



### 子育て・健康・暮らしのカレンダー

<b>1</b> (日) ①平庭高原まつり 時10時～ <b>場</b> 平庭中継基地 ▲あなたもアーティスト 時要予約 <b>場</b> 大ホール	<b>関上こどもクリニック</b> ☎75-3722 <b>キング薬局</b> ☎61-1360
<b>8</b> (日) ①平庭闘牛大会つっじ場所 時11時～ <b>場</b> 平庭高原闘牛場	<b>関上こどもクリニック</b> ☎75-3722 <b>みどり薬局</b> ☎61-3911
<b>15</b> (日) ①BBQ&ベアレンフェス 時11時～ <b>場</b> 中町イベント広場 ▲あなたもアーティスト 時要予約 <b>場</b> 大ホール	<b>しろと内科循環器科クリニック</b> ☎61-3330 <b>及川薬局田屋町店</b> ☎61-3010 <b>サンクア薬局県立久慈病院前店</b> ☎61-1888
<b>22</b> (日)	<b>関上こどもクリニック</b> ☎75-3722 <b>キング薬局</b> ☎61-1360
<b>29</b> (日)	<b>関上こどもクリニック</b> ☎75-3722 <b>みどり薬局</b> ☎61-3911

### ■凡例

- 📍…休日当番医
- 📍…休日当番薬局
- 📍…乳幼児対象の健診など
- 📍…子育て支援センター行事
- 📍…健康相談・検査・献血
- 🗣️…暮らしの相談
- 🏠…アンバーホールイベント
- 🏠…おらほーるイベント
- 🗣️…観光イベントなど
- 📅…要予約

<b>2</b> (月) ①ラジオくじいくじ〜く 📅介護・福祉の仕事相談📅	<b>3</b> (火)
<b>9</b> (月) ①ラジオくじいくじ〜く 📅介護・福祉の仕事相談📅	<b>10</b> (火) ♡エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1 検査・相談📅 ♡骨髄バンク登録📅
<b>16</b> (月) ①ラジオくじいくじ〜く 📅介護・福祉の仕事相談📅 ♡ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場 🗣️法律相談📅	<b>17</b> (火) 📅ひよこ教室📅
<b>23</b> (月) ①ラジオくじいくじ〜く 📅介護・福祉の仕事相談📅	<b>24</b> (火)
<b>30</b> (月) ①ラジオくじいくじ〜く 📅介護・福祉の仕事相談📅	くじいくじ〜く ちょぺっと 久慈市の魅力を紹介するエフエム岩手のラジオ番組です。毎週月曜日12時45分～12時55分に放送しています。お聴き逃しなく！



**今月の元気ちゃん**  
大きくなったら消防士になりたいな！  
むかい ゆうと 尚井 優翔くん (5歳・ひばり保育園)

**妊娠届・母子健康手帳・赤ちゃん手帳の交付**  
こども家庭センター ☎66-8288  
妊娠届・母子健康手帳、出生後の赤ちゃん手帳（健康診査・予防接種票）の受付は予約制です。＊当日予約可能  
▶交付時間…平日9時～16時 ▶予約受付時間…平日8時30分～17時15分



**税などの納期**  
◇軽自動車税（全期）…6月2日(月)  
◇市県民税（1期）…6月30日(月)  
◇学校給食費（2期）…6月26日(休)

<b>4</b> (水) 📅赤ちゃんサロン📅 🗣️法律相談📅	<b>5</b> (木) 📅年金相談📅	<b>6</b> (金) ♡こころの相談(傾聴) 🗣️人権相談	<b>7</b> (土)
<b>11</b> (水) 📅絵本の読み聞かせ📅 ♡産業保健センター健康相談📅 📅介護・福祉の仕事相談📅	<b>12</b> (木) 🗣️法律相談📅	<b>13</b> (金) 📅季節の行事📅 ♡こころの相談(傾聴) ♡てとりんカフェ・オレンジ ▲あなたもアーティスト 時要予約 <b>場</b> 大ホール	<b>14</b> (土) ▲あなたもアーティスト 時要予約 <b>場</b> 大ホール
<b>18</b> (水) 🗣️くらしとお金の安心相談会📅 📅介護・福祉の仕事相談📅 ♡オレンジカフェ・こはく	<b>19</b> (木) 📅年金相談📅	<b>20</b> (金) 📅1歳児相談、📅4～5カ月児相談、📅1歳6カ月児健診、📅3歳児健診 ♡こころの相談(傾聴)	<b>21</b> (土) ①ガタゴン夜市 時16時～ <b>場</b> ガタゴン広場 ▲あなたもアーティスト(20日～) 時要予約 <b>場</b> 大ホール
<b>25</b> (水) 📅リフレッシュ講座📅 ♡産業保健センター健康相談📅 ♡全血献血	<b>26</b> (木) 📅マタニティサロンゆるり📅 🗣️多重債務者弁護士相談📅 ♡お酒のお悩み相談	<b>27</b> (金) 📅あそびの教室📅 ♡こころの相談(傾聴) ♡認知症介護家族の会・縁 ①べっぴん夜市 時17時～ <b>場</b> 土風館～駅前	<b>28</b> (土)

