保健センター健康相談 ☎	マタニティサロンゆるり ☎ 法律相談 ☎	こころの相談(傾聴) あなたもアーティスト(〜31日) 時要予約場大ホール
		31 (土)

妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付

子ども家庭センター ☎66-8288
妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳(健康診
査・予防接種票)の受付は予約制です。※当日予約可能
▶交付時間…平日9時〜16時▶予約受付時間…平日8時30分〜17時15分

税などの納期

- ◇固定資産税(1期) … 4月30日(水)
- ◇軽自動車税(全期) … 6月2日(月)
- ◇学校給食費(1期) … 5月26日(月)

くじいくじ〜く ちょべつと

久慈市の魅力を紹介するエフエム
岩手のラジオ番組です。毎週月曜
日12時45分〜12時55分に放送して
います。お聴き逃しなく！

¥ 年金相談(要予約) 会場アンパーホール

問二戸年金事務所 ☎0195-23-4111
日時… 8日(木)、22日(木) 10:30〜16:00
* 予約の際は、年金番号の分かるものを用意ください

介護・福祉の仕事相談(要予約)

問岩手県福祉人材センター ☎080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈
日時	毎週月曜 9:00〜16:00	14日(水)、21日(水) 9:30〜11:00

👶 乳幼児健診・相談

会場元気の泉 問こども家庭センター ☎66-8288

名称	期日	受付時間	対象
1歳児相談	16日(金)	8:45〜9:00	令和6年5月生まれ *バスタオル・歯ブラシ持参
4〜5カ月児相談	16日(金)	9:10〜9:25	令和6年12月生まれ *バスタオル持参
3歳児健診	16日(金)	12:40〜13:00	令和3年11月生まれ *事前に自宅で行う目と耳の検査があります
1歳6カ月児健診	16日(金)	13:00〜13:20	令和5年10月生まれ *幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください バスタオル持参、歯ブラシ持参
そだちとことばの相談	20日(火)	10:30〜15:00	幼児 *電話で予約をしてください
マタニティサロンゆるり	29日(木)	13:00〜13:20	
*希望の人はお電話ください 会場…子育て支援センター			

■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ

都合が悪い場合は連絡ください。▶健診日の1週間以内に
37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合は受診の延期をお願いします。
▶1カ月・3〜4カ月・9〜11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の
受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。▶子どもの集
団での様子について事前に園へ確認ください。

👶 子育て応援だより

会場/問 子育て支援センター ☎52-3210

- 利用対象…未就学児と保護者
- 利用料…無料
- 開館時間…8時30分〜17時
(土曜日:8時30分〜12時)
- 休館日…土曜日の午後、日・祝日



行事名	日時
赤ちゃんサロン「ほけんしさんといっしょ」(要申込) 対象:3カ月〜1歳3カ月までの赤ちゃんと保護者 内容:生活リズム・睡眠についての話。保健師に相談できます	8日(木) 10:00〜11:30
うさこちゃんの部屋(要申込) 対象:3カ月〜就学前の乳幼児親子15組 内容:絵本の読み聞かせ、手遊びなど	14日(水) 11:00〜11:20
リフレッシュ講座「ヨガ」(要申込) 対象:乳幼児を持つ保護者8人(託児8人) 内容:ヨガでリフレッシュしよう	15日(木) 10:00〜11:00
ひよこ教室「はじめましての会」(要申込) 対象:未就園の2、3歳の子どもと保護者15組 内容:花の苗植え・手形スタンプや体操	20日(火) 10:00〜11:00
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません ※詳細は子育て支援センターに問い合わせください	23日(金) 終日

♥️ 健康相談・検査

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」 こはくのまちの保健室 (しあわせSUN) 高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(☎53-2580)	19日(月)	10:00〜15:00
てとりんカフェ・オレンジ 元気でらす縁 相談員が認知症の人や家族の悩みなどを一緒に考えます(☎66-8011)	9日(金)	13:30〜15:00
こころの相談 サロンたぐり 対面相談や電話相談を受け付けています(☎75-3790)	金曜日	13:30〜15:00
認知症介護家族の会・縁 元気でらす縁 介護の悩みや日頃の思いを、自由に語り合います(☎66-8011)	23日(金)	13:30〜15:00
こころとからだの相談 こころとからだの相談センター 対面相談や電話相談を受け付けています(☎53-3652)	平日	9:00〜12:00
上記の時間以外は市保健推進課による対応になります		
全血献血	一沢コンクリート工業株式会社 岩手県立久慈病院 久慈ショッピングセンター	16日(金) 11:00〜12:00 14:00〜16:30 9:30〜12:00 13:30〜16:00
産業保健センター 個別健康相談 *要予約(二戸・久慈地域産業保健センター☎53-0114)	久慈医師会 (市役所分庁舎2階)	14日(水) 28日(水) 完全予約制
会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 ☎53-4987		
エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査相談(要予約)		13日(火) 14:00〜16:00
骨髓バンク登録(要予約)		13日(火) 14:00〜16:00
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場		19日(月) 14:00〜15:30
お酒のお悩み相談		22日(木) 10:00〜11:30
こころの健康相談(要予約) ※日時は予約時に案内します		

🗣️ 暮らしの相談

会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談 *4月21日(月)8時30分 予約開始	8日(木) 12日(月) 10:30〜15:30 29日(木)	齊藤 拓弁護士 小林 洋介弁護士 石井 恵子弁護士

○予約不要(問生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
行政相談	27日(火) 13:30〜15:30	行政相談委員

○要予約(予約消費生活センター ☎54-8004)

名称	日時	相談員
交通事故巡回相談 *5月16日12時までに予約	20日(火) 13:00〜15:00	県民生活センター 交通事故相談員
くらしとお金の 安心相談会 *前日12時までに予約	21日(水) 10:00〜16:00	消費者信用生活協同組合 八戸相談センター相談員
多重債務者 弁護士無料相談	22日(木) 10:00〜15:00	岩手弁護士会所属弁護士