**📅 年金相談(要予約) 会場アンバーホール**  
問二戸年金事務所 ☎0195-23-4111  
日時…5日(木)、19日(木) 10:30～16:00  
＊予約の際は、年金番号の分かるものを用意ください

**📅 介護・福祉の仕事相談(要予約)**  
問岩手県福祉人材センター ☎080-1651-6203

会場	総合福祉センター	ハローワーク久慈
日時	毎週月曜 9:00～16:00	11日(水)、18日(水) 9:30～11:00

**📍 乳幼児健診・相談**  
会場元気の泉 問こども家庭センター ☎66-8288

名称	期日	受付時間	対象
1歳児相談	20日(金)	8:45～9:00	令和6年6月生まれ ＊バスタオル・歯ブラシ持参
4～5カ月児相談	20日(金)	9:10～9:25	令和7年1月生まれ ＊バスタオル持参
3歳児健診	20日(金)	12:40～13:00	令和3年12月生まれ ＊事前に自宅で行う目と耳の検査があります
1歳6カ月児健診	20日(金)	13:00～13:20	令和5年11月生まれ ＊幼児フッ素塗布を行います。歯磨きをしてきてください バスタオル持参、歯ブラシ持参
マタニティサロンゆるり	26日(木)	13:00～13:20	＊希望の人はお電話ください 会場…子育て支援センター

**■乳幼児健診・相談を受ける皆さんへ**  
都合が悪い場合は連絡ください。▶健診日の1週間以内に37.5℃以上の発熱やせきなどがある場合は受診の延期をお願いします。▶1カ月・3～4カ月・9～11カ月児健診は、赤ちゃん手帳の受診票を持参し、指定医療機関で受診してください。▶子どもの集団での様子について事前に園へ確認ください。

**📍 子育て応援だより**  
会場／問子育て支援センター ☎52-3210

- 利用対象…未就学児と保護者
- 利用料…無料
- 開館時間…8時30分～17時 (土曜日:8時30分～12時)
- 休館日…土曜日の午後、日・祝日



行事名	日時
赤ちゃんサロン「ベビーマッサージ」(要申込) 対象:3カ月～1歳3カ月までの赤ちゃんとお保護者15組 内容:優しく赤ちゃんをマッサージしてみましょう	4日(水) 10:00～11:30
絵本の読み聞かせ(要申込) 対象:3カ月～就学前の子どもとお保護者15組 内容:絵本の読み聞かせ、手遊びなど	11日(水) 11:00～11:20
季節の行事「リズムあそび」(要申込) 対象:3カ月～就学前の子どもとお保護者15組 内容:ピアノに合わせてリズムあそび	13日(金) 10:00～11:00
ひよこ教室「えのぐあそび」(要申込) 対象:未就園の2、3歳の子どもとお保護者15組 内容:絵の具を使ってペタペタ遊ぼう！	17日(火) 10:00～11:00
リフレッシュ講座「肩もみセルフケアレッスン」(要申込:受付5/19日～) 対象:乳幼児を持つ保護者6人(託児8人) 内容:骨盤のケアやゆるやかなお腹の運動	25日(水) 10:00～11:30
あそびの教室 対象:対象児が決まっています。自由来所はできません ＊詳細は子育て支援センターに問い合わせください	27日(金) 終日

**📍 健康相談・検査**

名称	会場	日時
オレンジカフェ「こはく」こはくのまちの保健室(しあわせSUN)	18日(水) 10:00～15:00	高齢者、認知症が心配な人、その家族も立ち寄れる場所(☎53-2580)
てとりんカフェ・オレンジ 元気でらす縁	13日(金) 13:30～15:00	相談員が認知症の人や家族の悩みなどを一緒に考えます(☎66-8011)
こころの相談 サロンたぐり	金曜日 13:30～15:00	対面相談や電話相談を受け付けています(☎75-3790)
認知症介護家族の会・縁 元気でらす縁	27日(金) 13:30～15:00	介護の悩みや日頃の思いを、自由に語り合います(☎66-8011)
こころとからだの相談 こころとからだの相談センター	平日 9:00～12:00	対面相談や電話相談を受け付けています(☎53-3652) 上記の時間以外は市保健推進課による対応になります
全血献血	久慈地区合同庁舎	25日(水) 10:45～12:00 13:30～16:30
産業保健センター 個別健康相談	久慈医師会 (市役所分庁舎2階)	11日(水) 25日(水) 完全予約制
＊要予約(二戸・久慈地域産業保健センター☎53-0114)		
<b>会場久慈保健所(久慈地区合同庁舎) 問久慈保健所 ☎53-4987</b>		
エイズ、肝炎ウイルス、性器クラミジア、梅毒、HTLV-1検査相談(要予約)	10日(火)	14:00～16:00
骨髄バンク登録(要予約)	10日(火)	14:00～16:00
ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場	16日(月)	14:00～15:30
お酒のお悩み相談	26日(木)	10:00～11:30
こころの健康相談(要予約)＊日時は予約時に案内します		

**📍 暮らしの相談**  
会場消費生活センター(市役所庁舎 東側)

○要予約(予約生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
法律相談 ＊5月20日(火)8時30分予約開始	4日(水) 12日(木) 10:30～15:30 16日(月)	齊藤 拓弁護士 石井 恵子弁護士 小林 洋介弁護士

○予約不要(問生活環境課 ☎54-8003)

名称	日時	相談員
人権相談 会場…長内市民センター	6日(金) 10:00～15:00	全人権擁護委員

○要予約(予約消費生活センター ☎54-8004)

名称	日時	相談員
くらしとお金の安心相談会 ＊前日12時までに予約	18日(水) 10:00～16:00	消費者信用生活協同組合八戸相談センター相談員
多重債務者 弁護士無料相談	26日(木) 10:00～15:00	岩手弁護士会所属弁護士